Verlaufsplan für den Bildungsurlaub
"Einführung in die systemisch-integrative Gesprächsführung im Coaching"

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:
Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die beruflich relevante Kompetenzen im Feld des Coachings erwerben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Arbeit an eigenen Anliegen bzw. an Fällen aus dem eigenen Arbeitsumfeld wird vorausgesetzt wie auch die Bereitschaft zur Reflexion über die eigene Person.

Lernziele:
Die Teilnehmenden lernen praxisorientiert wesentliche Prinzipien von Coaching und systemischer Beratung kennen und können grundlegend Coachingprozesse strukturieren. Im Fokus steht dabei Einzelcoaching, ergänzt um Aspekte aus dem agilen Arbeiten. Die Erweiterung der systemischen Sicht unter anderem um humanistische Ansätze erweitert die Selbstreflexionsfähigkeit und das Handlungsrepertoire in der Gesprächsführung.

Ablaufplanung:

Block 1 **Der Coaching-Prozess**
Vom Anliegen zum Ziel: die Auftragsklärung
Grundlegende Begriffe und Prinzipien im systemischen und agilen Umfeld
Strukturiertes Vorgehen im Coaching

Block 2 **Beziehungsgestaltung im Coaching**
Zuhören und Empathie als Basis von Verstehen und Zusammenarbeit
Die Person im System: Besonderheiten in der Beziehungsgestaltung
Methoden und Modelle im Coaching

Block 3 **Biografie und Selbsterleben**
Beruflich-biografisches Kennenlernen als Voraussetzung für Beziehungsgestaltung
Selbst- und Fremdbild in der Beratung
Werte und Glaubenssätze

Block 4 **Agiles Vorgehen im Coaching**
Vom Nutzen der Unterschiede: Reflexionen in der Gruppe
Schwierige Situationen im Coaching
Abschluss und Ergebnissicherung

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub

Stand: 07/2024