

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub
"Personzentriert-integrative Gesprächsführung im Coaching"

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die beruflich relevante Kompetenzen im Feld des Coachings erwerben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziele:

Die Teilnehmenden eignen sich grundlegende Kenntnisse über Coaching als gezielte Unterstützungsmöglichkeit an. Sie haben die damit verbundenen Aufgaben und Techniken in verschiedenen Übungen und durch interdisziplinäre Methoden kennen gelernt und können damit Coachingprozesse strukturieren. Durch die Integration der humanistischen Sichtweise kann die Selbstreflexionsfähigkeit und das Handlungsrepertoire in der Gesprächsführung erweitert werden.

Ablaufplanung:

Block 1 Grundlagen des Coachings
Im Coaching-Prozess: Phasen, Anforderungen und Ziele
Grundlagen der personzentriert-integrativen Gesprächsführung im Coaching
Begriffsbestimmung und Abgrenzung zu Beratung und Therapie
Strukturiertes Vorgehen im Coaching

Die Volkshochschule Essen informiert

- Block 2 Beziehungsgestaltung und Systemperspektiven
Die humanistische Haltung: Vertrauensaufbau durch Beziehungsgestaltung
Zuhören und Verstehen als Interventionsbasis
Die Person im System: Wechselwirkungen verstehen
Perspektiven wechseln: Problem- versus Lösungsorientierung
- Block 3 Biografie und Selbsterleben
Beruflich-biografische Persönlichkeitsprofile
Antreiber identifizieren: Motive, Werte, Glaubenssätze
Kommunikations- und Konfliktverhalten verstehen und klären
- Block 4 Zwischen Person und Sache
Direktives versus nondirektives Vorgehen: Chancen, Grenzen, Voraussetzungen
Schwierige Situationen im Coaching
Umgang mit Krisen im Coachingprozess
Abschlüsse und Ergebnissicherung im Coaching

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand: 02/2022

