

برنامج النظافة للفولكسهوخشوله في إيسن

بتاريخ 2022.05.16

الأساس القانوني:

- قرار بشأن الوقاية من الإصابة بعدوى مرض فيروس كورونا كوفيد2 (قرار الوقاية من كورونا) إصدار الإيداع ب 01.04.2022
- ممارسة حقوق السكن لمدينة إيسن لجميع المباني البلدية / العامة على أساس القسم 2 (3) من CoronaSchVO

1 . المقدمة

لقد تم وضع العرض التعليمي للفولكسهوخشوله تحت ظروف جائحة كورونا. علينا كمؤسسة بواسطة محيط نظيف المساهمة في الحفاظ على صحة كل العاملين وطاقم التعليم والمشاركين والزوار.
إن خطة النظافة المعروضة في واقع الجائحة الحالية قاعدة لتثبيت شروط النظافة والوقاية من الإصابة بفيروس سارس كوف 2 في الفولكسهوخشوله إيسن وهي سارية المفعول مادام الوضع الوبائي في البلد مستمرًا.
كل العاملين في الفولكسهوخشوله إيسن وطاقم التعليم والمشاركين في الدورات وكل الأشخاص العاملين بانتظام بالفولكسهوخشوله مطالبون بالإنتباه إلى [نصائح النظافة](#) للسلطات الصحية ولمعهد روبرت كوخ.

2 . النظافة الشخصية

فيروس كورونا المتجدد ينتقل من إنسان إلى إنسان. وتنقل العدوى بالأساس بواسطة قطرة العدوى. ويتم الإنتقال مباشرة عن طريق الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي. بالإضافة إلى ذلك يمكن أيضا أن ينتقل بشكل غير مباشر عن طريق اليدين والتي تلامس بعد ذلك الغطاء المخاطي للنف أو الأنف أو الملتحمة (اعتبارا من 17.04.2020) [أنظر أيضا صفات كورونا لمعهد روبرت كوخ](#)

لا يسمح لجميع الأشخاص ممن لديهم معيار واحد على الأقل من المعايير التالية بدخول الفولكسهوخشوله:

- من تم اختباره ايجابيا لفيروس سارس .كوف 2 أو تم تصنيفه على أنه إيجابي حتى ظهور دليل الاختبار السلبي (عادة بواسطة ال AMD)
- من هو في الحجر الصحي المأمور به من طرف إدارة الصحة لاسباب أخرى (مثل الإتصال بشخص من التصنيف ا) وذلك طوال مدة الحجر.
- ينطبق ما يلي: البقاء في المنزل إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية أو حمى. لا يُسمح أيضًا للمشاركين المرضى بخلاف ذلك بالمشاركة في الدروس وجهاً لوجه. تنصح الفولكسهوخشوله المعلم بإلغاء العرض إذا لاحظ هو أو غيره من المشاركين أعراض البرد لدى أحد المشاركين.

الإجراءات الأكثر أهمية:

ما لم يتم تنظيم خلاف ذلك على صفحة كورونا الخاصة www.vhs-essen.de/corona يسري ما يلي:

- في حالة ظهور علامات المرض والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا (مثل الحمى ، والسعال الجاف ، ومشاكل التنفس ، وفقدان حاسة التذوق أو الشم ، والتهاب الحلق أو آلام الجسم) ، يجب على المصابين البقاء في المنزل بأي حال من الأحوال وعدم يسمح بدخول مبنى الفولكسهوخشوله.
- إذا أمكن ، يجب أن يبتعد جميع الأشخاص عن بعضهم البعض بمسافة 1.50 متر.
- لا يزال يوصى بارتداء FFP2 أو الأقنعة الطبية في المبنى. يسمح ذلك باعتراض القطرات التي يتم طردها ، على سبيل المثال ، عند التحدث أو السعال أو العطس. هذا يقلل من خطر إصابة شخص آخر من خلال السعال أو العطس أو التحدث. يوصى أيضًا بارتداء قناع عند الجلوس في غرفة الدورة. يوجد استثناء للمناسبات والعروض في مجالات الحركة والرقص والغناء.
- يجب ألا يؤدي ارتداء القناع إلى تقليص لا داعي له في المسافة بين الأشخاص الآخرين. يجب تجنب تجمعات المشاركين في الممرات وعلى الدرج ومناطق الاتصال.
- لا تلمس أو تصافح أو تعانق.
- يوصى بالحرص على عدم لمس الوجه وخاصة الأغشية المخاطية باليدين أي عدم لمس الفم والعينين والأنف
- عناصر مثل مواد العمل الشخصية والأقلام لا ينبغي مشاركتها مع أشخاص آخرين.
- يجب تجنب عمل الشريك والجماعة خلال الدرس ولا يجوز أن يتم إلا وفقًا لقواعد النظافة والمسافة.
- تجنب لمس الأشياء التي يلمسها عموم الجمهور مثل مقابض الأبواب أو أزرار المصعد باليد الكاملة أو بالأصابع وإذا لزم الأمر ، تستخدم المرفقين.
- آداب السعال والعطس: السعال والعطس في ثنية الذراع من أهم الإجراءات الوقائية! عند السعال أو العطس ، يجب البقاء بعيدًا قدر الإمكان عن الآخرين ، ومن الأفضل الالتفات إلى ناحية أخرى.
- النظافة الشاملة لليدين: غسل اليدين بالصابون لمدة 20 - 30 ثانية ، والماء البارد كافٍ أيضًا ، واستخدام الصابون أمر حاسم ، مثلًا بعد السعال أو العطس. بعد استخدام وسائل النقل العام ؛ بعد دخول المبنى لأول مرة - وكالعادة - بعد الذهاب إلى المرحاض. يتوفر ورق يمكن التخلص منه لتجفيف اليدين.
- تطهير اليدين: يعتبر التطهير المناسب لليدين مفيدًا عندما يتعذر غسل اليدين جيدًا أو بعد ملامسة البراز أو الدم أو القيء (بغض النظر عن الوضع الحالي). للقيام بذلك ، يجب إعطاء كمية كافية من المطهر في اليد الجافة وتدليكها في اليدين لمدة 30 ثانية تقريبًا حتى تجف تمامًا. من المهم التأكد من أن اليدين مبللتان تمامًا.

3 . نظافة الغرف (الفصول الدراسية والمكاتب والممرات)

- لتجنب العدوى ، يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن 1.50 متر بين الأشخاص في جميع غرف VHS Essen.
- إذا أمكن ، يجب أن تكون أبواب غرفة الدورة مفتوحة على مصراعيها قبل الدورات وبعدها. يمكن أن يمنع ذلك العديد من الأشخاص من لمس مقابض الأبواب.
- التهوية المنتظمة والصحيحة مهمة بشكل خاص ، حيث تعمل على تبديل الهواء داخل الغرفة. عدة مرات في اليوم ، خلال كل استراحة وقبل كل درس ، يجب إجراء التهوية لعدة دقائق من خلال نوافذ مفتوحة بالكامل.
- **التنظيف**
توجد في الفصول الدراسية في الفولكسهوخشوله زجاجات رذاذ تحتوي على مواد تنظيف تحتوي على خافض للتوتر السطحي وورق يمكن التخلص منه يمكن للمشاركين – بالإضافة إلى فترات التنظيف المنتظمة - تنظيف مكانهم أو طاولتهم بعد انتهاء الدرس.

مكتب المعلومات محمي بجدران مانع للبصق وشريط حاجز.

4. ترك المبنى / نظام المسار

تتوفر المعلومات يجب التأكد من عدم وصول جميع المشاركين إلى الفصول الدراسية في نفس الوقت عبر مناطق المرور. في مبنى VHS Essen والعلامات المناسبة لعمليات الفصل المكاني ، على سبيل المثال ب- علامات المسافة المرفقة.

5. النظافة في المراحيض

يجب توفير موزعات صابون سائل كافية ومناشف تستخدم لمرة واحدة في جميع غرف المراحيض وتجديدها بانتظام. يجب تحضير حاويات التجميع المناسبة للمناشف التي تستخدم لمرة واحدة. يجب أن يشير الإشعار المرئي بوضوح عند مدخل المراحيض إلى أنه يُسمح فقط للمشاركين والزوار بالدخول إليها بشكل فردي (يعتمد العدد على حجم المراحيض).

يجب تنظيف مقاعد المراحيض والتركيبات والأحواض والأرضيات يوميًا.

6. متطلبات الإخطار

يجب الإبلاغ عن حدوث عدوى بفيروس كورونا بين موظفي الخدمة أو طاقم التعليم أو المشاركين إلى إدارة الفولكسهوخشوله فور معرفة ذلك.

وفقًا للمادتين 8 و 36 من قانون الحماية من العدوى ، يجب إبلاغ إدارة الصحة نظرًا لالتزام الإبلاغ وفقًا للقانون عن فيروس كورونا عن كل اشتباه راسخ بالإصابة بالمرض أو حدوث حالات الإصابة بكوفيد 19

7. التعليمات

يتم إبلاغ الموظفين والمدرسين والمشاركين في الدورة بشكل مناسب باللوائح المعمول بها في الفولكسهوخشوله. يُطلب صراحة من جميع الأشخاص المشاركين في أعمال الفولكسهوخشوله التأكد من مراعاة القواعد.