

# برنامج النظافة للفولكسهوخشوله في إسسن

بتاريخ 2022.01.17

## الأساس القانوني:

قرار بشأن الوقاية من الإصابة بعدوى مرض فيروس كورونا كوفيد2 (قرار الوقاية من كورونا) في إصدار الإيداع بتاريخ 16 يناير 2022

## 1 . المقدمة

لقد تم وضع العرض التعليمي للفولكسهوخشوله تحت ظروف جائحة كورونا. علينا كمؤسسة بواسطة محيط نظيف المساهمة في الحفاظ على صحة كل العاملين وطاقم التعليم والمشاركين والزوار. إن خطة النظافة المعروضة في واقع الجائحة الحالية قاعدة لتثبيت شروط النظافة والوقاية من الإصابة بفيروس سارس كوف 2 في الفولكسهوخشوله إيسسن وهي سارية المفعول مادام الوضع الوبائي في البلد مستمرًا. كل العاملين في الفولكسهوخشوله إيسسن وطاقم التعليم والمشاركين في الدورات وكل الأشخاص العاملين بانتظام بالفولكسهوخشوله مطالبون بالانتباه إلى [نصائح النظافة](#) للسلطات الصحية ولمعهد روبرت كوخ.

## 2 . النظافة الشخصية

فيروس كورونا المتجدد ينتقل من إنسان إلى إنسان. وتنتقل العدوى بالأساس بواسطة قطرة العدوى. ويتم الانتقال مباشرة عن طريق الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي. بالإضافة إلى ذلك يمكن أيضا أن ينتقل بشكل غير مباشر عن طريق اليدين والتي تلامس بعد ذلك الغطاء المخاطي للفم أو الأنف أو الملتحمة ( اعتبارا من 17.04.2020) [أنظر أيضا صفات كورونا لمعهد روبرت كوخ](#)

لا يسمح لجميع الأشخاص ممن لديهم معيار واحد على الأقل من المعايير التالية بدخول الفولكسهوخشوله:

- من تم اختباره ايجابيا لفيروس سارس .كوف 2 أو تم تصنيفه على أنه إيجابي حتى ظهور دليل الاختبار السلبي (عادة بواسطة ال AMD)
- من هو في الحجر الصحي المأمور به من طرف إدارة الصحة لاسباب أخرى (مثل الإتصال بشخص من التصنيف ا) وذلك طوال مدة الحجر.
  - ينطبق ما يلي: البقاء في المنزل إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية أو حمى. لا يُسمح أيضًا للمشاركين المرضى بخلاف ذلك بالمشاركة في الدروس وجهاً لوجه. تنصح الفولكسهوخشوله المعلم بإلغاء العرض إذا لاحظ هو أو غيره من المشاركين أعراض البرد لدى أحد المشاركين.

## الإجراءات الأكثر أهمية:

ما لم يتم تنظيم خلاف ذلك على صفحة كورونا الخاصة [www.vhs-essen.de/corona](http://www.vhs-essen.de/corona) يسري ما يلي:

- في حالة ظهور علامات المرض والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا (مثل الحمى ، والسعال الجاف ، ومشاكل التنفس ، وفقدان حاسة التذوق أو الشم ، والتهاب الحلق أو آلام الجسم) ، يجب على المصابين البقاء في المنزل بأي حال من الأحوال وعدم يسمح بدخول مبنى الفولكسهوخشوله.
  - يجب على جميع الأشخاص الابتعاد عن بعضهم البعض بمسافة لا تقل عن 1.50 متر.
  - يجب ارتداء FFP2 أو الأقمعة الطبية في المبنى. هذا يسمح للقطرات التي تنزل عند التحدث أو السعال أو العطس ، يتم اعتراضها. وبالتالي يمكن تقليل خطر إصابة شخص آخر عن طريق السعال أو العطس أو التحدث يجب أيضًا ارتداء قناع في المقعد في الفصل الدراسي. يوجد استثناء للدورات والعروض في مجال الحركة والرقص والغناء.
  - يجب ألا يؤدي ارتداء القناع إلى تقليص لا داعي له في المسافة بين الأشخاص الآخرين. يجب تجنب تجمعات المشاركين في الممرات وعلى الدرج ومناطق الاتصال.
  - لا تلمس أو تصافح أو تعانق بأي حال من الأحوال.
  - يجب الحرص على عدم لمس الوجه وخاصة الأغشية المخاطية باليدين أي عدم لمس الفم والعينين والأنف
  - لا تتم مشاركة الأشياء الشخصية مع أشخاص آخرين مثل مواد العمل الشخصية من أقلام وغيرها.
  - يجب تجنب عمل الشريك والجماعة خلال الدرس ولا يجوز أن يتم إلا وفقًا لقواعد النظافة والمسافة.
  - تجنب لمس الأشياء التي يلمسها عموم الجمهور مثل مقابض الأبواب أو أزرار المصعد باليد الكاملة أو بالأصابع وإذا لزم الأمر ، تستخدم المرفقين.
  - آداب السعال والعطس: السعال والعطس في ثنية الذراع من أهم الإجراءات الوقائية! عند السعال أو العطس ، يجب البقاء بعيدًا قدر الإمكان عن الآخرين ، ومن الأفضل الالتفات إلى ناحية أخرى.
  - النظافة الشاملة لليدين: غسل اليدين بالصابون لمدة 20 - 30 ثانية ، والماء البارد كافٍ أيضًا ، واستخدام الصابون أمر حاسم ، مثلًا بعد السعال أو العطس. بعد استخدام وسائل النقل العام ؛ بعد دخول المبنى لأول مرة - وكالعادة - بعد الذهاب إلى المرحاض. يتوفر ورق يمكن التخلص منه لتجفيف اليدين.
  - تطهير اليدين: يعتبر التطهير المناسب لليدين مفيدًا عندما يتعذر غسل اليدين جيدًا أو بعد ملامسة البراز أو الدم أو القيء (بغض النظر عن الوضع الحالي). للقيام بذلك ، يجب إعطاء كمية كافية من المطهر في اليد الجافة وتدليكها في اليدين لمدة 30 ثانية تقريبًا حتى تجف تمامًا. من المهم التأكد من أن اليدين مبللتان تمامًا.
- حاليًا (انظر [www.vhs-essen.de/corona](http://www.vhs-essen.de/corona)) ، يجب على مدربي الدورة والمشاركين تزويد خدمة الأمن بإثبات الحماية الكاملة من التطعيم (14 يومًا بعد التطعيم الثاني أو التطعيم مع Johnson & Johnson) أو الشفاء من COVID عند الدخول إلى بناء 19- مرض مع إثبات الهوية. (2G) يمكن للأشخاص الذين تم شفاؤهم أو تم تطعيمهم فقط المشاركة في الدورات والعروض في مجال التمارين والرقص والغناء إذا كان بإمكانهم أيضًا إظهار شهادة اختبار كورونا سلبية (لا تزيد عن 24 ساعة) (2G+). لا ينطبق الالتزام الإضافي للاختبار على الأشخاص الذين لديهم لقاح معزز فعال أو الذين يعادلون هؤلاء الأشخاص وفقًا لقانون الحماية من كورونا NRW (المادة 2 ، الفقرة 9). للدورات المدرسية أو المهنية أو المتعلقة بالوظيفة أو التعليم السياسي ، يكفي الحصول على شهادة اختبار سلبية ، والتي يجب ألا تكون أقدم من 24 ساعة (3G).

### 3 . نظافة الغرف (الفصول الدراسية والمكاتب والممرات)

- لتجنب الإصابة بالعدوى، يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن 1.50 متر بين الأشخاص في جميع غرف الدراسة للفولكسهوخشوله. هذا يعني أن الطاولات في الفصول الدراسية متباعدة وبالتالي يُسمح فقط بعدد أقل من المشاركين في كل فصل دراسي.
- إذا أمكن ، يجب أن تكون أبواب غرف الدورة مفتوحة على مصراعها قبل الدورات وبعدها. يمكن أن يمنع ذلك العديد من الأشخاص من لمس مقابض الأبواب.
- التهوية المنتظمة والصحيحة مهمة بشكل خاص ، حيث تعمل على تبديل الهواء داخل الغرفة. عدة مرات في اليوم ، خلال كل استراحة وقبل كل درس ، يجب إجراء التهوية لعدة دقائق من خلال نوافذ مفتوحة بالكامل.
- **التنظيف**  
توجد في الفصول الدراسية في الفولكسهوخشوله زجاجات رذاذ تحتوي على مواد تنظيف تحتوي على خافض للتوتر السطحي وورق يمكن التخلص منه يمكن للمشاركين – بالإضافة إلى فترات التنظيف المنظمة - تنظيف مكانهم أو طاولتهم بعد انتهاء الدرس.

### 4 . مراقبة الدخول

حالياً(انظر [www.vhs-essen/corona](http://www.vhs-essen/corona)) ، يجب على مدربي الدورة والمشاركين تزويد خدمة الأمن عند الدخول بإثبات الحماية الكاملة (بعد 14 يوماً من التطعيم الثاني أو التطعيم بلقاح جونسون و جونسون) أو التعافي من مرض كوفيد-19 مع إثبات الهوية. (2G) يمكن للأشخاص الذين تم شفاؤهم أو تم تطعيمهم فقط المشاركة في الدورات والعروض في مجال التمارين والرقص والغناء إذا كان بإمكانهم أيضاً إظهار شهادة اختبار كورونا سلبية (لا تزيد عن 24 ساعة) (2G+) لا ينطبق الالتزام الإضافي للاختبار على الأشخاص الذين لديهم لقاح معزز فعال أو الذين يعادلون هؤلاء الأشخاص وفقاً لقانون الحماية من كورونا NRW (المادة 2 ، الفقرة 9). للدورات المدرسية أو المهنية أو المتعلقة بالوظيفة أو التعليم السياسي ، يكفي الحصول على شهادة اختبار سلبية ، والتي يجب ألا تكون أقدم من 24 ساعة (3G).

يتم تنظيم الدخول والخروج بشكل منفصل. لا يتم قبول الأشخاص الذين ليس لديهم كمامة في الفولكسهوخشوله، ويتم إبلاغهم بإشعار.

مكتب المعلومات محمي بجدران مانع للبصق وشريط حاجز.

### 5 . ترك المبنى / نظام المسار

يُسمح لمعلمي الدورة التدريبية والمشاركين بالبقاء في الفولكسهوخشوله فقط للوقت الضروري للغاية. يجب على أي شخص ليس لديه موعد للاجتماع على الفور ولا يقود دورة أو يشارك في دورة مغادرة المبنى على الفور.

#### توجيه المسار

من المهم التأكد من عدم وصول جميع المشاركين إلى الفصول الدراسية عبر مناطق المرور في نفس الوقت. يتم توفير علامة المسافة والعلامات المناسبة للفصل المكاني في مبنى الفولكسهوخشوله. من أجل دعم الأشخاص الموجودين بالبنية في تجنب الاتصالات الغير المرغوب فيها، يتم تقديم أوقات متقطعة لبدء الدروس ونهايتها بالإضافة إلى موازنة زمنية لأوقات الراحة.

## 6 . السلوك في الفصل

من الضروري ارتداء الكمامات في الفصل حتى بعد الجلوس على المقعد. تتطلب متطلبات المسافة أن يتم وضع الطاولات والكراسي بعيدًا عن بعضها البعض ، خاصة في قاعات الدورات التدريبية ، وأن يُسمح لعدد أقل بكثير من الأشخاص بالتواجد في غرفة الدورة التدريسية في نفس الوقت. لا يجوز تغيير ترتيب الطاولات من قبل طاقم التعليم أو المشاركين من أجل الامتثال للوائح التباعد. يحدد عدد الكراسي الحد الأقصى لعدد المشاركين في الدورة الذين يمكنهم الدخول والبقاء في الغرفة واحدًا تلو الآخر. يتم استبعاد العمل الشريك والجماعي إذا تعذر الحفاظ على مسافة الأمان البالغة 1.50 متر. يحظر تبادل الأدوات الشخصية بين المشاركين في الدورة.

## 7 . النظافة في المراحيض

يجب توفير موزعات صابون سائل كافية ومناشف تستخدم لمرة واحدة في جميع غرف المراحيض وتجديدها بانتظام. يجب تحضير حاويات التجميع المناسبة للمناشف التي تستخدم لمرة واحدة. يجب أن يشير الإشعار المرئي بوضوح عند مدخل المراحيض إلى أنه يُسمح فقط للمشاركين والزوار بالدخول إليها بشكل فردي (يعتمد العدد على حجم المراحيض). يجب تنظيف مقاعد المراحيض والتركيبات والأحواض والأرضيات يوميًا.

## 8 . متطلبات الإخطار

يجب الإبلاغ عن حدوث عدوى بفيروس كورونا بين موظفي الخدمة أو طاقم التعليم أو المشاركين إلى إدارة الفولكسهوخشوله فور معرفة ذلك. وفقًا للمادتين 8 و 36 من قانون الحماية من العدوى ، يجب إبلاغ إدارة الصحة نظرًا لالتزام الإبلاغ وفقًا للقانون عن فيروس كورونا عن كل اشتباه راسخ بالإصابة بالمرض أو حدوث حالات الإصابة بكوفيد 19

## 9 . التعليمات

يتم إبلاغ الموظفين والمدرسين والمشاركين في الدورة بشكل مناسب باللوائح المعمول بها في الفولكسهوخشوله. يُطلب صراحة من جميع الأشخاص المشاركين في أعمال الفولكسهوخشوله التأكد من مراعاة القواعد، يمكن في حالة الانتهاكات المتكررة للقواعد استبعاد المشاركين من التداير التعليمية.