

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub "Einführung in die systemisch-integrative Gesprächsführung im Coaching"

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die beruflich relevante Kompetenzen im Feld des Coachings erwerben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziele:

Die Teilnehmenden eignen sich grundlegende Kenntnisse über Coaching als gezielte Unterstützungsmöglichkeit an. Sie haben damit verbundene Anforderungen und Techniken in verschiedenen Übungen und durch interdisziplinäre Methoden kennengelernt und können damit Coachingprozesse strukturieren. Durch die Ergänzung der systemischen Sichtweise um humanistische Ansätze kann die Selbstreflexionsfähigkeit und das Handlungsrepertoire in der Gesprächsführung erweitert werden.

Ablaufplanung:

Block 1 Grundlagen des Coachings

Im Coaching-Prozess: Phasen, Anforderungen und Ziele
Grundlagen der systemisch-integrativen Gesprächsführung
Strukturiertes Vorgehen im Coaching: vom Anliegen zum Ziel

Die Volkshochschule Essen informiert

Block 2 Beziehungsgestaltung und Systemperspektiven

Zuhören und Verstehen als Interventionsbasis
Die Person im System: Wechselwirkungen verstehen
Besonderheiten in der beruflichen Beziehungsgestaltung
Perspektiven wechseln: Problem- versus Lösungsorientierung

Block 3 Biografie und Selbsterleben

Beruflich-biografisches Kennenlernen als Voraussetzung für Beziehungsgestaltung
Antreiber identifizieren: Motive, Werte, Glaubenssätze
Kommunikations- und Konfliktverhalten bei sich und anderen verstehen und klären

Block 4 Zwischen Person und Sache

Direktives versus nondirektives Vorgehen: Chancen, Grenzen, Voraussetzungen
Schwierige Situationen und Krisen im Coaching
Abschlüsse und Ergebnissicherung im Coaching

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand: 11/2023

