

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub

„Stand.Punkt! Ganzheitliche Rhetorik im Yoga-Stil – für den Beruf“

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre rhetorischen Fähigkeiten anhand von unterschiedlichen praktischen Übungen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziel:

Die Teilnehmenden beherrschen das Vorbereiten, den Aufbau und das Halten von Redebeiträgen zu eigenen oder vorgegebenen Themen in Gesprächssituationen oder Präsentationen. Sie lernen persönliche Wirkungsfaktoren kennen und können diese einsetzen, um andere zu überzeugen. Hierzu gehören insbesondere eine inhaltsbezogene Argumentationsstruktur unter Zuhilfenahme von rhetorischen Mitteln sowie der zielgerichtete Einsatz von Stimme und Körpersprache.

Ablaufplanung:

Block 1 Kennen lernen
 Wahrnehmungstraining
 Körpersprache nutzen
 Standpunkte präsentieren
 Redesituationen vorbereiten
 Praktische Körperübungen
 Transfer in die Praxis

Die Volkshochschule Essen informiert

Block 2 Selbstvertrauen trainieren
Techniken der mentalen Vorbereitung erlernen und nutzen
Sprechunsicherheiten abbauen
Umgang mit Emotionen / inneres Gleichgewicht
Kritik und Feedback
Praktische Körperübungen
Transfer in die Praxis

Block 3 Einsatz von Stimme und Atmung
Artikulationstraining
Die Wirkung der Stimme trainieren
Mit der Stimme Emotionen transportieren
Erwiderungsfähigkeiten trainieren
Praktische Körperübungen
Transfer in die Praxis

Block 4 Effektvolle Argumentationsstrukturen
Standpunkte gezielt vertreten
Überzeugend präsentieren
Umgang mit Störsituationen und Pannen
Praktische Körperübungen
Transfer in die Praxis
Zusammenfassung und Evaluation

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand 11/2023

