

الأساس القانوني:

مرسوم الحماية ضد الإصابات الجديدة بفيروس كورونا سارس – كوفيد ٢ (مرسوم الحماية من كورونا - CoronaSchVO) في نسخة الإعلان الصادرة في ١٧ أغسطس ٢٠٢١

١- المقدمة :

تم إنشاء البرنامج التعليمي لمدرسة فولكس هوك شوليه (VHS) بإيسن في ظل ظروف جائحة كورونا.

وبصفتنا كمجلس إدارة نحن ملزمون بالمساهمة في صحة موظفينا ومعلمينا ومشاركينا وزوارنا من خلال توفير بيئة صحية مناسبة.

في حالة الجائحة الحالية ، تعمل خطة النظافة هذه كأساس لوضع أهم اللوائح الخاصة بالنظافة والحماية من الإصابة بفيروس سارس -كوفيد ٢ (فيروس كورونا) في فولكس هوك شوليه- إيسن. وهي صالحة طالما استمرت حالة الوباء.

يُطلب من جميع موظفي فولكس هوك شوليه – إيسن وأعضاء هيئة التدريس وجميع المشاركين في الدورة وجميع الأشخاص الآخرين الذين يعملون بانتظام في مراكز تعليم الكبار الالتزام بعناية بتعليمات النظافة الخاصة بالسلطات الصحية ومعهد روبرت كوخ.

٢- النظافة الشخصية :

ينتقل فيروس كورونا المستجد من شخص لآخر. الطريق الرئيسي للانتقال هو عدوى الرذاذ. يحدث هذا بشكل رئيسي عن طريق الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أيضًا الانتقال غير المباشر عن طريق اليدين ، والتي يتم بعد ذلك ملامستها للأغشية المخاطية للفم أو الأنف ، وكذلك ملتحمة العين (اعتبارًا من ١٧/٤/٢٠٢٠). (يرجى الإطلاع أيضا على : RKI Steckbrief Corona)

• لن يتم قبول أي شخص لديه واحدة على الأقل من الخصائص التالية في مركز تعليم الكبار:

- الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بفيروس SARS-CoV-2 أو تم اعتبارهم إيجابيين حتى يتم تقديم إثبات الاختبار السلبي (عادةً بواسطة AMD) ،
- الأشخاص الذين تم عزلهم من قبل السلطات الصحية لأسباب أخرى (مثل الاتصال بشخص من الفئة ١) خلال فترة وجودهم في الحجر الصحي.

• ينطبق ما يلي: البقاء في المنزل إذا كان لديك أعراض تنفسية أو حمى. لا يُسمح أيضًا للمشاركين الذين يعانون من أمراض أخرى بالمشاركة في دروس الفصل الدراسي.

تنصح إدارة فولكس هوك شوليه المعلمين بإلغاء جلسة أو محاضرة إذا ظهرت عليهم أو على المشاركين أعراض نزلة برد.

أهم الإجراءات:

ما لم يتم نشر خلاف ذلك على www.vhs-essen.de/corona ، ينطبق ما يلي:

• يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم علامات المرض وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا (مثل الحمى والسعال الجاف ومشاكل التنفس وفقدان حاسة التذوق والشم والتهاب الحلق أو الأطراف المؤلمة) البقاء في المنزل ولا يُسمح لهم بدخول مبنى VHS.

• يجب على جميع الأشخاص الابتعاد عن بعضهم البعض بمسافة لا تقل عن 1.50 متر.

• يجب ارتداء كامامة FFP2 أو الكمامات الطبية في المبنى. هذه القطرات التي يتم التقاطها والتي تنبعث ، على سبيل المثال ، عند التحدث أو السعال أو العطس تمكن تلك الأنواع من الكمامات من تقليل خطر إصابة شخص آخر من خلال السعال أو العطس أو الكلام.

- يجب ألا يؤدي ارتداء الكمامة إلى تقليص غير ضروري للمسافة بين الأشخاص الآخرين. يجب تجنب تجمعات المشاركين في الممرات وعلى السلالم ومناطق الاتصال.
- يجب تجنب للمس أو المصافحة أو المعانقة بشكل صارم.

• يجب الحرص على عدم لمس الوجه وخاصة الأغشية المخاطية باليدين أي عدم لمس الفم والعينين والأنف.

- يجب عدم مشاركة عناصر مثل مواد العمل الشخصية والأقلام مع أشخاص آخرين.
- يجب تجنب عمل الشريك والجماعة ولا يجوز أن يتم إلا وفقاً لقواعد النظافة والتباعد.

• إذا كان ذلك ممكناً ، لا تلمس الأشياء التي يمكن للجميع الوصول إليها مثل مقابض الأبواب أو أزرار الرفع بيدك الكاملة أو بأصابعك ؛ استخدم مرفقك إذا لزم الأمر.

• آداب السعال والعطس: السعال والعطس في ثنية الذراع من أهم الإجراءات الوقائية! عند السعال أو العطس ، ابتعد عن الآخرين بأكثر مسافة ممكنة ، ويفضل الابتعاد.

• نظافة اليدين الدقيقة: غسل اليدين بالصابون لمدة 20 - 30 ثانية ، حتى بالماء البارد يكفي ، واستخدام الصابون أمر بالغ الأهمية ، على سبيل المثال ، بعد السعال أو العطس ؛ بعد استخدام وسائل النقل العام ؛ بعد دخول المبنى لأول مرة - وكالعادة - بعد الذهاب إلى المراحيض. المحارم الموجودة في الحمامات متاحة لتجفيف اليدين.

• تطهير اليدين: يُنصح بالتعقيم المناسب لليدين عندما يكون غسل اليدين جيداً غير ممكن أو بعد ملامسة البراز أو الدم أو القيء (بغض النظر أيضاً عن الوضع الوبائي الحالي). للقيام بذلك ، يجب سكب المطهر في أيدي جافة بكمية كافية وتدليكه في اليدين لمدة 30 ثانية حتى يجف تماماً. تأكد من أن يديك مغطاة بالكامل بالمعقمات .

حالياً (راجع <https://www.vhs-essen.de/corona>) ، يجب على قادة الدورة والمشاركين تقديم دليل على اختبار كورونا سلبي (لا يزيد عن 24 ساعة) أو دليل على الحماية الكاملة من التطعيم (14 يوماً بعد الثانية) التطعيم أو التطعيم مع (Johnson & Johnson) أو الشفاء من مرض COVID-19 مع إثبات الهوية إلى حراس الأمن عند دخول المبنى.

٣ - نظافة الغرف (الفصول الدراسية والمكاتب والممرات) :

• لتجنب الإصابة ، يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن 1.50 متر بين الأشخاص في جميع غرف فولكس هوك شوليه - إيسن VHS Essen. هذا يعني أن الجداول في الفصول الدراسية متباعدة بشكل مناسب. لذلك يُسمح بعدد أقل من المشاركين في الفصل الدراسي.

• إذا أمكن ، يجب فتح أبواب قاعات الدورات على مصراعها قبل وبعد الدورات. يسمح هذا للأشخاص بدخول الغرف ومغادرتها دون الحاجة إلى لمس مقابض الأبواب.

• التهوية المنتظمة والصحيحة مهمة بشكل خاص ، حيث تعمل على تبديل الهواء في الغرف. عدة مرات في اليوم ، في كل استراحة وقبل كل درس ، يجب فتح جميع النوافذ بالكامل لتهوية الغرف لعدة دقائق.

• التنظيف

تتوفر زجاجات الرش بعوامل التنظيف التي تحتوي على المواد الخافضة للتوتر السطحي والورق القابل للتصرف في جميع الفصول الدراسية. يمكن للمشاركين استخدام هذه لتنظيف مقاعدهم أو طاولاتهم بالإضافة إلى التنظيف المنتظم المنظم بالفعل.

٤- مراقبة القبول :

في العاشر من تشرين الأول (نوفمبر) ، نتيجة للتطورات المستجدة تم تغيير إجراءات الحماية المتعلقة بفيروس كورونا.

اعتباراً من تاريخه يعتبر فحص كورونا السلبي ضمن لائحة G3 صالح فقط لمدة ٢٤ ساعة.

حالياً (راجع <https://www.vhs-essen.de/corona>) ، يجب على قادة الدورة والمشاركين تقديم دليل على اختبار كورونا سلبي (لا يزيد عن 24 ساعة) أو دليل على الحماية الكاملة من التطعيم (14 يوماً بعد الثانية) التطعيم أو التطعيم مع (Johnson & Johnson) أو الشفاء من مرض COVID-19 مع إثبات الهوية إلى خدمة الأمن عند دخول المبنى.

مدخل ومخرج منفصلان. لن يتم قبول الأشخاص الذين ليس لديهم قناع للوجه في مركز تعليم الكبار. سيتم نشر إشعار المعلومات. مكتب المعلومات محمي بواسطة حراس وشريط حاجز.

٥- مغادرة المبنى / الطرق :

يجب ألا يبقى المعلمون والمشاركون داخل VHS لفترة أطول مما هو ضروري للغاية. يجب على أي شخص ليس لديه موعد فوري وفي الوقت المناسب ، ولا يقود دورة أو يشارك في دورة ، مغادرة المبنى على الفور.

الطرق

يجب التأكد من عدم وصول جميع المشاركين إلى الفصول الدراسية في نفس الوقت عبر مناطق الدوران. في مبنى VHS Essen ، المعلومات والعلامات المناسبة ، على سبيل المثال علامات المسافة ، يتم توفيرها للفواصل المكانية. لتجنب الاتصال غير الضروري بين زوار VHS Essen ، سيتم تقديم أوقات متقطعة لبدائية الدروس ونهايتها ، بالإضافة إلى أوقات الراحة.

٦- السلوك في الفصول الدراسية :

بالإضافة إلى القواعد المذكورة أعلاه بشأن الأقمعة الإجبارية ، يسري ما يلي: المسافة المطلوبة يعني أنه يجب وضع الطاولات والكراسي بعيدًا عن بعضها ، خاصة في الفصول الدراسية ، وأن عددًا أقل بكثير من الأشخاص قد يكون موجودًا في الفصل الدراسي. لا يجوز تغيير ترتيب الجدول من قبل مدربي الدورة التدريبية أو المشاركين من أجل الامتثال لشروط المسافة. يحدد عدد الكراسي الحد الأقصى لعدد المشاركين في الدورة الذين يمكنهم الدخول بشكل منفصل والبقاء في الغرفة.

يحظر عمل الشريك والجماعة إذا تعذر الحفاظ على مسافة الأمان البالغة 1.50 متر. لا يسمح بتبادل المواد بين المشاركين.

٨- النظافة في المراحيض:

• يجب توفير ما يكفي من موزعات الصابون والمناشف التي تستخدم لمرة واحدة وإعادة تعبئتها بانتظام في جميع مرافق المراحيض. يجب توفير حاويات نفايات مناسبة للمنشف التي تستخدم لمرة واحدة. عند مدخل المراحيض ، يجب أن يشير إشعار مرئي بوضوح إلى أنه يُسمح فقط للمشاركين الفرديين (يعتمد العدد على حجم المنطقة الصحية) في المراحيض في أي وقت.

• يجب تنظيف مقاعد المراحيض والصنابير وأحواض الغسيل والأرضيات يوميًا.

٩- وجوب التبليغ عن العدوى:

يجب الإبلاغ عن حدوث عدوى بفيروس SARS-CoV-2 بين الموظفين أو مدربي الدورة التدريبية والمشاركين إلى إدارة VHS Essen فور معرفة ذلك. نظرًا لقانون الإخطار بفيروس كورونا بالاقتران مع المادتين 8 و 36 من قانون الحماية من العدوى ، يجب إبلاغ وزارة الصحة العامة بكل من الاشتباه المعقول في الإصابة بالمرض وحدث حالات COVID-19.

١٠- النشر:

سيتم إبلاغ الموظفين والمدرسين والمشاركين في الدورة بشكل مناسب باللوائح المعمول بها في VHS Essen. يُطلب من جميع الأشخاص المشاركين في تشغيل نظام VHS صراحة التأكد من مراعاة القواعد. في حالة تكرار الانتهاكات للوائح ، قد يتم استبعاد المشاركين من الدورات.