

## **Verlaufsplan für den Bildungsurlaub "Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching"**

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW  
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

**Dauer:** siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

### **Zielgruppe:**

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die beruflich relevante Kompetenzen im Feld des Coachings erwerben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bereitschaft zur Bearbeitung anonymisierter Fälle aus dem eigenen Arbeitsumfeld sowie zur Reflexion über die eigene Person werden vorausgesetzt.

### **Lernziele:**

Die Teilnehmenden lernen praxisorientiert wesentliche Prinzipien von Coaching und systemischer Beratung kennen und können Coachingprozesse grundlegend strukturieren. Im Fokus steht Einzelcoaching. Die Ergänzung der systemischen Sicht um humanistische Ansätze erweitert die Selbstreflexionsfähigkeit und das Handlungsrepertoire in der coachenden Gesprächsführung.

### **Ablaufplanung:**

#### **Block 1: Der Coaching-Prozess**

Grundlegende Begriffe und Prinzipien im Feld des systemischen Coachings  
Vom Anliegen zum Ziel: die Auftragsklärung  
Strukturiertes Vorgehen im Coaching

# Die Volkshochschule Essen informiert

---

## **Block 2: Beziehungsgestaltung im Coaching für die Zielerreichung**

Zuhören und Empathie als Basis von Verstehen und Zusammenarbeit  
Methoden und Modelle im Coaching  
Von der Absicht zur Veränderung

## **Block 3: Biografie und Selbsterleben**

Selbst- und Fremdbild in der Beratung  
Beruflich-biografisches Kennenlernen als Beitrag zur eigenen Kompetenz  
Abschluss und Ergebnissicherung

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand: 06/2025

