

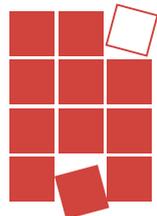
Frühjahr 2025



Volkshochschule Essen



Semesterprogramm



Volkshochschule
Essen

Jetzt
anmelden

Junge VHS!

Seite 7

Workshop: VHS unterwegs: WIR und das liebe Tier
251.2C031J

Seite 7

Workshop: VHS unterwegs: Das Bad der Träume
251.2C032J

Seite 10

**Sommerkurs: Malen für Kinder zwischen
6 und 16 Jahren**
251.2E024R

Seite 10

Malen für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren
251.2E025R

Seite 8

**Workshop für Kinder: Arbeit im
Schwarz-Weiß-Fotolabor – Kleingruppe**
251.2E050R

Seite 11

Wochenendworkshop: Cajon zum Selberbauen
251.2G260G

Seite 11

**Wochenendworkshop: Cajon spielen
für Einsteiger/-innen**
251.2G261G

Seite 11

**Wochenendworkshop: E-Gitarre
für Einsteiger/-innen**
251.2G263G

Seite 16

**Walter-Hohmann-Sternwarte – Jugend-Vortrag:
Astrofotografie für kleines Geld**
251.3E190B

Seite 16

**Walter-Hohmann-Sternwarte – Kinder-Vortrag:
Per Anhalter durch unser Weltall**
251.3E194B

Seite 16

**Walter-Hohmann-Sternwarte – Kinder-Vortrag:
Per Anhalter durch unser Weltall**
251.3E196B

Seite 16

**Sicherheit im Umgang mit der deutschen
Rechtschreibung – Präsenz und online**
251.4A234R

Seite 22

**10-Finger-Tastschreiben Basics
(für Schüler/-innen von 11 bis 17)**
251.5A001K

Seite 22

**10-Finger-Tastschreiben Basics
(für Schüler/-innen von 11 bis 17)**
251.5A003K

Seite 22

**Künstliche Intelligenz –
für Schüler/-innen von 10 bis 15 Jahren**
251.5A092H

Seite 22

**Programmieren mit SCRATCH
(für Schüler/-innen von 10 bis 15)**
251.5A098H



Keine Armut

Armut betrifft uns alle – direkt oder indirekt. Sie prägt Gesellschaften, beeinflusst Lebensläufe und stellt eine der größten Herausforderungen unserer Zeit dar. Doch Armut ist mehr als nur ein Mangel an finanziellen Mitteln. Sie zeigt sich in eingeschränkten Bildungschancen, sozialer Ausgrenzung oder fehlendem Zugang zu grundlegenden Ressourcen und gesellschaftlicher Teilhabe. Mit dem Semesterschwerpunkt „Keine Armut“, übrigens dem ersten der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen, rücken wir ein Thema in den Fokus, das von grundlegender Bedeutung für eine gerechtere Zukunft ist. Bildung spielt dabei eine Schlüsselrolle. Sie ist oft der erste Schritt, um Barrieren abzubauen, Perspektiven zu eröffnen und soziale Ungleichheit zu überwinden. Als Volkshochschule verstehen wir uns nicht allein als Ort des Lernens, sondern als Ort für offenen und fairen Dialog und als Impulsgeber für positive Veränderungen. Mit unseren Veranstaltungen zum Semesterschwerpunkt tragen wir dazu bei, die vielen Facetten von Armut sichtbar zu machen, darüber ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln, die mehr Chancengleichheit ermöglichen. Christopher Wimmer hinterfragt im Vortrag „Arm und selbst schuld?“ die oft einseitige Zuschreibung von Verantwortung für Armut. Wie gesellschaftli-

che Umbrüche neue Chancen und Risiken schaffen, zeigt Prof. Dr. Ronald Bachmann unter dem Titel „Auswirkungen der ökologischen Transformation auf den deutschen Arbeitsmarkt“ auf. Bei Stephan Heuser geht es in „Investieren mit Verantwortung: Nachhaltige Geldanlage in der Praxis“ darum, wie finanzielle Entscheidungen soziale und ökologische Werte fördern. Die oft unterschätzten Ursachen sozialer Notlagen beleuchtet Michael Knaup in seinem Vortrag „Armutsgefährdung durch Kaufsucht und andere Konsumsüchte“.

Mit dem neuen Format des Programmheftes als Beilage werden deutlich mehr Bürgerinnen und Bürger auf unser Angebot aufmerksam – sie erhalten es mit ihrer Tageszeitung ins Haus. Selbstverständlich liegt es auch weiterhin an den bekannten Verteilstellen aus. Ihr Zugang zu unserem Angebot bleibt also wie gewohnt erhalten.

Natürlich bleibt auch unser breites Spektrum an Kursen und Veranstaltungen bestehen. Ob Musik, Kunst, Sprachen, berufliche Qualifikationen oder Bewegung und Entspannung – viele der über 1.000 Angebote sind entgeltfrei und decken Themen ab, die uns alle bewegen.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieses Semesters zu werden, mitzudenken, mitzureden und gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln.



Ich würde mich sehr freuen, Sie bald in Ihrer Volkshochschule begrüßen zu dürfen!
Herzlich, Ihr Stephan Rinke

SEMESTER FRÜHJAHR 2025 (17.2. BIS 11.7.2025) – ANMELDUNG UND TERMINE

**Stadt Essen
Volkshochschule Essen
Hauptgebäude (VHS)
Burgplatz 1, 45127 Essen**



**Kulturforum (Steele)
Dreiringstraße 7
45276 Essen**



WIR SIND FÜR SIE DA

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags
von 8:30 bis 20:30 Uhr,
in den Schulferien bis 15 Uhr.

Auskünfte/Anmeldungen:

An der Infotheke im Foyer montags bis freitags von
8:30 bis 20:30 Uhr
oder bei den Service-Teams
montags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr und
von 14 bis 15 Uhr, freitags von 10 bis 12 Uhr.

Unsere Hotline
0201 88-43100
Fax: 0201 88-43003
info@vhs.essen.de
www.vhs-essen.de

Unterrichtsfreie Tage:

23. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025
Weihnachtsferien
14. bis 25. April 2025
Osterferien
10. Juni 2025
Pfingstferien
14. Juli bis 26. August 2024
Sommerferien

Die VHS ist geschlossen am:

23. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025
Weihnachtsferien
3. März, 18. und 21. April 2025
Rosenmontag, Karfreitag und Ostermontag
1. und 29. Mai 2025
Tag der Arbeit und Christi Himmelfahrt
9. und 19. Juni 2025
Pfingstmontag und Fronleichnam
4. bis 26. August 2025
Sommerferien

Wir sind auch am Wochenende für Sie da...

25. und 26. Januar 2025
15. und 16. März 2025
5. und 6. April 2025
24. und 25. Mai 2025
28. und 29. Juni 2025

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht!

Bildungsurlaub bietet Arbeitnehmenden die Möglichkeit, sich während der Arbeitszeit weiterzubilden. Jede in Nordrhein-Westfalen angestellte Person hat Anspruch auf bis zu fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Unsere nachstehenden Veranstaltungen sind alle als Bildungsurlaub anerkannt:

- **Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen**
Siehe Bildungsurlaub 251.1D253K, S. 7
- **Ruhrgebiet im Wandel**
Siehe Bildungsurlaub 251.2A120N, S. 7
- **Ruhrgebiet im Wandel**
Siehe Bildungsurlaub 251.2A122N, S. 7
- **Workflow mit Lightroom & Photoshop – mit Schwerpunkt RAW-Entwicklung**
Siehe Bildungsurlaub 251.2E009R, S. 8
- **Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation**
Siehe Bildungsurlaub 251.2E012R, S. 8
- **Körpersprache, Auftreten und Präsentation in Beruf und Alltag**
Siehe Bildungsurlaub 251.2J109G, S. 12
- **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**
Siehe Bildungsurlaub 251.3C320B, S. 14
- **Stärkenorientierung statt Burnout**
Siehe Bildungsurlaub 251.3C324B, S. 14
- **Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung**
Siehe Bildungsurlaub 251.3C328B, S. 14
- **Stark gegen Stress und Burnout**
Siehe Bildungsurlaub 251.3C332B
- **English Refresher B1 Business – Boot Camp I**
Siehe Bildungsurlaub 251.4G122E, S. 18
- **English Refresher B1 Business – Boot Camp II**
Siehe Bildungsurlaub 251.4G124E, S. 18
- **Heads Up! – Spoken English for Business**
Siehe Bildungsurlaub 251.4G128E, S. 18
- **English Refresher B2 Business – Boot Camp I**
Siehe Bildungsurlaub 251.4G130E, S. 18
- **English Refresher B2 Business – Boot Camp II**
Siehe Bildungsurlaub 251.4G132E, S. 18
- **Niederländisch I – für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
Siehe Bildungsurlaub 251.4N008M, S. 20
- **Niederländisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (A1.1, 2. Teil)**
Siehe Bildungsurlaub 251.4N011M, S. 20
- **Niederländisch IV (Niveau A 2.2)**
Siehe Bildungsurlaub 251.4N015M, S. 20
- **Intensivkurs Niederländisch VI B1.2 (2. Teil)**
Siehe Bildungsurlaub 251.4N020M, S. 20
- **Spanisch I**
Siehe Bildungsurlaub 251.4S002M, S. 21
- **Spanisch II**
Siehe Bildungsurlaub 251.4S003M, S. 21
- **Spanisch III**
Siehe Bildungsurlaub 251.4S005M, S. 21
- **Chinesisch für Anfänger/-innen**
Siehe Bildungsurlaub 251.4S900M, S. 22
- **Microsoft Office Grundlagen im Büroinsatz**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A306H, S. 23
- **Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A399H
- **Künstliche Intelligenz**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A459H, S. 23
- **Einführung in HTML und CSS**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A512H, S. 24
- **WordPress: Redaktion, Administration, Design**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A556H, S. 24
- **Einführung in die Programmierung mit JavaScript**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A630H, S. 24
- **Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A640H, S. 24
- **Machine Learning mit Python**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A648H, S. 24
- **Coding und Kreativität mit Typescript: Dein Adventure Game**
Siehe Bildungsurlaub 251.5A680H, S. 24
- **Stand.Punkt! Ganzheitliche Rhetorik im Yoga-Stil – für den Beruf**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C011K, S. 24
- **Die Macht der Stimme: Stimm- und Sprechtraining für Beruf und Alltag**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C013K, S. 24
- **So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C017K, S. 24
- **Flipchart-Profi: Kreative Präsentationen mit „Hallo-Effekt“ erstellen!**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C021K, S. 24
- **Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C031K, S. 24
- **Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C033K, S. 24
- **Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C039K, S. 24
- **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C043K, S. 24
- **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C045K, S. 24
- **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Praxistraining**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C047K, S. 24
- **Einführung in die systemisch-integrative Gesprächsführung im Coaching**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C051K, S. 24
- **Grundlagen der Beratungsarbeit**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C053K, S. 24
- **Vorbereitungslehrgang zur Ausbilder-eignungsprüfung (IHK)**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C241K, S. 25
- **Vorbereitungslehrgang zur Ausbilder-eignungsprüfung (IHK)**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C243K, S. 25
- **Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**
Siehe Bildungsurlaub 251.5C482K, S. 25
- **Nachhaltiges Projektmanagement – ressourcenorientiert und verantwortungsvoll**
Siehe Bildungsurlaub 251.5D011K, S. 25
- **Besser Schreiben im Beruf**
Siehe Bildungsurlaub 251.5D015K, S. 25
- **Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt**
Siehe Bildungsurlaub 251.5D221K, S. 25

Tipp: Der Antrag muss rechtzeitig beim Arbeitgeber gestellt werden, sprechen Sie am Besten vor der Anmeldung mit der vorgesetzten Person.



Weitere Infos zu den Kursen und Anmeldung auf www.vhs-essen.de

251...

Kursnummer eingeben und „Enter“

www.vhs-essen.de/schulabschluss

SCHULABSCHLÜSSE



Die VHS Essen bietet die Möglichkeit an, Schulabschlüsse der Sekundarstufe I nachträglich zu erwerben. Die neuen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Ersten, des Erweiterten Ersten und des Mittleren Schulabschlusses starten an der VHS Essen wieder ab dem 10. Februar. Interessierte Personen können sich ab sofort bei uns beraten lassen. Die Beratungen finden ohne Voranmeldung statt.

- dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Raum 4.25 und
- donnerstags von 16:00-18:00 Uhr in Raum 3.12.

Zur Beratung müssen mitgebracht werden:

- die letzten Schulzeugnisse (Abgangs- oder Abschlusszeugnisse),
- ein ausgedruckter tabellarischer Lebenslauf

- sowie ein B1-Deutschzertifikat, wenn keine Schule in Deutschland besucht wurde.

Teilnehmende lernen bei uns in Vormittagslehrgängen von 09:00-14:00 Uhr oder in Turbo-Kursen von 12:30-19:15 Uhr. Damit kann der Mittlere Schulabschluss in maximal vier Semestern erreicht werden. Zugangsvoraussetzung ist die Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht.

i **Beratung / Programmbereichsleitung**
N.N.
☎ 0201 88-43219

Fragen zur Anmeldung
Volkan.Ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43137

Newsletter-Anmeldung

Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/newsletter

www.vhs-essen.de/gesellschaft

GESELLSCHAFT



POLITIK / BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

i **Beratung / Programmbereichsleiter**
Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Buchpräsentation: „Putins Gift“ von Gesine Dornblüth und Thomas Franke

251.1A000N Thomas Franke, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 20.02.25, 0 €

Lesung: Bloggen gegen Rassismus – Holen wir uns das Netz zurück!

251.1A002N Said Rezek, VHS
Do, 18-19:30 Uhr, 27.02.25, 0 €

Workshop: Wie wir Hassreden in sozialen Netzwerken kontern können

251.1A003N Said Rezek, VHS
Sa, 10-13 Uhr, 05.04.25, 0 €

Vortrag: Arm und selbst schuld?

251.1A004N Christopher Wimmer, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 02.04.25, 0 €

Workshop: Vom richtigen Umgang mit Stammtischparolen

251.1A005N Cassandra Speer, VHS
Sa, 10-14 Uhr, 24.05.25, 19 €

Vortrag: Vertrauen als Fundament der Gesellschaft

251.1A006N Michael Baurmann, VHS
Do, 18-19:30 Uhr, 05.06.25, 0 €

Vortrag: „Von Hitler bis Höcke“ Über die Gefahren faschistoider Tendenzen

251.1A007N Dr. Torsten Reters, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 25.06.25, 0 €

Kurs: Der Islam im Dialog mit dem Westen

251.1A018N Dr. Mahmoud Rambod,
Mi, 18:20-19:50 Uhr, 10 x, ab 19.02.25, 18 €

Reden von morgen: Crazy Rich. Die geheime Welt der Superreichen

251.1A022N Julia Friedrichs, VHS
So, 11-13 Uhr, 16.03.25, 0 €

Reden von morgen: Die Correctiv-Recherche über die erschreckenden Pläne der AfD

251.1A024N Marcus Bensmann, VHS
So, 11-13 Uhr, 06.04.25, 0 €

Transition Town – Essen im Wandel! Treffpunkt für Stadtveränderungen!

251.1A050N Verschiedene Moderatoren des Transition-Town-Teams, Di, 19-21 Uhr, 4 x, ab 18.02.25, 0 €

Transition Town Essen – Filmabend mit Gespräch: „Now“

251.1A052N Estelle Fritz, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 12.03.25, 0 €

Transition Town Themenabend: Bündnis Grüne Lungen für Essen

251.1A054N Estelle Fritz, VHS
Do, 19-21 Uhr, 15.05.25, 0 €

Transition Town Essen & Attac – Filmabend mit Gespräch (2teilig): Sold City – Teil 1

251.1A056N Estelle Fritz, VHS
Do, 19-21 Uhr, 22.05.25, 0 €

Transition Town Essen & Attac – Filmabend mit Gespräch (2teilig): Sold City – Teil 2

251.1A057N Estelle Fritz, VHS
Do, 19-21 Uhr, 12.06.25, 0 €

Attac Essen – Welche Zukunft ist schon heute möglich?

251.1A058N Birgit Dinkelbach-Schlegel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 12 x, ab 13.03.25, 0 €

Attac – Filmabend mit Gespräch: „Tomorrow. Die Welt ist voller Lösungen“

251.1A059N Birgit Dinkelbach-Schlegel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 20.02.25, 0 €

Indientag in der Volkshochschule

251.1A062N Dr. Usha Thakkar, VHS
Sa, 16-20:30 Uhr, 24.05.25, 0 €

Vortrag: Unterwegs in Alphg

251.1A065N Alfred Röver, VHS
Fr, 19-21 Uhr, 07.03.25, 0 €

Vortrag: Erforderliche Entspannungspolitik der EU

251.1A142N Günter Verheugen, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 19.02.25, 0 €

Vortrag: Das Ende der westlichen Dominanz

251.1A144N Jörg Kronauer, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 19.03.25, 0 €

Vortrag: Die Welt braucht Abrüstung und Klimaschutz

251.1A146N Michael Müller, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 21.05.25, 0 €

Vortrag: Medien im Krieg – Schwerpunkt: Ukraine-Krieg

251.1A148N Clemens Ronnenfeldt, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 18.06.25, 0 €

EINBÜRGERUNGSTESTS

Anmeldungen zum Einbürgerungstest postalisch (Brief) oder per E-Mail:

gabriele.ojstersek@vhs.essen.de

Die Kostenpauschale von 25 € muss umgehend nach Erhalt der Anmeldebestätigung überwiesen werden.

Folgende Termine sind bislang geplant:

20. Februar, 04. und 20. März, 08. und 29. April, 15. Mai, 12. Juni und 08. Juli 2025

GESCHICHTE

Vortrag: Das Kriegsende 1945 in Essen

251.1B001N Dr. Klaus Wisotzky, VHS
Fr, 18-19:30 Uhr, 11.04.25, 0 €

Vortrag: Müssen wir noch an den 8. Mai 1945 erinnern?

251.1B002N Prof. Ulrich Schneider, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 26.03.25, 0 €

Vortrag: 1945 – Der Übergang vom totalen Krieg zur Nachkriegsordnung

251.1B003N Dr. Torsten Reters, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 30.04.25, 0 €

Widerstand und Verfolgung in Essen: Gedenkspaziergang durch die Innenstadt

251.1B005N Margret Rest,
Sa, 11-13:30 Uhr, 24.05.25, 0 €

Vortrag: Die patriotische Stadt Werden und ihr Kriegerdenkmal von 1881

251.1B006N Robert Welzel, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 24.06.25, 0 €

Kurs: Geschichte des antiken Roms

251.1B007N Dr. Rüdiger Kühn, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12 x,
ab 19.02.25, 52 €

Kurs: Die Wiederkehr des Kalten Krieges und die globale Bedrohungslage

251.1B008N Dr. Rüdiger Kühn, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 17.02.25, 52 €

Kurs: Die Geschichte der EU

251.1B010N Dr. Rüdiger Kühn, VHS
Fr, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 21.02.25, 52 €

STADTTEILGESCHICHTE

Altenessen – Geschichte eines Stadtteils und seiner Bewohner

251.1B046N Christoph Wilmer, Mo, 18-21:05 Uhr,
7 x, ab 24.02.25, 29 €

Steeler Geschichte

251.1B054N Arnd Hepprich, Kulturforum (Steele)
Mi, 18:45-20:15 Uhr, 8 x, ab 19.02.25, 26 €

Stadtteilrundgang durch das historische Steele

251.1B056N Arnd Hepprich, Sa, 15-17:30 Uhr,
10.05.25, 16 €

Stadtteilrundgang: Katernberg-Beisen

251.1B058N Sybille Dohm,
Sa, 15-17:30 Uhr, 12.04.25, 16 €

SOZIOLOGIE

Kurs: In welcher Gesellschaft leben wir?

251.1C000N Dr. Torsten Reters, VHS
Mo, 10-11:30 Uhr, 12 x, ab 10.03.25, 32 €

PHILOSOPHIE

Kurs: Einführung ins philosophische Denken

251.1C002N Thomas Holtbernd, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 79 €

Vortrag: Identität zwischen Anpassung und Einzigartigkeit

251.1C003N Peter Leitzen, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 06.03.25, 0 €

Vortrag: Was heißt: richtig denken?

251.1C004N René Weiland, VHS
Fr, 18-19:30 Uhr, 28.02.25, 0 €

Vortrag: Alles Bullshit, oder: Die Kunst der Lüge

251.1C005N Thomas Holtbernd, VHS
Fr, 18-19:30 Uhr, 09.05.25, 0 €

Vortrag: Ist wokes Denken emanzipatorisch?

251.1C006N Dr. Anselm Vogt, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 28.05.25, 0 €

Vortrag: Zwischen Glauben und Kritik

251.1C010N Thomas Holtbernd, VHS
Fr, 18-19:30 Uhr, 16.05.25, 0 €

Das philosophische Gespräch: Friedrich Nietzsches 125. Todestag

251.1C012N Prof. A. Urs Sommer, VHS
Fr, 18-19:30 Uhr, 06.06.25, 9 €

Das philosophische Gespräch



CAFÉ PHILOSOPHIQUE

Immer im Kulturforum in Steele, immer sonntags von 11-13 Uhr, Eintritt frei.

Termine: 23. Februar., 02. und 09., 23. und 30. März, 04. und 11. Mai, 01. und 15. Juni, 06. Juli 25

VERBRAUCHERFRAGEN

i Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

NACHHALTIG LEBEN & ARBEITEN

Mit dem PV-Balkonkraftwerk selbst Strom produzieren – Grundlagen und Praxistipps

251.1D023K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 05.05.25, 0 €

Klimafreundlich heizen mit Wärmepumpen – Grundlagen und Praxistipps

251.1D025K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 12.05.25, 0 €

Ökologisch bauen – mit organischen und ressourcenschonenden Baumaterialien

251.1D027K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 19.05.25, 0 €

Auswirkungen der ökologischen Transformation auf den deutschen Arbeitsmarkt

251.1D029K Prof. Ronald Bachmann, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 16.06.25, 0 €

Wegbereiter in eine nachhaltige Welt: Fraunhofer-Institut UMSICHT in Oberhausen

251.1D041K Dr. Reimund Evers, Exkursion: Ort folgt, Di, 14-16:30 Uhr, 01.07.25, 0 €



Ratgeber für Nachhaltigkeit und Klimaschutz: Das LANUV in Essen

251.1D043K Dr. Reimund Evers, Exkursion: Ort folgt, Mi, 14-16:30 Uhr, 04.06.25, 0 €

RATGEBER GELD

Geldanlage in Aktien:

Einstieg, Chancen, Strategien
251.1D150K Dirk Schrief, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 22.05.25, 0 €

Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt

251.1D152K Joachim Klein, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 05.06.25, 0 €

Einführung in die Geldanlage: Systematisch Vermögen aufbauen

251.1D154K Benjamin Lippe, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 12.06.25, 0 €

Investieren mit Verantwortung: Nachhaltige Geldanlage in der Praxis

251.1D156K Stephan Heuser, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 26.06.25, 0 €

Finanziell fit durchs Leben! – Online-Vortrag

251.1D161K Beate Dünnebacke,
Do, 18:30-20 Uhr, 08.05.25, 0 €

Die Pflege im Alter finanziell planen! – Online-Vortrag

251.1D163K Beate Dünnebacke,
Do, 18:30-20 Uhr, 15.05.25, 0 €

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! – Online-Vortrag

251.1D165K Marco Langfeldt,
Do, 18:30-20 Uhr, 03.07.25, 0 €

RATGEBER RECHT

Wie sichere ich mein Haus oder meine Wohnung gegen Einbrecher?

251.1D241K Thomas Hillebrand, VHS
Mo, 18:30-20:45 Uhr, 26.05.25, 0 €

Praxisprobleme, Rechte und Pflichten rund um die Eigentumswohnung

251.1D243K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS
Mo, 18:45-21 Uhr, 02.06.25, 10 €

Die Kostenverteilung in Wohnungseigentums-gemeinschaften

251.1D245K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS
Mo, 18:45-21 Uhr, 16.06.25, 10 €

Immobilien kaufen und verkaufen: Rechtliche Grundlagen

251.1D249K Harald Haakshorst, VHS
Mi, 19-21:20 Uhr, 14.05.25, 0 €

Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

251.1D251K Christian Methner, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 23.06.25, 7 €

Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen

251.1D253K Gerd Richter, VHS
Mo bis Mi, 10-17 Uhr, 3 Tage, ab 19.05.25, 102 €

Schöffenamts – Ehrenamt – eine Einführung

251.1D255K Gerd Richter, VHS
Mo, 18:30-20:45 Uhr, 3 Tage, ab 26.05.25, 28 €

www.vhs-essen.de/kultur

KULTUR



STU
DIUM
CULT
URALE

GESCHICHTE
LITERATUR
KUNST
PHILOSOPHIE
MUSIK

STUDIUM CULTURALE

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Lydia.Doliva@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

Studium Culturale: Die 1990er – Zwischen Mauerfall und Millennium

251.2B100G Sigrid Godau, VHS
Mi, 18-20:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 195 €

Studium Culturale: Spätmittelalter

251.2B101G Sigrid Godau, VHS
Mo, 16:15-18:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 195 €

EXKURSIONEN

i Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Wanderung: Revierpark Vonderort im neuen Kleid und historische Parks in Bottrop

251.2A112N Dr. Vera Bücken,
Sa, 11-18 Uhr, 29.03.25, 21 €

Radtour: Schloss Berge und Westerholt, das westfälische Rothenburg

251.2A114N Dr. Vera Bücken,
Mo, 11-18 Uhr, 09.06.25, 21 €

Gemeinsam Essen und Umgebung entdecken – Ein Programm für Ältere

251.2A115N Christoph Wilmer, VHS
Mo, 9-12:10 Uhr, 10 x, ab 17.02.25, 99 €

Ruhrgebiet im Wandel

251.2A120N Christoph Wilmer,
Mo, 9-16:30 Uhr, 5 x, ab 17.03.25, 119 €

251.2A122N Christoph Wilmer,
Mo, 9-16:30 Uhr, 5 x, ab 02.06.25, 119 €

Busexkursion: Churchills historische Spuren am Niederrhein

251.2A123N Christoph Wilmer,
Sa, 8-18:30 Uhr, 05.04.25, 59 €

LÄNDERKUNDE

AUS DER FERNE – AUS DER NÄHE LÄNDERKUNDLICHE VORTRÄGE

Ländervortrag: Spitzbergen – Natur und Forschung im Eismeer

251.2B001N Karin Horn, VHS
Do, 18-19:30 Uhr, 03.04.25, 9 €

Filmabend über Mikis Theodorakis: DANCE FIGHT LOVE DIE

251.2B015N Annegret Koch, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 13.03.25, 0 €

Buchpräsentation: „Heptagon“ – ein Fantasy-Roman aus der Antike

251.2B017N Maria Laftsidis-Krüger, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 07.04.2025, 0 €

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung
Selma.Rochholz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Von Aznavour bis Zaz – bekannte französische Interpreten und ihre Chansons

251.2B090T Walter Weitz, VHS
Fr, 19-21:20 Uhr, 23.05.25, 13 €

KUNST / KUNSTGESCHICHTE / ARCHITEKTUR

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Angela.Weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43207

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

DIE NEUE GALERIE DER VHS

Ausstellung: Christian Partl: Voodoo. Neue Galerie der VHS

251.2C001J Christian Partl, VHS
Do, 9-21 Uhr, ab 20.02.25, 0 €

MITREDEN: Künstlergespräch zur Ausstellung „Voodoo“ mit Christian Partl

251.2C002J Christian Partl, VHS
So, 11-12:30 Uhr, 16.03.25, 0 €

Workshop: VHS unterwegs: WIR und das liebe Tier

251.2C031J Christian Partl,
Fr, 14-19 Uhr, ab 04.04.25, 0 €

Ausstellung: Freischwimmer: Freibad und Demokratie. Neue Galerie der VHS

251.2C003J Ute Nowak, VHS
Do, 08:30-21:30 Uhr, ab 08.05.25, 0 €

Workshop: VHS unterwegs: Das Bad der Träume mit Ute Nowak und Katahrina Börke

251.2C032J Ute Nowak,
Sa, 14-19 Uhr, 05.07.25, 0 €

ARCHITEKTUR UND NACHHALTIGKEIT

Vortrag: Jürgen Reichardt: Urbane und bauliche Strategien am Beispiel Essen

251.2C011J Jürgen Reichardt, VHS
Do, 19-21 Uhr, 27.03.25, 0 €

Vortrag: Ansgar Alm: Emissionsarm und einfallreich

251.2C030J Ansgar Alm, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 05.03.25, 0 €

Exkursion: Robert Welzel: Das Eltingviertel

251.2C033J Robert Welzel,
So, 11-13:15 Uhr, 02.03.25, 0 €

SCHULE DES SEHENS

Exkursion: Parkwanderung. Kunst im Grugapark

251.2C034J Sabine Kampmann,
So, 14-16:15 Uhr, 18.05.25, 0 €

Exkursion: Parkwanderung. Kunst im Grugapark

251.2C035J Sabine Kampmann,
So, 14-16:15 Uhr, 25.05.25, 0 €

Vortrag: Bärbel Messing: Chagall – Künstler der Moderne

251.2C036J Bärbel Messing, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 29.04.25, 9 €

Vortrag: Dr. Rainer Mentel: Hunger und höfische Repräsentation / Kochkunst

251.2C039J Rainer Mentel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 26.06.25, 0 €

Kurs: Schule des Sehens. Kunstwerke aus verschiedenen Epochen

251.2D100J Bärbel Messing, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 8 x, ab 20.02.25, 62 €

Führung: Unsere Zeitgeister zu Gast im Museum Folkwang

251.2D101J Bärbel Messing, Museum Folkwang, Mi, 15:30-17:45 Uhr, 5 x, ab 12.03.25, 60 €

Führung: Unsere Zeitgeister zu Gast im Museum Folkwang

251.2D102J Sabine Kampmann, Museum Folkwang, So, 12:00-14:15 Uhr, 4 x, ab 09.03.25, 46 €

PLASTISCHES UND TEXTILES GESTALTEN

PLASTISCHES GESTALTEN

Kurs: Goldschmieden.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D105J Janine Awater, VHS
Mi, 09:30-12:40 Uhr, 10 x, ab 19.02.25, 160 €

Kurs: Goldschmieden. F

ür Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D110J Janine Awater, VHS
Do, 18-21:10 Uhr, 10 x, ab 20.02.25, 160 €

Workshop: Schmuck-Werkstatt.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D115J Janine Awater, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 74 €

Workshop: Flakon aus Beton

251.2D116J Barbara Josfeld, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 2 x, 28.06./29.06. 88 €

Kurs: Steinbildhauerei.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D200J Christina Clasen, Berufskolleg Mitte, Mo, 17:50-21 Uhr, 14 x, ab 17.02.25, 62 €

Kurs: Steinbildhauerei.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D208J Christina Clasen, Berufskolleg Mitte, Fr, 15-18:10 Uhr, 10 x, ab 21.02.25, 125 €

Kurs: Faszination Ton.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D220J Doris Brändlein, VHS
Mo, 9-11:20 Uhr, 14 x, ab 10.02.25, 151 €

Kurs: Faszination Ton.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D223J Doris Brändlein, VHS
Mo, 11:40-14 Uhr, 14 x, ab 10.02.25, 154 €

Kurs: Faszination Ton.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D227J Doris Brändlein, VHS
Mo, 14:20-16:40 Uhr, 14 x, ab 10.02.25, 156 €

Kurs: Faszination Ton.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D230J Doris Brändlein, VHS
Di, 16:50-19:10 Uhr, 15 x, ab 11.02.25, 162 €

Kurs: Intuitives Gestalten mit Ton.

Für Anfänger/-innen

251.2D233J Nadine Naujoks, VHS
Mi, 16:30-18:50 Uhr, 15 x, ab 05.03.25, 144 €

Kurs: Figürliches Gestalten mit Ton.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D236J Elham Vahdat, VHS
Mi, 19-21:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 154 €

Kurs: Kleine und große Skulpturen aus Ton für Haus und Garten

251.2D242J Detlef Riedel, VHS
Fr, 9-22 Uhr, 9 x, ab 21.02.25, 141 €

TEXTILES GESTALTEN

Kurs: Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde

251.2D317J Sigrid Lachnitt, VHS
Sa, 10-15:45 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 77 €

Workshop: Die Kunst des Stopfens

251.2D319J Ekaterina Haak, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 25.05.25, 44 €

Workshop: Nähen kompakt für Fortgeschrittene

251.2D320J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 01.03.25, 32 €

Workshop: Nähen kompakt für Fortgeschrittene

251.2D321J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
So, 10-16:30 Uhr, 06.07.25, 32 €

Workshop: Nähen kompakt für Fortgeschrittene

251.2D322J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 14.06.25, 32 €

Kurs: Nähen – Oberteile, Kleider und Röcke. Für Anfänger und Fortgeschr.

251.2D332J Sigrid Lachnitt, VHS
Mi, 17:45-20 Uhr, 14 x, ab 12.02.25, 134 €

Kurs: Nähen – Oberteile, Kleider und Röcke

251.2D333J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Mo, 17:45-20 Uhr, 14 x, ab 10.02.25, 134 €

Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde

251.2D338J Sigrid Lachnitt, VHS
Sa, 10-15:45 Uhr, 2 x, ab 28.06.25, 77 €

Nähen – Oberteile, Kleider und Röcke

251.2D339J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Mi, 17:45-20 Uhr, 5 x, ab 09.07.25, 48 €

Kurs: Kleidung selber nähen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D334J Annelore Herzberg, Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig), Mi, 17:30-20:40 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 198 €

Kurs: Schritt für Schritt zum nachhaltigen Kleidungsstück. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D337J Alexandra Zimmermann, VHS
Di, 18-21:10 Uhr, 12 x, ab 18.02.25, 154 €

Kurs: Nachhaltiges Nähen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2D340J Martina Müsgen, Kulturforum (Steele)
Do, 17:45-20:50 Uhr, 12 x, ab 13.02.25, 154 €

DESIGN / FOTOGRAFIE

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**

Tabea.Hower@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43210

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43212

BERUFSBEGLEITENDE KURSE IM BEREICH KUNST UND DESIGN

Workflow mit Lightroom & Photoshop mit Schwerpunkt RAW-Entwicklung

251.2E009R Thomas Bocian, VHS
Mo, 9-16 Uhr, 5 x, ab 01.09.25, 320 €

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

251.2E012R Thomas Bocian, VHS
Mo, 9-15:45 Uhr, 5 x, ab 05.05.25, 320 €

SOCIAL MEDIA & GESTALTUNG

Workshop: Hashtags, Likes und Follower Grundlagen Instagram

251.2E018R Gina Wittlich, VHS
So, 10-16 Uhr, 16.03.25, 53 €

Instagramschule: Präsent auf Instagram Image aufbauen durch starken Content

251.2E020R Xenia Gromak, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 2 x, ab 24.05.25, 99 €

Instagramschule: Präsent auf Instagram, Teil 2 – Feedback

251.2E022R Xenia Gromak, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 28.06.25, 50 €

FOTOGRAFIE WORKSHOPS

Workshop: Photoshop – Grundlagen

251.2E044R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-16:45 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 138 €

Workshop: Ein Wochenende in der Dunkelkammer – Fotolabor

251.2E049R Sebastian van den Akker, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 2 x, ab 15.03.25, 126 €

Workshop für Kinder: Arbeit im Schwarz-Weiß-Fotolabor – Kleingruppe

251.2E050R Katrin Lingen, VHS
Sa, 12:00-15 Uhr, 28.06.25, 26 €



Workshop: Als würde sie schweben! Levitation-Fotografie mit Fotomodell

251.2E059R Thomas Bocian, VHS
So, 10-17:15 Uhr; 16.03.25, 58 € + 50 € für Skript, Video-Tutorials und Modell

Workshop: Bildbearbeitung mit dem Programm GIMP1 – Grundlagen

251.2E060R Hans Laczny, VHS
Sa, 09:30-16:30 Uhr, 24.05.25, 48 €

Workshop: Smartphone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse gelungener Fotos

251.2E063R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele), So, 10-16:15 Uhr, 02.03.25, 75 €

Workshop: I-Phone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse smarterer Fotografie

251.2E069R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele), Sa, 10-16:15 Uhr, 17.05.25, 75 €

Workshop: Gute Fotos mit unerfahrenen Modellen

251.2E072R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 28.06.25, 59 € + 40 € für Skript und Video-Tutorials

Workshop: Eindrucksvolle Schwarz-Weiß-Porträts – mit Modell

251.2E074R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 24.05.25, 58 € + 40 € für Skript und Video-Tutorials

Workshop: Beautyfotografie – von Vorbereitung bis Bildbearbeitung

251.2E075R Thomas Bocian, VHS
So, 9:00-17:30 Uhr, 25.05.25, 60 € + 50 € für Skript, Video-Tutorials und Modell

Workshop: Bildbearbeitung mit dem Raw-Format – Grundlagen

251.2E078R Hans Laczny, VHS
Sa, 09:30-16:30 Uhr, 05.04.25, 48 €

Workshop: Blitzfotografie Aufbaukurs – mit professionellem Modell

251.2E081R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 15.03.25, 58 € + 40 € für Equipment und Modell

Workshop: Porträtfotografie mit natürlichem Licht – mit Modell

251.2E084R Thomas Bocian, VHS
So, 10-16:45 Uhr, 29.06.25, 48 € + 40 € für Equipment und Modell

Workshop: Inspiration Glaskugel/Lensball im Landschaftspark Duisburg Nord

251.2E086R Torsten Thies
Sa, 10-14:30 Uhr, ab 22.02.25, 36 €

Workshop: 1 x 1 der Fotografie – technische Grundlagen und erste Praxis

251.2E170R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele), So, 10-16:15 Uhr, ab 18.05.25, 68 €

Workshop: Analoge S/W – Fotografie mit Laborarbeit

251.2E198R Ralf Roller, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 126 €

Digitale Fotografie – Das Startpaket für Einsteiger

251.2E087R Hans Laczny, VHS
Mo, 09:30-16:30 Uhr, 4 x, ab 07.07.25, 120 €

Fotografie-kompakt für Anfänger/-innen – Kameratechnik und Bildgestaltung

251.2E090R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele), Sa, 10-16:15 Uhr, 2 x, ab 31.05.25, 122 €

FOTOKURSE**Fotokurs mit Laborarbeit – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

251.2E200R Ralf Roller, VHS
Di, 18:40-21:50 Uhr, 12 x, ab 18.02.25, 178 € + Materialkosten

Experimentelle Fotografie in Schwarz-Weiß und Farbe

251.2E202R Karin Christoph, VHS
Mi, 09:30-12:40 Uhr, 9 x, ab 19.02.25, 106 €

Fotografie-Aufbaukurs – Fokus: Bildgestaltung

251.2E254R Katrin Lingen, VHS
Mo, 18:30-20:50 Uhr, 8 x, ab 24.02.25, 79 €

Die Kunst der monochromen Porträt-Fotografie

251.2E260R Peter Gwiazda, VHS
Mi, 19:30-21:50 Uhr, 10 x, ab 26.02.25, 99 €

Die hohe Kunst der Fotografie – Online und in Präsenz

251.2E262R Tina Delia Umlauf Mo, 12:00-14:15 Uhr, 10 x, ab 17.02.25, 99 €

Der Weg zur fotografischen Handschrift – Studienkreis

251.2E270R Klaus Baumers, VHS
Do, 18:30-21 Uhr, 8 x, ab 27.02.25, 89 €

Digitalkamera-Einsteigerkurs

251.2E310R Hans Laczny, VHS
Di, 17-19:20 Uhr, 10 x, ab 25.03.25, 111 €

Digitalkamera-Einsteigerkurs

251.2E312R Hans Laczny, VHS
Fr, 16-18:20 Uhr, 10 x, ab 21.02.25, 111 €

MALEN / ZEICHNEN / GESTALTEN**DRUCKEN & KALLIGRAPHIE****Workshop: Radierwerkstatt – Klassische Tiefdrucktechnik**

251.2F010R Susanne Faber
Zeche Zollverein, ARKA-Kulturwerkstatt
Fr. 17-20 Uhr, 3 x, ab 09.05.25
105 € + 40 € Materialkosten

Workshop: Drucken was das Zeug hält – Experimentelle und kreative Techniken

251.2F012R Susanne Faber, Zeche Zollverein, ARKA-Kulturwerkstatt, Fr. 17-20 Uhr, 3 x, ab 30.05.25, 105 € + 40 € Materialkosten

**Workshop: Druckwerkstatt – Druck trifft Malerei**

251.2F013R Susanne Faber
Zeche Zollverein, ARKA-Kulturwerkstatt
Fr, 17-20 Uhr, 3 x, ab 20.06.25
104 € + 40 € Materialkosten

Workshop: Tetrapak-Radierung – Drucken am Küchentisch mit der Nudelmaschine

251.2F015R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele), Sa, 10-17:30 Uhr, 22.03.25, 45 €

Workshop: Ecoprint – Kontaktfärben mit Pflanzen auf Textil und Papier

251.2F016R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele), Sa, 10-17:30 Uhr, 14.06.25, 45 € + 3 € für Papier

Workshop: Die Kunst der chinesischen Tuschemalerei

251.2F020R Schaoting Chi, VHS
Sa, 14-17:45 Uhr, 24.05.25, 20 € + 10 € Materialkosten

Workshop: Kalligraphie Basics – Schriftbilder

251.2F023R Simone Rahn, VHS
So, 10:30-16:45 Uhr, 29.06.25, 69 € + 5 € Materialkosten

ZEICHNEN WORKSHOPS**Urban Sketching rund um die Kreuzeskirche**

251.2F029R Sascha Gademann
So, 10-16 Uhr, 23.03.25, 52 €

Urban Sketching am Halbachhammer

251.2F030R Sascha Gademann
So, 10-16 Uhr, 04.05.25, 52 €

Urban Sketching rund ums Rathaus Kray

251.2F032R Sascha Gademann
So, 10-16 Uhr, 15.06.25, 52 €

Urban Sketching in und rund um die Villa Hügel

251.2F035R Sascha Gademann
So, 10-16 Uhr, 06.07.25, 52 €

**Urban Sketching auf Zeche Zollverein**

251.2F038R Sascha Gademann
So, 10-16 Uhr, 06.07.25, 52 € + Eintrittsgeld

Workshop: Porträtzeichnen – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F042R Christoph Benedikt Heine, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 96 €

Workshop: Porträtzeichnen – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F045R Christoph Benedikt Heine, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 28.06.25, 96 €

**Workshop: Figurative Gestaltungen aus Draht – Zeichnen im Raum**

251.2F141R Harald Arimont, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 05.07.25, 96 €

ZEICHNEN KURSE**Grundkurs Zeichnen – Das Finden der eigenen Linie**

251.2F050R Harald Arimont, VHS
Di, 18:40-20:55 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 149 €

Aufbaukurs Zeichnen – Neugier auf die eigene künstlerische Entwicklung

251.2F056R Harald Arimont, VHS
Mo, 18:40-20:55 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 149 €

Grundlagen Freihandzeichnen – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F284R Ulrich Wittke, VHS
Fr, 15:30-18:30 Uhr, 10 x, ab 21.02.25, 149 €

MALEN WORKSHOPS

Workshop: Aquarellmalerei – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F101R S. Sherin Mocek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 16.03.25, 48 €

Workshop: Acryl und Abstraktion – Kreative Freiheit!

251.2F104R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr 09.02.25, 48 €

Workshop: Acrylmalerei – Grundlagen

251.2F110R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 30.03.25, 48 €

Workshop: Farbenpracht der Natur – Abstrakte Blumen in Acryl

251.2F111R Anna Borisova-Emilova Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 18.05.25, 48 €

Workshop: Serienhelden ... dem Pinsel freien Lauf lassen.

251.2F112R Anja Steffen, VHS
Sa, 10-16:45 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 96 €

Workshop: Unvollendet? Vollendet!

Dein Bild im Fokus!
251.2F113R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr 09.03.25, 48 €

Workshop: Magische Horizonte – Acryl und Abstraktion

251.2F114R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr 15.06.25, 48 €

Workshop: Malen mit Pflanzenfarben

251.2F116R S. Sherin Mocek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 25.05.25, 48 €

Workshop: Frühlingszauber – Acrylmalerei

251.2F118R S. Sherin Mocek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 02.03.25, 48 €

Workshop: Tierisch malen lernen – Wie male ich Tiere?

251.2F120R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 11.05.25, 48 €

Workshop: Traumlandschaften – Acrylmalerei

251.2F130R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 01.06.25, 48 €

Workshop: Selbstdarstellungen – Acrylmalerei

251.2F134R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 27.04.25, 48 €

Workshop für Frauen: Mit dem Pinsel zu mehr innerer Stärke!

251.2F136R Nicole Mingers, Kulturforum (Steele), Sa, 10-16:30 Uhr, 10.05.25, 48 €

Workshop für Frauen: Mit dem Pinsel zu mehr innerer Stärke!

251.2F137R Nicole Mingers, Kulturforum (Steele), Sa, 10-16:30 Uhr, 29.03.25, 48 €

Workshop: Malerei und Meditation – bewusster kreativ sein

251.2F138R S. Sherin Mocek, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 28.06.25, 48 €

SOMMERKURSE MALEN

Sommerkurs: Die wunderbare Welt der Farbe – Malerei für Fortgeschrittene

251.2F193R Anja Steffen, VHS
Mo, 17-21 Uhr, 5 x, ab 07.07.25, 125 €

Sommerkurs: Im Farbenspiel der Malerei – verschiedene Maltechniken

251.2F199R S. Sherin Mocek, VHS
Mo, 10-13:10 Uhr, 5 x, ab 01.09.25, 100 €

Sommerkurs: Malen für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren

251.2E024R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
Mo, 09:30-12:30 Uhr, 5 x, ab 04.08.25, 65 €

MALEN KURSE

Künstlerische Praxis – Zeichnung und Malerei

251.2F210R Rainer Engelke, Kulturforum (Steele)
Mo, 15-18:10 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 195 €

Von der Skizze zum durchgearbeiteten Bild – Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F211R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), Mo, 18:30-21:30 Uhr, 15 x. ab 17.02.2025, 198 €

Zeichnen und Malen lernen – Zeichnung, Aquarell, Acryl- und Joder Ölmalerei

251.2F213R Cornelia Fichtner, Kulturforum (Steele), Di, 18:40-21:50 Uhr, 12 x, ab 18.02.25, 156 €

Von der Idee zum Bild – Malkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F226R Anna Borisova-Emilova, VHS
Di, 12:00-15:10 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 198 €

Von Konkret bis Abstrakt – Malkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F229R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele), Mi, 11-14 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 198 €

Im Farbenspiel der Malerei – Malkurs für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene

251.2F230R S. Sherin Mocek, VHS
Fr, 09:45-15 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 198 €

Die wunderbare Welt der Farbe – Malkurs für Fortgeschrittene

251.2F235R Anja Steffen, VHS
Mi, 18-21 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 195 €

Aquarellieren – Spagat zwischen Zeichnung und Malerei

251.2F250R Robert Horn, VHS
Mo, 11:30-14:40 Uhr, 12 x, ab 17.02.25, 156 €

Aquarellieren – Spagat zwischen Zeichnung und Malerei

251.2F252R Robert Horn, VHS
Mo, 17-20:10 Uhr, 12 x, ab 17.02.25, 156 €

Acrylmalerei und „mixed media“ – für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

251.2F256R Notburga Jenny-Niederprüm, Kulturforum (Steele), Mi, 18:30-21:40 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 198 €

Malen mit Ölfarben – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F265R Sebastian Walter-Lilienfein, Kulturforum (Steele)Fr, 14-17 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 198 €

Malen mit Ölfarben – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

251.2F267R Sebastian Walter-Lilienfein, Kulturforum (Steele), Fr, 17-20 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 198 €

Malen für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren

251.2E025R S. Sherin Mocek, VHS
Do, 16-18:30 Uhr, 10 x, ab 20.03.25, 114 €

MUSIK

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

MUSIKSESSION

Gemeinsam Musizieren: Musiksession für alle

251.2G159G Ömer & Ahmet Bektas, VHS
Mi, 20-21:30 Uhr, ab 26.02.25, 12 x, 0 €

KLASSIK UND JAZZ

Aalto Musiktheater – Was wird gespielt?

251.2G160G Patricia Knebel, Aalto
Di, 18:30-20 Uhr, 3 x, ab 04.03.25, 19 €

All That Jazz: Mare nostrum – Jazz im Mittelmeerraum (Teil 2)

251.2G180G Dr. Berthold Klostermann, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 14 x, ab 18.02.25, 105 €

ELEKTRONISCHE MUSIK

Wochenendworkshop: Grundkurs Elektronische Musik und Synthesizer

251.2G188G Lukas Hermann, VHS
So, 10-17 Uhr, 16.03.25, 49 €



Wochenendworkshop: Vertiefungskurs Elektronische Musik & Synthesizer

251.2G189G Lukas Hermann, VHS
So, 10-17 Uhr, 25.05.25, 49 €

Geräuschcollage trifft Farbe: Audiovisuelles Erleben und Gestalten

251.2G190G Verena Hentschel, Kulturforum (Steele), Sa, 10-17 Uhr,
3 x, ab 17.05.25, 99 €

MUSIKWORKSHOPS AM WOCHENENDE

Maqamat I Makamlat – Tonskalen in arabischer, türkischer & persischer Musik

251.2G250G Ahmet Bektas, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 24.05.25, 76 €

Rhythmen arabischer, türkischer und persischer Musik

251.2G252G Ömer Bektas, VHS
So, 10-16 Uhr, 25.05.25, 25 €

Sambatrommeln für Einsteiger/-innen

251.2G255G Andreas Brunk, VHS
Sa, 11-15 Uhr, 15.03.25, 40 €



Cajon zum Selberbauen

251.2G260G Martin Hesselbach
Folkwang Musikschule, Sa, 10-13 Uhr 10.05.25, 87 €

Cajon spielen für Einsteiger/-innen

251.2G261G Martin Hesselbach
Folkwang Musikschule, Sa, 14-17 Uhr 10.05.25, 22 €

E-Gitarre für Einsteiger/-innen

251.2G263G Claus Michael Siodmok
Folkwang Musikschule, Sa, 10-16 Uhr 10.05.25, 46 €

Meine ersten Klavierstunden

251.2G264G Beate Freis, VHS
Sa/So, 10-11:30 Uhr, 2 x, 15./16.03.25, 53 €

Meine ersten Klavierstunden

251.2G265G Beate Freis, VHS
Sa/So, 12-13:30 Uhr
2 x, 15./16.03.25, 53 €

Ukulele für Anfänger/-innen

251.2G292G Michael Völkel, VHS
So, 10-17 Uhr, 16.03.25, 63 €

Ukulele für Anfänger/-innen

251.2G294G Michael Völkel, VHS
So, 10-17 Uhr, 06.04.25, 55 €

Didgeridoo zum Selberbauen

251.2G296G Anton Nachbauer, VHS
Sa, 10-15 Uhr, 24.05.25, 34 €

Didgeridoo spielen lernen

251.2G297G Anton Nachbauer, VHS
Sa, 16-18 Uhr, 24.05.25, 15 €

Indigene Flöte: Ein Kurs zum Selberbauen

251.2G298G Anton Nachbauer, VHS
So, 09:30-15:30 Uhr, 25.05.25, 42 €

Indigene Flöte: gemeinsames Musizieren

251.2G299G Anton Nachbauer, VHS
So, 16:30-17:30 Uhr, 25.05.25, 8 €

KLAVIER**Meine ersten Klavierstunden – Semesterkurs**

251.2G300G Beate Freis, VHS
Di, 18:30-20 Uhr, 1 18.02.25, 198 €

Klavier für leicht Fortgeschrittene

251.2G304G Polina Rosenberg
Kulturforum (Steele), Mo, 16:30-18 Uhr
15 x, ab 24.02.25, 255 €

Klavier für Fortgeschrittene

251.2G306G Polina Rosenberg
Kulturforum (Steele), Mo, 18-19:30 Uhr
15 x, ab 24.02.25, 255 €

**Klavier- und Kammermusik-Meeting – Vier**

Termine als Kursreihe
251.2G307G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 4 x, ab 04.03.25, 20 €

Klavier- und Kammermusik-Meeting

251.2G308G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 04.03.25, 6 €

Klavier- und Kammermusik-Meeting

251.2G309G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 29.04.25, 6 €

Klavier- und Kammermusik-Meeting

251.2G310G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 27.05.25, 6 €

Klavier- und Kammermusik-Meeting

251.2G311G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 01.07.25, 6 €

STIMMBILDUNG UND CHÖRE**Stimmbildung in der Gruppe für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene**

251.2G312G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 17-18 Uhr 15 x, ab 25.02.25, 66 €

Stimmbildung in der Gruppe für Fortgeschrittene

251.2G313G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 93 €

Bella Voce – Stimmbildung für Anfänger/-innen

251.2G314G Diana Petrova, VHS
Do, 17:20-18:20 Uhr, 12 x, ab 06.02.25, 51 €

Bella Voce – Ensemblegesang für Fortgeschrittene

251.2G320G Diana Petrova, VHS
Do, 15:45-17:15 Uhr, 14 x, ab 06.02.25, 135 €

Songchor Cantaré

251.2G322G Julia Wendel, Kulturforum (Steele)
Do, 19:30-21 Uhr, 20 x, ab 20.02.25, 122 €

Essener Volksliederkreis

251.2G330G Jevgeni Vitovski, VHS
Mo, 10:30-12:00 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 92 €

ENSEMBLES**Blockflötenensemble**

251.2G341G Ulrike Diekmann, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Klezmerensemble für Fortgeschrittene

251.2G350G Dr. Michael Weigelt-Liesenfeld, VHS
Fr, 16:30-18 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 164 €

VHS-Jazz Combo

251.2G354G Moritz Micha, VHS
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 119 €

VHS-Bigband

251.2G355G Moritz Micha, VHS
Mo, 20-21:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

UKULELE UND GITARRE**Ukulele – Grundkurs**

251.2G367G Claus Michael Siodmok, Folkwang
Musikschule, Mo, 19:10-19 Uhr, 15 x, ab 24.02.25,
105 €

Ukulele – Aufbaukurs (2. Semester)

251.2G368G Claus Michael Siodmok, Folkwang
Musikschule, Mo, 18-19 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 105 €

Ukulele – Aufbaukurs (3. Semester)

251.2G369G Claus Michael Siodmok, Folkwang
Musikschule, Mo, 16:50-17:50 Uhr, 15 x, ab
24.02.25, 105 €

Liedbegleitung auf der Gitarre – Aufbaukurs

251.2G370G Claus Michael Siodmok, Folkwang
Musikschule, Mo, 20-20:45 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 79 €

Gitarrengruppe für Anfänger/-innen

251.2G371G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Fr, 19-19:45 Uhr, 16 x, ab 21.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene

(ca. 2. Semester)
251.2G372G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Fr, 17-17:45 Uhr, 16 x, ab 21.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene

(ca. 4. Semester)
251.2G374G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Mi, 18-18:45 Uhr, 16 x, ab 19.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene

(ca. 6. Semester)
251.2G376G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Do, 20-20:45 Uhr, 16 x, ab 20.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene

251.2G382G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Mi, 20-20:45 Uhr, 16 x, ab 19.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene

251.2G383G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Fr, 18-18:45 Uhr, 16 x, ab 21.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

251.2G388G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Mi, 19-19:45 Uhr, 16 x, ab 19.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

251.2G392G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Do, 18-18:45 Uhr, 16 x, ab 20.02.25, 85 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

251.2G393G Uli Pergher, Realschule Schloss
Borbeck, Do, 19-19:45 Uhr, 16 x, ab 20.02.25, 85 €

KONZERTE UND VERANSTALTUNGEN**Smoky Stage: Popcorn Royale –**

Ein Konzert wie ein Kinoabend
251.2G460G Nora Mosch, VHS
So, 15-17 Uhr, 16.03.25, 0 €

Musikalische Wortrevue: Armut & Reichtum – „Fresse schon meine Fingerspitzen...“

251.2G461G Marius Pietruszka, VHS
Do, 19-21 Uhr, 03.04.25, 0 €

Konzert: Klavierabend mit Polina Rosenberg

251.2G463G Polina Rosenberg, VHS
Sa, 17:30-19 Uhr, 05.04.25, 0 €

Jazzkonzert mit dem Duo SKYLE

251.2G464G Moritz Micha, VHS
So, 15-17 Uhr, 06.04.25, 0 €

Konzert: Das Rosenband – Liebes-Duette für Sopran und Bariton

251.2G465G Diana Petrova, VHS
Do, 19-21 Uhr, 10.04.25, 0 €

Semesterabschlusskonzert Gesang „Bella Voce“

251.2G466G Diana Petrova, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 22.05.25, 0 €

Konzert mit dem Songchor Cantaré

251.2G464G Julia Wendel, VHS
So, 15-17 Uhr, 25.05.25, 0 €

Semesterabschlusskonzert: It's so wonderful live – Vom Kursraum auf die Bühne

251.2G467G Nora Mosch, VHS
So, 15-17 Uhr, 29.06.25, 0 €

VHS Jazz Combo & VHS Big Band:

Abschlusskonzert
251.2G468G Moritz Micha, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 14.07.25, 0 €

TANZ

TANZ UND IMPROVISATION

Bewegen und Sein – Kreative Entwicklung durch Tanzimprovisation und Feldenkrais

251.2H112G Elisabeth Lepsius, Folkwang Musikschule Mo, 18-19:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 96 €

Shake it off – Tanz in den Feierabend

251.2H113G Laura Pilat, Folkwang Musikschule Di, 17:30-18:30 Uhr, 12 x, ab 11.03.25, 60 €

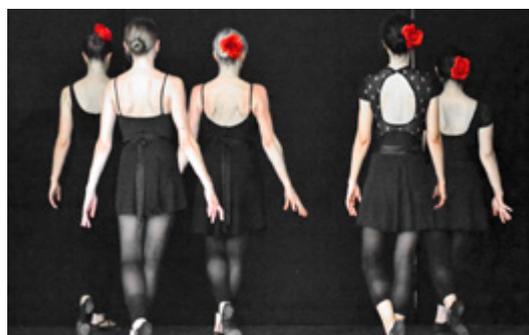
BALLETT / MODERN / JAZZ / ZUMBA®

Klassisches Ballett für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

251.2H115G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule, Do, 17-18:30 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Klassisches Ballett für Fortgeschrittene

251.2H116G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule, Do, 18:35-20:05 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €



Modern Dance für Anfänger/-innen und solche mit Vorkenntnissen

251.2H122G Elena Kofina, Folkwang Musikschule, Di, 18:45-20:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Jazz-Dance

251.2H123G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule, Do, 20:10-21:40 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Zumba®

251.2H124G Morched Grira, Folkwang Musikschule, Di, 20:30-21:30 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 67 €

GESELLSCHAFTSTANZ

Gesellschaftstanz/Paartanz für fortgeschrittene Anfänger/-innen

251.2H130G Stefanie Drensek, VHS Mo, 20:10-21:40 Uhr, 12 x, ab 10.02.25, 114 €

Gesellschaftstanz/Paartanz Mittelstufe 1

251.2H131G Stefanie Drensek, VHS Mo, 18:30-20 Uhr, 12 x, ab 10.02.25, 114 €

Gesellschaftstanz/Paartanz Mittelstufe 2

251.2H132G Stefanie Drensek, VHS Fr, 18:30-20 Uhr, 12 x, ab 14.02.25, 114 €

Gesellschaftstanz/Paartanz für Fortgeschrittene

251.2H134G Stefanie Drensek, VHS Fr, 20:10-21:40 Uhr, 12 x, ab 14.02.25, 114 €

Sommerball Gesellschaftstanz/Paartanz

251.2H135G Stefanie Drensek, VHS Fr, 19-21:30 Uhr, 23.05.25, 5 €

Onlinekurs: Paartanz für Anfänger/-innen

251.2H136G Stefanie Drensek, online 8 Einheiten, jederzeit ab 24.02.25, 49 €

Paartanz Express für Anfänger/-innen

251.2H160G Stefanie Drensek, VHS Sa, 11-14 Uhr, 4 x, ab 05.04.25, 40 €

TANZWORKSHOPS AM WOCHENENDE

West Coast Swing – Musikalität trifft lässige Eleganz

251.2H164G Carsten Schmitz-Grafe, VHS So, 14-17 Uhr, 06.04.25, 18 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

251.2H181G André Amberge, Kulturforum (Steele) So, 15:30-18:30 Uhr, 30.03.25, 30 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

251.2H182G André Amberge, Kulturforum (Steele) So, 15:30-18:30 Uhr, 29.06.25, 30 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

251.2H183G André Amberge, Kulturforum (Steele) So, 15:30-18:30 Uhr, 07.09.25, 30 €

Kreativer Tanz Dialog

251.2H190G Simone Götz, VHS So, 11-17:30 Uhr, 29.06.25, 35 €

Zumba®

251.2H191G Morched Grira, Folkwang Musikschule So, 10-12:30 Uhr, 11.05.25, 15 €

American Tribal Style zum Auffrischen

251.2H192G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule, Sa, 15-18 Uhr, 15.03.25, 20 €

American Tribal Style zum Auffrischen

251.2H194G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule, Sa, 15-18 Uhr, 10.05.25, 20 €

ETHNISCHER TANZ

Albanische Volkstänze

251.2H203G Teuta Gashi, VHS Fr, 18:15-19:45 Uhr, 12 x, ab 21.02.25, 76 €

Internationale Volkstänze

251.2H204G Norbert Schilke, VHS Do, 18:45-20:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 93 €

Linedance und Tänze der Welt

251.2H205G Norbert Schilke, VHS Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 93 €

Videokurs: Traditional Irish Dance

251.2H208G Stefanie Drensek, online, 4 Einheiten, jederzeit ab 24.02.25, 20 €

Griechische Tänze für Anfänger/-innen

251.2H210G Leonidas Efthymiadis, VHS Di, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 108 €

Griechische Tänze für Fortgeschrittene

251.2H213G Leonidas Efthymiadis, VHS Di, 20-21:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 108 €

Bauchtanz für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

251.2H320G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule, Mi, 17-18:30 Uhr, 14 x, ab 19.02.25, 109 €

Bauchtanz für Frauen mit guten Vorkenntnissen

251.2H324G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule, Mi, 18:35-20:05 Uhr, 14 x, ab 19.02.25, 109 €

THEATER / LITERATUR

SCHAUSPIEL UND THEATER

Körpersprache, Auftreten und Präsentation in Beruf und Alltag

251.2J109G Diyana Nicolaus, VHS Mo, 9-16 Uhr, 5 x, ab 07.04.25, 245 €

Workshop: Schauspielen? Wollte ich schon immer mal!

251.2J110G Diyana Nicolaus, VHS Sa, 11-17:30 Uhr, ab 24.05.25, 40 €

Kurs: Mut zum Sein – Improvisationstheater: Spiel, Humor & Herzenskommunikation

251.2J120G Gisela von Löhneysen, VHS Mi, 18:15-20:30 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 140 €

Workshop Improvisationstheater: Mut zum Sein Das Mögliche tun & Unmögliches wagen!

251.2J124G Gisela von Löhneysen, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 06.04.25, 40 €

Workshop Improvisationstheater: Der Innere Clown – Lebenskünstler und Poet

251.2J126G Gisela von Löhneysen, Kulturforum (Steele), So, 10-16:30 Uhr, 11.05.25, 60 €

Von der Stücklektüre zur Aufführungskritik – Über Theater sprechen und besuchen

251.2J142G Andreas Linne, VHS Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 95 €

Workshop: Literatur lebendig vortragen

251.2J174G Josef Schoenen, VHS Sa/So, 9:30-16:30 Uhr, 05./06.04.25, 70 €

Exkursion in die Buchbinderei: Vom Zettel zur Bindung – Wie entsteht ein Buch?

251.2J201G Regina Klein Sa, 10-12:30 Uhr, 22.03.25, 15 €

Alte Schriften lesen: Fraktur – Kurrent – Sütterlin

251.2J202G Regina Klein, Kulturforum (Steele) Do, 17:45-19:15 Uhr, 4 x, ab 7.05.25, 35 €

Workshop: Kreatives Schreiben

251.2J210G Berit Hullmann, VHS Sa, 10-16 Uhr, 15.03.25, 35 €

Schreibworkshop: Erlebtes festhalten

251.2J211G Berit Hullmann, VHS So, 10-16 Uhr, 16.03.25, 35 €

Kreatives Schreiben – Semesterkurs

251.2J212G Berit Hullmann, VHS Di, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 25.02.25, 105 €

Schreibwerkstatt Biografie

251.2J213G Werner Budde, VHS Di, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 99 €

Schreibwerkstatt Biografie

251.2J214G Werner Budde, VHS Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 99 €

Klub der sanften Irren

251.2J310G Helmut Bauchmüller, VHS Di, 19:30-21 Uhr, 5 x, ab 25.02.25, 0 €

Schreibwerkstatt „Meine Geschichte“

251.2J312G Regina E. G. Schymiczek, Kulturforum (Steele), Mi, 17:45-19:15 Uhr, 2 x, ab 07.05.25, 13 €

Literatur am Mittwoch: Ein Buch, ein Abend

251.2J314G Regina E. G. Schymiczek, Kulturforum (Steele), Mi, 17:45-19:15 Uhr, 21.05.25, 6 €

Literatur unserer Zeit

251.2J320G Astrid Meirose, VHS Di, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 90 €

Literatur unserer Zeit

251.2J324G Ute Hüfken, Schloss Borbeck Di, 09:30-11:50 Uhr 10 x, ab 04.02.25, 90 €

Literatur unserer Zeit

251.2J333G Lydia Doliva, VHS Di, 12:30-14 Uhr, 13 x, ab 25.02.25, 81 €

**i** Beratung / Programmbereichsleiter

Bjoern.Mastiaux@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43200

Fragen zur Anmeldung

Gabriele.Ojstersek@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43206

PSYCHOLOGIE UND LEBENSHILFE**Vortrag: Armutsgefährdung durch Kaufsucht und andere Konsumsüchte**

251.3A002B Michael Knaup, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 20.03.25, 0 €

Workshop: „Das kannst..., das darfst du nicht...“ – oder doch?

251.3A005B Susanne Marx, VHS

Sa, 09:30-17 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 77 €

Impulsvortrag: Mental Load – unbezahlt und selbstverständlich

251.3A008B Melanie Hundacker, VHS

Fr, 17-19:15 Uhr, 31.01.25, 17 €

Workshop Outdoor: Abgrenzung

251.3A009B Melanie Hundacker,

Margarethenhöhe

Mo, 17:30-19:45 Uhr, 19.05.25, 17 €

Impulsspaziergänge: Wahrnehmen, was ist – Selbstfürsorge

251.3A010B Michaela Göddenhoff, Stadtwald

Di, 17:30-19 Uhr, 3 x, ab 13.05.25, 30 €

Kurzkurs: Hochsensibilität – Mit Feingefühl zu meiner Stärke

251.3A011B Michaela Göddenhoff, VHS

Di, 17:45-20:15 Uhr, 3 x, ab 25.03.25, 45 €

Workshop: Das PERMA-Modell – Wege zu mehr Wohlbefinden

251.3A014B Birgit Hölker-Schüttler, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 15.03.25, 60 €

Workshop: Achtsam gegen Stress

251.3A015B Birgit Hölker-Schüttler, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 60 €

Workshop: Wenn der Kopf Karussell fährt – ADHS und ADS

251.3A016B Birgit Hölker-Schüttler, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 24.05.25, 60 €

Workshop: Silberstreif am Horizont – Methoden zur Stärkung der Zuversicht

251.3A017B Susanne Marx, VHS

Sa, 09:30-17 Uhr, 24.05.25, 45 €

Depression – wir schauen hin: Film, Termin 1

251.3A018B Bündnis gegen Depression e.V., VHS

Mi, 18:00-20:00 Uhr, 19.02.25, 0 €

Depression – wir schauen hin: Film, Termin 2

251.3A019B Bündnis gegen Depression e.V., VHS

Mi, 18:00-20:00 Uhr, 11.06.25, 0 €

SELBSTHILFE PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V. (SPE)**Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 1**

251.3A021B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 27.02.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 2

251.3A022B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 13.03.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 3

251.3A023B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 27.03.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 4

251.3A024B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 10.04.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 5

251.3A025B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 08.05.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 6

251.3A026B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 22.05.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 7

251.3A027B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 05.06.25, 0 €

Vortrag und Gespräch: Essener Seminar für seelische Gesundheit Termin 8

251.3A028B SPE, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 03.07.25, 0 €

SELBSTORGANISATION UND GEDÄCHTNISTRAINING**Workshop: Aufräumen – mit System**

251.3A034B Meike Suhre, VHS

Sa, 11-18 Uhr, 05.04.25, 42 €

Workshop: Biografiearbeit – Bücher begleiten mein Leben

251.3A036B Andrea Macher, VHS

Sa, 10-15 Uhr, 15.03.25, 30 €

Kurs: Neustart in den Ruhezustand – Was bleibt? Was geht? Was kommt?

251.3A038B Eva Grieskamp, VHS

Di, 17:45-21 Uhr, 4 x, ab 11.03.25, 80 €

Gedächtnistraining – Einführung

251.3A040B Winfried Keul, VHS

Mi, 10:45-12:15 Uhr, 3 x, ab 19.02.25, 22 €

Gedächtnistraining – Einführung kompakt am Samstag

251.3A041B Winfried Keul, VHS

Sa, 9-14 Uhr, 15.03.25, 22 €

Gedächtnistraining – Grundkurs

251.3A042B Winfried Keul, VHS

Mi, 10:45-12:15 Uhr, 9 x, ab 02.04.25, 66 €

Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

251.3A046B Stefan Schulte, VHS

Di, 10:45-12:15 Uhr, 14 x, ab 18.02.25, 88 €

Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

251.3A047B Winfried Keul, VHS

Mi, 14:15-15:45 Uhr, 12 x, ab 19.02.25, 76 €

Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

251.3A048B Winfried Keul, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 12 x, ab 20.02.25, 76 €

Kurs: Gedächtnistraining für Berufstätige

251.3A049B Tamara Czoske, VHS

Sa, 14-17 Uhr, 15.03.25, 20 €

Schach spielen lernen – Einsteiger-Intensivkurs

251.3A050B Michael Peters, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 6 x, ab 18.02.25, 48 €

Schach spielen lernen – Fortgeschrittenen-Intensivkurs

251.3A052B Michael Peters, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 6 x, ab 20.05.25, 48 €

Spielend Bridge lernen – kreativer Workshop

251.3A056B Joachim Markwald, VHS

Fr, 17:30-20:30 Uhr, 13.06.25, 16 €

Spielend Bridge lernen – Aufbaukurs

251.3A058B Joachim Markwald, VHS

Fr, 17:30-19:45 Uhr, 9 x, ab 14.03.25, 94 €

VORTRÄGE UND WORKSHOPS ZU GESUNDHEITSTHEMEN**Forum: Expertenrunde Demenz – Sie fragen, wir antworten**

251.3C002B Netzwerk Demenz, VHS

Mi, 15:30-17:30 Uhr, 12.03.25, 0 €

35. Palliativ-Forum – Thema: Hospiz- und Palliativversorgung in Essen

251.3C004B Dr. Eva Reumkens, VHS

Mi, 16:00-18:00 Uhr, 19.03.25, 0 €

Kurs: Fit für die Nachbarschaftshilfe gemäß § 45 SGB XI

251.3C010B Susanne Johannes u. a., VHS

Do, 16-19:45 Uhr, 3 x, ab 27.03.25, 0 €

Workshop: Atem und Stimme

251.3C012B Sara Ruge, VHS

So, 11:30-17:30 Uhr, 16.03.25, 52 €

Workshop: Die Kraft des Atems

251.3C016B Andreas R. Crüsemann, VHS

Sa, 14-19 Uhr, 24.05.25, 45 €

Workshop: Energiebooster – mit kleinen Schritten in die Kraft kommen

251.3C018B Birgit Hölker-Schüttler, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 2 x, ab 28.06.25, 60 €

Vortrag der Rheuma-Liga Essen: Rheuma und Augenerkrankungen

251.3C100B Prof. Dr. med. A Scheider, VHS

Mi, 16-17:30 Uhr, 12.03.25, 0 €

Vortrag der Rheuma-Liga Essen: Der Hausnotruf

251.3C102B Marcus Dommershausen, VHS

Mi, 16-17:30 Uhr, 07.05.25, 0 €

Vortrag: Osteoporose – und jetzt?

251.3C110B Andrea Schwarz, VHS

Do, 15-17:30 Uhr, 20.02.25, 0 €

Workshop: Osteoporose-Vorbeugung

251.3C112B Silvia Maier, VHS

Do, 16-17:30 Uhr, 15.05.25, 0 €

Vortrag: Gut leben mit Osteoporose

251.3C114B Andrea Schwarz, VHS

Do, 16-17:30 Uhr, 03.07.25, 0 €

ERNÄHRUNG**Workshop: Unsere Ernährung psychologisch betrachtet**

251.3C210B Beate Freis, VHS

So, 11-17 Uhr, 06.04.25, 40 €

Workshop: Gemüse fermentieren – nachhaltig und gesund

251.3C212B Ingrid Burdack, VHS

Sa, 11-14:45 Uhr, 15.03.25, 22 €

Wildes Grün – essbare Wildkräuter entdecken: erste Frühlingskräuter

251.3C214B Ingrid Burdack, Kupferdreh

Mi, 10-13 Uhr, 09.04.25, 12 €

Wildes Grün – essbare Wildkräuter entdecken: kräftige Frühlingskräuter

251.3C216B Ingrid Burdack, Kupferdreh
Sa, 10-13 Uhr, 10.05.25, 12 €

Wildes Grün – essbare Wildkräuter entdecken: Sommerkräuter

251.3C218B Ingrid Burdack, Kupferdreh
Mi, 16-19 Uhr, 04.06.25, 12 €

Exkursion: Süßes und Saures – Leckereien und Rezepte aus der Natur

251.3C220B Michael Godau, Altenessen-Nord, Di,
17-20 Uhr, 24.06.25, 12 €

Workshop: Schwarzer Tee – ein Tee schreibt Geschichte

251.3C230B Liyang Sheng, VHS
Sa, 13:30-16:30 Uhr, 24.05.25, 28 €

WOHLBEFINDEN IM BERUF

Kurzkurs: Reiz-voller Job – Hochsensibilität im Berufsalltag

251.3C310B Michaela Göddenhoff, VHS
Mi, 18:30-21 Uhr, 2 x, ab 21.05.25, 30 €

Kurzkurs: Resilienz für Beruf und Alltag

251.3C316B Dagmar Holz und Amelie Krome, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 4 x, ab 15.05.25, 40 €

Bildungsurlaub: Erfolgreich mit Konflikten umgehen

251.3C320B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 09:30-17 Uhr, 5 x, ab 05.05.25, 210 €

Bildungsurlaub: Stärkenorientierung statt Burnout

251.3C324B Bruno Martin, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 09:30-17 Uhr, 5 x, ab 02.06.25, 210 €

Bildungsurlaub: Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

251.3C328B Marianne Becker, Kulturforum (Steele), Mo-Fr, 10-16 Uhr, 5 x, ab 04.08.25, 160 €

ENTSPANNUNG / BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

Workshop: Klassische Massage

251.3D001B Tina Dudjan, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 2 x, ab 15.03.25, 49 €

Workshop: Klassische Massage

251.3D002B Tina Dudjan, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 2 x, ab 05.04.25, 49 €

Workshop: Wenn ich schlafen möchte...

251.3D010B Erika Reimann, VHS
So, 9-14 Uhr, 29.06.25, 42 €

Workshop: Nacken-Schulter-Kiefer – loslassen und entspannen

251.3D020B Heike Marzinek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 16.03.25, 49 €

Kurs: Autogenes Training

251.3D030B Dagmar Schneider, VHS
Mi, 20-21:30 Uhr, 8 x, ab 19.02.25, 72 €

Kurs: Relax-Mix – Klassiker neu interpretiert

251.3D035B Natalie Weissberg, VHS
Do, 20-21:30 Uhr, 10 x, ab 20.03.25, 90 €

Kurs: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson im Sitzen

251.3D040B Ursula Bartlick, VHS
Di, 18:30-20 Uhr, 8 x, ab 18.02.25, 72 €

Kurs: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

251.3D042B Dagmar Schneider, VHS
Mi, 20-21:30 Uhr, 8 x, ab 07.05.25, 72 €

Impulsvortrag: Urlaubserholung konservieren – wie mache ich das?

251.3D052B Melanie Hundacker, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 07.04.25, 12 €

Kurs: Achtsamkeit und Meditation

251.3D060B Maik Kohlbus, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 15 x, ab 05.03.25, 98 €

YOGA

Kurs: Yoga für den Rücken

251.3D100B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 98 €

Kurs: Yoga – Beweglichkeit und Kraft erhalten

251.3D102B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 98 €

Kurs: Yoga

251.3D103B Claudia Abmus, VHS
Mo, 14:40-16:10 Uhr, 14 x, ab 17.02.25, 91 €

Kurs: Yoga in seiner Vielfalt

251.3D104B Claudia Abmus, VHS
Mo, 16:30-18 Uhr, 14 x, ab 17.02.25, 91 €

Kurs: Yoga am Morgen

251.3D110B Joachim Buntrock, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 98 €

Kurs: Yoga mit Vorkenntnissen

251.3D111B Joachim Buntrock, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 98 €

Kurs: Hatha-Yoga am Nachmittag

251.3D114B Andrea Hamme, VHS
Di, 16:30-18 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 98 €

Kurs: Yoga – Bewegung und Ruhe zum Feierabend

251.3D115B Andrea Hamme, VHS
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 98 €

Kurs: Yoga – Bewegung und Ruhe für „Eulen“

251.3D116B N.N., VHS
Di, 20-21 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 77 €

Kurs: Yoga für Anfängerinnen und Anfänger

251.3D124B Makarand Salaskar, VHS
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 16 x, ab 19.02.25, 104 €



Kurs: Yin-Yoga für „Eulen“

251.3D126B Makarand Salaskar, VHS
Mi, 20-21 Uhr, 16 x, ab 19.02.25, 82 €

Kurs: Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

251.3D134B Claudia Steckenborn, VHS
Do, 16:30-18 Uhr, 13 x, ab 27.02.25, 85 €

Kurs: Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

251.3D135B Claudia Steckenborn, VHS
Do, 18:15-19:45 Uhr, 13 x, ab 27.02.25, 85 €

Kurs: Pep Up! – Mehr Energie durch Yoga

251.3D136B Joachim Buntrock, Kulturforum (Steele), Do, 15:45-17:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 98 €

Kurs: Slow-down! – Mit Yoga in den Abend

251.3D137B Joachim Buntrock, Kulturforum (Steele), Do, 17:30-19 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 98 €

Kurs: Hatha-Yoga in der Folkwang Musikschule Weststadt

251.3D140B Daria Pariwar, Folkwang Musikschule
Fr, 17:15-18:45 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 98 €

Online-Kurs: Yoga – von der Matte in den Alltag

251.3D160B Sabine Schaar-Sökefeld, online
Mi, 20:15-21:30 Uhr, 14 x, ab 26.03.25, 110 €

Workshop: Yoga – für einen starken und flexiblen Rücken

251.3D176B Daria Pariwar, VHS
Sa, 11-13:15 Uhr, 24.05.25, 17 €

Workshop: Yoga – Meditation und Entspannung

251.3D178B Daria Pariwar, VHS
Sa, 16-18:15 Uhr, 28.06.25, 17 €

Deutsch-Indische Gesellschaft: Yoga-Tag

251.3D184B Dr. Usha Thakkar, VHS
Sa, 10:30-14:30 Uhr, 28.06.25, 0 €

QIGONG / TAI CHI / SELBSTVERTEIDIGUNG

Kurs: Qigong am Morgen – aktiv in den Tag

251.3D214B Monika Venker, VHS
Do, 09:30-11 Uhr, 14 x, ab 20.02.25, 98 €

Kurs: Tai Chi am Vormittag – mit Energie in den Tag (Einführung)

251.3D216B Monika Venker, VHS
Do, 11:15-12:45 Uhr, 7 x, ab 20.02.25, 49 €

Kurs: Tai Chi am Vormittag – mit Energie in den Tag (Fortgeschrittene)

251.3D217B Monika Venker, VHS
Do, 11:15-12:45 Uhr, 7 x, ab 08.05.25, 49 €

Workshop: Qigong – kompakt und intensiv am Wochenende

251.3D220B Yingxian Wang, VHS
Sa, 09:30-15:30 Uhr, 15.03.25, 46 €

Workshop: Tai Chi – kompakt und intensiv am Wochenende

251.3D222B Yingxian Wang, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 06.04.25, 46 €

Workshop: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

251.3D224B Jennifer Lüning, VHS
Sa, 16:15-18:30 Uhr, 05.04.25, 17 €

Selbstverteidigungs-Workshop: Krav Maga

251.3D228B Bernd Irmscher, VHS
Sa, 09:15-15 Uhr, 2 x, 28.06.25, 89 €

Aikido – Grundlagenkurs

251.3D230B Markus Rohde, Huttrop, Mi,
18:30-20 Uhr, 8 x, ab 19.02.25, 84 €

GESUND DURCH BEWEGUNG

Lauftraining für Anfängerinnen und Anfänger (Ziel: 25 bis 30 Minuten)

251.3D302B Marcus Götz, Gelände Zollverein
Sa, 10-10:45 Uhr, 12 x, ab 22.02.25, 40 €

Lauftraining für Fortgeschrittene (Ziel: 7 bis 8 Kilometer)

251.3D304B Marcus Götz, Gelände Zollverein
Sa, 11-12:00 Uhr, 12 x, ab 22.02.25, 53 €

Kurs: Vom Spaziergang zur Wanderung

251.3D308B Beate Freis, VHS
Sa, 10:30-13 Uhr, 3 x, ab 05.04.25, 29 €

Fitnesswanderung auf dem Deilbachsteig

251.3D310B Bernhard Jeucken, Kupferdreh
So, 10-17:30 Uhr, 13.04.25, 12 €

Fitnesswanderung auf dem Kettwiger Panoramasteig

251.3D312B Bernhard Jeucken, Werden
So, 10-17:30 Uhr, 01.06.25, 12 €

Fitnesswanderung auf dem Zollvereinsteig

251.3D314B Bernhard Jeucken, Katernberg
So, 10-17:30 Uhr, 24.08.25, 12 €

Workshop: Wunderwerk Fuß – Mobilisierung von Fuß bis Kopf

251.3D315B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 21.03.25, 27 €

Workshop: Wunderwerk Fuß – Mobilisierung von Fuß bis Kopf

251.3D316B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 23.05.25, 27 €

Workshop: Spiraldynamik® Fußtraining

251.3D317B Ulrich Herbeck, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 16.03.25, 48 €

Workshop: Spiraldynamik® Fußtraining

251.3D318B Ulrich Herbeck, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 25.05.25, 48 €

Kurs: Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

251.3D320B Marianne Becker, VHS
Fr, 14:45-16 Uhr, 14 x, ab 21.02.25, 85 €

Kurs: Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

251.3D322B Marianne Becker, VHS
Fr, 16:15-17:30 Uhr, 14 x, ab 21.02.25, 85 €

Workshop: Feldenkrais®-Labor – Hand und Fuß

251.3D324B Marianne Becker, VHS
Sa, 10-15:30 Uhr, 05.04.25, 30 €

Workshop: Beckenboden – fit für den Alltag

251.3D330B Karen Möller, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 28.03.25, 27 €

Kurs: Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

251.3D340B Anna Martina Tomschak, Kulturforum (Steele), Mo, 11-12:30 Uhr, 10 x, ab 28.04.25, 73 €

Kurs: Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung

251.3D342B Annette Legrand, VHS
Mi, 15:30-16:30 Uhr, 14 x, ab 05.03.25, 93 €

Kurs: Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung

251.3D344B Annette Legrand, VHS
Mi, 16:45-17:45 Uhr, 14 x, ab 05.03.25, 93 €

Kurs: Pilates zum Feierabend

251.3D352B Tina Dudjan, VHS
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 98 €

Kurs: Pilates für „Eulen“

251.3D354B Tina Dudjan, VHS
Mo, 20-21 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 74 €

Kurs: Pilates in der Folkwang Musikschule Weststadt

251.3D356B Daria Pariwar, Folkwang Musikschule,
Fr, 16-17 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 65 €

Online-Kurs: Pilates – mittleres Level

251.3D362B Karen Zimmermann, online, Do, 20-21 Uhr, 14 x, ab 20.02.25, 73 €

Online-Kurs: Guten-Morgen-Pilates früh

251.3D364B Karen Zimmermann, online, Mo,
07:15-07:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 39 €

Online-Kurs: Guten-Morgen-Pilates spät

251.3D366B Karen Zimmermann, online, Mo,
07:50-08:20 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 39 €



Workshop: Pilates – Präzision und Flow

251.3D370B Karen Zimmermann, VHS
Sa, 16-18:15 Uhr, 15.03.25, 17 €

Workshop: Pilates

251.3D372B Daria Pariwar, VHS
So, 15:15-17:30 Uhr, 25.05.25, 17 €

Hula-Hoop-Fitness – Einstiegskurs

251.3D380B Sandra Martelock, VHS
Di, 14:30-16 Uhr, 8 x, ab 11.03.25, 80 €

Kurs: Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs

251.3D390B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
Mi, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 98 €

Kurs: Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs

251.3D392B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 98 €

Kurs: Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs

251.3D394B N.N., VHS
Fr, 10:45-12:00 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 82 €

UMWELT / NATUR

UMWELT

Greenpeace: Film – Deep Rising

251.3E010B Greenpeace Essen, VHS
Mo, 19-21 Uhr, 17.02.25, 0 €

Exkursion: Die Emscherquelle und ihre Landschaft

251.3E025B Rainer Oligmüller, Holzwickede, Sa,
12:00-15 Uhr, 10.05.25, 18 €

Exkursion: Frühlingserwachen mit Aronstab, Sauerklee und Erdkröte

251.3E030B Michael Godau, Bredeney
So, 10-13 Uhr, 06.04.25, 13 €

Exkursion: Wildes Bachtal und Naturgartenidylle

251.3E032B Michael Godau, Borbeck
So, 10-13 Uhr, 18.05.25, 13 €

Online-Kurs: Wasser ernten – nachhaltige Wassernutzung in Haus und Garten

251.3E040B Thomas Oberländer, online
Mi, 19-21 Uhr, 8 Wochen, ab 12.03.25, 20 €

BNE-REGIONALZENTRAUM SCHULE NATUR

Schule Natur: Von der Kakaobohne zur Schokolade

251.3E050B Anke Komoßa, Gruga
Sa, 14-16 Uhr, 22.03.25, Parkeintritt

Schule Natur: Tiere der Nacht

251.3E052B Olav Möllemann, Gruga
Sa, 19:30-21:30 Uhr, 05.04.25, 8 € zzgl. Parkeintritt

Schule Natur: Grugapark mit allen Sinnen

251.3E054B Bernhard Demel, Gruga
Sa, 14-16 Uhr, 24.05.25, 8 € zzgl. Parkeintritt

Schule Natur: Heimische Superfoods im Frühling

251.3E056B Bettina Igelbrink, Gruga
Sa, 14-16 Uhr, 14.06.25, Parkeintritt

BIOLOGISCHE GESELLSCHAFT ESSEN

Vortrag: Eintagsfliegen – Aus dem kurzen Leben der unbekanntesten Insekten

251.3E060B Klaus-Jürgen Conze, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 28.01.25, 0 €

Vortrag: Der Moorfrosch, das Amphib des Jahres 2025

251.3E062B Tobias Mende, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 25.02.25, 0 €

Vortrag: Die Naturschutzgebiete in der Stadt Duisburg

251.3E064B Dr. Randolph Kricke, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 25.03.25, 0 €

Vortrag: Faszinierende Steinfliegen

251.3E066B Dr. Julian Enss, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 08.04.25, 0 €

Vortrag: Wildbienen und ihre Pflanzen – wer fliegt wo und warum?

251.3E068B Sabine Senkel, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 29.04.25, 0 €

NABU RUHR E.V.

NABU: Der Vogel des Jahres 2025

251.3E070B Elke Brandt, VHS
Mo, 18-20 Uhr, 10.03.25, 0 €

Für weitere Kooperationsveranstaltungen von NABU RUHR e. V. und Volkshochschule Essen besuchen Sie bitte www.vhs-essen.de.

GEOLOGIE – FOSSILIENFREUNDE ESSEN

Vortrag: Vom Kommen und Gehen eines Meeres

251.3E110B Dr. Volker Wrede, VHS
Sa, 15:30-17 Uhr, 15.03.25, 0 €

Vortrag: Trilobiten – faszinierende Urzeitkrebse aus dem Bergischen Land

251.3E112B Wiebke Flach & Bernd Skubowius, VHS
Sa, 15:30-17 Uhr, 05.04.25, 0 €

Vortrag: Fossilienuche in Westeuropa

251.3E114B Bernard Blokhuisen, VHS
Sa, 15:30-17 Uhr, 24.05.25, 0 €

ASTRONOMIE – WALTER-HOHMANN-STERNWARTE (VHS)

Vortrag VHS: Der Sternenhimmel über der Metropole Ruhr

251.3E162B Helmut Metz, Sternwarte (Schuir)
Mi, 20-21:30 Uhr, 05.03.25, 0 €

Vortrag WHS: Die Vielfalt der Nova-Sterne

251.3E164B Dr. Matthias Kolb, Sternwarte (Schuir)
Mi, 20-21:30 Uhr, 12.03.25, 0 €

Vortrag WHS: Lichtgeschwindigkeit

251.3E166B Dr. Carsten Busch, Sternwarte (Schuir)
Fr, 20-21:30 Uhr, 14.03.25, 0 €

Vortrag WHS: Eine Theorie, viele Genies – die Quantentheorie

251.3E168B Dr. Peter-Christian Zinn, Sternwarte (Schuir)
Mi, 20-21:30 Uhr, 19.03.25, 0 €

Vortrag WHS: Kosmische Lichtspiele

251.3E170B Peter Deeskow, Sternwarte (Schuir)
Mi, 20-21:30 Uhr, 02.04.25, 0 €

Vortrag WHS: Das „Babyfoto“ des Universums

251.3E172B Dr. Tim-Eric Rathjen, Sternwarte (Schuir)
Fr, 20-21:30 Uhr, 04.04.25, 0 €

Vortrag WHS: Beben in der Raumzeit

251.3E174B Prof. Dr. Kai Schmitz, Sternwarte (Schuir)
Fr, 20-21:30 Uhr, 02.05.25, 0 €

Vortrag WHS: Die Entstehung von Sonnenflecken

251.3E176B Uwe Pilz, Sternwarte (Schuir)
Fr, 20-21:30 Uhr, 09.05.25, 0 €

Vortrag WHS: Warum sich der Blick auf den Mond immer wieder lohnt

251.3E178B Dr. Gérard Mercelot, Sternwarte (Schuir)
Fr, 20-21:30 Uhr, 16.05.25, 0 €

WHS Jugend-Vortrag: Astrofotografie für kleines Geld

251.3E190B Dr. Georg Dittié, Sternwarte (Schuir)
Mi, 19-20:30 Uhr, 07.05.25, 0 €

WHS Kinder-Vortrag: Per Anhalter durch unser Weltall

251.3E194B Martina Mouson, Sternwarte (Schuir)
Fr, 17-18:30 Uhr, 28.03.25, 0 €

WHS Kinder-Vortrag: Per Anhalter durch unser Weltall

251.3E196B Martina Mouson, Sternwarte (Schuir)
Mi, 17-18:30 Uhr, 30.04.25, 0 €



SPRACHEN

www.vhs-essen.de/sprachen

ALPHABETISIERUNG UND RECHTSCHREIBUNG FÜR DEUTSCHSPRACHIGE

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Tabea.Hower@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43210

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43212

LESEN UND SCHREIBEN LERNEN FÜR BERUF UND ALLTAG

vhs-Lerntreff Katernberg – Lesen und Schreiben – kostenlos & ohne Anmeldung

251.4A099R Holger Blumensaat, Kon-Takt Katernberg

Fr, 12:30-14:30 Uhr, 19 x, ab 21.02.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A100R Holger Blumensaat, VHS
Mo, 12:15-14:30 Uhr, 21 x, ab 13.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A202R Holger Blumensaat, VHS
Mo, 9-22 Uhr, 21 x, ab 13.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A204R Florian Schudack, VHS
Mo, 17-20:10 Uhr, 22 x, ab 13.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A208R Florian Schudack, VHS
Di, 17-20 Uhr, 24 x, ab 07.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A210R Florian Schudack, VHS
Di, 14:30-16:45 Uhr, 24 x, ab 07.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A212R Holger Blumensaat, VHS
Mi, 17-20:10 Uhr, 24 x, ab 15.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A213R Holger Blumensaat, VHS
Do, 11:30-13:45 Uhr, 20 x, ab 16.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A214R Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS
Do, 16-19:10 Uhr, 21 x, ab 09.01.25, 0 €

Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

251.4A222R Mareike Ahlborn, VHS
Fr, 16-19:10 Uhr, 23 x, ab 10.01.25, 0 €

Digitale Grundbildung für Alltag und Beruf – PC Grundlagen

251.4A300R Florian Schudack, VHS
Mo, 15-16:30 Uhr, 22 x, ab 13.01.25, 0 €

Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung – Präsenz und online

251.4A234R Tanja Bergmann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 14 x ab 17.02.25, 70 €

GEBÄRDENSPRACHE

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Katharina.Graner@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43203

Fragen zur Anmeldung

Erich.Maibaum@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43218

Beyond Sound: Die Vielfalt der Gehörlosenkultur

251.4D200H Saraka Ledchanakumaran, VHS
Mi, 17-20 Uhr, 04.06.25, 29 €

Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop

251.4D220H Heiko Burak
Sa, 9-11:15 Uhr, 05.04.25, 18 €

Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop

251.4D222H Heiko Burak
Sa, 9-11:15 Uhr, 28.06.25, 18 €

Deutsche Gebärdensprache 1 – Kompaktkurs

251.4D240H Saraka Ledchanakumaran, Kulturforum (Steele), Sa, 10-16:15 Uhr, 3 x, ab 10.05.25, 81 €

Deutsche Gebärdensprache 1

251.4D250H Bernd Lindemann, VHS
Fr, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 28.02.25, 82 €

Deutsche Gebärdensprache 1

251.4D252H Bernd Lindemann, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 12 x, ab 10.03.25, 82 €

Deutsche Gebärdensprache 1

251.4D254H Bernd Lindemann, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 04.03.25, 82 €

Deutsche Gebärdensprache 2

251.4D260H Bernd Lindemann, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 12 x, ab 26.02.25, 89 €

Deutsche Gebärdensprache 2

251.4D262H Bernd Lindemann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12 x, ab 24.02.25, 89 €

Deutsche Gebärdensprache 3

251.4D270H Bernd Lindemann, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 10 x, ab 04.03.25, 81 €

Deutsche Gebärdensprache 3 – Wiederholung und Auffrischung

251.4D272H Bernd Lindemann, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 10 x, ab 02.04.25, 75 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

ALPHABETISIERUNG

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Anne.Bisping@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43101

Fragen zur Anmeldung

Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43105

Grundkurs Alphabetisierung 01

251.4E001F Holger Blumensaat, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 18.02.25, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 02

251.4E002F Kerstin Vogelpoth, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 03

251.4E003F Hans-Rainer Burisch, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 04

251.4E004F N.N.,
Mo, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 17.02.25, 0 €

AUFBAUKURSE

Aufbaukurs 1

251.4E401F Annegret Kocks-Hoffmann, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 18.02.25, 113 €

Aufbaukurs 3

251.4E403F Stefania Gebauer, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 18.02.25, 113 €

Abschlusskurs

251.4E404F Petra Paschen, VHS
Mo, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 17.02.25, 113 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE A1 BIS B1

Deutsch als Fremdsprache A 1 intensiv

251.4E421F Elisabeth Bisping, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 50 x, ab 17.02.25, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A 1 intensiv

251.4E422F Fatih Kurceren, VHS
Mo, 17:45-21 Uhr, 50 x, ab 17.02.25, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A 2 intensiv

251.4E425F Andreas Brähler, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 50 x, ab 18.02.25, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A 2 intensiv

251.4E426F Sebastian Lukasz Florczyk, VHS
Mo, 17:45-21 Uhr, 50 x, ab 17.02.25, 252 €

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

251.4E428F Simone Schneider, VHS
Di, 9-12:10 Uhr, 50 x, ab 28.01.25, 632 €

Deutsch als Fremdsprache B 1 intensiv

251.4E430F S. Sherin Mocek, VHS
Mo, 17:45-21 Uhr, 50 x, ab 17.02.25, 632 €

Deutsch als Fremdsprache A 1.1

251.4E431F Nevenka Peters, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A 1.1

251.4E432F Sabine Harder,
Mo, 17-19:20 Uhr, 30 x, ab 17.02.25, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A 1.2

251.4E433F Andreas Brähler, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A1 – Wiederholung und Sprechen üben

251.4E434F Selin Bader, Kulturforum (Steele)
Di, 9:10-12:20 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 76 €

Deutsch als Fremdsprache A 2.1

251.4E435F Salvatrice Golz, VHS
Mi, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 19.02.25, 126 €

Deutsch als Fremdsprache Einstieg in die deutsche Sprache A1.1

251.4E436F Selin Bader,
Mi, 9-11:20 Uhr, 30 x, ab 26.02.25, 0 €

Deutsch als Fremdsprache A 2.1

251.4E437F Andreas Brähler, VHS
Mi, 17:30-20:40 Uhr, 25 x, ab 19.02.25, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A 2.2

251.4E438F Sebastian Lukasz Florczyk, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 126 €

Sprechen üben auf Niveau A2

251.4E439F S. Sherin Mocek, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 10 x, ab 08.04.25, 25 €

Deutsch als Fremdsprache B 1.2

251.4E442F Viktorija Mousa, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 316 €

Sprechen üben – Niveau B1

251.4E445F Viktorija Mousa, VHS
Mi, 12:30-14 Uhr, 10 x, ab 02.04.25, 25 €

Deutsch A 1.2

251.4E451F Astrid Schwanemeier, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 126 €

Deutsch A 2.2

251.4E452F Patrick Steffan, VHS
Mi, 17-19:20 Uhr, 30 x, ab 19.02.25, 113 €

Deutsch A 2.2

251.4E454F Viktorija Mousa, VHS
Mo, 17-20:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 126 €

Deutsch B 1.1

251.4E457F Holger Blumensaat, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 316 €

Deutsch B 1.2

251.4E459F Andreas Brähler, VHS
Mo, 17-20:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 316 €

EINSTIEGSKURSE SPRACHFÖRDERUNG IM QUARTIER

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier – Kita an der Bergbrücke

251.4E602F Salvatrice Golz,
Di, 9-22 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 0 €

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier – Friedensschule

251.4E612F Viktorija Mousa,
Di, 8-10:15 Uhr, 32 x, ab 11.02.25, 0 €

VHS begleitet Bildung – Sprachförderung und Elternbildung

251.4E680F Sabine Gossens, Cranachschule, Di,
9-11:20 Uhr, 30 x, ab 18.02.25, 0 €

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Fit für B1 – Prüfungsvorbereitung

251.4E466F Holger Blumensaat,
Fr, 16:40-19:50 Uhr, 3 x, ab 10.01.25, 38 €

Fit für B1 – Prüfungsvorbereitung

251.4E467F Holger Blumensaat, VHS
Fr, 16:40-19:50 Uhr, 3 x, ab 31.01.25, 38 €

PRÜFUNGEN A 2 / B1

telc-Zertifikat Deutsch A2

251.4E950F N.N., VHS
Mi, 9-12:30 Uhr, 11.06.25, 0 €

telc-Zertifikat Deutsch B1

251.4E957F N.N., VHS
Mi, 9-18:30 Uhr, 22.01.25, 165 €

telc-Zertifikat Deutsch B1

251.4E958F N.N., VHS
Mi, 9-18:30 Uhr, 19.02.25, 165 €

telc-Zertifikat Deutsch B1

251.4E959F N.N., VHS
Mi, 9-12:30 Uhr, 09.04.25, 165 €

telc-Zertifikat Deutsch B1

251.4E961F N.N., VHS
Di, 9-12:30 Uhr, 17.06.25, 165 €

telc-Zertifikat Deutsch B1

251.4E962F N.N., VHS
Mi, 9-12:30 Uhr, 09.07.25, 165 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE B1+ BIS C2

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43141

Fragen zur Anmeldung

Ursula.Janisich-Wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43142

Deutsch als Fremdsprache B1+

251.4F100D Ilona Müller, VHS
Mo, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 316 €

Online! Deutsch als Fremdsprache B1+

251.4F102D Thomas Nennstiel,
Mi, 17:30-19:55 Uhr, 33 x, ab 26.02.25, 313 €

Sprechen Sie mit! Niveau B1+ (2. Semester)

251.4F106D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Do, 16-17:30 Uhr, 12 x, ab 20.02.25, 76 €

Sprechen Sie mit! Niveau B2 (2. Semester)

251.4F108D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Do, 17:45-20:10 Uhr, 12 x, ab 20.02.25, 114 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester

251.4F110D Dagmar Barnekow-Sondermann, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 316 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester

251.4F112D Ulrike Hawickenbrauck, VHS
Di, 18:30-21 Uhr, 33 x, ab 18.02.25, 313 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester

251.4F114D Martina Müller, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25 x, ab 18.02.25, 316 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester

251.4F116D Jonas Weiß, VHS
Di, 18:30-21 Uhr, 30 x, ab 25.02.25, 284 €

Online! B2 intensiv

251.4F120D Thomas Nennstiel,
Mo, 17-20:10 Uhr, 50 x, ab 17.02.25, 632 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester

251.4F130D Christoph Grevels, VHS
Mo, 17:45-20:15 Uhr, 30 x, ab 17.02.25, 313 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester

251.4F132D Natalja Sikora, VHS
Mo, 17:45-21 Uhr, 25 x, ab 17.02.25, 316 €

Online! Deutsch als Fremdsprache C2 – 4. Semester

251.4F150D Sascha Gademann,
Sa, 18:30-20:50 Uhr, 11 x, 22.02.25, 132 €

Bessere Aussprache

251.4F152D Claudia Becker, Mi, 17-20:10 Uhr,
10 x, ab 11.06.25, 126 €

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Fit für telc Deutsch C1 Prüfungsvorbereitung!

251.4F136D Christoph Grevels, VHS
Sa, 12:30-17 Uhr, 4 x, ab 24.05.25, 80 €

Blended Learning! Fit für B2

Prüfungsvorbereitung!
251.4F124D Sascha Gademann, VHS
Sa/So, 10-16:30 Uhr, 3 x, ab 14.06.25, 88 €

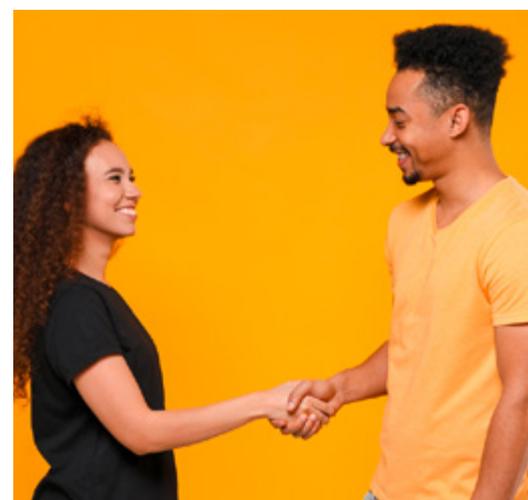
PRÜFUNGEN B2 / C1

Digital! telc-Zertifikat Deutsch B 2

251.4F968D N.N., VHS, Do, 9-18 Uhr, 26.06.25, 220 €

telc-Zertifikat Deutsch C1

251.4F970D N.N., VHS, Mi, 9-17 Uhr, 02.07.25, 280 €



Lesen und schreiben lernen im eigenen Tempo – vhs-Lerntreff in Katernberg



SIE WOLLEN BESSER LESEN, SCHREIBEN ODER RECHNEN?

- Dann kommen Sie zum vhs-Lerntreff in Katernberg.
- Hier können Sie auch lernen, wie ein Handy oder ein Tablet funktioniert.
- Sie können üben, Briefe oder Bewerbungen zu schreiben.
- Sie können Fragen zu Formularen stellen.

Das Angebot ist kostenlos. Sie müssen sich nicht anmelden.

Alle Menschen sind willkommen.

- **Wann ist der Lerntreff?**
Jeden Freitag von 12:30 bis 14:30 Uhr.
- **Wo ist der Lerntreff?** Im Kon-Takt, Katernerger Markt 4 in Essen.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

i Beratung / Programmbereichsleiter
Mohammed.Ouaiaou@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43140

Fragen zur Anmeldung
Susanne.Letzner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43138

Eine komplette Übersicht der laufenden Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-essen.de

INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Anne.Bisping@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43101

Fragen zur Anmeldung
Astrid.Loesel@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43112

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Kurs „Leben in Deutschland“

251.4F614F Maria Friedrich, VHS
Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25 x, ab 24.11.25

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Kurs „Leben in Deutschland“

251.4F710F Nicole Pelletier, VHS
Mi, 14:15-17:30 Uhr, 25 x, ab 19.02.25

WIEDERHOLERKURS MIT ALPHABETISIERUNG

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Wiederholerkurs, Modul 1

251.4F611F Maria Friedrich, VHS
Mi, 12:30-15:45 Uhr, 25 x, ab 28.05.25

ENGLISCH

Der schnellste Weg zum Englischkurs:
www.vhs-essen.de/einstufung

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Sophia.Schmidt@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43219

Fragen zur Anmeldung
Volkan.Ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43137

Talk: Peace & Prosperity: The Power of Cultural Relations

251.4G005E Helga Stellmacher, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 13.02.25, 0 €

Talk: Jane Austin: The Birth of a Novelist

251.4G006E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 12.03.25, 0 €

Talk: Harry Potter and Oxford – a Mirror to British Culture

251.4G007E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 09.04.25, 0 €

Talk: Levelling Up – Reflections from the North of England

251.4G008E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 07.05.25, 0 €

Talk: Free Media and Democracy: interdependent or incompatible?

251.4G009E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 04.06.25, 0 €

Talk: Artificial Intelligence: Past, Present, Pitfalls & Possibilities

251.4G010E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 02.07.25, 0 €

Bildungsurlaub: English Refresher B1 Business – Boot Camp I

251.4G122E Frank Rehfeldt, VHS
Mo-Fr, 09:30-16 Uhr, ab 23.06.25, 219 €

Bildungsurlaub: English Refresher B1 Business – Boot Camp II

251.4G124E Frank Rehfeldt, VHS
Mo-Fr, 09:30-16 Uhr, ab 07.07.25, 219 €

Bildungsurlaub: Heads Up! – Spoken English for Business

251.4G128E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, ab 02.06.25, 219 €

Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp I

251.4G130E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, ab 31.03.25, 219 €

Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp II

251.4G132E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, ab 12.05.25, 219 €

Online Course: Business English (B2.2)

251.4G158E Kirsten Grunau-Endemann, Di, 18-20:15 Uhr, 8 x, ab 11.02.25, 149 €

Online Course: Business English (B2.2+)

251.4G160E Kirsten Grunau-Endemann, Di, 18-20:15 Uhr, 8 x, ab 29.04.25, 149 €

Online Course: Keep Your English Going (A2+)
251.4G197E Kirsten Grunau-Endemann, Mo, 16:30-18 Uhr, 7 x, ab 24.02.25, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (A2+)
251.4G199E Kirsten Grunau-Endemann, Mo, 16:30-18 Uhr, 7 x, ab 12.05.25, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B1+)
251.4G200E Kirsten Grunau-Endemann, Mo, 18:15-19:45 Uhr, 6 x, ab 24.02.25, 54 €

Online Course: Keep Your English Going (B1+)
251.4G202E Kirsten Grunau-Endemann, Mo, 18:15-19:45 Uhr, 8 x, ab 05.05.25, 72 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)
251.4G208E Imke Sumfleth, Do, 17-18:30 Uhr, 7 x, ab 13.02.25, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)
251.4G210E Imke Sumfleth, Do, 17-18:30 Uhr, 7 x, ab 03.04.25, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B2+)
251.4G211E Kirsten Grunau-Endemann, Mi, 18:15-19:45 Uhr, 15 x, ab 05.02.25, 135 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)
251.4G212E Kirsten Grunau-Endemann, Fr, 17:30-19 Uhr, 15 x, ab 14.02.25, 135 €



Englisch auffrischen: English Reloaded – A2.1
251.4G222E N.N., VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B1.1
251.4G232E N.N., VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B1.2
251.4G234E Ali Cimen, VHS
Do, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 104 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B2.1
251.4G236E Jürgen Jost., VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B2 – 2. Semester
251.4G238E Annette Hilkenmeier, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 103 €

English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
251.4G302E N.N., VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

English Basic A1.1
251.4G304E, Nadine Büker, VHS
Do, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

English Basic A1.2
251.4G306E Andreas Schöneich, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

English Basic A2.1 – 1. Semester
251.4G308E Nadine Büker, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

English Basic A1 → A2

251.4G310E Frank Rehfeldt, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

English Basic A2.1 – 2. Semester

251.4G314E Martin Kuhna, VHS
Do, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

English Basic A2.2 – 1. Semester

251.4G316E Jürgen Eickmann, VHS
Mi, 18:20-19:50 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

English Basic A2/B1.1

251.4G318E Jürgen Jost,
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

English Basic B1.2 – 2. Semester

251.4G320E Ali Cimen, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

English Advanced B2.2

251.4G322E Frank Rehfeldt, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

The New English Club (B1-C1)

251.4G610E Karmen Heup, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 5 x, ab 27.02.25, 34 €

Short Stories and More – A Reading Circle

251.4G612E Imke Sumfleth, Di, 16-17:30 Uhr, 8 x,
ab 04.03.25, 79 €

Refresh Now B1

251.4G616E Andreas Schöneich, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 95 €

Texts and Conversation B2

251.4G620E Catherine Kuebart, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 14 x, ab 23.01.25, 106 €

English Conversation B1/B2

251.4G624E Martin Kuhna, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 113 €

English Conversation B2/C1

251.4G646E Karmen Heup, VHS
Fr, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 28.02.25, 113 €

English Conversation B2/C1 (online mit Zoom)

251.4G648E Anthony Allport, Mi, 17-18:30 Uhr,
15 x, ab 26.02.25, 113 €

60 plus Englisch A1.1

251.4G700E Ali Cimen, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

60 plus Englisch A1.2

251.4G702E Jürgen Eickmann, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

60 plus Englisch A1.2 – 1. Semester

251.4G704E Ali Cimen, VHS
Mi, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

60 plus Englisch A1.2 – 2. Semester

251.4G706E Nadine Büker, VHS
Mo, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

60 plus Englisch A2.1 – 2. Semester

251.4G714E Andreas Schöneich, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

60 plus Englisch A2.2

251.4G716E Martin Kuhna, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 13 x, ab 19.02.25, 120 €

60 plus Englisch A2 Consolidation

251.4G720E Imke Sumfleth, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 103 €

60 plus Englisch A2 Consolidation

251.4G724E Martin Kuhna, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

60 plus Let's Refresh Now A2

251.4G726E Andreas Schöneich, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

60 plus Let's Refresh Now A2

251.4G728E Andreas Schöneich, VHS
Mo, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

60 plus Englisch A2.2

251.4G730E Angelika Berger, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

60 plus Englisch B1.1 – 2. Semester

251.4G732E Jürgen Jost, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

60 plus Englisch B1.2 – 2. Semester

251.4G744E Johannes Steggers, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

60 plus Let's Get Talking B1

251.4G754E Johannes Steggers, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

60 plus Englisch B1 Consolidation

251.4G762E , Ali Cimen, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

60 plus Englisch B2.1 – 2. Semester

251.4G764E Jürgen Jost, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

FRANZÖSISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung
Selma.Rochholz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Vortrag: La pauvreté en France

251.4H000T Pascale Chassin, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 21.03.25, 15 €

Pâques en France – Ostern in Frankreich – Für**Lernende ab A1**

251.4H002T Urte Kemper, VHS
Fr, 17-19:20 Uhr, 04.04.25, 13 €

Chansonabend „Eine musikalische Reise nach Frankreich“

251.4H004T Georg Marekwica, VHS
Fr, 18-20:20 Uhr, 16.05.25, 13 €

Workshop zum Chansonabend „Eine**musikalische Reise nach Frankreich“**

251.4H006T Georg Marekwica, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 16.05.25, 13 €

Wochenendkurs Französisch für die Reise

251.4H008T Urte Kemper, VHS
Sa/So, 10-15 Uhr, 05./06.04.25, 45 €

**Wochenendkurs Französisch für die Reise**

251.4H010T Angelika Gabriele Sparla, VHS
Sa/So, 10-15 Uhr, 24./25.05.25, 45 €

Französisch für die Reise – Sommerkurs

251.4H012T Urte Kemper, VHS
Mo-Fr, 17:45-20:05 Uhr, 5 x, ab 07.07.25, 57 €

Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

251.4H150T N.N., VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

251.4H152T N.N., VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 95 €

Schnellkurs Französisch A1.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4H170T Pascale Chassin, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Französisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

251.4H250T Urte Kemper, VHS
Do, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Französisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4H270T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Grammatik mit Spaß – Französisch A1 Kompakt

251.4H290T Urte Kemper, VHS
Sa, 09:30-13:45 Uhr, 15.03.25, 19 €

Französisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

251.4H350T Urte Kemper, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Französisch A2.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4H370T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Französisch A2.2 (1. Semester)

251.4H450T Fatiha Mabrou, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

Französisch A2.2 (1. Semester) – Kleingruppe

251.4H452T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Französisch A2.2 (2. Semester)

251.4H470T Anette Höfer, VHS
Do, 18:40-20:10 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Französisch A2.2 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4H472T Fatiha Mabrou, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 103 €

Französisch mit Muße A2.2 (2. Semester)

251.4H474T Anette Höfer, VHS
Do, 17-18:30 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Grammatik mit Spaß – Französisch A2 Kompakt

251.4H500T Urte Kemper, VHS
So, 09:30-13:45 Uhr, 16.03.25, 19 €

Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4H570T Urte Kemper, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 11 x, ab 20.02.25, 100 €

Französisch B1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

251.4H650T Urte Kemper, Do, 9-10:30 Uhr, 15 x,
ab 20.02.2025, 103 €

Französisch B1.2 (2. Semester) – Online – Kleingruppe

251.4H670T Fatiha Mabrou
Mo, 16:20-17:50 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Auffrischkurs Französisch B1

251.4H700T Ingrid Zimmermann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Compréhension et expression orale

251.4H800T Ingrid Zimmermann,
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 113 €

Entraînement à la conversation – Online

251.4H802T Fatiha Mabrouf
Di, 16:20–17:50 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 113 €

Entraînement à la conversation

251.4H804T Pascale Chassin, VHS
Di, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 113 €

Entraînement à la conversation

251.4H806T Urte Kemper, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 113 €

Soirée de français

251.4H808T Urte Kemper, Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)
Do, 19–20:30 Uhr, 4 x, ab 06.03.25, 37 €

Unterwegs in Frankreich und in der Frankophonie

251.4H810T Urte Kemper, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 113 €

À l'écoute de l'actualité

251.4H812T André Schneider, VHS
Do, 9–10:30 Uhr, 13 x, ab 20.02.25, 98 €

Französisch A2.2 (1. Semester) – Für Seniorinnen und Senioren – Kleingruppe

251.4H900T Anette Höfer
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

ITALIENISCH

Beratung / Programmbereichsleiterin

Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Sommerkurs Italienisch

251.4K000T Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Mo-Fr, 18:30–20:50 Uhr, 5 x, ab 23.06.25, 57 €



Wochenendkurs Italienisch für die Reise

251.4K002T Edith Gumbinger, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 15./16.03.25, 45 €

Wochenendkurs Italienisch für die Reise

251.4K004T N.N., VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 24./25.05.25, 45 €

Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

251.4K150T Edith Gumbinger, VHS
Mo, 20–21:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

251.4K152T Angela Thomas, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Schnellkurs Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

251.4K154T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 95 €

Italienisch A1.2 (1. Semester)

251.4K250T Angela Thomas, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – Online – Kleingruppe

251.4K270T Sabina Scarcella
Do, 17:15–18:45 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A1

251.4K290T Edith Gumbinger, VHS
Sa, 09:30–13:45 Uhr, 05.04.25, 19 €

Schnellkurs Italienisch A2.1 (1. Semester) –

251.4K350T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 17–18:30 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 95 €

Italienisch mit Muße A2.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K370T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Italienisch mit Muße A2.2 (1. Semester) – Kleingruppe

251.4K450T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Italienisch A2.2 (2. Semester) – Online – Kleingruppe

251.4K470T Edith Gumbinger
Mi, 16:20–17:50 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 122 €

Italienisch A2.2 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K472T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A2

251.4K490T Edith Gumbinger, VHS
So, 09:30–13:45 Uhr, 06.04.25, 19 €

Italienisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K570T Silvia Volpato, VHS
Mo, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Italienisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K670T Silvia Volpato, VHS
Do, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 165 €



Italienisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K672T N.N., VHS
Mi, 18:45–20:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 118 €

Italienisch B2.1 (2. Semester) – Kleingruppe

251.4K690T N.N., VHS
Di, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

Auffrischkurs Italienisch B2 – Kleingruppe

251.4K700T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 9–10:30 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 103 €

A voi la parola – Corso di conversazione – Livello A2

251.4K800T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 14:15–15:45 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 113 €

Corso di conversazione in italiano – Livello B2

251.4K802T Silvia Volpato, VHS
Mo, 9–10:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 113 €

Italienisch A1.1 (2. Semester) – Für Seniorinnen und Senioren – Kleingruppe

251.4K902T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 118 €

Italienisch A1.2 (1. Semester) – Für Seniorinnen und Senioren – Kleingruppe

251.4K904T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – Für Seniorinnen und Senioren – Kleingruppe

251.4K906T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 14:15–15:45 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

KROATISCH

Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Kroatisch/Bosnisch//Serbisch A1.1

251.4M070M Kristina Bukorovic, VHS
Di, 17:45–20 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 155 €

Kroatisch/Bosnisch//Serbisch A1.1 (Teil 2)

251.4M085M Kristina Bukorovic, VHS
Mi, 17:45–20 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 155 €

Kroatisch/Bosnisch//Serbisch A2.1 (Teil 1)

251.4M120M Viktorija Mousa, VHS
Do, 17:45–20 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 155 €

NIEDERLÄNDISCH

Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

BILDUNGSURLAUB/ INTENSIVKURS

Bildungsurlaub Niederländisch I (A1, Teil 1)

251.4N008M Silvia Wrede, VHS
Mo-Fr 9–16 Uhr, ab 02.06.25, 165 €

Bildungsurlaub Niederländisch II (A1, Teil 2)

251.4N011M Sabine Wallmann, VHS
Mo-Fr 9–16 Uhr, ab 24.02.25, 165 €

Bildungsurlaub Niederländisch IV (A 2.2)

251.4N015M Silvia Wrede, VHS
Mo-Fr 9–16 Uhr, ab 17.03.25, 165 €

Bildungsurlaub Niederländisch VI (B1.2, Teil 2)

251.4N020M Sabine Wallmann, VHS
Mo-Fr 9–16:30 Uhr, ab 24.03.25, 165 €

Wochenendkurs I: Niederländisch

(Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse)

251.4N024M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 09:30–16:30 Uhr, ab 05.04.25, 59 €

Wochenendkurs II: Niederländisch (Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen)

251.4N034M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 09:30–16:30 Uhr, ab 24.05.25, 59 €

**Wochenendkurs III: Niederländisch
(A1 – gute Vorkenntnisse nötig)**

251.4N036M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 09:30–16:30 Uhr, ab 28.06.25, 59 €

Niederländisch A 1.1 – online

251.4N055M Silvia Wrede, Do, 17–18:30 Uhr, 15 x,
ab 27.02.25, 103 €

Niederländisch A1.1

251.4N064M Monique Krisch, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Niederländisch A1.1

251.4N066M N.N., VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Niederländisch A1.2

251.4N075M Ali Cimen, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Niederländisch A1.2

251.4N076M Ali Cimen, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Niederländisch A1.2

251.4N077M Mohammad Rashed Ferough, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Niederländisch A2.1

251.4N155M Karen Wallrich, VHS
Mi, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

Niederländisch A2.1

251.4N156M Karen Wallrich, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

Niederländisch A2.2

251.4N175M Ali Cimen, VHS
Mo, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Niederländisch B 1.1 – online (1. Semester)

251.4N185M Silvia Wrede, Mo, 17–18:30 Uhr, 14
x, ab 24.02.25, 88 €

Niederländisch B1.1

251.4N190M Ali Cimen, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Niederländisch B1.1 – online (2. Semester)

251.4N195M Silvia Wrede, Di, 17:45–19:15 Uhr, 15
x ab 25.02.25, 95 €

Niederländisch B1.1

251.4N253M Monique Krisch, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr 15 x, ab 10.02.25, 103 €

Niederländisch B2.1 (1. Semester) – online

251.4N300M Silvia Wrede, Mo, 18:50–20:20 Uhr,
15 x, ab 24.02.25, 103 €

Niederländisch C1.1 (2. Semester) – online

251.4N360M Silvia Wrede, Do, 18:50–20:20 Uhr,
15 x, ab 27.02.25, 103 €

Lektürekurs ab B2 Niveau: Leeskring Nederlands

251.4N375M Sabine Wallmann, Di, 11–12:30 Uhr,
14 x, ab 04.03.25, 105 €

Lektürekurs ab B2 Niveau: Leeskring Nederlands

251.4N380M Sabine Wallmann, Di, 17:30–19 Uhr,
14 x, ab 11.03.25, 105 €


PORTUGIESISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

**Wochenendkurs Europäisches Portugiesisch mit
Spaß und Erfolg**

251.4P000T Carla Rocha Vogel, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 05./06.04.25, 45 €

**Wochenendkurs Brasilianisches Portugiesisch
mit Spaß und Erfolg**

251.4P002T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 24./25.05.25, 45 €

**Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Für
Anfänger/-innen (brasilianisches Port.)**

251.4P150T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 95 €

**Portugiesisch A1.2 – brasilianisches
Portugiesisch**

251.4P170T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

**Grammatik mit Spaß – Brasilianisches
Portugiesisch A1 kompakt**

251.4P190T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Sa, 9–12:15 Uhr, 15.03.25, 15 €

**Portugiesisch A2.1 (2. Semester) – Europäisches
Portugiesisch – Kleingruppe**

251.4P370T Carla Rocha Vogel, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

**Portugiesisch A2.2 (1. Semester) – online –
(europ. Port.) – Kleingruppe**

251.4P372T Ana-Maria Silva-Gebhardt, Di, 19–
20:30 Uhr, 11 x, ab 08.04.25, 76 €

RUSSISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike.Reintanz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Russisch A 1.1 (Teil 1) – online, Natschalo

251.4Q020M Dr. Elena Chkhaidze, Di, 17:45–19:15
Uhr, 10 x ab 11.02.25, 69 €

Russisch A1.1 (Teil 2) – online

251.4Q022M Dr. Elena Chkhaidze, Di, 17:45–19:15
Uhr, 15 x, ab 06.05.25, 103 €

**Russisch A 1.1 (für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen)**

251.4Q023M Jana Behrendt, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

Russisch A1.1 (2. Semester)

251.4Q024M Jana Behrendt, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

Russisch – online: Kommunikation B1+

251.4Q560M Natalia Galkina, Mo, 19–21:15 Uhr,
15 x, ab 17.02.25, 152 €

Russisch B1/B2 – Am Ball bleiben – online

251.4Q624M Dr. Susanne Wendt, Mi, 18:30–20:45
Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 152 €

SPANISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike.Reintanz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Selma.Rochholz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Bildungsurlaub Spanisch I (A1, Teil 1)

251.4S002M Cristina Canullo, VHS
Mo, 9–15 Uhr, 5 x, ab 23.06.25, 141 €

Bildungsurlaub Spanisch II (A1, Teil 2)

251.4S003M Cristina Canullo, VHS
Mo, 9–15 Uhr, 5 x, ab 30.06.25, 141 €

Bildungsurlaub Spanisch III (A1, Teil 3)

251.4S005M Cristina Canullo, VHS
Mo, 9–15 Uhr, 5 x, ab 07.07.25, 141 €

Einstieg in die spanische Sprache – online

251.4S010M Araceli Alvarez, Mi, 17:30–19 Uhr,
5 x, ab 29.01.25, 50 €

**Wochenendkurs I: Spanisch für Anfänger/-innen
ohne Vorkenntnisse**

251.4S012M Silvia Wrede, VHS
Sa, So 09:30–15:45 Uhr, 05./06.04.25, 55 €

**Wochenendkurs II: Spanisch für Anfänger/-
innen mit ersten Vorkenntnissen**

251.4S014M Silvia Wrede, VHS
Sa, So 09:30–15:45 Uhr, 24./25.05.25, 55 €

Spanisch Intensiv-Wochenende Endspurt A1

251.4S022M Silvia Wrede, VHS
Sa, So 09:30–15:45 Uhr, 15./16.03.25, 54 €

Spanisch A1.1 (1. Semester)

251.4S101M Dora Vonderbank, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Spanisch A1.1 (1. Semester)

251.4S102M Virginia Peyrás, VHS
Do, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Spanisch A1.1 (1. Semester)

251.4S103M Dora Vonderbank, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 95 €

Spanisch A1.1 (1. Semester) – online

251.4S110M Maria Gómez Otero,
Do, 19:10–20:40 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 113 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

251.4S122M Verónica Virginia Jiménez Améstica,
VHS, Do, 17:45–19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

251.4S124M Pablo Alberto Ramos, VHS
Mi, 16–17:30 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

251.4S126M Virginia Peyrás, VHS
Do, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Spanisch A1.1 (2. Semester) – online

251.4S130M Araceli Alvarez, Mo, 17:30–19 Uhr,
15 x, ab 24.02.25, 113 €

Spanisch A1.1 Kompakt (Teil 1) – online

251.4S133M Araceli Alvarez, Mi, 18–21 Uhr, 8 x,
ab 19.02.25, 110 €

Spanisch A1.1 (Teil 2) Kompakt – online

251.4S134M Araceli Alvarez,
Mi, 18–21 Uhr, 8 x, ab 30.04.25, 110 €

Spanisch A1.2 (1. Semester)

251.4S140M Virginia Peyrás, VHS
Mi, 19:30–21 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

SPRACHEN

Spanisch A1.2 (1. Semester)

251.4S142M Virginia Peyrás, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Spanisch A1.2 (1. Semester)

251.4S144M Jesus Telleria Vales, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 95 €

Spanisch A1.1 (Teil 3) – Kompakt – online

251.4S150M Araceli Alvarez, Di, 18-21 Uhr, 8 x,
ab 04.03.25, 110 €

Spanisch A1.2 (2. Semester)

251.4S162M Pablo Alberto Ramos, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Spanisch A1.2 (2. Semester)

251.4S164M Pablo Alberto Ramos, VHS
Do, 19:30-21 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Spanisch A1.2 (2. Semester)

251.4S166M Virginia Peyrás, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Spanisch A2.1 (1. Semester)

251.4S184M Cornelia Kauer, VHS
Di, 18:20-19:50 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 103 €

Spanisch A2.1 (1. Semester) – online

251.4S192M Cristina Canullo, Di, 17-18:30 Uhr,
15 x, ab 25.02.25, 135 €

Workshop: El Español del Tango

251.4S193M Virginia Peyrás, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-13:15 Uhr, 03.05.25, 15 €

Spanisch A 2.1 (2. Semester)

251.4S194M Asunción Mas Hurtado, VHS
Mi, 18:20-19:50 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €

Spanisch A2.1 (2. Semester)

251.4S195M Asunción Mas Hurtado, VHS
Di, 17:20-18:50 Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 95 €

Spanisch A2.1 (1. Semester) – online

251.4S197M Cristina Canullo, Di, 18:45-20:15
Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 135 €

Spanisch A2.2 (1. Semester)

251.4S222M Verónica Virginia Jiménez Améstica, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 103 €

Spanisch A2 (Teil 3: Abschluss A 2)

251.4S224M Asunción Mas Hurtado, VHS
Do, 18:20-19:50 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

Spanisch A2.2 (1. Semester) – online

251.4S232M Maria Gómez Otero, Mo, 17:30-19
Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

Spanisch A2.2 (1. Semester)

251.4S242M Cornelia Kauer, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 103 €

Spanisch B1 (Teil 3: Abschluss B1)

251.4S342M Asunción Mas Hurtado, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 103 €

Spanisch B 1.2 (2. Semester) – online

251.4S352M Maria Gómez Otero, Mo, 19:10-
20:40 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 120 €

Spanisch B1.2 (langsames Lerntempo)

251.4S362M Corina Gómez Trujillo, VHS
Di, 18:40-20:10 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 135 €

Spanisch B 2.1 (1. Semester)

251.4S382M Carmen Schley Bueno, VHS
Mo, 17-18:30 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 95 €

Spanisch B2 aktuell! – online (+vhs.cloud)

251.4S440M Yulaxi Guanche Sotolongo, Mi, 18-
19:30 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 103 €

Spanisch B2.1 (2 Semester) (+Moodle)

251.4S442M Verónica Virginia Jiménez Améstica, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 25.02.25, 103 €

Spanisch B2 Consolidación y Refuerzo + Moodle

251.4S502M Carmen Schley Bueno, Di, 11-12:30
Uhr, 15 x, ab 18.02.25, 103 €

KONVERSATION

Konversation B2+ – Conversación fluida

251.4S504M Pablo Alberto Ramos, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 103 €

Conversación en Castellano B1

251.4S700M Dely Rosario Toranzos de Carvajal,
Kulturforum (Steele), Mo, 9-11:45 Uhr, 15 x, ab
24.02.25, 188 €

Conversación en Castellano B2

251.4S750M Dely Rosario Toranzos de Carvajal, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 26.02.25, 135 €

ESPAÑOL DESPACITO (60 PLUS)

Español Despacito: Spanisch A1.1 (2. Semester)

251.4S800M Virginia Peyras, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 27.02.25, 103 €

Español Despacito: Spanisch A1.2 (1. Semester)

251.4S805M N.N., VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 28.02.25, 103 €

Español Despacito: Spanisch A2.1

251.4S815M Yolanda Aguilera González, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 28.02.25, 103 €

Español Despacito: Spanisch A2.2 (2. Semester)

251.4S830M Carola Schulz Escanilla Rivera, VHS
Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15 x, ab 24.02.25, 103 €

Español Despacito – Spanisch B1

251.4S850M Carmen Schley Bueno, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 103 €

CHINESISCH

Bildungsurlaub: Chinesisch für Anfänger/-innen

251.4S900M Lu Gao, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 x, ab 10.03.25, 165 €

TÜRKISCH

Türkisch am Wochenende

251.4T001M Kays Mutlu, VHS
Sa, So, 10-16 Uhr, 2 x, ab 22.02.25, 53 €

Türkisch A1.1

251.4T103M Kays Mutlu, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 20.02.25, 95 €

Türkisch A1.2 (1. Semester)

251.4T150M Ali Cimen, VHS
Fr, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 21.02.25, 103 €

Türkisch A2.1 (1. Semester)

251.4T220M Ali Cimen, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 17.02.25, 103 €

ARABISCH

Arabisch A 1.1

251.4T511M N.N., VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15 x, ab 19.02.25, 103 €



EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT

www.vhs-essen.de/itberufwirtschaft

TASTSCHREIBEN

Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

Junge VHS: 10-Finger-Tastschreiben Basics

(für Schüler/-innen von 11 bis 17)

251.5A001K Nadine Büker, VHS
Mo bis Do, 10-12:00 Uhr, 14.-17.04.25, 56 €

Junge VHS: 10-Finger-Tastschreiben Basics

(für Schüler/-innen von 11 bis 17)

251.5A003K Nadine Büker, VHS
Mo bis Do, 12:30-14:30 Uhr, 14.-17.04.25, 56 €

10-Finger-Tastschreiben Basics – für Erwachsene

251.5A005K Anke Luft, VHS
Mo/Mi, 17:45-20 Uhr, 4 x, ab 23.06.25, 71 €

10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

251.5A011K Harald Hendricks, VHS
Di, 17:45-20:30 Uhr, 6 x, ab 29.04.25, 102 €

10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

251.5A013K Nadine Büker, VHS
Mi, 17-19:15 Uhr, 7 x, ab 30.04.25, 102 €

Prüfungstermin 10-Finger-Tastschreiben

251.5A017K Harald Hendricks, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 03.06.25, 28 €

EDV / IT / DIGITAL IN ALLTAG & BERUF

Beratung / Programmbereichsleiterin

Katharina.Graner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43203

Fragen zur Anmeldung

Erich.Maibaum@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43218

JUNGE VHS

Junge VHS: Künstliche Intelligenz

(für Schüler/-innen von 10 bis 15)

251.5A092H Vesna Roos, VHS
So, 10-14 Uhr, 29.06.25, 25 €

Junge VHS: Programmieren mit SCRATCH

(für Schüler/-innen von 10 bis 15)

251.5A098H Dilek Salduz, VHS
Sa/So, 10-14 Uhr, 28./29.06.25, 48 €

PC EINSTIEG & GRUNDLAGEN

60 plus – PC Grundkurs – Digital im Alltag mit

Windows und Internet

251.5A105H Hans Wittek, VHS
Mi, 14:15-16:30 Uhr, 12 x, ab 19.03.25, 40 €

60 plus – PC Grundkurs – Digital im Alltag mit

Windows und Internet

251.5A106H Hans Wittek, VHS
Do, 10:45-13 Uhr, 12 x, ab 13.03.25, 40 €

PC Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

251.5A107H Hans Wittek, VHS
Mi, 17-19:15 Uhr, 12 x, ab 02.04.25, 40 €

60 plus – PC Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

251.5A110H Hans Wittek, VHS
Mi, 10:45-13 Uhr, 12 x, ab 12.03.25, 40 €

60 plus – PC Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

251.5A111H Hans Wittek, VHS
Do, 14:15-16:30 Uhr, 12 x, ab 13.02.25, 40 €

PC Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

251.5A112H Hans Wittek, VHS
Di, 17-19:15 Uhr, 12 x, ab 18.03.25, 40 €

Laptop Schnelleinstieg

251.5A115H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di/Mi, 12:30-15:45 Uhr, 24.-26.03.25, 62 €

Laptop Schnelleinstieg

251.5A116H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di/Mi, 12:30-15:45 Uhr, 23.-25.06.25, 62 €

Digital im Alltag – PC und Windows-Alltagsfunktionen in der Kleingruppe

251.5A118H Hans Laczny, VHS
Mo, 17:45-20 Uhr, 4 x, ab 05.05.25, 65 €

Einstieg in den Mac – Apples Betriebssystem MAC OS

251.5A119H Kevin Samuel Smith, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 6 x, ab 24.03.25, 66 €

Effizient mit Windows arbeiten – Wochenendworkshop

251.5A120H Hans Wittek, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 24./25.05.25, 76 €

Windows-Systemsicherung: Wie Sie Ihre Daten sichern und wiederherstellen

251.5A121H Hans Laczny, VHS
Mo/Do, 17:45-20 Uhr, 23./26.06.25, 39 €

Linux für Einsteiger/-innen

251.5A122H Stefan Nau, VHS
Do, 17:45-20 Uhr, 5 x, ab 08.05.25, 48 €

Internetsicherheit – Wie gehe ich sicher mit meinen Daten um?

251.5A123H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele), Sa, 10-14:15 Uhr, 2 x, ab 28.06.25, 49 €

Gigabytes, RAM, Prozessor & Co.: Begriffe eines Computers einfach erklärt

251.5A125H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele), Sa, 15-18 Uhr, 05.07.25, 18 €

Effizientes Dateimanagement

251.5A127H Vesna Roos, VHS
Sa/So, 09:15-12:30 Uhr, 24./25.05.25, 40 €

Persönlicher Cloud Speicher und Dateifreigabe mit Google Drive – Onlineabend

251.5A128H Tatyana Sarasa
Mi, 18-20 Uhr, 22.05.2024, 9 €

Die Macht des Teilens: Warum Open Source unsere Zukunft prägt

251.5A160H Stefan Nau, VHS
Do, 18-19:45 Uhr, 03.07.2025, 0€

SMARTPHONES & TABLETS**Android-Smartphones und -Tablets für Einsteiger/-innen – Kompaktkurs**

251.5A250H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di, 9-12:15 Uhr, 24./25.03.25, 45 €

Android-Smartphones und -Tablets für Einsteiger/-innen – Kompaktkurs

251.5A252H Ulrich Bauer, Kulturforum (Steele)
Do/Fr, 9-12:15 Uhr, 08./09.05.25, 45 €

Android auf einen Blick: Grundlagen für Smartphone & Tablet

251.5A258H Christiane Biederbeck, VHS
Mo, 14:15-17:30 Uhr, 3 x, ab 16.06.25, 66 €

Einführung in den Umgang mit iPhone und iPad

251.5A269H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele), Sa, 09:30-12:30 Uhr, 3 x, ab 22.03.25, 60 €

Digitale Helfer im Alltag: So wird Ihr Smartphone zum Allrounder

251.5A410H Constanze Brinkmann, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 28.06.25, 18 €

BÜROSOFTWARE | OFFICE GRUNDLAGEN**Apple iWork – Pages, Numbers, Keynote**

251.5A281H Kevin Samuel Smith, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 4 x, ab 26.05.25, 44 €

Microsoft Office Grundlagen im Büroeinsatz – Intensivseminar

251.5A306H Vesna Roos, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 10.-14.03.25, 220 €

Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint

251.5A310H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di/Mi, 9-12:15 Uhr, 28./29./30.04.25, 60 €

Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint

251.5A312H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di/Mi, 9-12:15 Uhr, 23./24./25.06.25, 60 €

Excel kompakt: Grundlagen für den Einstieg

251.5A340H Kevin Samuel Smith, VHS
Sa, 09:30-17 Uhr, 15.03.25, 46 €

Excel kompakt: Grundlagen für den Einstieg

251.5A342H Kevin Samuel Smith, VHS
Sa, 09:30-17 Uhr, 24.05.25, 46 €

PRÄSENTATIONEN | GESTALTUNG**Präsentieren mit MS PowerPoint – Crashkurs**

251.5A390H Ulrich Bauer, VHS
Mo/Di, 12:30-14:45 Uhr, 28./29.04.25, 40 €

Professionelle und kreative Designs mit Canva

251.5A392H Christiane Biederbeck, VHS
Sa, 13:30-16:45 Uhr, 05.04.25, 25 €

Canva – kreative Content-Gestaltung

251.5A393H Ann-Kathrin Seidel, VHS
Mi, 09:30-16:30 Uhr, 11.06.25, 46 €

DIGITAL IN ALLTAG & BERUF**Der erste eigene Podcast**

251.5A400H Jendrik Peters, VHS
Mi, 18:30-20:45 Uhr, 2 x, ab 11.06.25, 35 €

Podcast-Projekte rechtskonform gestalten

251.5A402H Constanze Brinkmann, online, Mi, 17:30-20:30 Uhr, 25.06.25, 24 €

Rechtssicher im Internet: Websites, Blogs und Social Media – Präsenzworkshop

251.5A408H Constanze Brinkmann, VHS
Sa, 13:30-16:30 Uhr, 28.06.25, 24 €

Digitale Helfer im Alltag: So wird Ihr Smartphone zum Allrounder

251.5A410H Constanze Brinkmann, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 28.06.25, 18 €

Mit Trello Pläne realisieren – Onlineworkshop

251.5A412H Constanze Brinkmann
Mi, 17:45-20 Uhr, 02.07.25, 18 €

Cybermobbing – Schutz, Unterstützung und Prävention

251.5A420H Ann-Kathrin Seidel, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 28.06.25, 0 €

Fake News – Onlineworkshop

251.5A422H Ann-Kathrin Seidel
Mi, 18-20 Uhr, 25.06.25, 0 €

Suchmaschinenoptimierung – Webseiten in Suchmaschinen besser platzieren

251.5A440H Robin Matthäi, VHS
Fr, 9-12:30 Uhr, 27.06.25, 30 €

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)**Künstliche Intelligenz für Einsteiger/-innen – Onlineabend**

251.5A450H Tatyana Sarasa
Do, 18-19:30 Uhr, 06.03.25, 10 €

Künstliche Intelligenz für Einsteiger/-innen – Wochenendworkshop

251.5A451H Christiane Biederbeck, VHS
Sa, 09:30-12:45 Uhr, 05.04.25, 24 €

Künstliche Intelligenz für Einsteiger/-innen – Praxisworkshop

251.5A452H Vesna Roos, VHS
Fr, 10-15:45 Uhr, 09.05.25, 30 €

Künstliche Intelligenz – Promptdesign und Muster erkennen

251.5A453H Vesna Roos, Kulturforum (Steele)
Sa, 09:30-15 Uhr, 07.06.25, 36 €

Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz für das Berufsleben – Online

251.5A454H Jacob Armbruster
Fr, 10-16:30 Uhr, 27.06.25, 44 €

KI-Tools für Marketing und kreatives Arbeiten – Onlineworkshop

251.5A456H Jacob Armbruster
Sa, 10-16:30 Uhr, 28.06.25, 42 €

Kurzinput: Machine Learning – Plausibilität von maschinengenerierten Ergebnissen?

251.5A458H Vesna Roos
Mo, 18-20 Uhr, 28.04.25, 9 €

Künstliche Intelligenz – Intensivseminar

251.5A459H Ralf Bendig, VHS
Mo/Di/Mi, 9-16:30 Uhr, 17./18./19.02.25, 160 €

KOSTENLOSE VORTRAGSWOCHE KI – UPDATE KI: EINSTEIGEN, VERSTEHEN, GESTALTEN**Mein Einstieg in ChatGPT & Co. – Onlinevortrag**

251.5A461H Frank Schlegel
Mo, 18-19:30 Uhr, 23.06.25, 0 €

Update KI: Generative Tools – Onlinevortrag

251.5A462H Frank Schlegel
Di, 18-19:30 Uhr, 24.06.25, 0 €

Künstliche Intelligenz – Die dunkle Seite der Macht – Onlinevortrag

251.5A463H Frank Schlegel
Mi, 18-19:30 Uhr, 25.06.25, 0 €

Deepfakes: Wie erkennen wir KI-generierte Inhalte? – Onlinevortrag

251.5A464H Frank Schlegel
Do, 18-19:30 Uhr, 26.06.25, 0 €

Bau dir deinen Bot: Eigene Assistenz mit KI erstellen – Onlinevortrag

251.5A465H Frank Schlegel
Fr, 18-19:30 Uhr, 27.06.25, 0 €

3D-DRUCK | CAD | NETZWERKTECHNIK

3D-Druck zum Ausprobieren

251.5A474H Stanislav Stamenkovic,
Kulturforum (Steele)

Sa, 15-17:15 Uhr, 15.03.25, 0 €

3D-Druck zum Ausprobieren

251.5A475H Stanislav Stamenkovic, VHS
Sa, 15-17:15 Uhr, 28.06.25, 0 €

3D-Druck – alles, was Sie für den Einstieg wissen müssen

251.5A476H Stanislav Stamenkovic,
Kulturforum (Steele)
Sa, 10-15 Uhr, 2 x, 10.05. & 17.05.2024, 55 €

Netzwerktechnik

251.5A480H Kevin Samuel Smith, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 7 x, ab 07.05.25, 78 €

WEBSEITEN & CONTENTMANAGEMENT-SYSTEME (CMS)

Einführung in HTML und CSS – Intensivseminar

251.5A512H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 19.-22.05.25, 206 €

Webseiten gestalten und pflegen – WordPress Schnelleinstieg

251.5A552H Niklas Kanthak, VHS
Sa/So, 9-16 Uhr, 05./06.04.25, 95 €

WordPress – Schnelleinstieg – Onlinekurs

251.5A554H Niklas Kanthak
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 07./08.06.25, 54 €

WordPress-Themes verstehen, bearbeiten und erweitern

251.5A555H Niklas Kanthak, VHS
Sa, 9-16:30 Uhr, 28.06.25, 54 €

WordPress: Redaktion, Administration, Design – Intensivseminar

251.5A556H Niklas Kanthak, VHS
Mo/Di/Mi, 9-16:30 Uhr, 16./17./18.06.25, 160 €

TYPO3 – Schnelleinstieg – Onlinekurs

251.5A570H Niklas Kanthak
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 17./18.05.25, 54 €

In wenigen Schritten zur eigenen Website mit Tilda.cc

251.5A580H Tatyana Sarasa, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-15 Uhr, 24.05.25, 35 €

PROGRAMMIEREN

Einführung in die Programmierung mit JavaScript – Intensivseminar

251.5A630H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 07.-10.07.25, 245 €

Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis – Intensivseminar

251.5A640H Ralf Bendig
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 12.-16.05.2024, 220 €

Programmiersprache Python – Workshop für Einsteiger/-innen

251.5A645H Simone Opel, Kulturforum (Steele)
Sa/So, 10-17 Uhr, 24./25.05.25, 76 €

Programmiersprache Python – Workshop für Fortgeschrittene

251.5A646H Simone Opel, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-17 Uhr, 28.06.25, 48 €



Machine Learning mit Python – Intensivseminar

251.5A648H Ralf Bendig, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 23.-27.06.25, 220 €

MicroPython: Coden für Anfänger/-innen

251.5A660H Hans Wittek, VHS
Do, 17:45-20 Uhr, 7 x, ab 08.05.25, 92 €

Coding und Kreativität mit Typescript: Dein Adventure Game – Intensivseminar

251.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 27./28.06.+04./05.07.25, 155 €



RHETORIK & KOMMUNIKATION

Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Grundkurs Rhetorik

251.5C001K Eva Grieskamp, VHS
Mi, 18:15-21:20 Uhr, 6 x, ab 05.03.25, 90 €

Aufbaukurs Rhetorik und Gesprächsführung

251.5C003K Eva Grieskamp, VHS
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 4 x, ab 28.04.25, 85 €

Rhetorik für Frauen: Überzeugend auftreten – kommunikative Stärken nutzen

251.5C005K Evelyn Lethaus, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 24./25.05.25, 79 €

Schlagfertigkeit: intelligent reagieren auf verbale Herausforderungen

251.5C007K Evelyn Lethaus, Kulturforum (Steele)
Sa/So, 10-17 Uhr, 22./23.03.25, 85 €

Intensivkurs praktische Rhetorik

251.5C009K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 18.-21.03.25, 158 €

Stand.Punkt! Ganzheitliche Rhetorik im Yoga-Stil – für den Beruf

251.5C011K Dr. Michael Gille, VHS
Mo-Mi, 9-16 Uhr, 26.-28.05.25, 120 €

Die Macht der Stimme: Stimm- und Sprechtraining für Beruf und Alltag

251.5C013K Sarah Künne, Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 05.-08.05.25, 160 €

So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

251.5C017K Sarah Künne, VHS
Mo-Mi, 09:30-16:30 Uhr, 16.-18.06.25, 126 €

Flipchart-Profi: Kreative Präsentationen mit „Hallo-Effekt“ erstellen!

251.5C021K Eva Grieskamp, VHS
Mo-Do, 10-17 Uhr, 23.-26.06.25, 209 €

Flipchart-Profi intensiv: Mit noch mehr kreativen Präsentationen wirken!

251.5C023K Eva Grieskamp, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 24./25.05.25, 110 €

Sicher auftreten – mit bewusster Körpersprache und trainierter Sprechtechnik

251.5C025K Sarah Künne, VHS
Fr, 17:45-20:50 Uhr, 3 x, ab 21.03.25, 79 €

Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf

251.5C031K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16:15 Uhr, 01.-04.07.25, 183 €

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern

251.5C033K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 13.-16.05.25, 183 €

Kommunikation für Frauen in schwierigen beruflichen Situationen

251.5C037K Evelyn Lethaus, Kulturforum (Steele)
Sa/So, 10-17 Uhr, 05./06.04.25, 79 €

Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen

251.5C039K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 25.-28.03.25, 183 €

Gelassenheit beginnt im Kopf – Basics der gewaltfreien Kommunikation

251.5C041K Sabine Sauerborn, VHS
Mo, 18:15-20:30 Uhr, 4 x, ab 05.05.25, 67 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

251.5C043K Sabine Sauerborn, Kulturforum (Steele), Mo-Fr, 09:30-17 Uhr, 19.-23.05.25, 198 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

251.5C045K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 09:30-17 Uhr, 01.-05.09.25, 198 €

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Praxistraining

251.5C047K Zelal Kisin, VHS
Mo-Fr, 09:30-17 Uhr, 19.-23.05.25, 198 €

Wertschätzend und gelassen kommunizieren – GfK Praxistraining

251.5C049K Sabine Sauerborn, VHS
Sa, 10-17 Uhr, 24.05.25, 47 €

BERUFLICHE POTENZIALE ENTFALTEN

Einführung in die systemisch-integrative Gesprächsführung im Coaching

251.5C051K Tina Lachner, VHS
Di-Fr, 09:30-16:30 Uhr, 01.-04.07.25, 193 €

Grundlagen der Beratungsarbeit

251.5C053K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 09:30-17 Uhr, 26.-28.05.25, 164 €

Instrumente für die lösungsorientierte Beratung: Fragetechniken

251.5C055K Susanne Marx, Kulturforum (Steele)
Sa, 09:30-17 Uhr, 05.07.25, 50 €

Mein Ding! – Workshop zur Kompetenz-entfaltung für das Privat- und Berufsleben

251.5C057K Susanne Marx, VHS
Sa/So, 09:30-17 Uhr, 28./29.06.25, 88 €

Wie führe ich meinen Chef, meine Chefin?

251.5C059K Oliver Blecken, VHS
Sa, 10-17 Uhr, 24.05.25, 46 €

Beruflich orientieren, mit Methode! – In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

251.5C065K Sven Lehmann, VHS
Mo, 17-19 Uhr, 28.04.25, 0 €

Beruflich orientieren, mit Methode! – In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

251.5C067K Sven Lehmann, VHS
Mi, 17-19 Uhr, 21.05.25, 0 €

PÄDAGOGISCHE KOMPETENZEN**Train the Trainer – Informationsabend**

251.5C211K Dr. Reimund Evers, VHS
Di, 18-19 Uhr, 01.07.25, 0 €

Infoabend: Nachhaltigkeit schaffen – Veränderung gemeinsam gestalten

251.5C221K Dr. Reimund Evers, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 08.07.25, 0 €

Vorbereitungslehrgang zur**Ausbildereignungsprüfung (IHK)**

251.5C241K Anja Berlien, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 07.-12.04.25, 423 €

Vorbereitungslehrgang zur**Ausbildereignungsprüfung (IHK)**

251.5C243K Andrea Haaf, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 07.-12.07.25, 423 €

Fit für die Praktische Ausbildereignungsprüfung (IHK) – Intensivtraining

251.5C245K Andrea Haaf, VHS
Do, 18:15-21:10 Uhr, 2 x, ab 27.03.25, 198 €

MEDIATION: KONFLIKTE BEWÄLTIGEN**Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**

251.5C482K Maria Nacke-Viedenz, VHS
Mo-Do, 09:30-16:30 Uhr, 02.-05.06.25, 171 €

Ausbildung in Mediation – Informationsabend

251.5C484K Monique Ridder, VHS
Di, 18:30-20 Uhr, 11.03.25, 0 €

Ausbildung in Mediation

251.5C486K Monique Ridder, VHS
Einjähriger Lehrgang, 6 Wochenenden und 2 Kompaktwochen, ab 04.04.25, 2100 €

MANAGEMENT & BUCHFÜHRUNG**Nachhaltiges Projektmanagement – ressourcenorientiert und verantwortungsvoll**

251.5D011K Dr. Daniel Zerweck, VHS
Mi-Fr, 10-17 Uhr, 07.-09.05.25, 135 €

Besser Schreiben im Beruf

251.5D015K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele), Mo-Mi, 9-16 Uhr, 28.-30.04.25, 146 €

Konfliktmanagement – konstruktiv mit Konflikten umgehen

251.5D088K Thomas Kierstein, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 28./29.06.25, 91 €

Fachkraft für Büromanagement (XB) – Informationsabend

251.5D211K Dr. Reimund Evers, VHS
Do, 18-19 Uhr, 10.07.25, 0 €

Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

251.5D221K Achim Schröder, VHS
Mo-Do, 10-17 Uhr, 07.-10.07.25, 164 €

Schnell-Einstieg in die Lohn- und Gehaltsabrechnung

251.5D321K Pamela van den Hövel, VHS
Sa, 10-17 Uhr, 05.04.25, 54 €

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung intensiv

251.5D323K Pamela van den Hövel, VHS
Mo, 18:15-21:25 Uhr, 10 x, ab 28.04.25, 186 €

Fachkraft für Finanzbuchführung (XB)

251.5D331K Achim Schröder, VHS
Di, 18:15-21:25 Uhr, 40 x, ab 11.03.25, 792 €

Finanzbuchführung I (XB): Praxisorientierte Einführung

251.5D333K Achim Schröder, VHS
Di, 18:15-21:25 Uhr, 15 x, ab 11.03.25, 228 €

Finanzbuchführung I (XB): Praxisorientierte Einführung – Online-Videokonferenz

251.5D335K Achim Schröder,
Di, 18:15-21:25 Uhr, 15 x, ab 11.03.25, 228 €

Finanzbuchführung II (XB): Fortgeschrittene Anwendungen

251.5D343K Achim Schröder, VHS
Mi, 18:15-21:25 Uhr, 15 x, ab 12.03.25, 228 €

Finanzbuchführung II (XB): Fortgeschrittene Anwendungen – Online-Videokonferenz

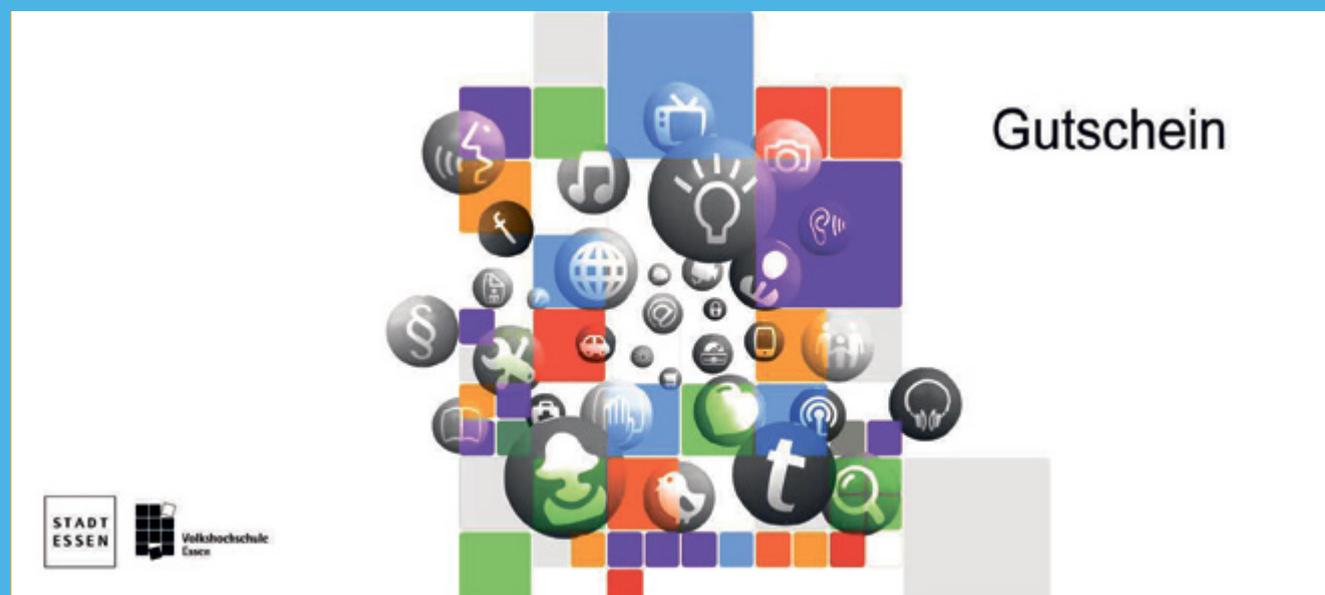
251.5D345K Achim Schröder,
Mi, 18:15-21:25 Uhr, 15 x, ab 12.03.25, 228 €

Finanzbuchführung III am PC (XB) – mit Lexware Financial Office

251.5D351K Achim Schröder, VHS
Mo, 18:15-21:25 Uhr, 10 x, ab 17.02.25, 166 €

Die ideale Geschenkidee – Bildung verschenken!

Freie Auswahl aus rund 1000 Veranstaltungen



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Geschenkgutscheine können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie erwerben die Gutscheine direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen
☎ 0201 88-43100
E-Mail: info@vhs.essen.de

REDAKTION:

Nikolaos Georgakis (V.i.S.d.P.)
Petra Ewald
Robert Welzel

LAYOUT, SATZ & DRUCK:

Gesamtherstellung:
Köllen Druck+Verlag GmbH, 53117 Bonn
☎ 0228 98 98 2-0
Webseite: www.koellen.de
Gestaltung Cover, Grafik S. 5 und „Junge VHS“:
Eform Design Studio
Anzeige „Newsletter“ sowie Anmeldekarte:
Ilke Koop, ilcodesign, Ehscheid

BESONDERE HINWEISE:

Da im laufenden Semester gelegentlich aus aktuellem Anlass Kurs-/Veranstaltungszeiten oder Räumlichkeiten geändert werden müssen, kann leider keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Für Folgen, die aufgrund fehlerhafter oder unterbliebener Einträge entstehen, wird keine Haftung übernommen.
Auflage: 57.000

BILDNACHWEISE

S. 3 (oben u. unten rechts), 14-15 Peter Gwiazda/VHS
S. 3 (unten links) Volker Hartmann/VHS
S. 6 (oben) 2019 Ink Drop/Shutterstock
S. 6 (unten) Eform Design Studio
S. 7 Canva/Lydia Doliva
S. 8 2018 Soloviova Liudmyla/Shutterstock
S. 9 (links) Stefanie Scheifler
S. 9 (rechts oben) Sascha Gademann

S. 9 (rechts unten) Christoph Heine
S. 10 (oben) 2019 Yulia Grigoryeva/Shutterstock
S. 10 (unten) Shutterstock
S. 11 Elke Brochhagen/Stadt Essen
S. 12 Melanie Kaczerowski
S. 17 2021 ViDi Studio/Shutterstock
S. 18 (links) Steve Debenport/Getty Images
S. 18 (rechts) Stephan Rinke
S. 19-20 Johanna Hellermann

S. 21 (unten) Pixabay
S. 24 (oben) 2020 Shutterstock
S. 24 (unten) 2015 ESB Professional/Shutterstock
S. 27 Monkey Business/stock.adobe.com

Alle Rechteinhaber wurden sorgfältig recherchiert. Falls Rechteinhaber nicht ausfindig gemacht werden konnten, bitten wir um Kontaktaufnahme.

IHRE MEINUNG ZUM VHS-PROGRAMM:

Wir möchten unser Programm ständig weiterentwickeln – dabei ist uns Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an o. g. Adresse oder per E-Mail an: nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

Datenschutz

www.vhs-essen.de/datenschutz



Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/newsletter

ANMELDEKARTE

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen

Hotline für Rückfragen:
0201 88-43100



Volkshochschule
Essen

Ermäßigung

Für die umseitige/n Veranstaltung/en beantrage ich entsprechend der gültigen VHS-Entgeltregelung eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- Leistung nach SGB II
- Leistung nach SGB XII, Kap. 3, 4
- Asylbewerberleistungsgesetz
- Arbeitslosengeld I nach SGB III
- Wohngeld / BAFöG, Eingliederungshilfe
- Auszubildende/-r oder Student/-in
- Schüler/-in, Leistung nach SGB XII, Kap. 6, 7, 8, 9

Interner Vermerk der VHS:

Keine Ermäßigung:

.....

Beraten von:

.....

Datenschutz:

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden gespeichert. Weitere Infos zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung der VHS Essen unter www.vhs-essen.de/datenschutz.

Ich willige ein, ausgewählte Veranstaltungshinweise der VHS Essen zu erhalten und zu diesem Zweck per E-Mail/ Briefpost angeschrieben zu werden. Diese Einwilligung kann nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. (info@vhs-essen.de oder VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen)

Statistische Angabe:

Geburtsjahr:

Freiwillige Angabe, die Auswertung erfolgt anonym.

Eingeschrieben von:

.....

Persönlich angenommen:

.....231



Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an (Bitte in Druckbuchstaben):

Kursnummer:

.....
.....
.....

Name:

Vorname:

weiblich männlich divers

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

E-Mail:

Kurstitel:

.....
.....
.....

Telefon / Festnetz:

Handy:

Um Sie bei Änderungen kurzfristig erreichen zu können, geben Sie bitte Ihre Handynummer an.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (siehe Programmheft oder www.vhs-essen.de) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum / Unterschrift

Bei Minderjährigen wird der oder die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner/-in der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

SEPA-Mandat

Ich ermächtige die Volkshochschule Essen, meine Teilnehmerentgelte für Kurse des aktuellen Semesters von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Mein Kreditinstitut weise ich zur Einlösung der Lastschrift an.

Gläubiger-ID:

DE13ZZZ0000031454

IBAN:

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ |

Kontoinhaber/-in:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum / Unterschrift:

WERDEN SIE MITGLIED im Förderverein der VHS Essen



Nähere Informationen erhalten Sie unter
www.foerderverein-vhs-essen.de



Die Volkshochschule ist ein Lern- und Kulturort für alle und das Bürgerforum der Stadt Essen. Oder wie es das Ergebnis einer Bürgerbefragung gezeigt hat:

Bekannt – Gefragt – Geschätzt Nicht wegzudenken.

Unterstützen Sie die Volkshochschule Essen und werden Sie Mitglied des Fördervereins!

Sie erhalten

- das neue VHS-Programm druckfrisch frei Haus,
- Einladungen und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Themen.

Über Ihre Mitgliedschaft und Ihre Mitwirkung im Förderverein der VHS Essen freuen wir uns sehr.



Mittendrin.

Sparkasse – nah am Menschen.

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen. In unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.

<https://www.sparkasse-essen.de>

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen