

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub
„Intensivkurs praktische Rhetorik“

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre rhetorischen Fähigkeiten anhand von unterschiedlichen praktischen Übungen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziel:

Die Teilnehmenden beherrschen die Vorbereitung, den Aufbau und das Halten von Redebeiträgen zu eigenen oder vorgegebenen Themen. Sie lernen persönliche Wirkungsfaktoren kennen und können diese einsetzen, um Andere mit ihren Redebeiträgen zu überzeugen. Hierzu gehören insbesondere der zielgerichtete Einsatz von Stimme und Körpersprache sowie einer inhaltsbezogenen Argumentationsstruktur unter Zuhilfenahme von rhetorischen Mitteln.

Ablaufplanung:

Block 1 Kennen lernen
 Wahrnehmungstraining
 Körpersprache nutzen
 Standpunkte präsentieren
 Redesituationen vorbereiten
 Transfer in die Praxis

Die Volkshochschule Essen informiert

- Block 2 Selbstvertrauen trainieren
Techniken der Vorbereitung erlernen und nutzen
Sprechunsicherheiten abbauen
Umgang mit Emotionen / inneres Gleichgewicht
Schlagfertigkeit trainieren
Kritik und Feedback
Transfer in die Praxis
- Block 3 Einsatz von Stimme und Atmung
Sprechatmung in Theorie und Praxis
Artikulationstraining
Die Wirkung der Stimme trainieren
Mit der Stimme Emotionen transportieren
Eine Lobrede halten
Transfer in die Praxis
- Block 4 Architektur der Rede
Strukturierter Vortrag oder freie Rede?
Elemente und Stilmittel beim Vortragen kennen und nutzen
Eine freie Rede vorbereiten und trainieren
Umgang mit Störsituationen und Pannen
Transfer in die Praxis
- Block 5 Die Debatte als Königsdisziplin der Rhetorik
Effiziente Vorbereitung trotz Zeitdrucks
Effektvolle Argumentationsstrukturen
Standpunkte gezielt vertreten
Überzeugend präsentieren
TN-Themen
Zusammenfassung

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand 02/2022

