

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub  
"Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg"

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW  
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre beruflich relevanten Kommunikationskompetenzen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziel:

Die Teilnehmer sollen die wichtigsten Techniken des NLP kennen und anwenden können. Hierzu gehört insbesondere, Kommunikationssituationen wahrnehmen und interpretieren sowie Kommunikationsprozesse konsens- und zielorientiert gestalten zu können.

Ablaufplanung:

Block 1    Kennen lernen  
            Was ist Neurolinguistisches Programmieren (NLP) im Beruf  
            Rapport als Basis  
            Rapport herstellen/brechen  
            Transfer in die Praxis

Block 2    Sinnesspezifische Sprache  
            Logische Ebenen  
            Logische Ebenen und Rapport  
            Logische Ebenen in der Kommunikation  
            Transfer in die Praxis

# Die Volkshochschule Essen informiert

---

- Block 3    Kalibrieren  
              Pacing und Leading  
              Körpersprache nutzen  
              Wahrnehmungstraining  
              Transfer in die Praxis
- Block 4    Ziele formulieren  
              Lösungsorientierte Kommunikation  
              Ziele in Gruppen  
              SPEZI-Kriterien  
              Transfer in die Praxis
- Block 5    Reframing  
              Augenzugangshinweise  
              Zusammenfassung  
              Themen/Anliegen der Teilnehmenden  
              Transfer in die Praxis

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand: 02/2022

