

Ihre Gesundheit – unser Auftrag!

Das Zukunftsinstitut hat in seinem aktuellen „Health-Report“ das Thema Gesundheit als einen der Megatrends schlechthin benannt. Bemerkenswert am Report ist die Feststellung darin, dass Covid-19 sogar orakelnde Zukunftsforscher „mit langjähriger Erfahrung hat demütigt werden lassen“. Anders ausgedrückt: Megatrends formen ganze Gesellschaften um. Aber wie genau die neue Gesellschaft aussehen wird, also die Welt, in der wir morgen leben werden, können wir nicht mit Gewissheit sagen.

Eine unumstößliche Gewissheit ist, dass viele Zeitgenossen den Stellenwert von Gesundheit im Leben erst erkennen, wenn sie erkranken. Kurzum: wenn es zu spät ist. Ihre Volkshochschule sieht es genau andersherum. Gesundheit ist für uns mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Wir definieren Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich als Zusammenspiel psychischer, körperlicher, geistiger und sozialer Komponenten. Dieses Verständnis prägt und verbindet alle Volkshochschulen im Land, die mit jährlich mehr als 200.000 Gesundheitskursen einen flächendeckenden Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Ihre Gesundheit ist unser Bildungsauftrag. Als öffentliche Bildungsanbieterin möchten wir die gesundheitlichen Chancen aller Menschen in unserer Stadt – unabhängig von Alter, Ethnie, Geschlecht oder Herkunft – verbessern. Hierfür bieten wir mit sozialverträglichen Kursentgelten und wohnortnahen Angeboten einen niedrighschwelligen Zugang zu Gesundheitsbildung. Und auch im kommenden Semester möchten wir Ihnen ein qualitativ hochwertiges Angebot machen, Ihre eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Wir möchten Sie einladen, achtsamer mit sich umzugehen.

Der renommierte Gesundheitsforscher Tobias Esch hat es so beschrieben: „Gerade bei den lebensstilassoziierten Krankheiten wie Bluthochdruck oder Typ-2-Diabetes werden Medikamente wie eine Dusche über die Gesellschaft ausgegossen. Dabei könnte man mit ausreichend Bewegung, gesunder



Ernährung, Stressregulation und Entspannungsverfahren ganz ohne Frage viel erreichen – einige Menschen sogar medikamentenfrei bekommen. Um das zu erreichen, müsste man die Patienten aber dazu bringen, achtsamer mit sich umzugehen. Hilfe zur Selbsthilfe. Das kostet viel Mühe und Zeit und ist eine hohe Kunst."

Diese hohe Kunst der Aufklärung bieten wir Ihnen tagtäglich in unseren Kursräumen. Auch in diesem Programmheft werden Sie ein vielfältiges Kursangebot aus den Themenfeldern Bewegung, Entspannung, Ernährung, psychische Stabilität und soziale Kompetenz finden. Das fängt beim Schlafseminar an, geht über den Yogakurs weiter und hört bei Bildungsurlauben wie „Kommunikation, Selbstmanagement und Resilienz im Homeoffice" nicht auf.

Gesundheit ist ein Megatrend, ja. Auch für uns. Und wissen Sie, was das Schöne an ungewissen Zukünften ist? Wir können sie beeinflussen. Wir haben es ein Stück weit selbst in der Hand – und was unsere eigene Gesundheit angeht, sogar mehr denn je.

Wir freuen uns auf Sie. Bleiben Sie gesund!
Michael Imberg
Direktor

**Stadt Essen
Volkshochschule Essen
Burgplatz 1
45127 Essen**

**Unsere Hotline
0201 88-43100**

**Fax: 0201 88-43003
E-Mail: info@vhs.essen.de
Internet: www.vhs-essen.de**

WIR SIND FÜR SIE DA

Öffnungszeiten

montags bis freitags von
8.30 bis 20.30 Uhr,
in den Schulferien bis 15 Uhr.

Am 1. November, in der Zeit vom
24. Dezember bis 1. Januar und
am Rosenmontag ist die VHS geschlossen.

Auskünfte / Anmeldungen

an der Infotheke im Foyer montags bis freitags
von 8.30 bis 11 Uhr und von
16 bis 20.30 Uhr oder
in den Service-Teams montags bis donnerstags
von 10 bis 12 Uhr und von
14 bis 16 Uhr, freitags von
10 bis 12 Uhr.

Fachberatungen

donnerstags von 17 bis 19 Uhr (außer in den
Schulferien); zusätzliche Beratungszeiten finden
Sie zu Beginn des jeweiligen Programmbereichs.

SO MELDEN SIE SICH AN

Online

unter www.vhs-essen.de

Schriftlich

Ihre Anmeldekarte finden Sie am Ende dieses
Programmheftes.

Persönlich

in den Service-Teams montags bis donnerstags
von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr,
freitags von 10 bis 12 Uhr oder
mit Fachberatung (siehe linke Spalte).

Weitere Informationen zur Anmeldung
erhalten Sie in den allgemeinen Geschäfts-
bedingungen (Seite 166 und 167) und auf
unserer Internetseite unter
www.vhs-essen.de.



DIE VHS OHNE BARRIEREN



(G)ehbehinderung



(S)ehbehinderung



(H)örbehinderung



Ohne Barrieren

August 2021						
M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November 2021						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Februar 2022						
M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

September 2021						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezember 2021						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Oktober 2021						
M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Januar 2022						
M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

Unterrichtsfreie Tage:

11. bis 22. Oktober
Herbstferien

01. November
Allerheiligen

24. Dezember bis 07. Januar
Weihnachtsferien

Die VHS ist geschlossen am:

01. November
Allerheiligen

24. Dezember bis 01. Januar
Betriebsferien

28. Februar
Rosenmontag

Wir sind auch am Wochenende für Sie da ...

25. und 26. September
06. und 07. November
27. und 28. November
22. und 23. Januar

Alle Veranstaltungen zum offenen
Wochenende finden Sie
unter www.vhs-essen.de

(Kurse und Veranstaltungen
> Besondere Angebote
> Wochenendseminar)

Sämtliche Termine haben wir für Ihre Planung im Kalender eingetragen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Vorwort	1
Anmeldung und Termine	2
Inhaltsverzeichnis	4
Stichwortverzeichnis	5
Junge VHS – Übersicht	6
Bildungsurlaube – Übersicht	7
Allgemeine Geschäftsbedingungen	170
Datenschutz und Widerrufsbelehrung	172
Qualitätspartnerschaften	173
Anfahrtsbeschreibungen	175
Ihre Fragen beantworten	176
Impressum	179

1 GESELLSCHAFT

1A Politik / Bürgerschaftliches Engagement	10
1B Geschichte	15
1C Soziologie / Philosophie	17
1D Wirtschaft / Verbraucherfragen / Recht	19

2 KUNST UND KULTUR

2A Exkursionen	28
2B Länderkunde	31
2C Kunst / Kunstgeschichte / Architektur	33
2D Plastisches und Textiles Gestalten	35
2E Design / Fotografie	38
2F Malen / Zeichnen	44
2G Musik	
2H Tanz	
2J Theater / Literatur	

3 NATUR, MENSCH UND GESUNDHEIT

3A Lebenshilfe / Gedächtnistraining	62
3C Gesundheit / Medizin	64
3D Entspannung / Bewegung	69
3E Umwelt / Natur	72

4 SPRACHEN

GRUNDBILDUNG / GEBÄRDENSPRACHE	
4A Alphabetisierung und Rechtschreibung für Deutschsprachige	80
4D Gebärdensprache	81
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE	
4E Alphabetisierung / A1 - B1	85
4F B1+ bis C2 / Integrationskurse / Prüfungen	91
FREMDSPRACHEN	
4G Englisch	99
4H Französisch	107
4K Italienisch	110
4M Bosnisch / Kroatisch / Serbisch	113
4N Niederländisch	115
4P Portugiesisch	117
4Q Russisch	119
4S Spanisch	120
4T Türkisch	127

5 EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT

5A Tastschreiben / EDV Grundlagen / IT	131
5C Rhetorik / Schlüsselqualifikationen	144
5D Managementtechniken	155

6 SCHULABSCHLÜSSE

164

- Allgemeine Geschäftsbedingungen 170
- Alphabetisierung 80, 85, 94
- Alte Geschichtssprachen 16
- Arbeitsplätze vor Ort 31
- Astronomie 75
- Attac Essen 14
- Ausbildereignungsprüfung (IHK) 154
- Aus der Ferne – aus der Nähe 32
- Ballett** 53
- Beratung zur beruflichen Entwicklung 130
- Berufliche Potenziale entfalten 151
- Berufsbezogene Sprachförderung 93
- Bewegung 71
- Bildungsurlaube 7
- Bildungsprämie und Bildungsscheck 160
- Bosnisch/Kroatisch/Serbisch 112
- Buddhismus 15
- Bürokommunikation 136
- Büromanagement 157
- Büro Software 134
- Burn-out 68
- CAD** 139
- Café philosophique 19
- Chile 32
- China 15
- Chöre 50
- Datenschutzhinweis** 172
- Deutsch als Fremdsprache 86, 90
- Deutsch für den Alltag 89
- Deutsch-Indische Gesellschaft 14
- Digital im Alltag 137
- DOMÉ-Verbund 127
- Drucken 44
- EDV-Einsteiger** 132
- Einbürgerungstests 10
- Englisch 99
- Ensembles 50
- Entspannung 69
- Erinnerungsorte 31
- Essener Anthologien 13
- Essener Friedensforum 12
- Essen kontrovers 12
- Ethnischer Tanz 56
- Europäischer Referenzrahmen 84
- Excel 135
- Fachoberschulreife 164
- Finanzbuchführung 159
- Firmenservice/Inhouse-Schulungen 172
- Fotografie 38
- Französisch 106
- Gartenforum Essen** 73
- Gebärdensprache 81
- Gedächtnistraining 62
- Geologie 74
- Geschenkgutscheine (VHS) 167
- Geschichte 15
- Gesellschaftstanz 54
- Gesund durch Bewegung 71
- Grundbildung 80
- Gruppenunterricht Musik 50
- Hauptschulabschluss** 164
- Immobilien** 24
- Indientag 14
- Innenarchitektur 34
- Integrationskurse 93
- Israel 31
- Italienisch 110
- Jazz** 48, 50
- Judentum 18
- Junge VHS 6
- Kalligraphie** 44
- Kaufmännische Praxis 157
- Kinogeschichte 18
- Klassik 48
- Klimawandel 13
- Kreatives Schreiben 58
- Kryptowährungen 143
- Künstliche Intelligenz 144
- Kunstabstrachtung 34
- Länderkunde 31
- Latein 16
- Leben in Deutschland 95
- Lebenshilfe 62
- Literatur 18, 58
- Malerei** 44
- Managementtechniken 155
- Mediation 155
- Meditation 15, 65, 69
- Medizinische Veranstaltungen 64
- Mittelalter 15
- Montessori-Diplom 154
- Musikworkshops 49
- Naturkundliche Exkursionen** 28
- Netzwerktechnik 139
- Neue Galerie 33
- Niederländisch 114
- NSDAP 15
- Österreich** 32
- Patientenverfügung 24
- Philosophie 19
- Plastisches Gestalten 55
- Politik 10
- Portugiesisch 117
- Präsentieren und Visualisieren 137
- Professor-Eggers-Lehrgang 164
- Programmieren 141
- Qualitätspartnerschaften der VHS** 173
- Ratgeber Geld** 20
- Ratgeber Recht** 23
- Rente 22
- Revolution 16
- Rhetorik 144
- Ruhrgebiet 30
- Russisch 119
- Russland 12, 32
- Schiitentum** 12
- Schlafen 66
- Schmuckdesign 35
- Schöffenamts 24
- Schulabschlüsse 164
- Schwangerschaft 14
- Selbstorganisation 62
- Selbstverteidigung 71
- Sicherheit 13
- Smartphones und Tablets 133
- Soziale Kompetenzen für den Beruf 147
- Soziologie 17
- Spanisch 120
- Sprachen im DOMÉ-Verbund 127
- Stadtgänge 29
- Stadtteilgeschichte 16
- Steuer 22
- Stimmbildung 49, 50
- Studienreisen 31
- Studium Culturale 33
- Sustainability Coach 153
- Tai Chi** 71
- Tanz 53
- Tabellenkalkulation 134
- Tastaturschreiben am PC 131
- Telc-Zertifikat 89, 91, 95
- Textiles Gestalten 37
- Textverarbeitung EDV 134
- Theater 57
- Tibet Initiative Deutschland 14
- Train the Trainer 152
- Transition Town 10
- Türkisch 126
- Umwelt** 73
- Urban Sketching 48
- Verbraucherfragen** 19
- Verschwörungstheorien 12
- vhs digisalon 11
- Videokonferenz/Homeoffice 137, 148
- Websites** 140
- Widerrufsbelehrung 171
- Wirtschaft 19
- Wohnen 20
- Yoga 69
- Zeichnen** 47
- Zweiter Bildungsweg 166

Junge VHS!

Stadt Essen · Volkshochschule · Burgplatz 1 · 45127 Essen · Hotline: 0201 88-43100 · E-Mail: info@vhs.essen.de

10-Finger-Tastschreiben Basics

(für Schüler/-innen von 11 - 17 Jahren)

Seite 131

Herbstferienkurse:

Mo - Do, 11. - 14. Oktober, 10 - 12 Uhr, 51 €

Mo - Do, 11. - 14. Oktober, 12.30 - 14.30 Uhr, 51 €

Ort: Bildungspark Essen

Veranstaltungen exklusiv für Euch!

Infos und Anmeldung unter

www.vhs-essen.de

**Die angegebenen Kursentgelte sind
bereits um den Schülerrabatt von
30% ermäßigt.**

Praktikumsberichte und Facharbeiten mit MS Word layouts

Seite 131

So, 23. Januar, 11 - 15 Uhr, 17 €

Ort: VHS, Stadtmitte

Basics der Rhetorik für Jugendliche

Seite 144

Sa/So, 06./07. November, 10 - 16 Uhr, 32 €

Ort: VHS, Stadtmitte



Bildungsurlaub

Ruhrgebiet im Wandel

Siehe 212.2A120F, S. 30

Ruhrgebiet im Wandel

Siehe 212.2A123F, S. 30

Bildbearbeitung

Siehe 212.2E009R, S. 38

Digitale Fotografie

Siehe 212.2E012R, S. 38

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

Siehe 212.3C318L, S. 67

Erfolgreich mit Konflikten umgehen

Siehe 212.3C320L, S. 67

Stärkenorientierung statt Burn-out

Siehe 212.3C322L, S. 68

English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

Siehe 212.4G122E, S. 99

English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

Siehe 212.4G124E, S. 100

English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

Siehe 212.4G130E, S. 100

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

Siehe www.vhs-essen.de

English for Socialising and Small Talk

Siehe 212.4G140E, S. 100

Niederländisch II

Siehe 212.4N002M, S. 114

Textverarbeitung mit MS Word (+Buch)

Siehe 212.5A322H, S. 135

Tabellenkalkulation mit MS Excel

Siehe 212.5A350H u. 212.5A352H, S. 136



„Bildungsurlaub in NRW“ – Ihr gutes Recht

Über 1700 anerkannte Bildungsurlaube finden Sie in der aktuellen Broschüre:

www.bildungsurlaub.de/nrw-info

Diese Broschüre auch in der Volkshochschule Essen erhältlich.

Excel – Pivot Tabellen

Siehe 212.5A354H, S. 136

VBA

Siehe 212.5A370H, S. 136

VBA II

Siehe 212.5A372H, S. 136

AutoCAD

Siehe 212.5A474H, S. 139

HTML & CSS

Siehe 212.5A512H, S. 140

WordPress

Siehe 212.5A552H, S. 141

JavaScript

Siehe 212.5A632H, S. 142

Python

Siehe 212.5A642H, S. 143

Intensivkurs praktische Rhetorik

Siehe 212.5C008K, S. 145

Die Macht der Stimme: Stimm- und Sprechtraining für Beruf und Alltag

Siehe 212.5C020K, S. 145

So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

Siehe 212.5C022K, S. 145

Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

Siehe 212.5C040K, S. 147

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Siehe 212.5C042K u. 212.5C044K, S. 147

Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen

Siehe 212.5C046K, S. 147

Stand.Punkt! Kommunikation, Selbstmanagement und Resilienz im Homeoffice

Siehe 212.5C058K, S. 149

Einführung in das personenzentriert-integrative Coaching

Siehe 212.5C072K, S. 150

Mitarbeiter führen, Partizipation fördern

Siehe 212.5C074K, S. 151

Vorbereitungslehrgang zur Ausbilder-eignungsprüfung (IHK)

Siehe 212.5C274K, S. 151

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

Siehe 212.5C461K, S. 155

Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team

Siehe 212.5D048K, S. 157

Grundlagen der Finanzbuchführung

Siehe 212.5D260K, S. 158

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung | Online

Siehe 212.5D262K u. 212.5D264K, S. 158

Gesellschaft

Inhaltsverzeichnis:

1A POLITIK / BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT	
Einbürgerungstests	10
Politik	10
VHS DIGISALON –	
Veranstaltungen online erleben	11
Gesprächsrunden	12
Essener Friedensforum (EFF)	12
Attac Essen	14
Deutsch-Indische Gesellschaft	14
Tibet Initiative Deutschland	14
1B GESCHICHTE	
Alte Geschichtssprachen	16
Stadtteilgeschichte	16
1C SOZIOLOGIE / PHILOSOPHIE	
Soziologie	17
Philosophie	18
1D WIRTSCHAFT / VERBRAUCHERFRAGEN / RECHT	
Wirtschaft & Verbraucherfragen	19
Ratgeber Geld	20
Ratgeber Recht	23

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Nikolaos Georgakis

Politik / Bürgerschaftliches Engagement • Geschichte • Soziologie / Philosophie • Umwelt / Natur

Programmbereichsleiter:

Nikolaos Georgakis

Raum 5.25

☎ 0201 88-43200

nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10.30-12.30 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Annette Volmer

Raum 5.34

☎ 0201 88-43102

annette.volmer@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

Service Einbürgerungstests:

Gabriele Ojstersek

Raum 5.30

☎ 0201 88-43206

gabriele.ojstersek@vhs.essen.de

Anmeldungen
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 10-12 Uhr
donnerstags 14-16 Uhr



Dr. Reimund Evers

Wirtschaft / Verbraucherfragen • Recht

Programmbereichsleiter:

Dr. Reimund Evers

Raum 4.18

☎ 0201 88-43202

reimund.evers@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags von 10-12 Uhr
donnerstags von 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Annette Volmer

Raum 5.34

☎ 0201 88-43102

annette.volmer@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

1A POLITIK / BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

EINBÜRGERUNGSTESTS

Seit 2008 müssen Einbürgerungsbewerber/-innen über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese Kenntnisse werden durch einen Einbürgerungstest nachgewiesen. Vor Beantragung des Tests sollte eine Beratung im Ausländer-/Einbürgerungsamt der Stadt Essen erfolgen, Schoderhofstraße 45, Tel. 02 01/88 32720. Dort gibt es auch das Antragsformular für den Einbürgerungstest. Anschließend erfolgt die Test-Anmeldung nur in der Volkshochschule, mittwochs 10-12 Uhr und donnerstags 15.30-17.30 Uhr (nicht in den Schulferien!), oder schriftlich – siehe www.vhs-essen.de!

Folgende Testtermine sind für den Semesterbeginn bisher geplant:

3. und 10. sowie 21. September 2021.

Bitte bringen Sie für die Test-Anmeldung spätestens drei Wochen vor Testtermin Ihren Pass sowie die Kostenpauschale von 25 € mit. Die Terminzusage für einen Test erfolgt, solange Plätze frei sind.

POLITIK

Politik aktuell

Die Informationsflut in Presse, Radio, Internet und Fernsehen wird immer unübersichtlicher. Von der Oberfläche der Schlagzeilen, Bildern und Talkshowdebatten bis zur Bildung einer fundierten Meinung ist da ein weiter Weg. Hierbei will „Politik aktuell“ helfen, um:

- Wichtiges herauszufiltern
- Hintergründe aufzuhellen
- Zusammenhänge herzustellen
- versteckte Wertungen aufzudecken
- eigene Meinungen in der Diskussion zu erproben.

Der Kurs lässt Sie in der Bewertung aktueller politischer Diskussionen nicht allein, sondern hilft Ihnen, die für eine Urteilsfindung wichtigen Bewertungsmaßstäbe zu erhalten.

- **212.1A000F** Günter Maultzsch-Freundlieb
Donnerstag, 16. und 30. September,
28. Oktober, 11. und 25. November,
9. und 23. Dezember, 20. Januar,
jeweils 18:20-19:50 Uhr,
16 Ustd., 14 €, VHS



Transition Town – Essen im Wandel! Treffpunkt für Stadtveränderungen!

Gemeinsam. Engagiert. So ist die Initiative „Transition Town – Essen im Wandel“ in Essen mit mehreren Arbeitsgruppen aktiv. Wir wollen gemeinschaftlich unseren Lebensraum gestalten, lokal handeln, die Stadt(gesellschaft) verändern hin zu ökologischer Nachhaltigkeit in allen Bereichen: In Gemeinschaftsgärten Lebensmittel anbauen, durch eine Dokumentarfilmreihe Bildung zur ökologisch-nachhaltigen Entwicklung fördern und mit dem Essener Lebensmittelführer und dem Handbuch Nachhaltige Nachbarschaft die regionalen Arbeits- und Wirtschaftskreisläufe beleben. Um „Reparieren statt wegwerfen“ geht es in den Repaircafés in Rüttenscheid und Katernberg, um Müllvermeidung in der Arbeitsgruppe „Zero Waste – kein Müll!“.

Bei unseren Gesamttreffen an jedem 3. Dienstag im Monat in der VHS wird in diesem Semester der Blick verstärkt auf Klimaschutzmaßnahmen gerichtet und darauf, was wir alle sofort tun können. Alle Interessierten sind herzlich zu den Gesamttreffen eingeladen und alle Vorschläge und Ideen sind willkommen. Moderieren werden Mitglieder des Transition-Town-Teams.

Für Neuinteressierte: Am 21. September findet von 18:15-20:15 Uhr ein Transition-Town-Kennenlernabend statt.

- **212.1A002F** Dr. Susanne Wiegel
Dienstag, 21. September, 18:15-20:30 Uhr,
entgeltfrei, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

Transition Town Essen – Filmabend: „Der marktgerechte Mensch“

In Zusammenarbeit mit der Gemeinwohl-Ökonomie-Regionalgruppe Essen

Spätestens seit der großen Finanzkrise 2009 ist der Arbeitsmarkt im Umbruch. Die soziale Marktwirtschaft und die über Jahrzehnte erstrittenen Solidarsysteme werden mehr und mehr ausgehebelt. Anhand einer Auswahl von Fallbeispielen berichtet der Film über die Auswirkungen der verheerenden Veränderungen der Finanzwelt auf den Arbeitsmarkt. Unsichere und prekäre Beschäftigungsverhältnisse, Algorithmus-gesteuerte Arbeitsprozesse und Crowdfunding haben das Leben der Menschen in den letzten Jahren rasant verändert. Der Film zeigt aber auch Solidarität zwischen jungen Menschen, die für einen Systemwandel eintreten, und stellt Betriebe vor, die nach dem Prinzip des Gemeinwohls wirtschaften. Er will Mut machen, sich zusammenzuschließen und einzumischen.

- **212.1A003F** Ulrike Rittmann / Ursula Diallo / Rosemarie Schilke
Dienstag, 5. Oktober, 19:00-21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Transition Town Essen – Filmabend: „Tomorrow – die Welt ist voller Lösungen“

Wie lässt sich die Welt retten? Denn dass die Welt gerettet werden muss, darüber sind sich der französische Aktivist Cyril Dion und Schauspielerin Mélanie Laurent sicher, nachdem ein Artikel in der Zeitschrift „Nature“ bei ihnen die Alarmglocken hat schrillen lassen. Darin wird eine Studie vorgestellt, deren Ergebnis den wahrscheinlichen Zusammenbruch unserer Zivilisation innerhalb der nächsten 40 Jahre vorhersagt. Um das zu verhindern, müsste allerdings der Großteil der Weltbevölkerung an einem Strang ziehen und aktiv mitwirken – doch bisher sehen Dion und Laurent nicht genügend Ansätze, die ein so massives Umdenken bei den Menschen in Bewegung setzen könnten. Also besuchen sie Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Politik, Landwirtschaft und technischer Forschung, nehmen Initiativen und Projekte unter die Lupe und suchen nach Antworten auf die dringendsten Fragen unserer Zeit, um so einen möglichen Ausweg aus der festgefahrenen Situation zu konstruieren. Ein Film zum Mutmachen.

- **212.1A004F** Estelle Fritz / Dr. Susanne Wiegel
Mittwoch, 3. November, 19:00-21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

VHS DIGISALON – VERANSTALTUNGEN ONLINE ERLEBEN...

VHS-Veranstaltungen online zu Hause erleben – die aktuellen Anti-Corona-Beschränkungen haben die VHS dazu veranlasst, ihre Bemühungen zur Entwicklung von Online-Angeboten zu verstärken. Neben Kursen und Lehrgängen bietet die Volkshochschule auch große Publikumsveranstaltungen per Internetstreaming an, die unter dem Dach „vhs digisalon“ präsentiert werden. In Zusammenarbeit mit vielen Kooperationspartnern bilden die Angebote ein breites Spektrum des VHS-Programms ab: von gesellschaftspolitischen Fragestellungen über regionale Attraktionen oder naturwissenschaftliche Phänomene bis hin zu Serviceangeboten des digitalen Selbstlernens oder Informationen zu den Bereichen Geld und Recht. Die Online-Vorträge sind kostenfrei. Anmeldungen zu den einzelnen Beiträgen erfolgen über die entsprechenden Zugangslinks der vhs cloud, die sich bei den Veranstaltungsankündigungen auf der VHS-Homepage unter www.vhs-essen.de befinden. Erleben Sie die VHS auch online – gerade während ggf. weiterer Corona-Lockdowns.



■ Café philosophique im vhs digisalon

Siehe 211.1C015-18F, Seite 19

■ Astronomische Vorträge im vhs digisalon

Siehe 212.3E160H, Seite 75,
Siehe 212.3E166H, Seite 76
Siehe 212.3E167H, Seite 76

WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner
für das Qualitätsmanagement:
Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

Wir bieten Ihnen in Essen:

- Familiengerechte Wohnungen
- Altenwohnungen
- Persönliche Ansprechpartner
- Hausmeisterservice

 **Aachener**
Siedlungs- und Wohnungsgesellschaft mbH
Außenstelle Essen

Bulkersteig 1, 45277 Essen
Telefon (0201) 54 57 10
Fax: (0201) 58 11 79
Email: ww-essen@aachener-swg.de

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiter
 Nikolaos Georgakis
 nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43200
Anmeldung
 Annette Volmer
 annette.volmer@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43102
 Nähere Informationen siehe Seite 9

Das Schiitentum: Entstehungs- und Entwicklungsgeschichte einer religiösen Denkrichtung

Von 1,5 Milliarden Muslimen weltweit gehören 15 bis 20 Prozent den verschiedenen Strömungen des Schiitentums an. Eine Reihe politischer Ereignisse sorgten in den letzten Jahrzehnten dafür, dass das Schiitentum eine breite öffentliche und mediale Aufmerksamkeit erhielt. Dazu gehören unter anderem die Iranische Revolution 1979, der Krieg zwischen dem Irak und dem Iran in den 1980er-Jahren und nicht zuletzt die militärischen Entwicklungen im Zuge des Syrien-Krieges mit der religionspolitischen Konkurrenz zum sunnitisch-wahhabitischen Saudi-Arabien. Der Kurs untersucht die Entstehung und Entwicklung dieser islamischen Strömung und eröffnet Einsichten in das traditionelle und moderne Schiitentum.

- **212.1A012F** Dr. Mahmoud Rambod
 mittwochs, 18:20-19:50 Uhr
 Beginn 22. September, 10 Termine, 18 €, VHS

Verschwörungstheorien: Von Alternativ-Wahrheiten und Fake News

Aktuell dominiert ein neues Gesellschaftsphänomen die Agenda in vielen demokratischen Staaten: Fake News und Verschwörungstheorien. Bei diesem Trend ist beabsichtigt, wissenschaftliche Erkenntnisse im Sinne spezifischer Einzelinteressen umzu-deuten oder populäre Alternativwahrheiten als Ersatz anzubieten, um damit das Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger nachhaltig zu verändern. Was steckt hinter diesen Zeiterscheinungen und wer hat ein Interesse am Wandel der traditionellen Denkweisen einer liberalen Demokratie? Der Kurs beleuchtet Hintergründe und diskutiert die verschiedenen Ansätze.

- **212.1A013F** Günter Maultzsch-Freundlieb
 donnerstags, 16:30-18:00 Uhr
 Beginn 28. Oktober, 8 Termine, 15 €, VHS

GESPRÄCHSRUNDEN

Essen kontrovers

In Zusammenarbeit mit der Neuen Ruhr Zeitung (NRZ)
 Einmal im Monat werden kommunalpolitische Themen kontrovers diskutiert. Dabei kommen sowohl Politiker sowie Expertenmeinungen als auch betroffene Bürger zu Wort. Keine langweilige Podiumsdiskussion, keine langen Reden, keine Fremdwörter, sondern spannender Schlagabtausch von Pro- und Contra-Argumenten. Und auch das Publikum redet mit. Die Veranstaltungstermine hängen von aktuellen Diskussionsthemen ab und werden endgültig durch Bekanntmachung in der VHS und der Presse festgelegt. Weitere Informationen dazu bei der Programmbereichsleitung.

- **212.1A022F** Doro Blome-Müller
 Dienstag, 30. November, 19:00-21:00 Uhr,
 entgeltfrei, VHS, Bistro Fun Food Factory,
 Burgplatz1, 45127 Essen

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.



ESSENER FRIEDENSFORUM (EFF)

Das Essener Friedensforum ist ein Bündnis von Einzelpersonen und Organisationen, das Krieg als Mittel der Politik ablehnt und sich für friedliche Konfliktbearbeitung einsetzt. Bei den monatlichen Zusammenkünften thematisiert es aktuelle und grundlegende friedenspolitische Fragen und bereitet Aktivitäten und Veranstaltungen mit Experten vor. Das Essener Friedensforum trifft sich innerhalb des Semesters jeweils am 3. Mittwoch des Monats in der VHS (außerhalb der Ferien). Weitere Informationen erhalten Sie bei: Monika Jennis, Tel. (02 01) 36 87 01 oder Bernhard Trautvetter, Tel. (02 01) 42 56 20 oder: kontakt@essener-friedensforum.de und www.essener-friedensforum.de

Russland und Deutschland – Verhältnis zwischen Feindbild und Faszination

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Essener Friedensforum (EFF)

Ein zentrales Ereignis zwischen Russland und Deutschland im 20. Jahrhundert war der deutsche Überfall auf die Sowjetunion im Zweiten Weltkrieg mit dem anschließenden Kriegsbeitrag der UdSSR zum Sieg über Nazideutschland. Das Verhältnis beider Länder ist allerdings viel differenzierter. So skizziert der Vortrag einige der wesentlichen historischen Hintergründe, bezieht aber auch die aktuellen Entwicklungen in den bilateralen Beziehungen ein. Auf diese Weise können die Gründe für bestehende Sympathien, Ressentiments oder gar Feindbilder freigelegt werden. Der Referent ist Journalist und exzellenter Kenner der russischen Verhältnisse.

- **212.1A033F** Reinhard Lauterbach
 Mittwoch, 15. September, 19:00-21:00 Uhr,
 entgeltfrei, VHS

Klimakrise zwischen Militarisierung und Frieden

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Essener Friedensforum (EFF)

Klimaveränderungen erzeugen und verschärfen soziale, ethnische und geostrategische Konflikte durch Ausbeutung und Vernichtung von Ressourcen, Naturkatastrophen, Vertreibung und Flucht. Der Vortrag zeigt den Zusammenhang von Klimakonflikten und Militarismus sowie Alternativen für Klimagerechtigkeit, Frieden und Abrüstung auf. Der Referent ist Leiter der Forschungsgruppe Klimawandel an der Universität Hamburg und aktiv im Vorstand der Naturwissenschaftler:innen-Initiative, die sich für die Verantwortung der Wissenschaft für Frieden und Zukunftsfähigkeit einsetzt.

- **212.1A035F** Prof. Dr. Jürgen Scheffran
Mittwoch, 10. November, 19:00-21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Sicherheit neu denken: Von der militärischen zur zivilen Sicherheitspolitik

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Essener Friedensforum (EFF)

Angesichts zunehmender Militarisierung und neuer Kriege in der Welt wurde die Initiative „Sicherheit neu denken“ entwickelt. Im Rahmen der gegebenen gesellschaftlichen Verhältnisse sollen in einem Prozess der Bürgerbeteiligung Sichtweisen verändert und politische Entscheidungsträger*innen zu einem Umdenken bewegt sowie konkrete Schritte aufgezeigt werden, um einen Militärausstieg Deutschlands bis zum Jahr 2040 zu erreichen. Der Referent ist Projektkoordinator der Initiative und stellt diese vor.

- **212.1A039F** Ralf Becker
Mittwoch, 19. Januar, 19:00-21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Essener Anthologien – Buchpremiere Buchpremiere „Punkt“

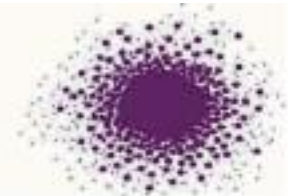
Die 17. Essener Anthologie ist da. Sie heißt „Punkt“. Ihr Erscheinen wollen wir feiern. In ihr geht es um besondere Situationen, Begegnungen oder Erfahrungen, die uns betreffen. Was uns die Jungautorinnen und -autoren aus dem Revier zu diesen Punkten zu sagen haben? Egal, ob sie hier geboren wurden oder zugewandert sind? Einige werden uns ihre Texte vorstellen.

In Zusammenarbeit mit dem Kulturzentrum Grend (Essen), dem Literaturk Festival und dem Geest-Verlag (Vechta)

- **212.1A040F** Dr. Artur Nickel
Dienstag, 23. November, 17:30-19:30 Uhr,
entgeltfrei, VHS

MEDIENFORUM ESSEN

BISTUM ESSEN



Profil

Das Medienforum ist eine öffentliche Einrichtung

- zur Förderung der medienbezogenen Bildungsarbeit und der Religionspädagogik
- der Literatur- und Leseförderung
- zur Qualifizierung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Katholischen öffentlichen Büchereien

Eine große Medienauswahl sowie Literatur- und Filmveranstaltungen gehören zum selbstverständlichen Angebot.

Öffnungszeiten

montags
dienstags, mittwochs, donnerstags
freitags

geschlossen
10.00 Uhr – 18.30 Uhr
10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Medienforum des Bistums Essen
Zwölfling 14 / 45127 Essen
Tel.: 0201 / 2204-274; Fax: 0201 / 2204-272
www.medienforum-essen.de

ATTAC ESSEN

Attac Essen

Das Attac-Netzwerk engagiert sich für mehr soziale Gerechtigkeit, ökologische und ökonomische Vernunft sowie freie humanitäre Entwicklung. Die Gruppe fordert die demokratische Umgestaltung politischer und ökonomischer Prozesse, damit sich die Ökonomie weltweit wieder den Bedürfnissen der Menschen unterordnet. Durch Informations- und Aufklärungsarbeit sowie demonstrative Protestformen wollen wir Mitmenschen für Alternativen zu einer menschenfeindlichen Wirtschaftsweise gewinnen. Willkommen sind bei Attac alle, die die konkrete Utopie teilen und sich an der Erreichung der nächsten Ziele beteiligen möchten. Kontakt: www.attac-essen.de.

- **212.1A045F** Birgit Dinkelbach-Schlegel
Donnerstags, 2. September, 7. Oktober,
4. November, 2. Dezember,
jeweils 19:00–21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner

für das Qualitätsmanagement:

Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

DEUTSCH-INDISCHE-GESELLSCHAFT

Die Deutsch-Indische Gesellschaft (DIG) hat sich als Ziel die „Pflege der Beziehungen zwischen Indien und der Bundesrepublik Deutschland“ gesetzt. Dabei stehen besonders die kulturellen, die wirtschaftlichen und die menschlich-persönlichen Beziehungen im Mittelpunkt des Engagements. Ansprechpartner der Gesellschaft: Frau Dr. Usha Thakkar, Tel.: 02045 / 6825, E-Mail: dr.thakkar@gmx.net.

Indientag 2021 in der Volkshochschule: Ein Tag rund um den indischen Subkontinent – zum Kennenlernen, Wiedersehen, Genießen...

Da der traditionelle Indientag in der VHS Essen im Frühjahr aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen nicht stattfinden konnte, wird er einmalig im Herbst stattfinden. Das Programm bietet Vorträge und Diskussionen über Themen deutsch-indischer Zusammenarbeit, indische Kulturbeiträge wie klassische Tänze, Volkstänze sowie moderne Tänze. Zur Finanzierung des attraktiven und umfangreichen Programms bittet die Deutsch-Indische Gesellschaft während des Indientages um eine Spende.

- **212.1A050F** Dr. Usha Thakkar
Samstag, 25. September, 16:00–21:30 Uhr,
entgeltfrei, VHS



BILDUNG VERSCHENKEN – GEHT DAS?

Aber klar! Mit dem Geschenkgutschein der Volkshochschule Essen. Geschenkgutscheine, siehe Seite 167, können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie kaufen sie direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1.

Glückliche Schwangerschaft und glückliche Babys: Möglichkeiten des Ayurveda

Planen Sie eine Schwangerschaft oder sind Sie bereits schwanger? Dann sollten Sie auf keinen Fall diesen einzigartigen Vortrag verpassen, der das uralte Wissen des Ayurveda mit der Schulmedizin vereint. Sie werden aufschlussreiche Informationen zu folgenden Themen erhalten: Planung einer Schwangerschaft, Linderung schwangerschaftstypischer Beschwerden, Ernährung während der Schwangerschaft, geburtsvorbereitende Yogaübungen, die Geburt, das Wochenbett und die erste Zeit danach. Der Vortrag der Oberärztin in der Frauenklinik München Neuperlach behandelt die vielfältigen Möglichkeiten des Ayurveda rund um die Geburt und wird auch für werdende oder bereits gewordene Väter interessant sein.

- **212.1A052F** Dr. med. Yasmin Khushbu Varadani-Gogia
Mittwoch, 27. Oktober, 19:00–21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

TIBET INITIATIVE DEUTSCHLAND (TID) REGIONALGRUPPE ESSEN

Die 1989 gegründete Tibet Initiative ist eine gemeinnützige, parteipolitisch und religiös ungebundene Organisation. Ihre wichtigste Aufgabe besteht in der Information über die politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Entwicklungen in Tibet. Hierzu veranstaltet sie Vorträge, Podiumsdiskussionen, Filmabende und Ausstellungen. Weitere Mittel ihres Wirkens sind Gespräche mit Politikern, organisierte Brief- und Mailaktionen, Mahnwachen und Demonstrationen.

Kontakt zur Regionalgruppe Essen der Tibet Initiative über: Silvia Krahl-Ewers, Westpreußenstr. 43, 45259 Essen, Tel.: 0201 – 540089, E-Mail: essen@tibet-initiative.de

Chinas „Neue Seidenstraße“ – Auswirkungen auf Tibet und Europa Bildervortrag von Klemens Ludwig

Bis ins ausgehende Mittelalter war die Seidenstraße die wichtigste Verbindung zwischen Europa, Zentral- und Ostasien. Darauf beruft sich heute die KP Chinas mit einer großangelegten Vision. Für mehr als 900 Milliarden Dollar will sie Straßen, Eisenbahnlinien (bereits auch nach Deutschland), Stromleitungen, Telekommunikationsnetze, Pipelines und Häfen bauen und dabei mehr als 60 Staaten einbeziehen. Tibet war mit dem Bau der Eisenbahn nach Lhasa ein Versuchslabor für das Projekt. Die im rohstoffreichen Land ausgebeuteten Ressourcen sind ein wesentlicher Motor der Pläne. In seinem Bildervortrag wird der Journalist und Autor Klemens Ludwig Auswirkungen der „Neuen Seidenstraße“ auf die Wirtschaft und die Politik der Welt aufzeigen.

- **212.1A063F** Klemens Ludwig
Freitag, 1. Oktober, 19:00-21:00 Uhr
entgeltfrei, VHS

Mitgefühl und Weisheit im Tibetischen Buddhismus: Der Weg des Bodhisattvas Vortrag und Meditationsanleitung

Jeder Mensch trägt in sich das Potenzial zur Entwicklung von bedingungslosem Mitgefühl und der Weisheit der Einsicht in die letztliche Realität. Die volle Entfaltung dieser beiden Eigenschaften ist identisch mit der Buddhaschaft. Jeder Schritt auf diesem Weg führt zu harmonischeren Beziehungen mit anderen und zu mehr innerem Frieden. Der Bodhisattva schult sich auf diesem Pfad in den „Sechs Vollkommenheiten“ von Freigebigkeit, Ethik, Geduld, Tatkraft, Konzentration und Weisheit. Der Referent wird aus seiner langjährigen Erfahrung mit der Philosophie und Praxis des Buddhismus in den Weg des Bodhisattvas einführen, Fragen beantworten und zur Meditation anleiten.

- **212.1A065F** Oliver Petersen
Freitag, 12. November, 19:00-21:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

1B GESCHICHTE



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

Große Personen der Deutschen Geschichte: Das Mittelalter

Die fortlaufende Kursreihe widmet sich der Geschichte der Deutschen von ihren Anfängen bis in die heutige Zeit. Geschichte soll durch die Schicksale großer Persönlichkeiten, aber auch durch interessante „Randfiguren“ lebendig werden; auf diese Weise wird ein fundierter Überblick über mehr als 1.500 Jahre deutscher Geschichte erarbeitet. Einen zentralen Schwerpunkt in diesem Semester wird der Übergang der Macht von den Karolingern auf die Herrschaft der Ottonen sein. Im Zentrum stehen dabei der erste ostfränkisch-sächsische Kaiser Otto I. und dessen Söhne. Auch große Frauenpersönlichkeiten aus der Zeit des frühen Mittelalters werden vorgestellt. Der Kurs wiederholt einige Personenbetrachtungen des Herbstsemesters, vertieft diese Biografien aber mit neuen Blickwinkeln.

- **212.1B005F** Christina Oehr
freitags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 10. September, 8 Termine, 40 €, VHS



Die NSDAP – die Partei Adolf Hitlers

Die 1920 gegründete NSDAP zog bis 1929 nur durch den gescheiterten Hitlerputsch vom 9. November 1923 kurzzeitig Aufmerksamkeit auf sich, da die Partei durch innerparteiliche Machtkämpfe und den Kampf mit rechtsradikalen Konkurrenten in Anspruch genommen wurde. Als die NSDAP durch die wirtschaftliche und politische Krise der Weimarer Republik erheblich an Massenanhang gewann, wurde sie zunehmend auch von den konservativen Eliten unterstützt. Diese Protektion mündete am 30. Januar 1933 in die Ernennung Hitlers zum Reichskanzler – die Partei konnte nachfolgend ihre Diktatur errichten mit katastrophalen Folgen für gesellschaftspolitische Minderheiten, für Deutschland und Europa in Form von Vernichtung und Krieg.

- **212.1B008F** Dr. Rüdiger Kühr
freitags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 24. September, 10 Termine, 40 €, VHS



**Literatur &
Wissenschaft**

**Heinrich-Heine
Buchhandlung**

www.heine-buch.de facebook.com/HeineBuchhandlung

**Die Buchhandlung
für alle Bücher, die
Sie an der VHS benötigen**

- Studienliteratur für alle Fächer ■
- Antiquarische Fachliteratur ■
- Fremdsprachige Literatur ■
- Buchgemeinschaft Büchergilde ■
- eBooks ■

Viehofer Platz 8 • 45127 Essen • Fon 0201 82070-0
vhs@heine-buch.de • www.heine-buch.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30–18:30; Sa 10:00–15:00

1

2

3

4

5

6

Revolutionen in Frankreich 1789–1871

Nach der 1. Französischen Revolution 1789 und der Entmachtung Napoleons I. folgte die Wiederbelebung des „Ancien Regime“ vor 1789, das dann in zwei Stufen, mit den Revolutionen von 1830 und 1848, wieder beseitigt wurde. Nach der Gefangennahme des 1851 zum Kaiser gekrönten Napoleon III. im Jahre 1870 durch die preußische Armee brach eine weitere Revolution aus, die in der Pariser Kommune gipfelte und durch die preußisch-deutsche Belagerung der französischen Hauptstadt in einem Blutbad endete. In all diesen Revolutionen trat neben dem großbürgerlichen 3. Stand schon der proletarische 4. Stand in Erscheinung. Der Kurs informiert und verdeutlicht Kontinuitäten bzw. Unterschiede.

- **212.1B009F** Dr. Rüdiger Kürh
montags, 18:20–19:50 Uhr
Beginn 27. September, 10 Termine, 40 €, VHS

ALTE GESCHICHTSSPRACHEN

Latein zum Wiederentdecken

Im Mittelpunkt dieses Seminars werden Auszüge aus dem umfangreichen Werk „Ab Urbe Condita“ des Geschichtsschreibers Livius sowie Auszüge aus den Werken von Sallust und Cicero zur Verschwörung des Catilina stehen. Der Kurs ist ein Angebot für Lateininteressierte, die sich für die Geschichte des Römischen Reiches interessieren und in früheren Schultagen fundierte Kenntnisse der lateinischen Sprache erworben haben, die es wieder aufzufrischen gilt und Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind.

- **212.1B022F** Dr. Rüdiger Kürh
mittwochs, 18:20–19:50 Uhr
Beginn 8. September, 10 Termine, 86 €, VHS

**Sie können sich auch online
anmelden unter www.vhs-essen.de.**

STADTTEILGESCHICHTE

Altenessen – Geschichte eines Stadtteils und seiner Bewohner

In Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro
Wie wurde Altenessen zu dem, was es heute ist? Wie ist unser eigenes Leben mit der Geschichte unseres Stadtteils verwoben? Diesen beiden Fragen geht der Arbeitskreis „Altenessener Lesebuch“ nach, der eine doppelte Blickrichtung hat: Nach außen – wie haben Entwicklungen in der „großen Politik“ und in der Wirtschaft den Stadtteil beeinflusst? Nach innen – wie sind wir selbst vom Leben in Altenessen geprägt, aber auch: Wie prägen wir selbst diesen Stadtteil? Der Arbeitskreis tauscht Erinnerungen aus, befragt Zeitzeugen, sammelt und archiviert Fotos, Dokumente sowie Geschichten und versucht so, Erinnerungswertes festzuhalten und zu veröffentlichen.

- **212.1B046F** Christoph Wilmer
Montag, 6. und 20. September, 4. Oktober,
15. November, 29. November, 13. Dezember,
10. Januar,
jeweils 18:00–21:05 Uhr, 28 Ustd., 19 €
Altenessen, Altenessener Straße 96,
Besprechungszimmer in der
Bezirksverwaltungsstelle V (1. Etage)

Geschichte Borbecks

Im Zusammenarbeit mit dem Kultur-Historischen Verein Borbeck e.V.

Der Kurs beschäftigt sich mit der Geschichte der heute zum Stadtbezirk IV gehörenden Stadtteile Bedingrade, Bergeborbeck (Vogelheim), Bochold, Borbeck-Mitte, Dellwig, Frintrop, Gerschede und Schönebeck. Von der Erdgeschichte über das Mittelalter und die Industrialisierung bis heute gibt es viele interessante Themen. Alte und neue Kursmitglieder beteiligen sich an der Diskussion. Wer Interesse an der thematischen Ausgestaltung und perspektivischen Leitung des Kurses hat, ist ebenfalls herzlich willkommen.

- **212.1B048F** Jürgen Raudczus
Dienstag, 28. September, 26. Oktober,
23. November, 14. Dezember, 25. Januar,
jeweils 18:30–20:00 Uhr, 10 Ustd., 12 €
Borbeck, Alte Cuesterey, Weidkamp 10

Fundstücke im Essener Westen

Erkunden Sie den Essener Westen – die Stadtteile Altendorf und Frohnhausen sowie die neue Weststadt – und lernen Sie dabei interessante Menschen kennen. Es gibt viel zu entdecken: Auf dem Programm stehen kulturelle, politische, soziale und historische Themen. Freuen Sie sich auf unterhaltsame Besuche, spannende Gäste und gute Gespräche. Die konkreten Themen und Termine werden am ersten Abend gemeinsam abgestimmt.

Nachmittagsgruppe

- **212.1B050F** Frank Blum
dienstags, 15:00–17:15 Uhr
Beginn 7. September, 5 Termine, 12 €
Frohnhausen, Sakristei der Apostelkirche
An der Apostelkirche 3a

Abendgruppe

- **212.1B051F** Frank Blum
dienstags, 17:30–19:45 Uhr
Beginn 7. September, 5 Termine, 12 €
Frohnhausen, Sakristei der Apostelkirche
An der Apostelkirche 3a

Steeler Geschichte

Ein Angebot für alle, die sich für die geschichtliche Entwicklung Steeles, aber auch für die gegenwärtigen Probleme dieses Stadtteils interessieren. Wie sah Steele früher aus, wie hat es sich verändert, wie kann es sich zukünftig entwickeln? Vorträge von Fachleuten und Laien, Bildpräsentationen aus verschiedenen Epochen sowie Besichtigungen und Rundgänge ergänzen das Programm.

Inwieweit der Kurs stattfinden kann, hängt von den räumlichen Möglichkeiten in Steele unter Corona-Schutzbedingungen ab. Sie können sich allerdings über eine Anmeldung vormerken lassen und werden dann über die weitere Entwicklung informiert.

- **212.1B054F** Arnd Hepprich
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn 22. September, 8 Termine, 26 €

Geschichte des Gebietes der ehemaligen Bürgermeisterei Stoppenberg

Die Geschichte des Gebietes der ehemaligen Bürgermeisterei Stoppenberg war viele Jahrhunderte lang geprägt durch das kleine Damenstift auf dem Kapitelberg. Im 19./20. Jahrhundert übernahm der Bergbau die führende Rolle und drängte die Entwicklung der heutigen Stadtteile in eine völlig andere Richtung. Der Kurs beschäftigt sich mit den historischen Zeugnissen der ehemaligen Bürgermeisterei, zu der einst acht Gemeinden gehörten, schwerpunktmäßig aber mit den Ortsteilen Frillendorf, Katernberg, Schonnebeck und Stoppenberg, die 1929 gemeinsam nach Essen eingemeindet wurden. Dabei leisten wir forschende Geschichtsarbeit und bringen auch eigene Erinnerungen an Vergangenes aus diesen Stadtteilen ein.

- **212.1B056F** Dr. Jürgen Nolte
Dienstag, 14. und 28. September, 26. Oktober,
9. und 23. November, 7. und 21. Dezember,
18. Januar, 18:00–20:20 Uhr, 24 Ustd., 18 €
STOPPENBERG, Altes Rathaus,
Stoppenberger Platz 6

1C SOZIOLOGIE / PHILOSOPHIE



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

SOZIOLOGIE

Gesellschaft im Wandel

Die „Moderne“ ist nicht nur eine historische Epochenbezeichnung für die Gegenwart, sondern auch ein facettenreiches Weltbild, das in unterschiedlichsten Lebenszusammenhängen zum Ausdruck kommt. Entsprechend vielfältig sind daher die Themenbereiche: Alltagsfragen, politische Selbst- und Fremderfahrungen, historisch-staatliche Systembildungen, Sozialkulturen, Probleme der technischen Zivilisation, Bürgerlichkeit, Industriekultur, Legalität und Legitimität. Der Kurs vertieft den Kenntnisstand und das Problembewusstsein unserer gegenwärtigen politisch-gesellschaftlichen Kultur.

- **212.1C000F** Günter Maultzsch-Freundlieb
montags, 9:30–11:45 Uhr
Beginn 6. September, 14 Termine, 35 €, VHS

Finden Sie Ihr neues Zuhause!

Wir von Vonovia geben Menschen ein Zuhause – mit tollen Wohnungsangeboten für Singles, Familien und Wohngemeinschaften.

Interessiert?

Tel.: 0234 / 414 70 00 02

Mehr Infos unter:

www.vonovia.de

Einfach
Besichtigungs-
termin
vereinbaren.

VONOVIA

1

2

3

4

5

6

„Demnächst in diesem Theater...“ Filmtrailer als Spiegel der Kino- und Gesellschaftsgeschichte

Tauchen Sie noch einmal ein in bekannte Agentenfilme, reisen Sie mit uns in den wilden Westen oder in die unendlichen Weiten des Weltraums. Der Kurs lädt ein zu einem filmischen Bummel durch die Kinolandschaft anhand selten gewordener deutschsprachiger Filmtrailer der 1960er- und 1970er-Jahre. Erinnern Sie sich an die Helden Ihrer großen Kinozeit. Eine garantiert handyfreie Zeitreise. Ein Kurs für alle Kinobegeisterten, die bei gemütlichen Filmtrailerabenden eine Reise zurück in die Zeit der eigenen Jugend antreten wollen und dabei mehr über die deutsche Kinogeschichte erfahren wollen.

- **212.1C001F** Andreas Borutta
donnerstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 28. Oktober, 6 Termine, 25 €, VHS



PHILOSOPHIE

Einführung ins philosophische Fragen und Denken

Was ist Philosophie? Welche Fragen stellen Philosophen, um Erkenntnisse zu gewinnen? Anhand der großen Themen der abendländischen Tradition nähert sich das Kursangebot behutsam philosophischen Zusammenhängen und Begriffen: Vernunft vs. Erfahrung, Körper vs. Geist, Schicksal, Gott, das Gute oder Gerechtigkeit. Neben einer begrifflichen Klärung und der Veranschaulichung methodischer Wege in der Philosophie versuchen wir auch eine Verortung in unserer Lebenserfahrung. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Die Kursthemen werden in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

- **212.1C003F** Frank Günther
mittwochs, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 75 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

Der Eigenwert der Natur: Warum wir eine holistische Ethik brauchen

Es hat lange gedauert, bis auch der Natur gewisse Rechte zugesprochen wurden. Leider leiten sich diese Rechte in der Regel immer noch von uns Menschen ab. Denn im Rahmen einer anthropozentrischen Ethik soll die Natur nur deshalb geschützt werden, weil wir auf sie angewiesen sind. Dagegen gesteht die holistische Ethik allem Leben einen eigenen, von uns unabhängigen Wert zu. Und selbst Flüsse, Berge oder ganze Ökosysteme verfügen innerhalb dieser Ethik über intrinsischen, somit eigenen Wert und damit einhergehend über bestimmte Rechte. Was man unter holistischer Ethik versteht und wie sich eine solche Ethik begründen lässt, erfahren die Teilnehmenden in diesem Seminar mit begleitender Diskussion.

- **212.1C007F** Eckart Löhr
Samstag, 25. September, 11:00-14:00 Uhr,
15 €, VHS



Juden in der deutschen und russischen Literatur

Den bekannten jüdischen Literaturkritiker Marcel Reich-Ranicki beschäftigte in seinem Leben oft die Frage, warum es trotz der deutschen Verantwortung für die Vernichtung von sechs Millionen Juden immer noch so viele Juden gibt, die sich mit der deutschen Sprache beschäftigen. Eine ähnliche Liebe jüdischer Autoren zur Sprache „der Täter“ existiert bei der russischen Literatur – trotz der jüdischen Pogromerfahrungen im zaristischen Russland. Es scheint im jüdischen Schriftstellertum ein besonderes Verhältnis zu den beiden Sprachen zu existieren, dem in diesem Seminar anhand ausgewählter Beispiele (z. B. Werke von Franz Werfel und Isaak Babel) nachgegangen werden soll.

- **212.1C009F** Mark Rovner
Samstag, 6. November, 13:00-18:00 Uhr,
20 €, VHS

Materialismus, Atheismus, Nihilismus: Drei große Weltauffassungen des 19. Jahrhunderts

Die im 19. Jahrhundert aufblühenden Naturwissenschaften förderten die Entstehung von Weltanschauungen, die heute fast selbstverständlich sind: Das Bewusstsein ist Produkt der Materie (Materialismus); Gott ist nichts als eine Projektion des Menschen, Religion eine illusionäre Wunscherfüllung (Atheismus); das Leben ist ein sinnloses „Irren durch ein unendliches Nichts“ – ohne ein letztes Ziel (Nihilismus). Das Seminar wird diese Auffassungen exemplarisch an drei Autoren untersuchen, die das gegenwärtige Denken stark geprägt haben: Ludwig Büchner, Ludwig Feuerbach und Friedrich Nietzsche.

- **212.1C011F** Ingvild Oesterschulte
Sonntag, 28. November, 10:00-17:00 Uhr,
25 €, VHS

Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/vhsessen



Café philosophique geht online im „vhs digisalon“:

Das Café philosophique trotz der Corona-Widrigkeiten und geht online im „vhs digisalon“. Das Café philo der VHS Essen ist eines der ältesten in Deutschland und erfreut sich bei der Diskussion philosophischer Alltagsfragen großer Beliebtheit. In Abwandlung zur Konzeption des französischen Philosophen Marc Sautet halten die Café-Moderatoren in den Online-Cafés Impulsreferate zu ausgewählten philosophischen Themen, die anschließend im Online-Chat mit dem Publikum diskutiert werden. Dabei zeigt sich immer wieder: Philosophieren lohnt sich nach wie vor – insbesondere zu Corona-Zeiten – und geht eben auch via Internet. Eine Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung ist über die Webseite der VHS zwingend erforderlich.

Anmeldungen zu diesem entgeltfreien Online-Vortrag im „vhs digisalon“ in der Woche vor der Veranstaltung unter <https://www.vhs-essen.de/kurse/vhs-digisalon>

! Für die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung sind die Browser Firefox oder Chrome in ihren aktuellen Versionen am besten geeignet !

BILDUNG VERSCHENKEN – GEHT DAS?

Aber klar! Mit dem Geschenkgutschein der Volkshochschule Essen. Geschenkgutscheine, siehe Seite 167, können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie kaufen sie direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1.

Impulsreferate mit anschließender Diskussion ...

- **212.1C015F** Thomas Holtbernd
Sonntag, 5. September, 11:00-12:30 Uhr,
entgeltfrei

Impulsreferat zum Thema:

- **212.1C016F** Dr. Peter Findeisen
Sonntag, 3. Oktober, 11:00-12:30 Uhr,
entgeltfrei
- **212.1C017F** Dr. Anselm Vogt
Sonntag, 7. November, 11:00-12:30 Uhr,
entgeltfrei

Impulsreferat zum Thema:

- **212.1C018F** Thomas Holtbernd
Sonntag, 5. Dezember, 11:00-12:30 Uhr
entgeltfrei

1D WIRTSCHAFT & VERBRAUCHERFRAGEN RECHT



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9



Wie schütze ich mich vor Gewalt und kriminellen Übergriffen? Zivilcourage zeigen, ohne den Helden zu spielen!

In dem Vortrag werden typische Orte und Situationen beschrieben, an bzw. in denen es immer wieder zu gewalttätigen Übergriffen auf Menschen kommt. Den Teilnehmenden werden Sicherheitsvorschläge und Vermeidungsstrategien empfohlen, um gar nicht erst in eine solche Lage zu geraten. Denn wer eine Gefahr kennt, kann ihr aus dem Wege gehen. Und tritt der Fall der Fälle doch einmal ein, gilt es, taktisch abzuwägen zwischen Weglaufen oder Wehren. In diesem Kontext wird auch das Thema Zivilcourage angesprochen: Was ist, wenn andere Menschen Hilfe brauchen? Was kann ich tun, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen? Der Referent ist Polizeihauptkommissar a. D. und hat jahrelang in der verhaltensorientierten Prävention gearbeitet.

- **212.1D071K** Horst Wolf
Mittwoch, 17. November, 19:10-20:40 Uhr,
7 €, Anmeldung erforderlich, VHS

Berufsbegleitende Weiterbildung für das Sozial- und Gesundheitswesen

- Zusatzqualifikation "Interkulturelle Kompetenz in Gesundheitsberufen (KAJ)"
- Gepr. Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)
- Rehabpädagogische Zusatzqualifikation für Ausbilder/innen ReZA (KA)
- Zertifizierter Mediator

Lehrgangsorte:
Bochum-Wattenscheid und Duisburg

Weitere Informationen: Frau Schulz
Kolping-Bildungswerk DV Essen GmbH
Marienstraße 5
45307 Essen
Tel. 02 01 50 22 3-41
www.kolping-bildung-essen.de

Wie sichere ich mein Haus oder meine Wohnung gegen Einbrecher?

In Zusammenarbeit mit der Polizei Essen
Meistens benötigt der Täter nicht einmal eine Minute, um Ihr Zuhause zu betreten. Warum ist Ihr Eigentum so schlecht geschützt? Wann geschehen die meisten Einbrüche? Sind Sie persönlich gefährdet? Wie sollten Sie sich verhalten, wenn Kriminelle im Haus sind oder waren? Welche Vorbeuge- und Sicherungsmaßnahmen sind sinnvoll? Diese und auch Ihre individuellen weiteren Fragen beantwortet ein Experte des Kommissariats Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Essen.

- **212.1D075K** Thomas Hillebrand
Mittwoch, 24. November, 18:20-20:40 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS

Innovative Konzepte für das Wohnen im Alter – im eigenen Heim oder anderswo

Viele Menschen wohnen als Paar oder allein lebenslang in ihrem Einfamilienhaus, auch wenn der Nachwuchs längst ausgezogen ist. In der Hälfte dieser Immobilien stehen zwei bis vier ehemalige Kinderzimmer langfristig leer. Oft ist dies keine bewusste Entscheidung, sondern es fehlt an Ideen oder Mut zu anderen Wohnmodellen. Dabei gibt es interessante Möglichkeiten, im vertrauten Zuhause mit seinen vielen Erinnerungen zu bleiben, jedoch den Arbeitsaufwand und die laufenden Kosten zu senken und zugleich wieder mehr soziales Leben im direkten Umfeld zu haben. In diesem Vortrag zeigt Elisabeth Mertens, Architektin und Mitarbeiterin der Verbraucherzentrale NRW, die Bedürfnisse und Anforderungen für ein altengerechtes Wohnen auf und diskutiert die Vor- und Nachteile alternativer Wohnformen. Am Beispiel typischer Eigenheime präsentiert sie konkrete Modelle. Etwa die Untermiete mit gemeinsamem Treppenhaus, die Schaffung getrennter Wohnungen sowie die Erweiterung des Wohnraums durch Anbau oder Aufstockung. Ihre Fragen sind herzlich willkommen!

- **212.1D077K** Elisabeth Mertens
Mittwoch, 15. Dezember, 18:20-19:50 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS

RATGEBER GELD

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden. Getreu dem Anlagemotto der Investorenlegende Warren Buffett: „Kaufe nur, was du verstehst!“

Nachhaltige Geldanlage – Rendite erzielen mit gutem Gewissen?! Online per Videokonferenz

Die Klimakrise ist eine wissenschaftlich belegte Tatsache, der die Menschheit nur mit dem schnellstmöglichen Wandel zu einem nachhaltigen Wirtschaftssystem entgegenwirken kann. Dabei müssen Ökonomie und Ökologie eine neuartige Balance finden. Und darum möchten erfreulich viele Menschen ihr Ersparnis nicht mehr einfach nur sicher und gewinnbringend anlegen, egal was mit ihrem Geld für Geschäfte gemacht werden. Vielmehr wächst das Interesse an Formen der Geldanlage, die ethische, soziale und ökologische Aspekte berücksichtigen. Welche derartigen Anlagemöglichkeiten gibt es gegenwärtig? Wie nachhaltig sind sie wirklich? Welche Rendite kann man – mit gutem Gewissen – erzielen? Wie kann man sich unabhängig informieren, um zu einer stimmigen Anlageentscheidung zu kommen? Nach langjähriger Tätigkeit als Senior Produktmanager einer großen Bank ist der Referent gegenwärtig als unabhängiger Finanz-Tutor tätig. Er vermittelt an konkreten Beispielen, leicht verständlich und mit Humor, welche Chancen und Tücken nachhaltige Geldanlageformen bergen.

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per E-Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

- **212.1D131K** Holger Jünke
Donnerstag, 25. November, 18:30-21:30 Uhr,
16 €, inkl. Skript

Aktuelle Anlagetrends – Zinsportale, Robo-Advisor, Copy-Trading & Co. Online per Videokonferenz

Privatleute finden eine stetig steigende Zahl von Online-Portalen und -Tools, mit denen sie eigenständig und eigenverantwortlich Geld anlegen können. Der Vortrag stellt diese Trends vor. An konkreten Beispielen, leicht verständlich und mit Humor wird vermittelt, was hinter den Begriffen steckt, welche Vor- und Nachteile, Chancen und Risiken diese Anlageoptionen kennzeichnen. Die Themen: Das magische Dreieck der Geldanlage (Verfügbarkeit, Rendite, Sicherheit). Vorstellung verschiedener Zinsportale, Robo-Advisor- und Copy-Trading-Konzepte, Social-Trading sowie Crowdfunding. Ferner werden ETC (Exchange Traded Commodities) anhand der Beispiele Xetra-Gold und Bitcoin-ETC dargestellt und kritisch beleuchtet. Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nach langjähriger Tätigkeit als Senior Produktmanager einer großen Bank ist der Referent gegenwärtig als unabhängiger Finanz-Tutor tätig.

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per E-Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

- **212.1D133K** Holger Jünke
Donnerstag, 2. Dezember, 18:30-21:30 Uhr,
16 €, inkl. Skript





Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

VON IHNEN KÖNNEN ANDERE ETWAS LERNEN!

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss?

Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung

Kapitalmärkte im Überblick

Angesichts der oft beklagten beziehungsweise befürchteten negativen Folgen der Corona-Pandemie für die Weltwirtschaft zeigten sich die Kapitalmärkte in den letzten Monaten erstaunlich stabil. Nach einem vehementen Einbruch anlässlich der ersten Welle im Frühjahr 2020 erklommen die internationalen Börsen später teils sogar neue Höchstwerte. Der Vortrag beleuchtet die aktuelle Situation an den Aktien- und Zinsmärkten. Sie erfahren, welche volkswirtschaftlichen Hintergründe Einfluss nehmen und welche Trends sich für das neue Jahr 2022 abzeichnen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Der Referent ist Diplom-Kaufmann und tätig bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

■ **212.1D140K** Dirk Schoppmeier
Donnerstag, 9. Dezember, 18:20-20:20 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS

Potenziale von Investmentfonds zum Vermögensaufbau und zur Vermögensoptimierung

Ein Investmentfonds sammelt Geld von vielen Anleger/-innen ein, legt es jedoch nicht in einer einzelnen Aktie oder Anleihe an, sondern in vielen verschiedenen. Ein wesentlicher Vorteil eines solchen Fonds besteht darin, dass damit auch eine Streuung des Risikos erreicht wird. Der Vortrag gibt einen Überblick zum Thema und macht mit verschiedenen Aspekten vertraut: Was ist der Unterschied zwischen aktiv gemanagten und passiv nachgebildeten Investmentfonds? Was verbirgt sich hinter den Begriffen Mischfonds oder Einzelfonds? Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Der Referent ist Sparkassen-Betriebswirt und tätig bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

■ **212.1D142K** Joachim Klein
Donnerstag, 16. Dezember, 18:20-20:20 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS



Unabhängig ist einfach.



sparkasse-essen.de

Wenn man kleine Geldgeschäfte auch schnell mal selbst erledigen kann. Unsere Geldautomaten stehen für Sie rund um die Uhr zur Selbstbedienung bereit.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse Essen

1

2

3

4

5

6

Zwischen Aktie und Anleihe: Geldanlage in Zertifikaten!?

Als Zertifikate bezeichnet man in der Welt der Ökonomie verzinsliche Anlageprodukte, die eine Mischung zwischen Aktie und Anleihe sind. In dem Vortrag erhalten Sie Einblick in den Maschinenraum der Finanzwelt. Sie erfahren, wie Zertifikate konstruiert werden, welche Zertifikate derzeit die beliebtesten sind, welche Chancen und Risiken sie bergen, welche Bedeutung sie in einer Gesamtanlagestruktur haben und worauf Sie bei der Auswahl von Zertifikaten achten sollten. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Der Referent ist Diplom-Kaufmann und tätig bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

- **212.1D144K** Dirk Schrief
Donnerstag, 13. Januar 2022,
18:20-20:20 Uhr, entgeltfrei,
Anmeldung erforderlich, VHS



Faire Erträge für gutes Geld – nachhaltig investieren

Sie möchten Geld sicher und mit angemessenen Zinsen anlegen, aber keinen Profit machen mit Geschäften, die zulasten anderer Menschen oder der Natur gehen! Die zunehmende Zahl verantwortungsbewusster Anleger/-innen trifft auf neuartige Finanzprodukte, die Nachhaltigkeitsaspekte berücksichtigen und den Europäischen Transparenzvorgaben folgen. Doch was verbirgt sich hinter den sogenannten ESG-Kriterien (Environment, Social, Governance)? Welche Produkte sind wirkungsbezogen, also geeignet, eine positive Wirkung auf die Erreichung der UN-Ziele zu entfalten? Und welche Auswirkungen hat Nachhaltigkeit auf Chancen und Risiken der Geldanlage? Stephan Heuser nimmt Sie mit in neue Anlagewelten und freut sich auf eine angeregte Diskussion. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Der Referent ist Sparkassen-Betriebswirt und tätig bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

- **212.1D146K** Stephan Heuser
Donnerstag, 20. Januar 2022,
18:20-20:20 Uhr, entgeltfrei,
Anmeldung erforderlich, VHS

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! – Profi-Tipps zu ergänzenden Vorsorgemöglichkeiten

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV)

Sie wollen für Ihr Alter vorsorgen, aber wissen nicht, wie? Dann sind Sie hier genau richtig. In kompakter Form zeigen unabhängige Berater/-innen der DRV auf, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter gelingt. Was können Sie von der gesetzlichen Rente erwarten? Wie ermitteln Sie Ihre Versorgungslücke? Wie können Sie diese mit Riester, Rürup und Co. am besten schließen? Sie erhalten einen schnellen Überblick und fundiertes Grundwissen zu den wichtigsten Fragen der Altersvorsorge.

- **212.1D148K** Marco Langfeldt
Mittwoch, 19. Januar 2022, 19:10-20:40 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS



Einkommensteuererklärung verständlich gemacht | Online per Videokonferenz

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von Kurzarbeitergeld in 2020 die Pflicht zur Abgabe einer ESt-Erklärung an das Finanzamt? Kein Problem! Der Vortrag bereitet Sie in entspannter Atmosphäre darauf vor: Sie lernen relevante Grundlagen des Steuerrechts kennen. Praxisnah wird anhand der nötigen Formulare gezeigt, welche Angaben wichtig und notwendig sind. Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Weitere Themen: Übermittlung der Steuererklärung per ELSTER, Möglichkeit zur Fristverlängerung, Absetzbarkeit des Entgelts für diesen VHS-Kurs. Der Dozent, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt, stellt sich gern Ihren individuellen Fragen. Der Kurs wendet sich an Interessierte ohne steuerliche Vorkenntnisse sowie an Fortgeschrittene.

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per E-Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

- **212.1D150K** Volker Riechert
Samstag, 30. Oktober, 9:15-15:00 Uhr, 35 €,
Anmeldung erforderlich

RATGEBER RECHT



Beratung / Programmbereichsleiter

Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

Anmeldung

Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Nähere Informationen siehe Seite 9

Mietrecht aktuell für Mieter und Vermieter

Immer wieder gibt es Streit über Betriebskosten, Wohnungsmängel, Renovierungspflichten, Kündigungsfristen und einiges mehr. Ersparen Sie sich kostspielige Fehler und Konflikte mit Ihrem Mieter/Vermieter. Hüten Sie sich vor der Anwendung von Halbwissen aus der Boulevardpresse. Der Vortrag vermittelt Neues und Wissenswertes zum aktuellen Mietrecht. Aktuelle BGH-Rechtsprechung wird berücksichtigt. Die Referentin ist Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Mietrecht.

- **212.1D260K** Sandra Drews
Montag, 13. Dezember, 18:20-21:30 Uhr,
14 €, Anmeldung erforderlich, VHS

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

Unsere Beratung - Ihre Entscheidung

Berufsberatung im Erwerbsleben

Sie möchten sich beruflich verändern und haben Fragen zu möglichen Qualifizierungen und Perspektiven? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten und unterstützen Sie!

Berufsberatung im Erwerbsleben der
Arbeitsagentur Essen
Telefon: 0201 181 9005
Essen, Berufsberatung-im-Erwerbsleben
@arbeitsagentur.de
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/essen/bbie>



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Essen

bringt weiter.

1

2

3

4

5

6

Praxisprobleme rund um die Eigentumswohnung

In Eigentümerversammlungen von Gemeinschaftsimmobilien gibt es immer wieder Streit. Der eine will ständig etwas renovieren. Dem anderen ist das viel zu aufwendig und zu teuer. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und Pflichten als Eigentümer einer Wohnung: Wie können Sie Ihre Interessen vertreten? Was ist zu tun, wenn der Hausverwalter untätig ist, es Streit unter Nachbarn gibt oder Tiere unerlaubt gehalten werden? Welche Spielregeln gibt es für die Eigentümerversammlung? Über diese Fragen wird informiert; eine individuelle Beratung erfolgt nicht. Veränderungen des Ende 2020 reformierten Wohnungseigentumsgesetzes werden in ihren Auswirkungen auf Probleme in der täglichen Praxis berücksichtigt. Die Referentin ist Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht.

- **212.1D262K** Anne Kathrin Kitschenberg
Montag, 29. November, 18:20-20:40 Uhr,
11 €, Anmeldung erforderlich, VHS

Immobilien optimal privat verkaufen

Sie sitzen beim Notar, um den Verkauf Ihrer Immobilie zu beurkunden. Ihr Wunschpreis ist übertroffen und alle sind begeistert. Glückwunsch, Sie haben es geschafft! Bis diese Vision in Erfüllung geht, bedarf es einer sorgfältigen Vorbereitung, um den Verkaufsprozess sicher und erfolgreich durchzuführen. Der Vortrag richtet sich an alle, die beabsichtigen ihre Immobilie privat zu verkaufen. Sie erhalten Einblick in alle Phasen des Immobilienverkaufs sowie wertvolle Tipps. Die Themen: Ermittlung eines adäquaten Angebotspreises, erforderliche Verkaufsunterlagen besorgen und aufbereiten, Erstellung eines professionellen Exposés, Auswahl geeigneter Verkaufsmedien und zielgruppenorientierte Insertion, Anfragen selektieren, Besichtigungstermine planen und durchführen, zielorientierte Verhandlungsführung mit Bonitätsprüfung von ernsthaften Kaufinteressierten, Zusammenstellung der für den Kaufvertrag relevanten Daten. Der Dozent ist Key-Account-Manager mit langjähriger Erfahrung in der Immobilienbranche.

- **212.1D264K** Drasko Pavlovic
Donnerstag, 28. Oktober, 18:10-20:30 Uhr,
15 €, Anmeldung erforderlich, VHS



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 9

Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Der Vortrag zeigt die Chancen, aber auch die Grenzen der Patientenverfügung auf und informiert über Art und Umfang von Vorsorgevollmachten. An typischen Fällen werden konkrete medizinische Maßnahmen erörtert, die im Zusammenhang von Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten regelmäßig auftreten (z. B. Verweigerung der intensivmedizinischen Behandlung oder der Krankenhausbehandlung allgemein). Zudem gibt es Hinweise, worauf bei der Formulierung und Anwendung von Vorsorgevollmachten bzw. Patientenverfügungen zu achten ist, um die individuelle Selbstbestimmung bestmöglich zu wahren. Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D.

- **212.1D270K** Helge H. Lösche
Mittwoch, 8. Dezember, 18:20-19:50 Uhr, 7 €, Anmeldung empfohlen, auch Abendkasse, VHS

Schenken, Erben und Vererben

Die Veranstaltung führt in die gesetzliche Erbfolge und die Gestaltungsmöglichkeiten durch Testamente ein. Erläutert werden auch die Möglichkeiten von Schenkungen im Wege der vorweggenommenen Erbschaft. – Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D. Im Dialog mit den Teilnehmenden beantwortet und diskutiert er Einzelfragen von allgemeinem Interesse.

- **212.1D272K** Harald Haakshorst
Mittwoch, 2. Februar 2022, 19:10-21:30 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS

Schöffenamts – Ehrenamt – eine Einführung

Der Kurs wendet sich an alle, die sich für ein richterliches Ehrenamt als Schöffin bzw. Schöffe interessieren oder sich konkret auf diese Tätigkeit vorbereiten möchten. An Beispielen aus der juristischen Praxis wird an lebensnahen Beispielen erläutert, welche Anforderungen dieses Ehrenamt stellt. Gerd Richter, ehemaliger Jugendrichter am Amtsgericht Essen, erörtert folgende Fragen: Wie werde ich Schöffe? Welche rechtlichen Grundlagen gibt es für das Schöffenamts? Welche Rechtsstellung haben Schöffinnen und Schöffen in der Zusammenarbeit mit den hauptberuflichen Richtern, mit Zeugen, Angeklagten, Verteidigern, Staatsanwaltschaft und Polizei?

- **212.1D274K** Gerd Richter
Montag, 24. und 31. Januar 2022,
18:20-20:40 Uhr, 6 Ustd., 18 €, Anmeldung erforderlich, VHS



VON IHNEN KÖNNEN ANDERE ETWAS LERNEN!

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss? Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung

Wirtschaftsmediation – die intelligente und effektive Konfliktlösung – Unterhaltsam dargestellt an einem Fall aus dem echten Leben

Ja, es gibt Charaktere, denen nicht mit einer Diskussion, sondern nur mit gerichtlicher Hilfe beizukommen ist. Nichts anderes gilt, wenn Ihr Kunde partout nicht zahlen, sondern Sie betrügen will! Tatsächlich sind das aber Ausnahmen. In Streitfällen haben meist alle Interesse an einer wirtschaftlichen Lösung und möchten gerichtliche Verfahren vermeiden. Denn die kosten Zeit, Geld und Nerven! Das Problem ist nur: Oft fühlt sich jede Partei im Recht und vertraut darauf, das Gericht würde schnell und positiv zu ihren Gunsten entscheiden. In der Realität ziehen sich dagegen viele Fälle über Jahre hin: langwierige Beweisaufnahmen, Sachverständigengutachten, Terminverlegungen, zusätzliche Klageanträge, dann ein unbefriedigendes Urteil in erster Instanz, also auf in die nächste! Häufige Bilanz: horrenden Kosten, Frustration und eine Ent-

scheidung durch einen Dritten (das Gericht), die den Konflikt nicht befriedet. – Mediation erweist sich hier meist als der bessere Weg. Der Gesetzgeber hat dies erkannt und sie sogar in den gerichtlichen Verfahrensordnungen vorgesehen. Meistens gelingt die Mediation und entlässt die Parteien mit einer selbst erarbeiteten, beide zufriedenstellenden Lösung: ohne die starren Strukturen und prozessualen Beschränkungen gerichtlicher Verfahren. Dafür sehr wohl mit einem durchsetzbaren Titel, plus dem zusätzlichen Benefit einer zeitnahen Lösung, deutlicher Kostenersparnis und oft der Aufrechterhaltung der zuvor belasteten Geschäftsbeziehung. Also alles gülden mit der Mediation? In der Tat ja, wenn man bereit ist, diesen Weg zu gehen und die eigene Lösung zu wollen. Die Veranstaltung zeigt auf unterhaltsame Art, wie das funktioniert. Der Referent ist Rechtsanwalt und Wirtschaftsmediator, Schriftsteller und Fachbuchautor.

■ **212.1D276K** Dr. Klaus Erfmeyer
Donnerstag, 25. November, 18:20-20:40 Uhr,
11 €, Anmeldung erforderlich, VHS

Möchten Sie das VHS Programmheft als Werbeträger nutzen?

Ich informiere Sie gerne.

Bernd Stegemann



Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen

Fon 0 23 61-90 61 145 · Mobil 0177-67 56 369 · Fax 023 61-58 24 190

stegemann.bernd@unitybox.de · www.vest-medien.com

FIRMENSEMINARE UND INHOUSE-SCHULUNGEN

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Unternehmens!

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb. Sachkompetenz und Zufriedenheit erhöhen die Motivation der Beschäftigten und steigern die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Seminare zu interessanten Konditionen in den Bereichen

- EDV-Schulungen
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Sprachen für den Beruf
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Führungskräfte-Training und -Coaching

Sie bestimmen Ort, Zeit, Dauer, Inhalte und Schwerpunkte selbst.

Wir erarbeiten Ihnen ein passgenaues Angebot, das von kompetenten Fachkräften mit modernen Schulungsmethoden umgesetzt wird.

Übrigens – haben Sie sich schon über den Bildungsscheck NRW informiert?

Ohne großen bürokratischen Aufwand können Sie bis zu 50 Prozent der Kosten für Seminare der beruflichen Weiterbildung oder Sprachen für den Beruf sparen.

Wir beraten Sie gern.

Stephan Rinke

☎ 0201 88-43220

1

2

3

4

5

6

Kunst und Kultur

Inhaltsverzeichnis:

2A EXKURSIONEN		2D PLASTISCHES UND TEXTILES GESTALTEN		2G MUSIK	
Naturkundliche Exkursionen	28	Schmuckdesign Kurse	35	Klassik / Jazz	48
Stadtgänge	29	Schmuckdesign Workshops	35	Musikworkshops	49
Erinnerungsorte	31	Plastisches Gestalten – Workshops	35	Ensembles / Stimmbildung /	
Arbeitsplätze vor Ort	31	Plastisches Gestalten – Kurse	36	Chöre / Gruppenunterricht	50
		Textiles Gestalten – Workshops	37	Musikalische Veranstaltungen	53
		Textiles Gestalten – Kurse	37		
2B LÄNDERKUNDE		2E DESIGN / FOTOGRAFIE		2H TANZ	
Studienreisen	31	Berufsbegleitende Kurse Kunst & Design ..	38	Ballett / Modern / Jazz /	53
Aus der Ferne – aus der Nähe		Workshops Fotografie	39	Gesellschaftstanz	54
Länderkundliche Bildervorträge	32	Fotografie Kurse	42	Ethnischer Tanz	56
Studium Culturale	33	Digitalfotografie	43		
2C KUNST / KUNSTGESCHICHTE /		2F MALEN / ZEICHNEN		2J THEATER / LITERATUR	
ARCHITEKTUR		Drucken & Kalligraphie	44	Theater	57
Die neue Galerie der VHS	33	Malerei Workshops	44	Literatur – Texte schreiben	58
Kunstabstrachtung	34	Orientierungskurse			
Innenarchitektur Workshops	34	Malen / Zeichnen / Gestalten	45		
		Zeichnen – Kurse	47		
		Zeichnen – Workshops	47		

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Nikolaos Georgakis

Exkursionen • Länderkunde

Programmbereichsleiter:

Nikolaos Georgakis
Raum 5.25
☎ 0201 88-43200
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10.30-12.30 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Annette Volmer
Raum 5.34
☎ 0201 88-43102
annette.volmer@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Ulrike Martens

**Die NEUE GALERIE •
Kunstgeschichte •
Exkursionen •
Architektur • Plastisches und
Textiles Gestalten • Zeichnen**

Programmbereichsleiterin:

Ulrike Martens
Raum 4.23
☎ 0201 88-43207
ulrike.martens@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Volkan Ayar
Raum 5.31
☎ 0201 88-43212
volkan.ayar@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Meike Altenkamp

Design / Fotografie • Malen

Programmbereichsleiterin:

Meike Altenkamp
Raum 4.20
☎ 0201 88-43210
meike.altenkamp@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 11-13 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Volkan Ayar
Raum 5.31
☎ 0201 88-43212
volkan.ayar@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Hans-Günther Weber

**Musik • Tanz •
Theater / Literatur**

Programmbereichsleiter:

Hans-Günther Weber
Raum 4.20
☎ 0201 88-43211
hans-guenther.weber@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Volkan Ayar
Raum 5.31
☎ 0201 88-43212
volkan.ayar@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

2A EXKURSIONEN



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200

Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 27

NATURKUNDLICHE EXKURSIONEN

Maare, die blauen Augen der Eifel? Geologische Exkursion in der West-Eifel

Die Eifel – berühmt für ihre blauen Augen, nämlich die wassergefüllten Eifel-Maare – verheimlicht gern, dass die wenigsten ihrer Maare wirklich blau sind. Die meisten von ihnen offenbaren sich überraschend in grünen und braunen Tönen. Bei dieser Exkursion geht es um die Vielfalt der vulkanischen Erscheinungsform „Maar“, ob klein oder groß, alt oder „nur“ 11.000 Jahre jung. Etwa zehn verschiedene – auch unbekanntere – Maare stehen auf dem Exkursionsprogramm. Sie werden mit dem (eigenen) PKW angefahren, um deren herbstlich reizvolle Landschaft auf mehr oder weniger kurzen Wanderungen zu erschließen.

Eine Einführung in die Thematik und fundierte Informationen bietet der Vorbereitungsabend am Donnerstag, 7. Oktober, von 18.10–19.40 Uhr in der VHS am Burgplatz. Die Wanderexkursion in der Eifel findet am Samstag, 9. Oktober, 10–16 Uhr, statt.

Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird am Vorbereitungsabend bekanntgegeben. Die Anfahrt (ca. 2 Std. von Essen mit dem PKW) erfolgt privat bzw. nach Absprache evtl. in Fahrgemeinschaften, die sich am Vorbereitungsabend bilden können.

- **212.2A020F** Alfred Graff
Donnerstag, 7. Oktober + Samstag, 9. Oktober,
10:00–16:00 Uhr, 2 Termine, 25 €

Süßes und Saures: Leckereien und Rezepte aus der Natur

Herbstzeit ist Erntezeit. Auf unserer Exkursion in die Gefilde der Halde Runenberg in Gelsenkirchen werden wir uns auf die Suche nach süßen, sauren und herzhaften Köstlichkeiten der Natur machen. Brombeere, Esskastanie und Haselnuss, aber auch Kornelkirsche, Holunderbeere und Sanddorn und sogar Feige und Kiwi gilt es zu entdecken. Das Erkennen der wichtigsten Arten sowie die Verwendung und Verarbeitung werden bei dieser Exkursion vermittelt, dazu gibt es einige vorbereitete Kostproben und Rezepte unserer heimischen Leckereien. Treffpunkt: Essen-Altenessen Nord, Emscherstr. / Ecke Heßlerstr. an der Haltestelle „Kirche Heßlerstr.“ (Buslinie 173)

- **212.2A022F** Michael Godau
Samstag, 4. September, 10:00–13:00 Uhr, 10 €



Foto rechts:
Wilde Orchidee in der Eifel

Mythos Wald – vom Leben und Sterben unserer Bäume

In der deutschen Sagen- und Mythenwelt spielt der Wald eine dominante Rolle. In der realen Gegenwart sagen manche, dass unser Wald stirbt; andere sehen in ihm nur ein Wirtschaftsgut, das man ausbeuten kann. Für wiederum andere ist der Wald Ort der Ruhe und der Entspannung, für manche ein profaner Ort zum Ausführen von Hunden oder zum wöchentlichem Walking. Kaum einer kennt aber die Geheimnisse des Waldes, die Beziehungen von Tieren und Pflanzen untereinander oder das geheimnisvolle Leben der Waldpilze. Und selbst bei der Frage „Welcher Baum ist denn das?“ müssen viele Menschen passen. All dies und noch viel mehr werden wir auf unserer Herbstexkursion kennenlernen. Treffpunkt: Essen-Heisingen, Heisinger Str. / Ecke Rentelichtung an der Haltestelle „Schöne Aussicht“ (Buslinien 145, 146 und 175)

- **212.2A024F** Michael Godau
Samstag, 25. September, 10:00–13:00 Uhr,
10 €

Tausende von Gänsen folgen der neuen Emschermündung

Wohl das bedeutendste Naturreservat des gesamten Ruhrgebietes findet sich im Norden von Duisburg. Im Winter rasten hier Tausende von sibirischen Bless- und Saatgänsen, dazu kommen Weißwangengänse aus Grönland sowie bunte Wasservögel: Löffel-, Schnatter- und Pfeifenten ebenso wie Eisvogel, Kormoran und Graureiher. Nutrias und Rehe laufen über die Wiesen und mit etwas Glück gibt es auch einen Schwarm Bergfinken und Rotdrosseln aus Skandinavien zu sehen. Ihr Zuhause sind die Rheinauen, an denen sich auch die neue, naturnahe Emschermündung befindet. Wie viele dieser Tiere gesichtet werden können, ist eine der spannenden Fragen der Exkursion.

Treffpunkt: Duisburg-Walsum, Königsstraße / Ecke Kaiserstraße an der Haltestelle „Königsstraße“

- **212.2A028F** Michael Godau
Samstag, 4. Dezember, 10:00–13:00 Uhr, 10 €

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

STADTGÄNGE

essen.colonialtracks:

**Auf den Spuren des Kolonialismus in Essen
– Einführung und Stadtexkursion**

In Zusammenarbeit mit Exile Kulturkoordination e.V.

Die aktuellen Debatten um das koloniale Erbe Deutschlands zeigen, wie wichtig die Auseinandersetzung mit der deutschen Kolonialgeschichte ist. Koloniale Kontinuitäten sind auch heute noch in globalen Strukturen, aber ebenfalls im städtischen Raum sichtbar. Die Frage des Umgangs mit kolonialen Denkmälern, kolonialen Straßennamen und dem kolonialen Erbe in Museen wird kontrovers diskutiert – auch in Essen. Nach einer kurzen Einführung in den deutschen Kolonialismus und seine bis heute wirkenden Folgen, wie z. B. die Handelsbedingungen zwischen globalem Süden und Norden, werden die kolonialen Spuren Essens anschaulich in einem Stadtrundgang durch die Essener Innenstadt vorgestellt.

Treffpunkt: Essen-Zentrum, VHS am Burgplatz, ausgewiesener Kursraum

■ **212.2A107F** Kerstin Rosery / N.N.

Donnerstag, 2. September, 17:00-20:00 Uhr,
10 €



Besuchen Sie uns auf facebook!

www.facebook.com/vhsessen

essen.colonialtracks:

**Auf den Spuren des Kolonialismus in Essen
– Einführung und Stadtexkursion**

In Zusammenarbeit mit Exile Kulturkoordination e.V. Die aktuellen Debatten um das koloniale Erbe Deutschlands zeigen, wie wichtig die Auseinandersetzung mit der deutschen Kolonialgeschichte ist. Koloniale Kontinuitäten sind auch heute noch in globalen Strukturen, aber ebenfalls im städtischen Raum sichtbar. Die Frage des Umgangs mit kolonialen Denkmälern, kolonialen Straßennamen und dem kolonialen Erbe in Museen wird kontrovers diskutiert – auch in Essen. Nach einer kurzen Einführung in den deutschen Kolonialismus und seine bis heute wirkenden Folgen, wie z. B. die Handelsbedingungen zwischen globalem Süden und Norden, werden die kolonialen Spuren Essens anschaulich in einem Stadtrundgang durch die Essener Innenstadt vorgestellt.

Treffpunkt: Essen-Zentrum, VHS am Burgplatz, ausgewiesener Kursraum

■ **212.2A108F** Kerstin Rosery / N.N.

Samstag, 25. September, 14:00-17:00 Uhr,
10 €

Wanderung auf dem**Kettwiger Panoramasteig (nördlicher Teil)**

Der neu eröffnete Kettwiger Panoramasteig entlang der Ruhr bietet insgesamt auf einer Strecke von 35 km einzigartige Rundblicke und außerdem ein ganz besonderes Naturerlebnis; und dies alles mitten in der Großstadt Essen. Die hier angebotene Wanderung beschränkt sich als Rundwanderung auf den nördlichen Teil der Ruhr mit insgesamt 16,5 km. Die Landschaft am Steig gestaltet sich abwechslungsreich: nördlich der Ruhr führt der Weg durch steile Wälder, vorbei an großen Feldern sowie entlang urbaner Wohnsiedlungen. Auf der Strecke gibt es für Naturfreunde viel Grün zu entdecken. Unterwegs gibt es genügend Zeit für Picknick (Selbstversorger), Ausruhen und Fotos. Auf der etwa 16,5 km langen Tour sind ca. 250 Höhenmeter zu überwinden, hierzu sind Wanderschuhe bzw. feste Schuhe und eine gute Wandergrundkondition erforderlich.

Treff- und Endpunkt: Essen Kettwig, Parkplatz gegenüber dem Freibad, Im Teelbruch 10- 12 (Haltestelle Schwimmbad Kettwig)

■ **212.2A111F** Dr. Angela Seiffert

Sonntag, 12. September, 10:00-17:00 Uhr,
18 €

**Wanderung auf dem Baldeneysteig
am Nordufer**

Seit dem Grüne-Hauptstadt-Jahr 2017 hat Essen mit dem Baldeneysteig eine attraktive Wandermöglichkeit mehr. Auf dieser Tour nehmen wir den Baldeneysee zu Fuß und per Schiff in Angriff: Vom S-Bahnhof in Essen-Werden geht es auf geführten und abwechslungsreichen Wegen zu Fuß am Nordufer des Sees entlang nach Essen-Kupferdreh. Den Weg kreuzen viele Attraktionen wie die Villa Hügel oder die Heisinger Aue, sodass es immer wieder grandiose Ausblicke auf die Ruhrtal-Landschaft geben wird. Körperliche Erholung bietet die Fahrt per Schiff der Weißen Flotte von Kupferdreh über den Baldeneysee zum Essener Wehr. Durch die historische Altstadt von Werden geht es dann zurück zum Ausgangspunkt. Auf der etwa 15 km langen Tour sind ca. 400 Höhenmeter zu überwinden, hierzu sind Wanderschuhe bzw. feste Schuhe und eine gute Wandergrundkondition erforderlich. Das Schiffsticket für 9,50 € (Stand Okt. 2020) ist vor Ort selbst zu zahlen.

Treff- und Endpunkt: Essen-Werden, S-Bahnhof.

■ **212.2A112F** Dr. Angela Seiffert

Sonntag, 7. November, 10:00-17:30 Uhr, 18 €

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter

1

2

3

4

5

6

Wanderexkursion: Durchs Boyetal zu den „Braucker Alpen“

Der Bergbau hat auf ursprünglich landwirtschaftlicher Fläche eine große Zahl an Bergehalden hinterlassen, die inzwischen durchweg begrünt und mit attraktiven Wegesystemen für die Naherholung erschlossen sind. Im Gladbecker Süden, an der Stadtgrenze zu Gelsenkirchen und Bottrop, befindet sich eine Vielzahl solcher Halden, die Braucker Haldenlandschaft oder auch „Braucker Alpen“ genannt. Die unterschiedlichen und naturnahen Halden gehen fast nahtlos ineinander über, unterscheiden sich aber in Größe, Bewuchs und Gestalt. Bei der Wanderung werden 5 von ihnen „erklommen“ und ihre Besonderheiten erläutert. Die Mottbruchhalde, mit 100 Meter Höhe, die imposanteste von ihnen wurde bis vor fünf Jahren in Form eines Kraters geschüttet. An ihrem Rande fließt die frisch renaturierte Boye, einer der Hauptemscherzuflüsse mit ihren ebenfalls wieder sauberen Nebenbächen. Eine Einkehr während der 13 km langen Wanderung ist vorgesehen.

Start- und Endpunkt: Essen-Karnap, U-Bahn-Haltestelle U11 (Parkplätze an Alter Landstraße /Karnaperstr. vorhanden)

- **212.2A113F** Dr. Vera Bückner
Sonntag, 3. Oktober, 11:00-18:00 Uhr, 15 €

WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner
für das Qualitätsmanagement:
Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

Ruhrgebiet im Wandel (mit Busexkursion)

Bildungsurlaub

150 Jahre lang war das Ruhrgebiet das Zentrum der deutschen Schwerindustrie. Doch seit vielen Jahren erleben wir den Rückzug von Teilen der Großindustrie aus dieser Region. Das Ruhrgebiet ist in die Krise geraten, steht aber im Vergleich mit alten Industrierevieren in England oder Frankreich noch gut da. Offenbar gibt es hier Strategien, die einen ungebremsten Abstiegsstau verhindern. Dazu zählen eine neue Rolle der Kultur sowie der ökologischen Ausrichtung, wie die RUHR.2010 – Kulturhauptstadt Europas sowie die Grüne Hauptstadt Europas 2017 bewiesen. Wo liegen die Chancen für neue Entwicklungen, wo gibt es Probleme, welche Strukturen müssen verändert werden, um dem Ruhrgebiet eine tragfähige Zukunft zu sichern? Der Kurs, der nicht im Seminarraum stattfindet, sondern unterwegs in der Region, untersucht den Wandel von Industrie zu Industriekultur im Ruhrgebiet u. a. mithilfe einer Busexkursion in einer vergleichbaren Region (Ziel wird noch festgelegt). **Für die Fahrten innerhalb des Ruhrgebiets können Kosten entstehen. Das Angebot ist für schwerbehinderte Personen nicht geeignet. Der erste Termin findet in der VHS statt.**

- **212.2A120F** Christoph Wilmer / Paul Hofmann
Montag bis Freitag, 22. bis 26. November,
9:00-16:30 Uhr, 5 Termine, 90 €,
Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 27

Ruhrgebiet im Wandel

Bildungsurlaub

150 Jahre lang war das Ruhrgebiet das Zentrum der deutschen Schwerindustrie. Doch seit vielen Jahren erleben wir den Rückzug von Teilen der Großindustrie aus dieser Region. Das Ruhrgebiet ist in die Krise geraten, steht aber im Vergleich mit alten Industrierevieren in England oder Frankreich noch gut da. Offenbar gibt es hier Strategien, die einen ungebremsten Abstiegsstau verhindern. Dazu zählen eine neue Rolle der Kultur sowie der ökologischen Ausrichtung, wie die RUHR.2010 – Kulturhauptstadt Europas sowie die Grüne Hauptstadt Europas 2017 bewiesen. Wo liegen die Chancen für neue Entwicklungen, wo gibt es Probleme, welche Strukturen müssen verändert werden, um dem Ruhrgebiet eine tragfähige Zukunft zu sichern? Der Kurs findet nicht im Seminarraum statt, sondern unterwegs in der Region, im Gespräch mit Akteuren und Verantwortlichen des Strukturwandels. **Für die Fahrten innerhalb des Ruhrgebiets können Kosten entstehen. Das Angebot ist für schwerbehinderte Personen nicht geeignet. Der erste Termin findet in der VHS statt.**

- **212.2A123F** Christoph Wilmer / Paul Hofmann
Montag bis Freitag, 6. bis 10. Dezember,
9:00-16:30 Uhr, 5 Termine, 60 €,
Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

ERINNERUNGsorte

Die Exkursionsreihe versteht Geschichte als Ausdruck der Erinnerung, die an konkreten Orten besonders lebendig wird. Denn Erinnerung vor Ort hat eine andere, sinnlichere Wirkung als eine literarische Darstellung durch ein Buch. Einer solchen erlebbaren Erinnerungskultur dienen die entwickelten Exkursionen.

Busexkursion: Klöster prägen Geschichte und Landschaft

Seit dem Mittelalter gibt es Klöster in Deutschland. In ihnen wird nicht nur Geschichte erlebbar, sondern sie haben auch architektonische Akzente gesetzt und die umliegende Landschaft geformt. Bei der Exkursion werden wir einige Klosterstandorte in Ruhrgebiet und Rheinland anfahren und uns dort mit der Spiritualität und Geschichte der Orden beschäftigen, vor allem aber mit der Frage, wie diese ihren sichtbaren Ausdruck in Gebäuden und Landschaft gefunden haben.

Abfahrts- und Ankunftsort: Essen-Zentrum, Fernbusabfahrtsstelle an der Freiheit (Südausgang Hbf. Essen)

- **212.2A126F** Christoph Wilmer
Sonntag, 3. Oktober, 9:00-18:00 Uhr, 49 €, Entgelt inkl. Fahrtkosten, Eintritte und Führungen

ARBEITSPLÄTZE VOR ORT

Diese Reihe informiert über Betriebe im näheren und weiteren Umfeld – und das nicht nur theoretisch! Bei Unternehmensbesichtigungen können Sie einen Blick hinter die Werkstore werfen, die für betriebsfremde Personen normalerweise verschlossen sind. Vor Ort erfahren Sie mehr über Funktionsabläufe, Organisationsformen und Arbeitsbedingungen in den Betrieben und lernen so die industrielle, gewerbliche und verwaltende Struktur der Region besser kennen. Für die Betriebsbesichtigungen gilt: Bitte feste Schuhe und unempfindliche Kleidung tragen!

Für alle, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen möchten, besteht die Möglichkeit, entweder telefonisch (Tel. 01803/504030) oder über das Internet (www.vrr.de) eine Fahrplanauskunft zu erhalten. Es reicht die Angabe der Zieladresse (Ort, Straße und Hausnummer).

QTRADO – Deutschlands größter Pressegroßhändler: Der Presselogsistikstandort in Duisburg

Der Pressegroßhandel unterscheidet sich deutlich von anderen Großhandelsbranchen. Basis sind die im Grundgesetz garantierten Rechte auf freie Meinungsäußerung und die Möglichkeit der Versorgung mit Presseerzeugnissen. Die Presse-Grossisten übernehmen in ihrem regionalen Gebiet die neutrale Belieferung sämtlicher Einzelhandelsgeschäfte mit den Zeitungen und Zeitschriften aller Verlage. Aufgrund eines veränderten Medienkonsums verändert sich die Branche in einem rasanten Tempo. Durch Fusion von vier Firmen entstand Anfang 2019 QTRADO als größter Pressegrossist Deutschlands. Am Standort Duisburg können wir uns vom Wareneingang über die Kommissionierung bis zum Versand der zahlreichen Presseartikel über die Aufgaben des Presse-Grosso und seine Zukunft informieren.

Treffpunkt: Duisburg (nahe Innenhafen), QTRADO Presselogsistikstandort, Am Unkelstein 38.

- **212.2A129F** Andreas Peters
Dienstag, 26. Oktober, 14:00-17:00 Uhr, 12 €

Tageszeitung: Die Axel Springer-Offsetdruckerei in Essen-Kettwig

In der Offsetdruckerei Essen-Kettwig werden die Zeitungen von Axel Springer für den westdeutschen Raum sowie Titel anderer Verlage produziert. Die Druckerei wurde 1973 als größte und modernste Offsetdruckerei Europas für Zeitungen in Betrieb genommen. Nach einem verheerenden Brand 1998 wurde das Druckhaus komplett erneuert. Heute werden hier auf sechs großen Rotationsdruckmaschinen neben eigenen Blättern wie „Bild“ und „Die Welt“ auch Teilaufgaben der „Süddeutschen Zeitung“ und des „Handelsblatts“ gedruckt, täglich bis zu 700.000 Tageszeitungen. Nach einer Einführung werden wir den Weg der Zeitung von der Papierrolle bis zum Versand verfolgen können. Treffpunkt: Essen-Kettwig, Axel Springer Offsetdruckerei, Im Teelbruch 100.

- **212.2A131F** Andreas Peters
Mittwoch, 17. November, 18:00-20:30 Uhr, 12 €

2B LÄNDERKUNDE



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200

Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 27

STUDIENREISEN

Studienreise nach Israel – voraussichtlich im Frühjahr 2022

In Zusammenarbeit mit der Alten Synagoge Essen Einmal im Leben ins „Heilige Land“ reisen – der Wunsch vieler Menschen, die sich für die Wurzeln unserer Völker und Religionen in einem jahrtausendealten Kulturraum interessieren. In Israel kann man eine Fülle einzigartiger Zeugnisse abendländischer und arabischer Kulturgeschichte sowie einige der bedeutendsten Heiligtümer dreier Weltreligionen finden.

Diese Reise ins Heilige Land bietet für Erstreisende wie für Menschen mit Israelerfahrung ein spannendes Programm: Es kombiniert die vielen touristischen Attraktionen des Landes mit den Metropolen Tel Aviv und Jerusalem mit einzigartigen Naturlandschaften im Bereich des Jordanflusses – dem Quell des Lebens für die gesamte Region vom Norden Israels und dem besetzten Golan über den See Genezareth bis ins Jordantal an der Grenze zu den palästinensischen Autonomiegebieten (u. a. mit Jericho).

Aufgrund der Corona-Beschränkungen steht der exakte Reisetermin in der 2. Jahreshälfte 2021 noch nicht fest. Zudem findet die Reise nur statt, soweit keine Reisewarnung des Auswärtigen Amtes existiert. Vormerkungen zur Reise Teilnahme bitte per E-Mail an: annette.volmer@vhs.essen.de senden.

Nach Abschluss der Reiseplanungen wird Ihnen das Reiseprogramm mit Reisepreis übersandt.

- **212.2A150F** Dr. Uri Kaufmann / Dr. Günter Hinken

1

2

3

4

5

6

AUS DER FERNE – AUS DER NÄHE LÄNDERKUNDLICHE BILDERVORTRÄGE

Sankt Petersburg – „Venedig des Nordens“

Peter der Große ließ 1703 in den Sümpfen der Newa sein „Fenster nach Europa“ erbauen, die zur Keimzelle einer glanzvollen Metropole an der Ostsee wurde. Die einstige Zarenresidenz zeigt sich mit ihren prachtvollen orthodoxen Kirchen, den großzügig gestalteten Plätzen und Palästen wie dem Winterpalast, gut 200 Jahre lang die Hauptresidenz der Romanows, mit der Eremitage sowie dem Katharinen-Palast mit dem berühmten Bernsteinzimmer. Der PowerPoint-Vortrag zeigt die Schönheiten der alten Zarenstadt und gibt Einblicke in ihre Entwicklung mit glanzvollen wie leidvollen Zeiten bis in die Gegenwart.

- **212.2B001F** Karin Horn
Donnerstag, 30. September, 19:30-21:00 Uhr,
6 €, VHS



Rügen: Pommerns anmutige Inselschönheit

Seit Langem zieht Rügen Menschen auf der Suche nach Erholung und Inspiration an. Die Natur bietet herbe Heidelandschaften, schilfbestandene Boddenküsten, wildromantische Buchenwälder und schroff abfallende Steilküsten mit den berühmten Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund – ein UNESCO-Weltnaturerbe, das sich wandernd erschliessen lässt. Malerische Fischerdörfer und elegante Ostseebäder mit prachtvollen Villen laden zu Erkundungen ein. Bis heute genießt die Insel mit ihren weißen Stränden und endlosen Alleen den Ruf als Urlaubsparadies. Der Bildervortrag zeigt Deutschlands größte Insel von Klein-Zicker im Süden bis zum Kap Arkona im Norden.

- **212.2B004F** Dr. Stefan Roggenbuck
Donnerstag, 7. Oktober, 19:30-21:00 Uhr,
6 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200

Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 27

Chile und Südargentinien – unterwegs in Wüsten und zu Gletschern

Eingewängt zwischen Anden und Pazifik ist Chile mit 4.200 Kilometern eines der längsten Länder der Erde. Der Bildervortrag zeigt die Höhepunkte einer Reise durch mehrere Klimazonen: Von der Atacama-Wüste im Norden, vorbei an schneebedeckten Andengipfeln bis Patagonien und Feuerland, zeigen die Fotos Landschaften von beeindruckender Schönheit. Lamas, Guanakos, der majestätische Kondor und Magellanpinguine leben in dieser Region. Im Mietwagen oder Bus kann man die Grenze überqueren und auf der argentinischen Seite der Anden spektakuläre Gletscher bestaunen. Danach geht die Bilderreise durch die Pampa Argentiniens bis zur südlichsten Stadt der Welt. Natürlich fehlt bei einem Vortrag über Chile die isoliert im Pazifik gelegene Osterinsel nicht. Die geheimnisvollen Steinfiguren und die polynesischen Kultur lohnen die weite Anreise von der Hauptstadt Santiago.

- **212.2B006F** Dr. Rainer Guttman
Donnerstag, 4. November, 19:30-21:00 Uhr,
6 €, VHS



Kreidefelsen Königsstuhl im Nationalpark Jasmund



Wien: Weltstadt mit Charme

Wien gleicht einem Freilichtmuseum. Im Minutentakt begegnen einem Sakralbauten, Monumente und Museen; dazu kommen unzählige Plätze, Parks und Paläste, die der Metropole einzigartigen Charme verleihen. Musik-, Architektur- und Kunstfans können auf den Spuren von Mozart, Schubert, Wagner, Klimt und Schiele wandeln. Der Referent hat die österreichische Hauptstadt durch ausgedehnte Spaziergänge von der Alten Donau bis zum Prater, von den Hundertwasser-Häusern bis zum Schloss Schönbrunn und von der Vor- bis zur historischen Altstadt erobert und in den Kaffeehäusern auch einen Hauch der guten alten Zeit eingefangen. Seinen spannenden Bildervortrag beschließt er mit praktischen und die Reisekasse schonenden Tipps.

- **212.2B008F** Dr. Stefan Roggenbuck
Donnerstag, 18. November, 19:30-21:00 Uhr,
6 €, VHS

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

Myanmar –Buddhas, Pagoden und untergehende Kulturen

Ein Land zwischen materieller Armut und überraschendem Reichtum an menschlichen Begegnungen. Nach dem Untergang des Königreiches Siam und der britischen Kolonialherrschaft fordert die Jugend heute trotz des herrschenden Militärrégimes den Anschluss an die Globalisierung. Myanmar beherbergt sehr unterschiedliche Völkergruppen, deren Zusammenleben nicht immer einfach ist, was aber den Reiz zur Entdeckung dieser vielfältigen Kulturen ausmacht. Der Vortrag zeigt, wie die modernen Medien und langsam auch der Tourismus Einzug in dieses verschlossene Land halten, bis hin zu den entlegensten Ethnien. Der Bildervortrag zeigt ein häufig unterschätztes Land und regt dazu an, über die Veränderungen in der heutigen Welt nachzudenken.

- **212.2B011F** Gieslind Brodde
Donnerstag, 20. Januar, 19:30-21:00 Uhr,
6 €, VHS

Früh buchen – Platz sichern!

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter

STUDIUM CULTURALE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Ulrike Martens
ulrike.martens@vhs.essen.de
☎0201 88-43207
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Wissenschaft für alle: Generationsübergreifend, zeitgemäß, mit Niveau!

- Sie möchten einen Überblick über das Wissen unserer Zeit gewinnen, Allgemeinbildung tanken?
- Sie möchten Kenntnisse auffrischen und Ihren Horizont erweitern?
- Sie wollen sich anregen lassen, an aktuellen Diskussionen teilnehmen?
- Sie legen Wert auf hohe Qualität und kompetente Experten?
- Sie möchten Gleichgesinnte kennen lernen und Ihre Freizeit sinnvoll gestalten?

Herzlich willkommen beim Studium Culturale!

Der Bereich „Gesellschaft und Kultur“ gibt Ihnen einen fundierten und fachkompetenten Überblick über die Bereiche Geschichte, Philosophie, Kunst, Musik, Literatur. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt, so dass Zeit und Raum für Fragen und Diskussionen bestehen. Und selbstverständlich bemühen wir uns um einen besonderen Service, damit Ihnen das Lernen im Studium Culturale viel Vergnügen bereitet.

Auch neue Kursteilnehmende sind herzlich willkommen, solange Plätze frei sind. Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

Studium Culturale: KLASSIK (Übergang zum 19. Jahrhundert)

- **212.2B100** Sigrid Godau / Matthias Pflaum/ Annika Lucht / Dr. Ulrich Morgenroth / Dr. Bozena Anna Badura
mittwochs, 17:30-20:00 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 170 €, Das Entgelt ist nicht ermäßigbar, VHS

Studium Culturale: REALISMUS und MODERNE im 19. Jahrhundert

- **212.2B101** Dr. Bozena Anna Badura / Sigrid Godau / Lionel Schüller / Dr. Ulrich Morgenroth / Ingvild Oesterschulte
montags, 16:00-18:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 170 €, Das Entgelt ist nicht ermäßigbar, VHS

2C KUNST / KUNSTGESCHICHTE / ARCHITEKTUR



Beratung / Programmbereichsleiterin
Ulrike Martens
ulrike.martens@vhs.essen.de
☎0201 88-43207
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

DIE NEUE GALERIE DER VHS

Arndt Möller – Hallo! 9. September bis 7. November 2021

Arndt Möller ist Essener Illustrator und Künstler im Bereich der Komischen Kunst. Bekannt geworden ist er durch seine „Sonntagsbilder“, die er seit 2012 in den sozialen Medien veröffentlicht. Als bekennender Hundefreund denkt er mit dem Zeichenstift in der Hand gerne über Hunde und ihre „merkwürdigen Seiten“ nach. Seine Bilder reichen von leisem, einfühlsamen Humor bis hin zu brüllend komischen Situationen, die jeder, der jemals einen Hund gesehen hat, sofort wieder erkennt.

Eröffnung der Ausstellung:
Donnerstag, 9. September, 19.00 Uhr



1

2

3

4

5

6

KUNSTBETRACHTUNG

Kunst und Künstler in Paris zu Beginn des 20. Jahrhunderts

Paris war zu Beginn des 20. Jhs das künstlerische Zentrum der Welt. Viele heute berühmte Künstlerinnen und Künstler lebten und arbeiteten hier. Die Avantgarde wie Picasso wollte eine neue, ganz andere Kunst erschaffen. Maler wie Kandinsky, Dali, Ernst, de Chirico oder der Fotograf Man Ray lebten mit so bedeutenden Schriftstellern wie Cocteau, Éluard, Breton und Hemingway Tür an Tür. In dem Kurs sollen die wichtigsten Künstlerinnen und Künstler, die zwischen 1900 und 1920 in Paris lebten, vorgestellt und diskutiert werden.

- **212.2C003J** Dr. Gisela Luther-Zimmer
donnerstags, 10:40-12:10 Uhr
Beginn 16. September, 10 Termine, 54 €, VHS

Der Genter Altar – Ein ABC der christlichen Kunst – Vortrag im Rahmen des Digitalons

Der Genter Altar oder mit vollem Titel „Die Anbetung des Lamm Gottes“ von den Brüdern van Eyck gilt weltweit als Ausnahmekunstwerk und wird als eins der einflussreichsten Gemälde aller Zeiten betrachtet. Die insgesamt 18 Tafeln des Flügelaltars, die biblische Szenen und Porträts der Auftraggeber zeigen, wurden zwischen 2012 und 2019 umfassend restauriert und untersucht. Dadurch erstrahlt das Bild in neuem Glanz und es wurden sehr überraschende Details freigelegt. Die durchaus vermenschlichte Darstellung des Lammes ging zum Beispiel in den sozialen Netzwerken viral. In diesem Vortrag werden Ihnen neben einer Erklärung der reichen Symbolik des Gemäldes neue kunsthistorische und technische Einsichten vermittelt.

- **212.2C008J** Reintje Brenders
Freitag, 19. November, 18:40-20:10 Uhr,
entgeltfrei

Der Impressionismus – Wie das Licht auf die Leinwand kam

Der Impressionismus revolutionierte im 19. Jahrhundert die Kunst: Nach einer anfänglichen Ablehnung eroberten die Impressionisten die damalige Kunstszene. Ihre Werke gehören heute zu den Höhepunkten renommierter Sammlungen. Dieser Vortrag bietet Ihnen einen Blick hinter die Kulissen dieses Kunststils, indem Ihnen moderne technologische Aufnahmen der Bilder und spannende Details gezeigt werden, die kleine und größere Geheimnisse der Maler ans Licht kommen lassen. Wie spontan malte van Gogh? Arbeiteten die Künstler immer im Freien? Wie war das Wetter bei der Entstehung eines Bildes? Woran erkennt man ein gefälschtes Bild? Wann war ein Bild fertig? Diese und andere Fragen werden am Beispiel mehrerer Meisterwerke von u. a. Monet, van Gogh, Renoir und Caillebotte beantwortet.

- **212.2C009J** Reintje Brenders
Freitag, 3. Dezember, 18:40-20:10 Uhr,
9 €, VHS

Christo und Jeann Claude – Ein Künstlerpaar

Christo realisierte zusammen mit seiner Frau Jeanne-Claude Verhüllungsaktionen an Gebäuden und Großprojekte in Landschaftsräumen. Der verhüllte Arc de Triomphe in Paris ist ihr letztes Projekt, das 2021 posthum realisiert wird. Die Reichstagsverhüllung (1995) machte das Künstlerpaar in Deutschland populär. Neben diesen Arbeiten stellt der Vortrag Werke wie „Verhüllte Bäume“, „The Gates“, „Floating Piers“ oder die „Mastaba“ aus gestapelten Ölfässern vor und erläutert die künstlerischen Themen und Arbeitsweise dieses außergewöhnlichen Künstlerpaares.

- **212.2C010J** Ariane Hackstein
Montag, 6. September, 18:30- 20:00 Uhr,
9 €, VHS

INNENARCHITEKTUR – WORKSHOPS

Interior Design – Neues Raumerleben

Wohnraum gestalten und seinen eigenen Bedürfnissen Ausdruck verleihen! Geänderte Lebensumstände oder das Bedürfnis nach Neuem geben oft Anlass zur Renovierung. Schon mit kleinen Eingriffen können große Änderungen erzielt werden. Der

Workshop vermittelt Grundkenntnisse der Raumgestaltung, behandelt Fragen von Material und Farbe und stellt Einrichtungsstile vor. Unter professioneller Anleitung entdecken Sie mit einem Moodboard Ihre persönlichen Vorlieben. In der Kleingruppe werden maßgeschneiderte Lösungen für jeweils einen zu verändernden Wohnraum entwickelt. Es wäre wünschenswert, wenn Sie Fotos und Grundriss eines Raumes vorliegen hätten, den Sie verändern möchten.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten von 10 €.

- **212.2C041J** Esther Dressel-Hostadt
Samstag, 6. November, 14:00-18:00 Uhr
Sonntag, 7. November, 10:00-17:00 Uhr,
14 Ustd., 69 €, VHS

Neues Raumerleben

- **212.2C042J** Esther Dressel-Hostadt
Samstag, 22. Januar, 14:00-18:00 Uhr
Sonntag, 23. Januar, 10:00-17:00 Uhr,
14 Ustd., 69 €, VHS



Früh buchen – Platz sichern!

2D PLASTISCHES UND TEXTILES GESTALTEN



Beratung / Programmbereichsleiterin
Ulrike Martens
ulrike.martens@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43207
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

SCHMUCKDESIGN KURSE

Goldschmieden

Unter gestalterischer und handwerklicher Anleitung erarbeiten Sie Schmuckstücke oder Objekte aus Messing, Kupfer oder Silber. Mit den Goldschmiede-Grundtechniken der Schmuckherstellung fertigen Sie Broschen, Anhänger, Ringe oder Ohrhinge. Für die Entwurfsarbeiten zu Beginn sind eigene Zeichenutensilien erforderlich. Wenn eigene Werkzeuge vorhanden, bitte mitbringen! Materialien werden bereitgestellt und im Kurs abgerechnet.

- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D100J** Hilde Janich
montags, 16:45–19:05 Uhr
Beginn 6. September, 10 Termine, 108 €, VHS
- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D101J** Hilde Janich
montags, 19:30–21:50 Uhr
Beginn 6. September, 10 Termine, 108 €, VHS
- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D105J** Janine Awater
mittwochs, 9:00–11:20 Uhr
Beginn 8. September, 10 Termine, 108 €, VHS
- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D106J** Janine Awater
mittwochs, 11:40–14:00 Uhr
Beginn 8. September, 10 Termine, 108 €, VHS
- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D110J** Janine Awater
donnerstags, 18:00–21:10 Uhr
Beginn 9. September, 10 Termine, 144 €, VHS

SCHMUCKDESIGN – WORKSHOPS

Schmuck-Werkstatt

Sie erhalten gestalterische und handwerkliche Anleitung und erarbeiten ein Schmuckstück oder ein Objekt aus Messing, Kupfer oder Silber. Für die Entwurfsarbeiten zu Beginn sind eigene Zeichenutensilien erforderlich. Wenn eigene Werkzeuge vorhanden, bitte mitbringen. Materialien werden bereitgestellt und im Kurs abgerechnet.

- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D115J** Janine Awater
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00–16:30 Uhr, 16 Ustd., 72 €, VHS
- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D120J** Hilde Janich
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
11:00–17:30 Uhr, 16 Ustd., 72 €, VHS



PLASTISCHES GESTALTEN – WORKSHOPS

Holz ist KUNST-STOFF

Holzbildhauerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Seit jeher ist Holz eines der faszinierendsten Materialien. Inspiriert durch die dynamischen Qualitäten des Naturmaterials kann in der gut ausgestatteten Holzwerkstatt auf dem Gelände der Zeche Zollverein der dreidimensionalen Entdeckerlust nachgegangen werden. Nach eigenen Entwürfen erarbeiten Sie naturalistische oder abstrakte Formen und Figuren. Stammstücke und Werkzeuge sind ausreichend vorhanden. Sie lernen das Arbeiten mit verschiedenen Bildhauerwerkzeugen und erfahren Wissenswertes über den Wert- und Kunst-Stoff Holz. Material und Werkzeugausleihe: 15 €.

Holzbildhauerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

- **212.2D130J** Christine Ermer
Freitag, 1. Oktober, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 2. Oktober, 11:00–18:00 Uhr
Sonntag, 3. Oktober, 11:00–17:00 Uhr
21 Ustd., 156 €

Holzbildhauerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

- **212.2D131J** Christine Ermer
Freitag, 19. November, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 20. November, 11:00–18:00 Uhr
Sonntag, 21. November, 11:00–17:00 Uhr
21 Ustd., 156 €

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online
schriftlich
persönlich

unter www.vhs-essen.de
per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiterin
Ulrike Martens
ulrike.martens@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43207
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

■ Klappmaulpuppen selbst gemacht. Spielen – Sprechen – Lernen

Der Workshop bietet die Möglichkeit, eine einfache Klappmaulpuppe aus Schaumstoff selbst zu bauen. Nach eigenen Vorstellungen wird unter Anleitung eine voll funktionstüchtige Puppe – wie beispielsweise aus der Sesamstraße bekannt – inkl. Körper und Armen/Händen gebaut, die anschließend bekleidet und dekoriert wird. Klappmaulpuppen sind in vielen Kontexten gewinnbringend einzusetzen und eignen sich besonders zur Vermittlung von Inhalten in pädagogischen Bereichen. Zeichnerisches Talent oder Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Dozentin bringt das komplette Material mit, dafür entstehen zusätzliche Materialkosten von 30 € pro Person, die im Kurs abgerechnet werden.

- **212.2D140J** Tabea Hower
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
11:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 62 €, VHS

■ Skulpturen aus Speckstein Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Speckstein lässt sich mit Raspeln und Feilen bearbeiten, schmirgeln und abschließend glatt polieren. Auch als Steatit bekannt, eignet sich dieses Material hervorragend zum Herstellen von Kleinskulpturen. Einsteiger und Fortgeschrittene lernen auf experimentelle Weise die Gestaltungsmöglichkeiten des Specksteins kennen. Sie arbeiten frei oder an Themen, die dem Einzelnen Raum lassen, einen individuellen Ausdruck zu entwickeln. Anteilige Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

- **212.2D150J** Regine Bergmann
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
10:00-17:00 Uhr, 18 Ustd., 72 €, VHS

PLASTISCHES GESTALTEN – KURSE

■ Einführung in die Steinbildhauerei

Der Kurs vermittelt Grundlagen verschiedener Steinbildhauertechniken. Beim Arbeiten am Stein lernen wir die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten, unterschiedliche Materialien (weißer Alabaster, Sandstein) und die entsprechenden Werkzeuge kennen. So entstehen Skulpturen im freien experimentellen Gestalten. Anteilige Materialkosten werden im Kurs abgerechnet. Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen muss jeder Teilnehmende eine eigene Schutzbrille und Mund- und Nasenschutz mitbringen.

Gewerbliche Schule Mitte, Schwanenkampstr. 53

- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D200J** Christina Clasen
montags, 18:00-21:00 Uhr
Beginn 6. September, 14 Termine, 180 €
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D208J** Regine Bergmann
freitags, 15:00-18:00 Uhr
Beginn 17. September, 12 Termine, 154 €

■ Faszination Ton

Der Kurs vermittelt die handwerklichen Grundkenntnisse der unterschiedlichen Aufbautechniken in der Arbeit mit Ton. Gleichzeitig lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Gestaltung dieses faszinierenden Materials kennen. Oberfläche, Form, Struktur – die lebendige Geschmeidigkeit des Werkstoffes Ton zu „begreifen“ und in eine kreative Form zu bringen, ist das Ziel. Anregungen und Hilfe bei der Verwirklichung eigener Ideen gehören genauso zum Kursinhalt, wie zahlreiche Beispiele aus der Kunst- und Gebrauchskeramik.

- Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
■ **212.2D220J** Doris Brändlein
montags, 9:00-11:20 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 162 €, VHS

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

- **212.2D223J** Doris Brändlein
montags, 11:40-14:00 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 162 €, VHS
- **212.2D227J** Doris Brändlein
montags, 14:20-16:40 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 162 €, VHS
- **212.2D228J** Doris Brändlein
dienstags, 9:00-11:20 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 162 €, VHS
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
- **212.2D230J** Doris Brändlein
dienstags, 16:50-19:10 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 162 €, VHS
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
- **212.2D232J** Doris Brändlein
dienstags, 19:30-21:50 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 162 €, VHS



Früh buchen – Platz sichern!

Figürliches Gestalten mit Ton Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ausgehend von einfachen Figuren oder Masken entwickeln Sie an eigenen Themen Ihr individuelles Formgefühl. Porträtstudien und Studien des menschlichen Körpers schulen die Beobachtungsgabe und das Gefühl für Proportionen. Die Kombination von Ton mit anderen Materialien ist vorgesehen. Für den Ton fallen zusätzliche Materialkosten an.

- **212.2D236J** Norbert Pielsticker
mittwochs, 18:40-21:50 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 192 €, VHS

Freies plastisches Gestalten Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Ton, Speckstein oder beziehen auch Fundstücke aus der Natur mit in die Gestaltung ein. Sie erhalten Anregungen der Kursleiterin oder gestalten nach eigenen Ideen und Entwürfen.

- **212.2D240J** Ute Seidel-Hartung
donnerstags, 9:00-12:10 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 192 €, VHS

TEXTILES GESTALTEN – WORKSHOPS

Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde – Zur Vorbereitung der Anfänger und Anfängerinnen aller Nähkurse

Wie funktioniert die Nähmaschine? Welchen Stoff wähle ich für ein Kleidungsstück?

Sie lernen Zubehör und Stichprogramme kennen und üben ihre unterschiedlichen Anwendungen ein. Anschließend fertigen Sie einen Beutel und ein Kissen mit Reißverschluss. Hier werden zahlreiche Stoffarten vorgestellt, wie z. B. Oberstoffe, verschiedene Gewebearten, Einlage- oder Futterstoffe und wir besprechen, für welches Kleidungsstück sich diese eignen. Nähmaschinen sind vorhanden, die eigene kann gerne mitgebracht werden.

- **212.2D241J** Sigrid Lachnitt
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS
- **212.2D245J** Sigrid Lachnitt
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS

Nähen kompakt – für Fortgeschrittene

Wir verfeinern und vertiefen Techniken des Schneidens. In kleiner Gruppe können wir an einem Wochenende konzentriert und effektiv an der Fertigstellung eines Kleidungsstückes arbeiten oder ein neues, umfangreicheres Nähobjekt beginnen. Wir lernen, wie man ein Kleidungsstück optimal an den Körper anpasst. Unter fachlicher Anleitung können Details des Schnittes abgeändert werden. Nähmaschinen sind vorhanden, eine eigene Maschine kann gerne mitgebracht werden.

- **212.2D244J** Sigrid Lachnitt
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS

TEXTILES GESTALTEN – KURSE

Kleidung selber nähen – Für Anfänger/-innen mit Nähmaschinen- kenntnissen und Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt Anfängerinnen und Anfängern über die Auswahl von leichten, selbst ausgewählten Schnitten die Grundkenntnisse des Zuschneidens und der Nähtechniken. Fortgeschrittenen gibt der Kurs die Möglichkeit, individuelle Kleidungsstücke nach eigenen Vorstellungen mithilfe eines Schnittes anzufertigen. Beim ersten Termin geht es vor allem um das richtige Maßnehmen für die Größenbestimmung, die Schnittabnahme und Schnittänderungen und die Stoffauswahl. Bitte bringen Sie Ihr Schnittheft bzw. den ausgedruckten Schnitt mit, ein Maßband, Stift, Papierschere, Kleber und ggf. Papier, um den Schnitt zu kopieren. Weitere Fragen werden im Kurs besprochen. Sie können natürlich auch an angefangenen Kleidungsstücken weiterarbeiten. Die Erstellung von eigenen Maßschnitten ist im Kurs nicht vorgesehen.

- **212.2D251J** Jessica Knipp
montags, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine,
122 €, VHS

Kleidung selber nähen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse des Zuschneidens und der Nähtechniken und eröffnet Ihnen die Möglichkeit, individuelle Kleidungsstücke nach Ihren eigenen Vorstellungen anzufertigen. Falls eine eigene Nähmaschine zu Hause nicht existiert, sollten Sie eine Anschaffung planen. Der erste Termin umfasst auch eine Beratung zu Schnitt und Stoffauswahl.

- **212.2D253J** Annelore Herzberg
mittwochs, 17:30-20:40 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 162 €
KETTWIG, Theodor-Heuss-Gymnasium,
Hauptstr. 148

Nähen – Oberteile, Kleider und Röcke Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wir lernen Kleidungsstücke nach Schnitten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden zu fertigen. Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse und weiterführende Schneidertechniken wie Ausschnittverarbeitung, das Einsetzen des Ärmels, Knopfleiste oder Reißverschluss, Kragen und Manschetten nähen. Der Fertigungsprozess besteht aus vielen kleinen Schritten, die sorgfältig erklärt und geübt werden. Es stehen einige Nähmaschinen zur Verfügung.

- **212.2D254J** Sigrid Lachnitt
mittwochs, 17:30-19:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 135 €, VHS

Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde – Zur Vorbereitung der Anfänger und Anfänger/-innen aller Nähkurse

Wie funktioniert die Nähmaschine? Welchen Stoff wähle ich für ein Kleidungsstück?

Sie lernen Zubehör und Stichprogramme kennen und üben ihre unterschiedlichen Anwendungen ein. Anschließend fertigen Sie einen Beutel und ein Kissen mit Reißverschluss. Hier werden zahlreiche Stoffarten vorgestellt, wie z. B. Oberstoffe, verschiedene Gewebearten, Einlage- oder Futterstoffe und wir besprechen, für welches Kleidungsstück sich diese eignen. Nähmaschinen sind vorhanden, die eigene kann gerne mitgebracht werden.

- **212.2D260J** Sigrid Lachnitt
freitags, 15:00-18:00 Uhr
Beginn 17. September, 4 Termine, 80 €, VHS

2E DESIGN / FOTOGRAFIE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Meike Altenkamp
meike.altenkamp@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43210
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

BERUFSBEGLEITENDE KURSE IM BEREICH KUNST UND DESIGN

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 6

Bildungsurlaub

Sie erlernen den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop CS 6. Grundlegende Inhalte sind: Werkzeuge, Protokoll, Tonwertkorrektur, Kontrast, Filter, Auswählen und Text. Sie arbeiten intensiv mit Kanälen, Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Sie lernen Fotos zu retuschieren, diese kreativ miteinander zu kombinieren und in Belichtung und Farbigkeit zu korrigieren. Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse. Im Entgelt sind die Kosten für das Skript und die Nutzung des Video-Tutorials enthalten. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

- **212.2E009R** Thomas Bocian
Montag bis Freitag, 24. bis 28. Januar,
9:30-16:30 Uhr, 5 Termine, 280 €, VHS



Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Dank digitaler Fotografie ist es leichter geworden, technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Ganz von selbst entstehen die Bilder jedoch noch immer nicht in der gewünschten Qualität. Hier erfahren Sie den Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation. Sie lernen Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Produkt- und Architektur-fotografie kennen. Nachdem Fragen der Bildgestaltung erläutert sind, werden Sie während des Kurses unter Anleitung fotografieren und für eine Bildpräsentation die Bilder mit Photoshop bearbeiten. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse und eigene DSLR Kamera, die Sie bitte inklusive Handbuch mitbringen. Im Entgelt sind die Kosten für das Skript und die Nutzung des Video-Tutorials enthalten. Besitzer von Kompakt- und Systemkameras mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten sind auch gern gesehen. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

- **212.2E012R** Thomas Bocian
Montag bis Donnerstag, 9:30-16:30 Uhr,
31. Januar bis 3. Februar, 4 Termine,
232 €, VHS

Präsent auf Instagram: Image aufbauen durch starken Content!

Mit eigenem Instagram-Profil können Sie schnell und einfach digital präsent sein. Als Unternehmer, Freiberufler, Künstler oder als Privatperson. Sie können Ihre Gedanken, Überzeugungen oder Dienstleistungen und Produkte teilen, um die Sichtbarkeit und den Wiedererkennungswert zu steigern. Sie können auch Ihr Image und das Image Ihres Unternehmens durch hochwertigen Content (Inhalt) aufbauen. Sie müssen kein Fotograf sein, um selbst Bilder zu erstellen. Mit ganz einfachen Mitteln geht es auch mit Ihrem Smartphone. In diesem Kurs lernen Sie, wie Instagram tickt. Sie erfahren:

- wie Sie Follower/Kunden gewinnen
- wie Sie richtig kommunizieren
- wie Beiträge, Stories und Header funktionieren

Durch viele praktische Aufgaben erarbeiten Sie sich Inhalte speziell für Ihren Instagram-Auftritt. Der Schwerpunkt liegt in der Entwicklung einer eigenen Bildersprache. Ihr fertiges Produkt am Ende des Kurses ist ein Profil mit starkem Header und Contentplan.

- **212.2E020R** Xenia Gromak
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-17:15 Uhr, 18 Ustd., 90 €, VHS
- **212.2E023R** Xenia Gromak
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-17:15 Uhr, 18 Ustd., 90 €, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

WORKSHOPS FOTOGRAFIE

Filterfotografie. Malen mit Licht

Im Zeitalter der Digitalfotografie scheinen die Möglichkeiten der digitalen Nachbearbeitung unbegrenzt. Oft versucht man mit viel Aufwand den Fotos im Nachgang mehr Tiefe oder neue Dimensionen einzuhauchen. Mit der Filterfotografie können Sie schon bei der Aufnahme vieles in der Bildkomposition, der Lichtstimmung und der Akzentsetzung beeinflussen. Das ist vorteilhaft, denn man sieht direkt beim Fotografieren, wie die Filter wirken, und kann die Aufnahme entsprechend gestalten. Die Grundlagen dazu lernen Sie kennen und erfahren die Einsatzmöglichkeiten von Graufiltern und Klarglasfiltern praktisch. Filter werden seitens der Firma Rollei zur Verfügung gestellt. Es können zusätzlich Kosten für den Eintritt in die Gruga (ca. 3,50 €) entstehen, die vor Ort zu entrichten sind.

- **212.2E048R** Torsten Thies
Sonntag, 19. September, 10:00-16:15 Uhr,
40 €
RÜTTENSCHIED, Villa Rü, Girardetstr. 21

Wuppertaler Schwebbahn – Fototour

Diese Tour führt uns zu verschiedenen Haltestellen der Wuppertaler Schwebbahn. Gemeinsam bewegen wir uns mit der Schwebbahn entlang der Strecke und bearbeiten an verschiedenen „Fotospots“ die gestellten Fotoaufgaben. Wir kreieren gemeinsame Bildideen und setzen diese um. Themen werden unter anderem sein: Architekturfotografie, Mitzieher, Streetfotografie und weitere Themen. Die Tour ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Von der Villa Rü aus fahren Sie gemeinsam nach Wuppertal. Entgelt inkl. Fahrtkosten. Kleingruppe 6-8 Personen.

- **212.2E053R** Torsten Thies
Samstag, 2. Oktober, 10:00-17:30 Uhr, 90 €
Treffpunkt: Villa Rü, Girardetstr. 21

**Dortmunder Dreiklang
Kohle, Stahl und Bier – Fototour**

Der Dreiklang von Kohle, Stahl und Bier war einst stolzer Werbeslogan Dortmunds. Heute steht er als Leitmotiv zur Dortmunder Industriegeschichte. Bergbau, Eisen- /Stahlindustrie und die Großbrauereien haben Dortmund ab Ende des 19. Jahrhunderts zum industriellen Schwerpunkt Westfalens werden lassen und haben das Alltagsleben der Stadt nachhaltig geprägt. Wir erkunden fotografisch die Wurzeln dieser Vergangenheit und erleben so exemplarisch den Wandel des Ruhrgebiets in einer typischen Ruhrgebietsstadt. Die Tour ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Von der Villa Rü aus fahren Sie gemeinsam nach Dortmund. Entgelt inkl. Fahrtkosten. Kleingruppe 6-8 Personen.

- **212.2E055R** Torsten Thies
Samstag, 30. Oktober, 10:00-17:00 Uhr, 85 €
Treffpunkt: Villa Rü, Girardetstr. 21

Workshop: Die hohe Kunst der Fotografie

In diesem Workshop durchlaufen Sie exemplarisch die kreative Schaffensweise einer fotografischen Arbeit vom Ideenfinden (es stehen verschiedene Themen zur Auswahl), Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden konstruktiven Kritik. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Ziel ist das Erarbeiten von ausdrucksvollen Fotografien bei gemeinsamen, praktischen Übungen und einer Fotoexkursion. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Voraussetzung: digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten

- **212.2E056R** Tina Delia Umlauf
Samstag/Sonntag, 6./7. November
10:00-16:30 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS

Grundlagen-Workshop: Photoshop

Sie erlernen durch praktisches Arbeiten den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop CS6. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Sie erfahren alles über die grundlegenden Werkzeuge, den Maskierungsmodus und Auswahlen. Sowohl die globale als auch die lokale Bildkorrektur bezüglich Helligkeit und Farbe stehen im Fokus. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch praktische Übungen an Beispielbildern werden die erlernten Fähigkeiten anschließend vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des fotografischen Workflows. Entgelt inkl. Zugang zu den Online-Tutorials, die Sie auch nach der Veranstaltung zum vertiefenden Lernen nutzen können.

- **212.2E058R** Thomas Bocian
Samstag, 6. November, 10:00-16:45 Uhr
74 €, VHS

1 x 1 der Fotografie – Grundlagenworkshop

Die Kamera besitzt eine Vielzahl technischer Bedienelemente, die oftmals nur in professionellen Modi genutzt werden können. Zu Beginn lernen Sie die technischen Grundlagen wie Zeit, Blende, ISO und ihre Zusammenhänge bei der Belichtungsmessung kennen. Weißabgleich, Autofokus, Schärfentiefe sowie die Wahl des richtigen Objektivs werden außerdem thematisiert. Sie erhalten praktische Tipps und können Ihr hinzugewonnenes Wissen unter professioneller Anleitung sofort im Workshop ausprobieren. So gewinnen Sie noch mehr Spaß an schönen Fotos. Eine entsprechende Ausrüstung steht zur Verfügung. Es ist jedoch sinnvoll, Ihre eigene Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten mitzubringen. Der Workshop ist auch für Teilnehmende geeignet, die Fotografie beruflich nutzen möchten. Die Veranstaltung kann optional auch online stattfinden.

- **212.2E061R** Roland Artur Berg
Samstag, 6. November, 10:00-16:15 Uhr,
53 €, VHS

Das Herbstsemester beginnt am 6. September 2021.

1

2

3

4

5

6



Aufbau-Workshop: Photoshop Schwerpunkt: Ebenen

Sie erlernen den Umgang mit den wichtigsten Funktionen der Ebenentechnik. Sie nähern sich praxisorientiert Schritt für Schritt diesem Thema. Angefangen von Effektebenen geht es hinüber zu den Text- und später zu den Pixelebenen. Das Arbeiten verfeinern Sie mithilfe von Einstellungsebenen und Ebenenmasken. Alle diese Techniken erlauben die non-destruktive Bildbearbeitung, die bis zu komplexen Montagen führt. Das Ziel ist ein sicherer Umgang mit der komplexen Ebenentechnik. Voraussetzung: gute PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen. Entgelt inkl. Zugang zu den Online-Tutorials, die Sie auch nach der Veranstaltung zum vertiefenden Lernen nutzen können.

- **212.2E064R** Thomas Bocian
Sonntag, 7. November, 10:00-16:45 Uhr,
74 €, VHS

KONZERTE IN DER VHS: DAS BESONDERE ERLEBNIS

Immer nah dran an den Künstler/innen
und der Musik

Unter Tage ist es schön?! – Fotoexkursion zum Trainingsbergwerk Recklinghausen

Auf den Spuren der Kumpel. Fototour durch das ehemalige Trainingsbergwerk Recklinghausen. Derzeit wird versucht, das Trainingsbergwerk Recklinghausen auch nach Beendigung des Deutschen Steinkohlenbergbaus zu erhalten und für interessierte Besucher geöffnet zu halten. In dieser einmaligen Erlebniswelt kann jede/r hautnah erfahren, wie Steinkohlenbergbau bis zum 31.12.2018 in Deutschland betrieben wurde. Das merkwürdige Gefühl, 1000 m unter der Oberfläche zu sein, befällt selbst altgediente Hauer, die Zeit ihres Lebens in die Grube eingefahren sind. Der typische Geruch der Grube und die Streckenquerschnitte sind in dieser Form wohl einmalig in Deutschland. Themenbereiche sind Langzeitbelichtungen, hohe ISO-Bereiche, Fotoarbeiten unter schwierigen Bedingungen. Treffpunkt am Trainingsbergwerk, Wanner Straße 30, 45661 Recklinghausen. In der Teilnahmegebühr sind das Eintrittsgeld und die nichtkommerziellen Verwendungsrechte enthalten.

- **212.2E068R** Torsten Thies
Samstag, 13. November, 12:00-18:00 Uhr,
81 €
Treffpunkt: Trainingsbergwerk,
Wanner Straße 30, 45661 Recklinghausen

Smartphone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse gelungener Fotografie

Das Smartphone ist überall mit dabei und die integrierte Kamera ist jederzeit bequem einsetzbar. Viele spontane Ereignisse lassen sich festhalten. Dieser Basis-Workshop vermittelt das Know-how für bessere Bilder. Mit praktischen Übungen werden wir Grundlagen über Lichtrichtung, Intensität und Kontraste kennenlernen. Aber auch die technischen Bedienelemente des Smartphones, die oft ungenutzt bleiben, werden in praktischen Übungen erarbeitet. Zudem wird eine Auswahl beliebter Foto-Apps und deren Nutzung vorgestellt. Sie schärfen Ihren Blick und entwickeln ein Feingefühl für ansprechende, spannungsreiche Fotos, so werden Ihre Bilder echte Hingucker. Schnell sind Ihnen die Themen Plastizität, Linienführung, Bildkontrast oder goldener Schnitt geläufig, denn das theoretische Wissen probieren wir praktisch an Ort und Stelle aus.

- **212.2E070R** Roland Artur Berg
Samstag, 20. November, 10:00-16:15 Uhr,
57 €
RÜTTENSCHIED, Villa Rü, Girardetstr. 21

Mit dem iPhone / iPad Fotos und Videos aufnehmen und bearbeiten

Siehe auch 212.5A424H, Seite 138

Inspiration Glaskugel / Lensball

Die Glaskugel oder der Lensball erlaubt uns einen einzigartigen Blick auf die Welt. Eine scheinbar schwerelos, auf dem Kopf stehende Welt, gefangen in einer Glaskugel. Sie bietet uns eindrucksvolle 180°-Ansichten und bietet so neue Inspiration und Darstellungsformen. So entsteht viel Raum für Kreativität! Sie erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten und erfahren verschiedene kreative Ansätze für neue Fotoideen, die über die Landschaftsfotografie hinausgehen. Die Lensballs werden zur Verfügung gestellt, aber Sie können auch gerne Ihre eigenen mitbringen.

- **212.2E073R** Torsten Thies
Sonntag, 21. November, 10:00-15:00 Uhr,
33 €
RÜTTENSCHIED, Villa Rü, Girardetstr. 21





Als würde es schweben! Levitation – Fotografie

Levitation bedeutet, etwas frei schweben zu lassen. In diesem Workshop erfahren Sie alles über die Levitation-Fotografie und wie diese funktioniert. Praktische Tipps und Tricks zur Technik und Bildkomposition helfen dabei, den Betrachter ins Staunen zu versetzen. Sie erarbeiten gemeinsam passende „magische“ Szenen, die Sie im Anschluss an das Fotografieren durch einfache Bildbearbeitung realisieren. Die Kosten für das Modell (35 € pro Person) sind im Entgelt enthalten.

- **212.2E075R** Torsten Thies
Samstag, 27. November, 10:00-16:30 Uhr,
79 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiterin
Meike Altenkamp
meike.altenkamp@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43210
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Wuppertaler Schwebbahn Fototour bei Nacht

Diese Tour führt uns zu verschiedenen Haltestellen der Wuppertaler Schwebbahn. Gemeinsam bewegen wir uns mit der Schwebbahn entlang der Strecke und bearbeiten an verschiedenen „Fotospots“ die gestellten Fotoaufgaben. Wir kreieren gemeinsame Bildideen und setzen diese um. Themen werden unter anderem sein: Architekturfotografie, Mitzieher, Streetfotografie und weitere Themen. Die Tour ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Von der Villa Rü aus fahren Sie gemeinsam nach Wuppertal. Entgelt inkl. Fahrtkosten. Kleingruppe 4-8 Personen.

- **212.2E078R** Torsten Thies
Freitag, 3. Dezember, 16:00-23:30 Uhr, 89 €
Treffpunkt: Villa Rü, Girardetstr. 21

Bildbearbeitung mit dem Programm GIMP Grundlagen

Lernen Sie an nur einem Samstag die Grundfunktionen der Bildbearbeitung kennen. GIMP ist ein lizenzfreies Bildbearbeitungsprogramm, das alle wichtigen Funktionen für die Bearbeitung von Fotos bietet. Sie lernen die Grundfunktionen zur Korrektur und Optimierung Ihrer Fotos kennen und bekommen eine Einführung in die Ebenentechnik, die für Bildmontagen benötigt wird. GIMP gibt es für alle Betriebssysteme (Windows, Linux, Apple OS). Voraussetzung: Sie sollten mit einem Windows-PC umgehen können.

- **212.2E081R** Hans Laczny
Sonntag, 28. November, 9:30-16:30 Uhr,
44 €, VHS

Bildbearbeitung mit dem Raw-Format Grundlagen

Mit dem JPEG-Format kann man eine gute Bildqualität erzielen. Wer dieses Niveau steigern will und auch problematische Aufnahmen retten möchte, sollte seine RAW-Formate mit einem RAW-Konverter entwickeln. Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten der Bildbearbeitung mit dem kostenlosen RAW-Konverter 'Darktable'. Er ist verfügbar für Windows, macOS und Linux. 'Darktable' kann als eigenständiges Programm genutzt werden oder mit dem ebenfalls kostenlosen Bildbearbeitungsprogramm GIMP kombiniert werden. Voraussetzung: Sie sollten Vorerfahrungen mit einem Bildbearbeitungsprogramm haben.

- **212.2E084R** Hans Laczny
Sonntag, 23. Januar, 9:30-16:30 Uhr,
44 €, VHS

Die High-key- & Low-key-Fotografie Workshop mit Model

Es sind die kleinen und großen Unterschiede, die jeden menschlichen Körper, jedes menschliche Gesicht einzigartig und schön machen. Sie lernen die Grundlagen der High- und Low-key-Aufnahmetechniken kennen. Es dreht sich alles um die richtige Beleuchtung, um kleinste Feinheiten des menschlichen Gesichts richtig in Szene zu setzen. Bei der High-key-Fotografie dominieren helle Farbtöne, wodurch feinste Akzente große Aufmerksamkeit erlangen. Im Gegensatz dazu sind es bei der Low-key-Fotografie die dunklen Töne, die Formen schemenhaft akzentuieren, gleichzeitig jedoch Details offenlegen. Dabei gilt bei beiden Techniken: Nicht überbelichten, nicht unterbelichten! Sie erarbeiten in der Gruppe verschiedene Lichtaufbauten. Anschließend erstellt jede/r Teilnehmende unter Anleitung eigene Bilder des Models. Diese werden direkt im Anschluss per Photoshop optimiert. Voraussetzungen: eigene DSLR, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh-Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte. Die zusätzlichen Kosten für Model und Equipment von 50 € pro Person werden im Kurs abgerechnet.

- **212.2E093R** Thomas Bocian
Samstag, 22. Januar, 10:00-17:15 Uhr,
50 €, VHS

Tolle VHS-Fotos auf Instagram!
www.instagram.com/vhsessen

1

2

3

4

5

6

Blitzfotografie – das kreative Spiel mit dem Licht – Workshop mit Model

Wir beschäftigen uns mit den Funktionen von Aufsteckblitzen und wozu sie dienen. Die Themen: Synchronzeit, Farbtemperatur, Farbfolien, interner Blitz. Dieses Wissen vertiefen wir in praktischen Übungen. Weitere Themen sind das Stroboskop- und das entfesselte Blitzen, welches mit der Funktion „Master und Slave“ großen kreativen Freiraum schafft. Wir lernen, was sinnvollerweise zum Equipment gehören sollte und wie man die Anschaffungskosten gering hält. Während des gesamten Kurstages steht ein Model zur Verfügung, um gemeinsam verschiedene Lichtszenarien umzusetzen. Voraussetzungen: eigene DSLR, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh-Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte. Die Kosten für Model und Equipment von 40 € pro Person werden im Kurs abgerechnet.

- **212.2E096R** Thomas Bocian
Sonntag, 23. Januar, 10:00-17:15 Uhr,
50 €, VHS

Fotografie Bildbesprechung Online-Workshop

Entwickeln Sie ein Feingefühl für ansprechende, spannungsreiche Fotos und erlernen Sie die bewusste Gestaltung Ihrer Bilder vor dem Auslösen. Der Workshop vermittelt die Grundlagen der Gestaltung, damit Sie zwischen der Wahrnehmung der Augen und der realisierbaren fotografischen Gestaltung mit der Kamera unterscheiden können. Folgende Themen werden behandelt: Räumlichkeit, Linienführung, Bildkontraste, Licht, goldener Schnitt. Das theoretische Wissen probieren Sie praktisch vor Ort aus. Am Ende des Workshops können Sie fotografische Arbeiten konstruktiv analysieren. Bringen Sie Ihre eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera (kein Smartphone) für die praktischen Übungen mit. Ferner eigene Bilder (egal ob als digitale Daten oder Fotoabzüge), damit wir Ihre Bilder gemeinsam konstruktiv besprechen können. Der Workshop ist für Teilnehmende geeignet, die Fotografie beruflich nutzen möchten.

- **212.2E099R** Roland Artur Berg
Montag, 24. Januar, 18:00-21:00 Uhr, 28 €

FOTOGRAFIE KURSE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Meike Altenkamp
meike.altenkamp@vhs.essen.de
☎0201 88-43210
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Fotokurs mit Laborarbeit Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In der Schnelllebigkeit der digitalen Bilderflut erscheint das Arbeiten mit der analogen Schwarz-Weiß-Fotografie erhaltenswert, geradezu meditativ. Hier erlernen oder vertiefen Sie die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie. Sie fotografieren zu verschiedenen Themen (Landschaft, Porträt, Stilleben) auf Schwarz-Weiß-Filmen und entwickeln diese selbst. Von Ihren Bildfavoriten fertigen Sie im Labor eigenhändig Vergrößerungen. Genießen Sie die Langsamkeit der Bilder. Für Materialien wird ein Kostenbeitrag erhoben.

- **212.2E200R** Ralf Roller
dienstags, 18:40-21:50 Uhr
Beginn 14. September, 10 Termine,
144 €, VHS

Thematisches Arbeiten in Farbe und Schwarz-Weiß

Wir versuchen die Schnelligkeit der heutigen Fotografie zu reduzieren und praktizieren „entschleunigte“ Fotografie, indem wir uns Raum und Zeit geben, individuelle Bildideen zu entwickeln und zu verwirklichen. Gemeinsam lassen wir eine Idee für ein „Semesterthema“ entstehen, welches individuell und in einer gemeinsamen Exkursion umgesetzt wird. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Ziel ist das Erarbeiten von ausdrucksvollen Fotografien bzw. Serien. Das SW-Labor steht während des Kurses für eigene Vergrößerungen zur Verfügung. Für Materialien wird ein Kostenbeitrag erhoben.

- **212.2E202R** Sebastian van den Akker
mittwochs, 9:00-12:10 Uhr
Beginn 8. September, 14-täglich, 10 Termine,
120 €, VHS

Fotopraxis im Alltag Für Anfänger/-innen

Wir nähern uns der Fotografie ganz praktisch und lernen, wie wir die Technik als Mittel einsetzen können, um unsere Bildideen im Alltag zu realisieren. Wie dokumentiere ich eine Familienfeier, wie mache ich schöne Fotos von meinen Kindern oder wie fotografiere ich im Urlaub? Wir beginnen mit einer technischen Einführung in die Grundlagen der Fotografie. Danach widmen wir uns verschiedenen Themen wie der Porträtfotografie oder fotografieren kleine Serien als Reportage. Ein Exkursionstermin findet am Wochenende statt, dafür entfällt ein Termin in der VHS. Voraussetzung: digitale Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.

- **212.2E216R** Daniel Gasenzer
mittwochs, 18:00-20:15 Uhr
Beginn 15. September, 8 Termine, 89 €, 14-täglich, VHS

Fotografie-Aufbaukurs

Auf der Basis fotografischer Grundkenntnisse konzentriert sich der Kurs mehr auf die Bildgestaltung. Für Ihre Fotos ist wichtig, was Sie mit ihnen ausdrücken möchten. Sie experimentieren praktisch mit Gestaltungsregeln, denn wer die Regeln kennt, kann sie anwenden oder auch absichtlich brechen. Willkommen sind alte, neue, perfekte und unperfekte Bilder. Am Ende steht die Bildaussage! Entstandene Fotos werden im Kursverlauf gemeinsam besprochen. Voraussetzung: digitale Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten und fotografische Grundkenntnisse.

- **212.2E254R** Katrin Lingen
montags, 18:00-20:20 Uhr
Beginn 13. September, 14-täglich, 8 Termine,
89 €, VHS



Fotokurs für Individualisten mit Vorkenntnissen

Angesprochen sind alle, die ihre eigenen Ideen inhaltlich und gestalterisch weiterentwickeln möchten oder gerne in der Gruppe zu Themen arbeiten. Ein vertieftes Wissen über die Gesetzmäßigkeiten der gestalterischen Mittel führt Sie zu einer besseren Bildgestaltung. Sie erhalten individuelle Einzelkorrekturen, verbunden mit konstruktiver Kritik und Anregungen. Zwei Exkursionstermine finden nach Absprache an Wochenenden statt, dafür entfallen zwei Termine in der VHS. Am ersten Kursabend besprechen Sie die Themen. Voraussetzung: digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und der Besuch eines Grundkurses.

- **212.2E258R** Torsten Thies
dienstags, 18:40–20:55 Uhr
Beginn 7. September, 14-tägig, 10 Termine,
111 €, VHS

Die hohe Kunst der Fotografie Onlinekurs

Diese zu erlernen, geht sicherlich über die Ansprüche eines einzelnen Kurses hinaus. Mit seinen Fotografien zu bewegen, Zuspruch und Begeisterung zu erwecken, ist schon einfacher. Der Kurs begleitet Sie bei der kreativen Schaffensweise vom Ideenfinden, Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden Kritik. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Ziel ist das Erarbeiten von ausdrucksvollen Fotografien. Der Kurs findet online statt. Sie benötigen zur aktiven Teilnahme einen Computer mit Internetzugang und Kamera und Mikrofon.

- **212.2E262R** Tina Delia Umlauf
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn 7. September, 12 Termine, 99 €

VHS f/3 (Freies-Foto-Forum)

Hier stehen der Spaß an der Fotografie und der Austausch mit Gleichgesinnten im Mittelpunkt. Voneinander und miteinander Theorie und Praxis lernen, egal ob Anfänger/-in oder Fortgeschrittene(r), egal ob Smartphone oder Profiausrüstung. Jede/r ist herzlich willkommen. Das Forum besteht aus den Treffen in der VHS (monatlich), an denen die Teilnehmenden Themen selbst vorschlagen, Fragen stellen und eigene Bilder besprechen. Außerdem werden Themen wie Nacht-, HDR-, Natur-, Architektur-, Makro-, Panorama-, Studio-, Porträtfotografie, Bildgestaltung, technische Grundlagen, Druck und Belichtung vorgestellt und besprochen. Zwischen den VHS-Treffen findet jeweils eine Exkursion zu interessanten Orten oder Ausstellungen statt.

Exkursionstermine an den Wochenenden:

3.10., 19.11., 18.12., 23.01.

Termine in der VHS:

20.09., 15.11., 13.12., 10.1., 7.02

- **212.2E266R** Torsten Thies
montags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn 20. September, 9 Termine, 99 €, VHS

Im Land der Bilder – Bildbesprechung und Gespräche über Fotografie

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Interesse haben, sich mit der Bedeutung des fotografischen Bildes im gesellschaftlichen Gebrauch und im zeitgenössischen Kunstdiskurs auseinanderzusetzen. In unterstützenden Gesprächen und durch das Betrachten anderer Fotografien profitieren und lernen, die eigenen Bilder besser zu verstehen. Individuelle fotografische Projekte werden gemeinsam definiert und im Verlauf und mit Hilfe der Gruppe realisiert. Anhand von Büchern und Ausstellungsbesuchen lernen Sie zeitgenössische Fotografen und Fotografinnen kennen. Es wird erwartet, dass Sie zwischen den Treffen selbstständig neues Bildmaterial erarbeiten. Technische Fragen werden am Rande behandelt.

- **212.2E270R** Marita Bullmann
donnerstags, 19:30–21:50 Uhr
Beginn 30. September, 14-tägig, 7 Termine,
76 €, VHS

DIGITALFOTOGRAFIE

Digitalkamera-Einsteigerkurs

Digitalkameras sind mit einer kaum überschaubaren Menge von Funktionen ausgestattet, die für Kameraneulinge schwer verständlich sind. Die Notlösung besteht häufig darin, immer den Automatikknopf zu benutzen. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Kamera gezielt zu steuern und die vorhandenen Möglichkeiten Ihrer Kamera auszuschöpfen, theoretisch und praktisch. Darüber hinaus lernen Sie die Grundfunktionen der digitalen Bildbearbeitung zur Optimierung Ihrer Bilder kennen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur eine Digitalkamera.

- **212.2E310R** Hans Laczny
dienstags, 17:00–19:20 Uhr
Beginn 21. September, 10 Termine, 105 €, VHS
- **212.2E312R** Hans Laczny
freitags, 15:00–17:20 Uhr
Beginn 29. Oktober, 10 Termine, 105 €, VHS



Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter

1

2

3

4

5

6

2F MALEN / ZEICHNEN



Beratung / Programmbereichsleiterin
Meike Altenkamp
meike.altenkamp@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43210
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

DRUCKEN & KALLIGRAPHIE

Radierwerkstatt – Klassische Tiefdrucktechnik

Klassische Techniken wie Kaltnadel, Strichätzung, Aquatinta etc. werden in der Radiertechnik das Thema sein, auch kreative, experimentelle Ansätze sind im Workshop möglich: sei es der Druck von mehreren Platten, die Einarbeitung von verschiedenen Papieren oder Collage-Elementen, die Verwendung von Fundstücken und Materialien mit unterschiedlichen Oberflächen. Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind willkommen. Es entstehen zusätzl. Materialkosten von ca. 40 € p.P., die im Kurs abgerechnet werden. Kleingruppe: 6 bis 8 Teilnehmende.

- **212.2F010R** Susanne Faber
Freitag bis Sonntag 12.-14. November,
Fr. 17.00–21.00 Uhr, Sa/So 10.30 – 17.00 Uhr
21 Ustd., 96 €
STOPPENBERG, ARKA-Kulturwerkstatt,
Zeche Zollverein, Halle 12,
Gelsenkirchener Str. 181



Drucken was das Zeug hält – Experimentelle und kreative Techniken

Wir arbeiten mit den vielfältigen Möglichkeiten von künstlerischen Druckverfahren. Mit Tief-, Hoch- und Schablonendruck, selbst hergestellten Druckplatten, allerlei Fundstücken und mithilfe der Druckpresse kombinieren wir individuelle Grafiken. Farbige Originale und Unikate, Monotypien, auch kleine Druckauflagen sind bei diesen Techniken möglich. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Es entstehen zusätzl. Materialkosten von ca. 40 € p.P., die im Kurs abgerechnet werden. Kleingruppe: 6 bis 8 Teilnehmende.

- **212.2F012R** Susanne Faber
Freitag bis Sonntag 10.-12. Dezember
Fr. 17.00–21.00 Uhr, Sa/So 10.30 – 17.00 Uhr
21 Ustd., 96 €
STOPPENBERG, ARKA-Kulturwerkstatt,
Zeche Zollverein, Halle 12,
Gelsenkirchener Str. 181

Radierwerkstatt – Druck trifft Malerei

Grafische und malerische Elemente in ein Spannungsfeld zu bringen, wird eine Herausforderung sein, der wir uns im Kurs stellen wollen. Durch die Kombination der beiden Techniken, meist Acrylfarben und die Hochdrucktechnik, oft sogar ohne Druckpresse eingesetzt, lassen sich Schritt für Schritt neue Ideen und Erfahrungen in der Bildgestaltung sammeln.

Inspirierend für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene! Es entstehen zusätzl. Materialkosten von ca. 40 € p.P., die im Kurs abgerechnet werden. Kleingruppe: 6 bis 8 Teilnehmende.

- **212.2F013R** Susanne Faber
Freitag bis Sonntag 7.-9. Januar,
Fr. 17.00–21.00 Uhr, Sa/So 10.30 – 17.00 Uhr
21 Ustd., 96 €
STOPPENBERG, ARKA-Kulturwerkstatt,
Zeche Zollverein, Halle 12,
Gelsenkirchener Str. 181

Workshop: Kalligraphie

Sie beginnen mit Schwung- und Schreibübungen in entspannter Atmosphäre, um Schriftbilder frei zu gestalten. Anschließend üben Sie ausgewählte Schrifttypen und entwickeln Schmuckelemente. Ziel ist es, Verständnis für die Übereinstimmung von Textinhalt und Schrifttyp zu entwickeln und zu versuchen Texte zu gestalten, bei denen Form und Inhalt harmonisieren. Bitte mitbringen: Schreibtinte, versch. Bandzugfedern, Holzfederhalter, Filzschreiber oder Kalligraphie-Füllfederhalter, Schulheft liniert, Klasse 1 od. 2, Zeichenblock A 3, Lineal, Bleistift, Radiergummi, Wasserfarben, Flachpinsel. Im Kurs wird eine Materialumlage von 1,50 € p.P. erhoben.

- **212.2F023R** Eva Hackler
Sonntag, 23. Januar, 10:30–16:45 Uhr,
40 €, VHS

MALEREI WORKSHOPS

Art Journal Ein „Kunst-Tagebuch“ gestalten

Ein Art Journal ist mehr als ein Skizzenbuch. In einem „Kunst-Tagebuch“ können Sie nach Lust und Laune eigene Ideen, Erinnerungen, motivierende Gedanken und Reiseziele bildlich umsetzen. So entsteht ein selbstgemachtes Bilderbuch, das Ihre persönliche Geschichte erzählt. Sie erfahren, wie Sie Mix-Media-Bildideen einfach und effektiv anlegen. Sie wenden Collage-, Stempel- und Schablonentechnik an und illustrieren und basteln völlig intuitiv Ihre eigene Gefühls- und Gedankenwelt. Material mitbringen: Skizzenbuch (ab 150 g) oder Papier-Ringbuch (z.Bsp. alter Kalender) oder altes Buch Größe: A5 oder A 4 Fotos, Fundstücke, Zeitungsartikel, Rezepte, Erinnerungen etc., die Sie gerne verarbeiten möchten, sowie Pinsel, Buntstifte, Filzstifte, Marker, Aquarellfarben oder/und Acrylfarben, Washitapes, Schere, Schablonen, Zeitschriften. Die Bücher können auch vor Ort erworben werden. Zusätzliche Materialkosten von 10 € sind im Kurs zu entrichten.

- **212.2F050R** Anja Steffen
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
10:00–16:45 Uhr, 16 Ustd., 96 €, VHS

Workshop: Übermalung von Fotos

Ausgangspunkt unserer Arbeit sind Fotos und Plakate unterschiedlichster Art. Wir verwenden diese als Bildträger und machen sie damit zur Spielfläche unserer Fantasie. Mit Farben, Pinseln, Stiften und durch Kleben und Reißen bearbeiten wir diese und erschaffen ganz neue Bilder. Dabei bilden das glatte Fotopapier, der pastose Auftrag der Farbe und die Zeichenstriche einen vielschichtigen formalen und inhaltlichen Kontrast, der den Reiz dieser Bilder ausmacht. Unkostenbeitrag von 10 € p.P. für Fotos und Kalenderblätter werden im Kurs abgerechnet. Material muss selbst mitgebracht werden.

- **212.2F051R** Anja Steffen
Samstag, 27. November, 10:00-16:45 Uhr,
50 €, VHS

**Workshop: Aquarellmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

In diesem Workshop lernen Sie die Techniken des Aquarellierens und üben sich darin, im eigenen individuellen Prozess einen malerischen Weg zu finden. Oft bringt das gemalte Bild unerwartete Ereignisse mit sich, was fasziniert und motiviert, weitere malerische Werke zu schaffen. Durch flüssige Farbe kann man abstrakte Bilder malen und sich überraschen lassen: Die Techniken der Aquarellmalerei sind vielseitig und ideenreich. Die Resultate fallen je nach Beschaffenheit des Papiers und der Auswahl des Pinsels individuell aus. Sie verfeinern Ihr Handwerk und üben, indem Sie Landschaften oder auch Stillleben aquarellieren und den eigenen Kunststil ausbauen und kennen lernen.

- **212.2F052R** S. Sherin Mocek
Sonntag, 28. November, 10:00-17:00 Uhr,
54 €, VHS

**Grundlagen der Acrylmalerei
Workshop**

In diesem Workshop lernen Sie die unterschiedlichen Formen der malerischen Umsetzung kennen und entdecken umfangreiche Techniken und Fertigkeiten, um ein farbenfrohes und kreatives Bild nach Ihrem Bedürfnis zu gestalten. Mit der malerischen Gestaltung eines Bildes geben Sie Ihrer Seele den kreativen Raum, sich ausdrücken: eine Reise zu sich selbst. Dies können Sie durch verschiedene Ausdrucksformen und Techniken erproben und umsetzen. Eine Alternative zum intuitiven Malen ist die genaue künstlerische Darstellung. Hier berücksichtigen Sie die Motivwahl und die Auswahl der Farben.

- **212.2F054R** S. Sherin Mocek
Samstag, 22. Januar, 10:00-17:00 Uhr,
54 €, VHS

**ORIENTIERUNGSKURSE
MALEN/ZEICHNEN/GESTALTEN**

Beratung / Programmbereichsleiterin
Meike Altenkamp
meike.altenkamp@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43210
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

In diesen Kursen können Sie verschiedene Techniken ausprobieren oder vertiefen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Kurse setzen sich immer aus Anfängerinnen und Anfängern und Fortgeschrittenen zusammen, was ein gegenseitiges Lernen und einen intensiven Erfahrungsaustausch ermöglicht. Das Material ist nicht in den Kursentgelten enthalten und muss selbst angeschafft werden.

**Künstlerische Praxis
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Der Kurs richtet sich an alle, die Orientierung in der künstlerischen Praxis suchen. Mit wechselnden Arbeitsweisen bearbeiten Sie bildnerische Aspekte und machen sich so mit zeichnerischen, malerischen und grafischen Gestaltungsformen vertraut. Schwerpunktmäßig lernen Sie zwei bis drei Techniken im Semester kennen. Eine intensive, individuelle Beratung begleitet Ihre bildnerischen Vorhaben. Es entstehen Materialkosten von ca. 15 € p.P.

- **212.2F208R** Rainer Engelke
montags, 15:00-18:10 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 159 €, VHS



Volkshochschule
Essen



Die VHS Moodle-Plattform begleitet Ihren Kurs als zentralen Ort für Kursinfos und Ankündigungen der Kursleitung. Über ein Forum ist ein kursinterner Austausch möglich.

1

2

3

4

5

6

Im Farbenspiel der Malerei

In diesem Kurs bringen Sie Ihre ideenreichen und künstlerischen Vorstellungen zum Ausdruck. Sie lernen verschiedene Maltechniken und die Vielfalt der Materialien kennen. Ob Aquarell oder Acryl, ob motivisch oder intuitiv. Sie entscheiden welche Richtung Sie wählen möchten und ob Sie eigenständig arbeiten oder gerne unter Anleitung der Kursleiterin auf kreative Entdeckungsreise gehen. Je nach Bedarf erhalten Sie Unterstützung und Begleitung in allen Arbeitsphasen, wie dem Findungsprozess eines Bildthemas, der Korrektur im Bereich der Farbgebung, Bildkomposition und gestalterischen Umsetzung. Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

- **212.2F226R** S. Sherin Mocek
dienstags, 10:00-13:10 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine,
159 €, VHS
- **212.2F228R** S. Sherin Mocek
donnerstags, 9:30-12:40 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine,
159 €, VHS
- **212.2F230R** S. Sherin Mocek
freitags, 10:00-13:10 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine,
159 €, VHS

Die wunderbare Welt der Farbe Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In entspannter Atmosphäre und unter künstlerischer Anleitung erlangen Sie rasch die nötigen Fertigkeiten, Ihre kreativen Vorstellungen und Gefühle malerisch umzusetzen. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine oder mehrere Maltechniken (Aquarell-, Acryl- und Buntstiftmalerei) kennenzulernen und Ihren persönlichen bildnerischen Ausdruck zu finden. Mit der Technik erschaffen Sie Ihr luftiges Aquarell, Ihr leuchtendes Acrylbild oder Ihre zarte Buntstiftzeichnung. Material muss selbst mitgebracht werden.

- **212.2F235R** Anja Steffen
mittwochs, 18:00-21:00 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine,
159 €, VHS

Aquarellieren – Spagat zwischen Zeichnung und Malerei

Wir befassen uns mit dem Zeichnen und Aquarellieren. Die Reduzierung auf das Nützliche und Notwendige steht dabei im Mittelpunkt. Wir erfahren die vereinfachten Grundlagen der Farblehre und des Mischens von Farben, dabei erproben wir systematisch die Charakteristiken der verschiedenen Papiere, Pinsel, Farben, Hilfsmittel und der handwerklichen Verfahren. Der Kurs ist durch seine individuellen Übungen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

- **212.2F250R** Robert Horn
montags, 11:30-14:40 Uhr
Beginn 6. September, 12 Termine, 128 €, VHS
- **212.2F252R** Robert Horn
montags, 17:00-20:10 Uhr
Beginn 6. September, 12 Termine, 128 €, VHS

Acrylmalerei Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Das Malen mit Acrylfarben bietet viele Möglichkeiten. Wir probieren unterschiedliche Techniken des Farbauftrags und erproben diese an gemeinsamen Aufgaben aus dem gegenständlichen oder abstrakten Bereich. So lernen wir die Vielseitigkeit von Werkzeug, Material und Farbe kennen. Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sammeln auf unkomplizierte Weise Erfahrungen in der Malerei und können ihr Wissen für die Umsetzung eigener Bildideen nutzen. Wir reflektieren unsere Arbeit in Einzel- und Gruppengesprächen.

- **212.2F254R** Susanne Herdick
dienstags, 13:30-16:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 159 €, VHS



Atelierkurs: Acrylmalerei

In offener Atmosphäre erforschen wir gemeinsam und einzeln die unterschiedlichen Möglichkeiten der Acrylmalerei und entwickeln dabei den persönlichen, malerischen Ausdruck. Wir probieren unterschiedliche Techniken des Farbauftrags aus und verwenden sie auf verschiedenen Untergründen. Fotos können als Ausgangspunkt für die Bildmotive dienen, aber auch ungegenständliche Farbzusammenstellungen und ihre Wirkung können erprobt werden. Wir reflektieren unsere Arbeit in Einzel- und Gruppengesprächen. Der Kurs ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

- **212.2F256R** Notburga Jenny-Niederprüm
donnerstags, 18:00-21:10 Uhr
Beginn 23. September, 10 Termine,
106 €, VHS

Malen mit Ölfarben Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt erste Erfahrungen mit Ölfarben und führt in ein gegenständliches Malen ein. Ziel ist es, aus einer anfangs eingeschränkten Farbpalette ein differenziertes Farbempfinden zu entwickeln. Dies schafft eine Grundlage, von der aus Sie zu eigenen Ausdrucksmöglichkeiten und Bildern finden können. Beispiele der Künstler Morandi, Cézanne, Gris führen gestalterische und technische Probleme vor. In Absprache mit den Teilnehmenden erfolgt eine Reihe von Übungen und Malaktionen.

- **212.2F265R** Sebastian Walter-Lilienfein
freitags, 15:00-18:10 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine,
159 €, VHS
- **212.2F266R** Sebastian Walter-Lilienfein
freitags, 18:15-21:25 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine,
159 €, VHS

Sie können sich auch online
anmelden unter www.vhs-essen.de.

ZEICHNEN – KURSE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Ulrike Martens
ulrike.martens@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43207
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Aktzeichnen und Gestalten Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Zu Beginn werden Methoden zur Erfassung der Figur und zur linearen Zeichnung des menschlichen Körpers vorgestellt und vereinfachte anatomische Grundlagen geübt. Wir arbeiten vor einem Modell, analysieren verschiedene Darstellungs- und Wahrnehmungsverfahren und zeichnen in kleinen Serien mit Grafit- und Bleistiften. Wahlweise kann mit Kolorierungen experimentiert werden. Im Vordergrund der Übungen steht es, den Menschen mit einer entspannten und interessanten Linie in seiner typischen Haltung darzustellen, nicht aber zu kopieren. Modellkosten pro Person und Kurs bei acht Teilnehmenden 75 €.

- **212.2F281J** Ulrich Wittke
dienstags, 17:30-20:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 174 €, VHS

ZEICHNEN WORKSHOPS

Porträtzeichnen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nichts ist individueller, intimer und anspruchsvoller, als das menschliche Porträt zu zeichnen. Der Schlüssel zum gelungenen Porträt sind die Schärfung der eigenen Wahrnehmung, zeichnerische Techniken und regelmäßige Übung. Sie werden sehen, wie leicht es sein kann, zu einem guten Ergebnis zu kommen. Spielerische Übungen und fröhliches Draufloszeichnen umrahmen die Lektionen. Als Modell wechseln wir uns ab.

- **212.2F289J** Christoph Benedikt Heine
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 48 €, VHS

Porträtzeichnen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nichts ist individueller, intimer und anspruchsvoller, als das menschliche Porträt zu zeichnen. Der Schlüssel zum gelungenen Porträt sind die Schärfung der eigenen Wahrnehmung, zeichnerische Techniken und regelmäßige Übung. Sie werden sehen, wie leicht es sein kann, zu einem guten Ergebnis zu kommen. Spielerische Übungen und fröhliches Draufloszeichnen umrahmen die Lektionen. Als Modell wechseln wir uns ab.

- **212.2F290J** Christoph Benedikt Heine
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 48 €, VHS

Experimentelles Zeichnen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Am Anfang steht die Freude. Am Experiment, am Papier und an ungewöhnlichen Zeichenmaterialien und Techniken. Ob „mit geschlossenen Augen“ zeichnen, die Nutzung der Füße, Hände, Kopf, Kreide/Stifte an langen Stöcken, oder Teamwork an einem Bild, dem „Zweckentfremden“ alltäglicher Gegenstände, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt in der Gestaltung abstrakter oder auch naturalistischer Zeichnungen.

- **212.2F291J** Nina Klaus-Schnittger
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 48 €, VHS

Stilleben zeichnen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Das Stilleben, einer der Klassiker in der bildenden Kunst, erfreut sich seit der Antike immer wieder größter Beliebtheit. Dieser Wochenendkurs bietet eine Einführung in das Thema mit der anschließenden Gestaltung eines eigenen Bildes. Die Begleitung umfasst neben Komposition, Licht und Schatten, Volumen und Umgang mit Ihrem Zeichenmaterial auch die individuelle Betreuung. Dabei muss es nicht streng kanonisch zugehen, sondern auch „verrückte“ Zusammenstellungen sind gerne gesehen.

- **212.2F295J** Nina Klaus-Schnittger
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 48 €, VHS

WERDEN SIE MITGLIED im Förderverein der VHS Essen

Die Volkshochschule ist ein Lern- und Kulturort für alle und das Bürgerforum der Stadt Essen. Oder wie es das Ergebnis einer Bürgerbefragung gezeigt hat:

**Bekannt – Gefragt – Geschätzt –
Nicht wegzudenken.**



Unterstützen Sie die Volkshochschule Essen und werden Sie Mitglied des Fördervereins!

Sie erhalten

- das neue VHS-Programm druckfrisch frei Haus,
- Einladungen und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Themen.

Über Ihre Mitgliedschaft und Ihre Mitwirkung im Förderverein der VHS Essen freuen wir uns sehr.

Nähere Informationen
erhalten Sie unter
www.foerderverein-vhs-essen.de



1

2

3

4

5

6



Urban Sketching rund um die Abtei Werden Natur, Architektur und Menschen

Urban Sketching ist eine Art visueller Journalismus, denn getreu dem Motto „Wir zeigen die Welt, Zeichnung für Zeichnung!“ erkunden wir ausgestattet mit Skizzenbuch und Zeichen- bzw. Malmaterial unser Umfeld. Es geht hierbei ausdrücklich nicht um Perfektion, sondern um die kreative Auseinandersetzung mit urbaner Architektur, ihrem Umfeld und den Menschen darin sowie dem Schaffen von ganz persönlichen Zeugnissen.

Nach einer kurzen Einführung legen wir direkt los. In mehreren Einheiten fertigen Sie einzelne selbst gewählte Motive an, wobei ich Sie individuell betreue. Ihre persönlichen Anliegen wie beispielsweise Bildausschnitt, Perspektive, Komposition, Farbwahl und Fragen zu Zeichen- bzw. Maltechniken stehen hierbei im Mittelpunkt. Nach jeder Einheit besprechen wir gemeinsam Ihre angefertigten Werke und gehen dabei auf sich ergebende Fragen und übergreifende Themen ein.

- **212.2F296J** Sascha Gademann
Sonntag, 19. September, 10:00-16:00 Uhr,
39 €

KONZERTE IN DER VHS: DAS BESONDERE ERLEBNIS

Immer nah dran an den Künstler/innen
und der Musik

Urban Sketching im Grugapark Essen:

- **212.2F297J** Sascha Gademann
Sonntag, 10. Oktober, 10:00-16:00 Uhr, 39 €

Urban Sketching rund um das Ruhrmuseum:

- **212.2F298J** Sascha Gademann
Sonntag, 14. November, 10:00-16:00 Uhr,
39 €

Urban Sketching in und um das Museum Folkwang:

- **212.2F299J** Sascha Gademann
Sonntag, 23. Januar, 10:00-16:00 Uhr, 39 €

2G MUSIK



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎0201 88-43211

Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎0201 88-43212

Nähere Informationen siehe Seite 27

KLASSIK/JAZZ

Aalto Musiktheater – was wird gespielt?

Wie entsteht eigentlich ein Theaterabend? Was passiert zwischen einer ersten Spielplanidee und dem Abend der Premiere? Und wie arbeiten die Abteilungen des Theaters gemeinsam an einer Inszenierung? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, Einblicke in die Entstehung von fünf Inszenierungen zu gewinnen. Auf dem Programm stehen die Opern: „La finta giardiniera“ (23.9.2021), „Lucia di Lammermoor“ (23.11.2021), „Il Trittico“ (13.1.2022), „Herzog Blaubarts Burg“ (10.2.2022) und das Ballett „Der Widerspenstigen Zähmung“ (27.10.2021).



- **212.2G160G** Christian Schröder
Donnerstag, 23. September, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 27. Oktober, 19:00-20:30 Uhr
Dienstag, 23. November, 19:00-20:30 Uhr
Donnerstag, 13. Januar, 19:00-20:30 Uhr
Donnerstag, 10. Februar, 19:00-20:30 Uhr,
10 Ustd., 30 €
ZENTRUM, Bühneneingang des Aalto-Theaters,
Cafeteria, Opernplatz 10

All That Jazz

Die Musiker, die Songs, die Platten und Plattenlabels, die Hauptströmungen und die kreativen Nebenwege – Schlaglichter auf Geschichte und Gegenwart des Jazz. Anhand von Ton- und Filmbeispielen entsteht ein Kaleidoskop des Sounds, der von Amerika aus um die Welt ging und heute so viele verschiedene Gesichter hat. Aktuelle Live-Tipps ergänzen das Programm. Der Kursleiter ist freier Musikjournalist und künstlerischer Leiter der Reihe „Jazz in Essen“ im Grillo-Theater.

- **212.2G180G** Dr. Berthold Klostermann
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 7. September, 12 Termine, 72 €, VHS



Dr. Berthold Klostermann

BILDUNG VERSCHENKEN – GEHT DAS?

Aber klar! Mit dem Geschenkgutschein der Volkshochschule Essen. Geschenkgutscheine, siehe Seite 167, können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie kaufen sie direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1.

MUSIKWORKSHOPS

Anti-Aging für Ihre Stimme – Stimmbildung 55+

Sie merken, dass sich Ihre Stimme verändert hat, plötzlich heiser wird? Sie können nicht mehr so hoch oder tief singen wie früher? Fürchten Sie gar, den Chor, in dem Sie so gerne gesungen haben, verlassen zu müssen? Dann kann Ihnen die Stimmbildung helfen, Ihre Stimme besser kennenzulernen. Die richtige Gesangstechnik ist keine Zauberei und kann Ihnen in einem geschützten Rahmen helfen, Ihre Stimmpräsenz zu stärken, schöner und freier zu singen. Im Anschluss an die Stimmbildung werden wir das Erlernte im gemeinsamen Singen einfacher Lieder anwenden. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G250G** Mareen Wohermaier
Sonntag, 28. November, 11:00-12:30 Uhr,
12 €, VHS

Entdecke Deine Stimme in Gesang und Sprache – digital

Stimmtraining auf moderne Weise. Online-Workshop, Alter und Musikrichtung egal, auch für Sprecher geeignet. Onlinechat, Lehrvideos, Übungen, professionelles Basiswissen, individuelle Unterstützung und Feedback bekommst Du vom Coach Bettina Kupetz während der gesamten Seminarzeit. Du arbeitest in freier Zeiteinteilung an Deiner Stimme, lernst Basiswissen anzuwenden, kannst von und mit anderen Teilnehmenden lernen. Willkommen in den „erweiterten Lernwelten“. Gesang und Musik lebt auch online!

- **212.2G252G** Bettina Kupetz
mittwochs, 10:30-12:00 Uhr
Beginn 22. September, 3 Termine, 30 €
- **212.2G253G** Bettina Kupetz
freitags, 17:30-19:00 Uhr
Beginn 24. September, 3 Termine, 30 €

Afrikanisches Trommeln für Einsteiger

In diesem Workshop lernen Sie mehrere afrikanische Rhythmen kennen. Verschiedene Schlagtechniken für die Trommeln sorgen für einen guten Sound. Perkussionsinstrumente wie Kalebasse und Glocke kommen dazu und es entstehen kleine Arrangements für unsere „Trommelband“. Alles vermittelt mit Hirn, Herz und Humor! Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G255G** Andreas Brunk
Samstag, 18. September, 11:00-15:00 Uhr,
30 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

WORKSHOP CAJON für Einsteiger und bereits Infizierte

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklaven in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajon dann im spanischen Flamenco etabliert und mittlerweile wird es bei jeder unverstärkten Musik eingesetzt. Unsere Themen sind: richtige Sitztechnik und Schlagpositionen, kräftige Grooves, verschiedene Stile, Koordination und „von Hand zu Hand“-Spielweise. Des Weiteren: musikalische Phänomene, wie Shuffle, afrikanisch beeinflusste Rhythmik, ungerade Takte, Break-Bausteine, etc.. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G260G** Martin Hesselbach
Samstag, 20. November, 10:00-16:00 Uhr,
45 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

Meine ersten Klavierstunden

Wenn Sie unsicher sind, ob Klavier das richtige Instrument für Sie ist, oder Sie noch nie auf einem Klavier gespielt haben, gibt der Kurs Ihnen Gelegenheit zu ersten, praktischen Erfahrungen. Nach einfachen, spielerischen Übungen bringen Sie Ihr erstes Stück zum Klingen. Außerdem erhalten Sie viele Informationen rund um das Thema Klavier. Sie benötigen keine Vorkenntnisse und kein eigenes Instrument. Aufgrund der aktuellen Lage findet der Kurs in Kleingruppen von maximal 3 Teilnehmenden statt. Jeder Person steht ein eigenes, frisch desinfiziertes Instrument zur Verfügung. So können Sie sich „entspannt“ auf das Thema Klavier einlassen. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G264G** Beate Freis
Samstag/Sonntag, 18./19. September,
10:00-11:30 Uhr, 4 Ustd., 44 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2G265G** Beate Freis
Samstag/Sonntag, 18./19. September,
11:45-13:15 Uhr, 4 Ustd., 44 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2G266G** Beate Freis
Samstag/Sonntag, 18./19. September,
13:30-15:00 Uhr, 4 Ustd., 44 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

**IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:**

online	unter www.vhs-essen.de
schriftlich	per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
persönlich	in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

1

2

3

4

5

6

Ukulele für Anfänger/-innen

Entertainer wie Stefan Raab und Götz Altmann haben sie immer bei sich, auf Hawaii begrüßt sie uns musikalisch: die Ukulele. Dabei ist das Instrument nicht nur klein und witzig, sondern auch noch preiswert, leicht zu lernen und für so manche Überraschung gut. Wenn Sie beim Kauf eines Instrumentes Hilfe wünschen, melden Sie sich bitte 5-6 Wochen vor dem Workshop-Termin unter der Nummer: 0170 366 444 7. Ein Leih-Instrument wird nicht gestellt. Ein Begleitheft mit den Kursmaterialien wird am Veranstaltungstag zum Selbstkostenpreis von 5 € ausgegeben. Weitere Informationen: www.michaelvoelkel.de. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G292G** Michael Völkel
Sonntag, 19. September, 10:00-17:00 Uhr,
45 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2G294G** Michael Völkel
Sonntag, 21. November, 10:00-17:00 Uhr,
45 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

ENSEMBLES / STIMMBILDUNG / CHÖRE / GRUPPENUNTERRICHT

Klavier für Fortgeschrittene

Sie haben früher Klavier gespielt oder spielen es noch aktuell, haben aber lange keinen Unterricht mehr gehabt und brauchen neue Inspirationen? Dann sind Sie in unserer kleinen Gruppe genau richtig. Die fachkundigen Ratschläge gibt die erfahrene Profi-Pianistin Polina Merkulova, die uns schon mehrfach mit ihren Konzerten in der VHS begeistert hat. Aber keine Sorge: Auch die Arbeit an „kleinen Stücken“ ist hier möglich. Trauen Sie sich! Das Entgelt ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G302G** Polina Merkulova
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 20. September, 15 Termine,
216 €, VHS



Diana Petrova

Klavier- und Kammermusik-Meeting

Sie lieben es, Klavier oder ein anderes Instrument zu spielen, entweder solo oder im Ensemble und wollen heraus aus dem „stillen Kämmerlein“. Jeder Einzeltermin bietet Ihnen die Chance, Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre einen musikalischen Beitrag vorzustellen, sich auf die Darbietungen der anderen Teilnehmenden einzulassen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Zudem besteht die Möglichkeit, mit neuen Partnern gemeinsam zu musizieren. Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und ambitionierte Amateure sind gleichermaßen willkommen. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G303G** Annette Laufs
Dienstag, 7. September, 18:20-19:50 Uhr,
10 €, VHS
- **212.2G305G** Annette Laufs
Dienstag, 5. Oktober, 18:20-19:50 Uhr,
10 €, VHS
- **212.2G306G** Annette Laufs
Dienstag, 16. November, 18:20-19:50 Uhr,
10 €, VHS
- **212.2G307G** Annette Laufs
Dienstag, 11. Januar, 18:20-19:50 Uhr,
10 €, VHS



Polina Merkulova



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

„Bella Voce“ – Stimmbildung über Zoom

Die Stimmbildungskurse von Frau Petrova bieten wir in diesem Semester nur über Zoom an. Der Kurs findet in jedem Fall statt. Wer Interesse hat, bespreche sich bitte vorher mit Diana Petrova Darnea <diana.soprano@gmail.com>. Die Anmeldung erfolgt wie bisher über die VHS Essen. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G318G** Diana Petrova
donnerstags, 17:00-18:00 Uhr
Beginn 9. September, 6 Termine, 40 €
- **212.2G319G** Diana Petrova
donnerstags, 17:00-18:00 Uhr
Beginn 11. November, 6 Termine, 40 €

Essener Volksliederkreis

Für alle, die in ihrer Jugend gut und gerne gesungen haben, bietet der Kurs eine Gelegenheit zur Erinnerung und zur Wiederbelebung der eigenen Gesangkultur. Über elementare Körper- und Singübungen kommen wir „in Stimmung“ und machen uns so bereit für den wunderbaren Schatz deutscher und europäischer Volkslieder aus der Zeit der Romantik und „Des Knaben Wunderhorn“. Über leichte Kanons und Quodlibets kommen wir dann langsam zu einem mehrstimmigen Chorerlebnis. Besonders Männer sind ausdrücklich willkommen. Situationsbedingt finden die Kurse in Kleingruppen statt.

- **12.2G325G** Evgenij Vitovski
mittwochs, 11:00-11:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G326G** Evgenij Vitovski
mittwochs, 11:45-12:30 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G327G** Evgenij Vitovski
donnerstags, 11:00-11:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G328G** Evgenij Vitovski
donnerstags, 11:45-12:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €, VHS

Lieder der Welt –**Musik ist die Muttersprache der Menschen**

Für alle, die gerne Volkslieder und bekannte klassische Lieder oder Arien aus Oper und Operette singen möchten, wenn gewünscht auch in anderen Sprachen und mehrstimmig. Situationsbedingt finden die Kurse in Kleingruppen statt.

- **212.2G330G** Evgenij Vitovski
mittwochs, 12:50-13:35 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G331G** Evgenij Vitovski
mittwochs, 13:35-14:20 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G332G** Evgenij Vitovski
donnerstags, 12:50-13:35 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €, VHS
- **212.2G333G** Evgenij Vitovski
donnerstags, 13:35-14:20 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €, VHS

**Blockflötenensemble**

Angesprochen sind alle mit fortgeschrittenen Spielfähigkeiten, die mit anderen zusammen musizieren möchten. Wir spielen Blockflötenstücke von der Renaissance bis zur Gegenwart. Bei Interesse nehmen Sie bitte vorher Kontakt mit der Programmbeurteilsleitung auf (Tel. 8843-211). Voraussetzung: „Barocke Griffweise“.

- **212.2G341G** Ulrike Diekmann
dienstags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 7. September, 14-tägig, 7 Termine, 61 €, VHS
- **212.2G342G** Ulrike Diekmann
dienstags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 14. September, 14-tägig, 7 Termine, 61 €, VHS

HolzBlasSpaß

Sie spielen ein Blasinstrument und möchten mit anderen in der Gruppe spielen? Dann sind Sie hier richtig. Wir spielen Stücke verschiedener Genres, die auf die Gruppe zugeschnitten sind, u. a. Klezmermusik. Leiter der Gruppe ist der erfahrene russische Klarinetist und Klezmermusiker Mark Rovner. Er wird insbesondere Bläsern wertvolle musikalische Tipps mit auf den Weg geben. Voraussetzungen: mindestens zwei Jahre Instrumentalunterricht und erste Ensemble-Erfahrungen. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G346G** Mark Rovner
freitags, 19:00-20:30 Uhr
Beginn 10. September, 11 Termine, 95 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

Klezmerensemble für Fortgeschrittene

Wir sind eine feste Gruppe und erarbeiten gemeinsam Arrangements zu südosteuropäischer Folklore mit dem Schwerpunkt Klezmer. Wer neu hinzukommen möchte, bitte vorher melden bei Michael Weigelt-Liesenfeld: miweli@web.de. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2G350G** Dr. Michael Weigelt-Liesenfeld
freitags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 10. September, 16 Termine,
138 €, VHS

**VHS-Jazz Combo**

Statt der Bigband bieten wir coronakonform ein kleineres Format an. Neben einer historischen Einführung und dem Hören von Aufnahmen werden wir Arrangements verschiedener Jazzstandards spielen und bei Interesse auch darüber improvisieren, kurz: Musik hören und gestalten. Vorerfahrungen mit Improvisation sind nicht nötig. Für Blasinstrumente und Gesang sind ein ausreichendes Niveau im Blattlesen und am Instrument Voraussetzung. Bass, Schlagzeug, Gitarre und Klavier sollten mit einem Leadsheet Stücke begleiten können. Vor der Anmeldung kontaktieren Sie bitte den Kursleiter Jakob Jentgens: mail@jakobjentgens.de.

- **212.2G354G** Jakob Jentgens
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 6. September, 10 Termine, 86 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

TUBA LIBRE

Tuba-Libre ist ein Blasorchester für jedermann. Wer mitmachen möchte, ist gerne eingeladen eine Probe zu besuchen und mitzumachen, um zu entscheiden den Kurs zu besuchen. Das Programm ist bunt: Folklore, Jazz, auch Stücke aus der klassischen Musik. Das wird gerne bei Auftritten gezeigt. Toleranz steht im Vordergrund, auch bei den spieltechnischen Möglichkeiten der Musiker. Coronabedingt üben wir momentan nur in Kleingruppen.

- **212.2G360G** Thomas Ophelders
donnerstags, 20:10-20:55 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2G361G** Thomas Ophelders
donnerstags, 20:55-21:40 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

1

2

3

4

5

6

51

Gitarrengruppe für Anfänger/-innen

Die preiswerte Alternative für Anfänger/-innen, um in lockerer Atmosphäre die Grundlagen des Gitarrenspiels in einer Gruppe zu erlernen. Neben der einfachen Liedbegleitung von Volksliedern, Chansons, Pop- und Folksongs lernen wir auch in kurzer Zeit leichte Instrumentalstücke aus den Bereichen Klassik, Blues und Flamenco kennen. Ideal für Personen, die sich einen Jugendtraum erfüllen oder die die Gitarre als Pädagoge oder Jugendgruppenleiter beruflich einsetzen wollen. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G378G** Uli Pergher
freitags, 20:00-20:45 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene (ca. 2. Semester)

In Kleingruppen arbeiten die Kursteilnehmenden entsprechend ihren Vorerfahrungen weiter. Im Kurs werden Lehrbücher (ca. 20 €) verwendet, die von jedem Teilnehmenden zu zahlen und Voraussetzung für die Teilnahme sind. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G379G** Uli Pergher
donnerstags, 20:00-20:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon
- **212.2G381G** Uli Pergher
donnerstags, 21:00-21:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene (ca. 3. Semester)

In Kleingruppen arbeiten die Kursteilnehmenden entsprechend ihren Vorerfahrungen weiter. Im Kurs werden Lehrbücher (ca. 20 €) verwendet, die von jedem Teilnehmenden zu zahlen und Voraussetzung für die Teilnahme sind. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G382G** Uli Pergher
mittwochs, 20:00-20:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene (ca. 3. Semester)

In Kleingruppen arbeiten die Kursteilnehmenden entsprechend ihren Vorerfahrungen weiter. Im Kurs werden Lehrbücher (ca. 20 €) verwendet, die von jedem Teilnehmenden zu zahlen und Voraussetzung für die Teilnahme sind. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G383G** Uli Pergher
freitags, 18:00-18:45 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon
- **212.2G384G** Uli Pergher
freitags, 19:00-19:45 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene (ca. 4. Semester)

In Kleingruppen arbeiten die Kursteilnehmenden entsprechend ihren Vorerfahrungen weiter. Im Kurs werden Lehrbücher (ca. 20 €) verwendet, die von jedem Teilnehmenden zu zahlen und Voraussetzung für die Teilnahme sind. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G388G** Uli Pergher
mittwochs, 19:00-19:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

In Kleingruppen arbeiten hier Kursteilnehmende weiter, die in den letzten Jahren Anfängerkurs und Fortgeschrittenenkurse besucht haben. Wer neu einsteigen möchte, melde sich bitte unter: fwh1756@yahoo.de, da eine vorherige Beratung sinnvoll ist. Im Kurs werden Lehrbücher (ca. 20 €) verwendet, die von jedem Teilnehmenden zu zahlen und Voraussetzung für die Teilnahme sind. Der Kurs ist nicht ermäßigbar (Kleingruppe).

- **212.2G392G** Uli Pergher
donnerstags, 18:00-18:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon
- **212.2G393G** Uli Pergher
donnerstags, 19:00-19:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
Realschule am Schloss Borbeck, Pavillon

INSTRUMENTAL- ODER VOKALKURSE FÜR ERWACHSENE IM EINZELUNTERRICHT ODER IN KLEINGRUPPEN DER FOLKWANG MUSIKSCHULE

Haben auch Sie sich den Traum, ein Instrument zu spielen oder Ihre Stimme zu entwickeln, für das Erwachsenenalter aufgespart? Seit 2004 hat es sich die Folkwang Musikschule zu ihrer Aufgabe gemacht, auch Erwachsenen ein fachkundiges Angebot zu unterbreiten. Als Lehrkräfte stehen Ihnen pädagogisch und künstlerisch bestens ausgebildete Lehrende zur Seite, die bereits seit Jahren mit der Ausbildung erwachsener Laien betraut sind. Hierbei ist es unerheblich, ob Sie ein Instrument ganz neu erlernen oder aber an bereits Gelerntes anknüpfen möchten. Die Lehrenden sind stets bestrebt, in Einklang mit Ihren Wünschen ein sinnvolles Unterrichtskonzept zu entwickeln. Dabei ist lediglich Voraussetzung, dass Sie ein eigenes (oder geliehenes) Instrument besitzen und Sie sich am besten täglich Zeit für Ihr Instrument nehmen. Auf diese Weise erzielen Sie Erfolge, die Sie vielleicht nicht für möglich gehalten haben.

Das vollständige Instrumentalangebot umfasst fast alle Instrumente: Drum set, Stimmbildung in Kleingruppen oder Gesang im Einzelunterricht, Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, Saxophon, Jazztrompete, Trompete, Violine, Violoncello, Akkordeon, Klavier, Keyboard, Jazzklavier, Gitarre, Barockgitarre, E-Bass, Folkgitarre. Genauere Informationen finden Sie unter der Internetadresse der Folkwang Musikschule www.fms.essen.de.

Der Unterricht wird wahlweise als Einzelunterricht 45 Minuten, Einzelunterricht 30 Minuten und Partner- bzw. Kleingruppenunterricht angeboten. Allerdings bieten wir nur dann Gruppenunterricht an, wenn sich sinnvolle Gruppenkonstellationen ergeben.

Anmeldeformulare und Angaben zu den Kursentgelten finden Sie zum Download unter der Internetadresse www.fms.essen.de.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Folkwang Musikschule:
Regine Sommer, ☎ 88 44 103
Axel Wild, ☎ 88 44 020

MUSIKALISCHE VERANSTALTUNG

**Das ist DEIN Tag –
Was Udo Jürgens uns zu sagen hat**

Die Bühne als Bühne seines Lebens. Wie wohl kein anderer Künstler hat er die Unterhaltungsmusik mit kritischen Texten, eingängigen Melodien und einem bunten Portfolio aus Nachdenklichem und Unterhaltung geprägt. Seine Botschaft: Lebe dein Leben und hinterlasse Spuren. Stephan Kamps, Coach und Pädagoge lädt mit seinem Vortrag ein, einen Blick auf das Leben selbst zu werfen. Tauchen Sie ein in die Musik von Udo Jürgens, mitten ins Leben: Udo Jürgens hat mit seinen Liedern Ihnen dazu etwas zu sagen! In der Pause gibt es griechischen Wein und einen Snack aus dem Tante-Emma-Laden.

- **212.2G450G** Stephan Kamps
Donnerstag, 30. September, 19:30-21:30 Uhr,
10 €, Abendkasse, VHS

2H TANZ



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27



Die Tanzkurse der VHS Essen vermitteln nicht nur die Bewegungsmuster und Schrittfolgen. In den Veranstaltungen werden unmittelbar auch die Konzentration, die Koordination und das Gedächtnistraining gefördert. Ethnische Tänze stehen immer in einem engen Zusammenhang mit ihrer jeweiligen Entstehung und Herkunft. So werden im Rahmen der Tanzkurse auch kulturelles Lernen vermittelt und die interkulturellen Kompetenzen gefördert. Bei der Erarbeitung kleiner Choreografien werden das Musikverständnis und die Ausdrucksfähigkeit der Teilnehmenden erweitert. Und es soll auch nicht fehlen, was den Tanz ausmacht: Durch den Spaß an der Sache werden Körperfreude und Bewegungskunst gefördert! Coronabedingt finden alle Kurse in Kleingruppen statt.



BALLETT / MODERN / JAZZ

Klassisches Ballett für Anfänger/-innen

Haben Sie sich in Ihrer Jugend immer gewünscht, Ballett zu lernen, aber es ist nie dazu gekommen? In diesem Semester startet die ehemalige Primaballerina wieder einen Anfängerkurs, sodass Ihr Wunsch endlich in Erfüllung gehen kann.

- **212.2H114G** Veronika Nagy
donnerstags, 17:00-17:45 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H115G** Veronika Nagy
donnerstags, 17:45-18:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

**Klassisches Ballett für Fortgeschrittene**

Der Kurs wendet sich an alle, die eine gewisse Vorerfahrung mitbringen. In entspannter Atmosphäre arbeiten wir weiter an verschiedenen Arm- und Beinpositionen. Der Kurs beinhaltet Übungen an der Stange und führt über Schritte und kleinere Kombinationen zu Sprungvariationen und Drehungen.

- **212.2H116G** Veronika Nagy
donnerstags, 18:35-19:20 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H117G** Veronika Nagy
donnerstags, 19:20-20:05 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

**Modern Dance für Anfänger/-innen
und solche mit Vorkenntnissen**

Die Kurse richten sich an alle, die Modern Dance einmal kennenlernen oder ausprobieren möchten. Tanzerfahrungen sind nicht notwendig. Aufgrund der Effektivität und Intensität des Trainings wenden sie sich sowohl an Fitnessinteressierte als auch an Tänzer aller Fächer und Leistungsstufen, die ihre Körpermitte finden und festigen, Kraft entwickeln und sich kreativ und mit Freude bewegen wollen.

- **212.2H122G** Elena Kofina
dienstags, 18:40-19:25 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H123G** Elena Kofina
dienstags, 19:25-20:10 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Jazz-Dance

Die Kurse basieren auf der Jazz-Tanz-Technik. Wir erarbeiten voneinander völlig unterschiedliche Choreographien zu den verschiedensten Musikstilen (Soul, Hip-Hop, Street-Dance, Musical) miteinander. Warm-ups zur Dehnung und auch Vorbereitung auf Kicks, Drehungen, Sprünge sind jeweils inbegriffen sowie zum Abschluss jeder Stunde ein Low-down. Spaß und Wohlfühlen im Team kommen neben dem Erlernen der Technik nicht zu kurz. Kein Paartanz!

- **212.2H125G** Veronika Nagy
donnerstags, 20:10-20:55 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H126G** Veronika Nagy
donnerstags, 20:55-21:40 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 65 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23



GESELLSCHAFTSTANZ

Gesellschaftstanz/Paartanz für Anfänger/-innen

Das Schönste, was Füße tun können, ist tanzen. Genau! In diesem Kurs gibt's das Grundhandwerkzeug für die klassischen Standard- und Lateintänze wie z. B. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Chacha oder Rumba. Ergänzend kann in Modetänze wie Discofox, Salsa oder Tango Argentino hineingeschnuppert werden. Keine Angst, trotz Gründlichkeit steht der Spaß im Vordergrund! Jede/r ist herzlich willkommen. Der Kurs richtet sich an Paare sowie Singles. Für alle Singles gilt: Bitte vor der Anmeldung kurz beim Team der VHS melden: wir bemühen uns so gut wie möglich um eine ausgeglichene Herren- bzw. Damenquote.

- **212.2H130G** Stefanie Drense
Gerhard Schröder
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 6. September, 12 Termine, 79 €, VHS

Gesellschaftstanz/Paartanz Mittelstufe

Für alle, die mehr wollen! Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Tanzerfahrung mitbringen. Das Level des Kurses ist offen, wobei mindestens die Grundschriffe der Tänze sicher beherrscht werden sollten, da der Kurs auf der Anfängerstufe aufbaut. Auch hier wird's gründlich, aber immer lustig! Auch hier gilt: Jede/r ist herzlich willkommen. Der Kurs richtet sich an Paare und Singles. Männer sind immer gesucht. Für alle Singles gilt: Bitte vor Anmeldung kurz beim Team der VHS melden: wir bemühen uns so gut wie möglich um eine ausgeglichene Herren- bzw. Damenquote.

- **212.2H131G** Stefanie Drensek /
Gerhard Schröder
freitags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 10. September, 12 Termine, 86 €, VHS

Gesellschaftstanz/Paartanz für Fortgeschrittene

Wer über fortgeschrittene Tanzerfahrung verfügt und mehr möchte als erste Basisfiguren, ist hier gut aufgehoben! Wir kümmern uns nun ums „Eingemachte“. Es gibt sowohl Know-how zum Themenbereich „Technik“ (z. B. Fußarbeit, Paarbaleancen, Führen/Folgen) als auch komplexere Figurenkombinationen. Das Level ist offen gehalten und geht von Bronzekurs- bis Breitensport/Tanzkreis-Niveau. Jede/r ist willkommen. Der Kurs richtet sich an Paare und Singles. Für alle Singles gilt: Bitte vor Anmeldung kurz beim Team der VHS melden: wir bemühen uns so gut wie möglich um eine ausgeglichene Herren- bzw. Damenquote.

- **212.2H133G** Stefanie Drensek /
Gerhard Schröder
montags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 6. September, 12 Termine, 86 €, VHS
- **212.2H134G** Stefanie Drensek /
Gerhard Schröder
freitags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 10. September, 14tg., 6 Termine,
44 €, VHS
- **212.2H135G** Stefanie Drensek /
Gerhard Schröder
freitags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 17. September, 14tg., 6 Termine,
44 €, VHS



Früh buchen – Platz sichern!



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211
Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212
Nähere Informationen siehe Seite 27

Online-Special: Paartanz für Anfänger

In diesem Kurs gibt es das Grundhandwerkszeug für die klassischen Standard- und Lateintänze wie z. B. Langsamer Walzer, Cha Cha oder Rumba sowie für Partytänze wie z. B. Discofox oder Reihentänze ohne Partner. Das Besondere bei diesem Kurs: All das findet komplett als Video-Tanzkurs für zu Hause statt. Die Inhalte bieten einen vollständigen Anfänger-Tanzkurs mit allem „Drum und Dran“ und sind auf das heimische Platzangebot ausgelegt. Also: Jogginghose angelassen, runter vom Sofa, Tisch zur Seite geschoben und los geht es! Mit Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugang zur VHS Plattform Moodle und somit zu allen Video-Tutorials des jeweils gebuchten Kurses. Über das kursinterne Forum erhalten Sie zudem eine weitergehende Betreuung. Hier kann Kontakt mit der Kursleitung aufgenommen werden, man kann sich mit Mitstreitern austauschen, Dateien zum Üben können heruntergeladen werden und vieles mehr.

- **212.2H136G** Stefanie Drensek / Gerhard Schröder
montags, 19:00-19:45 Uhr
Beginn 20. September, 8 Termine, 40 €

Discofox: für jede Feier bereit! Grundlagen

Discofox ist DER Tanz für jede Party, Feier, Stimmung und zu fast jeder Musik gut zu tanzen. In diesem Workshop lernen Sie eine kleine und unkomplizierte Choreographie kennen und tanzen. Damit sind Sie auf die kommenden Feste bestens vorbereitet. Sie können sich nur mit einem festen Tanzpartner / einer festen Tanzpartnerin zu diesem Kurs anmelden.

- **212.2H162G** Julia Posmetnaya
Sonntag, 19. September, 11:00-13:15 Uhr,
15 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

Discofox: für jede Feier bereit! Aufbaukurs

Discofox ist DER Tanz für jede Party, Feier, Stimmung und zu fast jeder Musik gut zu tanzen. In diesem Workshop lernen Sie eine kleine und unkomplizierte Choreographie kennen und tanzen. Damit sind Sie auf die kommenden Feste bestens vorbereitet. Sie können sich nur mit einem festen Tanzpartner / einer festen Tanzpartnerin zu diesem Kurs anmelden.

- **212.2H164G** Julia Posmetnaya
Sonntag, 19. September, 13:30-15:45 Uhr,
15 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

Paartanz Express für Anfänger/-innen

Die Wochenenden richten sich an alle Paare, die schon immer einmal tanzen lernen wollten, aber nie dazu kamen. Für Feiern, Bälle oder sonstige Anlässe, bei denen man bisher immer sitzen bleiben musste. Mit viel Spaß und trotzdem mit Gründlichkeit lernen wir das „Grundhandwerkszeug“ von den am häufigsten getanzten Standard-, Latein- und Modetänzen. Bitte paarweise anmelden und Karten zusammenheften. Das Entgelt gilt pro Person.

- **212.2H172G** Stefanie Drensek
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
11:00-14:00 Uhr, 8 Ustd., 40 €, VHS

Paartanz Express für Fortgeschrittene

Das Wochenende richtet sich an die Paare, die in den letzten Semestern den Eingangsworkshop „Paartanz Express“ absolviert haben. Der Kurs ist als Kleingruppe kalkuliert. Dadurch erhalten Sie eine besonders intensive Betreuung. Bitte paarweise anmelden und Karten zusammenheften! Das Entgelt gilt pro Person und ist nicht ermäßigbar.

- **212.2H174G** Stefanie Drensek
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
14:30-17:30 Uhr, 8 Ustd., 40 €, VHS

TANGO ARGENTINO für Anfänger/-innen

Kein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten der Variationen und des Ausdrucks. Der Workshop ist zum ersten Probieren, um zu spüren und zu hören, wie es einem mit dem Tango „geht“. Der argentinische Tango kennt keine festen Schrittfolgen. Schwerpunktmäßig geht es um die Themen „Kontakt – das Miteinander“ und „Führen und Folgen“. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte nur paarweise anmelden und Anmeldekarten zusammenheften. Das Entgelt gilt pro Person. Tanzpartner/-in fehlt? Tango-Tanzpartnerbörse hilft: <http://www.Tango-Ruhrgebiet.de>

- **212.2H180G** André Amberge / N.N.
Sonntag, 29. August, 14:30-17:30 Uhr, 25 €, Centro Flamenco, Ruhrtalstr. 33a, 45239 Essen
- **212.2H182G** André Amberge / N.N.
Sonntag, 31. Oktober, 14:30-17:30 Uhr, 25 €, Centro Flamenco, Ruhrtalstr. 33a, 45239 Essen
- **212.2H184G** André Amberge / N.N.
Sonntag, 16. Januar, 14:30-17:30 Uhr, 25 €, Centro Flamenco, Ruhrtalstr. 33a, 45239 Essen

Kreativer Tanz Dialog

Im Alltag sind wir oft in Strukturen gefangen, die nicht erlauben, unsere ehrliche Meinung zum Ausdruck zu bringen. Wir machen gute Miene zu bösem Spiel, aus Angst vor möglichen Konsequenzen. Doch was bewegt uns wirklich und was geschieht, wenn all dies unausgesprochen bleibt? Nicht ausgedrückte Gefühle bleiben im Körperhaus stecken und blockieren Körper, Geist und Seele. Ich lade Sie ein auszudrücken, was Ihnen unter den Nägeln brennt, im Tanz ohne Zensur und ohne Bewertung. Mein Credo: Raus aus dem Kopf, rein in den Körper! Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse und ist geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

- **212.2H190G** Simone Götz
Sonntag, 7. November, 11:00-17:30 Uhr,
40 €, VHS

**Bildung schenken
mit dem Geschenkgutschein der VHS Essen!**

Siehe Seite 167

1

2

3

4

5

6

ETHNISCHER TANZ

Internationale Volkstänze

Ob Mayim- oder Yeminit-Schritt, die Musik unterschiedlicher Völker verlockt zu traditionellen und neuen Folkloretänzen in lockerer Runde. Unser Repertoire reicht von einfachen Mitmachtänzen über Kreistänze bis hin zu Figuren- und Paartänzen. Der Kurs ist für Ältere und Jüngere gleichermaßen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **212.2H204G** Norbert Schilke
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 9. September, 10 Termine, 54 €, VHS



Linedance und für Anfänger/-innen

Linedance ist eine Tanzform, bei der der Einzelne unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzt. Wir bewegen uns „solo“, aber gleichzeitig synchron mit anderen. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, die zumeist aus dem Country und Pop stammt. Folkloretänze aus aller Welt bereichern das Programm. Wir üben überwiegend südosteuropäische Tänze im Kreis. Mixertänze aus den USA und England ergänzen den Kurs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **212.2H205G** Ullrich Indersmitten
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 6. September, 14tg., 7 Termine, 35 €, VHS
- **212.2H206G** Ullrich Indersmitten
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 13. September, 14tg., 7 Termine, 35 €, VHS

Videokurs: Traditional Irish Dance für Anfänger/Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die von der mitreißenden Musik, den fliegenden Beinen und den rasenden Rhythmen Irischer Tanzshows wie „Riverdance“ oder „Lord of the Dance“ begeistert sind. All dies gibt es als komplettes Videopaket für zu Hause! Es handelt sich um einen vollwertigen Anfängerkurs mit Basis-Schritten im Softshoe- und Hardshoe-Dancing. Alle Inhalte sind auf ein begrenztes Platzangebot ausgelegt. Der Kurs besteht aus 4 einzelnen Videoeinheiten, die ab dem 20. September wöchentlich erscheinen. Alle einzelnen Videos sind unbegrenzt abrufbar, da es sich nicht um einen Live-Kurs handelt. Jedes Tutorial kann also zu jeder Zeit genutzt werden. Das Angebot passt sich damit optimal an die individuellen Wünsche an.

- **212.2H208G** Stefanie Drensek / Gerhard Schröder
montags, 19:00-19:45 Uhr
Beginn 20. September, 4 Termine, 20 €

Griechische Tänze für Anfänger/-innen

Der Tanz ist für die Griechen Lebensausdruck und -elixier zugleich. Lieder, Rhythmus und Musik laden zum Tanzen ein. Wir üben gemeinsam die beliebtesten Tänze der heutigen Zeit: Sirtos-Kalamatianos, Chassapikos, Sonaradikos, Sta Tria, Ballos, Tsamikos, Seibekikos, Karssilamas. Zusätzliche Materialkosten von 15 €/Person sind im Kurs zu entrichten.

- **212.2H210G** Leonidas Efthymiadis
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 7. September, 14tg., 7 Termine, 50 €, VHS
- **212.2H211G** Leonidas Efthymiadis
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 14. September, 14tg., 7 Termine, 50 €, VHS



Griechische Tänze für Fortgeschrittene

Eine „Rundreise“ durch die verschiedenen Tanzregionen Griechenlands (Inseln und Festland). Gute Grundkenntnisse der wichtigsten Schritte der bekanntesten Tänze werden vorausgesetzt. Zusätzliche Materialkosten von 15 €/Person sind im Kurs zu entrichten.

- **212.2H212G** Leonidas Efthymiadis
dienstags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 7. September, 14tg., 7 Termine, 50 €, VHS
- **212.2H213G** Leonidas Efthymiadis
dienstags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 14. September, 14tg., 7 Termine, 50 €, VHS



Salsa Anfänger

In diesem Tanzkurs erlernen Sie mit viel Spaß und feuriger Musik das wahre Feeling der lateinamerikanischen Kultur. Die Tanzschritte werden in der Gruppe (in der Reihe) und auch paarweise erlernt. Eine Anmeldung als Paar wird dringend empfohlen. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2H246G** Yeny Clavel Barreto
freitags, 18:40-19:25 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 80 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule, Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H247G** Yeny Clavel Barreto
freitags, 19:25-20:10 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 80 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule, Thea-Leymann-Str. 23

2J THEATER / LITERATUR



Beratung / Programmbereichsleiter
Hans-Günther Weber
hans-guenther.weber@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211

Anmeldung
Volkan Ayar
volkan.ayar@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

Nähere Informationen siehe Seite 27

Videokurs: Bauchtanz intensiv zum Vertiefen und Auffrischen für Frauen mit Grundkenntnissen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mal einen Anfängerkurs gemacht haben oder nach einer Pause wieder trainieren wollen oder einfach Techniken vertiefen möchten. Das Besondere an diesem Kurs: Es ist ein komplettes Videopaket für zu Hause! Es wird kein riesiger Tanzsaal benötigt. Bauchtanz-Grundtechniken gehen auch im Wohnzimmer und ich erkläre sie in „mundgerechten Häppchen“. Der Kurs besteht aus 5 einzelnen Videoeinheiten, die ab dem 6. September wöchentlich erscheinen. Jedes Tutorial kann also zu jeder Zeit genutzt werden. Die neuen Video-Tutorials stehen jeweils montags auf der Plattform zur Verfügung. Nähere Informationen finden Sie im Internet.

- **212.2H310G** Andrea Homersen
montags, 17:00-17:45 Uhr
Beginn 6. September, 5 Termine, 25 €

Bauchtanz für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben einen Anfängerkurs besucht oder gar mehrere und es geht nicht weiter? Sie möchten Ihre Grundbewegungen ausbauen, vertiefen und neue hinzulernen? Sie möchten das Erlernte mit Schritten und Drehungen kombinieren und aus Kombinationen eine Choreographie zusammensetzen lernen? Dann sind Sie hier richtig! Hier können Sie Ihren Körper und Ihre Tanztechnik in Schwung bringen! Je nach Stand der Corona-Beschränkungen findet der Kurs gegebenenfalls online statt.

- **12.2H320G** Andrea Homersen
mittwochs, 17:00-17:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H321G** Andrea Homersen
mittwochs, 17:45-18:30 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

Bauchtanz für Frauen mit guten Vorkenntnissen / Mittelstufe

Freche Schrittkombinationen, kokette Blicke, effektvolle Armbewegungen, der Wechsel von Spannung und Bewegungsfeuerwerk – all das macht die Vielfalt und Schönheit dieses Tanzes aus. Ein Kaleidoskop von Weiblichkeit steckt in jeder Frau: die Verspielte, die Schüchterne, die Energische, die Verführerische, die Stolz – diese alle und noch viel mehr wollen wir entdecken und tanzen. Dazu gehört natürlich auch Techniktraining und Haltungsschulung. Wenn Du Spaß am Bauchtanz hast und über gute Grundkenntnisse verfügst, bist Du herzlich eingeladen. Je nach Stand der Corona-Beschränkungen findet der Kurs gegebenenfalls online statt. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2H324G** Andrea Homersen
mittwochs, 18:35-19:20 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23
- **212.2H325G** Andrea Homersen
mittwochs, 19:20-20:05 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23

American Tribal Style zum Auffrischen

Eingeladen sind alle Tänzerinnen, die ATS bereits einmal ausprobiert haben und nach einer Pause wieder einsteigen möchten. Wir trainieren die klassischen Cues und Kombis (Fat Chance Belly Dance/Gypsy Caravan u. a.) und je nach Zeit und Lust auch ein paar neue. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.2H328G** Andrea Homersen
Samstag, 20. November, 15:00-18:00 Uhr,
20 €
WESTVIERTEL, Folkwang Musikschule,
Thea-Leymann-Str. 23



Mut zum Sein – Improvisationstheater: Spiel, Humor & Herzenskommunikation

„Mut zum Sein“ lädt ein zu ursprünglicher Spielfreude, Begeisterung für Neues und eigenschöpferischem Tun und Forschen. Frei von Leistungsdruck, Interpretation und Bewertung entdeckst Du die Vielfalt Deines kreativen Ausdrucks, wagst Dich in neue Rollen, bringst verborgene Talente ans Licht und bekommst Freude am Experimentieren mit Deinen Stärken und Schwächen. Das intuitive Erkunden ungewohnter Sicht-, Denk-, Fühl-, Sprech- und Handlungsweisen im spontanen Spiel befreit Dich von alten Hemmungen, stärkt Dein Selbstbewusstsein und verwandelt selbst negativ belegte Energien in sprudelnde Lebensfreude. Wenn es nicht möglich sein sollte, den Kurs in Präsenz durchzuführen, nutzen Sie das Angebot des digitalen Kurses 212.2J122G.

- **212.2J120G** Gisela von Löhneysen
mittwochs, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.2J121G** Gisela von Löhneysen
mittwochs, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Mut zum Sein – Improvisationstheater – der digitale Kurs

Inhaltlich orientiert sich dieser Kurs an dem Präsenzkurs 212.2J120G. Da aber nicht absehbar ist, ob Präsenzkurse durchgeführt werden können, haben wir dieses Online-Format geschaffen, so dass die kreative Theaterarbeit überhaupt weitergehen kann. Wenn die Präsenzkurse durchgeführt werden können, entfällt dieser Kurs. Im anderen Falle ist er eine interessante Alternative.

- **212.2J122G** Gisela von Löhneysen
montags, 18:30-20:45 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 124 €

1

2

3

4

5

6



Gisela von Löhneysen

Mut zum Sein – Das Mögliche tun, das Unmögliche wagen!

Wie oft bleibst Du stehen und zögerst, wirst unsicher, bekommst Angst, glaubst, nicht gut genug zu sein und gibst auf, noch bevor Du den ersten Schritt zur Verwirklichung Deiner Wünsche und Ziele, Visionen und Träume erkundet hast. Das Spiel-, Ausdrucks- und Begegnungstraining MUT ZUM SEIN unterstützt Dich mit Humor und Herzenskommunikation, Deine originelle Kreativität, ursprüngliche Begeisterung und spontane Experimentierfreude neu zu erwecken: Du lernst, wie Du hinderliche Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen spielend leicht in sprudelnde Lebensfreude verwandelst. Wenn es nicht möglich sein sollte, den Kurs in Präsenz durchzuführen, werden wir Ihnen kurzfristig ein alternatives Online-Angebot machen.

- **212.2J124G** Gisela von Löhneysen
Samstag, 22. Januar, 10:00-16:30 Uhr,
40 €, VHS

Wie wunderbar es ist, einmal Clown zu sein!

Der innere Clown entsteht im Zusammenspiel der ursprünglichen Kind-Energie und der des weisen, gütigen Erwachsenen. Mit Neugier und Begeisterung geht es auf Entdeckungsreise, um in allem etwas Wunderbares zu finden. Mutig und beharrlich verwirklicht der Clown seine Wünsche. Hemmnisse sind für ihn beliebte Herausforderungen. Gern schlüpft er in andere Identitäten und erforscht seine Gefühle spielerisch und kreativ. Offen für Neues und stets optimistisch liebt der Clown die Übertreibung und das Lachen. Einzelne Aspekte des ClownSeins werden wir ügend erkunden und lernen, die heitere Gelassenheit mit in den Alltag zu nehmen. Wenn es nicht möglich sein sollte, den Kurs in Präsenz durchzuführen, werden wir Ihnen kurzfristig ein alternatives Online-Angebot machen.

- **212.2J126G** Gisela von Löhneysen
Sonntag, 23. Januar, 10:00-16:30 Uhr,
40 €, VHS

Von der Stücklektüre zur Aufführungskritik

Wie man über pauschale Eindrücke von „ganz gut“ oder „eher langweilig“ zu differenzierten Urteilen über eine Inszenierung gelangt, zeigt diese Veranstaltungsreihe. Wir besuchen Aufführungen im Essener Theater und in den Schauspielhäusern der näheren Umgebung. Zur Vorbereitung gehören: gründliche Einführung in das Stück und der ästhetische, theaterhistorische und gesellschaftliche Kontext.

- **212.2J142G** Andreas Linne
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Den bisher beliebten Kurs „Theater-Diskurs – Vor und hinter den Kulissen – in Zusammenarbeit mit dem Schauspiel Essen“ können wir leider im Herbst nicht anbieten. Wir hoffen ihn aber im Frühjahr 2022 wieder in das VHS-Programm mit aufnehmen zu können.

LITERATUR – TEXTE SCHREIBEN



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43200
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 27

Kreatives Schreiben nach der Methode Hanns-Josef Orthell

Der Workshop richtet sich an alle, die gerne Worte und Gedanken zu Papier bringen, unabhängig vom Erfahrungsstand als Schreiberling. Das autobiografische Schreiben steht im Vordergrund und wird in spielerischen und kreativen Übungen erprobt. Dabei werden Schreibblockaden gelöst und der eigene Schreibstil verbessert. Es werden Schreibmodelle der Geschichte vorgestellt, von der Antike bis zur Moderne. Diese Modelle werden in Übungen des kreativen Schreibens nachempfunden und mit literarischen Texten lebendig gemacht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **212.2J206G** Anna Schrage
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS
- **212.2J207G** Anna Schrage
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 80 €, VHS



Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/vhsessen

Kreatives Schreiben nach der Methode Hanns-Josef Ortheil – der Kurs

Der Kurs schließt an den September-Workshop an. Auch hier steht das autobiografische Schreiben im Vordergrund und wird in spielerischen und kreativen Übungen erprobt. Dabei werden Schreibblockaden gelöst und der eigene Schreibstil verbessert. Es werden Schreibmodelle der Geschichte vorgestellt, von der Antike bis zur Moderne. Diese Modelle werden in Übungen des kreativen Schreibens nachempfunden und mit literarischen Texten lebendig gemacht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **212.2J208G** Anna Schrage
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 20. September, 7 Termine, 38 €, VHS

Schreibwerkstatt Biografie

Sie haben einen reichen Schatz an Lebenserinnerungen und möchten diese niederschreiben. Kreatives Schreiben und Stilübungen vermitteln Ihnen einen leichten Einstieg. Erinnern und Aufschreiben lassen sich zu einer biografischen Erzählung verdichten. Der Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre eigene Stimme zu finden und mit Ihrem kreativen Potenzial in Kontakt zu treten. Im Vordergrund stehen die Lust am Schreiben und die Bereitschaft, sich selbst zu überraschen.

- **212.2J210G** Renate Pötzsch
dienstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 7. September, 14 Termine, 76 €, VHS
- **212.2J211G** Renate Pötzsch
dienstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 7. September, 14 Termine, 76 €, VHS

„Kreatives Schreiben“

Kreatives Schreiben in Zeiten von Virenalarm und „social distancing“. Schreiben lässt uns innehalten und bewusst wahrnehmen. Angeregt durch vielfältige Schreibimpulse (Bilder, Texte), die Worte einfach fließen lassen. In einer Atmosphäre des Vertrauens und der Wertschätzung können die geschriebenen Texte vorgelesen und gehört werden. Schreiberfahrung ist nicht notwendig, es genügt die Lust, es auszuprobieren und sich einzulassen.

- **212.2J216G** Eva Simon
dienstags, 14:30-16:00 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS



Lebendig erzählen – Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk – Ein Fernstudienseminar

Sie wollen eine Kurzgeschichte erzählen oder einen Roman verfassen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken in Szene setzen, wie Sie Dialoge ausformulieren. Das Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, die Lernzeit frei auszugestalten. Die angebotenen Inhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Außer Spaß am kreativen Schreiben benötigen Sie vier Stunden Zeit pro Woche. Weitere Infos auf der Anmeldebestätigung bzw. im Internet. Der Kurs ist nicht ermäßigbar.

- **212.2J218G** Elke Bockamp
Beginn 13. September, 12 Termine, 110 €

Klub der sanften Irren

Wer wir sind? Wie wir sind? „Wir sanften Irren sind nicht sehr viel irrer als Gesunde, wir haben nur für manche Dinge einen anderen Blick ...“, Zitat aus dem Buch „Wir sanften Irren“ von Peter Paul Althaus, dem Namensgeber unseres Literaturkreises, der seit 1971 besteht. Wir stellen uns Themen und verfassen dazu entsprechende humorige und skurrile Verse. Wer nicht selber schreiben möchte, darf auch Passendes aus den Werken unserer bekannten Dichter von A wie Althaus bis Z wie ringelnatz präsentieren. Neugierig geworden? WILLKOMMEN IM KLUB. Neulinge sind jederzeit willkommen.

- **212.2J310G** Siegfried Engelsiepen
Dienstag, 5. Oktober, 2. November,
7. Dezember, 11. Januar, 1. Februar,
20:00-21:30 Uhr, 5 Termine, entgeltfrei, VHS

Literatur unserer Zeit

Wir beschäftigen uns mit moderner Literatur, die wir zu Semesterbeginn gemeinsam auswählen, und beleuchten neben der Arbeit am Text auch die Entstehungs- und Rezeptionsgeschichte der Werke. Wir diskutieren kontrovers und erarbeiten uns so gemeinsam den Zugang zu anspruchsvollen Texten.

- **212.2J320G** Astrid Meirose
dienstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.2J322G** Ute Hüfken
donnerstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €
Bergenhof, Goethestr. 65, 45130 Essen
- **212.2J324G** Ute Hüfken
dienstags, 9:30-11:50 Uhr
Beginn 7. September, 14 Termine, 114 €
BORBECK, Schloss Borbeck
Wirtschaftsgebäude, Schlossstr. 101
- **212.2J333G** Lydia Doliva
freitags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 81 €, VHS



Lektürekreis

Wir beschäftigen uns mit Texten und ihren Autorinnen und Autoren. Im Vordergrund stehen die Lust am Lesen und der Austausch über den individuellen Zugang zum Text. Wir wählen die Lektüre am Semesteranfang gemeinsam aus und bestimmen Themenfelder (Epochen, Gattungen), mit denen wir uns auseinandersetzen wollen.

- **212.2J340G** Astrid Meirose
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 13. September, 13 Termine, 94 €, VHS

1

2

3

4

5

6

Natur, Mensch und Gesundheit

Inhaltsverzeichnis:

3A LEBENSHILFE / GEDÄCHTNISTRaining

Lebenshilfe	62
Selbstorganisation und Gedächtnistraining	62

3C GESUNDHEIT / MEDIZIN

Lesungen, Vorträge und medizinische Veranstaltungen	64
--	----

3D ENTSPANNUNG / BEWEGUNG

Entspannung	69
Yoga / Meditation	69
Selbstverteidigung	71
Gesund durch Bewegung	71

3E UMWELT / NATUR

Umwelt	73
Gartenforum Essen	73
Geologie	74
Astronomie	75

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Nikolaos Georgakis

**Lebenshilfe / Gedächtnis-
training • Umwelt / Natur
Psychologie / Gesundheit /
Medizin • Entspannung /
Bewegung**

Programmbereichsleiter:

Nikolaos Georgakis

Raum 5.24

☎ 0201 88-43215

nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10.30-12.30 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Annette Volmer

Lebenshilfe / Gedächtnis-
training / Umwelt / Natur
Raum 5.34

☎ 0201 88-43102

annette.volmer@vhs.essen.de

Gabriele Ojstersek

Psychologie / Gesundheit /
Medizin / Entspannung /
Bewegung

Raum 5.30

☎ 0201 88-43206

gabriele.ojstersek@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

3A LEBENSHILFE / GEDÄCHTNISTRaining



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43215
Anmeldung
Gabriele Ojstersek
gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43206
Nähere Informationen siehe Seite 61

LEBENSHILFE

28. Palliativforum

Palliativversorgung kennt keine Grenzen – Sie fragen, wir antworten. Das Coronavirus hat uns vor große Herausforderungen gestellt, denen wir bestmöglich begegnet sind. Wir möchten unsere Erfahrungen aus der Corona-Krisenzeit mit Ihnen teilen. Nutzen Sie gerne im Rahmen des 28. Palliativ-Forums die Gesprächsmöglichkeit mit den ExpertInnen und lassen Sie uns auch gerne von Ihren Erlebnissen erfahren und lernen. Wir freuen uns auf den lebendigen Austausch! Gebärdendolmetscher sind vor Ort.

- **212.3A000F** Dr. Wolfgang Niesert / Marion E. Badem
Mittwoch, 17. November, 17:30-19:30 Uhr, entgeltfrei, VHS



SELBSTORGANISATION UND GEDÄCHTNISTRaining

Bitte schön verpacken: Kritik – leicht genommen

Kritisiert zu werden kann schlimmer sein als ein Zahnarztbesuch, besonders, wenn anschließend der innere Kritiker unbarmherzig weiter bohrt. Andere zu kritisieren ist auch nicht gerade leicht. Oft genug sind wir lieber still, weil wir nicht die richtigen Worte finden. Und dann läuft irgendwann das Fass über. In diesem Seminar lernen Sie Strategien, die Ihnen helfen, durch Kritik nicht zu verletzen und nicht verletzt zu werden. Und zudem ein paar trainierbare sprachliche Kniffe, die Ihnen beides erleichtern.

- **212.3A004F** Evelyn Lethaus
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 55 €, VHS

Zeit für Neues!? – Klare Ziele statt guter Vorsätze

Ein neuer Job, eine neue Partnerin, ein neuer Partner, endlich Spanisch lernen, zwei Mal wöchentlich Sport... Sie wollen „eigentlich“ etwas verändern, kommen aber nie dazu, sich eingehend damit zu befassen? Sie wissen ungefähr, wohin es gehen soll, aber nicht, wie das gehen kann? Im Seminar gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele, Motivation zum Loslegen und entwickeln Ihren Umsetzungsplan. Zeit für Wesentliches zum Jahresbeginn.

- **212.3A005F** Evelyn Lethaus
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 55 €, VHS

VON IHNEN KÖNNEN ANDERE ETWAS LERNEN!

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss?

Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung

Ganzheitliches Gedächtnistraining: Bleiben Sie geistig fit! Ab 50 Jahre Einführungskurs

Wer rastet, der rostet! Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Merkfähigkeit. Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser „wundervolles Denkgorgan“ fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun. Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen. Für Personen mit einer diagnostizierten Demenz ist das Angebot jedoch nicht geeignet.

- **212.3A033F** Birgit Kuske-Faerber
mittwochs, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 22. September, 3 Termine, 20 €, VHS



Ganzheitliches Gedächtnistraining: Bleiben Sie geistig fit! Ab 50 Jahre Grundkurs

Wer rastet, der rostet! Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Merkfähigkeit. Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser „wundervolles Denkgorgan“ fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun. Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen. Für Personen mit einer diagnostizierten Demenz ist das Angebot jedoch nicht geeignet.

- **212.3A034F** Birgit Kuske-Faerber
mittwochs, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 27. Oktober, 9 Termine, 50 €, VHS

Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst

Komm ins Team und engagiere dich!



Im FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) und BFD (Bundesfreiwilligendienst) erwarten dich eine qualifizierte Ausbildung als Rettungshelfer NRW und spannende Schulungen für dein zukünftiges Einsatzgebiet. Einsatzbereiche sind der Hausnotrufdienst, der Transport von Blutkonserven und Transplantaten, der Krankentransport oder die Leitstelle, sowie die Ausbildung und die Jugend.

DIE JOHANNITER



Regionalverband Essen
Essen • Mülheim • Bottrop

Infos unter: (0201) 89646-0 oder www.johanniter.de/essen • Bewerbung an: bewerbung.essen@johanniter.de

Ganzheitliches Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet!

Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Merkfähigkeit. Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser „wundervolles Denkkorgan“ fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun. Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen. Für Personen mit einer diagnostizierten Demenz ist das Angebot jedoch nicht geeignet.

Bleiben Sie geistig fit! Ab 50 Jahre

Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

- **212.3A035F** Birgit Kuske-Faerber
dienstags, 9:10-10:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 80 €, VHS

Bleiben Sie geistig fit! Ab 50 Jahre –

Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

- **212.3A036F** Birgit Kuske-Faerber
dienstags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 80 €, VHS

Bleiben Sie geistig fit! Ab 50 Jahre –

Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

- **212.3A037F** Birgit Kuske-Faerber
donnerstags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 80 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎0201 88-43215
Anmeldung
Gabriele Ojstersek
gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
☎0201 88-43206
Nähere Informationen siehe Seite 61

SPE – Essener Seminar für seelische Gesundheit

In Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener (SPE) e.V. Essen

Der Kurs hilft, unterschiedliche Ausdrucksformen der Krise ins Gespräch zu bringen, zu begreifen und als Impuls für die eigene positive Lebensgestaltung aufzunehmen. Eingeladen sind alle Krisenerfahrener als Experten in eigener Sache, Angehörige und Fachleute aus unterschiedlichen Berufsgruppen sowie alle interessierten Menschen, die bereit sind, sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Weitere Informationen zum Verein und seinen Aktivitäten unter www.spe-essen.info.

- **212.3B029F** Ekkehardt Preuß
Donnerstag, 9. September, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 23. September, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 7. Oktober, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 4. November, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 18. November, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 2. Dezember, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 16. Dezember, 18:20-19:50 Uhr
Donnerstag, 13. Januar, 18:20-19:50 Uhr,
entgeltfrei, VHS



3C GESUNDHEIT / MEDIZIN



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎0201 88-43215
Anmeldung
Gabriele Ojstersek
gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
☎0201 88-43206
Nähere Informationen siehe Seite 61

LESUNGEN, VORTRÄGE UND MEDIZINISCHE VERANSTALTUNGEN

Vortrag und Gespräch: Wie Sie Ihren Darm pflegen und das Gehirn auf Trab halten

Der Darm wurde von der Medizin lange unterschätzt. Mittlerweile wissen wir jedoch, dass er massive Auswirkungen auf unsere körperliche sowie seelische Gesundheit hat. So befinden sich zum Beispiel im Darm mindestens genauso viele Nervenzellen wie im Gehirn. Inzwischen findet das Thema Darmgesundheit im Hinblick auf die Verbindung zum Gehirn und die Auswirkungen auf unsere psychische Gesundheit in der wissenschaftlichen Forschung immer mehr Beachtung. Die Erkenntnisse fließen auch in die alltäglichen Ernährungsempfehlungen ein.

Aus naturheilkundlicher und ernährungswissenschaftlicher Sicht erläutern wir mit praktischen Tipps und Übungen, wie gesunde Nahrung für unsere Darmflora (Mikrobiom) positiven Einfluss auf unser Gehirn nimmt und dieses gesund erhält. Die Referentinnen sind Christiane Bahr-Finke, Heilpraktikerin, und Annette Legrand, Ernährungsberaterin.

- **212.3C008L** Annette Legrand /
Christiane Bahr-Finke
Freitag, 19. November, 18:40-20:10 Uhr,
10 €, Abendkasse, VHS



Volkshochschule
Essen



moodle

Die VHS Moodle-Plattform begleitet Ihren Kurs als zentralen Ort für Kursinfos und Ankündigungen der Kursleitung. Über ein Forum ist ein kursinterner Austausch möglich.

Lesung und Gespräch mit Georg Lolos: „Du bist nicht, was du denkst“

„Das erste Buch in Sachen Achtsamkeit, das bei mir nachhaltig etwas verändert hat!“, sagt die Literaturkritikerin und Moderatorin Christine Westermann über das Buch von Georg Lolos „Du bist nicht, was du denkst – Wie wir aus der negativen Gedankenspirale aussteigen und den Kopf frei bekommen“.

Der Bewusstseinstrainer und Achtsamkeitslehrer Lolos fragt darin: Was geht in Menschen vor, die glauben, immer zu kurz zu kommen, Verschwörungstheorien entwickeln und andere attackieren? Was ist mit jemandem los, der sich für alles verantwortlich fühlt und überall einmischt? Solche Menschen sind regelrecht gefangen in ihrem Ego-Haus. Mit diesem Begriff beschreibt Lolos alle Zustände, die Menschen mit belastenden Gefühlen wie Hilflosigkeit, Depression, Getriebensein und Aggressivität erfüllen. Zur Überwindung durchschreitet Lolos Stockwerk für Stockwerk alle zehn Räume des Ego-Hauses und beschreibt die jeweiligen, charakteristischen Gedankengänge, Handlungsmuster und Gefühle. Mit praktischen Übungen zeigt er den Weg hinaus, verbunden mit der Erkenntnis, dass wir in Wirklichkeit etwas ganz Anderes sind, als wir denken. Georg Lolos, geb. 1967, leitet zusammen mit Beata Koriath die „School for Being“ in Köln. Nach beruflichen Stationen als Fernsehjournalist verbrachte er mehrere Jahre in der Gemeinschaft von Nonnen und Mönchen in dem berühmten Kloster von Thich Nhat Hanh.

In Kooperation mit der Mayerschen Buchhandlung.

- **212.3C016L** Georg Lolos
Donnerstag, 2. September, 19:00-20:30 Uhr,
10 €, Abendkasse, VHS

Workshop: Die Kraft des Atems

Der bewusste zugelassene Atem ist eine Körper-, Bewegungs- und Haltungsarbeit, die Menschen jeden Alters ganzheitlich anspricht. In diesem Workshop wird der eigene Atem spür- und erfahrbare gemacht; der individuelle Atemrhythmus wird zur Stärkung des Wohlbefindens entwickelt. Einfache für den Alltag geeignete Übungen zum nachhaltigen Abbau von Blockaden und zur Schöpfung neuer Energie werden vermittelt. Der Dozent ist zertifizierter Atempädagoge/Atemtherapeut AfA/BVA®. Einzelübungen im Sitzen, Stehen und Liegen werden in der Gruppe angeleitet. Auf Partnerübungen sowie Übungen mit viel Bewegung im Raum wird in Zeiten von Corona verzichtet.

Themen: Entwicklung gesundheitsfördernder Atem- und Haltungsübungen für den Alltag. Übungen zur Schärfung der sinnlichen Wahrnehmung. Den eigenen Atem spüren, erfahren und für die nachhaltige Steigerung des Wohlbefindens nutzen. Gesunde Lebensenergien schöpfen und stärken. Alltagsnahe Übungen und Tipps, locker zu werden und zu bleiben.

Zum Kurs sollten bequeme Kleidung und ein paar dicke Socken mitgebracht werden sowie eine Gymnastik- bzw. Yogamatte. Da intensiv und dauernd gelüftet wird, werden die Teilnehmenden gebeten, der Außentemperatur entsprechend warme Kleidung zu tragen. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

- **212.3C018L** Andreas R. Crüsemann
Samstag, 25. September, 14:00-19:00 Uhr,
42 €, VHS
- **212.3C020L** Andreas R. Crüsemann
Samstag, 22. Januar, 14:00-19:00 Uhr,
42 €, VHS



Workshop: Innere Balance mit Simply Meditation

Simply Meditation ist eine Reihe von einfachen Meditationstechniken, die dabei helfen, den Geist zu beruhigen, das innere Gleichgewicht zu stärken und mehr Liebe im Inneren zu erfahren. Die einfachen Meditationsübungen können schon mit fünf bis 15 Minuten pro Tag das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden unterstützen. Es ist besonders für diejenigen geeignet, die bisher noch keine Erfahrung mit Meditation gemacht haben oder sich vom täglichen Leben gestresst fühlen und den Wunsch haben, mehr Ruhe, Frieden und inneres Gleichgewicht in ihr Leben zu holen.

Simply Meditation – das sind neun einfach zu erlernende und zu praktizierende Übungen für Menschen im Alltagsleben. Die Meditationstechniken können leicht umgesetzt werden, z. B. zu Hause, während Pausen am Arbeitsplatz, im Zug, in der Natur. Es handelt sich um Atem- und Entspannungsübungen, Visualisierung, Mantra-Rezitation und Mudras.

Die Dozentin ist eine praktizierende Diplom-Psychologin und angehende Psychotherapeutin und seit 2014 auch zertifizierte Meditations- und Yoga-Lehrerin.

Bitte bringen Sie eine Decke und ggf. Yogamatte für Übungen im Liegen mit. Kursmaterial (Handbuch, 2 CDs) wird direkt bei der Dozentin für 15 € erworben. Zum erfolgreichen Kursabschluss gehört auch ein Teilnahmezertifikat.

Sollte der Kurs auf Grundlage eines erhöhten Infektionsgeschehens im Rahmen von Covid-19 nicht in Präsenzform durchgeführt werden können, wechseln wir in den Onlineunterricht. Sie benötigen dafür einen Laptop/PC oder ein Tablet/Smartphone mit Webkamera und Mikrophon. Im Falle eines Onlinekurses wird das Kursmaterial per Post zugesandt.

Hinweis: Der Workshop hat explizit keinen Therapiecharakter. Simply Meditation kann nicht erlernt werden bei akuten psychiatrischen Erkrankungen sowie bei der Einnahme von Psychopharmaka. Es ist eine Pause von insg. 60 Min eingeplant. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar. Maximal neun Teilnehmende.

- **212.3C022L** Julia Wagner
Samstag, 27. November, 10:00-17:00 Uhr,
46 €, VHS



Workshop: Achtsam im Körper ankommen

Seit Jahren lesen und hören wir immer wieder, dass Achtsamkeit und Meditation positive Wirkungen auf uns und unseren Alltag haben. Und spätestens seit Jon Kabat-Zinn ist die Achtsamkeitsmeditation im westlichen Alltag angekommen und wird wissenschaftlich erforscht. Regelmäßig üben, zur Ruhe kommen, nicht ablenken lassen, dranbleiben, nicht entmutigt sein – das ist in einem vollen Alltag gar nicht so leicht! In diesem Kurs möchten wir Sie an zwei Nachmittagen dazu einladen, mit und über den Körper zu meditieren, und mit einfachen Bewegungen, Phantasie Reisen und anderen Übungen zum Körpergewahrsein wieder zurück „nach Hause“ zu kommen. Denn: „Der menschliche Körper in Frieden mit sich selbst ist kostbarer als der seltenste Edelstein.“ (Tsongkhapa)

Anregungen zu Übungen zwischen den beiden Workshop Tagen geben Gelegenheit, Neues im Alltag auszuprobieren.

Neulinge und Menschen mit Vorerfahrung in Meditation sind sehr willkommen.

Die Kursleiterin ist Systemische Coachin und meditiert seit 2014, in jüngerer Zeit beschäftigt sie sich mit Embodiment-Methoden für Coaching und Meditation.

Zum Kurs sollten bequeme Kleidung und ein paar dicke Socken mitgebracht werden.

Das Entgelt ist nicht ermäßigbar. Maximal neun Teilnehmende.

- **212.3C024L** Sabine Voßkamp
Samstag, 6. November, 14:00-18:00 Uhr
Samstag, 27. November, 14:00-18:00 Uhr,
9 Ustd., 92 €, VHS



Workshop: Wenn ich schlafen will, aber mein Gedankenkarussell einfach nicht stoppen will...

Jeder Mensch braucht einen guten und erholsamen Schlaf. Doch manchmal soll es einfach nicht so sein. Sie lernen Möglichkeiten und Wege kennen, wieder zu einer erholsamen Nachtruhe zurückzufinden. Weiterhin lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um Entspannung zu finden: Autogenes Training, Meditation, Finger-Yoga, Hilfsmittel aus der Homöopathischen Hausapotheke. Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Homöopathie und zertifizierte, erfahrene Trainerin für Entspannung, Autogenes Training.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien und bequeme Kleidung (zum warm Einmummeln), Kissen und eine Decke.

- **212.3C028L** Erika Reimann
Sonntag, 23. Januar, 10:00-15:00 Uhr,
49 €, VHS

Workshop: Wanderseminar zum Thema Loslassen

Ein Wanderseminar zum Thema „Loslassen“, denn Bewegung im Außen fördert Bewegungen im Inneren – mit Angeboten zur Selbsterfahrung, Übungs- und Impulsanleitung. Kurzum: Für alle, die Lust an Bewegung, Natur und Selbstreflexion haben.

In den letzten Jahren wurde wissenschaftlich belegt, dass die Natur und das Wandern gesundheitsfördernd auf den Menschen wirkt. Wandern hat zudem positive Effekte auf die Psyche, mit positiven Folgen auf die allgemeine Befindlichkeit und das Immunsystem. Ebenso kann die Natur als Impulsgeber für neue Sichtweisen dienen, verbindet uns wieder mehr mit unserer Intuition und schärft die Wahrnehmung.

Das Thema „Loslassen“ möchte den Anstoß geben, sich mit dem Thema und mit sich selbst zu beschäftigen. Beim Gehen werden Sie in verschiedenen Übungen das Loslassen erfahren: bewusste Wahrnehmung von Sinnes- und Gefühleindrücken, Schulung der Achtsamkeit und meditative Impulse sowie die Anwendung von intuitiv-kreativen Methoden im Dialog mit der Natur. Immer wieder besteht die Möglichkeit der Reflexion.

An beiden Tagen gehen wir ca. 10 bis 12 km. Bitte an Verpflegung und ausreichend Wasser denken. Treffpunkt: Start/Ende ist jeweils am S-Bahnhof in Essen-Werden, Im Löwental 11, 45239 Essen.

Das Seminar ersetzt keine Therapie. Eine normale psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

- **212.3C312L** Michaela Göddenhoff
Samstag, 18. September, 10:15-17:00 Uhr
Sonntag, 19. September, 10:15-17:00 Uhr,
16 Ustd., 84 €
- **212.3C313L** Michaela Göddenhoff
Samstag, 23. Oktober, 10:15-17:00 Uhr
Sonntag, 24. Oktober, 10:15-17:00 Uhr,
16 Ustd., 84 €

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7





Beratung / Programmbereichsleiter
 Nikolaos Georgakis
 nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43215
 Anmeldung
 Gabriele Ojstersek
 gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43206
 Nähere Informationen siehe Seite 61

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

Bildungsurlaub

Zwei der interessantesten und fruchtbarsten Methoden der Begleitung anderer Menschen werden in dieser Fortbildung kombiniert. Im Focusing lernen wir, dem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet. Es kann sich dann in einer Weise entfalten, die uns neue, hilfreiche Erkenntnisse und weiterführende Entwicklungen ermöglicht. In diesem Bildungsurlaub werden die sechs Schritte des Focusing vermittelt. Durch die praktische Arbeit mit ihnen lernen wir, sie jeweils individuell anzuwenden, sowohl in der Arbeit mit uns selbst wie auch mit den Menschen, die wir in Beratung, Coaching oder Therapie begleiten.

In der Arbeit mit dem Inneren Team geben wir den inneren Stimmen Raum, welche uns in bestimmten Lebensfragen in unterschiedliche Richtungen ziehen wollen. Fast in jedem Fall können wir bei diesen Kräften positive Absichten entdecken, die uns Wertvolles zu vermitteln haben. Es zeigen sich schließlich Wege, wie zunächst unvereinbar erscheinende Gegensätze verbunden werden können. Diese beiden methodischen Ansätze werden in dieser Fortbildung vermittelt, indem mit ihnen an den Themen der Teilnehmenden gearbeitet wird. Die Teilnehmenden werden nachvollziehbar erleben können, wie je nach Situation entweder das Focusing oder die Arbeit mit dem Inneren Team oder auch eine Kombination der beiden Methoden am fruchtbarsten ist. Das Seminar hat explizit keinen therapeutischen Charakter. Der Kursleiter ist als psychologisch orientierter Coach tätig.

- **212.3C318L** Bruno Martin
 20. bis 24. September
 Montag bis Donnerstag, 9:30-17:00 Uhr,
 Freitag 10:00-15:00 Uhr
 40 Ustd., 178 €, VHS

Erfolgreich mit Konflikten umgehen

Bildungsurlaub

Fast jeder Mensch hat innere und/oder äußere Konflikte. Die Frage ist, wie wir mit ihnen umgehen. Machen sie uns das Leben schwer oder finden wir Wege, sie als sinnvolle Herausforderungen zu sehen, z. B. zu einer größeren inneren Stärke, zu Humor und Schlagfertigkeit, zu Gelassenheit und Flexibilität oder auch zu Verständnis und einer anderen Perspektive? Finden wir gar Wege, lustvoll mit unseren Konflikten umzugehen? Die Gestalttherapie hat zu diesem Thema einiges zu bieten und auch Elemente aus dem Psychodrama fließen in unsere gemeinsame Arbeit ein. Dabei lernen wir Schritt für Schritt, unseren Blick auf unsere Konflikte zu verändern und zu erweitern. Schließlich erfahren wir immer mehr, wie uns die Auseinandersetzung mit Konflikten stärker, souveräner, einfühlsamer und gelassener machen kann. Das Seminar hat explizit keinen therapeutischen Charakter. Der Kursleiter ist als psychologisch orientierter Coach tätig.

- **212.3C320L** Bruno Martin
 6. bis 10. September,
 Montag bis Donnerstag, 9:30-17 Uhr,
 Freitag 10:00-15:00 Uhr, 40 Ustd., 178 €, VHS



1

2

3

4

5

6

**Vortrag: Eintausendmal Lebensglück – Glückszutaten aus 60 Städten.
Unter Menschen gesammelt, angerichtet
und sprachlich-musikalisch garniert
von Christof Jauernig**

Endlich glücklich sein – viele wünschen sich nichts sehnlicher. Aber liegt das Glück wirklich so fern? Oder eher ganz greifbar am Lebenswegesrand und will dort nur entdeckt werden? Christof Jauernig verfolgte das Glück lange im beruflichen Hamster-rad. Was Glück wirklich ist, begriff er erst, als er dort radikal ausstieg, sich selbst neu erfand und mit seiner Aus- und Aufbruchsgeschichte „Gedanken verloren“ auf Deutschlandtour ging. Unterwegs hat er in 60 Städten, auch in Essen, Menschen zu ihren persönlichen sie glücklich machenden Augenblicken befragt und daraus ein Potpourri der Glückszutaten erstellt: Jauernigs zweites Programm ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzauernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenerherzigen Beiträgen von über 1.000 Mitbürgerinnen und Mitbürgern, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Dabei kombiniert der Autor die Impressionen der Vielen mit eigenen Erfahrungen zum Thema und dem Wiederhall der Coronakrise. Sorgsam gesetzte Begleitworte, selbst komponierte musikalische Unter-malungen und Leinwandprojektionen verleihen diesem Abend einen stimmungsvoll-meditativen Charakter.

■ **212.3C310L** Christof Jauernig
Donnerstag, 4. November, 19:00-20:30 Uhr
10 €, VHS



Christof Jauernig



**Stärkenorientierung statt Burn-out –
die Chance für ein erfolgreicheres und
zufriedeneres Berufsleben**

Bildungsurlaub

Zufriedenheit an unserem Arbeitsplatz können wir in den allermeisten Situationen durch ein differenzierteres Bewusstsein unserer Talente und Stärken und den häufigeren Einsatz unserer Kompetenzen deutlich steigern. Einsatz unserer Stärken, Leistungsfähigkeit und Freude an unserer Tätigkeit bedingen sich gegenseitig. Viele Menschen konzentrieren sich auf ihre Schwächen und versuchen, sie auszugleichen. Dieser defizitorientierte Ansatz kostet unnötig viel Kraft. Die Betonung unserer Kompetenzen und deren Förderung und Nutzung ist dagegen effizienter und verspricht mehr Erfolg. In diesem Bildungsurlaub werden wir zunächst gründlicher als bislang unsere beruflich relevanten Stärken erkennen. Auf dieser Basis erkunden wir verschiedene Möglichkeiten, ihnen im Rahmen unserer Tätigkeiten mehr Platz einzuräumen. Dabei sehen wir auch, dass unsere Stärken und die unserer Kolleginnen und Kollegen sich in vielen Fällen gut ergänzen können. Das, was dem oder der einen eine Last ist, kann dem oder der anderen Freude machen. An einigen Beispielen schauen wir uns an, wie Win-

win-Situationen dadurch entstehen, dass die anfallende Arbeit konsequenter als bislang stärkenorientiert aufgeteilt wird. Der Zusammenhalt im Team und die Qualität der Arbeitsergebnisse steigen spürbar. Schließlich befassen wir uns auch mit der Frage, wie zunächst skeptische Vorgesetzte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch ein gut geplantes und geschicktes Vorgehen für eine stärkenorientierte Zusammenarbeit gewonnen werden können.

Der Kursleiter ist als psychologisch orientierter Coach tätig.

■ **212.3C322L** Bruno Martin
25. bis 29. Oktober,
Montag bis Donnerstag, 9:30-17:00 Uhr
Freitag 10:00-15:00 Uhr, 40 Ustd., 178 €,

**Jetzt komme ich! – Einladung zum
psychoedukativen Gruppenaustausch**

Alle, die mehr über das Thema „Depressionen“ erfahren möchten, laden wir zu einem psychoedukativen Gruppenaustausch ein. Was macht eine Depression aus? Wie helfen Medikamente? Wohin kann ich mich wenden? Was kann ich selbst tun? Welche Gründe zur Entstehung kann es geben? Bringen Sie Ihre Fragen mit!

Ob Betroffene, Partnerinnen und Partner, Angehörige – alle sind willkommen!

Anmeldung über: selbsthilfe@wiesenetz.de oder unter 0201 20 76 76

Ein Angebot von der VHS, Essener Kontakte e.V. und WIESE e.V.

Sollte keine Präsenzveranstaltung zu diesem Zeitpunkt stattfinden dürfen, bieten wir diese Reihe online an.

■ **212.3D050L** Claudia Demeter
Wöchentlich, donnerstags
ab 2. September bis 2. Dezember,
12:00-14:00 Uhr,
45 Ustd., entgeltfrei, VHS

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online
schriftlich
persönlich

unter www.vhs-essen.de
per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

3D ENTSPANNUNG / BEWEGUNG



Beratung / Programmbereichsleiter
 Nikolaos Georgakis
 nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43215
Anmeldung
 Gabriele Ojstersek
 gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43206
 Nähere Informationen siehe Seite 61

ENTSPANNUNG

Nacken-Schulter-Kiefer – loslassen und entspannen

Der Nacken ist leistungsfähig, hoch spezialisiert – und leider auch störanfällig. Als Schlüsselverbindung zwischen dem Kopf und unserem Körper unterstützt er die Aufrichtung aus der Tiefe. Die Halswirbelsäule ist geschaffen zum Drehen und Wenden in alle Richtungen. Das Gewusst-wie ist entscheidend, um Nackenproblemen effektiv vorzubeugen.

Das Seminar begleitet Sie mit Wahrnehmung, Loslassen, Lockern, Mobilisieren, Kräftigen, muskulären Dysbalancen und natürlich Einblicken in die Anatomie. Denn: Das Verständnis steht am Anfang der Entspannung. Abgerundet wird der Workshop durch nützliche Tipps und Tricks für den Alltag. Die Kursleiterin Heike Marzinek ist Entspannungspädagogin und Trainerin in der Prävention.

- **212.3D052L** Heike Marzinek
 Sonntag, 28. November, 10:00-16:30 Uhr,
 49 €, VHS



Rafael Panusch

YOGA / MEDITATION

Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der den Menschen von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe führt. Die Kurse vermitteln gesundheitsfördernde Entspannungs-, Atem- und Körperübungen.

- **212.3D100L** Joachim Buntrock
 dienstags, 9:00-10:30 Uhr
 Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS
- **212.3D102L** Joachim Buntrock
 dienstags, 10:50-12:20 Uhr
 Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS
- **212.3D104L** Joachim Buntrock
 dienstags, 12:40-14:10 Uhr
 Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS
- **212.3D106L** Claudia ABmus
 montags, 14:30-16:00 Uhr
 Beginn 6. September, 15 Termine, 89 €, VHS



Hatha-Yoga für Anfänger/-innen

Dieser Kurs ist für Anfänger und Yoga-Einsteiger ausgerichtet. Jede/r erhält die Möglichkeit, sich nach seinem eigenen Maß anzustrengen und nach Verbesserung zu streben, egal mit welcher körperlichen oder mentalen Konstitution er kommt, bzw. welche Einschränkungen sie oder ihn derzeit behindern. Die Hilfsmittel sind auf die Kursteilnehmenden zugeschnittenen, Vorübungen weisen einen individuellen Weg zu den jeweiligen Haltungen und ihren Vorzügen. Die Yoga-Klasse endet mit einer längeren Entspannungshaltung, damit die Teilnehmenden nicht nur mit einem körperlichen, sondern auch einem innerlich guten Gefühl nach Hause gehen können. Der Kursleiter ist zertifizierter Definite Yoga-Lehrer.

- **212.3D108L** Rafael Panusch
 dienstags, 16:20-17:50 Uhr
 Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

Leichte, aber auch kraftvolle, dynamische Asanas (Körperübungen) werden mit kontrollierter Atemtechnik synchronisiert und in einer fließenden Sequenz zusammengehalten. Es findet eine „Meditation in Bewegung“ statt. Der Körper wird durch die Asanas gestärkt, der Geist kommt zur Ruhe und ein Gefühl des inneren Friedens breitet sich aus. Die Teilnehmenden erhalten klare, deutliche, didaktische Ansagen bei der Ausrichtung der Asanas und beim Atemcoaching. Asanas, die trotz Yoga-Erfahrung noch nicht bekannt sind, werden vermittelt. Ein meditatives Ankommen zu Beginn einer jeden Vinyasa-Yoga-Stunde und eine Endentspannung (Savasana) geben die Möglichkeit, auf allen Ebenen loszulassen, Energieblockaden zu lösen und Balance im Körper herzustellen und diese zu erhalten. Die Kursleiterin ist Vinyasa-(Power-)Yoga-Lehrerin wie auch Lehrerin für den innovativen Bereich der BODEGA-Reihe.

- **212.3D110L** Claudia Steckenborn
 donnerstags, 16:20-17:50 Uhr
 Beginn 16. September, 15 Termine, 89 €, VHS
- **212.3D111L** Claudia Steckenborn
 donnerstags, 18:10-19:40 Uhr
 Beginn 16. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Yoga für leicht Fortgeschrittene

Yoga führt langfristig zu einer gestärkten und beweglicheren Muskulatur, verhilft zu einem gesünderen Umgang mit Stress und beruhigt den Geist. Dieser Kurs wendet sich an alle Teilnehmenden, die bereits über erste Yoga-Erfahrungen verfügen. Es werden grundlegende Inhalte wiederholt und vertieft, insbesondere Asanas (Körperübungen), Meditation, Pranayama (Atemtechniken) und Savasana (Entspannung). Zudem werden Variationen des Sonnengrußes eingeübt und das Spektrum der Asanas erweitert. Kleingruppe, Kursentgelt daher nicht ermäßigbar.

- **212.3D116L** Kathrin Nebel
 mittwochs, 18:10-19:40 Uhr
 Beginn 8. September, 15 Termine, 89 €

1

2

3

4

5

6

Yin-Yoga

Yin und Yang repräsentieren zwei entgegengesetzte und dennoch aufeinander bezogene Kräfte. Yang ist das aktive Prinzip, das für Licht und Bewegung steht. Yin verkörpert die passive, nach innen gerichtete Energie, die Dunkelheit und Stille repräsentiert. Ziel des Yoga ist eine Harmonisierung dieser beiden Energien.

In unserer schnelllebigen, von Stress und (Über-) Aktivität geprägten Zeit, in der unser Handeln idealerweise stets fokussiert und produktiv zu sein hat, kommt wirkliche Entspannung oft zu kurz. Genau hier setzt Yin-Yoga an. Die Asanas werden über mehrere Minuten mit wenig Muskelanspannung gehalten, um so eine intensive Dehnung zu ermöglichen, bei der auch das Bindegewebe, also die Faszien, erreicht wird. Auf diese Weise lösen sich Verspannungen und der Körper wird flexibler. Nach einer intensiven Yin-Yoga-Praxis sind eine tiefe Zufriedenheit und Entspannung spürbar. Yin-Yoga eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene.

Bitte warme Kleidung und eine Decke mitbringen. Die Kursleiterin ist Hatha- und Vinyasa-Yoga-Lehrerin nach den Richtlinien der Yoga-Alliance.

- **212.3D118L** Kathrin Nebel
mittwochs, 20:00-21:00 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 74 €, VHS

Yoga in seiner Vielfalt

Neben Hatha-Yoga- und Atemübungen werden verschiedene Meditationsarten erprobt. Körperwahrnehmung mit Musik und Körperarbeit, Übungen zur Tiefenentspannung und Massagen (Fuß-, Rücken- und Armmassage) helfen den Körper zu kräftigen und zu dehnen sowie Erholung und neue Kraft zu schöpfen.

- **212.3D120L** Claudia Aßmus
montags, 16:20-17:50 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Unser Hatha-Yoga ist das Bestreben, Körperhaltung anatomisch möglichst fundiert, präzise und klar zu unterrichten. Jede/r erhält die Möglichkeit, sich nach seinem eigenen Maß anzustrengen und nach Verbesserung zu streben, egal mit welcher körperlichen oder mentalen Konstitution er/sie kommt bzw. welche Einschränkungen sie oder ihn derzeit behindern. Die Hilfsmittel sind auf die Kursteilnehmenden zugeschnitten, Vorübungen weisen einen individuellen Weg zu den jeweiligen Haltungen und ihren Vorzügen. Nach einer Entspannungshaltung zum Ende der Yoga-Klasse sollen die Teilnehmenden nicht nur mit einem körperlichen, sondern auch mit einem innerlich guten Gefühl nach Hause gehen können. Der Kursleiter ist zertifizierter Definite Yoga-Lehrer.

- **212.3D132L** Rafael Panusch
dienstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Hatha-Yoga für Eulen

Dieser Yogakurs ist für alle (Anfänger und Fortgeschrittene), die entweder zeitlich in der Woche nicht anders können oder wirklich lieber die späte Stunde bevorzugen, wenn der Tag sich zu Ende neigt und Ruhe in die Stadt einkehrt. Jede/r erhält die Möglichkeit, sich nach eigenem Maß anzustrengen und nach Verbesserung zu streben, egal mit welcher körperlichen oder mentalen Konstitution sie oder er kommt. Alle nötigen Hilfsmittel sind vorhanden, Vorübungen weisen einen individuellen Weg zu den jeweiligen Haltungen und ihren Vorzügen. Die Yoga-Klasse endet mit einer Entspannung, damit die Teilnehmenden nicht nur mit einem körperlichen, sondern auch einem innerlich guten Gefühl nach Hause gehen können. Der Kursleiter ist zertifizierter Definite Yoga-Lehrer.

- **212.3D136L** Rafael Panusch
dienstags, 20:00-21:00 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 74 €, VHS

Hatha-Yoga-Kurs für Lerchen

Während manch einer den Tag mit Hektik startet, beginnen wir mit einem speziellen Yogakurs für Lerchen – um frisch, aufgeweckt und mit Freude dem Tag zu begegnen. Dieser Yogakurs ist für alle, ob Beginner oder Fortgeschrittene, und für jedes Alter geeignet, sodass alle gefordert und niemand überfordert wird. Jeder erhält die Möglichkeit, sich nach seinem eigenen Maß anzustrengen und nach Verbesserung zu streben, egal mit welcher körperlichen oder mentalen Konstitution er zu uns kommt. Alle nötigen Hilfsmittel sind vorhanden und Vorübungen weisen einen individuellen Weg zu den jeweiligen Haltungen und ihren Vorzügen. Die Yoga-Klasse endet mit einer Entspannung, damit die Teilnehmenden mit einem körperlichen und auch einem innerlich guten Gefühl durch den Tag gehen. Der Kursleiter ist zertifizierter Definite Yoga-Lehrer.

- **212.3D140L** Rafael Panusch
donnerstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Hatha-Yoga-Kurs mit Schwerpunkten

Nackenverspannung, unterer Rücken, Beckenschiefstand, (einseitige) Muskelverkürzungen, Kraftaufbau, zur Ruhe kommen, Meditation, Stehhaltungen, Sitzhaltungen, Drehhaltungen, Rückbeugen sind die möglichen Schwerpunkte, welche nach Bedarf der Kursteilnehmenden angeboten werden. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen und Yoga-Fortgeschrittene geeignet, sodass niemand über- oder unterfordert wird. Jede/r erhält die Möglichkeit, sich nach seinem eigenen Maß anzustrengen und nach Verbesserung zu streben, egal mit welcher körperlichen oder mentalen Konstitution er oder sie zu uns kommt. Die Hilfsmittel sind auf die Kursteilnehmenden zugeschnitten, Vorübungen weisen einen individuellen Weg zu den jeweiligen Haltungen und ihren Vorzügen. Der Kursleiter ist zertifizierter Definite Yoga-Lehrer.

- **212.3D142L** Rafael Panusch
donnerstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Früh buchen – Platz sichern!

Yoga für den Rücken

Ursachen von Rückenschmerzen sind häufig Verspannungen durch einseitige Belastung am Arbeitsplatz, Fehlhaltungen und psychischer Stress. Yoga stärkt wichtige Rücken- und Bauchmuskeln und hilft dadurch, Rücken- und Nackenprobleme abzubauen. Es erhöht die Entspannungsfähigkeit und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

- **212.3D152L** Kathrin Nebel
montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Tai Chi für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Tai Chi ist ein altes chinesisches Bewegungssystem mit gesundheitsfördernden Aspekten. Im Tai Chi wirkt die Lebenskraft „Qi“ als Kraftquelle für Vitalität im Alltagsleben. Dieser Kurs ist geeignet für Interessierte, die bereits an Tai-Chi-Kursen der vorherigen VHS Semester teilgenommen haben.

- **212.3D210L** Peter Koslowski
montags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 89 €, VHS



Tolle VHS-Fotos auf Instagram!
www.instagram.com/vhsessen



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43215
Anmeldung
Gabriele Ojstersek
gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43206
Nähere Informationen siehe Seite 61

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigungskurs (Krav Maga)

Zum Thema „Selbstverteidigung“ stellen sich viele Menschen Fragen wie: Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten? Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten? Antworten hierzu bieten wir in unserem Einführungskurs zur Selbstverteidigung an, der auf dem in Israel entwickelten Krav Maga basiert. In dem Kurs werden grundsätzliche Verhaltensweisen und Techniken vermittelt, um sich möglichst unbeschadet gegen unbewaffnete Angreifer zur Wehr setzen zu können. Wesentliche Trainingselemente sind dabei Schläge, Stöße und Tritte, Abwehr von Griffen sowie die Ausführung von Selbstverteidigungstechniken unter Stress. Für diesen Kurs ist keine besondere Fitness erforderlich, jede/r trainiert im Rahmen der eigenen Möglichkeiten, unabhängig von Alter oder Geschlecht. Der Kursleiter ist zertifizierter Selbstverteidigungstrainer. Kleingruppe: Kurs daher nicht ermäßigbar.

- **212.3D224L** Bernd Irscher
Samstag, 6. November, 9:00-14:00 Uhr
Sonntag, 7. November, 9:00-14:00 Uhr,
12 Ustd., 76 €, VHS

GESUND DURCH BEWEGUNG

Spiraldynamik® Fußtraining

Die Hälfte der Bevölkerung leidet an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick-, Hohlfüßen oder Hallux-Valgus. Die Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Die „Spiraldynamik – Neue Fußschule“ vermittelt ein Grundverständnis für die Anatomie und optimale Koordination der eigenen Füße. Die Ursachen der häufigsten Erkrankungen werden gemeinsam erarbeitet und sichtbar gemacht. Darauf aufbauend erfolgt im praktischen Teil ein systematisches Training zum Aufbau der optimalen Fußhaltung. Bitte Trainingshose und Handtuch mitbringen.

- **212.3D314L** Ulrich Herbeck
Sonntag, 28. November, 11:30-17:30 Uhr,
48 €, VHS
- **212.3D316L** Ulrich Herbeck
Sonntag, 23. Januar, 11:30-17:30 Uhr,
48 €, VHS

Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode regt durch die Schulung der Körperwahrnehmung zu Veränderungsprozessen an, um aufmerksamer mit sich selbst und in seinem Lebensraum zu agieren. Der Weg dazu ist Bewegung. Langsam, leicht und spielerisch werden einfache bis komplexe, teilweise auch ungewohnte Variationen von Bewegungen ausprobiert. Ziel ist es, die individuelle Bewegungsqualität zu finden, bei der Sie Genuss und Freude im Bewegungsfluss empfinden und sich übermäßige muskuläre Spannungen lösen. Sie schulen Ihre Achtsamkeit, entspannen Körper und Geist. Durch das bewusste Erforschen Ihrer Bewegungsmöglichkeiten verfeinern Sie Ihre Bewusstheit auch für Alltagssituationen, zum Beispiel bei der Arbeit oder beim Sport. Die Kursleiterin ist zertifizierte Feldenkrais-Lehrerin.

- **212.3D320L** Marianne Becker
freitags, 14:45-16:00 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 75 €, VHS
- **212.3D322L** Marianne Becker
freitags, 16:20-17:35 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 75 €, VHS

1

2

3

4

5

6

Osteoporose–Vorbeugung durch Bewegung

Osteoporose ist die Abnahme der Knochendichte, wodurch die Brüchigkeit der Knochen zunimmt. Neben ausgewogener Ernährung kann dem durch regelmäßige Bewegung vorgebeugt werden. Die Teilnehmenden üben gelenkschonende und muskelaufbauende Bewegungen auch mit Hilfsmitteln wie Theraband oder Ball ein, die gleichzeitig das Gleichgewicht stärken und die Sturzgefahr mindern. Die Kursleiterin ist Übungsleiterin und Ernährungsberaterin.

- **212.3D340L** Annette Legrand
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das vor allem die tief liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen anspricht, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Basierend auf der klassischen Pilatesmethode werden die sechs grundlegenden Prinzipien Atmung, Konzentration, Präzision, Kontrolle, Zentrierung und Bewegungsfluss erarbeitet und umgesetzt. Freuen Sie sich auf ein anspruchsvolles Training, welches Ihnen hilft gestärkt durchs Leben zu gehen.

- **212.3D354L** Tina Dudjan
montags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 74 €, VHS

Bewegung für Frauen

Wer seine Beweglichkeit verbessern, Haltungsfehler auf die Spur kommen und damit Rückenbeschwerden die Grundlage entziehen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Bewegungsübungen (teilweise mit Musik), die zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur beitragen, wechseln sich mit Entspannungssequenzen ab, die die Körperwahrnehmung verbessern und zu einem körperfreundlichen Alltagsverhalten beitragen.

- **212.3D360L** Bettina Löfke
montags, 10:50–12:20 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Körpererfahrung in jedem Alter

Durch ein verbessertes Gefühl für Haltung, Atmung und Beweglichkeit erleben wir unseren Körper intensiver, erarbeiten neue Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungsabläufe und verändern unser Körpergefühl. Massage-, Entspannungs- und Atemübungen lassen uns den eigenen Körper neu erfahren. Wir erkennen so wieder aufmerksamer seine Bedürfnisse. Übungen aus Eutonie und Qigong, einfache Tänze und Bewegungsspiele sind Teil unserer Arbeit.

- **212.3D380L** Regine Gneiting
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 89 €, VHS



Bewegung für Frauen 60 plus

Körperübungen für Frauen um und über 60 Jahren, die speziell auf ihre Leistungsfähigkeit und Bedürfnisse abgestimmt sind. Darüber hinaus erhalten sie Anregungen für eine gesunde Lebensführung im Alter.

- **212.3D390L** Daria Pariwar
mittwochs, 9:00–10:30 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 89 €, VHS
- **212.3D392L** Julia Statz
mittwochs, 10:50–12:20 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 89 €, VHS

Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs

Wer auch mit zunehmendem Alter fit, beweglich und reaktionsschnell bleiben möchte, findet in diesem Kurs ein altersgerechtes Bewegungsangebot. Durch einfache, aber wirkungsvolle Körperübungen wird die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und durch Förderung von Balance und Koordination ein Beitrag zur Sturzprophylaxe geleistet. Kleine Entspannungssequenzen runden die Kursstunden ab. Die Dozentin ist staatlich anerkannte Bewegungspädagogin nach Dore Jacobs.

- **212.3D394L** Bianca Howahr
freitags, 10:50–12:20 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 90 €, VHS

3E UMWELT/NATUR



Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos Georgakis
nikolaos.georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43215
Anmeldung
Gabriele Ojstersek
gabriele.ojstersek@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43206
Nähere Informationen siehe Seite 61



VHS-Fotokurs beim Emscher-Umbau

Das Herbstsemester beginnt am 6. September 2021.

UMWELT

Kulturlandschaft unteres Deilbachtal – eine landschaftshistorische Exkursion über den Eisenhammer hinaus

In Zusammenarbeit mit dem BUND Essen Die „Kulturlandschaft Unteres Deilbachtal“ reicht von Kupferdreh bis über die Stadtgrenze nach Velbert-Nierenhof. Ein Raum mit langen „Entwicklungslinien“ bei den Themen Energiegewinnung, regionale Baustoffe, Gewässerentwicklung und Verkehr. Derzeit finden umfangreiche Maßnahmen zur Gewässerrenaturierung statt – mit Potenzial für mehr. Die Exkursion der AG Wasser des BUND thematisiert, was beim „Deilbachtal“ zu kurz kommt. Treffpunkt: Essen-Kupferdreh, Nierenhofer Straße 8 (Kupferhammer)

- **212.3E020F** Andreas Bolle
Samstag, 25. September, 14:00-16:30 Uhr, entgeltfrei

Schwarze Nullen, schwarze Schwäne, Schmalzgebäck – wenn volkswirtschaftliche Theorien auf gesellschaftliche und ökologische Realitäten treffen

In Zusammenarbeit mit dem BUND Essen Egal ob Digitalisierung, Fleischproduktion oder Klimawandel – zu allen Themen werden „Wirtschaftsweise“ befragt und dürfen in Talkshows die Welt erklären. Oft entsteht der Eindruck, als hätten ökonomische Regeln den Rang von Naturgesetzen. Selten wird gefragt, ob die herrschende ökonomische Lehre noch geeignet ist, Antworten auf die (ökologischen) Fragen unserer Zeit zu geben. Diesem Thema wird der Naturwissenschaftler Dr. Andreas Müller gemeinsam mit dem Publikum nachgehen.

- **212.3E022F** Dr. Andreas Müller
Donnerstag, 28. Oktober, 19:00-21:00 Uhr, entgeltfrei, VHS

Sie können sich auch online anmelden unter www.vhs-essen.de.

GESUND – FAIR – VOR ORT

Veranstaltungsreihe zum regionalen Wirtschaften vor Ort in Zusammenarbeit mit Transition Town Essen

Gesund – Fair – vor Ort: Solidarische Landwirtschaft: Förderung von regionalem ökologischem Landbau und Klimaschutz

Mit dem Modell der Solidarischen Landwirtschaft finanziert eine Gruppe von Menschen gemeinsam für einen Hof alle Kosten des Anbaujahres und erhält im Gegenzug die Ernte. Der landwirtschaftliche Betrieb kann sich so auf die wichtigen Werte wie konsequenter Bio-Anbau, Förderung der Biodiversität, praktische Bildung für Nachhaltigkeit, Klimaschutz und – nicht zuletzt – Resilienz und Gemeinschaft konzentrieren.

Es wird von den bereits existierenden Projekten in Essen und in dem benachbarten Mülheim berichtet.

- **212.3E044F** Johannes Dabringhausen
Dienstag, 25. Januar, 19:00-20:30 Uhr, entgeltfrei, VHS

GARTENFORUM ESSEN

Unter diesem Motto veranstaltet der Stadtverband Essen der Kleingärtner e.V. gemeinsam mit der Volkshochschule Essen informative Einzelveranstaltungen zu aktuellen Gartenthemen. Ziel ist es, den Gedankenaustausch zwischen Klein- und Hausgärtnern sowie Experten anzuregen.

Workshop: Balkonkästen für den Herbst/Winter gestalten

Die kalte Jahreszeit ist trist genug. Im Vorfeld sollte man sich die Zeit nehmen, etwas Farbe in die Balkonkästen zu bringen. In diesem Workshop werden in einer Theorieeinheit Gestaltungsmöglichkeiten für den Balkonkasten vorgestellt. Anschließend werden Balkonkästen mit unterschiedlichen Pflanzen für die kalte Jahreszeit bepflanzt, um zu zeigen, dass auch der Herbst/Winter auf dem Balkon nicht trist und grau erscheinen muss.

- **212.3E060F** Markus Buick
Samstag, 25. September, 10:00-13:00 Uhr, entgeltfrei
Essen-Steele, Kleingartenanlage, Vortragsraum, Schnütgenstr. 17 (Nähe ÖPNV-Haltestelle „Stadtgarten“)

Workshop: Veredelung von Obstgehölzen

In diesem Workshop werden die unterschiedlichen Veredelungstechniken in der Theorie behandelt, um hinterher mit praktischen Übungen vertieft zu werden.

- **212.3E062F** Markus Buick
Samstag, 20. November, 10:00-14:00 Uhr, entgeltfrei
Essen-Steele, Kleingartenanlage, Vortragsraum, Schnütgenstr. 17 (Nähe ÖPNV-Haltestelle „Stadtgarten“)

Früh buchen – Platz sichern!



1

2

3

4

5

6

KLEINGARTEN: Winterschnitt an Obstbäumen (Theorie)

Der richtige Schnitt von Obstgehölzen führt zu früherem und erhöhtem Ertrag. In dem Vortrag werden die einzelnen Schnitttechniken und Wachstumsgesetze vorgestellt.

- **212.3E064F** Markus Buick
Samstag, 18. Dezember, 10:00-12:00 Uhr,
entgeltfrei
Essen-Steele, Kleingartenanlage,
Vortragsraum, Schnütgenstr. 17
(Nähe ÖPNV-Haltestelle „Stadtgarten“)
- **212.3E066F** Markus Buick
Samstag, 15. Januar, 10:00-12:00 Uhr,
entgeltfrei
Essen-Steele, Kleingartenanlage,
Vortragsraum, Schnütgenstr. 17
(Nähe ÖPNV-Haltestelle „Stadtgarten“)



Beratung / Programmbereichsleiter
Katharina Graner
katharina.graner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43203
Anmeldung
Erich Maibaum
erich.maibaum@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43218
Nähere Informationen siehe Seite 61

GEOLOGIE

FOSSILIENFREUNDE ESSEN

Die FossilienFreunde Essen interessiert insbesondere, wer und was vor uns auf der Erde gelebt hat. Zeugen hierfür sind Versteinerungen (Fossilien), oft mehrere 100 Millionen Jahre alt. Das Hobby des Erforschens dieser Fossilien ist deshalb so interessant und vielseitig, weil es sehr häufig in der Natur z. B. in Steinbrüchen stattfindet und nachfolgende Bestimmungen immer wieder Überraschungen bereithalten. Über die Themen rund um Fossilien und Geologie wird regelmäßig in der VHS Essen in für Laien verständlichen Vorträgen berichtet.

Jeden 1. Dienstag im Monat findet ein Fossilienstammtisch von 18:30 bis 21:00 Uhr im Mineralien Museum in Essen-Kupferdreh, Kupferdreher Straße 141-143, statt. Gäste sind immer willkommen. Das Programm der FossilienFreunde Essen und Kontaktmöglichkeiten unter www.fossilienfreunde-essen.de.

Von der Armleuchteralge bis zur Seekuh – Neue, alte und seltene Fossilfunde aus dem Rheinland

In Zusammenarbeit mit den Fossilienfreunden Essen Im Rheinland kennt man doch schon alles! Da gibt's nichts Neues? Das Gegenteil ist der Fall! Es werden Ergebnisse aus paläontologischen Projekten der Rheinischen Bodendenkmalpflege, eigenen Forschungsgebieten und sehr seltenen und meist unbekannten Fossilfunden vorgestellt. Dabei werden Fossilagerstätten wie Odenspiel im Oberbergischen, die Bergisch Gladbach-Paffrather Mulde, mittel- und oberdevonische Fossilien aus dem Bergischen Land und der Nordeifel bis hin zu der kürzlich geborgenen Seekuh von Ratingen behandelt. Ein Potpourri aus verschiedenen Zeitphasen, von Mikro bis Makro und von Pflanze bis Tier.

- **212.3E110H** Dr. Hans Martin Weber
Samstag, 25. September, 15:30-17:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Neandertaler im Neandertal

In Zusammenarbeit mit den Fossilienfreunden Essen Ich bin ein Neandertaler – Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass wir modernen Menschen Gene des Neandertalers aufweisen. Wir begeben uns in diesem Vortrag auf die Spuren dieser Eiszeitjäger, die vor vielen Jahren aus dem warmen Afrika in das eisige Neandertal gewandert sind. Was sie bewogen hat und wie sie es geschafft haben, sich den Gegebenheiten der damaligen Zeit anzupassen, wird geschildert. Es ist geplant, in der Folgezeit eine gemeinsame Exkursion ins Neandertal Museum zu unternehmen, dort eine Führung zu buchen und weitere Eindrücke zu gewinnen.

- **212.3E112H** Gerhard Beißner
Samstag, 6. November, 15:30-17:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Lebende Fossilien

In Zusammenarbeit mit den Fossilienfreunden Essen Einige Tiere und Pflanzen haben seit Jahrmillionen scheinbar unverändert und in Arten überdauert, die man sonst nur als Fossilien überliefert kennt. Was führt dazu, dass solche „lebenden Fossilien“ entstehen und welche Gruppen verdienen diese Bezeichnung? Der Vortrag beleuchtet das Konzept des „lebenden Fossils“, die Problematik des Begriffs und die Bedeutung.

- **212.3E113H** Kai Caspar
Samstag, 27. November, 15:30-17:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Helgoland – Seeräuber, Natur und Fossilien

In Zusammenarbeit mit den Fossilienfreunden Essen Warum ist die Insel Helgoland die einzige rote unter zahlreichen weißen Inseln? In der Veranstaltung wandeln wir auf den Spuren des Seeräubers Klaus Störtebeker und seiner Liededeeler, berichten über die raue Natur der Felseninsel und der daneben liegenden Düne mit ihren zahlreichen Seevögeln und Robben. Außerdem zeigen wir die Fossilien aus dem Erdmittelalter, der Zeit der Dinosaurier und die ungewöhnlichen roten Feuersteine, die hier gefunden werden.

- **212.3E115H** Udo Buttjer
Samstag, 22. Januar, 15:30-17:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

ASTRONOMIE

Die Walter-Hohmann-Sternwarte ist ein im Jahre 1969 gegründeter gemeinnütziger Verein von Amateurastronomen aus Essen und Umgebung. Das Ziel der Sternwarte ist es, astronomisches Wissen mit Hilfe von öffentlichen Himmelsführungen und Vorträgen in der Bevölkerung zu verbreiten und zu vertiefen. Den heutigen Namen Walter-Hohmann-Sternwarte Essen e.V. gab sich der Verein im Jahr 1971 im Andenken an den Essener Stadtbaurat und Wegbereiter der Raumfahrt. Seit 1978 betreibt der Verein die Sternwarte am heutigen Standort in Schuir. Zur Sternwarte gehören das Vereinsgebäude und das schräg gegenüber gelegene Außengelände, auf welchem die Kuppel und die Beobachtungsstationen mit Schiebedächern stehen. Kontakt zur Walter-Hohmann-Sternwarte: <https://sternwarte-essen.de/index.php/de/ueber/kontakt>

Während der Anti-Corona-Einschränkungen finden die Veranstaltungen online oder in Räumen der VHS Essen statt, anschließend wieder in Essen-Schuir (achten Sie bitte auf Hinweise auf der Homepage). Die Walter-Hohmann-Sternwarte erreichen Sie mit dem Bus (Linie 142), Haltestelle „Wetteramt / LANUV“. Von dort sind es etwa 20 Gehminuten auf der Wallneyer Straße. Nach ca. 1.600 Metern zeigt ein Hinweisschild den Weg. Besucher*innen werden ermutigt, mit dem Rad oder per Fahrgemeinschaft zur Sternwarte zu kommen.

Kurs: Astronomie und Astrofotografie

Der vierteilige Kurs richtet sich an Anfänger und interessierte Laien, welche den Sternenhimmel selbst erleben und fotografieren wollen. Die ersten beiden Abende geben eine Einführung in die Orientierung am Sternenhimmel und das Auffinden von Objekten wie Sternhaufen und Galaxien. Darauf aufbauend wird in der zweiten Kurshälfte gezeigt, wie man einen Einstieg in das faszinierende Hobby der Astrofotografie findet.

Teil 1: Orientierung, Teil 2: Beobachtung, Teil 3: Astrofotografie, Teil 4: Nachbearbeitung.

- **212.3E151H** Helmut Metz / Dr. Udo Siepmann
freitags + mittwochs, 20:00-21:30 Uhr
Beginn 26. November, 4 Termine, 22 €
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159



**Online-Vortrag im „vhs digisalon“:
Der Sternenhimmel über der
Metropole Ruhr – Astronomische Ereignisse
von September 2021 bis März 2022**

Nach einem kurzen Rückblick über astronomische Glanzpunkte des vergangenen Halbjahres fasst der Vortragende die Ereignisse am Sternenhimmel zusammen, welche uns in den kommenden Monaten bevorstehen. Außerdem wird gezeigt, welche Gestirne günstig zu sehen sind. Wann ist eine Sonnen- oder Mondfinsternis in Essen zu sehen? Welche Sternbilder sind sichtbar? Wo sind die Planeten am Himmel zu finden? Der Vortrag gibt Antworten und regt zu eigenen Beobachtungen an.

Eine Anmeldemöglichkeit zu diesem entgeltfreien Online-Vortrag im „vhs digisalon“ finden Sie ca. eine Woche vor der Veranstaltung in unserem Online-Programm auf www.vhs-essen.de.

! Für die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung sind die Browser Firefox oder Chrome in ihren aktuellen Versionen am besten geeignet!

- **212.3E160H** Helmut Metz
Mittwoch, 22. September, 19:00-20:30 Uhr,
entgeltfrei



**Unser heutiges Verständnis vom Kosmos
im Lichte der neuesten Physik-Nobelpreise**

Gewaltige Erkenntnisgewinne spiegeln sich in der gehäuft Vergabe der jüngsten Physik-Nobelpreise an Forscher*innen aus dem Bereich der Astrophysik wider. Welche Schlüsse sich aus der Mikrowellen-Hintergrundstrahlung und aus Supernovae-Vermessungen bezüglich „dunkler Materie“ und „dunkler Energie“ ziehen lassen, warum wir in einem beschleunigt expandierenden Universum leben und wie Gravitationswellen ein neues „Beobachtungsfenster“ öffnen, wird allgemeinverständlich diskutiert. Auch kommt zur Sprache, warum Astrophysiker an die „Inflation“ zur Behebung grundlegender astrophysikalischer Probleme „glauben“.

- **212.3E161H** Prof. Dr. Karl-Heinz Spatschek
Freitag, 8. Oktober, 20:00-21:30 Uhr
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte
Wallneyer Str. 159

**Auf Hawkings Spuren:
Vom Urknall bis heute**

Die Umwälzungen des naturwissenschaftlichen Weltbilds der vergangenen 100 Jahre brachten uns die beiden erfolgreichsten jemals von Menschen erdachten naturwissenschaftlichen Gedankengebäude, die Allgemeine Relativitätstheorie und die Quantentheorie. Beide sind, so mächtig sie separat betrachtet auch sein mögen, miteinander völlig unvereinbar. Ein gemeinsames, allumfassendes Verständnis des Universums ist der Wissenschaft bis heute jedoch noch nicht gelungen. Anhand der Überlegungen der größten Physiker des letzten Jahrhunderts begeben wir uns daher auf eine Reise durch die Entwicklungsgeschichte des Kosmos, um die eine große Frage zu klären: Was wissen wir heute über das Universum, in dem wir leben – und was wissen wir nicht?

- **212.3E162H** Dr. Peter-Christian Zinn
Mittwoch, 27. Oktober, 20:00-21:30 Uhr,
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159

1

2

3

4

5

6

Astronomie untergegangener Kulturen

Schon lange bevor Galileo Galilei mithilfe eines Teleskopes das Universum beobachtet hat, haben Menschen sich am Himmel und seinen zyklischen Veränderungen orientiert. Sie nutzten das dadurch gewonnene Wissen, um wichtige Zeitpunkte im Jahresablauf zu ermitteln. Stumme jahrhundertealte Zeugen künden heute noch davon. Kommen Sie mit auf eine Reise um die Welt und schauen Sie, was die Menschen, die vor uns gelebt haben, geschaffen haben, um den Himmel zu verstehen.

- **212.3E163H** Annegret Bruns
Freitag, 5. November, 20:00-21:30 Uhr,
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159

Der Pluto: Reise zu einem Zwergplaneten

Der lange gesuchte neunte Planet, Pluto, 1930 entdeckt, bekam 2006 durch die Internationale Astronomische Union einen neuen Status: Er wurde zum Zwergplaneten „degradiert“. Der Vortrag erzählt zunächst die Geschichte der Entdeckung des Pluto und erläutert, wie es zur Entscheidung der IAU auf ihrer Generalversammlung in Prag kam. Was ist eigentlich nach aktueller Definition ein Planet und was unterscheidet ihn von Kleinplaneten, Asteroiden und Zwergplaneten? Im Jahr 2015 erreichte ihn nach etwa zehnjähriger Reise die Raumsonde „New Horizons“. Bei ihrem Vorbeiflug gelangen ihr spektakuläre Bilder einer erstaunlich vielfältigen, eisigen Landschaft. Pluto, egal ob Planet oder Zwergplanet, ist eine faszinierende Welt im äußeren Sonnensystem!

- **212.3E164H** Prof. Dr. Susanne Hüttemeister
Mittwoch, 10. November, 20:00-21:30 Uhr,
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159



Wie Einstein einen Planeten zerstörte (und dabei das Universum entschlüsselte)

Im Jahr 1846 gelang den Astronomen Galle und d'Arrest an der Berliner Sternwarte die Entdeckung eines bisher unbekannten Planeten, wenig später Neptun benannt. Dieser Erfolg war kein Zufallstreffer. Aus Bahnstörungen des Uranus berechneten Astronomen Neptuns Position am Himmel und ermöglichten damit Galles Entdeckung. Wenige Jahre später gab die Bahn des inneren Planeten Merkur ein ähnliches Rätsel auf. Ein bislang unentdeckter, der Sonne sehr naher Planet störte anscheinend die Merkurbahn. Der Vortrag erzählt die Geschichte des rätselhaften hypothetischen Planeten Vulkan. Er erklärt, wie Einstein dieses Rätsel schließlich löste und was wir auch bei der Beurteilung gegenwärtiger wissenschaftlicher Probleme daraus lernen können.

- **212.3E165H** Dr. Carsten Busch
Freitag, 12. November, 20:00-21:30 Uhr,
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159

Online-Vortrag im „vhs digisalon“: Magnetarbeobachtungen mit dem Radioteleskop „Astropeiler Stockert“

Sie gehören wohl zu den ungewöhnlichsten und seltensten Objekten in unserer Milchstraße – Magnetare. Sie werden im Radiobereich nachgewiesen. Einer von ihnen wird seit Ende 2018 mit dem Radioteleskop auf dem Stockert beobachtet. Der Vortrag gibt eine kurze Einführung in die Frage, was ein Magnetar eigentlich ist und was ihn so besonders macht. Die Technik, mit der die Beobachtungen durchgeführt werden, wird vorgestellt. In verschiedenen Projekten über die Erforschung der Magnetare fördert der Verein „Astropeiler Stockert e.V.“ das naturwissenschaftliche Interesse von jungen Menschen. Ein besonderes Angebot ist ein transportables kleines Radioteleskop, mit dem Schulprojekte durchgeführt werden. Dieses wird ebenfalls vorgestellt.

Eine Anmeldeöglichkeit zu diesem entgeltfreien Online-Vortrag im „vhs digisalon“ finden Sie einige Tage vor der Veranstaltung auf unserer Webseite.

! Für die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung sind die Browser Firefox oder Chrome in ihren aktuellen Versionen am besten geeignet !

- **212.3E166H** Dr. Wolfgang Herrmann
Freitag, 19. November, 19:00-20:30 Uhr,
entgeltfrei

Online-Vortrag im „vhs digisalon“: Nemesis, der geheimnisvolle Zwilling der Sonne

Alle 26 Millionen Jahre geschieht es: Ein rotglühender Stern nähert sich der Oortschen Wolke, einer gigantischen Ansammlung von mehreren hundert Milliarden eisiger Gesteinsbrocken. Durch seine Gravitation verändert der verhängnisvolle Todesstern Nemesis die Bahnen vieler der eisigen Objekte, von denen einige in das innere Sonnensystem stürzen. Sie werden als Kometen sichtbar und treffen die Erde, mit verhängnisvollen Folgen für das Leben. Auf diese Weise – so stellte es sich in den 1980er-Jahren der Astrophysiker Richard Muller vor – kommt es regelmäßig zu einem globalen Massenaussterben. Ein bekanntes Beispiel ist der sogenannte „K-P“-Einschlag am Ende der Kreidezeit vor der Küste des heutigen Yukatans. Der Vortrag beleuchtet die faszinierende Geschichte und die Hintergründe der „Nemesis“-Theorie. Außerdem die Frage: Gibt es also eine zweite, dunkle Sonne im Sonnensystem?

Eine Anmeldeöglichkeit zu diesem entgeltfreien Online-Vortrag im „vhs digisalon“ finden Sie einige Tage vor der Veranstaltung auf unserer Webseite.

! Für die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung sind die Browser Firefox oder Chrome in ihren aktuellen Versionen am besten geeignet !

- **212.3E167H** Dr. Carsten Busch
Freitag, 3. Dezember, 19:00-20:30 Uhr,
entgeltfrei

Pfade zur neuzeitlichen Astronomie. Auf dem Weg zu unserem heutigen Weltbild

Die Einführung der kopernikanischen Weltsicht – mit der Sonne statt der Erde im Mittelpunkt eines statischen Universums – markiert den Beginn der neuzeitlichen Astronomie. Viele weitere Erkenntnisfortschritte, insbesondere der Physik und der Astronomie, formten über einen Zeitraum von 500 Jahren unser aktuelles Weltbild eines evolutivischen Universums mit beschleunigter Expansion. Der Vortrag zeigt die Fortschritte der wissenschaftlichen Erkenntnis und der praktischen Himmelsbeobachtung auf, die auf dem Weg dorthin liegen.

- **212.3E168H** Dr. Udo Siepmann
Mittwoch, 15. Dezember, 20:00-21:30 Uhr,
entgeltfrei
SCHUIR, Walter-Hohmann-Sternwarte,
Wallneyer Str. 159



WDR 5

ECHTE TIEFE

BRAUCHT MEHR ALS
SCHLAGWORTE

RADIO MIT TIEFGANG.

Wir sind deins.
ARD 

Sprachen

- Grundbildung
- Gebärdensprache

Inhaltsverzeichnis:

4A ALPHABETISIERUNG UND RECHTSCHREIBUNG FÜR DEUTSCHSPRACHIGE

Lesen und schreiben lernen für
Beruf und Alltag 80

4D GEBÄRDENSPRACHE 81

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Meike Altenkamp

Alphabetisierung und Rechtschreibung für Deutsch- sprachige

Programmbereichsleiterin:

Meike Altenkamp
Raum 4.20

☎ 0201 88-43210

meike.altenkamp@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 11-13 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Volkan Ayar
Raum 5.31

☎ 0201 88-43212

volkan.ayar@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Katharina Graner

Gebärdensprache

Programmbereichsleiterin:

Katharina Graner
Raum 4.20

☎ 0201 88-43203

katharina.graner@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10-12 Uhr
donnerstags von 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:

Erich Maibaum
Raum 3.28

☎ 0201 88-43218

erich.maibaum@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:

montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

4A ALPHABETISIERUNG UND RECHTSCHREIBUNG FÜR DEUTSCHSPRACHIGE

LESEN UND SCHREIBEN LERNEN FÜR BERUF UND ALLTAG

Alphabetisierung für alle, die nicht oder nur wenig lesen und schreiben können.

Wir wissen, dass es in Essen über 30.000 Menschen gibt, die nicht richtig lesen und schreiben können. Aber nur wenige Betroffene besitzen den Mut, darüber zu sprechen. Kennen Sie jemanden, der solche Probleme hat? Oder sind Sie selbst betroffen? Dann laden wir Sie zu einem vertraulichen Beratungsgespräch in der VHS ein. In unseren Kursen lernen kleine Gruppen, je nach Bedarf

- Buchstabenkenntnisse zu erwerben
- Wörter wieder aufzufrischen oder
- einfache Texte zu lesen und zu schreiben.

Bitte geben Sie diese Information an Betroffene weiter!



Information in den Beratungszeiten:
Meike Altenkamp
mittwochs, 11-13 Uhr,
donnerstags, 17-19 Uhr, Raum 4.20
☎ 0201 88-43210



Meike Altenkamp

Lesen und Schreiben für den Alltag – Intensiv – Für Menschen mit sehr guten Deutschkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmende, die ihre Lese- und Schreibfähigkeiten trainieren und verbessern möchten. Ziel ist das Lesen und Verstehen längerer Texte sowie das selbstständige Schreiben kurzer Mitteilungen, Notizen und weiterer kleiner Texte, so auch die Beantwortung offizieller Schreiben zu üben und zu verbessern. Da es sich um eine Kleingruppe mit max. 12 Personen handelt, gibt es für die Teilnehmenden die Möglichkeit, erhaltene Schriftstücke im Kurs zu besprechen und mit Hilfe der Dozentin zu beantworten.

- **212.4A100R** Tabea Hower / Holger Blumensaat
montags + donnerstags, 12:15-14:30 Uhr
Beginn 30. August, entgeltfrei, VHS



Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

Wir wissen, dass es in Essen über 30.000 Menschen gibt, die nicht richtig lesen und schreiben können. Aber nur wenige Betroffene besitzen den Mut, darüber zu sprechen. Kennen Sie jemanden, der solche Probleme hat? Oder sind Sie selbst betroffen? Dann laden wir Sie zu einem vertraulichen Beratungsgespräch in der VHS ein. In unseren Kursen lernen kleine Gruppen, je nach Bedarf. Wir gehen von einfachen Übungen aus. Zuerst werden Buchstaben gelernt und einfache Wörter gelesen. Das Ziel ist, größere Texte erfassen und verfassen zu können. Wo immer es möglich ist, setzen wir Übungsmaterial aus dem beruflichen Umfeld oder mit lebenspraktischem Alltagsbezug ein.

Bitte geben Sie diese Information an Betroffene weiter!

- **212.4A202R** Holger Blumensaat
montags, 9:00-12:10 Uhr
Beginn 30. August, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS
- **212.4A204R** Florian Schudack
montags, 17:00-20:10 Uhr
Beginn 30. August, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS
- **212.4A208R** Florian Schudack
dienstags, 17:00-20:00 Uhr
Beginn 31. August, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS
- **212.4A212R** Holger Blumensaat
mittwochs, 17:00-20:10 Uhr
Beginn 1. September, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS
- **212.4A214R** Tabea Hower
donnerstags, 17:00-20:10 Uhr
Beginn 2. September, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS
- **212.4A222R** Tabea Hower
freitags, 17:00-20:10 Uhr
Beginn 3. September, entgeltfrei,
Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS

Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung

Sie sind deutschsprachig und können Texte lesen und verstehen? Sie haben aber Probleme mit der Rechtschreibung und der Grammatik? Ihnen fehlen grundlegende Kenntnisse des grammatischen Unterbaus? In diesem Kurs üben und erweitern Sie grundlegende Regeln der deutschen Sprache. Der Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

Bitte kaufen Sie das Buch:
Crashkurs Rechtschreibung. Ein Übungsbuch für Ausbildung und Beruf. Dudenverlag Berlin. ISBN: 978-3-411-73364-4

Schwerpunkt: Grammatik und Rechtschreibung

- **212.4A234R** Tabea Hower
mittwochs, 18:00-19:30 Uhr
Beginn 8. September, 10 Termine, 48 €, VHS
- **212.4A238R** Tabea Hower
mittwochs, 18:00-19:30 Uhr
Beginn 12. Januar, 4 Termine, 20 €, VHS

4D GEBÄRDENSPRACHE



Beratung / Programmbereichsleiter
Katharina Graner
katharina.graner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43203
Anmeldung
Erich Maibaum
erich.maibaum@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43218
Nähere Informationen siehe Seite 79

Die Kurse zur Deutschen Gebärdensprache 1 bis 3 wenden sich an hörende Teilnehmende, die beruflich oder privat mit Gehörlosen zu tun haben.

Deutsche Gebärdensprache 1

Im Kurs erlernen Sie anfängliche Kenntnisse auf dem Sprachniveau A1.

Themen:

- Fingeralphabet
- Einführung in die nonverbale und visuell-gestische Kommunikation, Gestik, Mimik und Körperausdruck
- Übungen zu Gestik, Mimik und Körperausdruck in der DGS
- grundlegende Vokabeln (Anrede und Begrüßung, W-Fragen)
- Einführung in strukturelle Unterschiede von Satzbauplänen: ja/nein-Fragen, Aussage-, Befehls-, Fragesätze, Bitten
- Übungen zu Zahlen
- Wochentage, Monate
- einfache Richtungsverben
- einfache Dialogübungen

Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs auf Onlinekurs umgestellt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.4D250H** Bernd Lindemann
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 13. September, 12 Termine,
89 €, VHS
- **212.4D252H** Bernd Lindemann
mittwochs, 20:00-21:30 Uhr
Beginn 15. September, 12 Termine,
89 €, VHS

Deutsche Gebärdensprache 2

Nach dem Kurs haben Sie Kenntnisse auf einem abgeschlossenen A1-Niveau.

Themen:

- Erweiterung der Dialogfähigkeiten
- Uhrzeiten
- Zeiten in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft
- Richtungsverben in Realsituationen
- Zeigegebärden
- Farben

Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.4D260H** Bernd Lindemann
freitags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 17. September, 12 Termine,
89 €, VHS
- **212.4D262H** Bernd Lindemann
mittwochs, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 15. September, 12 Termine,
89 €, VHS

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

Deutsche Gebärdensprache 3

Vertiefung der Kenntnisse in der Gebärdensprache. Themen: Leichte Kommunikation im Alltag, alltägliche Situationen, weiterer Ausbau des Grundwortschatzes. Weitere Übungen zum Fingeralphabet. Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen.

Kleingruppenangebot.

- **212.4D270H** Bernd Lindemann
montags, 20:00-21:30 Uhr
Beginn 13. September, 10 Termine, 85 €, VHS

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter



1

2

3

4

5

6

Sprachen

- Deutsch als Fremdsprache

Inhaltsverzeichnis:

4E ALPHABETISIERUNG / A1 BIS B1

Alphabetisierung	85	Allgemeine Integrationskurse	94
Aufbaukurse A2-B1	86	Neue Kurse für Angänger/innen (A1)	94
Deutsch als Fremdsprache A1-B1	86	Integrationskurse für Berufstätige	94
Prüfungsvorbereitung telc-Zertifikat		Neue Kurse für Anfänger/-innen	94
Deutsch B1	89	Integrationskurse mit Alphabetisierung ..	94
Zusätzliche Angebote für neu		Neue Alphabetisierungskurse	
Zugewanderte	89	für Anfänger/innen	94

4F B1+ BIS C2 INTEGRATIONSKURS / PRÜFUNGEN

Deutsch als Fremdsprache B1+ und B2 ...	90	Wiederholerkurse	94
Prüfungsvorbereitung telc-Zertifikat		Kurse und Prüfungen	
Deutsch B2	91	„Leben in Deutschland“	95
Berufsbezogene Deutschsprachförderung .	93	Prüfung „Leben in Deutschland“	95
Integrationskurse (BAMF)	93	telc-Zertifikat	
Allgemeine Informationen	93	Deutschtest für Zuwanderer	95
		telc-Zertifikat Deutsch B1	95
		telc-Zertifikat Deutsch B2	95
		Goethe C1 Zertifikat	95

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Heike Reintanz-Vanselow

**Koordination Deutsch als
Fremdsprache**

Programmbereichsleiterin:

Heike Reintanz-Vanselow
Raum 3.27

☎ 0201 88-43222

heike.reintanz@vhs.essen.de



Dr. Angelika Hiegemann-Hahn

Alphabetisierung / A1 bis B1

Programmbereichsleiterin:
Dr. Angelika Hiegemann-Hahn
Raum 3.30
☎ 0201 88-43221
angelika.hiegemann-hahn@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 14-16 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Ursula Janisch-Wahl
Raum 3.22
☎ 0201 88-43105
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Tatjana Carvajal

B1+ bis C2

Programmbereichsleiterin:
Tatjana Carvajal
Raum 3.31
☎ 0201 88-43141
tatjana.carvajal@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 14-16 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Ursula Janisch-Wahl
Raum 3.22
☎ 0201 88-43105
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Mohammed Ouiaou

Integrationskurse

Programmbereichsleiter:
Mohammed Ouiaou
Raum 3.24
☎ 0201 88-43140
mohammed.ouaiaou@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 14-16 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Susanne Letzner / Astrid Lösel
Raum 3.29
☎ 0201 88-43138 / 88-43112
susanne.letzner@vhs.essen.de
Astrid.Loesel@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
dienstags bis freitags 10-12 Uhr



Eric Peyron Huertas

Prüfungen

Pädagogische Assistenz:
Eric Peyron Huertas
Raum 3.28
☎ 0201 88-43213
eric.peyron-huertas@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
mittwochs 14-16 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

1

2

3

4

5

6

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

www.vhs.link/ger

Das können Sie am Ende der Stufen:

Kompetente Sprachverwendung	C2	- alles, was er/sie liest oder hört kann mühelos verstanden werden - sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken - alle Sachverhalte können zusammengefasst und wiedergegeben werden - alle Bedeutungsnuancen in Texten können deutlich gemacht werden
	C1	- anspruchsvolle Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen - sich spontan und fließend ausdrücken - die Sprache in fast allen Bereichen des Lebens wirksam und flexibel gebrauchen - sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern
Selbstständige Sprachverwendung	B2	- die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen - im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen verstehen - sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist - sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken - einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben
	B1	- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht - die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet - sich zusammenhängend zu bekannten Themen und persönlichen Interessengebieten äußern - über Erfahrungen und Erlebnisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben
Elementare Sprachverwendung	A2	- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die sich auf Bereiche von ganz unmittelbarer Bedeutung beziehen - sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über geläufige Dinge geht - mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge, die konkret zum täglichen Leben gehören, beschreiben
	A1	- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden - sich und andere vorstellen, anderen Personen Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten - sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen



IHR WEG ZUM DEUTSCHKURS

Wir helfen Ihnen dabei, den passenden Deutschkurs zu finden.

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein Beratungsgespräch.

Terminvergabe

Per E-Mail an:
termin.deutsch@vhs.essen.de

oder persönlich:
 montags und dienstags 14:00-16:00 Uhr
 Raum 3.02

Weitere Informationen:

www.vhs-essen.de

Hotline:
0201 88-43100

4E ALPHABETISIERUNG / A1 BIS B1



Beratung / Programmbereichsleiterin
 Dr. Angelika Hiegemann-Hahn
angelika.hiegemann-hahn@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43221
 Anmeldung
 Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43105
 Nähere Informationen siehe Seite 83

ALPHABETISIERUNG

Die Kurse zur Alphabetisierung und zum Erwerb von Grundkenntnissen in der deutschen Sprache gliedern sich in Grund- und Aufbaukurse.

Die Grundkurse 1 bis 4 vermitteln eine Basisalphabetisierung und bereiten gezielt auf die weiterführenden Aufbaukurse (Stufe 1-4) vor. Lernungewohnte Teilnehmende verbleiben dadurch in einer flachen Progressionsschiene.

Die Alphabetisierung arbeitet mit Unterrichtsmaterialien, die den Lernvoraussetzungen der Teilnehmenden gerecht werden.

Lehrbücher: „Von A – Z“ von Klett, ISBN 978-3-12-676040-9 (Kursbuch), ISBN 978-3-12-676041-6 (Übungsbuch), „Schritte plus Alpha neu“ 1-3 vom Hueber Verlag.

Grundkurs Alphabetisierung 1

Für Teilnehmende ohne Deutschkenntnisse, die weder lesen noch schreiben können, oder in einer anderen Schrift Lesen und Schreiben gelernt haben.

- **212.4E001A** Tabea Hower
 dienstags + donnerstags, 9:10-11:30 Uhr
 Beginn 14. September, 30 Termine, entgeltfrei,
 Beratung erforderlich, VHS

Grundkurs Alphabetisierung 2

Teilnehmende erlernen weiterhin das Alphabet, Umlaute und wichtige Buchstabengruppen. Anhand von Schreib- und Differenzierungsübungen, Aufgaben zum Hören und Lesen wird das Erlernte trainiert.

- **212.4E002A** Holger Blumensaat
 dienstags + donnerstags, 9:10-11:30 Uhr
 Beginn 7. September, 30 Termine, entgeltfrei,
 Beratung erforderlich, VHS

Grundkurs Alphabetisierung 3

Die Teilnehmenden bearbeiten verschiedene Aufgabentypen zur Sicherung des Leseverstehens und kleine Schreibaufgaben. Übungen zu Phonetik und orthografischem Schreiben stehen im Vordergrund.

- **212.4E003A** Tabea Hower
 mittwochs + freitags, 9:10-11:30 Uhr
 Beginn 8. September, 30 Termine, entgeltfrei,
 Beratung erforderlich, VHS

Grundkurs Alphabetisierung 4

Ziel ist das Lesen und Verstehen längerer Texte sowie das selbstständige Schreiben kurzer Mitteilungen und weiterer kleiner Texte.

- **212.4E004A** Hans-Rainer Burisch
 montags + mittwochs, 9:10-11:30 Uhr
 Beginn 6. September, 30 Termine, entgeltfrei,
 Beratung erforderlich, VHS



Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/vhsessen

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiterin
Dr. Angelika Hiegemann-Hahn
angelika.hiegemann-hahn@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43221
Anmeldung
Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43105
Nähere Informationen siehe Seite 83

AUFBAUKURSE A2-B1

AUFBAUKURSE (LANGSAME PROGRESSION)

In den Aufbaukursen werden lernungewohnte Teilnehmende ihren Voraussetzungen entsprechend weiter gefördert und verbleiben bis zur Stufe B1 in einer flachen Progressionsschiene.

Die Lehrwerke werden zu Beginn der Kurse bekannt gegeben.

Aufbaukurs 1

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit Grundkenntnissen in der deutschen Sprache eine gezielte Verbesserung ihrer mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit.

- **212.4E401A** Petra Paschen / Mariia Fomenko
donnerstags + freitags, 9:00-11:20 Uhr
Beginn 9. September, 30 Termine, 112 €, Beratung erforderlich, VHS

Aufbaukurs 2

Teilnehmende üben die Anwendung der Grammatik und erweitern ihren Wortschatz.

- **212.4E402A** Mariia Fomenko
montags + mittwochs, 9:10-11:30 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 112 €, Beratung erforderlich, VHS

Aufbaukurs 3

Teilnehmende konzentrieren sich zunehmend auf vielfältige und kleinschrittige Übungsformen zu Grammatik und Rechtschreibung und erweitern ihren Wortschatz für die Kommunikation im Alltag. (A2)

- **212.4E403A** Stefania Gebauer
dienstags + donnerstags, 9:10-11:30 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 112 €, Beratung erforderlich, VHS

Abschlusskurs 1

Teilnehmende vertiefen ihre Sprachkenntnisse und werden sicherer in Ausdruck, Grammatik und Hörverstehen (B 1). Der schriftliche Ausdruck wird besonders intensiv geübt.

- **212.4E406A** Holger Blumensaat
dienstags + donnerstags, 17:00-19:20 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 112 €, Beratung erforderlich, VHS

Lesen und Schreiben für den Alltag – Intensiv 2 – Für Menschen mit sehr guten Deutschkenntnissen

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende, die sehr gut Deutsch sprechen können und ihre Lese- und Schreibfähigkeiten trainieren und verbessern möchten. Ziel dieses Angebots ist das Lesen und Verstehen längerer Texte sowie das selbstständige Schreiben kurzer Mitteilungen, Notizen und weiterer kleiner Texte, so auch die Beantwortung offizieller Schreiben. Da es sich um eine Kleingruppe mit max. acht Personen handelt, gibt es für die Teilnehmenden die Möglichkeit, erhaltene Schriftstücke im Kurs zu besprechen und mit Hilfe der Kursleitenden zu beantworten.

- **212.4E407A** Tabea Hower / Holger Blumensaat
montags + donnerstags, 14:30-16:45 Uhr
Beginn 20. September, 20 Termine, entgeltfrei, Dieser Kurs ist beratungspflichtig!, VHS

Einstieg in die deutsche Sprache: Lesen, Schreiben, Sprechen

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende, die schon etwas Deutsch sprechen und verstehen können und das Lesen und Schreiben erlernen möchten.

- **212.4E410A** Tabea Hower / Holger Blumensaat
mittwochs + freitags, 11:45-14:00 Uhr
Beginn 15. September, 23 Termine, entgeltfrei, Dieser Kurs ist beratungspflichtig! VHS

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE A1-B1

Diese Kurse sind für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Themen und Inhalte orientieren sich am Sprachbedarf der Kursteilnehmenden und befähigen Schritt für Schritt (A1.1-B1.2) zu immer besserer Sprachkompetenz im Alltag. Falls Vorkenntnisse vorhanden sind, kann im Vorfeld ein Test zur Ermittlung des Sprachstands erfolgen.

Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

Die Stufe A1 können Sie in diesem Kurs innerhalb eines Semesters abschließen.

Schritte Plus neu 1, Hueber, ISBN 978-3-19-301081-0

Schritte plus neu 2, Hueber, ISBN 978-3-19-601081-7

- **212.4E422A** Anne Bisping
montags + mittwochs + freitags,
16:20-19:40 Uhr
Beginn 6. September, 50 Termine, 248 €, Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die schnell und intensiv lernen wollen. In nur einem Semester erreichen Sie das Sprachniveau A 2.

Lehrbuch: Schritte plus neu 3, Hueber, ISBN 978-3-19-301083-4

Lehrbuch: Schritte plus neu 4, Hueber, ISBN 978-3-19-601083-1

- **212.4E425A** Viktorija Mousa
montags + mittwochs + freitags,
9:00-12:20 Uhr
Beginn 6. September, 50 Termine, 248 €, Beratung erforderlich, VHS

Früh buchen – Platz sichern!

Hybrid! Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die schnell und intensiv lernen wollen. In nur einem Semester erreichen Sie das Sprachniveau A2.

Zur Teilnahme am Online-Unterricht benötigen Sie einen PC/Laptop oder ein Tablet/Smartphone mit Kamera.

Lehrbuch: Schritte plus neu 3, Hueber, ISBN 978-3-19-301083-4

Lehrbuch: Schritte plus neu 4, Hueber, ISBN 978-3-19-601083-1

- **212.4E426A** Frank Günther
mittwochs, 18:10-20.30 Uhr,
donnerstags + freitags,
17:00-20:10 Uhr online
Beginn 8. September, 50 Termine, 248 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv – Onlinekurs

Die Stufe B1 können Sie in diesem Kurs innerhalb eines Semesters abschließen. Das Lerntempo im Intensivkurs ist hoch. Sie sollten daher sehr gute Vorkenntnisse mitbringen.

Die Kurse bereiten Sie auch auf die Prüfungen zum telc Zertifikat Deutsch B1 vor.

Zur Teilnahme am Online-Unterricht benötigen Sie einen PC/Laptop oder ein Tablet/Smartphone mit Kamera.

Schritte Plus neu 5, Hueber, ISBN 978-3-19-301085-8

Schritte Plus neu 6, Hueber, ISBN 978-3-19-601085-5

Übungsgrammatik für die Grundstufe von Clamer/Heilmann, ISBN 978-3-922989-70-7 und das dazugehörige Lösungsheft ISBN 978-3-922989-71-4.

- **212.4E428A** Simone Schneider
dienstags + mittwochs + donnerstag
9:00-12:20 Uhr
Beginn 7. September, 50 Termine, 540 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

Die Stufe B1 können Sie in diesem Kurs innerhalb eines Semesters abschließen. Das Lerntempo im Intensivkurs ist hoch. Sie sollten daher sehr gute Vorkenntnisse mitbringen.

Die Kurse bereiten Sie auch auf die Prüfungen zum telc Zertifikat Deutsch B1 vor.

Schritte Plus neu 5, Hueber, ISBN 978-3-19-301085-8

Schritte Plus neu 6, Hueber, ISBN 978-3-19-601085-5

- **212.4E430A** Stephan Saleh
montags + dienstags + freitags,
17:10-20:30 Uhr
Beginn 6. September, 50 Termine, 540 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache A1.1 – Einstiegskurs

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit minimalen Grundkenntnissen in deutscher Sprache eine gezielte Verbesserung ihrer Ausdrucksfähigkeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Hueber, ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E432A** Anne Bisping
montags + mittwochs, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine, entgeltfrei,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit minimalen Grundkenntnissen in deutscher Sprache eine gezielte Verbesserung ihrer Ausdrucksfähigkeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Hueber, ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E433A** Claudia Becker
mittwochs + freitags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 8. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Hier setzen Sie das Gelernte fort und erlangen immer mehr Sicherheit in Ihrer mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 2, Hueber, ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E435A** Frank Günther
montags + dienstags, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS
- **212.4E436A** Salvatrice Golz
mittwochs + freitags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 8. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Mit diesem Kurs setzen Sie die Arbeit des ersten Lernjahres fort. Kommunikation im Alltag ist der Schwerpunkt des Kurses.

Lehrbuch: Schritte plus neu 3, Hueber, ISBN 978-3-19-301083-4

- **212.4E437A** Claudia Becker
dienstags + donnerstags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 7. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS



IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online
schriftlich
persönlich

unter www.vhs-essen.de
per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiterin
Dr. Angelika Hiegemann-Hahn
angelika.hiegemann-hahn@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43221
Anmeldung
Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43105
Nähere Informationen siehe Seite 83

Deutsch als Fremdsprache A2.2

Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A2 und vertiefen Ihre Deutschkenntnisse für den Alltag. Dieser Kurs dient der Erweiterung Ihres Wortschatzes. Mit den Lehrinhalten dieser Stufe erlangen Sie ein weiteres Plus an Sicherheit in der Kommunikation.

- **212.4E438A** Veronika Riesner
montags + mittwochs, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS

Lehrbuch: Netzwerk neu, Klett, Kurs- und Übungsbuch A2.2 ISBN 978-3-12-607163-5

- **212.4E439A** Reintje Brenders
dienstags + freitags, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 7. September, 25 Termine, 126 €,
Beratung erforderlich, VHS

Lehrbuch: Schritte plus neu 4, Hueber, ISBN 978-3-19-601083-1

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Mit diesem Kurs starten Sie in die Stufe B1. Ihre Sprachkenntnisse werden vertieft und Sie werden sicherer in Ausdruck, Grammatik und Hörverstehen. Innerhalb von zwei Semestern bereiten Sie sich auf das telc Zertifikat Deutsch B1 vor.

Lehrbuch: Schritte plus neu 5, Hueber, ISBN 978-3-19-301085-8

- **212.4E440A** Dagmar Barnekow-Sondermann
montags + freitags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine, 270 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache B1.1 – Onlinekurs

Dieser Kurs ist ein guter Anschluss für Sie, wenn Sie bereits die Stufe A2 abgeschlossen haben oder vergleichbare Vorkenntnisse mitbringen. Sie können die Stufe B1 innerhalb eines Jahres abschließen. Das Lerntempo im Kurs ist hoch. Sie sollten daher über gute Basiskenntnisse verfügen.

Zur Teilnahme am Online-Unterricht benötigen Sie einen PC/Laptop oder ein Tablet/Smartphone mit Kamera.

Lehrbuch: Schritte plus neu 5, Hueber, ISBN 978-3-19-301085-8

- **212.4E441A** Nevenka Peters
dienstags + donnerstags, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 7. September, 25 Termine, 270 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache B1.2 – Hybrid-Kurs

Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe B1. Sie bereiten sich zudem auf die Prüfung telc Deutsch Zertifikat B1 vor. Das Lerntempo im Kurs ist hoch. Sie sollten daher über gute Basiskenntnisse verfügen. Zur Teilnahme am Online-Unterricht benötigen Sie einen PC/Laptop oder ein Tablet/Smartphone mit Kamera.

Lehrbuch: Schritte plus neu 6, Hueber, ISBN 978-3-19-601085-5

- **212.4E442A** Viktorija Mousa
dienstags + donnerstags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 7. September, 25 Termine, 270 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch A1.1 – Einstiegskurs

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit minimalen Grundkenntnissen in der deutschen Sprache eine gezielte Verbesserung ihrer Ausdrucksfähigkeit. Die praktische Anwendbarkeit der erlernten Fähigkeiten in Alltag und Beruf sichert schnelle Erfolge in kurzer Zeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Hueber ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E450A** Andreas Brähler
mittwochs + freitags, 16:50-19:10 Uhr
Beginn 8. September, 30 Termine, entgeltfrei,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch A1.1

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit minimalen Grundkenntnissen in der deutschen Sprache eine gezielte Verbesserung ihrer Ausdrucksfähigkeit. Die praktische Anwendbarkeit der erlernten Fähigkeiten in Alltag und Beruf sichert schnelle Erfolge in kurzer Zeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Hueber ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E451A** Dajana Pejčić
montags + mittwochs, 17:00-19:20 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 112 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch A1.2

Hier setzen Sie das Gelernte fort und erlangen immer mehr Sicherheit in Ihrer mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit.

Lehrbuch: Schritte plus neu 2, Hueber, ISBN 978-3-19-301081-0

- **212.4E452A** Andreas Brähler
montags + dienstags, 17:00-19:20 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 112 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch A2.1

Mit diesem Kurs setzen Sie das Lernen des ersten Lernjahres fort. Kommunikation am Arbeitsplatz und im Alltag bestimmen die Schwerpunkte des Kurses.

Lehrbuch: Schritte plus neu 3, Hueber, ISBN 978-3-19-301083-4

- **212.4E453A** Reintje Brenders
dienstags + donnerstags, 18:10-20:30 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 112 €,
Beratung erforderlich, VHS
- **212.4E454A** Astrid Schwanemeier
dienstags + mittwochs, 17:00-19:20 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 112 €,
Beratung erforderlich, VHS

Sie können sich auch online
anmelden unter
www.vhs-essen.de.

Deutsch A2.2

Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A2 und vertiefen Ihre Deutschkenntnisse. Dieser Kurs dient der Erweiterung Ihres Wortschatzes. Mit den Lehrinhalten dieser Stufe erlangen Sie ein weiteres Plus an Sicherheit in der Kommunikation.

Lehrbuch: Schritte plus neu 4, Hueber, ISBN 978-3-19-601083-1

- **212.4E456A** Patrick Steffan
mittwochs + donnerstags, 18:20-20:40 Uhr
Beginn 8. September, 30 Termine, 112 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch B1.1

Dieser Abendkurs ist ein guter Anschluss für Sie, wenn Sie bereits die Stufe A2 abgeschlossen haben oder vergleichbare Vorkenntnisse mitbringen. Sie können die Stufe B1 innerhalb eines Jahres abschließen. Das Lerntempo im Kurs ist hoch. Sie sollten daher über gute Basiskenntnisse verfügen.

Lehrbuch: Schritte plus neu 5, Hueber, ISBN 978-3-19-301085-8

- **212.4E457A** Reintje Brenders
montags + mittwochs, 17:00-19:20 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 243 €,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch B1.2

Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe B1. Sie bereiten sich zudem auf die Prüfung telc Zertifikat Deutsch B1 vor. Das Lerntempo im Kurs ist hoch. Sie sollten daher über gute Basiskenntnisse verfügen.

Lehrbuch: Schritte plus neu 6, Hueber, ISBN 978-3-19-601085-5

- **212.4E459A** Frank Günther
montags + dienstags, 18:10-21:30 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine, 270 €,
Beratung erforderlich, VHS

PRÜFUNGSVORBEREITUNG TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH B1

Fit für B1 Prüfungsvorbereitung

In diesem Kurs können Sie sich gezielt auf die Anforderungen der Prüfung Zertifikat telc Deutsch B1 vorbereiten. Die Prüfungen finden am 12.11.2021 und am 04.02.2022 statt.

Sie können den Kurs zusätzlich zu Ihrem Sprachkurs buchen. Auch wenn Sie schon über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen, sich aber auf das Prüfungsformat vorbereiten möchten, ist dieser Kurs für Sie die richtige Wahl.

- **212.4E460A** Gabriele Born
Montag, 25. Oktober, 16:20-19:40 Uhr
Donnerstag, 28. Oktober, 16:20-19:40 Uhr
Donnerstag, 4. November, 16:20-19:40 Uhr
12 Ustd., 33 €, VHS



Herzlich willkommen
Welcome مرحبا
добродощао
добро пожаловать
bienvenido خوش آمد
欢迎 bienvenue
hoşgeldiniz

- **212.4E461A** Gabriele Born
Montag, 17. Januar, 16:20-19:40 Uhr
Montag, 24. Januar, 16:20-19:40 Uhr
Montag, 31. Januar, 16:20-19:40 Uhr,
12 Ustd., 33 €, VHS

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE FÜR NEU ZUGEWANDERTE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Tatjana Carvajal
tatjana.carvajal@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43141
Anmeldung
Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43105
Nähere Informationen siehe Seite 83

Deutsch für den Alltag 2

Unser Kurs richtet sich an neu zugewanderte Menschen (2015) mit Vorkenntnissen in der deutschen Sprache, deren Zugang zu regulären Integrationskursen aber (noch) nicht möglich ist. In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmenden in kleinen Schritten ihre Kenntnisse der deutschen Sprache auf dem Niveau A2, die sie in Alltagssituationen anwenden können. Die Teilnehmenden erweitern ihren Wortschatz mit jeder Unterrichtsstunde und verstehen immer besser, wie sie ihn anwenden können. Darüber hinaus bietet unser Kurs den Teilnehmenden Praxiseinheiten an, in denen sie ihr soziales, kulturelles und berufliches Umfeld nach und nach entdecken können.

- **212.4F272D** N. N.
dienstags + mittwochs + donnerstags,
13:00-16:10 Uhr
Beginn 26. Oktober, 30 Termine,
entgeltfrei, VHS
Kursort wird bekannt gegeben.

Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.

1

2

3

4

5

6

4F B1+ BIS C2 INTEGRATIONSKURS / PRÜFUNGEN



Beratung / Programmbereichsleiterin
Tatjana Carvajal
tatjana.carvajal@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43141
Anmeldung
Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43105
Nähere Informationen siehe Seite 33

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE B1+ UND B2

Sie haben das „Zertifikat Deutsch B1“ bzw. den „Deutschtest für Zuwanderer“ (Gesamtniveau: B1) mit einem guten Ergebnis absolviert oder besitzen entsprechende Sprachkenntnisse.

Sie lernen, den Inhalt komplexerer Texte zu konkreten und abstrakten Themen zu verstehen und auch Fachdiskussionen in einem vertrauten Gebiet zu führen. In Gesprächen können Sie sich zu vielen Themen äußern und Ihre Gesprächspartner gut verstehen. Sie lernen auch, Ihren Standpunkt zu vertreten und Stellung zu nehmen.

Deutsch als Fremdsprache B1+

Nach dem Abschluss der Stufe B1 mit dem Deutschtest für Zuwanderer oder einem vergleichbaren Zertifikat finden Sie hier den passenden Anschluss. Der Kurs leitet zur Niveaustufe B2 über, indem Grundgrammatik wiederholt und die schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit erweitert werden.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu B1+, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett, ISBN 978-3-12-676645-6

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F100D** Maxima Nikolova-Münch
mittwochs + donnerstags, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 15. September, 25 Termine, 270 €, Beratung erforderlich, VHS
- **212.4F102D** Anne Bisping
dienstags + donnerstags, 18:10-20:35 Uhr
Beginn 14. September, 33 Termine, 268 €, Beratung erforderlich, VHS

Sprechen Sie mit! Niveau B1+

Sie lernen Deutsch, doch Ihnen fehlt die Praxis? Sie möchten mehr sprechen und sich mit anderen über das Leben und Arbeiten in Essen und über Ihren Alltag austauschen? (oder: Sie sprechen und verstehen Deutsch, wollen Ihre Kenntnisse aber weiter verbessern?) In diesem Kurs können Sie in einer entspannten Atmosphäre ohne Angst und Stress das Sprechen üben. Sie sollten die Sprachkurse bis einschließlich Stufe B1 bereits besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Ein Einstieg in den Kurs ist immer zum Semesterbeginn möglich.

- **212.4F106D** Cristina Schwarz-Dorra
montags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 20. September, 15 Termine, 84 €, VHS

Sprechen Sie mit! Niveau B2

Sie verfügen über fortgeschrittene Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) und möchten Sicherheit in Ihrer sprachlichen Ausdrucksfähigkeit gewinnen? Reden lernt man am besten durch sprechen über das, was Sie interessiert, was Sie gesehen, gelesen, erlebt haben oder sehen, lesen, erleben wollen. Sie sollten die Sprachkurse bis einschließlich B2 bereits besucht haben.

- **212.4F108D** Cristina Schwarz-Dorra
montags, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 20. September, 15 Termine, 122 €, VHS



Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester

Sie haben das Zertifikat Deutsch B1 erreicht und suchen den passenden Anschlusskurs? Dann starten Sie mit diesem Kurs in die Stufe B2! Sie sollten die Kurse bis einschließlich B1+ besucht haben oder vergleichbare Vorkenntnisse mitbringen.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu B 2.1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676656-2

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F110D** Dagmar Barnekow-Sondermann
dienstags + donnerstags, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 14. September, 25 Termine, 270 €, Beratung erforderlich, VHS
- **212.4F112D** N. N.
montags + mittwochs, 17:50-20:10 Uhr
Beginn 13. September, 25 Termine, 268 €, Beratung erforderlich, VHS

Blended Learning!

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester

Dieser Kurs schließt an den Unterricht des ersten Semesters an. Sie können den Kurs auch dann besuchen, wenn Sie über vergleichbare Deutschkenntnisse verfügen. Lassen Sie sich bitte von uns beraten! Das Lerntempo in diesem dreistündigen Kurs ist höher. Sie sollten daher sehr gute Vorkenntnisse aus der Niveaustufe B2.1 mitbringen! Hierbei handelt es sich um einen Onlinekurs. Ein Kurstag findet in Präsenz statt und der 2. virtuell.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu B 2.2., Kurs und Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676657-9

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F118D** Anne Bisping
dienstags + donnerstags, 9:10-12:30 Uhr
Beginn 14. September, 25 Termine, 270 €, Beratung erforderlich, VHS
- **212.4F119D** Sascha Gademann
dienstags + donnerstags, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 14. September, 33 Termine, 268 €, Beratung erforderlich, VHS



Blended Learning!

Deutsch als Fremdsprache B2 intensiv

Dieser Kurs richtet sich an angehende Studierende sowie Akademikerinnen und Akademiker, die zügig Sprachkenntnisse der Stufen B2 und später C1 erwerben möchten. Das Lerntempo im Kurs ist hoch und Sie sollten neben dem Präsenzunterricht in der VHS zuhause feste Lernzeiten im Umfang von mindestens 12 Wochenstunden einplanen. Hierbei handelt es sich um einen Kurs, aufgeteilt in Präsenz- und Onlineunterricht. Sie benötigen einen Laptop/PC oder ein Tablet/Smartphone mit Mikrofon, wenn möglich mit Headset. Montags und freitags findet der Kurs als Präsenzunterricht statt, mittwochs immer per Videokonferenz.

Lehrbücher: Mittelpunkt neu B 2.1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676656-2

Mittelpunkt neu B 2.2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676657-9

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F122D** Christoph Grevels / Lucas Jachens
montags + mittwochs + freitags,
17:00-20:20 Uhr
Beginn 20. September, 50 Termine, 540 €, Beratung erforderlich, VHS

Früh buchen – Platz sichern!

PRÜFUNGSVORBEREITUNG TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH B2

Online! Fit für B2 Prüfungsvorbereitung!

In diesem Kurs können Sie sich gezielt auf die Anforderungen der Prüfung zum telc- Sprachenzertifikat Deutsch B2 vorbereiten. Die Prüfung findet am 9. Februar 2022 statt.

Sie können den Kurs zusätzlich zu Ihrem Sprachkurs buchen. Auch wenn Sie schon über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen, sich aber auf das Prüfungsformat vorbereiten möchten, ist dieser Kurs für Sie die richtige Wahl. Hierbei handelt es sich um einen Onlinekurs. Sie benötigen einen Computer/ Notebook/Tablet oder ein Smartphone mit Kamera.

Lehrwerk: Mit Erfolg zu Telc Deutsch B2 Testbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676824-5

- **212.4F124D** Sascha Gademann
Freitag, 10. Dezember, 17:00-20:10 Uhr
Freitag, 17. Dezember, 17:00-20:10 Uhr
Freitag, 14. Januar, 17:00-20:10 Uhr
Freitag, 21. Januar, 17:00-20:10 Uhr,
16 Ustd., 54 €, VHS

Blended Learning!

Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester

Den Einstieg in die Stufe C1 bietet dieser Kurs. Sie sollten die Kurse bis einschließlich Stufe B2.2 bereits besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse mitbringen.

Dabei handelt es sich um einen Onlinekurs, Sie benötigen einen PC/Laptop, oder ein Tablet/Smartphone, mit Kamera, wenn möglich mit Headset. Ein Kurstag findet in Präsenz statt und der 2. virtuell.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu C 1.1, Klett, ISBN 978-3-12-676664-7

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F126D** Ulrike Hawickenbrauck
dienstags, 9:00-12:20 Uhr
donnerstags, 9:00-11:25 Uhr
Beginn 14. September, 25 Termine, 268 €, Beratung erforderlich, VHS
- **212.4F128D** Stephan Saleh
montags + mittwochs, 9:00-12:20 Uhr
Beginn 20. September, 25 Termine, 270 €, Beratung erforderlich, VHS

Online! Deutsch als Fremdsprache C 1– 1. Semester

Den Einstieg in die Stufe C1 bietet dieser Kurs. Sie sollten die Kurse bis einschließlich Stufe B2.2 bereits besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse mitbringen.

Dabei handelt es sich um einen Onlinekurs, Sie benötigen einen PC/Laptop, oder ein Tablet/Smartphone, mit Kamera, wenn möglich mit Headset.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu C 1.1, Klett, ISBN 978-3-12-676664-7

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F130D** Carolin Lenfert
montags + mittwochs, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 13. September, 33 Termine, 268 €, Beratung erforderlich, VHS

Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester

Den Einstieg in die Stufe C1 bietet dieser Kurs. Sie sollten die Kurse bis einschließlich Stufe B2.2 bereits besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse mitbringen.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu C 1.1, Klett, ISBN 978-3-12-676664-7

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F132D** Markus Alexander Schallwich
montags + mittwochs, 18:10-21:30 Uhr
Beginn 13. September, 25 Termine, 270 €, Beratung erforderlich, VHS



1

2

3

4

5

6

Online! Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester

Dieser Kurs schließt an den Unterricht des ersten Semesters an. Sie können den Kurs auch dann besuchen, wenn Sie über vergleichbare Deutschkenntnisse verfügen. Lassen Sie sich bitte von uns beraten! Dabei handelt es sich um einen Onlinekurs, Sie benötigen einen PC/Laptop, oder ein Tablet/Smartphone, mit Kamera, wenn möglich mit Headset.

Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1.2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-676665-4

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F134D** Veronika Riesner
dienstags + donnerstags, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 14. September, 33 Termine, 268 €, Beratung erforderlich

Online! Grammatik im Griff C1-C2

Sie besitzen ein fortgeschrittenes Sprachniveau, möchten aber bestimmte grammatikalische Themen auffrischen bzw. vertiefen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Ausgehend vom Bedarf der Lerngruppe werden die relevanten Themen behandelt, eingeübt und gefestigt. Sie sollten mindestens das Sprachniveau C1 erreicht haben. Hierbei handelt es sich um Onlineunterricht im virtuellen Klassenzimmer.

Sie benötigen einen Laptop/PC oder ein Tablet/Smartphone mit Mikrofon, wenn möglich mit Headset.

Lehrbuch: C. Grammatik, Übungsgrammatik für Deutsch als Fremdsprache, Sprachniveau C1 – C2 Schubert Verlag, ISBN 978-3-941323-11-7

Einen Einstufungstest finden Sie hier: www.vhs-essen.de/einstufung

- **212.4F140D** Sascha Gademann
montags, 18:40-21:00 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 134 €, Beratung erforderlich



Beratung / Programmbereichsleiterin
Tatjana Carvajal
tatjana.carvajal@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43141
Anmeldung
Ursula Janisch-Wahl
ursula.janisch-wahl@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43105
Nähere Informationen siehe Seite 83

Online! Fit für Goethe C1 – Prüfungsvorbereitung

In diesem Kurs können Sie sich gezielt auf die Anforderungen der Prüfung Goethe-Zertifikat C1 vorbereiten. Die Prüfung findet am 10. Dezember 2021 statt.

Sie können den Kurs zusätzlich zu Ihrem Sprachkurs buchen. Auch wenn Sie schon über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen, sich aber auf das Prüfungsformat vorbereiten möchten, ist dieser Kurs für Sie die richtige Wahl. Hierbei handelt es sich um einen Onlinekurs. Sie benötigen entweder einen Computer/ein Notebook oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon.

Lehrbuch: Fit fürs Goethe-Zertifikat C1, Lehrbuch mit integrierter Audio-CD, Hueber, ISBN 978-3-19-001875-8

- **212.4F145D** Anne Bisping
samstags, 10:00-14:00 Uhr
Beginn 13. November, 4 Termine, 90 €, Beratung erforderlich, VHS

Blended Learning! Deutsch als Fremdsprache C2 2. Semester

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit gutem Abschluss der Stufe C1, die ihre Kenntnisse in Grammatik und Lexik vertiefen möchten. Übungen zum differenzierten Sprachgebrauch ergänzen die Arbeit an authentischen Texten. Das unten angegebene Lehrbuch wird innerhalb mehrerer Semester durchgearbeitet. Ein Einstieg in den Kurs ist immer zum Semesterbeginn möglich.

Lehrbuch: Erkundungen C2, Schubert, ISBN 978-3941323223

- **212.4F150D** Sascha Gademann
mittwochs, 18:20-20:45 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 147 €, Beratung erforderlich, VHS

Bessere Aussprache der deutschen Sprache – Intensivtraining

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lernende, die zwar gut Deutsch lesen und verstehen können, aber selbst nicht gut verstanden werden. In diesem Phonetik-Workshop werden intensiv typische Aussprachefehler besprochen und durch gezielte Übungen die Aussprache und das Hörverständnis verbessert. Dadurch erlangen die Teilnehmenden eine größere Sicherheit beim Sprechen. Auch die deutsche Sprachmelodie und der Sprachrhythmus werden geübt, um Missverständnissen bei falscher Betonung vorzubeugen und einen harmonischen Redefluss zu erlangen.

- **212.4F152D** Claudia Becker
Montag, 8. November, 17:00-20:10 Uhr
Dienstag, 9. November, 17:00-20:10 Uhr
Donnerstag, 11. November, 17:00-20:10 Uhr
Montag, 15. November, 17:00-20:10 Uhr
Dienstag, 16. November, 17:00-20:10 Uhr
Donnerstag, 18. November, 17:00-20:10 Uhr
Montag, 22. November, 17:00-20:10 Uhr
Dienstag, 23. November, 17:00-20:10 Uhr
Donnerstag, 25. November, 17:00-20:10 Uhr,
36 Ustd., 102 €, Beratung erforderlich, VHS



BERUFSBEZOGENE DEUTSCHSPRACHFÖRDERUNG



Im Anschluss an den Integrationskurs werden seit Juni 2016 berufsbezogene Sprach- und Weiterqualifizierungsmaßnahmen für arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge angeboten. Diese Kurse werden bis zum Sprachniveau C2 angeboten und mit einer Zertifikatsprüfung der jeweiligen Stufe abgeschlossen. Die Arbeitsagenturen oder Jobcenter entscheiden, wer an den Programmen teilnehmen kann und ob eine Förderung möglich ist. Bitte wenden Sie sich an Ihre Beraterin oder Ihren Berater, wenn Sie sich für die Teilnahme an den berufsbezogenen Deutschkursen interessieren.

Das Modul B2 baut auf den Sprachkenntnissen aus dem Integrationskurs auf. 400 bis 500 Stunden stehen zur Verfügung, um das Sprachniveau B2 zu erreichen. Am Ende der Maßnahme sollten Sie dazu in der Lage sein, die Inhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen zu verstehen und sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken. Sie können dann diskutieren, Ihren Standpunkt vertreten und sich ohne größere Anstrengung mit Muttersprachlern unterhalten. Zum Abschluss legen Sie die Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2 ab.

Berufsbezogene Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG (400UE) teilweise virtuell

- **212.4F200D** Veronika Riesner
montags bis freitags, 9:00–12:20 Uhr
Beginn 1. September, 100 Termine, entgeltfrei,
Beratung erforderlich, VHS

Berufsbezogene Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG (400UE) teilweise virtuell

- **212.4F202D** Andreas R. Crüsemann /
Aysel Örnek
montags bis freitags, 14:00–17:20 Uhr
Beginn 10. November, 100 Termine,
entgeltfrei, Beratung erforderlich, VHS

Der Kurs C1 umfasst 400 Unterrichtseinheiten und hat zum Ziel, das Sprachniveau C1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu erreichen. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine berufsbezogene Ausrichtung. Der Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Online! Berufsbezogene Sprachförderung C1 gem. § 45a AufenthG (400UE)

- **212.4F204D** Marion Keup
dienstags + mittwochs + donnerstags,
17:00–20:10 Uhr
Beginn 16. November, 100 Termine,
entgeltfrei, Beratung erforderlich, VHS



Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/vhsessen

INTEGRATIONSKURSE (BAMF)

Gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Volkshochschule Essen bietet fortlaufend Integrationskurse für Zuwanderer an. Eine aktuelle Übersicht finden Sie unter www.vhs-essen.de. **Viele unserer Integrationskurse finden nachmittags zwischen 12.50 und 17 Uhr und abends nach 17 Uhr statt.**

Nach dem Zuwanderungsgesetz müssen Neuzuwanderer ohne genügende Deutschkenntnisse an Integrationskursen teilnehmen. Diese Kurse umfassen einen Sprachkurs mit 600–900 Stunden und einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

Auch wenn Sie schon länger in Deutschland leben, können Sie einen Integrationskurs besuchen; dazu können Sie beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) einen Antrag auf Zulassung stellen. Die Teilnehmenden beteiligen sich in der Regel mit 2,20 € an jeder Unterrichtsstunde. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe erhalten, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. An Integrationskursen können auch Personen ohne Förderung beim BAMF teilnehmen. Bitte lassen Sie sich von uns beraten!

Kosten pro Modul (100 Unterrichtsstunden):

275,00 € für Selbstzahler

220,00 € mit Berechtigung durch das BAMF

0,00 € mit Berechtigung des BAMF und
Kostenbefreiung

1

2

3

4

5

6



Beratung / Programmbereichsleiter

Mohammed Ouaiaou
mohammed.ouaiaou@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43140

Anmeldung

Susanne Letzner / Astrid Lösel
susanne.letzner@vhs.essen.de
astrid.loesel@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43138 / 88-43112

Nähere Informationen siehe Seite 83

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

Diese Kurse sind für alle geeignet, die Deutsch lernen möchten und die lateinische Schrift sicher beherrschen. Sollten Sie die lateinischen Buchstaben nicht lesen und schreiben können, brauchen Sie einen Integrationskurs mit Alphabetisierung.

Modul 1-6 Sprachkurs (600 Unterrichtsstunden)

Modul 7: Leben in Deutschland (100 Unterrichtsstunden)

Abschlussprüfungen:

Test „Leben in Deutschland“

Deutsch-Test für Zuwanderer

NEUE KURSE FÜR ANFÄNGER/-INNEN (A1)

Hier finden Sie eine Übersicht der Kurse, die wir im Herbstsemester neu beginnen. Eine komplette Übersicht der laufenden Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-essen.de

Integrationskurs, Modul 1

- **212.4F321C** N.N.
montags bis freitags, 12.50-16.00 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS

Integrationskurs, Modul 1

- **212.4F331C** N. N.
montags bis freitags, 12.50-16.00 Uhr
Beginn 25. Oktober, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS

INTEGRATIONSKURSE FÜR BERUFSTÄTIGE

Diese Integrationskurse werden in Teilzeit mit nur 12 Unterrichtsstunden pro Woche angeboten, so dass auch Berufstätige den Kurs besuchen können. Der Kurs kann innerhalb von drei Semestern (1,5 Jahren) beendet werden. Teilnehmende müssen die lateinische Schrift bereits vor Kursbeginn sicher beherrschen.

NEUE KURSE FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Hier finden Sie die Anfängerkurse, die wir im Herbstsemester neu beginnen. Eine komplette Übersicht der laufenden Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-essen.de

Integrationskurs für Berufstätige, Modul 1

- **212.4F461C** Christina Passberger/
Sabine Stillner
montags+mittwochs+freitags,
17.00-20.10 Uhr
Beginn 13. Dezember, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS

INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Integrationskurse mit Alphabetisierung sind für Teilnehmende geeignet, die schon etwas Deutsch sprechen können und das Lesen und Schreiben der lateinischen Schrift noch erlernen müssen. Auch Menschen, die noch gar kein Deutsch sprechen, können diese Kurse besuchen. Die Kursdauer umfasst 1000 Unterrichtsstunden.

Aufbau der Integrationskurse mit Alphabetisierung:

Module 1-9: Sprachkurs (900 Unterrichtsstunden)

Modul 10: Kurs „Leben in Deutschland“
(100 Unterrichtsstunden)

Abschlussprüfungen:

Test „Leben in Deutschland“

Deutsch-Test für Zuwanderer

NEUE ALPHABETISIERUNGSKURSE FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Sie finden hier nur eine kleine Auswahl der Integrationskurse, die im Herbstsemester neu beginnen. Eine komplette Übersicht der laufenden und neu beginnenden Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-essen.de

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 1

- **212.4F601C** N. N.
montags bis freitags, 13.30-16.40 Uhr
Beginn 6. September, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS



WIEDERHOLERKURSE

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Wiederholer, Modul 1

- **212.4F541C** Petra Paschen / Maria Toger
montags bis freitags, 12.50-16.00 Uhr
Beginn 10. Januar, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Wiederholer, Modul 1

- **12.4F521C** Hatice Bagci /
Sebastian Lukasz Florczyk
montags bis freitags, 9.10-12.20 Uhr
Beginn 24. Januar, 25 Termine,
Beratung erforderlich, VHS

KURSE UND PRÜFUNGEN „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Am Ende eines Integrationskurses beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit der politischen Struktur und der Demokratie sowie der Geschichte Deutschlands. Zum Anschluss legen sie eine Prüfung ab und erhalten bei erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat. Auch externe Teilnehmende können sich zu den Kursen und Prüfungen anmelden. Wir beraten Sie gern!

Prüfungsgebühr für externe Teilnehmende 25 €
Über Termine und verfügbare Plätze informieren wir Sie gern!



Beratung / Pädagogische Assistenz
Eric Peyron Huertas
eric.peyron-huertas@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43213
Nähere Informationen siehe Seite 83

PRÜFUNG „LEBEN IN DEUTSCHLAND“

Prüfung „Leben in Deutschland“

- 212.4F358C N.N.
Mittwoch, 12. Januar, 14.00-15.30 Uhr, VHS

Prüfung „Leben in Deutschland“

- 212.4F458C N.N.
Montag, 13. Dezember, 10.00-11.30 Uhr, VHS

TELC ZERTIFIKATE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER

Der Deutschtest für Zuwanderer ist eine skalierte Zertifikatsprüfung auf den Niveaustufen A2 bis B1. Zuwanderer, die in Deutschland eine Niederlassungserlaubnis oder die Einbürgerung beantragen möchten, müssen Sprachkenntnisse auf der Stufe B1 nachweisen. Der Deutsch-Test für Zuwanderer wird hierfür anerkannt, wenn sie die Stufe B1 erreichen. Um als Sprachnachweis zur Einbürgerung zu dienen, muss in allen Teilen das Sprachniveau B1 erreicht werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 120 € für Teilnehmende der VHS Essen und 150 € für externe Teilnehmende. **Der Anmeldeschluss ist immer vier Wochen vor dem Prüfungstermin.**

Deutsch-Test für Zuwanderer

- 212.4F922C N. N.
Freitag, 24. September, 9.00-18.00 Uhr,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch-Test für Zuwanderer

- 212.4F921C N. N.
Freitag, 19. November, 9.00-18.00 Uhr,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch-Test für Zuwanderer

- 212.4F924C N. N.
Freitag, 17. Dezember, 9.00-18.00 Uhr,
Beratung erforderlich, VHS

Deutsch-Test für Zuwanderer

- 212.4F920C N. N.
Freitag, 28. Januar, 9.00-18.00 Uhr,
Beratung erforderlich, VHS



TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH B1

telc Zertifikat Deutsch B1

Sie haben bereits Kurse der Stufen A1 bis B1 erfolgreich absolviert oder verfügen über entsprechende Sprachkenntnisse. Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessengebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Mit dem telc Zertifikat B1 weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach. Einen Vorbereitungskurs finden Sie auf der Seite 89.

- 212.4F958A N.N.
Freitag, 12. November, 9.00-18.30 Uhr,
150 €, VHS
- 212.4F959A N.N.
Freitag, 4. Februar, 9.00-14.00 Uhr,
150 €, VHS

TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH B2

telc Zertifikat Deutsch B2

Sie haben bereits Kurse der Stufen A1 bis B2 erfolgreich absolviert oder verfügen über entsprechende Sprachkenntnisse. Mit dem telc Zertifikat B2 erwerben Sie einen qualifizierten Nachweis über Ihre Kenntnisse. Einen Vorbereitungskurs finden Sie auf der Seite 91.

- 212.4F965D N.N.
Mittwoch, 9. Februar, 9-18 Uhr, 200 €, VHS
Anmeldeschluss: 16. Dezember 2021



**PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT**

GOETHE C1 ZERTIFIKAT

Die Anmeldung für die Zertifikatsprüfung Goethe C1 kann nur persönlich erfolgen. Bitte wenden Sie sich für weiterführende Informationen und Terminvereinbarung an eric.peyron-huertas@vhs.essen.de

Einen Vorbereitungskurs finden Sie unter der Kursnummer: 212.4F145C

- 212.4F970D N.N.
Freitag, 10. Dezember, 9.00-18.00
Anmeldeschluss: 7. Oktober 2021



1

2

3

4

5

6

Sprachen

– Fremdsprachen

Inhaltsverzeichnis:

4G ENGLISCH

Business English online	99
Business English Weekend Workshops	99
5 Day intensive courses	99
Business skills compact	100
English online	101
Grammatik pur!	101
Englisch auffrischen	101
Englisch Grundkurse	102
English Advanced courses	103
English Conversation and more	103
English Conversation	103
Englisch ab 60	104

4H FRANZÖSISCH

Standardkurse	106
Auffrischkurse	107
Standardkurse	107

Auffrischkurse	108
Standardkurse	108
Konversationskurse	108
Französisch für Senioren/-innen	109

4K ITALIENISCH

Schnupperkurse	110
Standardkurse	110
Auffrischkurse	110
Schnellkurse	111
Standardkurse	111
Konversationskurse	112

4M BOSNISCH/KROATISCH/SERBISCH 112

4N NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch – Bildungsurlaub	114
Niederländisch am Wochenende	115
Niederländisch Grundkurse	115
Niederländisch Konversationskurse	117

4P PORTUGIESISCH

Schnupperkurse	117
Standardkurse	118

4Q RUSSISCH

4S SPANISCH

Spanisch Vorträge	120
Spanisch Standardkurse	121
Spanisch Konversationskurse	124
Spanisch für Seniorinnen und Senioren ..	125

TÜRKISCH

Schnupperkurse	126
Standardkurse	126
Konversationskurse	126

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Dr. Johanna Hellermann

Französisch • Italienisch • Portugiesisch

Programmbereichsleiterin:
Dr. Johanna Hellermann
Raum 4.23
☎ 0201 88-43214
johanna.hellermann@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10-12 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Vanessa Bergmann
Raum 3.28
☎ 0201 88-43223
vanessa.bergmann@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Katharina Graner

Spanisch

Programmbereichsleiterin:
Katharina Graner
Raum 4.20
☎ 0201 88-43203
katharina.graner@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10-12 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Vanessa Bergmann
Raum 3.28
☎ 0201 88-43223
vanessa.bergmann@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Stephan Rinke

Englisch • Digitalisierung / Erweiterte Lernwelten

Programmbereichsleiter:
Stephan Rinke
Raum 2.23
☎ 0201 88-43220
stephan.rinke@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Vanessa Bergmann
Raum 3.28
☎ 0201 88-43223
vanessa.bergmann@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Heike Reintanz-Vanselow

Kroatisch • Niederländisch • Russisch • Türkisch

Programmbereichsleiterin:
Heike Reintanz-Vanselow
Raum 3.27
☎ 0201 88-43222
heike.reintanz@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Vanessa Bergmann
Raum 3.28
☎ 0201 88-43223
vanessa.bergmann@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

www.vhs.link/ger

Das können Sie am Ende der Stufen:

Kompetente Sprachverwendung	C2	- alles, was er/sie liest oder hört kann mühelos verstanden werden - sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken - alle Sachverhalte können zusammengefasst und wiedergegeben werden - alle Bedeutungsnuancen in Texten können deutlich gemacht werden
	C1	- anspruchsvolle Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen - sich spontan und fließend ausdrücken - die Sprache in fast allen Bereichen des Lebens wirksam und flexibel gebrauchen - sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern
Selbstständige Sprachverwendung	B2	- die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen - im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen verstehen - sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist - sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken - einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben
	B1	- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht - die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet - sich zusammenhängend zu bekannten Themen und persönlichen Interessengebieten äußern - über Erfahrungen und Erlebnisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben
Elementare Sprachverwendung	A2	- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die sich auf Bereiche von ganz unmittelbarer Bedeutung beziehen - sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über geläufige Dinge geht - mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge, die konkret zum täglichen Leben gehören, beschreiben
	A1	- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden - sich und andere vorstellen, anderen Personen Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten - sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

4G ENGLISH



Beratung / Programmbereichsleiter
Stephan Rinke
stephan.rinke@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43220
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

Die Volkshochschule Essen bietet Ihnen ein großes Englisch-Programm auf den Niveaustufen A1 bis C1 an. Bedarfsgerecht planen wir auch nach Semesterbeginn noch neue Angebote. Das vollständige und tagesaktuelle Englisch-Programm finden Sie auf www.vhs-essen.de/englisch

BUSINESS ENGLISH ONLINE

Die VHS Essen bietet eine Reihe von Online-Englischkursen auf verschiedenen Niveaustufen an. Das Angebot wird bedarfsorientiert stetig ergänzt. Alle angebotenen Online-Englischkurse finden Sie auf www.vhs.link/englisonline.

Zum Zeitpunkt der Drucklegung sind bereits geplant:

Keep Your English Going Online A2

Keep Your English Going Online A2+/B1

Business English B1 online – 2. Semester

Keep Your English Going Online B1+/B2



BUSINESS ENGLISH WEEKEND WORKSHOPS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Überlebenstraining Business English A2 Wochenendkurs

In Ihrem Büroalltag benötigen Sie immer häufiger Englisch, aber es ist lange her, seit Sie es gelernt oder angewendet haben? Für einen Kurs findet sich aber auch nie Zeit? Nach diesem Wochenende verfallen Sie nicht mehr in Panik, wenn Sie am Telefon Englisch sprechen müssen. Sie können englische E-Mails schreiben und beantworten. Mit ausländischen Besuchern gehen Sie angemessen um, denn Sie können mit ihnen informelle Gespräche führen und sie sogar zu einem Geschäftsessen ausführen. Der Kurs ist geeignet für den Kenntnisstand ab Niveau A2. Für ein Handout werden bei der Veranstaltung 5 € erhoben.

- **212.4G115E** Ortrud Hippe
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
9:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 90 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

Job interviews and applications in English – Wochenendkurs

Sie verfügen über Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 oder höher, haben in Beruf oder Studium zumindest gelegentlich mit Englisch zu tun und wollen sich nun bei einem internationalen Unternehmen bewerben? Keine Sorge – dieser Workshop ist ein Job Coaching und bereitet Sie optimal vor. Bitte bringen Sie einen Lebenslauf mit (oder erstellen Sie einen fiktiven als Arbeitsgrundlage), denn es sind praktische Übungen geplant, damit Sie im Ernstfall überzeugen können. Tablet und Laptop können gern mitgebracht werden. Für ein Handout werden bei der Veranstaltung 5 € erhoben.

- **212.4G116E** Ortrud Hippe
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
9:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 90 €, VHS

Früh buchen – Platz sichern!

Successful presentations in English – Wochenendkurs

Der Workshop wendet sich an Interessenten, deren Englischkenntnisse mindestens auf dem Niveau B1 liegen. Wer im Beruf oder Studium die Sprache zumindest gelegentlich benötigt, sich aber vor Präsentationen in englischer Sprache scheut, ist hier richtig. Im Workshop werden angemessener Wortschatz und Phrasen erlernt und praktisch eingeübt, aber der Ansatz ist ganzheitlich: es geht auch um Präsentationsmethoden, -techniken sowie Auftreten und kulturelle Unterschiede. Tablet und Laptop können gern mitgebracht werden. Für ein Handout werden bei der Veranstaltung 5 € erhoben.

- **212.4G118E** Ortrud Hippe
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
9:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 90 €, VHS



5 DAY INTENSIVE COURSES

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

Bildungsururlaub

In unserem English Boot Camp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Situationen in Beruf und Alltag. Voraussetzung: Sie haben in der Realschule Englisch gelernt, die Sprache aber seitdem kaum gebraucht und erreichen beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 20 und 40 Prozent. Kleingruppenangebot ab 5 Teilnehmenden.

Lehrbuch: in company 3.0: Pre-Intermediate / Student's Book, Hueber/Macmillan, ISBN 978-3194029811

- **212.4G122E** Frank Rehfeldt
Montag bis Freitag,
29. November bis 3. Dezember,
9:30-16:00 Uhr,
5 Termine, 219 €, VHS

1

2

3

4

5

6

English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

Bildungsurlaub

Sie haben schon die erste Hälfte des English Boot Camp besucht und wollen das Lehrwerk zu Ende bearbeiten. Sie sind ebenfalls richtig hier, wenn Sie den Kurs „English Refresher B1 – 1. Semester“ besucht oder entsprechende Vorkenntnisse haben! Typischerweise erreichen Sie beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 45 bis 60 Prozent. Kleingruppenangebot ab 5 Teilnehmenden.

Lehrbuch: in company 3.0: Pre-Intermediate / Student's Book, Hueber/Macmillan, ISBN 978-3194029811, ab Lektion 11

- **212.4G124E** Frank Rehfeldt
Montag bis Freitag, 24. bis 28. Januar,
9:30-16:00 Uhr, 5 Termine, 219 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

Bildungsurlaub

In unserem English Boot Camp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und üben freie Rede in einer Vielzahl an Themenbereichen. Voraussetzung: Sie haben bis zum Abitur Englisch gelernt und erreichen beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 75 Prozent. Kleingruppenangebot ab 5 Teilnehmenden.

Lehrbuch: in company 3.0: Intermediate / Student's Book, Hueber/Macmillan ISBN 978-3-19-432981-2

- **212.4G130E** Kirsten Grunau-Endemann
Montag bis Freitag, 31. Januar bis 4. Februar,
9:30-16:00 Uhr, 5 Termine, 219 €, VHS



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

English for Socialising and Small Talk Intensive Course

Bildungsurlaub

Häufig sind es die vermeintlich informellen Situationen mit Kollegen und Kunden, die zum Geschäftserfolg beitragen. Dieser Kurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z. B. während der Kaffeepause, auf Messen oder beim Abendessen. Typischerweise erreichen Sie beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 75 Prozent. Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehrbuch: Networking in English. Student's Book with Audio-CD, Hueber/Macmillan, ISBN 978-3-19-072884-8

- **212.4G140E** N. N.
Montag bis Freitag, 22. bis 26. November,
9:05-15:50 Uhr, 5 Termine, 144 €, VHS

BUSINESS SKILLS COMPACT

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2/B1

Business English Compact: Emails (A2/B1)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit aktuellen Haupt- oder aufzufrischenden Realschulvorkenntnissen, wie man im Berufsleben korrekt E-Mails auf Englisch verfasst. Es werden unter anderem folgende Themen behandelt: korrekte Anrede, Begrüßungen und Abschlussformeln, Informationen einholen und geben, um Erledigung von Aufgaben bitten (inkl. Deadline, etc.), Termine verabreden und Beschwerden. Typischerweise erreichen Teilnehmende beim **A2-Einstufungstest** auf www.vhs.link/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 80 Prozent.

Lehrbuch: English for Emails, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20575-4

- **212.4G150E** Ortrud Hippe
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 23. September, 5 Termine, 40 €
Bildungspark Essen, Blücherstr. 1, 45141 Essen



Beratung / Programmbereichsleiter
Stephan Rinke
stephan.rinke@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43220
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

Business English Compact: Telephoning (A2/B1)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit aktuellen Haupt- oder aufzufrischenden Realschulvorkenntnissen, wie man im Berufsleben erfolgreich Telefonate führt. Es werden unter anderem folgende Themen behandelt: Anrufe beantworten und verbunden werden, Anrufende verbinden und „vertrösten“, Small Talk, Termine vereinbaren, Informationen überprüfen, Nachrichten auf Mailboxen hinterlassen. Typischerweise erreichen Teilnehmende beim **A2-Einstufungstest** auf www.vhs.link/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 80 Prozent.

Lehrbuch: English for Telephoning, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20577-8

- **212.4G152E** Ortrud Hippe
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 11. November, 5 Termine, 40 €
Bildungspark Essen, Blücherstr. 1, 45141 Essen

Business English Compact: Socialising and Small Talk (A2/B1)

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit aktuellen Haupt- oder aufzufrischenden Realschulvorkenntnissen, sich in informellen Situationen zu unterhalten, sei es in der Kaffeepause, beim Geschäftsessen oder bei einer Verabschiedung. Dazu werden die notwendigen Gesprächsstrategien und Redewendungen abwechslungsreich in Übungen und Rollenspielen behandelt. Typischerweise erreichen Teilnehmende beim **A2-Einstufungstest** auf www.vhs.link/einstufungvhs ein Ergebnis von mindestens 80 Prozent.

Lehrbuch: English for Socializing and Small Talk, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20576-1

- **212.4G154E** Ortrud Hippe
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 13. Januar, 5 Termine, 40 €
Bildungspark Essen,
Blücherstr. 1, 45141 Essen

ENGLISH ONLINE

Die VHS Essen bietet eine Reihe von Online-Englischkursen auf verschiedenen Niveaustufen an. Das Angebot wird bedarfsorientiert stetig ergänzt. Alle angebotenen Online-Englischkurse finden Sie auf www.vhs.link/englishonline.

Zum Zeitpunkt der Drucklegung sind bereits geplant:

Keep Your English Going Online A2

Keep Your English Going Online A2+/B1

Business English B1 online – 2. Semester

Keep Your English Going Online B1+/B2



Sollte einmal ein Kurs ausgebucht sein, melden Sie sich bitte trotzdem an. Sie werden dann auf eine Warteliste aufgenommen und wir können bei entsprechender Nachfrage zusätzliche Angebote planen ...

Der schnellste Weg zum Englischkurs:
www.bit.ly/einstufung



GRAMMATIK PUR!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Simply Grammar – Das englische Zeiteinsystem erklärt

Simple Past oder Present Perfect, Futur Präsens oder Futur Perfekt, oder doch „ing“-Form? Vieles in der englischen Grammatik ist einfach zu lernen, doch gerade beim Zeiteinsystem haben viele Menschen Schwierigkeiten. Der Kompaktkurs wiederholt die wichtigsten Regeln und Sie lernen, wie man typische Fehler vermeidet.

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

Sollte der Kurs coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden können, wird er als Online-Kurs mit der Videokonferenzsoftware Zoom durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Durchführung in Präsenz als auch für die Online-Variante!

- **212.4G210E** Imke Sumfleth
dienstags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 14. September, 5 Termine, 29 €, VHS

Simply Grammar – englischer Satzbau erklärt „if“ und „would“, Satz kaputt?

If-Sätze, Question Tags und Relative Clauses bereiten vielen Kopfschmerzen. Dabei muss der englische Satzbau nicht schwierig sein, wenn man einige wenige Grundregeln gelernt hat. In diesem Kompaktkurs werden die wichtigsten Regeln des Satzbaus wiederholt und Sie lernen, wie man typische Fehler vermeidet.

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

Wichtig: Sollte der Kurs coronabedingt nicht in Präsenz nicht stattfinden können, wird er online mit der Videokonferenz-Software Zoom durchgeführt. Zugangsdaten werden Ihnen rechtzeitig zugesandt. Ihre Anmeldung ist automatisch auch für die Online-Alternative gültig!

- **212.4G212E** Imke Sumfleth
dienstags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 9. November, 5 Termine, 29 €, VHS



ENGLISCH AUFRISCHEN

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

English Refresher A2 – 1. Semester

Sie haben in der Hauptschule Englisch gelernt, aber vieles vergessen. In diesem Kurs wiederholen Sie innerhalb eines Studienjahres in drei Unterrichtsstunden pro Woche das früher Gelernte von Anfang an. Wenn Sie beim **A2-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 30 und 50 Prozent erreichen, können Sie sich auch ohne vorherige Beratung anmelden.

Lehrbuch: Brush up A2: Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Hueber, ISBN: 978-3190029365

- **212.4G220E** Imke Sumfleth
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

English Refresher B1 – 1. Semester

Sie haben vor einiger Zeit, z. B. in der Realschule, Englisch gelernt. Die Sprache haben Sie seitdem nur selten gebraucht und Sie wollen Ihre Kenntnisse wieder auffrischen. In diesem Kurs mit einem Unterrichtstermin pro Woche aktivieren Sie wieder Grammatik, Wortschatz und Kommunikationsfähigkeit. Typischerweise erreichen Sie beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 30 und 50 Prozent.

Lehrbuch: Brush up B1: Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber, ISBN 978-3190029372

- **212.4G230E** Frank Rehfeldt
mittwochs, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 81 €, VHS

1

2

3

4

5

6

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

English Refresher B2 – 1. Semester

Sie haben vor einiger Zeit, z. B. bis zum Abitur, Englisch gelernt. Die Sprache haben Sie seitdem nur selten gebraucht und Sie wollen Ihre Kenntnisse wieder auffrischen. In diesem Kurs mit einem Unterrichtstermin pro Woche aktivieren Sie wieder Grammatik, Wortschatz und Kommunikationsfähigkeit. Typischerweise erreichen Sie beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 75 und 90 Prozent.

Lehrbuch wird bekannt gegeben.

- **212.4G240E** Ortrud Hippe
dienstags, 18:20–19:50 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS

ENGLISCH GRUNDKURSE

Für alle, die einmal besser Englisch konnten als jetzt, sind die Refresher Kurse in der Regel besser geeignet als die Grundkurse, siehe S. 99!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Nur wenn Sie **überhaupt keine** Vorkenntnisse in Englisch haben und die Sprache systematisch erlernen wollen, ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Er vermittelt wichtige Grundstrukturen und übt vor allem Verstehen und Sprechen.

Lehrbuch: Ready Steady Go for it! Starter, Hueber, ISBN 978-3-19-002941-9

- **212.4G308E** Jürgen Jost
montags, 18:10–19:40 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiter

Stephan Rinke
stephan.rinke@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43220

Anmeldung

Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Nähere Informationen siehe Seite 97

English Basic A1 – 1. Semester

Sie haben den Starter-Kurs belegt oder ein bisschen Englisch vor einiger Zeit z. B. in Englisch-Anfängerkursen gelernt (nicht in der Schule). In diesem Kurs erwerben Sie erste Grundkenntnisse und machen sich mit der Sprache vertraut. So können Sie kurze Gespräche führen und wichtige Schilder, kürzere Texte und Ansagen verstehen. Wenn Sie beim **A1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 35 und 50 Prozent erreichen, können Sie sich ohne vorherige Beratung anmelden.

Lehrbuch: Go for it! A1 Kursbuch + Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs, Hueber, ISBN 978-3-19-002938-9

- **212.4G310E** Jürgen Eickmann
donnerstags, 17:50–20:10 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine,
122 €, VHS

English Basic A1 – 2. Semester

Sie haben den Kurs „English Basic A1 – 1. Semester“ belegt oder Englisch vor einiger Zeit in Englisch-Anfängerkursen gelernt. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse und erarbeiten sich die Niveaustufe A1. Wenn Sie beim **A1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 50 und 70 Prozent erreichen, können Sie sich auch ohne vorherige Beratung anmelden.

Lehrbuch: NEXT A1 – Aktualisierte Ausgabe, Student's Book Paket, Hueber; ISBN 978-3-19-002942-6, ab Lektion 7

- **212.4G314E** Martin Kuhna
mittwochs, 17:50–20:10 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine,
122 €, VHS



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

English Basic A2.1 – 2. Semester

Sie haben den Kurs „English Basic A2.1 – 1. Semester“ besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. In diesem Kurs setzen Sie die Arbeit des vergangenen Semesters fort und erarbeiten die 1. Hälfte der Niveaustufe A2. Wenn Sie beim **A2-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 30 und 40 Prozent erreichen, können Sie sich auch ohne vorherige Beratung anmelden.

Lehrbuch: English Next A2/1 Student's Book Paket, Aktualisierte Auflage, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202932-5, ab Lektion 6

- **212.4G328E** Katrin Oelbracht
montags, 17:00–19:20 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine,
122 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

English Basic B1.2 – 1. Semester

Sie haben den Kurs „English Basic B1.2 – 1. Semester“ besucht oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. aktuelle Realschulkenntnisse). In diesem Kurs setzen Sie die Arbeit des vergangenen Semesters fort. Typischerweise erreichen Sie beim **B1-Einstufungstest** auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 45 und 65 Prozent.

Lehrbuch: Network Now B1.2 Student's Book, Klett, ISBN 978-3-12-605124-8

- **212.4G438E** Andreas Schöneich
montags, 18:20–19:50 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4G440E** Andreas Schöneich
dienstags, 18:10–19:40 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS

ENGLISH ADVANCED COURSES

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

Keep Your English Going B2

In diesem Kurs wiederholen und sichern Sie Ihre Kenntnisse auf dem Sprachniveau B2. Wenn Sie zwischen 48 und 54 Punkte im „**Quick Placement Test**“ auf www.insideout.net/new/resources/place-ment-tests erreichen, können Sie gerne in diesen Kurs einsteigen. Neben der Arbeit mit einem Lehrwerk wird der Kurs durch bedarfsgerechtes Material ergänzt, um eine Vielzahl von Sprechansätzen zu bieten. Kleingruppe ab 8 Teilnehmenden.

Lehrbuch: Outcomes Second Edition · B2.1/B2.2: Upper Intermediate, Cornelsen, ISBN 978-1-305-09338-6, ab Lektion 5

- **212.4G454E** Petra Tilke
dienstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: C1

English Advanced C1 Consolidation

Sie haben den Kurs „English Advanced C1 Consolidation“ besucht oder sehr gute aktuelle Abiturvor-kenntnisse. In diesem Kurs erarbeiten Sie die zweite Hälfte der Stufe C1 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens und sichern Ihr Wissen. Typischerweise erreichen Sie beim „**Quick Placement Test**“ auf www.insideout.net/new/resources/place-ment-tests ein Ergebnis zwischen 57 und 60 Punkten.

Lehrbuch: Key C1 Kursbuch mit CD, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020828-9, ab Lektion 2 (Part B)

Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

- **212.4G560E** Annette Hilkenmeier
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS



ENGLISH CONVERSATION AND MORE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1+

The New English Club (B1-C1)

The New English Club is for all who want to make new friends and chat away an evening in a lively and relaxed atmosphere. If you are interested in the English-speaking world, drop by and join the crowd!

- 16.09.2021: Homeward and Heartward - The Idea of 'Home'
- 07.10.2021: Onwards and Onwards - The Power of Journalism
- 11.11.2021: Skywards and Starwards - The Importance of Imagination
- 09.12.2021: Streetwards - Famous Roads, Avenues and Alleys
- 13.01.2022: Backwards and Forwards - The 1920s and the 2020s

- **212.4G600E** Karmen Heup
Donnerstag, 16. September, 7. Oktober,
11. November, 9. Dezember, 13. Januar,
18:10-19:40 Uhr, 5 Termine, 27 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

Conversation and more

By listening, reading and discussing texts about cultural/societal issues, short stories and poems, this course improves your English on an advanced level. Participants are welcome to contribute additional material on a variety of topics. Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

- **212.4G612E** N. N.
montags, 16:20-17:50 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Texts and Conversation B2 (Group A)

Basing our conversations on topical texts and events, we aim to enable everyone to take part in interesting and lively discussions. If you have reached level B2 of the Common European Framework for Languages you can join us!

- **212.4G620E** Catherine Kuebart
donnerstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 16. September, 14-tägig, 7 Termine,
52 €, VHS

Texts and Conversation B2 (Group B)

Basing our conversations on topical texts and events, we aim to enable everyone to take part in interesting and lively discussions. If you have reached level B2 of the Common European Framework for Languages you can join us!

- **212.4G621E** Catherine Kuebart
donnerstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 23. September, 14-tägig, 7 Termine,
52 €, VHS

ENGLISCH CONVERSATION

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

English Conversation B1/B2

By reading and discussing texts on a wide range of topics from the British and American press as well as short fictional texts, participants can enrich and develop their vocabulary and practical conversation skills. As and when necessary these language skills will be backed up by the relevant grammatical structures.

Using topical texts enables us to keep up with and gain more information on current events in the English-speaking world.

- **212.4G624E** N. N.
dienstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

English Conversation B2

By reading and discussing texts on various subjects students will be able to brush up and enrich their vocabulary and get some more information about the English-speaking world. If you have reached level B2 of the Common European Framework for Languages you can join us!

- **212.4G644E** N. N.
dienstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 111 €, VHS



Die VHS Moodle-Plattform begleitet Ihren Kurs als zentraler Ort für Kursinfos und Ankündigungen der Kursleitung. Über ein Forum ist ein kursinterner Austausch möglich.

1

2

3

4

5

6

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2/C1

English Conversation B2/C1

A mix of multimedia and reading material, both on-line and offline, will provide the basis for discussions of topical and often controversial subjects. The discussed subjects can involve culture, politics and literature of English-speaking countries such as Britain, America and others, but are also open to global and societal issues of interest to the participants.

Typically participants score between 51 and 60 points in the „Quick Placement Test“ on www.insideout.net/new/resources/placement-tests

You will need to have an email-address so that material under discussion can be sent to you in advance. **You will be expected to prepare for course sessions in order to maximise speaking time!**

- **212.4G646E** Silvia Wrede
mittwochs, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 111 €, VHS



English Conversation B2/C1

If you want to improve your spoken English (or just want to make sure you don't lose your language skills) and score between 51 and 60 points in the „Quick Placement Test“ on www.insideout.net/new/resources/placement-tests, this course is right for you.

Newspaper and magazine articles will form the basis for discussions of topical and often controversial subjects involving Britain, America and other English-speaking countries, their history, culture, politics and literature.

You will need to provide an email-address so that the texts under discussion can be sent to you in advance. **You will be expected to prepare for course sessions in order to maximise speaking time!**

- **212.4G648E** Anthony Allport
mittwochs, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 111 €
Bildungspark Essen, Blücherstr. 1, 45141 Essen

* NEW * NEW * NEW * NEW * NEW * NEW *

„That's debatable!“

The English Debating Club at VHS Essen

The English tradition of debating trains one's power of persuasion for situations in professional and private life: arguing one's point, winning acceptance, using body language as well as generating enthusiasm and preparing decisions. The topics of our debates will be humorous and the different positions on those topics, pro or con, will be allocated at random. Every participant will receive individual feedback regarding presentation and arguments and we will discuss how the methods and strategies trained can be used in everyday life. And we'll have tons of fun in the process! The course is suitable for participants at level B2 and above.

- **212.4G651E** Imke Sumfleth
Montags, 20. September, 15. November,
20. Dezember, 17. Januar, 21. Februar,
18:10-19:40 Uhr, 5 Termine, 37 €, VHS

ENGLISCH AB 60

Wenn Sie das 60. Lebensjahr vollendet haben, können Sie sich gemeinsam mit anderen Teilnehmenden Ihrer Altersgruppe in langsam fortschreitenden Kursen einmal wöchentlich mit der englischen Sprache beschäftigen. Das gemäßigte Lerntempo lässt Ihnen auch genügend Zeit zum Nacharbeiten des Lernstoffs.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Englisch A1.1 für Senioren

Dieser Kurs ist für Teilnehmende ab 60 Jahren oder mit sehr geringen, wenig praktizierten Englisch-Vorkenntnissen, die sich fundierter mit der Sprache beschäftigen wollen. Nicht das Schreiben oder Grammatik stehen im Mittelpunkt, sondern vielmehr das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

Lehr- und Arbeitsbuch: At your leisure A1, Hueber, ISBN 978-3-19-009599-5

- **212.4G704E** Angelika Berger
mittwochs, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Englisch A1.1 für Senioren – 2. Semester

Sie haben den Kurs „Englisch A1.1 für Senioren“ besucht und wollen Ihre Kenntnisse weiter ausbauen. Wenn Sie das 60. Lebensjahr überschritten haben, über geringe Englischkenntnisse verfügen und in einem langsam fortschreitenden Kurs Englisch lernen möchten, können Sie in diesen Kurs einsteigen! Typischerweise erreichen Sie beim A1-Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufung ein Ergebnis zwischen 40 und 50 Prozent.

Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehr- und Arbeitsbuch: At your leisure A1, Hueber, ISBN 978-3-19-009599-5, ab Lektion 3

- **212.4G708E** Imke Sumfleth
freitags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 17. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Englisch A1.1 für Senioren – At your Leisure ab Lektion 4

Sie haben den Kurs Englisch A1.1 – 1. Semester für Senioren besucht und wollen Ihre Kenntnisse weiter ausbauen. Wenn Sie das 60. Lebensjahr überschritten haben, über sehr geringe Englischkenntnisse verfügen und in einem langsam fortschreitenden Kurs Englisch lernen möchten, können Sie in diesen Kurs einsteigen! Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehr- und Arbeitsbuch: At your leisure A1, Hueber, ISBN 978-3-19-009599-5, ab Lektion 4

- **212.4G710E** Jürgen Jost
montags, 14:30-16:00 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 99 €, VHS
- **212.4G712E** Jürgen Jost
donnerstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS
- **212.4G714E** Jürgen Jost
donnerstags, 14:30-16:00 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS





Englisch A1.2 für Senioren – 2. Semester

In diesem Kurs werden wir das Gelernte weiter ausbauen und uns die Niveaustufe A1 erarbeiten. Gerne können Sie in diesen Kurs einsteigen, wenn Sie entsprechende Vorkenntnisse haben und älter als 60 sind. Bitte prüfen Sie vor Anmeldung auf www.bit.ly/einstufungfairway, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist. Die Empfehlung sollte zwischen Lektion 10 und 13 liegen.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4G720E** Martin Kuhna
donnerstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Englisch A2.2 für Senioren – 1. Semester

Stressfrei und in freundlicher Atmosphäre setzen wir in diesem Kurs die Arbeit des vergangenen Semesters fort und beginnen mit der zweiten Hälfte der Niveaustufe A2. Wer seine Grundkenntnisse der englischen Sprache mit Spaß und gemäßigtem Tempo vertiefen möchte, ist hier richtig. Bitte prüfen Sie in diesem Fall vor Anmeldung mit dem Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufungfairway, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist. Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehr- und Arbeitsbuch: Fairway new A2, Klett, ISBN 978-3-12-501612-5, Lektion 7

Sollte ein Kurs, für den Sie sich interessieren, ausgebucht sein, melden Sie sich gerne trotzdem an. Sie werden dann auf die Warteliste genommen. So können wir sehen, ob es evtl. ausreichend Nachfrage für die Einrichtung eines zusätzlichen Angebotes gibt.

- **212.4G734E** Andreas Schöneich
dienstags, 15:05-16:35 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Let's Talk Now A2

Bevor Sie sich an die Niveaustufe B1 herantrauen, können Sie in diesem Kurs erst Ihre Kenntnisse auf der Stufe A2 festigen und Sprechsicherheit erlangen.

Wenn Sie das 60. Lebensjahr überschritten haben und über entsprechende Englischkenntnisse verfügen, können Sie auch in diesen Kurs einsteigen. Bitte prüfen Sie vor Anmeldung auf www.bit.ly/einstufungvhs, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist. Typischerweise erreichen Sie beim A2-Test ein Ergebnis zwischen 70 und 90 Prozent.

Lehrwerk: Let's Talk Now A2 Basic Conversation in English, Klett, ISBN 978-3-12-605555-0

- **212.4G735E** Andreas Schöneich
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Englisch A2.2 für Senioren – 2. Semester

Stressfrei und in freundlicher Atmosphäre setzen wir in diesem Kurs die Arbeit des vergangenen Semesters fort und erarbeiten uns die zweite Hälfte der Niveaustufe A2. Wer seine Grundkenntnisse der englischen Sprache mit Spaß und gemäßigtem Tempo vertiefen möchte, ist hier richtig! Bitte prüfen Sie in diesem Fall vor Anmeldung mit dem Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufungvhs, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist.

Lehr- und Arbeitsbuch: At your leisure A2, Hueber, ISBN 978-3-19-109599-4, ab Lektion 9

- **212.4G736E** Johannes Steggers
montags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Englisch B1.1 für Senioren – 1. Semester

In entspannter Atmosphäre arbeiten wir in diesem Kurs weiter auf das Erreichen des Niveaus B1.1 hin. Gerne können Sie in diesen Kurs einsteigen. Bitte prüfen Sie vor Anmeldung auf www.bit.ly/einstufungvhs, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist. Typischerweise erreichen Sie beim B1-Test ein Ergebnis zwischen 35 und 50 Prozent. Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehr- und Arbeitsbuch: At your leisure B1 Kursbuch + Arbeitsbuch, Hueber, ISBN 978-3-19-309599-2

- **212.4G748E** Johannes Steggers
montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Englisch B1 Consolidation für Senioren

Anhand einer Lektüre und mit bedarfsgerechtem Material zur Auffrischung von Vokabeln und Grammatik erlangen Sie Sicherheit auf dem Niveau B1. Wenn Sie in Kursen das Niveau B1 erreicht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen, können Sie in diesen Kurs gerne einsteigen. Typischerweise erreichen Sie beim B1-Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufungvhs ein Ergebnis zwischen 70 und 85 Prozent.

- **212.4G753E** N. N.
montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Englisch B1.2 für Senioren – 3. Semester

In gemäßigtem Tempo und in netter Atmosphäre wollen wir die Niveaustufe B1 abschließen. Neben der Arbeit mit dem Lehrbuch lesen wir Texte aus Zeitungen, Zeitschriften, Kurzgeschichten und besprechen Songs. Gerne können Sie in diesen Kurs einsteigen. Bitte prüfen Sie in diesem Fall vor Anmeldung mit dem Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufungfairway, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist.

Lehr- und Arbeitsbuch: Fairway B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501498-5, ab Lektion 11

- **212.4G754E** Karin Ertl
dienstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS

1

2

3

4

5

6



Englisch B1 Consolidation für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre englischen Sprachkenntnisse in entspannter Atmosphäre aktivieren und erweitern möchten. Wichtige Grammatikregeln sowie der Wortschatz werden aufgefrischt und erweitert, mündliche Kommunikation wird geübt. Wir arbeiten mit authentischen Zusatzmaterialien, wie Artikeln aus der Zeitschrift 'Spotlight', Kurzgeschichten und Gedichten bzw. Songtexten. Lernziel: Hauptpunkte in Gesprächen verstehen und sich zu vertrauten Themen zusammenhängend äußern zu können, zusammenhängende Texte lesen und schreiben zu können.

Gerne können Sie in diesen Kurs einsteigen. Bitte prüfen Sie in diesem Fall vor Anmeldung mit dem B1-Einstufungstest auf www.bit.ly/einstufungvhs, ob das Niveau des Kurses für Sie passend ist. Kleingruppenangebot ab 8 Teilnehmenden.

Lehrbuch: At your leisure B1: Englisch mit Zeit und Muße, Hueber, ab Lektion 3

- **212.4G755E** Karin Ertl
montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 99 €

4H FRANZÖSISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
Dr. Johanna Hellermann
johanna.hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen und zum Sprachenlernen beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Noël en France – Weihnachten in Frankreich – Für Lernende ab A1

In diesem Kurzseminar erhalten Sie auf unterhaltsame Weise Einblick in Bräuche und Traditionen rund um das französische Weihnachtsfest. Wir vergleichen diese mit unseren eigenen Bräuchen und tauschen uns darüber aus. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der aktiven Sprachanwendung und Lektüre.

- **212.4H000T** Urte Kemper
Samstag, 27. November, 9:30-12:40 Uhr,
10 €, VHS



STANDARKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Französisch A1.1 (Jahreskurs) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die systematisch die französische Sprache erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die Kultur des Landes gegeben.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 1

- **212.4H100T** Fatiha Mabrou
freitags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 10. September, 30 Termine,
162 €, VHS
- **212.4H102T** Jürgen Eickmann
montags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine,
162 €, VHS
- **212.4H104T** Urte Kemper
donnerstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 16. September, 29 Termine,
157 €, VHS

Online-Einstufungstests Französisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

Französisch A1.1 (2. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit einem Semester an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 30 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 3

- **212.4H170T** Angelika Gabriele Sparla
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Sie können sich auch online anmelden unter www.vhs-essen.de.

Französisch A1.1 (2. Semester) – Für Anfänger ohne Vorkenntnisse – Onlinekurs + Moodlebegleitung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit einem Semester an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 30 Unterrichtsstunden haben.

Der Kurs findet online (per Videokonferenz) statt. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Selbstlernphasen finden über die Plattform Moodle statt.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 4

- **212.4H172T** Urte Kemper
dienstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS
online (Videokonferenz und Moodle)

Französisch A1.1 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit einem Semester an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 30 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 4

- **212.4H174T** Anette Höfer
donnerstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Französisch mit Muße A1.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf A1-Niveau langsam erweitern und vertiefen möchten. Hier bleibt ausreichend Zeit, grammatische Aspekte zu wiederholen und mit Übungen aufzufrischen.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 7

- **212.4H250T** Anette Höfer
donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Französisch A1.2 (2. Semester) + Moodlebegleitung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit drei Semestern an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 90 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 11

- **212.4H270T** Isabelle Bock
donnerstags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Online-Einstufungstests Französisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

AUFRISCHUNGSKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Französisch A1 Kompakt

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Französischkenntnisse auf A1-Niveau auffrischen und vertiefen möchten. Hier werden grundlegende Kenntnisse der französischen Sprache in kompakter Form wiederholt. Wichtige Lerninhalte und Redemittel werden durch zahlreiche Übungen vermittelt und aktiv angewandt.

- **212.4H300T** Urte Kemper
Samstag, 6. November, 9:30-12:40 Uhr,
15 €, VHS

Auffrischungskurs Französisch A1

Sie haben in der Schule oder vor ein paar Jahren bereits Französischkenntnisse auf A1-Niveau erworben, die durch eine längere Pause vermeintlich in Vergessenheit geraten sind? Dann ist dies der passende Kurs für Sie! Mit Hilfe von Wiederholungen in Schrift, Sprache und Grammatik können Sie Ihre Kenntnisse auffrischen! Die Buchtexte werden durch Informationen zu „Land und Leuten“, Kultur, Gesellschaft und Politik erweitert.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Trainingsbuch, ISBN 978-3-12-529415-8

- **212.4H302T** Ingrid Zimmermann
mittwochs, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS

STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Französisch A2.1 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit fünf Semestern an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 150 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6, ab Lektion 3

- **212.4H370T** Fatiha Mabroul
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4H372T** Fatiha Mabroul
freitags, 16:20-17:50 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 81 €, VHS



Französisch A2.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit sechs Semestern an der VHS Französisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 180 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6, ab Lektion 6

- **212.4H450T** Fatiha Mabroul
dienstags, 16:20-17:50 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4H452T** Urte Kemper
freitags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 81 €, VHS

1

2

3

4

5

6

AUFRISCHUNGSKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Französisch A2 Kompakt

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau auffrischen und vertiefen möchten. Hier werden grundlegende Kenntnisse der französischen Sprache in kompakter Form wiederholt. Wichtige Lerninhalte und Redemittel werden durch zahlreiche Übungen vermittelt und aktiv angewandt.

- **212.4H500T** Urte Kemper
Samstag, 6. November, 14:30-17:40 Uhr,
15 €, VHS

Auffrischkurs Französisch A2 – Onlinekurs + Moodlebegleitung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau auffrischen und vertiefen möchten. Hier werden grundlegende Kenntnisse der französischen Sprache mit der Ausrichtung auf einen Urlaub in Frankreich in kompakter Form wiederholt. Wichtige Lerninhalte und Redemittel werden durch zahlreiche Übungen vermittelt und aktiv angewandt. Der Kurs findet online (per Videokonferenz) statt; Selbstlernphasen werden durch die VHS Moodle-Plattform begleitet. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

- **212.4H502T** Urte Kemper
dienstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 111 €,
online (Videokonferenz und Moodle)

STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Französisch B1.1 (2. Semester)

Der Kurs setzt die Arbeit im fünften Lernjahr fort. Lehrbuch: Voyages neu B1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8, ab Lektion 4

Zusätzliches Hilfsmittel ist die Plattform Padlet.

- **212.4H570T** Isabelle Bock
montags, 10:30-12:00 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Französisch B1.2 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit ca. 5 Jahren an der VHS Französisch lernen.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8, ab Lektion 10

- **212.4H670T** Ingrid Zimmermann
montags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Online-Einstufungstests Französisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

KONVERSATIONSKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Chansons françaises

Dieser Kurs widmet sich dem musikalischen Genre des Chansons. In den Sitzungen werden die französischen Lieder, deren eigener Anspruch es ist, eine Aussage auf den Punkt zu bringen, zunächst gemeinsam gehört. Dann folgt die Übersetzung und Besprechung der Liedtexte. Im Vordergrund steht die Freude an französischer Musik und am aktiven Sprachgebrauch. Die Diskussionen finden teils auf Französisch, teils auf Deutsch statt, sodass Sprachkenntnisse auf A2-Niveau erforderlich sind.

Lehrmaterial wird im Kurs zu Verfügung gestellt.

- **212.4H700T** Fatiha Mabrouk
freitags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

Compréhension et expression orale

Dans le cadre de ce cours vous aurez la possibilité de rafraîchir et entretenir vos connaissances du français et de la civilisation du pays voisin à l'aide d'articles de journaux, de courtes nouvelles, de jeux et d'exercices de vocabulaire et de grammaire.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H702T** Ingrid Zimmermann
freitags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 111 €, VHS



Beratung / Programmbereichsleiterin
Dr. Johanna Hellermann
johanna.hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214

Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

Entraînement à la conversation

Nous travaillerons sur des sujets que nous choisirons ensemble (vie quotidienne, actualité, littérature facile, chansons etc.). Notre travail sera accompagné d'une révision des structures grammaticales.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Der Kurs wird mit der Plattform Padlet begleitet.

- **212.4H800T** Isabelle Bock
dienstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 111 €, VHS
- **212.4H802T** Isabelle Bock
dienstags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Entraînement à la conversation + Moodlebegleitung

Nous travaillerons sur des sujets que nous choisirons ensemble (vie quotidienne, actualité, littérature facile, chansons etc.). Notre travail sera accompagné d'une révision des structures grammaticales.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Der Kurs wird durch die Moodle-Plattform begleitet.

- **212.4H804T** Isabelle Bock
mittwochs, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Entraînement à la conversation

Nous exerçons et développons nos connaissances du français en travaillant sur des sujets que nous choisirons ensemble (vie quotidienne, actualité, littérature facile, chansons).

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H806T** Dr. Nadine-Hélène Viré
dienstags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 222 €, VHS

Conversation directe

Nous vous offrons la possibilité d'enrichir votre vocabulaire et de rafraîchir vos connaissances grammaticales sous forme de conversation directe. Nous vous proposons aussi de parler et discuter ensemble de notre quotidien, de l'actualité concernant le monde entier et de tous les éléments liés à la culture française.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H808T** Dr. Nadine-Hélène Viré
dienstags, 18:20–19:50 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 222 €, VHS

Conversation et musique

À partir d'un „quoi de neuf?“ hebdomadaire, discussion libre et ouverte sur tout ce que vous avez lu, vu, entendu, vécu au cours de la semaine, avec, en arrière-plan, le mot „musique“ nous conduisant tout droit aux chansons de France, d'hier et d'aujourd'hui, travaillées et chantées en chœur.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H810T** Dr. Nadine-Hélène Viré
dienstags, 20:10–21:40 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 222 €, VHS

Sur les chemins du français

Penser en français, converser en français, discuter en français, chanter en français, philosopher en français etc.,– naturellement en français et toujours! Que proposer de mieux?

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H812T** Dr. Nadine-Hélène Viré
dienstags, 9:30–11:00 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 222 €



Mit „Écoute“ in Frankreich und in der Frankophonie

Dieser Konversationskurs richtet sich an alle, die ihre B1/B2-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Hier wird über Themen der Gesellschaft, der Kultur, der Literatur, der Politik, der Wirtschaft und des Alltags gesprochen und dabei die Argumentations- und Ausdrucksweise geschult. Als Diskussionsgrundlage werden Artikel aus dem Sprachenmagazin „Écoute“ sowie thematisch bezogene Videos und andere Medien benutzt. Bei Bedarf werden auch wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt.

Blended-Learning-Kurs: Präsenzunterricht wechselt unter besonderen Bedingungen in Online-Unterricht. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Unterricht sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

- **212.4H814T** Sibylle Liebethut
montags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn 13. September, 30 Termine,
222 €, VHS

Soirée de français

Ces rencontres vous donneront l'occasion de vous entraîner à parler français, d'élargir vos connaissances de la langue et de reprendre ou de rester en contact avec la culture française. Entre les séances, si vous en avez le temps, vous pouvez préparer un sujet qui vous intéresse, faire une lecture facile, écouter les actualités, regarder une émission en français etc. pour que l'on puisse en discuter.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H816T** Urte Kemper
Donnerstag, 9. September, 7. Oktober,
11. November, 9. Dezember, 13. Januar,
19:00–20:30 Uhr, 5 Termine, 37 €
KETTWIG, Theodor-Heuss-Gymnasium,
Hauptstr. 148

À l'écoute de l'actualité

Pour tous ceux qui aiment lire et en parler! Nous abordons les thèmes les plus divers: d'une part des thèmes de l'actualité politique, économique, écologique etc. ...d'autre part des thèmes que nous choisissons dans la littérature actuelle.

- **212.4H818T** André Schneider
donnerstags, 9:00–10:30 Uhr
Beginn 9. September, 13 Termine, 97 €, VHS

Littérature et réflexion

Nous lisons des pages de la littérature de langue française à travers le temps et nous en discutons.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4H820T** André Schneider
donnerstags, 10:50–12:20 Uhr
Beginn 9. September, 13 Termine, 97 €, VHS

FRANZÖSISCH FÜR SENIOREN/-INNEN

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Französisch A1.1 (2. Semester) – Für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und bereits seit einem Semester Französisch an der VHS lernen. Ohne Zeitdruck werden in diesem Kurs Grundkenntnisse vertieft.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 2

- **212.4H900T** Anette Höfer
donnerstags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

Sie suchen attraktive, qualitätsvolle und preisgünstige Weiterbildungsangebote und haben nicht viel Zeit? Kein Problem!

Bei der Volkshochschule Essen können Sie unter www.vhs-essen.de bequem in den aktuellen und vielseitigen Angeboten stöbern und auch direkt buchen.

1

2

3

4

5

6

4K ITALIENISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
 Dr. Johanna Hellermann
 johanna.hellermann@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43214
Anmeldung
 Vanessa Bergmann
 vanessa.bergmann@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43223
 Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen und zum Sprachenlernen beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.



SCHNUPPERKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Italienisch zum Probieren

Sie sind vom Urlaubsland Italien begeistert und mögen den Klang der Sprache, sind aber noch unentschieden, ob Ihnen das Italienische „schmeckt“? Dann lassen Sie sich von der VHS und ihrer Kursleiterin Cristina Schwarz-Dorra zu einer Kostprobe einladen. Sollten auch Sie dem Zauber der Sprache erliegen, können Sie im Anschluss einen der Jahreskurse besuchen, die in der darauffolgenden Woche beginnen.

Lehrmaterial wird im Kurs verteilt.

- **212.4K000T** Cristina Schwarz-Dorra
 Montag bis Freitag,
 30. August bis 3. September,
 17:00-18:30 Uhr, 5 Termine, 37 €, VHS

STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Italienisch A1.1 (Jahreskurs) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die systematisch die italienische Sprache erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die Kultur des Landes gegeben.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 1

- **212.4K100T** Antonia La Cara-Lenz
 dienstags, 17:00-18:30 Uhr
 Beginn 7. September, 30 Termine, 162 €, VHS
- **212.4K102T** Angela Thomas
 dienstags, 11:00-12:30 Uhr
 Beginn 7. September, 30 Termine, 162 €, VHS
- **212.4K104T** Girolamo Felis
 montags, 16:30-18:00 Uhr
 Beginn 6. September, 30 Termine, 162 €, VHS

Online-Einstufungstests Italienisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

Italienisch A1.1 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit einem Semester an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 30 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525201-1

- **212.4K170T** Antonia La Cara-Lenz
 (ab Lektion 3)
 montags, 18:10-19:40 Uhr
 Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4K172T** Antonia La Cara-Lenz
 (ab Lektion 4)
 montags, 16:20-17:50 Uhr
 Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Italienisch A1.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit zwei Semestern an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 60 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 6

- **212.4K250T** Edith Gumbinger
 mittwochs, 16:20-17:50 Uhr
 Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Italienisch A1.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit zwei Semestern an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 60 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Con piacere A1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-525180-9, ab Lektion 6

- **212.4K252T** Silvia Volpato
 montags, 10:50-12:20 Uhr
 Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

AUFFRISCHUNGSKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Finalmente ricominciamo! Auffrischkurs Italienisch A1 Kompakt

Sie haben an der VHS, der Uni, der Schule oder im Ausland die Stufe A1 bereits gelernt und möchten nach den langen Sommerferien Ihre Sprachkenntnisse wieder auffrischen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Hier wiederholen Sie Grammatik und Wortschatz des ersten Lernjahres und schulen Ihre Sprachkompetenz, sodass Sie sich im Anschluss bestimmt auch in die nächste Stufe „trauen“.

Lehrmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

- **212.4K290T** Cristina Schwarz-Dorra
 Montag bis Freitag,
 30. August bis 3. September,
 18:40-20:10 Uhr, 5 Termine, 37 €, VHS

Ripassiamo la grammatica, giocando! – Auffrischkurs Italienisch A1

Dieser Wiederholungskurs richtet sich an Teilnehmende mit A1-Niveau, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Mit abwechslungsreichen Spielen und Übungen werden im Kurs Grammatik und Wortschatz der ersten Niveaustufe wiederholt. Informationen zu Land und Leuten rund um das Programm ab.

- **212.4K300T** Antonia La Cara-Lenz
dienstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Online-Einstufungstests Italienisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

SCHNELLKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Schnellkurs Italienisch A2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau, die bereits eine weitere romanische Sprache sprechen und systematisch die italienische Sprache erlernen möchten. Hier werden in komprimierter Form Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die Kultur des Landes gegeben. Der raschere Arbeitsrhythmus macht regelmäßigen Kursbesuch und Hausarbeiten erforderlich.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525206-6, ab Lektion 1

- **212.4K320T** Cristina Schwarz-Dorra
dienstags, 17:20-18:50 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 162 €, VHS



STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Italienisch A2.1 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit vier Semestern an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 120 Unterrichtsstunden haben. In diesem Kurs wird zunächst die letzte Lektion des A1-Lehrbuches erarbeitet. Im Anschluss daran folgt die Erarbeitung des A2-Sprachniveaus.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525206-6, ab Lektion 1

- **212.4K350T** Andrea Pousset
donnerstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4K352T** Giovanni Musacchia
donnerstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4K354T** Antonia La Cara-Lenz
(ab Lektion 2)
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Italienisch A2.1 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit fünf Semestern an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 150 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Con piacere A2, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-525183-0, ab Lektion 4

- **212.4K370T** Edith Gumbinger
freitags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Italienisch A2.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit sechs Semestern an der VHS Italienisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 180 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbuch: Con piacere A2, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-525183-0, ab Lektion 5

- **212.4K450T** Edith Gumbinger
mittwochs, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Online-Einstufungstests Italienisch finden Sie unter www.vhs-essen.de/einstufung

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Italienisch B1.2 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit neun Semestern an der VHS Italienisch lernen.

Lehrbuch: Con piacere B1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-525186-1

- **212.4K650T** Girolamo Felis (ab Lektion 4)
montags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4K652T** Eva Cataldo (ab Lektion 6)
dienstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Italienisch B1.2 (2. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit fünf Jahren an der VHS Italienisch lernen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525212-7, ab Lektion 7

- **212.4K670T** Silvia Volpato
montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

Italienisch B2.2 (1. Semester)

Questo corso è rivolto a studenti di livello B1 che vogliono „rinfrescare“ e perfezionare le loro competenze arrivando al livello B2.

Lehrbuch: Nuovo espresso 4, Buch mit Audio-CD, B2, Alma Edizioni, ISBN 978-3-19-325466-5, ab Lektion 6

- **212.4K690T** Giovanni Musacchia
mittwochs, 9:10-10:40 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €, VHS

**Bildung schenken
mit dem Geschenkgutschein
der VHS Essen!**
Siehe Seite 167

1

2

3

4

5

6

KONVERSATIONSKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

■ Leggiamo e parliamone – Corso di conversazione B1/B2

In questo corso ci occuperemo di un romanzo o di una serie di racconti di letteratura italiana contemporanea. I partecipanti leggeranno autonomamente a casa il testo dal quale prenderemo spunto per una conversazione in classe.

- **212.4K700T** Silvia Volpato
freitags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 111 €, VHS

■ Italiano: Pronti, via!

Questo corso si rivolge a partecipanti di livello medio-avanzato (dal livello B1.2) che vogliono imparare e approfondire la lingua italiana per comunicare. Si affrontano in modo strutturato ma divertente diversi aspetti della cultura e della lingua italiana, senza trascurare il lessico e la grammatica. Regolarmente si tratterà anche altro materiale didattico, tratto da articoli giornalistici di attualità o da opere letterarie contemporanee.

- **212.4K702T** Cristina Schwarz-Dorra
donnerstags, 9:00-11:20 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 167 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2/C1

■ Attualità italiane – Corso di conversazione B2/C1

Questo corso è indirizzato a partecipanti di livello avanzato (B2/C1). Sulla base di testi autentici di diverso genere (quotidiani, brevi racconti, etc.) avremo l'occasione di conversare e riflettere su temi attuali della vita e della cultura italiane ed europee.

- **212.4K704T** Silvia Volpato
freitags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 10. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Tolle VHS-Fotos auf Instagram!
www.instagram.com/vhsessen

L'Italia d'oggi (e la sua cultura) nei suoi vari aspetti – livello B2/C1

Un appuntamento da non perdere per chi si interessa dell'Italia d'oggi e desidera praticare la lingua in modo intenso ed effettivo in un'atmosfera simpatica e amichevole. Se necessario si ripeteranno aspetti della grammatica italiana usando temi di attualità, letteratura, discussioni e riflessioni su tematiche attuali. Anche la visita ad una rappresentazione di musica lirica (italiana), è parte di questo corso.

- **212.4K706T** Cristina Schwarz-Dorra
dienstags, 19:10-20:40 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 222 €, VHS

4M BOSNISCH/KROATISCH/ SERBISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike Reintanz-Vanselow
heike.reintanz@vhs.essen.de
☎0201 88-43222

Anmeldung

Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen, zum Sprachenlernen und den genannten Konferenztools beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.

■ Balkan Singen

Entdecken Sie die Musik des Balkans mit dem Gitarristen und Musiktherapeuten Ralf Heinser. Sein vielfältiges Repertoire umfasst sowohl YU-Rock-Klassiker als auch moderne Stücke und folkloristische Evergreens. Kommen Sie und singen Sie mit! Hajde!

Musikmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

- **212.4M000M** Ralf Heinser
dienstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

■ Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A1 online

Sicher gibt es viele verschiedene und gute Gründe, um Kroatisch, Bosnisch, Montenegrinisch und Serbisch zu lernen. Ein Grund aber ist allen gemeinsam: Die Liebe für diese wunderschönen Länder und ihre Menschen! In Ihrem ersten Balkan-Jahr werden Sie ein neues Sprachgefühl kennenlernen und sich mit den grammatischen Grundlagen vertraut machen. Sie führen erste, kleine Gespräche und erarbeiten sich einen Basiswortschatz, um die Welt hinter den Cevapici zu entdecken! Alles, was Sie tun müssen, ist: kommen! Hajde!

(Der Kurs umfasst die vier Sprachen Bosnisch, Kroatisch, Montenegrinisch, Serbisch.)

Lehrmaterial: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, Hubig, ISBN 978-3981094008

In Videokonferenzen, mit virtuellen Unterrichtsräumen und viel Spaß an der Erkundung des Balkans geht es gemeinsam im September los. Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

- **212.4M100M** Dr. Stefan Schaak
mittwochs, 18:30-20:00 Uhr
Beginn 8. September, 30 Termine, 162 €

Nach der erfolgreichen Weiterführung der Kroatisch Kurse im neuen Online-Format während der pandemiebedingten Schließung der VHS geht es nun auch Online weiter. In Videokonferenzen, mit virtuellen Unterrichtsräumen und wie gewohnt viel Spaß an der Erkundung des Balkans geht es gemeinsam im September wieder los. Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A2 Online

Molim? Sie sprechen ein wenig „hrvatski“? Sie können ein bisschen „srpski“? Sie verstehen „malo bosanski“? Worauf warten Sie dann? Unser zweites Balkan-Jahr wird sich auf das Hören und Sprechen konzentrieren. Sprachgefühl ist das Zauberwort! Sie werden die grammatischen Grundlagen sichern und Selbstvertrauen schöpfen, um Ihre Sprache in Zukunft praktisch und lebensnah nutzen zu können. Hajde! Vidimo se!

(Der Kurs umfasst die vier Sprachen Bosnisch, Kroatisch, Montenegrinisch, Serbisch.)

Lehrmaterial: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, Hubig, ISBN 978-3981094008

- **212.4M200M** Dr. Stefan Schaak
mittwochs, 20:15–21:45 Uhr
Beginn 8. September, 30 Termine, 162 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B1.1 Online

Dobar dan! Kako se zovete? Sie haben schon ganz gute Anfängerkenntnisse und wollen mehr? Dobro! Dann lassen Sie uns gemeinsam den nächsten Schritt wagen! Das dritte Balkan-Jahr widmet sich dem Sprechen und freien Lesen. Das Ziel ist eine spürbare Erweiterung Ihres Wortschatzes. Dobro? Hajde!

(Kroatisch/Serbisch B1.1 richtet sich ausdrücklich auch an Muttersprachler, die ihre Kenntnisse verbessern und sichern wollen. Der Kurs umfasst die vier Sprachen: Bosnisch, Kroatisch, Montenegrinisch, Serbisch.)

Lehrmaterial wird in Absprache mit dem Kurs festgelegt.

- **212.4M300M** Dr. Stefan Schaak
donnerstags, 20:15–21:45 Uhr
Beginn 9. September, 30 Termine, 162 €

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B1.2 Online

Gdje se nalazi najbolji restoran? Sie wissen bereits, wo sich das beste Restaurant befindet? Und Sie führen auch schon gelegentlich kleine Unterhaltungen? Ma dobro! Dann ist es wirklich höchste Zeit, Ihr Wissen zu erweitern! Das vierte Jahr unseres Balkanstudiums soll die Grundlagen der Grammatik in Intuition verwandeln. Sie werden sehr viel Gelegenheit bekommen, zu sprechen und Ihre Ohren zu trainieren. Hajde!

(Kroatisch/Serbisch B1.2 richtet sich ausdrücklich auch an Muttersprachler, die ihre Kenntnisse verbessern und sichern wollen. Der Kurs umfasst die vier Sprachen Bosnisch, Kroatisch, Montenegrinisch, Serbisch.)

Lehrmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

- **212.4M350M** Dr. Stefan Schaak
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn 9. September, 30 Termine, 162 €

Nach der erfolgreichen Weiterführung der Kroatisch Kurse im neuen Onlajn-Format während der pandemiebedingten Schließung der VHS geht es nun auch Onlajn weiter. In Videokonferenzen, mit virtuellen Unterrichtsräumen und wie gewohnt viel Spaß an der Erkundung des Balkans geht es gemeinsam im September wieder los. Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Früh buchen – Platz sichern!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B2

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B2 Online

Šta ima novo na Balkanu? Sie interessieren sich für Alltag und Kultur? Sie sind neugierig auf die kleinen und großen Geschichten des Balkans? Sie haben Lust auf ausgiebige Gespräche? Pozivam Vas na balkansko putovanje! Gemeinsam werden wir uns auf den Weg machen, um herauszufinden, was es Neues gibt in Zagreb, Sarajevo, Beograd und Podgorica. Hajde! Sretan put!

(Kroatisch/Serbisch B2 richtet sich ausdrücklich auch an Muttersprachler, die ihre Kenntnisse verbessern und sichern wollen. Der Kurs umfasst die vier Sprachen Bosnisch, Kroatisch, Montenegrinisch, Serbisch.)

Lehrmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

- **212.4M400M** Dr. Stefan Schaak
montags, 20:15–21:45 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 162 €



WELCHER SPRACHKURS?

Mit Hilfe der Einstufungstest auf unserer Homepage können Sie Ihre Vorkenntnisse gut einschätzen und einen passenden Sprachkurs wählen. Gerne beraten Sie auch unsere Programmabereichsleiter. Tests und Kontaktdaten finden Sie auf:

www.vhs-essen.de/sprachen-angebot.htm



1

2

3

4

5

6

4N NIEDERLÄNDISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike Reintanz-Vanselow
heike.reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

NIEDERLÄNDISCH – BILDUNGSURLAUB

Intensivkurs Niederländisch I – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett, 978-3-12-528990-1 und Welkom! Neu A1-A2 Übungsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-528991-8

Dieser Kurs wird mit der Plattform Moodle begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Infos und Ankündigungen der Kursleitung. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

In der Onlinevariante wird durch Gruppenarbeiten, genügend Pausen und auch Selbstlernaufgaben eine angenehme Online-Lernatmosphäre geschaffen; als Konferenztool wird Zoom verwendet. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N001M** Silvia Wrede
Montag bis Freitag,
29. November bis 3. Dezember,
9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 165 €, VHS



Die VHS Moodle-Plattform begleitet Ihren Kurs als zentralen Ort für Kursinfos und Ankündigungen der Kursleitung. Über ein Forum ist ein kursinterner Austausch möglich.

Intensivkurs Niederländisch II – für Anfänger mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Für Teilnehmende, die den Intensivkurs Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse besucht haben oder Quereinsteiger, die über Niederländischkenntnisse auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens verfügen, d.h., Sie beherrschen einfache Redewendungen in Alltagssituationen und haben Grundkenntnisse der niederländischen Formenlehre.

Ein Einstufungstest hilft Ihnen, Ihr aktuelles Sprachniveau zu ermitteln. Machen Sie den Test unter <https://vhs.link/watleukaktuellA12>. Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend!

Lehr- und Arbeitsbuch: Wat leuk! aktuell A1, Hueber, ISBN 978-3-19-105460-1, ab Lektion 5

- **212.4N002M** Sabine Wallmann
Montag bis Freitag,
27. September bis 1. Oktober,
9:00-16:30 Uhr, 5 Termine, 185 €, VHS



Intensivkurs Niederländisch II – für Anfänger mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit einigen Vorkenntnissen in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen. Sie sollten schon ein wenig Niederländisch verstehen und einfache Sätze sprechen können. Idealerweise haben Sie vorher den Bildungsurlaub Niederländisch I besucht.

Lehr- und Arbeitsbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1 und Welkom! Neu A1-A2 Übungsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-528991-8.

Dieser Kurs wird mit der Plattform Moodle begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Infos und Ankündigungen der Kursleitung. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

In der Onlinevariante wird durch Gruppenarbeiten, genügend Pausen und auch Selbstlernaufgaben eine angenehme Online-Lernatmosphäre geschaffen; als Konferenztool wird Zoom verwendet. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N005M** Silvia Wrede
Montag bis Freitag, 10. bis 14. Januar,
9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 165 €, VHS

VON IHNEN KÖNNEN ANDERE ETWAS LERNEN!

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss?

Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung

NIEDERLÄNDISCH AM WOCHENENDE

Wochenendkurs I: Niederländisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die zunächst an einem Wochenende einfache Redewendungen der Sprache erlernen wollen. Nicht das Schreiben oder Grammatik stehen im Mittelpunkt, sondern vielmehr das Sprechen einfacher Sätze in typischen Alltagssituationen.

- **212.4N010M** Sabine Wallmann
Freitag, 24. September, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 25. September, 9:30-16:30 Uhr
Sonntag, 26. September, 9:30-12:30 Uhr,
16 Ustd., 58 €, VHS
- **212.4N011M** Sabine Wallmann
Freitag, 21. Januar, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 22. Januar, 9:30-16:30 Uhr
Sonntag, 23. Januar, 9:30-12:30 Uhr,
16 Ustd., 58 €, VHS

Wochenendkurs II: Niederländisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Wenn Sie schon den Wochenendkurs I „Niederländisch für Anfänger o h n e Vorkenntnisse“ besucht haben und Ihre Kenntnisse darauf aufbauend erweitern möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Teilnehmende, die in diesen Kurs einsteigen möchten, sollten einfache Redewendungen in alltäglichen Situationen beherrschen. Grundkenntnisse der niederländischen Formenlehre und der Grundzahlen sollten ebenfalls bereits vorhanden sein.

- **212.4N012M** Sabine Wallmann
Freitag, 5. November, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 6. November, 9:30-16:30 Uhr
Sonntag, 7. November, 9:30-12:30 Uhr,
16 Ustd., 58 €, VHS

Wochenendkurs III: Niederländisch für Anfänger/-innen m i t erweiterten Vorkenntnissen

Wenn Sie schon den Wochenendkurs II „Niederländisch für Anfänger mit Vorkenntnissen“ besucht haben und Ihre Kenntnisse darauf aufbauend erweitern möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Teilnehmende, die in diesen Kurs einsteigen möchten, sollten alltagsrelevante Redewendungen (z. B. Informationen zur Person und Familie, Einkaufen, Arbeit und Freizeit) beherrschen.

- **212.4N014M** Sabine Wallmann
Freitag, 26. November, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 27. November, 9:30-16:30 Uhr
Sonntag, 28. November, 9:30-12:30 Uhr,
16 Ustd., 58 €, VHS

NIEDERLÄNDISCH GRUNKURSE

Fragen zu den Kursen beantworten wir Ihnen gerne in einem Beratungsgespräch!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Niederländisch A 1.1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse – (online)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende o h n e Vorkenntnisse in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen.

Es erwartet Sie ein flexibler Onlinekurs, bei dem Sie ortsunabhängig die niederländische Sprache erlernen. Der Kurs wird mit der VHS Essen Moodle-Plattform begleitet. Anmeldedaten erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursstart. Auf der Plattform erhalten Sie Kursinfos sowie einen Konferenzlink. Die Videokonferenzen finden über Zoom statt. Unter www.zoom.us/test können Sie bereits vorab die Zoomumgebung und Ihre Technik testen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1 und Welkom! Neu A1-A2 Übungsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-528991-8

- **212.4N050M** Silvia Wrede
donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 23. September, 15 Termine, 81 €

Niederländisch A1.1 – Jahreskurs – (online)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende o h n e Vorkenntnisse in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen.

Kurs- und Arbeitsbuch: Wat leuk! aktuell A1, Hueber, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online, ISBN 978-3-19-105460-1

Dieser Kurs wird als Onlinekurs angeboten. Er wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Zugangsdaten und Ankündigungen der Kursleitung. Videokonferenzen finden über Zoom statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N052M** Maryse van de Nes-Disselhoff
montags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 20. September, 30 Termine, 162 €
- **212.4N054M** Maryse van de Nes-Disselhoff
dienstags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 21. September, 30 Termine, 162 €
- **212.4N056M** Maryse van de Nes-Disselhoff
mittwochs, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 22. September, 30 Termine, 162 €

Wer sich noch unsicher in der Bedienung von Zoom fühlt, dem empfehlen wir unsere Zoom-Einsteigerkurse: Siehe 212.5A400H, Seite 137



1

2

3

4

5

6

Niederländisch A1.2 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen – (online)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit einigen Vorkenntnissen in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen. Sie sollten schon ein wenig Niederländisch verstehen und einfache Sätze sprechen können.

Ein Einstufungstest hilft Ihnen, Ihr aktuelles Sprachniveau zu ermitteln. Machen Sie den Test unter <https://vhs.link/welkomneuA1A2>. Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend!

Lehr- und Arbeitsbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1 und Welkom! Neu A1-A2 Übungsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-528991-8, ab Lektion 5.

Dieser Kurs wird als Onlinekurs angeboten. Er wird mit der Plattform Moodle begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Infos und Ankündigungen der Kursleitung. Videokonferenzen finden über Zoom statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N150M** Silvia Wrede
donnerstags, 18:50-20:20 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 81 €

Niederländisch A1.2 für Anfänger/- innen mit Vorkenntnissen – Jahreskurs (online)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit einigen Vorkenntnissen in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen. Sie sollten schon ein wenig Niederländisch verstehen und einfache Sätze sprechen können.

Lehr- und Arbeitsbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1 und Welkom! Neu A1-A2 Übungsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-528991-8, ab Lektion 8.

Dieser Kurs wird als Onlinekurs angeboten. Er wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Zugangsdaten und Ankündigungen der Kursleitung. Videokonferenzen finden über Zoom statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N152M** Maryse van de Nes-Disselhoff
donnerstags, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 16. September, 30 Termine, 162 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Niederländisch A2 – Jahreskurs – (online)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit einigen Vorkenntnissen in der Sprache gedacht und behandelt die typischen Grundstrukturen in Alltagssituationen. Sie sollten schon die Stufe A1 abgeschlossen haben, ein wenig Niederländisch verstehen und einfache Sätze sprechen können. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie die Stufe A2 beginnen können, finden Sie Einstufungstests unter www.vhs.link/watleukaktuellA12. Sie sollten idealerweise den A1 Teil 2 Test ohne oder mit nur sehr wenig Schwierigkeiten bestehen, um in die nächste Stufe A2 einsteigen zu können.

Kurs- und Arbeitsbuch: Wat leuk! aktuell A2, Hueber, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online, ISBN 978-3-19-105461-8

Dieser Kurs wird als Onlinekurs angeboten. Er wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Zugangsdaten und Ankündigungen der Kursleitung. Videokonferenzen finden über Zoom statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4N200M** Maryse van de Nes-Disselhoff
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 14. September, 30 Termine, 198 €
- **212.4N202M** Maryse van de Nes-Disselhoff
donnerstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 16. September, 30 Termine, 198 €

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter



WELCHER SPRACHKURS?

Mit Hilfe der Einstufungstest auf unserer Homepage können Sie Ihre Vorkenntnisse gut einschätzen und einen passenden Sprachkurs wählen. Gerne beraten Sie auch unsere Programmbereichsleiter. Tests und Kontaktdaten finden Sie auf:
www.vhs-essen.de/sprachen-angebot.htm

Niederländisch B1.2 Jahreskurs (online)

In diesem Kurs steigen Sie in die zweite Hälfte der Stufe B1 ein.

Lehrbuch: Wat leuk! B1, Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN 978-3-19-005472-5.

Im Kurs werden unterschiedliche Lehrbuchmaterialien verwendet. Das angegebene B1-Buch ist daher für den Kurs weiterhin passend.

Dieser Kurs wird als Onlinekurs angeboten. Er wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Zugangsdaten und Ankündigungen der Kursleitung. Videokonferenzen finden über Zoom statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und die Zugangsdaten. Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen. Kleingruppenangebot.

- **212.4N400M** Maryse van de Nes-Disselhoff
mittwochs, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 15. September, 30 Termine, 198 €

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen B2+

Niederländisch B2+

In der Stufe B2+ erweitern Sie Ihre schriftlichen und mündlichen Sprachkompetenzen. Auch Grammatik und Wortschatz werden vertieft und erweitert. Sie sollten gute Vorkenntnisse aus den vorhergehenden Niveaustufen bis B2.2 haben, wenn Sie sich in diesen Kurs einschreiben möchten. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz als auch die Onlineoption.

- **212.4N452M** Sabine Wallmann
montags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 4. Oktober, 13 Termine, 93 €, VHS

NIEDERLÄNDISCH KONVERSATIONSKURSE

Konversationskurs Niederländisch

Bent u geïnteresseerd in de cultuur van de Lage Landen? Dan bent u van harte welkom! Wij zullen in deze conversatieles iedere week over actuele maatschappelijke, culturele en politieke ontwikkelingen in Nederland en Vlaanderen discussiëren. Deze cursus is bedoeld voor mensen die al een goede kennis van de Nederlandse taal hebben (vanaf niveau B2). In deze cursus gaan we gericht aan de slag met het uitbreiden van uw woordenschat en u leert ook de nuances van het Nederlands, zodat u zich nog genuanceerder kunt uitdrukken.

Het lesmateriaal wordt bij de eerste bijeenkomst bekendgemaakt.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz als auch die Onlineoption.

- **212.4N521M** Sabine Wallmann
montags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 4. Oktober, 29 Termine, 198 €, VHS
- **212.4N531M** Sabine Wallmann
dienstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 5. Oktober, 29 Termine, 198 €, VHS



4P PORTUGIESISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
Dr. Johanna Hellermann
johanna.hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214

Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen und zum Sprachenlernen beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.

SCHNUPPERKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Portugiesisch Wochenendkurs für Anfänger/-innen

Wenn Sie keine Vorkenntnisse in Portugiesisch haben und vor Ihrem Urlaub sprachlich fit werden wollen, ist dieser Kurs der richtige für Sie. Hier lernen Sie einige Redewendungen, die Ihnen erste „Probierschritte“ ermöglichen. Weniger das Schreiben oder die Grammatik stehen im Vordergrund, sondern das Sprechen einfacher Sätze, die Sie während Ihrer Reise in den verschiedenen portugiesischsprachigen Ländern gut verwenden können. Auch das Verstehen von kurzen Hörtexten und Lesetexten ist Teil des Kurses.

Lehrmaterial wird im Kurs verteilt.

- **212.4P000T** Catherine Bragança Oeder
Samstag, 25. September, 9:30-13:30 Uhr
Sonntag, 26. September, 9:30-13:30 Uhr,
10 Ustd., 37 €, VHS
- **212.4P002T** Catherine Bragança Oeder
Samstag, 22. Januar, 9:30-13:30 Uhr
Sonntag, 23. Januar, 9:30-13:30 Uhr,
10 Ustd., 37 €, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

1

2

3

4

5

6

STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Onlinekurs für Anfänger/-innen (brasilianisches Portugiesisch)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die systematisch das brasilianische Portugiesisch erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die Kultur des Landes gegeben. Der Kurs findet online (per Videokonferenz) statt. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1, Kurs- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Der Kurs für brasilianisches Portugiesisch, Hueber, ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 1

- **212.4P150T** Solenzara Viglioni Tull
mittwochs, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 81 €

Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen (europäisches Portugiesisch)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die systematisch das europäische Portugiesisch erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die Kultur des Landes gegeben.

Lehrbücher:

Olá Portugal! neu A1-A2, Portugiesisch für Anfänger, Kursbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-528934-5, ab Lektion 1

Olá Portugal! neu A1-A2; Übungsbuch mit Audios, Klett, ISBN 978-3-12-528935-2

- **212.4P152T** Catherine Bragança Oeder
donnerstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Portugiesisch A2.1 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit drei Semestern an der VHS die portugiesische Sprache erlernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 90 Unterrichtsstunden haben.

Lehrbücher: Olá Portugal! neu A1-A2, Portugiesisch für Anfänger, Kursbuch mit MP3-CD, Klett, ISBN 978-3-12-528934-5

Olá Portugal! neu A1-A2, Übungsbuch mit Audios, Klett, ISBN 978-3-12-528935-2

- **212.4P350T** Catherine Bragança Oeder
(ab Lektion 10)
donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4P352T** Carla Costa Rocha Vogel
(ab Lektion 12)
dienstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Portugiesisch A2.2 für den Beruf – Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits seit drei Jahren an der VHS Portugiesisch lernen oder Kenntnisse im Umfang von ca. 180 Unterrichtsstunden haben. Schwerpunkt des Kurses ist die schriftliche und mündliche Kommunikation in formalen Situationen aus dem Unternehmensalltag. Mit Hilfe von praktischen Übungen werden reale Geschäftssituationen trainiert. Die Übungen sind an verschiedene Unternehmensstrukturen und Arbeitsweisen anpassbar, ohne die Besonderheiten der portugiesischen Grammatik zu vernachlässigen.

Der Kurs findet online (per Videokonferenz) statt. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4P400T** Solenzara Viglioni Tull
montags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Portugiesisch B1.1 (1. Semester) – Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits gute Vorkenntnisse aus der Stufe A2 haben und ihre Sprachkenntnisse in diesem Kurs weiter ausbauen möchten. Der Kurs findet online (per Videokonferenz) statt. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **212.4P550T** Catherine Bragança Oeder
montags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €



WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner
für das Qualitätsmanagement:
Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online	unter www.vhs-essen.de
schriftlich	per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
persönlich	in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

4Q RUSSISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike Reintanz-Vanselow
heike.reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen, zum Sprachenlernen und den genannten Konferenztools beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Russisch A1 – Onlinekurs für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Russland ist mit dem Verstand nicht zu begreifen? Ist das wahr? Wir werden es herausfinden! Russisch lernen bedeutet, den Blick nach Osten zu richten und eine neue Welt zu entdecken. In Ihrem ersten russischen Jahr werden Sie ein neues Sprachgefühl kennenlernen und die kyrillische Schrift lesen und schreiben. Sie führen erste, kleine Gespräche, erarbeiten sich einen Basiswortschatz und üben die grammatischen Grundlagen. Machen wir uns also auf die Suche nach der russischen Seele!

Lehrmaterial: Russisch mit System, Langenscheidt, ISBN-13: 978-3468804045

In Videokonferenzen, mit virtuellen Unterrichtsräumen und viel Spaß an der Erkundung des Landes geht es gemeinsam im September los. Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

- **212.4Q100M** Dr. Stefan Schaak
mittwochs, 16:30-18:00 Uhr
Beginn 8. September, 30 Termine, 162 €
- **212.4Q102M** Dr. Stefan Schaak
dienstags, 17:30-19:00 Uhr
Beginn 7. September, 30 Termine, 162 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1

Russisch B1.1 online

Привет! Как дела? Sie haben schon ganz gute Anfängerkenntnisse und wollen mehr? Хорошо! Dann lassen Sie uns gemeinsam den nächsten Schritt wagen! Wir widmen uns in diesem Kursjahr dem Sprechtraining und der Lektüre. Das Ziel ist eine spürbare Erweiterung Ihres Wortschatzes. Давай!

Lehrmaterial wird in Absprache mit dem Kurs festgelegt.

In Videokonferenzen, mit virtuellen Unterrichtsräumen und wie gewohnt viel Spaß an der Erkundung des Landes geht es gemeinsam im September wieder los. Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

- **212.4Q500M** Dr. Stefan Schaak
montags, 18:30-20:00 Uhr
Beginn 6. September, 30 Termine, 162 €

Russisch B1.2 (1. Semester) – online

Sie haben die Kurse bis A2 besucht oder entsprechende Vorkenntnisse erworben. Hier vertiefen Sie Ihr Wissen und erarbeiten sich die Stufe B1. Auch das Sprechen wird im Kurs intensiv trainiert.

Als technische Voraussetzungen brauchen Sie einen PC, ein Tablet oder Notebook mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Lehrmaterial: Otlitschno! B1, Kurs- und Arbeitsbuch + CD, Klett, ISBN 978-3-19-004479-5, ab Lektion 4

- **212.4Q550M** Natalia Galkina
montags, 19:30-21:50 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 122 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: B1/B2

Russisch B1/B2 – Online am Ball bleiben

Bekannte Lexik und Grammatik auffrischen, Neues entdecken und selbstständig (u. a. durch Internetrecherche) erarbeiten, gemeinsam üben und mit Freude miteinander und voneinander lernen. Für unsere Zoom-Meetings benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen PC (Notebook oder Tablet) mit Mikrofon und Kamera (oder Headset) und ein bisschen Geduld mit sich und den Anderen im Umgang mit der Technik. Die Zugangsdaten zum Zoom-Kursraum erhalten Sie per E-Mail. Entstauben Sie für den Unterricht die Russisch-Lehrbücher und Grammatiken, die Sie bereits besitzen und legen Sie für die Meetings auch Zettel, Stift und Ihr Smartphone bereit.

- **212.4Q600M** Dr. Susanne Wendt
mittwochs, 18:30-20:45 Uhr
Beginn 8. September, 15 Termine, 122 €



Volkshochschule
Essen



Die VHS Moodle-Plattform begleitet Ihren Kurs als zentralen Ort für Kursinfos und Ankündigungen der Kursleitung. Über ein Forum ist ein kursinterner Austausch möglich.

1

2

3

4

5

6

4S SPANISCH



Beratung / Programmbereichsleiter
Katharina Graner
katharina.graner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43203

Anmeldung
Erich Maibaum
erich.maibaum@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43218

Nähere Informationen siehe Seite 97

SPANISCH VORTRÄGE

Auch wenn Sie noch nicht so viele Spanischkenntnisse haben, möchten wir Sie motivieren, an Vorträgen teilzunehmen – vielleicht werden Sie überrascht sein, wie viel Sie am Ende doch schon verstehen können! Die Vorträge schließen viele Bilder ein und es wird Platz/Zeit für ausreichend Fragen geben. Eine gute Gelegenheit, kreativ und alltagsnah Spanisch zu lernen!

Weitere Informationen zu Preisen und den Zugangsdaten werden noch auf unserer Homepage veröffentlicht.



El día de los muertos (Der Tag der Toten in Mexiko) – Onlinevortrag

Pocas tradiciones nos parecen tan extrañas como la celebración del día de los muertos en México. Esta celebración, declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, intenta traernos a la memoria un tema que nos afecta a todos, la muerte.

Con esta presentación intentaremos aclarar el significado de esta celebración y así poder entender un poco más cuál es su sentido. Los esperamos a esta interesante presentación en español.

Der Tag der Toten – Wenige Traditionen wirken so mystisch wie die Feier des Tages der Toten in Mexiko. Dieses Fest, das von der UNESCO zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt wurde, versucht, ein Thema in Erinnerung zu rufen, das uns alle betrifft: den Tod. Mit dieser Präsentation werden wir versuchen, die Bedeutung dieses Festes zu klären und so ein wenig mehr verstehen zu können, was seine Sinnhaftigkeit ist. Wir freuen uns auf diese interessante Präsentation in spanischer Sprache.

■ **212.4S010H** Franco Tous
Dienstag, 2. November, 18:00-19:30 Uhr

La Costa Verde (Die grüne Küste im Nordspanien) – Onlinevortrag

La España verde se presenta al turista con una gran oferta que combina por un lado la naturaleza con sus diferentes paisajes de montañas y playas y por otro lado sus bellas ciudades de encanto cultural, tradicional, arquitectónico e histórico.

La propuesta turística de la Costa Verde combina naturaleza, cultura, historia y gastronomía en el norte de España. Los invitamos a participar de esta interesante presentación en español.

Die grüne Küste – Ein Spaziergang an der Nordküste Spaniens

Asturien ist eine dieser Urlaubsregionen, die nur so strotzt vor lauter Naturpracht. Nicht umsonst trägt die rund 300 Kilometer lange Küste Asturiens den Namen „Costa Verde“, zu Deutsch „die Grüne Küste“. Wie bezaubernd und abwechslungsreich ein Urlaub hier zwischen Bergen, Stränden sowie wunderschönen Dörfern und Städten aussehen kann, das verate ich Ihnen in meinem Vortrag auf leicht verständlichem Spanisch.

■ **212.4S012H** Franco Tous
Donnerstag, 27. Januar, 18:00-19:30 Uhr

¡Feliz Navidad! – Weihnachtliche Lieder, Geschichten und Bräuche aus Spanien und Lateinamerika – Onlinevortrag

Wenn Maria Windeln wäscht, dem Josef die Unterhosen von Mäuschen zerknabbert werden und wenn Hirten gerade Suppe essen, als ihnen ein Engel die Frohe Botschaft verkündet, dann ist Weihnachtszeit in Spanien. So geht es zu in vielen der villancicos genannten Weihnachtsliedern. Sie sind das Herz der spanischen und lateinamerikanischen Weihnacht. Nach stiller Nacht klingt das nicht ... Wie und wann diese oft humorvollen und meist recht flotten Lieder entstanden sind, erfahren Sie an diesem Abend. In leicht verständlichen Geschichten und Gedichten, aber auch mit Rätseln und kleinen Videos erschließen wir uns das weihnachtliche Vokabular und lernen verschiedene landestypische Besonderheiten, Bräuche und Rituale kennen. Musikalisch begleiten uns die Aufnahmen des Essener Duos Sonnica Yepes (Gesang) und Thomas Hanz (Gitarre) + Band. Groovig, jazzig oder klassisch transportieren sie die spanische Weihnachtsstimmung.

¡Feliz Navidad! findet als Webinar statt. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Fragen können über den Chat gestellt werden. Eine Kamera oder ein Mikrofon benötigen Sie nicht, können aber z. B. bei Fragen optional von uns im Webinar aktiviert werden.

■ **212.4S013H** Michaela Schwermann
Dienstag, 14. Dezember, 19:00-20:30 Uhr
Weitere Informationen zu Preisen und den Zugangsdaten werden noch auf unserer Homepage veröffentlicht.



Ilustración de Federico Farnés

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

SPANISCH STANDARDKURSE

Fragen zu den Kursen, den genannten Konferenztools oder zu Moodle beantworten wir Ihnen gerne in einem Beratungsgespräch!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen A1

Spanisch A1.1 (1. Semester) – Onlinekurs

In diesem Onlinekurs lernen Sie ortsunabhängig die spanische Sprache.

Der Kurs wird mit der VHS Essen Moodle-Plattform begleitet. Anmeldedaten erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursstart. Auf der Plattform erhalten Sie Kursinfos sowie einen Konferenzlink. Die Videokonferenzen finden über Zoom statt. Über regelmäßige Breakout Sessions wird in Zoom eine angenehme Lernatmosphäre geschaffen, in der Gruppenarbeiten ermöglicht werden. Es erwartet Sie ein flexibler, kreativer Kurs mit interaktivem Lehrbuch der Kursleitung. Im Kurs geht es unter anderem um folgende Inhalte: sich vorstellen, sich begrüßen und verabschieden, Personen beschreiben, regel- und unregelmäßige Verben, das Essen (traditionelle Gerichte in Spanien); die Stadt/Wegbeschreibungen.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 1

Unter <https://zoom.us/test> können Sie bereits vorab die Zoomumgebung testen.

- **212.4S150H** Maria Gómez Otero
mittwochs, 17:30-19:00 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 81 €

Viele unserer Kurse werden mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet. Moodle ist ein zentraler Ort für Kursmaterialien, Infos und Ankündigungen der Kursleitung. Bei Onlinekursen finden Sie dort dann auch die Zugangsdaten für Videokonferenzen. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten für Moodle.

Spanisch A1.1 (1. Semester)

Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen OHNE Vorkenntnisse geeignet. Sie erlernen hier erste Kenntnisse auf der Stufe A1.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 1

Kursbegleitende Plattform: Moodle

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption. Für die Onlinevariante würde das Konferenztool Zoom verwendet.

- **212.4S154H** Ana Maria Hernández Leiva
dienstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 21. September, 15 Termine, 81 €, VHS
- **212.4S156H** Maria Homburg
mittwochs, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 22. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Spanisch A1.1 (1. Semester) – Onlinekurs

In diesem Onlinekurs lernen Sie ortsunabhängig die spanische Sprache.

Zur Kurszeit finden Videokonferenzen über Zoom statt. Unter <https://zoom.us/test> können Sie bereits vorab die Zoomumgebung und Ihre Technik testen.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 1

- **212.4S158H** Charlotte Herrmann
montags, 17:45-19:15 Uhr
Beginn 20. September, 15 Termine, 81 €

Wer sich noch unsicher in der Bedienung von Zoom fühlt, dem empfehlen wir unsere Zoom-Einsteigerkurse: Siehe 212.5A400H, Seite 137



Spanisch A1.1 (2. Semester)

In diesem Kurs erweitern Sie die ersten Kenntnisse und lernen auf der Stufe A1 weiter.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.4S170H** Denis A. Márquez de Schrader
donnerstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS, ab Lektion 4/5, Kleingruppenangebot
- **212.4S172H** Ana Maria Hernández Leiva
dienstags, 18:50-20:20 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 81 €, VHS, ab Lektion 5/6

Spanisch A1.1 (2. Semester) – Onlinekurs

In diesem Onlinekurs lernen Sie ortsunabhängig die spanische Sprache. Sie sind im Kurs richtig, wenn Sie schon erste geringe Kenntnisse haben.

Die Videokonferenzen zur Kurszeit finden über Zoom statt. Unter <https://zoom.us/test> können Sie bereits vorab die Zoomumgebung testen.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 4

Kleingruppenangebot

- **212.4S174H** Charlotte Herrmann
montags, 19:30-21:00 Uhr
Beginn 20. September, 15 Termine, 99 €

Sie haben bereits erste geringe Kenntnisse? Machen Sie den **Einstufungstest** unter www.vhs.link/congustonuevoa1.

Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend! Waren die Testaufgaben zu leicht, machen Sie einen Einstufungstest auf einem höheren Niveau.

1

2

3

4

5

6

Spanisch A1.2 (1. Semester) – Onlinekurs

In diesem Onlinekurs steigen Sie in die 2. Hälfte der Stufe A1 ein.

Kursbegleitende Plattform: Moodle. Die Videokonferenzen finden über Zoom statt. Über regelmäßige Breakout Sessions wird in Zoom eine angenehme Lernatmosphäre geschaffen, in der auch Gruppenarbeiten ermöglicht werden. Es erwartet Sie ein flexibler, kreativer Kurs mit interaktivem Lehrbuch der Kursleitung. Unter <https://zoom.us/test> können Sie bereits vorab die Zoomumgebung testen.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 5/6
Kleingruppenangebot.

- **212.4S250H** Leidy Johanna Bedoya Giraldo
dienstags, 17:30-19:00 Uhr
Beginn 7. September, 15 Termine, 99 €

Spanisch A1 – Auffrischung und Wiederholungskurs – Onlinekurs

Dieser Kurs frischt Ihre Kenntnisse auf dem A1-Niveau auf. Sie haben schon mal die Stufe A1 abgeschlossen oder bis zu den letzten Lektionen im Buch gelernt? Dies ist aber vielleicht schon länger her und die Feinheiten und die Grammatik könnten etwas mehr als nur eine schnelle Auffrischung gebrauchen – vieles ist Ihnen aber noch geläufig? Dieser Kurs arbeitet systematisch mit dem Buch Con gusto nuevo A1, ist aber nicht für Anfänger auf dieser Stufe geeignet, sondern wiederholt die wichtigsten Inhalte. Das Lerntempo richtet sich nach der Kursgruppe, aber lässt auch Themenwünsche zu!

Machen Sie den Einstufungstest unter [vhs.link/congustounuevoa1](https://www.vhs.link/congustounuevoa1). Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor. Sie sind in diesem Kurs richtig, wenn der Test Ihnen eine Lektion ab 8 oder höher als Einstieg vorschlägt. Melden Sie sich gerne zur inhaltlichen Beratung telefonisch oder per E-Mail.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, ISBN 978-3-12-514671-6, ca. ab Lektion 8 + Wiederholung
Kleingruppenangebot

- **212.4S290H** Cristina Canullo
dienstags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen A2

Spanisch A2.1 (1. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Stufe A1 abgeschlossen haben und weiterlernen möchten. Sie verfügen über Grundkenntnisse der spanischen Sprache und können Alltagssituationen und Gespräche schon gut meistern.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 1
Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **12.4S350H** Corina Olimpia Gómez Trujillo
dienstags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch A2.1 (1. Semester) – Onlinekurs mit Präsenzooption

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Stufe A1 abgeschlossen haben. Sie verfügen über solide Grundkenntnisse der spanischen Sprache und können Alltagssituationen und Gespräche bereits gut meistern.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 1.

Kursbegleitende Plattform: Padlet

Dieser Kurs startet als Onlinekurs. Je nach Corona-Maßnahmen kann der Kurs als Präsenzkurs in der VHS angeboten werden. In der Onlinevariante findet der Kurs via Zoom statt. Sie können vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

- **212.4S352H** Verónica Virginia Jiménez Améstica
dienstags, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €

Spanisch A2.1 (2. Semester)

Inhalte: Hablamos en pasado: tiempos indefinido e imperfecto y su diferencia. También aprendemos el modo Imperativo

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2: Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD + DVD, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 4

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz-, als auch die Onlineoption.

- **212.4S371H** Carmen Schley Bueno
montags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Sie haben bereits erste Kenntnisse? Machen Sie den **Einstufungstest** unter www.vhs.link/congustounuevoa2.

Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend! Waren die Testaufgaben zu leicht, machen Sie einen Einstufungstest auf einem höheren Niveau.

Spanisch A2.2 (1. Semester) – Onlinekurs mit Präsenzooption

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 8.

Kursbegleitende Plattform: Padlet

Dieser Kurs startet als Onlinekurs. Je nach Corona-Maßnahmen kann der Kurs als Präsenzkurs in der VHS angeboten werden. In der Onlinevariante findet der Kurs via Zoom statt. Sie können vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

Kleingruppenangebot.

- **212.4S450H** Verónica Virginia Jiménez Améstica
donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch A2 Wiederholungskurs – Onlinekurs mit Präsenzoption

Lehrbuch: Con Gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 11.

Kursbegleitende Plattform: Padlet

Dieser Kurs startet als Onlinekurs. Je nach Corona-Maßnahmen kann der Kurs als Präsenzkurs in der VHS angeboten werden. In der Onlinevariante findet der Kurs via Zoom statt. Sie können vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

Kleingruppenangebot

- **212.4S475H** Verónica Virginia Jiménez Améstica
donnerstags, 18:50-20:20 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €, VHS



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen B1

Spanisch B1.1 (2. Semester) – Onlinekurs mit Präsenzoption

Lehrbuch: Con Gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 4

Kursbegleitende Plattform: Padlet

Dieser Kurs startet als Onlinekurs. Je nach Corona-Maßnahmen kann der Kurs als Präsenzkurs in der VHS angeboten werden. In der Onlinevariante findet der Kurs via Zoom statt. Sie können vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

Kleingruppenangebot.

- **212.4S550H** Verónica Virginia Jiménez Améstica
mittwochs, 18:50-20:20 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch B1.2 (1. Semester) – Onlinekurs mit Präsenzoption

Lehrbuch: Con Gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 8

Kursbegleitende Plattform: Padlet

Dieser Kurs startet als Onlinekurs. Je nach Corona-Maßnahmen kann der Kurs als Präsenzkurs in der VHS angeboten werden. In der Onlinevariante findet der Kurs via Zoom statt. Sie können vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen.

Kleingruppenangebot.

- **212.4S650H** Verónica Virginia Jiménez Améstica
mittwochs, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch B1.2 (1. Semester) – Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits gute Vorkenntnisse aus der ersten Hälfte des Buches bzw. der Stufe B1 haben.

Sie haben schon erste Vorkenntnisse im Bereich B1? Machen Sie den Einstufungstest unter vhs.link/congustob1.

Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend!

Das Lernen findet über Videokonferenzen statt.

Lehrbuch: Con Gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 7.

- **212.4S652H** Yolanda Aguilera González
dienstags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 99 €

Sie haben bereits Kenntnisse? Machen Sie den **Einstufungstest** unter www.vhs.link/congustob1.

Der Test schlägt Ihnen als Ergebnis eine Lektion vor, die Sie dann mit unseren Kursangaben und -texten vergleichen können. +/- 1 Lektion ist immer noch passend! Waren die Testaufgaben sehr leicht, kommt vielleicht auch ein Konversationskurs für Sie in Frage.

Spanisch B1.2 (2. Semester)

In diesem Kurs beenden Sie die Stufe B1. Grammatikalisch und inhaltlich werden unter anderem die Themen Perfekt und Imperfekt behandelt. Außerdem lernen und üben Sie, wie Präsentationen, Referate oder Berichte gehalten werden mit den zugehörigen spanischen Begrifflichkeiten und Redwendungen.

Lehrbuch: Con Gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 10

Kleingruppenangebot.

- **212.4S670H** Yulaxi Guanche Sotolongo
mittwochs, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch B1.2 (2. Semester) – Onlinekurs

Endspurt – hier geben Sie Ihrem Spanisch auf B1-Niveau den letzten Schliff. Auch Seiteneinsteiger/-innen sind willkommen.

Lehrbuch: Con Gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 9

Kursbegleitende Plattform: Moodle. Videokonferenzen finden über Zoom statt.

Sie können bereits vorab unter www.zoom.us/test Ihre Technik und die Zoomumgebung testen. Kleingruppenangebot ab 6 Teilnehmenden. Je nach Coronaregelungen ist für den Kurs vorgesehen ca. 1x im Monat den Unterricht vor Ort in der VHS durchzuführen.

- **212.4S672H** Carola Schulz Escanilla Rivera
mittwochs, 18-19:30 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 111 €



1

2

3

4

5

6

Spanisch B1 Wiederholungskurs – Onlinekurs

Dieser Kurs frischt Ihre Kenntnisse auf dem B1-Niveau auf. Sie haben also schon mal die Stufe B1 abgeschlossen, dies ist aber vielleicht schon länger her und die Feinheiten und die Grammatik könnten etwas mehr als nur eine schnelle Auffrischung gebrauchen – vieles ist Ihnen aber noch geläufig? Dieser Kurs arbeitet systematisch mit dem Buch *Con gusto nuevo B1*, ist aber nicht für Anfänger auf dieser Stufe geeignet, sondern wiederholt die Lektionen. Das Lerntempo richtet sich nach der Kursgruppe, aber lässt auch Themenwünsche zu!

Machen Sie den Einstufungstest unter www.vhs.link/congustonuevoB1.

Das Lernen findet über Videokonferenzen statt. Weitere Infos erhalten Sie vor Kursstart.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo B1*, Spanisch für Fortgeschrittene, Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD + DVD, 255 Seiten, ISBN 978-3-12-514684-6, ab Lektion 1.

Kleingruppenangebot

- **212.4S690H** Yolanda Aguilera González
donnerstags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn 23. September, 15 Termine, 99 €



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen B2

Spanisch B2.2 (1. Semester) – Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits den Lernstoff aus der ersten Hälfte der Stufe B2 beherrschen und die entsprechenden Kurse abgeschlossen haben. Sie lernen, sich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion zu beteiligen, und können Argumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen.

Inhalte: Perfeccionamiento de la conversación y de la gramática, lectura de textos de actualidad y análisis, debates, visionado de documentales o películas.

Lehrbuch: *Aula internacional nueva edición 4 (B2.1)* Libro del alumno + MP3-CD + Premium, ISBN 978-3-12-515793-4, ab Lektion 6.

Kleingruppenangebot

Der Kurs wird als Onlinekurs angeboten und findet mit dem Konferenztool Meetzi statt. Vor Kursbeginn erhalten Sie den Link und weitere Informationen dazu.

- **212.4S780H** Mabel Sabadin / Cristina Canullo
donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
Beginn 16. September, 15 Termine, 99 €

SPANISCH KONVERSATIONSKURSE

Conversación en Castellano

Este curso va dirigido a todos aquellos interesados que quieran ampliar las facultades de expresión, ampliando el vocabulario y las estructuras gramaticales a nivel B1, y potenciar la comprensión lectora, la comprensión auditiva y la expresión oral. Además, el curso está orientado a facilitar conocimientos sobre temas como: política, actualidad, geografía, cultura, sociedad, artes, literatura, etc tanto de los países de habla castellana como del resto del mundo.

El material va a ser presentado en la clase.

- **212.4S714H** Dely Rosario Toranzos de Carvajal
montags, 9:00-11:20 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 167 €, VHS

Spanisch B1+

Este curso está dirigido a todos los interesados (-as) que quieran mejorar sus facultades principalmente en la expresión oral a nivel B1+.

Se trabajará a base de textos, videos o audiciones y ocasionalmente se reforzará algunos aspectos de la gramática. Meta del curso es también ampliar los conocimientos de cultura, sociedad y actualidad tanto de los países hispanohablantes como del resto del mundo.

El material será presentado en clase.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.4S751H** Carmen Schley Bueno
dienstags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen C1

Conversación en Castellano C1

Este curso va dirigido a todos aquellos interesados que quieran ampliar las facultades de expresión, ampliando el vocabulario y las estructuras gramaticales entre los niveles B2+ y C1 y potenciar la comprensión lectora, la comprensión auditiva y la expresión oral. Meta del curso es también facilitar conocimientos de los países de habla castellana: de historia, cultura, sociedad y actualidad.

El material va a ser presentado en la clase.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.4S782H** Carmen Schley Bueno
montags, 10:50-12:20 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 111 €, VHS

Fragen zu den Kursen, den genannten Konferenztools oder zu Moodle beantworten wir Ihnen gerne in einem Beratungsgespräch!

Früh buchen – Platz sichern!

SPANISCH FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Diese Kurse richten sich an Teilnehmende, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und an der VHS systematisch die spanische Sprache erlernen oder vertiefen möchten. Die Kurse finden in Kleingruppen statt und lassen genug Platz für Themenwünsche.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen A1

Spanisch A1.1 (1. Semester) für Seniorinnen und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die systematisch die spanische Sprache erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die unterschiedlichen Kulturen spanischsprachiger Länder gegeben.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 3/4.
Kleingruppenangebot.

Sollte der Kurs coronabedingt nicht stattfinden können, wird angeboten, den Kurs online durchzuführen.

- **212.4S800H** Kathrin Schulz de Mendoza
montags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 13. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch A1.1 (2. Semester) für Seniorinnen und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, die systematisch die spanische Sprache erlernen möchten. Hier werden Grundkenntnisse vermittelt und interessante Einblicke in die unterschiedlichen Kulturen spanischsprachiger Länder gegeben.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978312514671-6, ab Lektion 4
Kleingruppenangebot.

- **212.4S805H** Delly Rosario Toranzos de Carvajal
mittwochs, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 15. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen A2

Spanisch A2.1 (1.Semester) für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und an der VHS systematisch die spanische Sprache erlernen möchten. Ohne Zeitdruck lernen Sie in diesem Kurs die Stufe A2 kennen.

Lehrbuch: Con Gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 1
Kleingruppenangebot.

Sollte der Kurs coronabedingt nicht stattfinden können, wird angeboten, den Kurs online durchzuführen.

- **212.4S807H** Kathrin Schulz de Mendoza
montags, 11:00-12:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 99 €, VHS

Spanisch A2.1 (1. Semester) für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und an der VHS systematisch die spanische Sprache erlernen möchten. Ohne Zeitdruck lernen Sie auf der Stufe A2 weiter.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2: Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD + DVD, ISBN 978-3-12-514677-8, ab Lektion 2/3
Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht stattfinden darf, wird angeboten, den Kurs als Onlinekurs durchzuführen.

- **212.4S810H** Carmen Schley Bueno
donnerstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn 9. September, 15 Termine, 99 €, VHS



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen B1

Spanisch Wiederholungskurs B1 für Seniorinnen und Senioren

In diesem Kurs können Sie das Lerntempo Ihren individuellen Bedürfnissen anpassen und ohne Zeitdruck Ihre Spanischkenntnisse auf B1-Niveau auffrischen und systematisch vertiefen. Trainiert werden Hörverstehen, Sprachkompetenz sowie Wortschatz.

Im Kurs werden Materialien aus der monatlich erscheinenden Zeitschrift „Revista de la Prensa“ verwendet. Weitere Informationen dazu erhalten Sie zu Beginn des Kurses.
Kleingruppenangebot.

- **212.4S815H** Delly Rosario Toranzos de Carvajal
dienstags, 14:40-16:10 Uhr
Beginn 14. September, 15 Termine, 111 €, VHS



Herzlich willkommen
Welcome
مرحبا
добродощао
добро пожаловать
bienvenido
خوش آمد
欢迎
bienvenue
hoşgeldiniz

1

2

3

4

5

6

4T TÜRKISCH



Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike Reintanz-Vanselow
heike.reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222
Anmeldung
Vanessa Bergmann
vanessa.bergmann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223
Nähere Informationen siehe Seite 97

All Ihre Fragen zu den Kursen und zum Sprachenlernen beantworten wir Ihnen gern in einem Beratungsgespräch.

SCHNUPPERKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Türkisch am Wochenende

Ganz entspannt ein bisschen Türkisch lernen? Im Wochenendkurs fangen Sie mit einfachen Sätzen der türkischen Umgangssprache an und lernen, erste Alltagssituationen zu bewältigen: mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei.

- **212.4T000M** Kays Mutlu
Samstag, 6. November, 10:00-16:00 Uhr
Sonntag, 7. November, 10:00-16:00 Uhr,
14 Ustd., 51 €, VHS



STANDARDKURSE

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A1

Türkisch A1.2 (1. Semester)

Wenn Sie geringe Vorkenntnisse in Türkisch haben, ist dieser Kurs der richtige für Sie. Sie lernen einfache Sätze der türkischen Umgangssprache verstehen und sprechen und gewinnen erste Sicherheit beim Bewältigen von Alltagssituationen: mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei.

Lehrbücher: Kolay gelsin neu! Türkisch für Anfänger. Lehrbuch mit Audio-CD, Klett, ISBN 9783 125286610, ab Lektion 4

Kolay gelsin neu! Türkisch für Anfänger. Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett, ISBN 978-3125286627

- **212.4T250M** Kays Mutlu
montags, 18:40-20:10 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: A2

Türkisch A2.1 (1. Semester)

Wenn Sie schon einige Vorkenntnisse in Türkisch haben, können Sie in diesen Kurs noch einsteigen. Sie lernen einfache Sätze der türkischen Umgangssprache verstehen und sprechen und gewinnen Sicherheit beim Bewältigen von Alltagssituationen: mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei.

Lehrbücher: Kolay gelsin neu! Türkisch für Anfänger. Lehrbuch mit Audio-CD, Klett, ISBN 97831 25286610, ab Lektion 8

Kolay gelsin neu! Türkisch für Anfänger. Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett, ISBN 978-3125286627

- **212.4T350M** Kays Mutlu
dienstags, 18:40-20:10 Uhr
eginn 7. September, 15 Termine, 81 €, VHS



KONVERSATIONSKURSE

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen B1+

Türkisch Konversationskurs B1

Sie haben Türkisch bis zum Abschluss der Stufe A2 gelernt oder schon auf anderen Wegen vergleichbare Kenntnisse erworben. Nachdem Sie nun schon gut alltägliche Situationen (z. B. sich vorstellen, Termine absprechen, Einkaufsgespräche führen) beherrschen, bauen Sie in diesem Kurs Ihre Sprachkenntnisse weiter aus. Seiteneinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Lehrmaterial wird in Absprache mit dem Kurs festgelegt.

- **212.4T400M** Kays Mutlu
montags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 6. September, 15 Termine, 81 €, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

FIRMENSEMINARE UND INHOUSE-SCHULUNGEN

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Unternehmens!

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb. Sachkompetenz und Zufriedenheit erhöhen die Motivation der Beschäftigten und steigern die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Seminare zu interessanten Konditionen in den Bereichen

- EDV-Schulungen
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Sprachen für den Beruf
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Führungskräfte- und –Coaching

Sie bestimmen Ort, Zeit, Dauer, Inhalte und Schwerpunkte selbst.

Wir erarbeiten Ihnen ein passgenaues Angebot, das von kompetenten Fachkräften mit modernen Schulungsmethoden umgesetzt wird.

Übrigens – haben Sie sich schon über den Bildungsscheck NRW informiert? Ohne großen bürokratischen Aufwand können Sie bis zu 50 Prozent der Kosten für Seminare der beruflichen Weiterbildung oder Sprachen für den Beruf sparen.

Wir beraten Sie gern.

Stephan Rinke

☎ 0201 88-43220



Die Volkshochschulen in Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen haben sich zum DOME-Verband zusammen geschlossen. Im DOME-Verband werden folgende Sprachen angeboten:

	VHS Duisburg	VHS Oberhausen	VHS Mülheim	VHS Essen
	Steinsche Gasse 26 47051 Duisburg Tel.: 0203 283-2616 Fax: 0203 283-4101 www.vhs-duisburg.de	Langemarkstr. 19–21 46045 Oberhausen Tel.: 0208 825-2385 Fax: 0208 825-5410 www.vhs-oberhausen.de	Aktienstraße 45 45473 Mülheim Tel.: 0208 444-4321 Fax: 0208 444-4399 www.muelheim-ruhr.de/vhs	Burgplatz 1 45127 Essen Tel.: 0201 88-43100 Fax: 0201 88-43003 www.vhs-essen.de
Arabisch		X	X	
Brasilianisch (Port.)		X	X	X
Chinesisch	X	X	X	
Dänisch				
Englisch	X	X	X	X
Finnisch			X	
Französisch	X	X	X	X
Italienisch	X	X	X	X
Japanisch			X	
Kroatisch	X			X
Latein		X		X
Lettisch		X		
Neugriechisch	X			
Niederländisch	X	X	X	X
Persisch (Farsi)		X		
Polnisch	X	X	X	
Portugiesisch	X			X
Russisch	X	X		X
Schwedisch	X		X	
Spanisch	X	X	X	X
Thailändisch		X		

Stand: März 2021

1

2

3

4

5

6

EDV / IT, Beruf und Wirtschaft

Inhaltsverzeichnis:

5A TASTSCHREIBEN / EDV GRUNDLAGEN / IT	
10-Finger-System Tastenschreiben am PC	131
EDV/IT, Digital im Alltag	132
PC Einsteiger	132
Smartphones & Tablets – Android & Apple	133
Büro Software – Textverarbeitung und	
Tabellenkalkulation	134
Bürokommunikation	136
Präsentationen	137
Digital im Alltag	137
CAD und Netzwerktechnik	139
Webseiten und CMS Systeme	140
Programmieren	141
Kryptowährungen	143
Künstliche Intelligenz	144

5C RHETORIK / SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	
Rhetorik & Kommunikation	144
Soziale Kompetenzen für den Beruf	147
Berufliche Potenziale entfalten	151
Train the Trainer	152
Sustainability Coach	153
Ausbildereignungsprüfung (IHK)	154
Montessori-Diplom	154
Mediation	155

5D MANAGEMENTTECHNIKEN	
Managementtechniken	155
Büromanagement /	
Kaufmännische Praxis	157
Fachkraft Finanzbuchführung (XB)	159

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Stephan Rinke

**Englisch •
Digitalisierung / Erweiterte
Lernwelten**

Programmbereichsleiter:
Stephan Rinke
Raum 2.23
☎ 0201 88-43220
stephan.rinke@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
dienstags 10-12 Uhr
donnerstags 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Vanessa Bergmann
Raum 3.28
☎ 0201 88-43223
vanessa.bergmann@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Dr. Reimund Evers

**Tastschreiben • Rhetorik /
Schlüsselqualifikationen •
Managementtechniken**

Programmbereichsleiter:
Dr. Reimund Evers
Raum 4.18
☎ 0201 88-43202
reimund.evers@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags von 10-12 Uhr
donnerstags von 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Annette Volmer
Raum 5.34
☎ 0201 88-43102
annette.volmer@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr



Katharina Graner

EDV / IT • Digital im Alltag

Programmbereichsleiterin:
Katharina Graner
Raum 4.20
☎ 0201 88-43203
katharina.graner@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10-12 Uhr
donnerstags von 17-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Service:
Erich Maibaum
Raum 3.28
☎ 0201 88-43218
erich.maibaum@vhs.essen.de

Anmeldung / Servicezeiten:
montags bis donnerstags
10-12 Uhr und 14-16 Uhr
freitags 10-12 Uhr

1

2

3

4

5

6

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Wir beraten Sie gern:

Beratung bei beruflichen Veränderungen

Individuell – Neutral – Kostenlos

Es gibt viele potenzielle Auslöser für den Wunsch, sich beruflich verändern zu wollen: Mal lassen gesundheitliche Beschwerden einen Wechsel ratsam erscheinen. Mal sind es schlicht Unzufriedenheit mit dem derzeitigen Job oder eine veränderte Familiensituation. Oft gibt es auch Veränderungsdruck, weil eine Stelle befristet ist oder eine Kündigung vorliegt. Speziell für Frauen ist es nach einigen Jahren Kindererziehung nicht leicht, beruflich wieder Fuß zu fassen. Und viele Eingewanderte haben in ihrer Heimat zwar einen Beruf erlernt und ausgeübt, doch ihre Abschlüsse werden in Deutschland oft nicht anerkannt.

In solchen Fällen finden Sie in der VHS Essen mit der „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ (BBE) die Möglichkeit, sich individuell, neutral und kostenlos coachen zu lassen.

Dieses Angebot wendet sich an alle, die in NRW leben und arbeiten. Wer sich in einem beruflichen Orientierungs- bzw. Veränderungsprozess befindet und dabei professionelle Unterstützung sucht, kann die BBE in Anspruch nehmen.

Typische Anlässe und Ziele der Beratung sind:

- Sie wollen sich beruflich verbessern, neu orientieren oder weiterbilden?
- Sie waren einige Zeit nicht erwerbstätig und möchten jetzt zurück in den Beruf?
- Sie möchten einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen bzw. erwerben?
- Sie haben Ihre Berufsqualifikation im Ausland erworben und möchten sich informieren, welche Möglichkeiten der Anerkennung es in Deutschland gibt?

Berufliche Perspektiven entdecken – Potenziale entfalten

Unsere Beratung orientiert sich an Ihren Ideen, Fragen und Zielen. Dabei ist es unerheblich, ob Sie mit Ihren Überlegungen noch ganz am Anfang stehen, oder schon relativ konkret wissen, was Sie vorhaben und nur noch Details klären möchten.

Die Beratung kann sich über mehrere Termine erstrecken. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt von ersten Ansätzen bis zu konkreten Maßnahmen. Insgesamt können Sie bis zu neun Stunden in Anspruch nehmen.

Unsere Beraterinnen und Berater verfügen über langjährige Erfahrung und erfüllen die vom Land NRW vorgegebenen Qualifikationsanforderungen.



Sabine Preuß



Stephanie Herding



Thomas Körzel

Weitere Informationen sowie einen ersten Termin erhalten Sie hier:

**Weiterbildungsberatung
der Volkshochschule Essen**

Gabriele Ojstersek

Telefon 0201 88-43204

Telefax 0201 88-43003

E-Mail weiterbildungsberatung@vhs.essen.de

www.vhs-essen.de/bbe

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



5A TASTSCHREIBEN EDV GRUNDLAGEN / IT



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

Anmeldung

Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Nähere Informationen siehe Seite 129

10-FINGER-SYSTEM TASTSCHREIBEN AM PC

Mit der Verbreitung von Computern in allen Lebensbereichen wächst die Notwendigkeit, effizient und ergonomisch mit der Tastatur umgehen zu können. Die Beherrschung des Zehn-Finger-Blindschreibsystems ist unerlässlich für die rationelle Erfassung von Texten. Dies gilt nicht nur für professionelle Schreibkräfte, sondern auch für alle, die einen PC privat nutzen.

Alle Entgelte von Tastschreibkursen enthalten jeweils 6,00 € für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Dieser Teilbetrag ist von der Ermäßigung ausgeschlossen.



**Junge VHS –
exklusiv für Kinder und Jugendliche**

Unsere Kurse aus der Reihe „Junge VHS“ sind exklusiv für Kinder und Jugendliche. Die Veranstaltungen sind besonders günstig kalkuliert. Falls du noch nicht 18 bist, müssen deine Eltern dich anmelden.

10-Finger-Tastschreiben Basics

JungeVHS!

Wer in der Freizeit oder für die Schule den PC nutzt, sollte frühzeitig das 10-Finger-Tastschreiben erlernen. Das Schreiben von Texten wird dadurch einfacher, schneller und sogar gesünder. Der Kurs vermittelt die „blinde“ Bedienung der Tastatur (ohne Zahlenreihe). Und das macht auch noch Spaß! Nach nur 10 Unterrichtsstunden könnt ihr mit allen Fingern tippen, ohne auf die Tasten sehen zu müssen. Wer später sein Schreibtempo steigern will, sollte intensiv außerhalb des Unterrichts üben. Eine Prüfung ist in diesem Kurs nicht vorgesehen.

Herbstferienkurs für Schüler/-innen von 11 bis 17 Jahren

- **212.5A044K** Harald Hendricks
Montag bis Donnerstag, 11. bis 14. Oktober,
je 10:00-12:00 Uhr,
10 Ustd., 51 €,
inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung,
Blücherstraße 1, 45141 Essen, Raum 1.023
- **212.5A046K** Harald Hendricks
Montag bis Donnerstag, 11. bis 14. Oktober,
je 12:30-14:30 Uhr,
10 Ustd., 51 €,
inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung,
Blücherstraße 1, 45141 Essen, Raum 1.023

WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner
für das Qualitätsmanagement:
Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

Praktikumsberichte und Facharbeiten mit MS WORD layouts – Kompaktkurs für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 9

JungeVHS!

An weiterführenden Schulen müssen Schülerinnen und Schüler Praktikumsberichte, Facharbeiten oder Referate verfassen. Die Texte werden mit dem Computer geschrieben, layoutet und zur Benotung eingereicht. Zu den Beurteilungskriterien gehört dabei meist, dass der abzuliefernde Text bestimmte Formvorschriften erfüllen muss. Für viele Schüler/-innen ist allerdings nach der eigentlichen Themenbewältigung die Formatierung der fertigen Arbeit am PC eine mühsame Herausforderung. Die wenigsten kennen die hilfreichen WORD-Funktionen, mit denen sich solche Texte einfach und schnell gestalten lassen. Unser Kompaktkurs zeigt daher, wie es geht: Fußnoten einfügen, Überschriften gestalten, ein Inhaltsverzeichnis automatisch erzeugen, Textkorrektur und Layout, Silbentrennung, Seitenumbruch und Abschnittswchsel, Bilder und Tabellen einfügen, Kopf- und Fußzeilen mit Seitenzahlen versehen, Literatur- und Abbildungsverzeichnisse auf Knopfdruck erzeugen sowie ein ansprechendes Deckblatt gestalten. Wer die von der Schule definierten Formvorgaben (Rand, Zeilenabstand, Schriftart etc.) sowie auf USB-Stick den ausformulierten Text mitbringt, geht mit einer passenden Vorlage sowie einem weitgehend gestalteten Dokument wieder nach Hause. Voraussetzung sind Grundlagenkenntnisse in Word. Die Dozentin ist M. A. mit langjähriger Erfahrung als EDV-Trainerin.

- **212.5A048K** Anke Luft
Sonntag, 23. Januar 2022, 11:00-15:00 Uhr,
17 €, VHS

Beratung zur Beruflichen Entwicklung

Individual • Neutral • Kostenlos

„Sie wollen ...“

- zurück in den Beruf?
- sich beruflich verändern?
- einen Schul-/Berufsausschluss erwerben?
- einen im Ausland gelebten Beruf anerkennen lassen?

Mehr Informationen unter www.vhs-essen.de/bfe

BERATUNG ZUR
BERUFlichen ENTWICKLUNG

Individual • Neutral • Kostenlos

BERATUNG ZUR
BERUFlichen ENTWICKLUNG

Individual • Neutral • Kostenlos

BERATUNG ZUR
BERUFlichen ENTWICKLUNG

Individual • Neutral • Kostenlos

BERATUNG ZUR
BERUFlichen ENTWICKLUNG

1

2

3

4

5

6

10-Finger-Tastschreiben Basics | Online per Videokonferenz

Der Kurs wendet sich an Personen, die gelegentlich Texte mit dem PC schreiben wollen und dabei keinen besonderen Wert auf ein hohes Schreibtempo legen. Vermittelt wird die „blinde“ Bedienung der Tastatur. Nach dem Kurs können Sie mit allen Fingern schreiben, ohne dabei auf die Tasten sehen zu müssen. Dank neuartiger Methoden können Sie dieses Ziel in nur zehn Unterrichtsstunden erreichen. Eine Prüfung ist in diesem Kurs nicht vorgesehen. Um dauerhaft ein angemessenes Schreibtempo zu erreichen, ist intensives Üben außerhalb des Unterrichts erforderlich. – Die Dozentin ist M. A. mit langjähriger Erfahrung als EDV-Trainerin. Der Kurs findet online per Videokonferenz statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie einige Tage vor dem ersten Termin per E-Mail. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

- **212.5A050K** Anke Luft
donnerstags, 18:10-20:10 Uhr
Beginn 13. Januar 2022, 4 Termine, 74 €, Kleingruppe 5-8 TN

10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

Sie müssen regelmäßig Texte inkl. Ziffern und Sonderzeichen mit dem PC schreiben? Dann sollten Sie das 10-Finger-Tastschreiben erlernen. Dank moderner Methoden ist dieses Ziel in nur 20 Unterrichtsstunden erreichbar. Der Kurs vermittelt die „blinde“ Bedienung der vollständigen Tastatur, ohne Blick auf die Tasten. Sie trainieren – auch zu Hause – Ihre Schreibsicherheit und können ein Tempo von ca. 120 Anschlägen/Minute erreichen. Am Kursende können Sie eine Prüfung absolvieren, die sich an den Bewertungsmaßstäben der IHK orientiert. Wer die Prüfung besteht, erhält ein Zertifikat der Volkshochschule Essen.

- **212.5A080K** Harald Hendricks
dienstags, 18:10-20:30 Uhr
Beginn 2. November, 7 Termine, 96 €, inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung, VHS
- **212.5A082K** Anke Luft
mittwochs, 18:10-20:30 Uhr
Beginn 3. November, 7 Termine, 96 €, inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung, VHS

Prüfungstermin 10-Finger-Tastschreiben

Sie beherrschen bereits die „blinde“ Bedienung der Tastatur mit zehn Fingern (ohne Blick auf die Tasten)? Sie wollen lediglich eine Prüfung ablegen, um ein Zertifikat zu erhalten? Dann sind Sie hier richtig. Unter Anleitung machen Sie sich mit der EDV-Ausstattung vertraut und schreiben sich mit einigen Übungstexten „warm“. Anschließend absolvieren Sie eine Prüfung, die sich an den Bewertungsmaßstäben der IHK orientiert (d. h. alle zehn Finger verwenden, mindestens 120 Anschläge pro Minute). Wer die Prüfung besteht, erhält ein Zertifikat der Volkshochschule Essen. Es eignet sich als Nachweis z. B. für eine Bewerbung.

- **212.5A090K** Harald Hendricks
Dienstag, 14. Dezember, 18:10-19:40 Uhr,
24 €, inkl. Zertifikat, VHS
- **212.5A092K** Anke Luft
Mittwoch, 15. Dezember, 18:10-19:40 Uhr,
24 €, inkl. Zertifikat, VHS

EDV/IT, DIGITAL IM ALLTAG



Beratung / Programmbereichsleiter
Katharina Graner
katharina.graner@vhs.essen.de
☎0201 88-43203
Anmeldung
Erich Maibaum
erich.maibaum@vhs.essen.de
☎0201 88-43218
Nähere Informationen siehe Seite 129

PC EINSTEIGER

Laptop Einsteiger Crashkurs

Dieser Kurs begleitet Sie an 4 Terminen bei Ihren ersten Schritten an Ihrem Laptop! Themen: Einstieg in Windows, die wichtigsten Anwenderprogramme, Internet. Weitere Themen werden nach den Wünschen der Teilnehmenden behandelt. Bitte bringen Sie Ihr Windows Notebook mit.

- **212.5A100H** Ulrich Bauer
Montag bis Donnerstag, 24. bis 27. Januar,
9:00-12:00 Uhr,
16 Ustd., 65 €, VHS

Wie digital sind Sie? Testen Sie Ihre digitalen Kompetenzen mit dem **Digitalcheck NRW**:
www.digitalcheck.nrw

PC Einsteigerkurs für aktive Senior/-innen – Windows und Internet

Sie lernen in einem angemessenen Tempo das Betriebssystem Windows kennen und benutzen. Themen: Maus, Tastatur, Programme, Fenster, Dateien, Ordner, Speichern, Löschen, Suchen, Texteingabe, Internet, E-Mail. Weitere Themen nach Absprache. Im Kurs wird Windows 10 verwendet.

Der Kurs wird mit einem Buch aus dem Herdt-Verlag begleitet. Im Kursentgelt ist bereits eine Lernmittelgebühr einberechnet; Sie bekommen das Buch dann zu Kursstart gestellt. Wer das Buch bereits hat, kann dies bei der Anmeldung mit angeben.

„Erste Schritte am Computer mit Windows 10“
Ausgabe: 2. Ausgabe, März 2019
Matchcode: PE-ESCOM-W10
ISBN: 978-3-86249-898-7"

- **212.5A105H** Gudrun Brandenbusch
donnerstags, 10:50-13:15 Uhr
Beginn 30. September, 12 Termine,
150 €, VHS



PC Aufbaukurs für aktive Senior/-innen – Windows und Internet

Die bislang behandelten Themen werden fortgesetzt. Sie lernen in einem angemessenen Tempo, wie Sie Ihre Computerumgebung an eigene Bedürfnisse anpassen, weiterführende Internetanwendungen (z. B.: professionell Suchen, Auswahl, Download und Installation von Programmen/Apps) sowie Grundlagen einer Textverarbeitung. Weitere Themen nach Absprache.

- **212.5A110H** Gudrun Brandenbusch
mittwochs, 10:50-12:35 Uhr
Beginn 29. September, 9 Termine, 85 €, VHS

Effizient mit Windows 10 arbeiten

Viele kleine Tricks und Kniffe können den Umgang mit dem Rechner erleichtern. Am Wochenende geht es daher darum, den effektiven Umgang mit Windows zu erlernen. Des Weiteren wird besprochen, wie ein Windows-Rechner optimal und sicher auf den Benutzer zugeschnitten werden kann. Daher stehen zusätzlich Systemsteuerung, Einstellungen, Druckeranbindung, Internet, WLAN, Netzwerk, Antivirenprogramme, Datensicherung, Windows-Updates und Neuerungen bei Windows 10 auf der Agenda. Genügend Zeit für Ihre persönlichen Fragen und Probleme wird es auch geben. Für eine erfolgreiche Teilnahme empfehlen sich erste Erfahrungen in der Nutzung von Windows.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A120H** Frank Schwalenberg
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 60 €, VHS

PC-Probleme mit Windows Boardmitteln lösen

Ihr Computer startet nicht mehr oder stürzt ab? Ungewöhnliche Aktivitäten lassen einen Virenbefall vermuten? Wichtige Dokumente oder Urlaubsfotos sind verschwunden? Kennwort vergessen? Viele Probleme können Sie selbst mit Windows Boardmitteln analysieren und auch gleich beheben. Der Workshop zeigt praxisnah systematische Wege zur Problemlösung auf. Weitere Themen: Datensicherung, Virenschutz, Updates. Grundkenntnisse in der Nutzung eines PCs sind hilfreich für eine erfolgreiche Teilnahme.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A130H** Frank Schwalenberg
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 60 €, VHS

SMARTPHONES & TABLETS – ANDROID & APPLE

Android Smartphones und Tablets für Einsteiger & Senioren – Kompaktkurs

Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android sind vielseitig und mobil einsetzbare, einfach zu bedienende Geräte, die für Multimedia-Anwendungen (Fotos, Musik, Spiele, etc.) und Informationsbeschaffung (Internet) gleichermaßen nützlich sind. Im Kurs geht es um die Einrichtung und grundlegende Bedienung dieser kleinen Computer sowie um Akku, Sim-Karte, Apps und die praktische Verwendung im Alltag. Themen: Oberfläche, Telefonie, Adressbuch, Internet, Apps und Widgets, Fotos und andere Daten, Cloudspeicher. Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet mit. Kleingruppe mit höchstens acht Teilnehmenden.

- **212.5A250H** Ulrich Bauer
dienstags, 9:00-12:00 Uhr
Beginn 23. November, 2 Termine, 40 €, VHS

Android Smartphones und Tablets für Einsteiger & Senioren

Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android sind vielseitig und mobil einsetzbare, einfach zu bedienende Geräte, die für Multimedia-Anwendungen (Fotos, Musik, Spiele, etc.) und Informationsbeschaffung (Internet) gleichermaßen nützlich sind. Im Kurs geht es um die Einrichtung und grundlegende Bedienung dieser kleinen Computer sowie um Akku, Sim-Karte, Apps und die praktische Verwendung im Alltag. Themen: Oberfläche, Telefonie, Adressbuch, Internet, Apps und Widgets, Fotos und andere Daten, Cloudspeicher. Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet mit. Kleingruppe mit höchstens acht Teilnehmenden.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A252H** Frank Schwalenberg
dienstags, 17:20-18:50 Uhr
Beginn 21. September, 6 Abende, 69 €, VHS
- **212.5A254H** Frank Schwalenberg
freitags, 17:30-19:00 Uhr
Beginn 5. November, 6 Abende, 69 €, VHS

Android Sicherheit

Medienberichten zufolge gelten gerade Android-Geräte als besonders unsicher. Es wird von hohen Rechnungen, Datenspionage, Viren und Sicherheitslücken berichtet. Meistens liegt es daran, dass einfache Vorsichtsmaßnahmen nicht ergriffen werden. Im Vortrag mit Diskussion werden die wichtigsten Bedrohungen angesprochen und es wird gezeigt, wie Sie sich effektiv schützen können, um Ihr Gerät ohne Sorge nutzen zu können.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A256H** Frank Schwalenberg
Dienstag, 18. Januar, 18:20-19:50 Uhr,
10 €, VHS

iPhone für Einsteiger

Das iPhone ist mittlerweile als persönlicher Assistent nicht mehr wegzudenken, auch wegen des Sprachassistenten Siri. Ein iPhone ist eine Informationszentrale, ein Multimediagerät für Musik, Video und Foto, eine Spielkonsole und natürlich auch das Gerät zur Kommunikation. Was es noch alles ist, erfahren Sie in diesem Kurs. Wir behandeln das aktuelle iOS Betriebssystem (iOS 15).

Themen: der 1. Start, Apple-ID, Touch-ID, Mitteilungszentrale und Kontrollzentrum, Siri im Alltag, iCloud und iCloud Drive, Kontakte, Kalender, Mail, On-Screen-Tastatur, Sonderzeichen, Healthbook, mobiles Internet, Apps, Musik, Videos, Tipps und Tricks. Bitte bringen Sie Ihr iPhone mit! Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden.

- **212.5A270H** Hans-Peter Kusserow
donnerstags, 19:00-21:25 Uhr
23. September &
28. Oktober bis 18. November,
5 Termine, 85 €, VHS



1

2

3

4

5

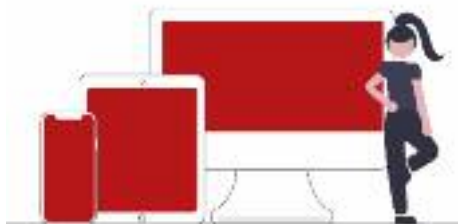
6

iPad für Einsteiger

Mittlerweile ist das iPad Air oder das iPad mini ein Gerät, für das man nicht mehr zwingend einen Mac oder einen PC benötigt, um es nutzen zu können. Gezeigt wird alles von der ersten Anmeldung bis hin zum Umgang mit Ihrem Gerät. Wir behandeln das aktuelle iOS Betriebssystem. Bitte bringen Sie Ihr iPad mit!

Inhalt: der 1. Start, Apple-ID, Mitteilungszentrale, Kontrollzentrum, Einrichten der iCloud, Kontakte, Kalender und E-Mail, On-Screen-Tastatur, Sonderzeichen, Umgang mit dem Gerät, Internet, Apps, Musik, Videos und Multimedia, Tipps und Tricks für die tägliche Nutzung. Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden.

- **212.5A272H** Hans-Peter Kusserow
mittwochs, 19:00-21:25 Uhr
Beginn 27. Oktober, 5 Termine, 85 €, VHS



Einstieg in den Mac

Der Mac stellt mit seinem Betriebssystem Mac OS X eine sichere Alternative zum Windows-PC dar. Gerade beim Umstieg von Windows auf den Mac treten häufig Fragen zur Tastatur, zur Installation von Programmen oder zum Austausch von Dateien auf. Der Kurs wird Ihnen den Umstieg oder den Einstieg in den Mac erleichtern. Vorkenntnisse benötigen Sie keine, aber ein eigenes Apple-Notebook sollten Sie mitbringen.

Inhalt: Das neue OS XI Big Sur, Tastatur und die Maus, Desktop, Dock, Trackpad, Suche, Dateien, der Finder, iCloud Drive, QuickLook, Telefonieren mit dem Mac, Facetime – Videotelefonie, Mission Control, aktive Ecken, Backup mit TimeMachine, Keychain, etc. Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden.

- **212.5A280H** Hans-Peter Kusserow
donnerstags, 19:00-21:25 Uhr
Beginn 25. November, 5 Termine, 85 €, VHS

BÜRO SOFTWARE – TEXTVERARBEITUNG UND TABELLENKALKULATION

MS Office Grundlagen kompakt im Büroeinsatz

Die Bürosoftware MS Office stellt in heutigen Büroumgebungen den De-facto-Standard dar. Ein professioneller Umgang mit den enthaltenen Programmen ist daher in Schule, Studium oder Beruf gleichermaßen vonnöten. In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die praktische Nutzung des Office-Paketes. Den Schwerpunkt hierbei bildet die Nutzung im Büro, also die Erstellung von Geschäftsbriefen, Protokollen, Einladungen, Dokumentationen, Aushängen, Rechnungen, Tabellen, Diagrammen und auch Präsentationen. Nur für Teilnehmer ohne Kenntnisse in den einzelnen Komponenten des Office-Paketes geeignet. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in der Nutzung eines PCs. Das Kursgeld enthält eine Schulungsunterlage aus dem Herdt-Verlag.

Falls zum Kursstart coronabedingt kein Kurs in Präsenz stattfinden darf, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Er wird dann mit Videokonferenzen und einer zentralen Plattform für Material, Links und Kursinfos begleitet. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Durchführung in Präsenz als auch für die Online-Variante. Kleingruppe ab 6 Teilnehmende.

- **212.5A300H** Frank Schwalenberg
dienstags, 19:00-21:30 Uhr
Beginn 14. September, 12 Termine
150 €, VHS



MS Office Grundlagen kompakt im Büroeinsatz – Onlinekurs

Die Bürosoftware MS Office stellt in heutigen Büroumgebungen den De-facto-Standard dar. Ein professioneller Umgang mit den enthaltenen Programmen ist daher in Schule, Studium oder Beruf gleichermaßen vonnöten. In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die praktische Nutzung des Office-Paketes. Den Schwerpunkt hierbei bildet die Nutzung im Büro, also die Erstellung von Geschäftsbriefen, Protokollen, Einladungen, Dokumentationen, Aushängen, Rechnungen, Tabellen, Diagrammen und auch Präsentationen. Nur für Teilnehmer ohne Kenntnisse in den einzelnen Komponenten des Office-Paketes geeignet. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in der Nutzung eines PCs.

Über eine begleitende Plattform erhalten Sie Kursinfos, Materialien und Ankündigungen der Kursleitung. Zur Kurszeit finden Videokonferenzen statt. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten. Kleingruppe ab 5 Teilnehmende.

- **212.5A301H** Frank Schwalenberg
mittwochs, 18:30-21:00 Uhr
Beginn 27. Oktober, 12 Termine
162 €, VHS.

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**

Textproduktion mit MS Word – Basics

Die Bürosoftware MS Office stellt in heutigen Büroumgebungen den De-facto-Standard dar. Ein professioneller Umgang mit den enthaltenen Programmen ist daher in Schule, Studium oder Beruf gleichermaßen vonnöten. In diesem Workshop erhalten Sie eine grundlegende Einführung in eines der meistgenutzten Programme Word. Den Schwerpunkt hierbei bildet die Nutzung im Büro, also die Erstellung von Geschäftsbriefen, Protokollen, Einladungen, Dokumentationen, Aushängen, Tabellen. Die Inhalte richten sich aber vor allem auch nach den Themenwünschen der Kursgruppe. Vorausgesetzt sind Grundkenntnisse in der Nutzung eines PCs. Kleingruppenangebot.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption. In der Onlineoption finden dann Videokonferenzen und Selbstlernphasen statt. Sie erhalten dazu vor Kursstart weitere Informationen.

- **212.5A320H** Christian Pfannkuche
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-16:15 Uhr, 14 Ustd., 69 €, VHS

WEITERBILDUNG IN GEPRÜFTER QUALITÄT

Die Volkshochschule Essen bietet Qualität mit Zertifikat. Bei uns finden Sie hochwertige Bildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen.

Zu unserem Qualitätsverständnis gehört es, stets den Erfolg der Bildungsangebote und die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zu überprüfen.

Dies tun wir, um das Erreichte ständig zu verbessern. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Ihr Ansprechpartner
für das Qualitätsmanagement:
Dr. Reimund Evers ☎ 0201 88-43202

Textverarbeitung mit MS Word

Bildungsurlaub

Die Arbeit mit Texten und die Gestaltung der Korrespondenz kann effizienter und intuitiver erledigt werden. In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung. Anhand praxisnaher Beispiele erlernen Sie die zeitsparende Handhabung des Programms. Themen: Text erstellen, kopieren und löschen, Seitenrand, Nummerierung, Layout, Silbentrennung, Drucken, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch. Wünsche der Teilnehmer sind willkommen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Textverarbeitung und Umsteiger nach Word. Windowskenntnisse werden vorausgesetzt. Das Kursentgelt enthält Unterrichtsmaterial aus dem Herdt-Verlag.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A322H** Frank Schwalfenberg
Montag bis Freitag, 15. bis 19. November,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 189 €, VHS

Excel Einführung kompakt

Es werden Ihnen die Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation mit Excel vermittelt. Anhand vieler Beispiele erarbeiten Sie sich ein fundiertes Basiswissen: Tabellen anlegen, speichern, formatieren. Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Große Tabellen sortieren, filtern und verwalten. Diagramme erstellen und bearbeiten.

- **212.5A340H** Werner Pawlicki
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
9:30-17:00 Uhr, 16 Ustd., 75 €, VHS

**Excel für Fortgeschrittene kompakt**

Es werden weiterführende Kenntnisse in der Tabellenkalkulation unter Excel vermittelt: erweiterter Umgang mit Funktionen, Spezialfilter, Zielwertsuche, Szenario-Manager, Pivot-Tabellen, Makros, mit Datenbanken arbeiten. Grundkenntnisse in der Tabellenkalkulation unter Excel (Formeln, einfache Funktionen) und Kenntnisse in Windows setzen wir voraus.

- **212.5A342H** Werner Pawlicki
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
9:30-17:00 Uhr, 16 Ustd., 70 €, VHS

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel

Typische Anwendungsgebiete der Tabellenkalkulation werden vorgestellt und mit Excel umgesetzt. Der Kurs beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Einführung in die Arbeitsumgebung von Office und Excel
- Dateneingabe und einfache Formelerstellung (einschließlich einfacher Funktionen)
- Die automatischen Ausfüllhilfen von Excel für Daten- und Formelreihen
- Formatierung von Tabellen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeleingabe mit Inhalten unterschiedlicher Tabellenblätter / Dateien
- Einrichtung eines Blattschutzes
- Erstellung von Vorlagen

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erfahrungen in der Bedienung von Windows werden allerdings vorausgesetzt.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption. In der Onlineoption finden dann Videokonferenzen und Selbstlernphasen statt. Sie erhalten dazu vor Kursstart weitere Informationen.

- **212.5A341H** Christian Pfannkuche
donnerstags, 18:50-21:15 Uhr
Beginn 9. September, 8 Termine, 99 €, VHS

1

2

3

4

5

6

Tabellenkalkulation mit MS Excel**Bildungsurlaub**

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Themen: Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und -formatierung, logische Matrix-, Zeit- und Verweis-Funktionen, Pivot-Tabellen, Grafische Elemente, SmartArts und Diagrammbearbeitung. Neue Tools wie Schnellanalyse, FlashFill und intelligente Tabellen runden das Thema ab. Windows-Kenntnisse sind erforderlich.

- **212.5A350H** Werner Pawlicki
Montag bis Freitag, 4. bis 8. Oktober,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 185 €, VHS
- **212.5A352H** Werner Pawlicki
Montag bis Freitag, 8. bis 12. November,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 185 €, VHS

Datenanalyse mit Pivot-Tabellen und weiteren Excel-Werkzeugen**Bildungsurlaub**

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten. Aus dem Inhalt: Lernen Sie schwerpunktmäßig – aber nicht ausschließlich – den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot. Arbeiten Sie mit intelligenten Tabellen, nutzen Sie für Optimierungen den Solver, für Alternativrechnungen den Szenario-Manager und die „Was-wäre-wenn-Analyse“.

Nutzen Sie MS Query für Datenbankabfragen und den Umgang mit großen Datentabellen und Fremdformaten. Erstellen Sie individuelle Excel-Funktionen und nutzen FlashFill zur Datentrennung. Konsolidieren Sie umfangreiche Tabellen und berücksichtigen Sie dabei auch die Funktion „Teilergebnisse“.

- **212.5A354H** Werner Pawlicki
Montag bis Mittwoch,
20. bis 22. Dezember,
9:00-16:30 Uhr, 3 Tage, 135 €, VHS

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications**Bildungsurlaub**

Ein wesentlich effizienteres Arbeiten mit Excel ist durch die Automation von Abläufen möglich. Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie in diesem Bildungsurlaub die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und so Excel-Anwendungen in VBA zu erstellen. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel-Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

- **212.5A370H** Werner Pawlicki
Montag bis Freitag, 25. bis 29. Oktober,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 185 €, VHS

**Programmierung mit Excel VBA – Aufbauseminar****Bildungsurlaub**

Sie verfügen über gute Kenntnisse der Excel-VBA-Programmierung und möchten diesen Kenntnisstand erweitern? In dem Excel-VBA Bildungsurlaub werden folgende Inhalte vermittelt:

- User-Forms (Menüsteuerung, Listen- und Drehfelder)
- File-Transfer mit Word, PowerPoint und Access
- Datenfelder und Arrays
- Dateiverwaltung (FileSystemObject)
- Komplexe Aufgaben und Übungen
- Ereignisorientierte Programmierung
- Kommunikation mit der Außenwelt
- Funktionen/AddIns anwenden
- Wissenswertes, Nützliches, Tipps und Tricks
- Dialogprogrammierung

- **212.5A372H** Werner Pawlicki
Montag bis Freitag, 17. bis 21. Januar,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 185 €, VHS

BÜROKOMMUNIKATION**Kommunikationsprogramm Outlook**

In diesem Grundlagenkurs lernen Sie, wie Sie Outlook erfolgreich als persönlichen Informationsmanager einsetzen können. Neben der klassischen Funktion als reines E-Mail-Programm bietet Outlook sehr viel mehr, vielfältige Informationen lassen sich mit Outlook zentral verwalten. Themen: Kontakte pflegen und verwalten, klassische Adressbuchfunktionen, Kontaktdaten filtern und im Datenaustausch mit anderen Anwendungen nutzen, Termine und Terminserien einrichten, elektronischen Kalender nutzen, Aufgaben einrichten und verwalten, Posteingang organisieren und grundlegende E-Mail-Funktionen verwenden, Journale zur Dateiverwaltung nutzen und mit Notizen arbeiten.

- **212.5A380H** Werner Pawlicki
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-17:30 Uhr, 16 Ustd., 75 €, VHS

Kommunikationsprogramm Outlook Aufbaukurs – Mit Outlook professionell kommunizieren und organisieren

Sie haben fundierte Grundlagenkenntnisse in Outlook und wollen nun mit dem Programm professionell kommunizieren und organisieren? Im 2-tägigen Aufbauseminar werden folgende Kenntnisse vermittelt: Outlook-Optionen und Einstellungen, Outlook einrichten, Dateitransfer (Im- und Export von persönlichen Ordner-, Excel- und Worddateien), Umgang mit Outlook-Dateien und Formaten, Kontakte differenziert filtern, analysieren und nutzen, Nachrichtenfilterung und Regel-Assistent, Posteingang organisieren, Kontaktdaten in Serienbriefen verwerten, Outlook-Formulare erstellen und verwenden, Behandlung von Junk-E-Mail sowie Sicherheitseinstellungen unter Outlook.

- **212.5A382H** Werner Pawlicki
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar,
10:00-17:30 Uhr, 16 Ustd., 75 €, VHS



PRÄSENTATIONEN

Präsentieren mit MS PowerPoint

PowerPoint ist eine Plattform zur Präsentation digitaler Daten, die es Ihnen ermöglicht, Texte, Tabellen, Grafiken, Diagramme, Animationen, Videos und Sounds designgerecht aufbereitet miteinander zu kombinieren. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie dieses Programm nutzen, um Druckvorlagen zu erstellen oder einen Vortrag multimedial zu unterstützen. Grundkenntnisse in Windows sind erforderlich.

- **212.5A390H** Ulrich Bauer
Montag bis Mittwoch, 24. bis 26. Januar,
18:30–21:30 Uhr,
12 Ustd., 55 €, VHS

Wie digital sind Sie? Testen Sie Ihre digitalen Kompetenzen mit dem **Digitalcheck NRW**:
www.digitalcheck.nrw

DIGITAL IM ALLTAG

Neue Kategorie!

Digital, Digitalisierung, analog: diese Begriffe greifen mittlerweile stark in unser Leben ein, in dem sie mindestens zum alltäglichen Sprachgebrauch gehören und im Zusammenhang mit den großen und kleinen technischen Notwendigkeiten und Spielereien bestimmend in den Alltag eingreifen. So funktioniert vielleicht noch ein Leben ohne sprechenden Kühlschrank, der automatisch die Lebensmittel bestellt, ganz gut. Ein analoges Fernsehen gibt es jedoch seit dem Jahr 2019 gar nicht mehr und ein Smartphone erhalten in Finnland die Kinder bereits bei Eintritt in den Kindergarten. Die neue Reihe übernimmt zum Teil die Aufgaben einer Bestandsaufnahme und zu einem andern Teil das Lernen eines bewussten und nachhaltigen Umgangs mit den digitalen (technischen) Hilfsmitteln. Unsere Kurse in der neuen Kategorie Digital im Alltag sind ein Reiseführer durch die digitale Welt und umfassen Themen wie **Zoom, Online-Tools, Homeoffice, digitales Projektmanagement, Smartphone und Apps**. Dort können Sie die verschiedenen Aspekte des Digitalen in Ruhe unter fachkundiger Anleitung und mit genügend Zeit zum Ausprobieren erkunden.

Online-Workshop: Zoom für Einsteiger/-innen

Sie lernen nicht nur die Basis-Funktionen von Zoom kennen, sondern können diese auch direkt ausprobieren. Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit dem Tool Zoom haben.

Inhalt:

- Vorteile von Online-Meetings und Veranstaltungen
- Grundlegende Funktionen von Zoom
- Online-Veranstaltungen abwechslungsreich gestalten

Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten für Zoom.

Unter www.zoom.us/test können Sie bereits vorab die Zoomumgebung testen.

- **212.5A400H** Constanze Brinkmann
Freitag, 17. September, 17:00–19:15 Uhr, 15 €
- **212.5A401H** Constanze Brinkmann
Montag, 22. November, 17:00–19:15 Uhr, 15 €
- **212.5A402H** Constanze Brinkmann
Dienstag, 11. Januar, 18:00–20:15 Uhr, 15 €

Siehe auch **212.5C050K**, Seite 148



Online-Workshop: Zoom für Einsteiger/-innen – The Next Step – Aufbauseminar

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Zoom gemacht, möchten jedoch Ihr Wissen erweitern? Sie haben individuelle Fragen zu den Grundfunktionen? Sie möchten Möglichkeiten für Ihre Online-Veranstaltungen kennenlernen, die über die Basis-Funktionen hinausgehen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Inhalt:

- Zoom zielführend und ansprechend nutzen
- Einbindung von Präsentationen
- Medienvielfalt bei Videochats einsetzen

- **212.5A408H** Constanze Brinkmann
Freitag, 21. Januar, 17:00–19:20 Uhr, 15 €

Videokonferenzen: das passende Tool auswählen und optimal einsetzen – Online-Workshop

Auf einmal ist alles anders: Digitale Kommunikation ist auf einmal selbstverständlich. Videocalls haben schnell das normale Telefonat ersetzt. Konferenzen und andere Meetings werden zunehmend virtuell veranstaltet.

Doch welches Programm soll gewählt werden? Reicht eine freie Software aus? Welche Bedürfnisse haben ich und/ oder meine Mitarbeiter? Wo unterstützt mich eine bestimmte App?

Zahlreiche Fragen entstehen vor der Wahl eines geeigneten Meeting-Tools. Die Antworten werden in diesem Mitmach-Workshop gegeben, in dem darüber hinaus auch noch effektive Tipps für die richtige Planung und Durchführung von virtuellen Besprechungen interaktiv erarbeitet werden.

Inhalte:

- Auswahl der Software (Vor- und Nachteile, Datenschutz)
- Meetings effektiv gestalten
- Visualisieren und Präsentieren

Pro Sitzung wird ein Tool behandelt: edudip, Zoom, Jitsi, Big Blue Button

Gearbeitet wird über die vhs.cloud mit edudip jeweils mit einer Gruppenphase in wonder.me.

Weitere Infos und Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart.

- **212.5A410H** Constanze Brinkmann
donnerstags, 18:00–20:30 Uhr
Beginn 16. September, 4 Termine, 59 €

Fragen zu den Kursen, den genannten Tools oder Plattformen beantworten wir Ihnen gerne in einem Beratungsgespräch!



1

2

3

4

5

6

Effektives Arbeiten im Homeoffice – Online-Workshop

Der Begriff Homeoffice rückt immer stärker in den Fokus. In der Regel ist eine ungewollte Ablenkung von geplanten beruflichen Aufgaben in einem privaten Umfeld wesentlich höher. Dieser Workshop sieht das Selbst- und Arbeitsplatzmanagement ganzheitlich. Die Chancen für effektives Arbeiten im Homeoffice sind erstaunlicherweise oftmals größer als im auswärtigen Büro – wenn man bestimmte Dinge berücksichtigt und die richtigen Tools einsetzt.

Die insgesamt vier rund 1,5-stündigen Kursreihen bestehen aus interaktiven Inhalten. Jeweils zum Ende eines Abschnitts bekommen die Teilnehmenden eine individuelle Aufgabenstellung, die bearbeitet bzw. trainiert werden kann. Sie erhalten – sofern gewünscht – hierfür ein Feedback der Moderation. Die Ergebnisse und Erfahrungen können auch zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen Teilnehmenden besprochen werden, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.

Inhalte:

- Was bei der Einrichtung beachtet werden sollte
- Die richtige Struktur
- Tipps für den Workflow
- Motivation schaffen und erhalten
- Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch
- Rechtliche Stolperfallen bei der Arbeit im Homeoffice

Der Kurs wird mir der vhs.cloud Plattform begleitet. Die Plattform hat ein eingebautes Konferenztool „edudip“. Sollte es Schwierigkeiten in der Verbindung geben, wird auf Zoom umgestiegen.

- **212.5A415H** Constanze Brinkmann
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn 16. September, 4 Termine, 39 €



Arbeiten im Team: Mit den richtigen Tools durchstarten – Online-Workshop

Der Workshop unterstützt Teams bei der Organisation ihrer Arbeit. Im Team kann und muss arbeitsteilig gearbeitet werden, gleichzeitig aber sehen sich die einzelnen Mitglieder mit besonderen Herausforderungen konfrontiert: Dadurch sind Doppelarbeit oder auch unerledigte Aufgaben keine Seltenheit. Mangelhafte oder gar fehlende Kommunikation und Information können schon früh zu extremen persönlichen Spannungen führen.

Genau für diese Probleme der Teamarbeit soll der Workshop sensibilisieren, gleichzeitig aber auch (digitale) Lösungsstrategien anbieten und leicht umsetzbare Hinweise für ein effizientes Arbeiten liefern. Im Mittelpunkt stehen die Themen:

- Umgang mit Ideen im Team
- Aufgabenteilung optimieren
- Arbeiten mit Kommunikationstools
- Projektmanagement leicht gemacht
- Informationsmanagement für Teams
- Zeitmanagement bei der Teamarbeit

- **212.5A417H** Constanze Brinkmann
dienstags, 17:30–19:45 Uhr
Beginn 21. September, 2 Termine, 30 €

Mein digitaler Tag: Mit den richtigen Tools den Alltag erleichtern

Das Smartphone ist ein Begleiter erster Wahl, wenn es darum geht, kleine Hilfen und große Erleichterungen zu erhalten. Im Privaten und im Beruflichen ist es immer dabei. Die Einkaufsliste findet sich auf ihm genauso wieder wie der letzte E-Mail-Austausch mit der Chef-Etage. Die kommunikativen Fähigkeiten sind das Zentrum.

- a: Kleine Helfer auf meinem Smartphone:
Diktierfunktion, Wetter, Taschenrechner, Einkaufslisten, Standorte teilen, Notizen
- b: Digitale Kommunikation:
E-Mail, Chats, SMS, Clouddienste

Sie benötigen für diesen Kurs 2 Geräte. Am Smartphone probieren Sie während des Kurses die unterschiedlichen Apps aus und sollten also für die Videokonferenz in Zoom ein 2. Gerät verwenden (Laptop/PC/Tablet).

- **212.5A420H** Constanze Brinkmann
Montag, 13. Dezember, 17:00–19:30 Uhr, 15 €

Mit Apps sportlich unterwegs und fit

Ende der 70er-Jahre war es der analoge Walkman, der seinem Namen alle Ehre machte und die Musik tatsächlich lauffähig wurde. Digital geht der Sport – um im Bild zu bleiben – noch einen großen schnellen Schritt weiter: Der Trainer im Ohr und die Physiokontrolle am Handgelenk ist kein Sport mehr ohne digitalen Schub. Die Schnittstellen rücken dem Körper näher. Im Kurs schauen wir uns Apps zu folgenden Themen an: Fitness, Yoga, Wandern, Radfahren.

Sie benötigen für diesen Kurs 2 Geräte. Am Smartphone probieren Sie während des Kurses die unterschiedlichen Apps aus und sollten also für die Videokonferenz in Zoom ein 2. Gerät verwenden (Laptop/PC/Tablet).

- **212.5A422H** Constanze Brinkmann
Samstag, 18. September, 9:30–11:00 Uhr, 10 €

Mit dem iPhone / iPad Fotos und Videos aufnehmen und anschließend bearbeiten

„Bitte lächeln“, so die Aufforderung des Fotografen als das Fotografieren noch richtig teuer war und, als auf einen Film nur wenige Aufnahmen passten, die dann auch noch zur Entwicklung gegeben werden mussten. Die Digitalität hat dem ein Ende bereitet. Gelächelt werden kann und sollte natürlich weiterhin, auch wenn die Kosten für ein grimmiges Foto nicht mehr so hoch sind. Fotografen mit einem gewissen Anspruch müssen sich seitdem allerdings mit Bildbearbeitungs-Programmen auseinandersetzen. Die Fotokiste gibt es nur noch virtuell und das private Familienalbum wird online bestellt. Die Produkte der Firma Apple bieten zur Hardware die passende Software. Diese wird in diesem Teil der Reihe „Digital im Alltag“ im Mittelpunkt stehen. „Lächeln Sie bitte“, auch wenn diese Zeiten manchmal dystopisch anmuten. So viel Zeit muss sein.

Sie benötigen für diesen Kurs 2 Geräte. Am Smartphone probieren Sie während des Kurses die unterschiedlichen technischen Aspekte aus und sollten also für die Videokonferenz in Zoom ein 2. Gerät verwenden (Laptop/PC/Tablet).

- **212.5A424H** Constanze Brinkmann
Montag, 4. Oktober, 9:15–11:30 Uhr, 15 €

Siehe **212.2E070R**, Seite 40

Mit Trello Pläne realisieren

Den Überblick behalten – wer möchte das nicht. Hierbei helfen einfache Erinnerungs-Apps genauso häufig wie professionelle Tools zur Aufgabenkontrolle und zum Zeitmanagement. Die Kanban-Methode, die der Visualisierung von Arbeitsprozessen dient und damit dem Einzelnen, aber auch Teams oftmals zu hochgradiger Effizienz verhilft, steht im Fokus eines weiteren Teils unserer Reihe „Digital im Alltag“. Die App Trello wird exemplarisch behandelt – es ist einfach schön, wenn Pläne erfasst und umgesetzt werden können.

- **212.5A426H** Constanze Brinkmann
Dienstag, 26. Oktober, 16:15-17:45 Uhr, 10 €



Das Museum auf dem Sofa: digitale Freizeitgestaltung

Zunehmend finden – quasi als pandemische Nebeneffekte – kulturelle Ereignisse in der digitalen Welt statt. Digital Life ist keine Wunschvorstellung von weltfremden Nerds mehr; es ist eine oftmals schwierig umzusetzende Realität geworden. Schulkinder können ein Lied davon singen – und das nicht nur im Musikunterricht vor laufender Webcam. In diesem Teil unserer Reihe zur Digitalität – ein Begriff, der übrigens die Digitalisierung im Alltag noch genauer umreißt – geht es um die schönen, geistigen, schöngestigen Dinge unseres Lebens. Auf dem Sofa unserer Träume sitzt es sich ausgesprochen bequem.

- Veranstaltungen
- Museen
- Videos (YouTube, Streamingdienste, öffentlich rechtliche Mediatheken)
- Fernsehen
- Zeitungen aus aller Welt
- Radio global
- Hörbücher
- Podcasts

- **212.5A428H** Constanze Brinkmann
Samstag, 27. November, 9:15-11:30 Uhr, 15 €

Wie digital sind Sie? Testen Sie Ihre digitalen Kompetenzen mit dem **Digitalcheck NRW**: www.digitalcheck.nrw

CAD UND NETZWERKTECHNIK

Autodesk Fusion 360 Grundlagen

Autodesk Fusion 360 ist eine cloudbasierte professionelle 3D-CAD-Software für die mechanische Konstruktion und Produktentwicklung z. B. im Maschinenbau. Die Software ist kostenlos für Schüler, Studenten, Hobbybastler und Heimwerker. Inhalt: Die Autodesk Fusion 360-Oberfläche; Bauteile modellieren, Skizzen erzeugen; Abhängigkeiten vergeben; 3D-Befehle: Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde; Boolesche Operationen: Vereinigung, Differenz; Volumenkörper abrunden und fassen; Zusammenbauzeichnung erstellen; 2D-Zeichnungsableitung. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und ein vor dem Seminar-Start angelegtes Konto bei „Autodesk Account“. Kleingruppenangebot ab 4 Personen.

- **212.5A470H** Hans-Jürgen Grigat
montags, 18:30-21:30 Uhr
Beginn 6. September, 6 Abende, 139 €, VHS

Autodesk Inventor 3D-Konstruktion Einführung

Themen: Die Inventor-Arbeitsoberfläche; Skizzen erzeugen; Abhängigkeiten vergeben, Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde; Boolesche Verknüpfungen: Vereinigung, Differenz, Schnittmenge; Volumenkörper abrunden und fassen; Arbeitselemente erzeugen; Zusammenbauzeichnung erstellen; 2D-Zeichnungsableitung. Als Voraussetzung sollten Sie CAD-Grundlagen im 2D-Bereich mitbringen.

- **212.5A472H** Hans-Jürgen Grigat
montags, 18:30-21:30 Uhr
Beginn 15. November, 5 Abende, 120 €, VHS



AutoCAD Grundlagen

Bildungsururlaub

Themen: Einführung in die Arbeitsoberfläche, Koordinateneingabe und Objektfang, Zeichnen von Linien, Kreisen und Bögen, Änderungsbefehle anwenden, Layertechnik verwenden, Zeichnungen bemaßen und beschriften, Arbeiten mit Rastergrafiken, Erstellen von Blöcken, Arbeiten mit Externen Referenzen, Maßstäbe realisieren. Grundkenntnisse des technischen Zeichnens und Windows-Grundkenntnisse sind erforderlich.

- **212.5A474H** Hans-Jürgen Grigat
Montag bis Freitag, 31. Januar bis 4. Februar,
9:00-16:30 Uhr, 5 Tage, 185 €, VHS

Netzwerktechnik

Themen:

- Wie funktioniert ein TCP-IP-Netzwerk
 - Hardwarekomponenten wie Kabel, Switch, Router, WLAN, Accesspoints, Firewall, usw.
 - Einrichtung eines Netzwerks
 - Netzwerkmasken, Gateways und Routing zwischen Netzwerken
 - DNS-Server zur Namensauflösung
 - Masquerading
 - Sicherheitsaspekte in lokalen Netzwerken
 - Werkzeuge zum Verwalten, Konfigurieren und zur Fehlersuche in Netzwerken
 - Fernwartung und VPN Zugänge aus dem Internet
- Kleingruppenangebot ab 6 Teilnehmenden.

- **212.5A480H** Christian Pfannkuche
donnerstags, 18:50-20:20 Uhr
Beginn 18. November, 6 Termine, 60 €, VHS

1

2

3

4

5

6

WEBSEITEN UND CMS SYSTEME

Wordpress – Einstieg leicht gemacht

Das frei erhältliche und einfach zu installierende Wordpress-CMS (Version 5.X) wird professionellen Ansprüchen für Internetpublikationen gerecht. Ob interessante Texte, Fotos oder Produkte einem größeren Publikum gezeigt werden sollen – mit Wordpress sind die erforderlichen Schritte schnell gemacht und die Möglichkeiten, eigene Vorstellungen zur Gestaltung umzusetzen, sind riesig. Der Funktionsumfang von Wordpress ist äußerst variabel und passt sich Ihren Wünschen an. Themen: Konzepte, Benutzeroberfläche, Themes, Inhalte, Kommentare, Plugins.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A510H** Hans Wittek
mittwochs, 18:20-19:50 Uhr
Beginn 22. September, 10 Termine, 90 €, VHS



Einführung in HTML und CSS

Bildungsurlaub

Sie erlernen in diesem Bildungsurlaub alle wichtigen HTML-Elemente und formulieren diese selbstständig mit Hilfe eines Editors. Sie verlinken Webseiten, setzen Grafiken ein, erstellen Listen und Formulare und erhalten wertvolle Hinweise zu Datei- und Ordnerstruktur, Fehlersuche und Veröffentlichung. Die erlernten HTML-Elemente werden mit CSS-Eigenschaften wie Selektoren, Vererbung, Positionierung und Elementfluss gezielt formatiert und schließlich zu einem einsatzfähigen Website-Layout zusammengeführt. Mit diesem Wissen werden Sie auch fremden HTML- und CSS-Code, wie den einer Vorlage eines Content Management Systems oder eines Webeditors, verstehen, verändern und erweitern können.

Die gesamte Ablaufplanung erfolgt natürlich, wie in Veranstaltungen der Erwachsenenpädagogik üblich und notwendig, mit Rücksicht auf die nicht näher zu spezifizierenden Vorkenntnisse der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer und vorbehaltlich des Lerntempos der gesamten Lerngruppe.

- **212.5A512H** Niklas Kanthak
Montag bis Donnerstag, 6. bis 9. Dezember,
9:00-16:30 Uhr 4 Termine, 195 €, VHS

Webseiten erstellen – Einführung in HTML und CSS

Die Basis des Internets bilden die Webseiten, also mit Texten, Bildern, Video und weiterführenden 'Hyperlinks' gefüllte Seiten. HTML ist die verwendete Makrosprache, die zusammen mit CSS über die Gestaltung und Darstellung der jeweiligen Seite entscheidet. Der Kurs ermöglicht es, – ohne Vorkenntnisse im Programmieren und ohne kostspielige Webdesign-Software – eigene Web-Pages zu erstellen und gibt Gelegenheit, Gestaltungswünsche bei der Erstellung einer Homepage umzusetzen. Kenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Das Kursentgelt enthält Unterrichtsmaterial aus dem Herdt-Verlag.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A515H** Hans Wittek
mittwochs, 20:10-21:40 Uhr
Beginn 22. September, 8 Termine, 94 €, VHS

WordPress – Schnelleinstieg – Onlinewochenende

WordPress ist das mit Abstand populärste Content-Management-System. Ursprünglich für den Betrieb eines Blogs konzipiert, eignet es sich heute für alle möglichen Einsatzzwecke. Lernen Sie die wichtigsten Funktionen der Redaktionsoberfläche für den Betrieb Ihrer eigenen Website kennen: Legen Sie Beiträge, Seiten und Menüs an, verwalten Sie Medien und passen Sie das System über verschiedene Layoutvorlagen (Themes) an. Gute Kenntnisse in der PC- und Internet-Nutzung werden vorausgesetzt.

Für die Videokonferenz wird Zoom verwendet.

Zur Teilnahme benötigen Sie einen ungestörten Raum, eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit möglichst großem Bildschirm (oder zwei Bildschirme, um Videokonferenz und eigenes Anwendungsfenster gleichzeitig sehen zu können). Weiterhin benötigen Sie ein angeschlossenes Headset (Kopfhörer und Mikrofon), möglichst auch eine Kamera. Testen Sie bitte rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn, ob alle Geräte funktionieren. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten.

- **212.5A550H** Niklas Kanthak
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00-13:15 Uhr, 8 Ustd., 50 €

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

WordPress: Redaktion, Administration, Design

Bildungsurlaub

WordPress ist das mit Abstand populärste Content Management System.

Ursprünglich für den Betrieb eines Blogs konzipiert, eignet sich WordPress mit seinem großen Funktionsumfang heute für alle möglichen Einsatzzwecke. Hier lernen Sie die Redaktionsoberfläche kennen, legen Beiträge, Seiten und Menüs an und verwalten Medien, Kommentare, Tags und Kategorien. Zur Administration werden Sie die Software selbst installieren und zur Wartung Backups erstellen. Schließlich passen Sie das System über verschiedene Themes an und erweitern es mit Plugins. Gute Kenntnisse in der PC- und Internetnutzung werden vorausgesetzt.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A552H** Niklas Kanthak
Montag bis Donnerstag, 10. bis 13. Januar,
9:00-16:30 Uhr, 4 Termine, 195 €, VHS



**Bildung schenken
mit dem Geschenkgutschein
der VHS Essen!**
Siehe Seite 167

Typo3 – Schnelleinstieg – Onlinewochenende

In diesem Onlineseminar erlernen Sie die wichtigsten Operationen für eine reibungslose Onlineredaktion mit dem häufig eingesetzten Content-Management-System TYPO3. Sie erstellen, bearbeiten die unterschiedlichen Seitentypen und Inhaltselemente, platzieren Bilder und Dateien und schützen Bereiche der Website vor Zugriff. Gute Kenntnisse in der PC- und Internetnutzung werden vorausgesetzt. Für die Videokonferenz wird Zoom verwendet.

Zur Teilnahme benötigen Sie einen ungestörten Raum, eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit möglichst großem Bildschirm (oder zwei Bildschirme, um Videokonferenz und eigenes Anwendungsfenster gleichzeitig sehen zu können). Weiterhin benötigen Sie ein angeschlossenes Headset (Kopfhörer und Mikrofon), möglichst auch eine Kamera. Testen Sie bitte rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn, ob alle Geräte funktionieren. Die Zoomumgebung können Sie unter www.zoom.us/test bereits vorab testen. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten.

- **12.5A570H** Niklas Kanthak
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
10:00-13:15 Uhr, 8 Ustd., 50 €

TYPO3 Einführung

In diesem Seminar erhalten Sie eine strukturierte Einführung in die Handhabung des Content-Management-Systems TYPO3. Sie lernen die Benutzeroberfläche und alle für eine reibungslose Onlineredaktion nötigen Operationen kennen: Sie erstellen, bearbeiten und kopieren die unterschiedlichen Seitentypen und Inhaltselemente, platzieren Bilder und Dateien, fertigen Übersetzungen an und schützen Bereiche der Website vor Zugriff. Dazu erhalten Sie nützliche Tipps, z. B. für die effiziente Arbeit mit dem Rich-Text-Editor und die Suchmaschinenoptimierung. Gute PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Kleingruppenangebot ab 5 Teilnehmenden.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A572H** Niklas Kanthak
montags, 17:50-20:10 Uhr
Beginn 25. Oktober, 5 Termine, 90 €, VHS

PROGRAMMIEREN

Einführung in die Programmierung – Wochenendseminar

Der Wochenendkurs richtet sich an Anfänger, die die Grundbausteine des Programmierens kennenlernen wollen. Es werden Programmstrukturen und Datentypen mit dem Ziel vorgestellt, an verschiedenen Lernstationen in die Programmierung einzusteigen. Es werden hier die Grundlagen vermittelt, um aus Strukturen, Daten, Logik und Anweisungen Programme zu erstellen. Grundlegende Konzepte des Programmierens, insbesondere zu Anweisungen und Kontrollstrukturen (in C/C++ und JS) werden vermittelt. Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung eines PCs.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A580H** Hans Witte
Samstag, 6. November, 10:00-16:30 Uhr
Sonntag, 7. November, 10:00-15:00 Uhr,
12 Ustd., 60 €, VHS

WebApp mit NodeJS bauen

Mit Node.js findet JavaScript auch auf dem Server eine immer größere Verbreitung, denn Webentwickler können damit die gleiche Programmiersprache im Browser/Client und auf dem Server verwenden. Mithilfe der Node.js-Erweiterung Express.js können WebApps mit wenigen Zeilen Programmcode umgesetzt werden. Im Rahmen dieses Workshops werden wir einen einfachen, interaktiven Terminkalender für die ganze Familie / Firma / Verein / Band / anyGroup programmieren, der dann je nach Bedarf erweitert werden kann. Erforderliche Vorkenntnisse: grundlegende Kenntnisse in HTML/CSS und JavaScript.

- **212.5A590H** Torsten Bolgehn
donnerstags, 19:30-21:50 Uhr
Beginn 23. September, 10 Termine,
140 €, VHS

**Sie können sich auch online
anmelden unter www.vhs-essen.de.**

1

2

3

4

5

6

Java Grundkurs

Java ist eine Programmiersprache und eine Laufzeitumgebung, die zuerst im Jahre 1995 von Sun Microsystems veröffentlicht wurde. Es gibt eine täglich wachsende Anzahl von Anwendungen und Websites, die nur funktionieren, wenn auf dem Endgerät Java installiert ist. Java ist schnell, sicher und zuverlässig. Angefangen bei Laptops bis hin zu Rechenzentren, Spielekonsolen, wissenschaftlichen Supercomputern, Mobiltelefonen und dem Internet, Java wird überall verwendet.

Kursinhalte:

- Vorstellung der Programmierumgebung Eclipse
- Was ist objektorientierte Programmierung
- Ein erstes Programm erstellen
- Datentypen
- Ausdrücke wie arithmetische- relationale, logische Operatoren
- Anweisungen wie Verzweigungen und Schleifen
- objektorientierte Objekte wie Klassen, Methoden, Vererbung
- Strings (Zeichenketten)
- Fehlerbehandlung
- Collections (Vector, Stack, Iteratoren, Kalender)
- Streams
- Dateihandling
- Multithreading

Kleingruppenangebot ab 6 Teilnehmenden.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A620H** Christian Pfannkuche
donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
Beginn 16. September, 10 Termine, 90 €, VHS

Einführung in die Programmierung mit JavaScript

JavaScript macht es Programmierneulingen leicht: Ein Texteditor und ein Webbrowser genügen, um JavaScript-Programme zu schreiben und ausführen zu lassen. Schließlich interpretiert jeder moderne Webbrowser diese mächtige Programmiersprache und macht aus statischen Webseiten im besten Fall interaktive Anwendungen. Lernen Sie die grundlegenden JavaScript-Befehle und -Strukturen in aufeinander aufbauenden Lektionen kennen und anwenden. Vorkenntnisse im Programmieren sind nicht erforderlich. Themen: Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Objekte, Document Object Model (DOM), Events.
Kleingruppenangebot ab 6 Teilnehmenden.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A630H** Niklas Kanthak
mittwochs, 17:50-20:10 Uhr
Beginn 15. September, 10 Termine,
180 €, VHS



Einführung in die Programmierung mit JavaScript

Bildungsurlaub

JavaScript macht es Programmierneulingen leicht: Ein Texteditor und ein Webbrowser genügen, um JavaScript-Programme zu schreiben und ausführen zu lassen. Schließlich interpretiert jeder moderne Webbrowser diese mächtige Programmiersprache und macht aus statischen Webseiten im besten Fall interaktive Anwendungen. Lernen Sie die grundlegenden JavaScript-Befehle und -Strukturen in aufeinander aufbauenden Lektionen kennen und anwenden. Themen: Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Objekte, Document Object Model (DOM), Events. HTML- und CSS-Grundkenntnisse sind hilfreich, Programmierkenntnisse sind nicht nötig. Die gesamte Ablaufplanung erfolgt natürlich, wie in Veranstaltungen der Erwachsenenpädagogik üblich und notwendig, mit Rücksicht auf die nicht näher zu spezifizierenden Vorkenntnisse der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer und vorbehaltlich des Lerntempos der gesamten Lerngruppe.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption.

- **212.5A632H** Niklas Kanthak
montag - donnerstag, 9:00-16:30 Uhr
Beginn 20. September, 4 Termine, 195 €, VHS

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online	unter www.vhs-essen.de
schriftlich	per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
persönlich	in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter

Programmiersprache Python

Die Programmiersprache Python findet wegen ihrer einfachen, klaren Struktur bei gleichzeitig weiten Einsatzmöglichkeiten immer mehr Freunde. Um für die eigenen Einsatzgebiete passende Scripte schreiben zu können, muss man zunächst sowohl die Sprache selbst als auch die hinter ihr stehenden Konzepte – wie z. B.: Objektorientierung – kennen und können. Genau diese Konzepte und Sprachelemente werden wir während des Kurses kennenlernen und anhand verschiedener Beispiele einüben. Grundkenntnisse einer Programmiersprache sind von Vorteil, aber in keinem Fall Voraussetzung, da alle Inhalte von Grund auf erarbeitet werden. Auf Wünsche und Ideen der Kursteilnehmer kann dabei eingegangen werden.

Der Kurs wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien und Ankündigungen der Kursleitung. Sie erhalten vor Kursstart weitere Informationen und Zugangsdaten.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption. Der Unterricht findet dann mit Videokonferenzen und Selbstlernphasen statt. Es wird dafür ein Rechner mit installiertem Python (Download: python.org, mindestens Version 3.8.x) benötigt.

- **212.5A640H** Simone Opel
Samstag, 27. November, 10:00-17:00 Uhr
Sonntag, 28. November, 10:00-17:00 Uhr
Samstag, 22. Januar, 10:00-17:00 Uhr
Sonntag, 23. Januar, 10:00-17:00 Uhr,
32 Ustd., 125 €, VHS



Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python

Bildungsurlaub

Die Programmiersprache Python findet wegen ihrer einfachen, klaren Struktur bei gleichzeitig weiten Einsatzmöglichkeiten immer mehr Freunde. Um für die eigenen Einsatzgebiete passende Scripte schreiben zu können, muss man zunächst sowohl die Sprache selbst als auch die hinter ihr stehenden Konzepte – wie z. B.: Objektorientierung – kennen und können. Genau diese Konzepte und Sprachelemente werden wir während des Kurses kennenlernen und anhand verschiedener Beispiele einüben.

Überblick Inhalte:

- Einführung in die Programmiersprache Python
- Grundlegende Konzepte von Python
- Arbeiten mit Variablen
- Datenstruktur mit Python
- Vergleiche, Bedingungen (if, else, elif)
- Schleifen in Python (while, for, break, continue)
- Funktionen in Python
- Python-Standardbibliothek (GUI, Math, ...)
- Objektorientierung in Python
- Fehlerbehandlung und Ausnahmen
- Datenspeicherung

Grundkenntnisse einer Programmiersprache sind von Vorteil, aber in keinem Fall Voraussetzung, da alle Inhalte von Grund auf erarbeitet werden. Auf Wünsche und Ideen der Kursteilnehmer kann dabei eingegangen werden.

Der Kurs wird mit der VHS Essen Moodleplattform begleitet als zentraler Ort für Kursmaterialien, Zugangsdaten und Ankündigungen der Kursleitung. Weitere Informationen erhalten Sie vor Kursstart.

Falls der Kurs coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, wird der Kurs als Onlinekurs durchgeführt. Ihre Anmeldung gilt sowohl für die Präsenz- als auch die Onlineoption. Der Unterricht findet dann mit Videokonferenzen und Selbstlernphasen statt. Es wird dafür ein Rechner mit installiertem Python (Download: python.org, mindestens Version 3.9.x) benötigt.

- **212.5A642H** Ralf Bendig
Montag bis Freitag,
27. September bis 1. Oktober, 9:00-16:30 Uhr,
5 Termine, 185 €, VHS

KRYPTOWÄHRUNGEN

Kryptowährungen – Bitcoins und seine Alternativen – Online Workshop/Vortrag

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben. Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Einführung in Kryptowährungen
- Was versteht man unter Mining?
- Notwendige technische Ausrüstung
- Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
- Gefahren bei Kryptowährungen
- Das Phänomen Bitcoin
- Alternativen zu Bitcoins
- Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag
- Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage

Zugangsdaten erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung. Wir empfehlen die Verwendung eines Rechners und nicht die Verwendung eines Tablets oder des Smartphones. Der Workshop ist für eine aktive Teilnahme konzipiert.

- **212.5A700H** Hartmut Nehme
Dienstag, 1. Februar, 18:00-20:30 Uhr, 15 €

Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/vhsessen

1

2

3

4

5

6

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Was verbirgt sich hinter Künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern – Online Workshop/Vortrag

Künstliche Intelligenz, häufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen. Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten. Eine praktische Anwendung für künstliche Intelligenz stellen die Digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar. Während des Seminars gehen wir auf folgende Fragestellungen ein:

- Was steckt hinter Künstlicher Intelligenz (KI)?
- Wie erfolgt die Datensammlung als Grundlage für Künstliche Intelligenz?
- Wie können sich Computersysteme selbstständig weiterentwickeln?
- Wie wird Künstliche Intelligenz unseren Alltag vereinfachen?
- Welchen Einfluss hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitsplätze?
- Welche konkreten Lösungen im Bereich KI gibt es heute bereits?
- Wo kommt Künstliche Intelligenz an ihre Grenzen?
- Wo liegen die Gefahren von Künstlicher Intelligenz?
- Welche Auswirkung hat Künstliche Intelligenz auf die Gesellschaft?
- Welche Pläne verfolgt die Politik im Zusammenhang mit Künstlicher Intelligenz?

Zugangsdaten erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung. Wir empfehlen die Verwendung eines Rechners und nicht die Verwendung eines Tablets oder des Smartphones. Der Workshop ist für eine aktive Teilnahme konzipiert.

- **212.5A710H** Hartmut Nehme
Montag, 8. Februar, 18:00–20:30 Uhr, 15 €

5C RHETORIK / SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 129

RHETORIK & KOMMUNIKATION

**Basics der Rhetorik für Jugendliche
JungeVHS!**

Unsere Kurse aus der Reihe „Junge VHS“ sind exklusiv für Kinder und Jugendliche. Die Veranstaltungen sind besonders günstig kalkuliert. Falls du noch nicht 18 bist, müssen deine Eltern dich anmelden.

In der Schule, im Studium, im Verein, bei Familienfeiern, beim Treffen der Bürgerinitiative oder im Job: Immer wieder wird es vorkommen, dass ihr anderen Leuten etwas erklären oder vor Publikum einen Vortrag halten müsst. Aber was nützen das fundierteste Wissen und die besten Ideen, wenn ihr nicht in der Lage seid, dies überzeugend zu vermitteln? Der Kurs zeigt, wie ihr vor Publikum stehen und bestehen könnt. Ihr lernt, wie ihr möglichst entspannt mit Lampenfieber umgeht und wie man grundlegende rhetorische Wirkmittel (Sprache, Mimik, Gestik) bewusst einsetzt. In praktischen Trainingssituationen wird das Gelernte ausprobiert. Vielleicht findet ihr dabei sogar heraus, dass die „Kunst der freien Rede“ euch nutzt und Spaß machen kann. Der Dozent ist Personalentwickler und Trainer.

- **212.5C000K** Georg Engels
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
10:00–16:00 Uhr, 14 Ustd., 32 €, 8–10 TN, VHS



Grundkurs Rhetorik

Sie wollen lernen, überzeugend und selbstsicher vorzutragen, den eigenen Standpunkt wirkungsvoll zu vertreten, für ein Thema zu begeistern oder bei einem privaten bzw. beruflichen Anlass vor Publikum zu sprechen? Der Kurs richtet sich an Interessierte mit keinen oder geringen Vorkenntnissen. Er bietet die Gelegenheit, Nervosität abzubauen, positive Erfahrungen zu sammeln und in entspannter Atmosphäre zu üben. Techniken der freien Rede werden vorgestellt und trainiert. Falls Sie eigene, konkrete Vorträge, Gespräche oder Reden planen, können diese im Kurs vorbereitet werden. Sie erhalten Feedback und Verbesserungsvorschläge, erproben und verbessern im geschützten Rahmen Ihre Wirkung. Inhalte des Kurses sind: Selbstmanagement, Strategien gegen Sprechunsicherheiten, Sprechdruck, Architektur einer Rede, der kurze Redebeitrag, Körperhaltung, Mimik und Gestik, Schlagfertigkeit, Umgang mit Störungen und Pannen. Der Dozent ist Redner, Coach und Trainer.

- **212.5C002K** Simon Croonenbroeck
montags, 18:30–21:15 Uhr
Beginn 8. November, 7 Termine, 73 €, VHS

Aufbaukurs Rhetorik

Sie haben am Grundkurs teilgenommen oder verfügen bereits über Erfahrungen aus rhetorischen Situationen wie z. B. Vortrag, Unterricht, Gespräch und wollen Ihre Kommunikationskompetenz weiter optimieren? Im Aufbaukurs lernen Sie anhand von praktischen Übungen, Menschen mit der „Macht des Wortes“ im Vortrag und Gespräch gekonnt zu überzeugen, sich stilsicher zu präsentieren, Ihr Zeitgefühl zu verbessern und insgesamt gelassener zu werden. Freies Reden, Körpersprache, Argumentationsstruktur, effiziente Vorbereitung, Umgehen mit Störern (Zwischenrufe) sowie Publikumsreaktionen (Feedback), individuelle Wahrnehmung und Zeitmanagement werden intensiv trainiert. Dies geschieht erst in Einzelübungen und dann in der Form des Debattierens (engl. debating), das all diese Faktoren vereint und daher auch als Königsdisziplin der rhetorischen Übungen bezeichnet wird. Debattiert wird dabei zu humoristischen Themen. Der Dozent ist freier Redner, Coach und Trainer.

- **212.5C004K** Simon Croonenbroeck
montags, 18:30–21:15 Uhr
Beginn 10. Januar 2022, 6 Termine, 63 €, VHS

Rhetorik für Frauen: Überzeugend auftreten – kommunikative Stärken nutzen

Ihre guten Sachargumente sind nicht wie gewünscht angekommen? Sie wurden mit persönlichen Angriffen verunsichert oder sogar schamhaft gesetzt? Selbstzweifel, Perfektionismus und die Befürchtung, sich selbst zu sehr in den Vordergrund zu drängen, sind u. a. Gründe dafür, dass Frauen sich unter Wert verkaufen. In diesem Seminar lernen Sie, männliche Spielregeln und rhetorische Mittel zu durchschauen. Sie üben in geschütztem Rahmen Ihre Meinung klar zu vertreten, Ihre Leistungen gut darzustellen und andere für Ihre Position zu gewinnen. Die Dozentin ist NLP-Trainerin und Business-Coach.

- **212.5C006K** Evelyn Lethaus
Samstag/Sonntag, 25./26. September,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 70 €, 8-12 TN, VHS

Intensivkurs praktische Rhetorik

Bildungsurlaub

Sie wollen überzeugend vortragen, Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten, für ein Thema begeistern oder selbstsicher vor Publikum sprechen? Dieser Kurs bietet Interessierten mit keinen oder geringen Vorkenntnissen die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre positive Erfahrungen zu sammeln und Nervosität abzubauen. Techniken der freien Rede werden vorgestellt und geübt. Im geschützten Rahmen erhalten Sie Feedback und Verbesserungsvorschläge, erproben und verbessern Ihre Wirkung. Die Inhalte: Selbstmanagement, Strategien gegen Sprechunsicherheiten, Sprechausdruck, Architektur einer Rede, der kurze Redebeitrag, Körperhaltung, Mimik und Gestik, Schlagfertigkeit, Umgang mit Störungen und Pannen. Zum Abschluss trainieren Sie, Menschen mit der Macht des Wortes zu überzeugen, sich stilvoller zu präsentieren und insgesamt gelassener zu werden. Dies geschieht in der Form des Debattierens, das alle erlernten Faktoren vereint und daher auch als Königsdisziplin der rhetorischen Übungen gilt. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist freier Redner, Coach und Trainer.

- **212.5C008K** Simon Croonenbroeck
Montag bis Freitag, 6. bis 10. Dezember,
9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 176 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Stand.Punkt! Rhetorik im Beruf – Fortgeschrittenes Praxistraining

Im Berufsleben kommt es oft darauf an, Fachinhalte oder eigene Standpunkte selbstsicher und verständlich zu vertreten. Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse der Rhetorik verfügen. Sie üben, wirkungsvoll zu sprechen, zu überzeugen, zu unterhalten und bestenfalls sogar zu begeistern. Dazu werden Techniken der freien Rede vorgestellt und erprobt. Zudem können Sie eigene, konkret anstehende Vorträge, Gespräche oder Präsentationen vorbereiten. Sie erhalten ein persönliches Feedback und verbessern so im geschützten Rahmen Ihre Wirkung. Die Inhalte: Optimale Vorbereitung auf ein berufliches Gespräch, ein Meeting oder einen Vortrag; Strategien gegen Sprechunsicherheiten; Körperhaltung, Mimik und Gestik; Schlagfertigkeit; Umgang mit „schwierigen“ Zeitgenossen, Störungen und Pannen; Praktische Übungen mit Video-Feedback. Der Dozent ist Trainer und Coach.

- **212.5C010K** Dr. Michael Gille
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar 2022,
je 9:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 75 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Die Macht der Stimme: Stimm- und Sprechtraining für Beruf und Alltag

Bildungsurlaub

„Der Ton macht die Musik!“ Ihre Stimme ist das Werkzeug für eine erfolgreiche Kommunikation. Insbesondere ihr Klang und die Deutlichkeit der Artikulation sind sehr entscheidend: Werden Sie als kompetent und aufrichtig angesehen? Glaubt man Ihnen, was Sie sagen? Das wird in diesem Seminar gelernt und praxisnah geübt. Sie erleben den Einfluss der Stimme auf Ihre Persönlichkeit und Ihr Auftreten. Sie trainieren, durch den bewussten Einsatz sprecherischer Mittel (z. B. Tempo, Pausen, Betonung) andere von sich zu überzeugen. Konkret werden wir uns mit Haltung, Atmung, Stimmfarbe, Artikulation und der Bewältigung von Stresssituationen befassen. Zudem wird gezeigt, wie man seine Stimme pflegt und schont, wenn man viel sprechen muss. Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist Diplom-Sprech-erzieherin.

- **212.5C020K** Sara Ruge
Dienstag bis Freitag, 2. bis 5. November,
je 10:00-16:00 Uhr, 4 Termine, 105 €, VHS

So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

Bildungsurlaub

Gutes Sprechen und überzeugende Selbstpräsentation sind Erfolgsfaktoren in vielen beruflichen Situationen, etwa bei Meetings, Referaten, Vorträgen, Prüfungen oder Bewerbungsgesprächen. Und dabei geht es keinesfalls nur um verbale, sondern vor allem um nonverbale Kommunikation. Denn egal wie gut Ihre Referenzen und Argumente sind: Mit einer leisen, zu hohen oder verhauchten Stimme und unsicherer Körpersprache werden Sie Ihr Gegenüber nicht überzeugen können. In dem Seminar werden daher folgende Inhalte vermittelt: Einüben gesunder Ruhe- und Sprechatmung; Erforschen der Resonanzräume; Umgang mit Lampenfieber und Stress; Bewusstmachen der körpersprachlichen – meist unbewussten – Signale; Training sprecherischer Elemente wie z. B. Lautstärke, Tempo, Pausen, Deutlichkeit; Vorbereiten und Vortragen einer Kurzrede mit Feedback. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist Diplom-Sprecherzieherin.

- **212.5C022K** Sara Ruge
Montag bis Donnerstag, 20. bis 23. Dezember,
je 9:30-16:30 Uhr, 32 Ustd., 154 €, VHS

Beratung zur Beruflichen Entwicklung

Individuell • Neutral • Kostenlos

Sie wollen...

- zurück in den Beruf?
- sich beruflich verändern?
- einen Schul-/Berufsausschluss überwinden?
- einen im Ausland gelebten Beruf anerkennen lassen?

Mehr Informationen unter www.vhs-eosn.de/bbe

BERATUNG IM **BERUF**






Sicher auftreten – mit bewusster Körpersprache und trainierter Sprechtechnik

Gutes Sprechen und eine überzeugende Selbstpräsentation sind Anforderungen bei Vorstellungsgesprächen, Meetings, Referaten und Vorträgen. Dabei wird oft die Wirkung des gesprochenen Wortes überschätzt. Mindestens ebenso wirkmächtig ist die nonverbale Kommunikation, d. h. Körpersprache, Haltung und Stimme. Noch so gute Referenzen und Argumente verpuffen, wenn Sie mit leiser, zu hoher oder verhauchter Stimme reden, undeutlich artikulieren oder Ihre Körpersprache Unsicherheit verrät. Das Seminar wendet sich an Interessierte mit Vortragserfahrung. Die Themen: Auftreten und äußeres Erscheinungsbild; Bewusstmachen körpersprachlicher Signale; Umgang mit Lampenfieber und Stress; Erarbeiten der sprecherischen Kriterien; Vortrag und Reflexion einer Kurzrede bzw. eines Referats (ca. 5 Minuten). Bitte bringen Sie ein Konzept einer evtl. schon gehaltenen Rede mit. Die Dozentin ist Diplom-Sprecherzieherin.

- **212.5C024K** Sara Ruge
freitags, 17:15–20:20 Uhr
Beginn 21. Januar 2022, 3 Termine, 72 €, VHS

Mein Körper kann sprechen!?

Tipps zur nonverbalen Kommunikation

Jede/r hätte gern die Macht des gesprochenen Wortes. Gleichwohl wird sie oft völlig überschätzt. Nach dem Prinzip „ein Bild sagt mehr als 1000 Worte“ gilt auch im persönlichen Kontakt: Mimik und Gestik, Haltung und Stimme prägen meist ziemlich unbewusst den größten Teil der zwischenmenschlichen Kommunikation. Der Kurs vermittelt – natürlich in Wort und Tat – Einblick in die Wirkung und Bedeutung der nonverbalen Kommunikation. An praktischen Beispielen üben Sie das Senden, Empfangen und Interpretieren von nonverbalen Botschaften. Die Dozentin ist NLP-Trainerin.

- **212.5C026K** Djamila Lindemann
montags, 18:10–21:20 Uhr
Beginn 8. November, 2 Termine, 25 €, VHS

Nonverbale Kommunikation: Auf Entdeckungsreise in die wortlose Welt!

Bei dem Begriff Kommunikation denken wir meist an gesprochene oder geschriebene Sprache. Allerdings besteht nur ein Teil der menschlichen Kommunikation aus Wörtern. Stark unterschätzt wird die größtenteils unbewusst ablaufende Wirkung von nonverbalen Signalen. Diese sind visueller (z. B. Gestik, Mimik, Blickkontakt, Augenbewegungen) und auditiver Art (z. B. Sprechgeschwindigkeit, Lautstärke, Modulation). In diesem Workshop entdecken Sie die wortlose Welt, die unsere privaten und beruflichen Beziehungen bestimmt. Dabei werden folgende Faktoren theoretisch analysiert und durch gezielte Übungen praktisch trainiert: Körpersprache und Körperintelligenz, nonverbale Präsenz und persönliches Standing, Ton und Tempo, Atem und Haltung, Kleidung und Kultur, Habitus und Charisma. Nach dem Workshop können Sie die nonverbale Kommunikation der Anderen interpretieren und Ihre eigene bewusster und zielgerichteter einsetzen. Geben Sie bei künftigen Gesprächen die nonverbalen Signale, die Sie geben möchten. Denn: Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck! Die Dozentin ist diplomierte Germanistin und Schauspielerin sowie Regisseurin. Ihre Methodik verbindet Elemente aus Schauspiel, Psychologie und Neurowissenschaften.

- **212.5C028K** Angeliki Papagrigoriou
Samstag/Sonntag,
6./7. und 27./28. November,
je 10:00–15:00 Uhr, 24 Ustd., 101 €, VHS



Mit Papier und Stift überzeugend visualisieren – kreativ und wirkungsvoll Online per Videokonferenz

In Zeiten von Powerpoint, Videokonferenz und Co. wird das freihändige Visualisieren mit Stift und Papier oft unterschätzt. Dabei liegen die Vorteile auf der Hand – was man dafür braucht, ist nahezu überall vorhanden, schnell und einfach nutzbar. Mit dem richtigen Handwerkszeug und etwas Übung können Sie damit Ihr Publikum elektrisieren. Das gelingt sogar Menschen, die glauben, zeichnerisch talentfrei zu sein. Schon einfache Visualisierungen können lange Sitzungen verkürzen und Entscheidungen erleichtern. Sie können mit der Gruppe auf dem Papier „gemeinsam denken“. Dies ist ein Erfolgsfaktor bei komplexen Problemen, zur Ideenfindung und beim Erklären, Beraten oder Verkaufen. Und das Beste ist: Das kreative Einmaleins, clevere Tricks und die nötige Materialkunde können Sie sich auch online aneignen und am Schreibtisch zuhause ausprobieren. Wir zeigen Ihnen die richtige Schrift; Farben und Schatten; Formen, Symbole und Figuren; Komposition, Aufbau und Layout; Ideenfindung für Ihre Anwendungen. Es wird viel ausprobiert und geübt. Sie erhalten individuelles Feedback und fertigen zum Schluss ein persönliches Meisterstück. Anfänger/-innen werden zum Ausprobieren ermutigt. Fortgeschrittene erweitern ihren persönlichen Schreib- und Zeichenstil. Für die Kommunikation und Zusammenarbeit wird eine Zoom-Videokonferenz genutzt. Zusätzlich kommt ein Padlet als virtuelle Pinnwand zum Einsatz. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC mit Webcam und Lautsprechern (alternativ: ein Headset) oder ein Tablet, eine stabile Internetverbindung sowie zusätzlich gern Ihr Smartphone. Die Dozentin ist Dipl.-Kauffrau, Trainerin und Coach.

- **212.5C030K** Eva Grieskamp
donnerstags, 17:30–21:00 Uh
Beginn 28. Oktober, 3 Termine, 78 €, 4–8 TN

SOZIALE KOMPETENZEN FÜR DEN BERUF



Beratung / Programmbereichsleiter

Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

Anmeldung

Annette Volmer

annette.volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Nähere Informationen siehe Seite 129

Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

Bildungsurlaub

Das NLP-Modell (Neuro-Linguistisches Programmieren) geht von einem Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten aus. Das Seminar vermittelt spezifische Grundtechniken, die der Förderung Ihrer persönlichen Potenziale und Empathie sowie Kommunikations- und Konfliktkompetenz dienen. Es richtet sich an Interessenten ohne Vorkenntnisse, ist aber auch offen für Auffrischer, die vertiefende Übungsgelegenheiten suchen. Im Interesse der Verwertbarkeit im beruflichen Alltag dominiert der praktische Anteil. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Einige Wochen nach der Veranstaltung können die Teilnehmenden in einer Videokonferenz ihre Erfahrungen beim Praxistransfer evaluieren. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

- **212.5C040K** Dr. Michael Gille
Dienstag bis Freitag, 25. bis 28. Januar 2022,
je 9:00-16:00 Uhr, 4 Termine, 163 €, VHS

**VON IHNEN KÖNNEN ANDERE
ETWAS LERNEN!**

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss?

Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung


**Einführung in die Gewaltfreie
Kommunikation nach Marshall Rosenberg**
Bildungsurlaub

Konflikte und schwierige Gespräche gehören zu unserem Leben. Doch nicht immer gelingt es, sie zu einem einvernehmlichen Ergebnis zu führen. Wenn unsere gewohnten Kommunikationsmuster versagen oder wir uns nicht richtig gehört und verstanden fühlen, kommt es oft zu Frustration oder zum lauten Knall. Dabei ist selten der Konflikt selbst das Problem, sondern meist die Art, wie wir mit ihm umgehen. Das Seminar vermittelt in Theorie und Praxis die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg. Dieses humanistische Konzept fördert die friedliche Kommunikation im privaten, beruflichen oder politischen Bereich. Anhand von Übungen und lebensnahen Beispielen erkennen Sie eigene Kommunikationsmuster und verändern diese ggf. schrittweise. Sie erweitern Ihr Repertoire im Umgang mit Konfliktsituationen. Sie lernen, Kritik und Angriffe nicht mehr persönlich zu nehmen. Sie gehen mit sich selbst und anderen wertschätzend um. Sie können Gefühle und Bedürfnisse bei sich selbst und Ihren Mitmenschen besser heraushören und annehmen. Insgesamt gehen Sie dadurch künftig mit mehr Gelassenheit in schwierige Gesprächssituationen. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist ausgebildete Mediatorin.

- **212.5C042K** Sabine Sauerborn
Montag bis Freitag, 8. bis 12. November,
Mo-Do 9:30-17:00, Fr 9:30-15:00 Uhr,
40 Ustd., 178 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS
- **212.5C044K** Sabine Sauerborn
Montag bis Freitag, 24. bis 28. Januar 2022,
Mo-Do 9.30-17 Uhr, Fr 9.30-15 Uhr,
40 Ustd., 178 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

**Der Typ nervt mich! – Rhetorische
Kommunikation mit schwierigen Menschen**
Bildungsurlaub

Mitunter geraten wir beruflich in schwierige Gesprächssituationen oder an unangenehme Charaktere. Das kann im Kontakt mit Kollegen, Vorgesetzten oder auch Geschäftspartnern eintreten. Als Einzelfall ist das normal und meist unproblematisch. Doch was tun, wenn sich einzelne Auseinandersetzungen zu einem dauerhaft schwelenden und persönlich belastenden Konflikt entwickeln? Im Privatleben besteht häufig die Option, schwierigen Menschen und Situationen schlicht aus dem Weg zu gehen. Das klappt im Arbeitsalltag in der Regel jedoch nicht. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen zu dem beschriebenen Phänomen und den damit verbundenen Problemen. In praktischen Übungen werden kommunikative Kompetenzen zum gelasseneren Umgang mit schwierigen Mitmenschen trainiert. Auf Wunsch werden dabei anonymisierte Fälle der Teilnehmenden aufgegriffen. Das Seminar hat jedoch explizit keinen therapeutischen Charakter. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Einige Wochen nach der Veranstaltung können die Teilnehmenden in einer Videokonferenz ihre Erfahrungen beim Praxistransfer evaluieren. Der Dozent ist Kommunikationstrainer und Coach.

- **212.5C046K** Dr. Michael Gille
Dienstag bis Freitag, 14. bis 17. Dezember,
je 9:00-16:00 Uhr, 4 Termine, 163 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS



1

2

3

4

5

6

Selbstsicher und überzeugend: Kommunikation im Beruf mit NLP

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Genau diese Fertigkeiten trainiert das Seminar. Es vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteigern Grundtechniken des „Neuro-Linguistischen Programmierens“ (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

- **212.5C048K** Dr. Michael Gille
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
je 9:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 75 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Beratung zur Beruflichen Entwicklung
Individuell • Neutral • Kostenlos

Sie wollen ...

- zurück in den Beruf?
- sich beruflich verändern?
- einen Schul-/Berufsausschluss überbrücken?
- einen im Ausland gelernten Beruf in Deutschland lassen?

Mehr Informationen unter www.vhs-nuernberg.de/bef

BERATUNG DER BERUFSPERSON

WIRTSCHAFTSBEREICH
Kommunikation

ESF
Europäische Union

Themenbereich: Beruf
Berufliche Entwicklung
des Lebens langlichen Studiums

**Das Herbstsemester beginnt
am 6. September 2021.**



Stand.Punkt! Souverän kommunizieren in Videokonferenzen mit ZOOM & Co

Die Corona-Pandemie hat eine enorme Veränderung der Gesprächskultur bewirkt: Besprechungen finden häufig nur noch virtuell statt, weil viele Menschen im Homeoffice tätig sind. Was spontan als effizientes, modernes Tool erscheint, birgt in der Praxis ungeahnte Schwierigkeiten. Manche Missverständnisse, die sich im persönlichen Gespräch leicht korrigieren lassen, bleiben online oft unerkannt. Das kann Verärgerung auslösen und die Kooperation belasten. Sie möchten Ihre Videokonferenzen künftig besser gestalten? Wir zeigen, wie das geht. Der Kurs findet ausschließlich online statt, so dass Sie in einem realen Setting lernen, an virtuellen Treffen aktiv und souverän mitzuwirken. Sie erfahren, wie der bewusste Einsatz von Stimme und Körpersprache den fehlenden direkten Kontakt teilweise kompensieren kann. Wir untersuchen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen persönlichen und virtuellen Meetings, besprechen technische Voraussetzungen und erproben praktisch, was Ihr individueller virtueller Kommunikationsstil ist. Wir werden das Videokonferenzsystem Zoom verwenden, aber auch alternative Tools erproben. Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung sowie ein Endgerät mit Webcam. Empfehlenswert ist ein Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern / Headset. Alternativ können Sie auch ein Tablet nutzen. Zusätzlich sollten Sie gern auch Ihr Smartphone zur Hand haben. Der Dozent ist Kommunikationstrainer, Coach und Online-Trainer.

- **212.5C050K** Dr. Michael Gille
mittwochs, 18:00-20:15 Uhr
Beginn 27. Oktober, 4 Termine, 60 €, 6-12 TN

Wer sich noch unsicher in der Bedienung von Zoom fühlt, dem empfehlen wir unsere Zoom-Einsteigerkurse: Siehe **212.5A400H**, Seite 137

Stand.Punkt! Teamgespräche gekonnt online moderieren mit ZOOM & Co

Die aktuelle Corona-Lage hat bewirkt, dass viele Menschen teils dauerhaft im Homeoffice arbeiten und verstärkt online kommunizieren. So haben Telefon- und Videokonferenzen enorm an Bedeutung gewonnen. Dabei hat der Kontakt auf Distanz eine andere Qualität als die persönliche Zusammenkunft. Schon wenn nur ein Teil des Teams oder die Führungskraft selbst nicht regelmäßig aufeinander treffen, hat das Folgen für Information und Kooperation, für das Entstehen und Bewältigen von Konflikten, für vertrauliche Gespräche und gelingende Motivation! Im Kurs wird trainiert, Team- und Einzelgespräche gezielt und effektiv per Videokonferenz zu leiten. Sie lernen Methoden, Tools und Optimierungspotenziale für die Zusammenarbeit auf Abstand kennen. Weitere Themen: Bedingungen und Rollenverständnis für erfolgreiches Führen, Potenziale der Einflussnahme aus der Ferne, Reflexion eigener Erfahrungen. Wir werden das Videokonferenzsystem Zoom verwenden. Der sichere Umgang mit einem derartigen Tool wird vorausgesetzt. Als Endgerät empfehlen wir einen Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher / Headset. Daneben sollten Sie gern Ihr Smartphone zur Hand haben. Der Dozent ist Kommunikationstrainer, Coach und Online-Trainer.

- **212.5C056K** Dr. Michael Gille
mittwochs, 18:00-20:15 Uhr
Beginn 12. Januar 2022, 4 Termine,
60 €, 6-12 TN



Stand.Punkt! Kommunikation, Selbstmanagement und Resilienz im Homeoffice Online per Zoom-Videokonferenz

Bildungsurlaub

Die Bürorealität von vielen Millionen Berufstätigen wurde durch die Corona-Pandemie quasi über Nacht ins Homeoffice verlagert. Fachleute prognostizieren, dass sich mobile Beschäftigungsformen dauerhaft etablieren. Die neue digitale Arbeitskultur bringt ohne Zweifel viele Chancen, aber auch ungekannte Belastungen. Dabei verursacht nicht immer nur die Technik Probleme. Auch menschlich bringt die Arbeit auf Distanz neue Herausforderungen. Das Seminar vermittelt praxiserprobte Anregungen zu folgenden Themen: Selbstmanagement und Eigenmotivation, Präsenz zeigen und Kompetenz beweisen, Kontakt halten und Kooperation gestalten, Leistungen und Erfolge selbstbewusst kommunizieren, mit Erwartungen und Vorurteilen im beruflichen wie privaten Kontext umgehen, Vereinzelung und Selbstausbeutung vorbeugen, Gesundheit und Resilienz stärken. Um den Praxisbezug zu erhöhen, findet der Kurs bewusst online per Zoom-Videokonferenz statt. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist Kommunikationstrainer und Coach.

- **212.5C058K** Dr. Michael Gille
Montag bis Mittwoch, 20. bis 22. Dezember,
je 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine,
114 €, inkl. Teilnahmebescheinigung

Schlagfertigkeit: intelligent reagieren auf verbale Herausforderungen

Wenn uns verbale Attacken – sei es ernsthaft aggressiv oder freundschaftlich-ironisch – unerwartet treffen, sind wir oft sprachlich blockiert: Im Gehirn herrscht gähnende Leere. Erst Stunden später fällt uns die geniale Entgegnung ein. Sie kennen das? Dann bietet dieses Seminar Anregungen zur Entwicklung Ihrer Schlagfertigkeit. Dabei geht es nicht darum, zurückzuschlagen und den Gesprächspartner mundtot zu machen. Intelligente Schlagfertigkeit hat zum Ziel, dass Menschen sich selbstbewusst Respekt verschaffen können, ohne aufeinander loszugehen. Die Inhalte: Mechanismen verbaler Attacken. Warum dumme Sprüche sprachlos machen? Warum Rechtfertigung und Gegenschlag nicht funktionieren? Wie Sie innerlich Abstand halten und sich Respekt verschaffen! Wie Sie mit Fingerspitzengefühl eine individuell passende Strategie einsetzen! Erproben und Trainieren von zehn (non-)verbalen Methoden für schlagfertige Reaktionen. Die Dozentin ist Kommunikationstrainerin und Coach.

- **212.5C061K** Evelyn Lethaus
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
je 10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 76 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS



Gelassenheit beginnt im Kopf – Basics der gewaltfreien Kommunikation

Unstimmigkeiten kommen beruflich wie privat immer wieder vor. Neben sachlich-rationalen Faktoren spielen dabei meist emotionale Aspekte eine große Rolle. Das Seminar beleuchtet zunächst das eigene Konflikt- und Kommunikationsverhalten. Im Anschluss werden Methoden und Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten in Zweier- und Gruppensituationen entwickelt. Am Modell zur gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg lernen Sie, eigene Bedürfnisse in der jeweiligen Konfliktsituation zu erkennen und zu äußern: Welche Gefühle und Interessen stehen hinter dem beobachteten Verhalten? Was ist meinem Gegenüber wichtig und worauf kommt es mir selbst an? Anhand des Vier-Stufen-Modells erweitern Sie in praktischen Übungen Ihr Handlungsrepertoire, um den nächsten Konflikt zu einer Gewinn-Situation für beide Seiten zu führen. Die Dozentin ist ausgebildete Mediatorin.

- **212.5C063K** Sabine Sauerborn
montags, 18:10-20:30 Uhr
Beginn 22. November, 4 Termine, 60 €,
8-12 TN, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Wertschätzend und gelassen kommunizieren – GfK Praxistraining

Aufbauend auf dem Seminar „Gelassenheit beginnt im Kopf“ besteht in diesem Praxistraining die Gelegenheit, die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in verschiedenen Kontexten zu üben. Zunächst werden die vier Schritte des Stufen-Modells wiederholt, dann Gefühle und Bedürfnisse in verschiedene Kontexte, privat und beruflich, eingeordnet. Dadurch wird die Theorie allen wieder präsent. Anschließend beginnen wir die Schritte in verschiedenen Übungen und Rollenspielen zu festigen. Hier werden zum einen Übungsfälle vorgegeben, zum anderen bekommen alle die Gelegenheit, eigene Situationen einzubringen. Das Seminar ist für alle geeignet, die sich in den Basics der GfK auskennen und gern ihre Fähigkeiten erweitern und verbessern möchten. Die Dozentin ist ausgebildete Mediatorin.

- **212.5C065K** Sabine Sauerborn
Samstag, 22. Januar 2022, 10:00-17:00 Uhr,
41 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch. Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern | mit Präsenz- & Online-Phasen

Bildungsurlaub

Sie führen beruflich oder privat immer wieder Einzel- oder auch Gruppengespräche mit anderen Menschen. Sie möchten solche Situationen künftig mit mehr souveräner Diplomatie meistern, Ihre eigenen Standpunkte gekonnt präsentieren und vertreten? Dabei hilft Ihnen ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Die Fortbildung steigert Ihr persönliches Selbstbewusstsein, Ihr Standfestigkeit und Ihre Kompetenz zur konstruktiven Selbstbehauptung. Sie trainieren, das Gesprächsgeschehen wahrzunehmen, ruhig und gelassen zu bleiben sowie angemessen auf Ihr Gegenüber zu reagieren. Das Seminar ist sehr praktisch angelegt. Übungen in Kleingruppen und Videofeedback ermöglichen den Transfer in die eigene tägliche Praxis. Es findet Montag und Freitag als Präsenzveranstaltung in der Volkshochschule statt. Von Dienstag bis Donnerstag erfolgt der Unterricht per Zoom-Videokonferenz. Dafür benötigen Sie einen PC mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (alternativ ein Headset) sowie eine stabile Internetverbindung. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist Kommunikationstrainer und Coach.

- **212.5C067K** Dr. Michael Gille
Montag bis Freitag, 8. bis 12. November,
je 9:00-16:00 Uhr, Mo und Fr in der VHS,
Die bis Do online per Zoom, 5 Termine,
199 €. VHS & online



Manipulationstechniken erkennen und abwehren

Wie gelingt es manchen Menschen, uns zu etwas zu bringen, was wir eigentlich gar nicht wollen? Warum übernehmen wir mitunter Standpunkte und Argumente gegen unsere innere Überzeugung? Häufig werden wir in verschiedenen Situationen manipuliert und merken es meist gar nicht: Das können Diskussionen, Verhandlungen, Konflikt- und Kritikgespräche, aber auch Gespräche mit Freunden oder Familienmitgliedern sein. Doch wie funktionieren diese Manipulationstechniken? Was machen sie mit uns und wie können wir dagegen vorgehen? In diesem Kurs geben wir einen Einblick in die klassischen Manipulationstechniken und erarbeiten gezielte und effektive Gegenstrategien. Die Dozentin ist NLP-Trainerin.

- **212.5C070K** Djamila Lindemann
montags, 18:10-21:20 Uhr
Beginn 17. Januar, 2 Termine, 25 €, VHS

BILDUNGSURLAUB – IHRE CHANCE

Die Volkshochschule Essen führt Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz durch.

Dieses Gesetz eröffnet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das Recht, bei Fortzahlung ihrer Bezüge zur Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr von der Arbeit für berufliche und politische Weiterbildung freigestellt zu werden.

Weitere Informationen finden Sie auf S. 7



Einführung in das personenzentriert-integrative Coaching: Zuhören – Verstehen – Intervenieren

Bildungsurlaub

Coaching gilt in Arbeitskontexten als die individuellste und nachhaltigste Form der Personalentwicklung und Mitarbeiterführung. Die Gespräche zwischen Coach und Coachee können dabei verschiedene Themen beinhalten: z. B. Fragen des beruflichen Alltags (Führung, Kommunikation, Zusammenarbeit), Fragen zur Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen oder zum Stressmanagement sowie zur Überwindung von Konflikten mit Mitarbeitenden, Kolleg/-innen, Vorgesetzten. Häufig wird jedoch durch die Konzentration auf die Lösung für das Problem die Person übersehen. Dann können Vereinbarungen nur wenig engagiert und nicht nachhaltig umgesetzt werden: Denn der vereinbarte Weg oder das Ziel passen nicht zum Menschen. Wenn Sie Einblicke in das personenzentriert-integrative Coaching bekommen wollen, dann ist dieses Seminar für Sie richtig. Mit vielen praxisrelevanten Übungen erfahren Sie, wie es gelingen kann, Menschen dabei zu unterstützen, in Übereinstimmung mit ihren Motiven und Werten zu handeln und authentische Lösungen zu finden. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist Soziologin, Coach (GWG/DACB) und Leiterin der Deutschen Akademie für Coaching und Beratung.

- **212.5C072K** Christiane Hellwig
Dienstag bis Freitag, 11. bis 14. Januar 2022,
je 9:00-16:00 Uhr, 4 Termine, 175 €, VHS

Mitarbeiter führen, Partizipation fördern: Der Personzentrierte Ansatz in der Personalentwicklung

Bildungsurlaub

Nur wenn Mitarbeitende und Führungskräfte ihre Erfahrungen und Werte in die gemeinsame Arbeit einbringen können, machen sie sich betriebliche Vorhaben zu eigen und übernehmen Mit-Verantwortung. Das ist das Prinzip von Partizipation. Doch oft verhindern subtile oder offene Widerstände das Gelingen partizipativer Zusammenarbeit. Hier bietet der personzentrierte Ansatz (PZA), ein Konzept der Humanistischen Psychologie nach Carl Rogers, erhebliche Chancen: Der Ansatz hilft Bedingungen herzustellen, in denen Menschen ihre Ressourcen einbringen, ihre Persönlichkeit weiterentwickeln und sich echte Partizipation entfalten kann. In dieser Fortbildung lernen Sie die humanistische, personzentrierte Haltung kennen. Die entscheidenden Grundlagen und Kompetenzen für eine partizipative (Gesprächs-)Führung im Sinne des PZA werden vorgestellt und eingeübt. So können individuelle Führungskonzepte und eigene Erfahrungen reflektiert, individuelle Kommunikationsmuster und Ressourcen erkannt und erweitert werden. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist Soziologin, Coach & Supervisorin (DACB, DGSv, GWG) und Leiterin der Deutschen Akademie für Coaching und Beratung.

- **212.5C074K** Christiane Hellwig
Montag bis Mittwoch, 7. bis 9. Februar 2022,
je 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 132 €, VHS

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führen – fördern – fordern

Wer erstmals eine Führungsposition und damit Personalverantwortung übernimmt, trifft auf neue Herausforderungen und Möglichkeiten. Dieses praxisorientierte Seminar behandelt die Basics moderner Führung. Es wendet sich an Führungskräfte, Menschen in stellvertretender Funktion sowie an Personen, die sich auf eine Führungsposition vorbereiten möchten. Folgende Themen werden behandelt: Identifikation mit der Führungsrolle, Authentizität als Führungskraft, situative Führung, Motivation von Mitarbeitenden erkennen und fördern, Ziele vereinbaren, Feedback geben. Das Gelernte wird anhand von Situationen aus dem Führungsalltag erprobt und reflektiert, die sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientieren. Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Supervisorin und Führungskraft.

- **212.5C076K** Tina Lachner
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
je 10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 75 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS



Zehn agile Methoden zur Verbesserung von Kommunikation, Motivation und Effizienz

Seit einiger Zeit findet der Begriff der Agilität im Management und in der Personalführung verstärkt Beachtung. Spezifische Methoden ermutigen Arbeits- und Projektgruppen zu innovativem Denken und kreativer Kommunikation. Auch die Kooperation, Motivation und Mitarbeiterzufriedenheit werden gefördert, um notwendige Veränderungsprozesse konstruktiv zu bewältigen oder den Bestand und Erfolg des Unternehmens zu sichern. Das Seminar vermittelt Grundlagen. Der Fokus liegt dabei auf dem gemeinsamen Erproben von zehn praxisbewährten agilen Methoden: Funktionsweise von SCRUM- sowie Kanban-Boards, den Tag beginnen mit Standup-Meetings, Prozesse und Qualität evaluieren mit Retrospektiven, Visualisieren mit Post it's, Probleme lösen, neuen Input bekommen mit Barcamps oder Lean Coffee, Arbeiten in cross-funktionalen Teams, das Pull-Prinzip anwenden und Time-Boxed arbeiten. Sie lernen alle Methoden kennen und erleben zugleich agiles Arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch Offenheit für neue Denk- und Handlungsformen. Die Dozentin ist Kommunikationstrainerin und zertifiziert als Scrum Master II von Scrum.Org.

- **212.5C078K** Antje Susanne Schulz
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar 2022,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 75 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

BERUFLICHE POTENZIALE ENTFALTEN



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 129

Berufliche Situationen reflektieren, eigene Handlungsmöglichkeiten erweitern

An diesem Wochenende haben Sie Gelegenheit, herausfordernde Erfahrungen im Beruf zu reflektieren und alternative Handlungsoptionen zu erarbeiten. Die konkreten Themen ergeben sich aus den Anliegen der Teilnehmenden. Das können z. B. sein: Selbstfürsorge und Selbstbehauptung, Umgang mit Kundinnen und Kunden, Klientinnen und Klienten, Kolleginnen und Kollegen oder Mitarbeitenden und Vorgesetzten. Wir nutzen das Potenzial der Gruppe, um gemeinsam um die Ecke zu denken, mit Leichtigkeit und Freude neue Perspektiven für das eigene Handlungsrepertoire zu entwickeln. Der Workshop eignet sich auch als Fortsetzung des Seminars „Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führen – fördern – fordern“ zur Vertiefung Ihrer Führungskompetenz. Willkommen sind alle, die ihre eigene berufliche Situation reflektieren bzw. am gemeinsamen Entwickeln von kreativen Lösungen teilhaben möchten. Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Führungskraft sowie als Supervisorin und Coach tätig.

- **212.5C083K** Tina Lachner
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar 2022,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd., 69 €, 8-10 TN, VHS



1

2

3

4

5

6

Zum Traumjob bitte hier entlang: Workshop zur beruflichen Neu-/Orientierung

Ob wegen (drohender) Arbeitslosigkeit oder Lust auf eine berufliche Veränderung: die Berufskarten noch mal neu zu mischen, stellt immer auch eine Chance dar! Es könnte ja eine Arbeit sein, die wirklich Spaß macht. Aber was macht Ihnen wirklich Spaß...? Der Workshop gibt Gelegenheit, Leib- und Seele-Themen zu identifizieren, liebste Tätigkeiten herauszuarbeiten und Überlegungen anzustellen, wo diese Punkte in einer beruflichen Tätigkeit zusammentreffen. Angesprochen sind alle, die über eine berufliche Veränderung nachdenken (müssen). Sie erhalten ca. 10 Tage vor dem Wochenende vorbereitende Unterlagen per E-Mail. Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin und Coach. Unter susannemarx@gmx.de erhalten Sie nähere Infos.

■ **212.5C141K** Susanne Marx
Samstag/Sonntag, 27./28. November,
9:30-17:00 Uhr, 18 Ustd., 77 €, VHS

Beratung zur Beruflichen Entwicklung (BBE) Individuelle, neutrale und kostenlose Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen

Die „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ (BBE) wendet sich an alle, die sich in einem beruflichen Orientierungs- bzw. Veränderungsprozess befinden und dabei Unterstützung suchen. Die Beratung ist dank der finanziellen Unterstützung des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds für Sie persönlich kostenfrei. Mögliche Anlässe und Ziele der Beratung sind z. B.: Sie wollen sich beruflich verbessern, neu orientieren oder weiterbilden? Sie waren einige Zeit nicht erwerbstätig und möchten jetzt zurück in den Beruf? Sie möchten einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen bzw. erwerben? Sie haben Ihre Berufsqualifikation im Ausland erworben und möchten sich informieren, welche Möglichkeiten der Anerkennung es in Deutschland gibt? Falls Sie sich für die BBE interessieren, aber noch Fragen haben oder einen ersten Termin vereinbaren möchten, wenden Sie sich bitte an Reimund Evers@vhs.essen.de, Tel. 0201 – 88 43 202. Weitere Informationen unter www.vhs-essen.de/bbe.

TRAIN THE TRAINER

Train the Trainer – Informationsabend

Die Volkshochschule Essen bietet ab November 2021 wieder ihre langjährig erfolgreiche Fortbildung für Personen an, die als Lehrkraft, Trainer/-in oder Dozent/-in in der Weiterbildung tätig sind oder werden wollen. Ebenfalls angesprochen sind Fach- und Führungskräfte, die mit Personalentwicklung befasst sind oder Projektgruppen und Teams leiten. Die sieben Seminarmodule finden an Wochenenden ca. einmal pro Monat statt. Zusätzlich können begleitende Kommunikations- und Lernangebote mithilfe der interaktiven Online-Lernplattform Moodle wahrgenommen werden. Wer beim Abschluss-Workshop eine eigene Trainingssequenz erfolgreich durchführt, erhält das Zertifikat der Volkshochschule Essen. Weitere Details erfahren Sie an diesem kostenfreien Informationsabend oder bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201 – 88 43 202).

Modul 1: Lernen und Lehren in der Weiterbildung

Modul 2: Visualisieren, Präsentieren und Medieneinsatz im Training

Modul 3: Gesprächsführung in Trainingssituationen

Modul 4: Lernen als Gruppenprozess

Modul 5: Trainingssituationen planen und methodenkompetent durchführen

Modul 6: Profilbildung, Akquise und Kundenbindung

Abschluss-Workshop

■ **212.5C260K** Dr. Reimund Evers
Donnerstag, 7. Oktober, 18:10-19:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS



Train the Trainer – Lernprozesse kompetent gestalten, Teilnehmende begeistern – Lehrgang für Multiplikatoren in der Weiterbildung

Die Volkshochschule Essen bietet ab November 2021 wieder ihre langjährig erfolgreiche Fortbildung für Personen an, die als Lehrkraft, Trainer/-in oder Dozent/-in in der Weiterbildung tätig sind oder werden wollen. Ebenfalls angesprochen sind Fach- und Führungskräfte, die mit Personalentwicklung befasst sind oder Projektgruppen und Teams leiten. Die sieben Seminarmodule finden an Wochenenden ca. einmal pro Monat statt. Zusätzlich können begleitende Kommunikations- und Lernangebote mithilfe der interaktiven Online-Lernplattform Moodle wahrgenommen werden. Vorerfahrungen sind willkommen, aber nicht erforderlich. Wer beim Abschluss-Workshop eine eigene Trainingssequenz erfolgreich durchführt, erhält ein Zertifikat der Volkshochschule Essen.

Modul 1: Lernen und Lehren in der Weiterbildung

Grundlagen des Lernens, Lehrens sowie der Didaktik; Motive und Selbstverständnis von Trainer/-innen; potenzielle Tätigkeitsfelder und Tätigkeitsformen; Bedeutungsgewinn digitaler Trainingsformate durch Covid-19; Erwartungen von Teilnehmenden und Auftraggebern; Besonderheiten der pädagogischen Arbeit mit Erwachsenen; GRETA – ein Kompetenzmodell für die Weiterbildung.

Samstag, 06. November 2021, 10:00-17:00 Uhr
Sonntag, 07. November 2021, 10:00-14:00 Uhr,
VHS, Kerstin Abrahams, Dr. Reimund Evers

Modul 2: Visualisieren, Präsentieren und Medieneinsatz im Training

Planung und Durchführung von Präsentationen; praktische Anwendungsbeispiele für die Arbeit mit Pinnwänden und Moderationskarten; Visualisierungstechniken und Medieneinsatz; Umgang mit Lampenfieber; Videofeedback.

Samstag, 27. November 2021, 10:00-17:00 Uhr
Sonntag, 28. November 2021, 10:00-14:00 Uhr,
VHS, Dr. Thomas Kummer

Modul 3: Gesprächsführung in Trainingssituationen

Diskussionsleitung, Lehrgespräch und Moderation; Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen; Simulation exemplarischer Seminargespräche; Einblick in die Leitung virtueller Gespräche.

Samstag, 22. Januar 2022, 10:00-17:00 Uhr

Sonntag, 23. Januar 2022, 10:00-14:00 Uhr, VHS
Dr. Wiebke Lahg

Modul 4: Lernen als Gruppenprozess

Merkmale des Lernens in Gruppen; Methoden der Gruppenarbeit; Kreativität und Kommunikation in Gruppen; Umgang mit Störungen in Lerngruppen.

Samstag, 05. März 2022, 10:00-17:00 Uhr

Sonntag, 06. März 2022, 10:00-14:00 Uhr, VHS
Frank Büning, Dr. Reimund Evers

Modul 5: Trainingssituationen planen und methodenkompetent durchführen

Seminarplanung und -gestaltung; Methodenlabor für Seminarsituationen (Einstieg und Aufwärmen, Aktivieren und Motivieren, Ergebnissicherung, Auswerten und Transfer); erwachsenengerechte Lehr- und Lernformen.

Samstag, 02. April 2022, 10:00-17:00 Uhr

Sonntag, 03. April 2022, 10:00-14:00 Uhr, VHS
Dr. Thomas Kummer

Modul 6: Profilbildung, Akquise und Kundenbindung

Trainerprofil und Positionierung; Kompetenzentwicklung und Themenportfolio; Marketing und Netzwerkarbeit; Preise kalkulieren, Angebote und Verträge erstellen; nach dem Präsenztage weiterführende Online-Video-Coachings in Kleingruppen zu Fokusthemen.

Samstag, 07. Mai 2022, 10:00-17:00 Uhr, VHS
Thomas Körzel

Abschluss-Workshop

Samstag, 11. Juni 2022, 10:00-17:00 Uhr

Sonntag, 12. Juni 2022, 10:00-14:00 Uhr, VHS
Dr. Wiebke Lahg, Dr. Reimund Evers

Erwerbstätige können mit dem „Bildungsscheck NRW“ oder der „Bildungsprämie“ des Bundes 50 % sparen. Mehr Infos unter www.vhs-essen.de/bsbp oder bei Dr. Reimund Evers (0201 – 88 43 202).

■ 212.5C262K Team

Beginn 6. November, 14 Termine, 940 €, keine Ermäßigung, Teilzahlung möglich, VHS



SUSTAINABILITY COACH

**Sustainability Coach:
Nachhaltige Entwicklung und Veränderung
fördern | Infoabend**

Angesichts des fortschreitenden Klimawandels findet das Konzept der Nachhaltigen Entwicklung inzwischen große Beachtung. Immer mehr Menschen, Organisationen und Unternehmen wollen daran

mitwirken, ökologische, soziale und ökonomische Interessen in eine Balance zu bringen, die den drohenden Ökozid verhindern und die Lebensgrundlagen der Menschheit langfristig sichern soll. Die Herausforderungen sind enorm und es ist ungewiss, ob bzw. wie die Transformation gelingen wird. Man kann den nötigen Wandel auch als gigantischen Lernprozess auf individueller und sozialer Ebene betrachten. Dafür werden befähigte und befähigende Coaches sehr dringend gebraucht!

An diesem Infoabend wird ein neuartiges Kompetenztraining zum/zur Sustainability Coach vorgestellt. Damit sind Multiplikator/-innen gemeint, die Einzelpersonen und Gruppen bei der Ideenfindung, Konzeption und Umsetzung von konkreten Nachhaltigkeitsprojekten unterstützen. Die Fortbildung wendet sich an Interessierte mit ersten Erfahrungen in der Moderation von Gesprächs-, Lern- oder Arbeitsgruppen. Ihr Fokus liegt auf der Förderung von Kommunikation und Kooperation sowie dem Umgang mit inneren und äußeren Widerständen. Diese Schwerpunkte werden behandelt:

- Grundlagen des Konzepts der Nachhaltigen Entwicklung
- Vorstellung der 17 Sustainable Development Goals der Vereinten Nationen
- Leitbild der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Didaktik und Methodik der Förderung von Nachhaltigkeitskompetenz
- Grundlagen des Coachings
- Gewaltfreie Kommunikation und Mediation von Interessenkonflikten
- Projektmanagement für Veränderungsprozesse.

Das handlungsorientiert Gelernte wird praktisch erprobt und angewendet. Im Laufe des Kurses können die Teilnehmenden ihr persönliches Nachhaltigkeitsprojekt konzipieren, präsentieren, ggf. umsetzen und evaluieren. Die Fortbildung umfasst mehrere Wochenendmodule und beginnt im Frühjahr 2022. Die Absolvent/-innen erhalten ein Zertifikat der Volkshochschule. Weitere Details erfahren Sie an diesem kostenfreien Informationsabend oder bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201 – 88 43 202).

■ 212.5C268K Dr. Reimund Evers
Dienstag, 14. Dezember, 18:10-19:40 Uhr, entgeltfrei, VHS

**Bildung schenken
mit dem Geschenkgutschein
der VHS Essen!**
Siehe Seite 167

AUSBILDEREIGNUNGSPRÜFUNG (IHK)

Ausbildung der Ausbilder (IHK) – Informationsabend

Wer im Betrieb ausbilden will, muss eine Ausbildereignungsprüfung bei der IHK absolvieren. Zudem sind relevante berufliche Qualifikationen nachzuweisen. Aber auch wer nicht ausbilden möchte, sondern für andere Zwecke daran interessiert ist, kann einen diesbezüglichen Lehrgang besuchen und ggf. das IHK-Zertifikat erwerben. Dies sind etwa Personen, die nicht betrieblich ausbilden, sondern als Lehrkraft in der Weiterbildung arbeiten wollen. Die VHS Essen bereitet Sie auf die Prüfung bei der IHK Essen vor. Weitere Details erfahren Sie bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201 – 88 43 202) oder an diesem Informationsabend.

- **212.5C270K** Dr. Reimund Evers
Dienstag, 5. Oktober, 18:10-19:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS

Vorbereitungslehrgang zur Ausbilder-eignungsprüfung (IHK)

Der Kurs bereitet auf die theoretische und praktische Ausbildereignungsprüfung vor. Unsere Dozentinnen Anja Berlien (Dipl.-Kauffrau) und Andrea Haaf (Kauffrau, Trainerin) haben langjährige Erfahrung in der Weiterbildung. Frau Haaf ist zudem Prüferin für die praktische Ausbildereignungsprüfung bei der IHK. Im Kursentgelt sind die Kosten für umfassendes Lehrmaterial sowie die IHK-Prüfungsgebühr von derzeit 300 € enthalten.

Erwerbstätige können mit dem „Bildungsscheck NRW“ oder der „Bildungsprämie“ des Bundes 50 % sparen. Mehr Infos unter www.vhs-essen.de/bsbp oder bei Dr. Reimund Evers (0201 – 88 43 202).

- **212.5C272K** Anja Berlien / Andrea Haaf
dienstags + donnerstags, 18:30-21:30 Uhr
Beginn 2. November, 25 Termine, 825 €,
inkl. Lehrmaterial und IHK-Gebühr,
keine Ermäßigung, VHS



Vorbereitungslehrgang zur Ausbilder-eignungsprüfung (IHK)

Bildungsurlaub

Diese Veranstaltung ist in NRW auch als Bildungsurlaub anerkannt. Das Entgelt beinhaltet die Kosten für umfassendes Lehrmaterial, jedoch nicht die IHK-Prüfungsgebühr. Eine Woche nach dem Kurs beantworten die Dozentinnen in einer Videokonferenz ggf. auftretende Folgefragen der Teilnehmenden.

- **212.5C274K** Anja Berlien / Andrea Haaf
Montag bis Samstag, 21. bis 26. Februar 2022,
je 9-17 Uhr, 6 Termine,
392 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Kompakttraining Ausbildung der Ausbilder exklusiv für die praktische IHK-Ausbildereignungsprüfung

Die Ausbildereignungsprüfung der IHK besteht grundsätzlich aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Unser Kompakttraining richtet sich jedoch exklusiv an Personen, die nur (noch) die praktische Prüfung ablegen bzw. wiederholen müssen. Sie entwickeln dafür ein Konzept, trainieren die Prüfungspraxis und absolvieren eine risikolose Generalprobe. So werden Sie fit für die echte AdA-Prüfung im Februar/März 2022. Die Dozentin ist Kauffrau mit Erfahrung in der IHK-Prüfungskommission.

Erwerbstätige können mit dem „Bildungsscheck NRW“ oder der „Bildungsprämie“ des Bundes 50 % sparen. Mehr Infos unter www.vhs-essen.de/bsbp oder bei Dr. Reimund Evers (0201 – 88 43 202).

- **212.5C276K** Andrea Haaf
dienstags und donnerstags, Beginn 20. Januar,
18:30-21:30 Uhr, 6 Termine, 24 Ustd.,
172 €, keine Ermäßigung, VHS

MONTESSORI-DIPLOM

Montessori-Diplom – Vorankündigung
Die Montessori-Pädagogik ist ein reformpädagogischer Ansatz, in dessen Mittelpunkt die individuelle Förderung von Kindern in ihrem sozialen und kulturellen Umfeld steht. Immer häufiger findet dieses Erziehungsmodell Anwendung in Kindergärten, Tagesstätten und Schulen. Die Volkshochschule Essen bietet in Kooperation mit der Deutschen Montessori-Vereinigung e.V. voraussichtlich ab Frühjahr / Sommer 2022 ihren neunten Lehrgang zur Vorbereitung auf das Montessori-Diplom an. Details erfahren Sie bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201 – 88 43 202).



VON IHNEN KÖNNEN ANDERE ETWAS LERNEN!

Unterrichten Sie an der Volkshochschule! Sie verfügen über einen qualifizierten Abschluss?

Sie besitzen fachliche und pädagogische Kompetenzen? Sie haben Lehr- und Berufserfahrungen und möchten Ihr Wissen vermitteln?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
www.vhs-essen.de/bewerbung



MEDIATION



Beratung / Programmbereichsleiter

Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Anmeldung

Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Nähere Informationen siehe Seite 129

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

■ Bildungsurlaub

Arbeitsverdichtung, Leistungs- und Konkurrenzdruck sowie zwischenmenschliche Probleme führen zu Konflikten im Beruf und im Privatleben. Hier ist Mediation eine optimale Methode, um brisantem Konfliktstoff durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen und Lösungen zu finden, die alle Beteiligten zufriedenstellen. Das Seminar vermittelt Angehörigen von Betrieben und Organisationen, aber auch Privatpersonen einen praxisbezogenen Ansatz zur eigenen Konfliktbewältigung sowie zur Moderation von Konflikten. Sie erwerben Wissen zu den Eskalationsstufen von Auseinandersetzungen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten und -ursachen. Auf dieser Basis werden in praktischen Übungen und Rollenspielen Methoden des Spiegels, Reframings und Genauerns eingeübt. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Dozentin ist Mediatorin, Schiedsfrau und freiberufliche Trainerin.

- **212.5C461K** Maria Nacke-Viedenz
Montag bis Freitag,
31. Januar bis 4. Februar 2022,
je 9:30-16:00 Uhr, 5 Termine,
189 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Ausbildung in Mediation – Informationsabend

Mediation ist ein strukturiertes Verfahren zur freiwilligen, konstruktiven Beilegung von Konflikten. Es ist in Deutschland seit 2012 auch als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung gesetzlich geregelt. Mediationsverfahren werden seither in juristischen, betrieblichen und privaten Zusammenhängen immer häufiger angewendet. Damit steigt der Bedarf nach qualifizierten Mediator/-innen. Die VHS Essen bietet ab Mai 2022 erneut eine 218 Stunden umfassende Ausbildung zum/zur zertifizierten Mediator/-in an. Sie ist abgestimmt auf die Anforderungen des Mediationsgesetzes (MediationsG) sowie der Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediaAusbV). Die Ausbildung wendet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese privat oder beruflich nutzen wollen. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus den Bereichen Kommunikation und Psychologie sowie Gruppendynamik und Organisationsentwicklung. An diesem Abend erfahren Sie weitere Details und lernen die Leiterin der Ausbildung kennen. Monique Ridder ist Personalreferentin, Coach und Ausbilderin in Mediation.

- **212.5C463K** Monique Ridder
Montag, 17. Januar 2022, 18:30-20:00 Uhr,
entgeltfrei, Anmeldung erforderlich, VHS



5D MANAGEMENTTECHNIKEN



MANAGEMENTTECHNIKEN

Konfliktmanagement – konstruktiv mit Konflikten umgehen

Auseinandersetzungen mit Kund/-innen, Kolleg/-innen, Vorgesetzten oder zwischen Arbeitsgruppen sind ein völlig normales Problem im Berufsleben. Der konstruktive Umgang mit solchen Fällen erfordert ein hohes Maß an Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktkompetenz. Doch es gelingt nicht immer, kritische Punkte auf angemessene Art zu benennen und strittige Fragen einvernehmlich zu klären. Dann kann die Situation unangenehm werden und eskalieren. Doch wie kommt das? Und wie kann es besser laufen? Das Seminar beleuchtet die Strukturen verschiedener Konfliktformen sowie typische Auslöser von Unstimmigkeiten und Auseinandersetzungen. An lebensnahen Beispielen werden einige erprobte Methoden vermittelt, mit denen man Konflikten konstruktiv begegnen kann. Das Gelernte wird in praktischen Übungen erprobt, um den Transfer in die Praxis zu trainieren. Der Dozent ist Geisteswissenschaftler und ausgebildeter Mediator.

- **212.5D040K** Thomas Kierstein
Samstag/Sonntag, 22./23. Januar 2022,
10:00-17:00 Uhr, 16 Ustd.,
101 €, inkl. Lehrbuch und
Teilnahmebescheinigung, VHS

1

2

3

4

5

6

Erfolgreich verhandeln – Vereinbarungen erzielen Online per Zoom

Im beruflichen Alltag ist es wichtig, selbstsicher und kompetent aufzutreten. Dazu benötigen Sie Wissen über Kommunikation, Argumentationstechniken und die Fähigkeit zur zielgerichteten Vorbereitung, Durchführung und Strukturierung von Diskussionen und Verhandlungen. Neben theoretischen Grundlagen stehen im Seminar praktische Übungen im Mittelpunkt. – Die Themen: Körpersprache erkennen und einsetzen; Methoden der Gesprächsführung anwenden; aktiv zuhören; die richtigen Fragen stellen; Aufbau von Argumentationsstrategien; Bewertung und Entkräftung von Argumenten; Gespräche strukturieren und selbstbewusst auftreten. Bitte beachten Sie, dass es sich um kein Verkaufstraining handelt! Für die Kommunikation und Zusammenarbeit wird die Videokonferenz-Software Zoom genutzt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC mit Webcam und Lautsprechern (alternativ: ein Headset) oder ein Tablet, eine stabile Internetverbindung sowie zusätzlich gern Ihr Smartphone. Die Dozentin ist Dipl.-Kauffrau und Personalentwicklerin.

- **212.5D042K** Eva Grieskamp
dienstags, 18:10-21:20 Uhr
Beginn 11. Januar 2022, 4 Termine,
101 €, inkl. Lehrbuch und
Teilnahmebescheinigung

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/Newsletter



Roadmap Verkaufsgespräch – mit Empathie beraten und verkaufen

Wer sich im Vertrieb behaupten möchte, muss seine Kund/-innen von sich, seinem Unternehmen und den Produkten überzeugen. Die richtige Einstellung, Motivation, Vorbereitung und systematisches Vorgehen sind dabei genauso ausschlaggebend wie Selbstbewusstsein, Authentizität und ein empathisches Wesen. Das Seminar richtet sich an Beschäftigte im Verkauf und Vertrieb, Selbstständige und freie Handelsvertreter/-innen sowie an alle, die sich für solche Tätigkeiten interessieren. Vorerfahrung ist hilfreich, aber nicht erforderlich. Die Themen: Ihr Rollenverständnis als Beraterin, Verkäufer oder Top-Verkäuferin; subjektive Wahrnehmungen und Einschätzungen im Verkaufsgespräch; Bedeutung der Stärken Ihrer Person, des Unternehmens und des Produktes bzw. der Dienstleistung; Empathie und Begeisterung als Schlüssel zum Erfolg; Phasen und Vorbereitung des Verkaufsgesprächs; unterschiedliche Kundentypen; Verkaufsgespräche interaktiv führen; unterschiedliche Fragetechniken; das Merkmal-Vorteil-Nutzen-Argumentation; Nach- und Aufbereitung des Verkaufsgesprächs. Das Gelernte wird realitätsnah erprobt. Individuelles Feedback fördert Ihre Stärken und den Praxistransfer. Der Dozent ist Key-Account-Manager.

- **212.5D044K** Drasko Pavlovic
Samstag/Sonntag, 6./7. November,
Sa 10:00-17:15 Uhr und So 10:00-16:15 Uhr,
15 Ustd., 78 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Zeitmanagement und Selbstorganisation Online per Zoom

Was hat die aktuelle Stressbelastung mit Ihrem Ordnungssystem zu tun? Wozu brauchen Sie persönliche Ziele im Arbeitsleben? Was machen die Profis anders, die scheinbar leicht und effizient ihr Arbeitspensum bewältigen? Wie schafft man es, „Nein“ zu sagen, ohne jemanden zu verärgern? Dieses Seminar vermittelt, wie Sie sich selbstbestimmter organisieren können. Sie durchleuchten Ihre Gewohnheiten und stellen diese auf den Prüfstand. Sie kommen Ihren schlimmsten Zeitfressern auf die Schliche und verbannen diese konsequent aus Ihrem Alltag. So gewinnen Sie die „Macht“ über Ihre Zeit (zurück) und entdecken vielleicht ungeahnte Energiereserven neu. Die Inhalte: Ziele setzen und priorisieren (SMART, Eisenhower, Pareto, etc.); Aufgabenlisten entwickeln und in der Praxis einsetzen; praktikable Monats-, Wochen- und Tagesplanung; Planungs-Werkzeuge (z. B. Outlook, Lotus Notes etc.), Arbeitszufluss und -prozess lenken; effiziente Steuerung von E-Mails, Telefonaten und Besprechungen; Ablagemanagement; Zeitdiebe erkennen und eliminieren, mit Unterbrechungen umgehen ohne andere zu verärgern. Sie arbeiten praxisorientiert und mit eigenen Beispielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für die Kommunikation und Zusammenarbeit wird die Videokonferenz-Software Zoom genutzt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC mit Webcam und Lautsprechern (alternativ: ein Headset) oder ein Tablet, eine stabile Internetverbindung sowie zusätzlich gern Ihr Smartphone. Die Dozentin ist Dipl.-Kauffrau und Personalentwicklerin.

- **212.5D046K** Eva Grieskamp
donnerstags, 18:10-21:20 Uhr
Beginn 25. November, 4 Termine, 101 €,
6-10 TN, inkl. Lehrbuch und
Teilnahmebescheinigung



Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team

Bildungsurlaub

Ein Projekt ist eine Aufgabe mit definierter Dauer und festem Budget, bei dem mehrere Bereiche bzw. Personen koordiniert zusammenarbeiten müssen. Dieser Kurs vermittelt Grundwissen und stellt anhand praktischer Beispiele Strategien und Werkzeuge vor, die Projektmanager benötigen, um Ressourcen effektiv einzusetzen und im Team erfolgreich zu arbeiten. Die Inhalte: Grundlagen der Projektarbeit, Projektziele, Projektorganisation, Maßnahmen zur Projektkontrolle und -steuerung, Projektteams entwickeln und etablieren, Dokumentation und Projektauswertung. Vorkenntnisse oder Berufserfahrung sind nicht erforderlich. Der Dozent ist seit über 25 Jahren in leitender Funktion im Bereich Strategieentwicklung und Projektmanagement tätig.

- **212.5D048K** Dr. Daniel Zerweck
Mittwoch bis Freitag, 15. bis 17. Dezember,
je 10:00-17:00 Uhr, 141 €, inkl. Lehrbuch
und Teilnahmebescheinigung, VHS



BÜROMANAGEMENT / KAUFMÄNNISCHE PRAXIS



Beratung / Programmbereichsleiter
Dr. Reimund Evers
reimund.evers@vhs.essen.de
☎0201 88-43202
Anmeldung
Annette Volmer
annette.volmer@vhs.essen.de
☎0201 88-43102
Nähere Informationen siehe Seite 129

Fachkraft für Büromanagement (XB) – Informationsabend

Die VHS Essen bietet ab November 2021 erneut die bundesweit verbreitete Fortbildung zur „Geprüften Fachkraft für Büromanagement (Xpert Business)“ an. Sie wendet sich an Berufstätige (als Zusatzqualifikation), Berufsrückkehrer/-innen (als Auffrischung), Interessenten ohne Ausbildung (als Basisqualifikation) sowie an Existenzgründer/-innen (zur Bürostrukturierung). Der Lehrgang hat einen Umfang von 202 Unterrichtsstunden (inkl. Modulprüfungen) mit den folgenden Themen:

- Büroorganisation (32 UStd plus Prüfung)
- Unternehmensführung, Wirtschaftsrecht und Rechnungswesen (36 UStd plus Prüfung)
- Zeitmanagement (16 UStd)
- Kommunikation, Kundenkontakt und Verhandlungsführung (32 UStd)
- Tastschreiben und normgerechte Korrespondenz (21 UStd plus Prüfung)
- Bürokommunikation mit EDV und Internet (60 UStd plus Prüfung)

Einzelheiten erfahren Sie bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201- 88 43 202) sowie an diesem Informationsabend.

- **212.5D250K** Dr. Reimund Evers
Mittwoch, 6. Oktober, 18:10-19:00 Uhr,
entgeltfrei, VHS



Fachkraft für Büromanagement (XB)

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die sich für eine Tätigkeit im Bürobereich qualifizieren wollen. Angesprochen sind:

- Berufstätige mit kaufmännischer bzw. Verwaltungsausbildung, zum Erwerb einer Zusatzqualifikation
- Berufsrückkehrer/-innen, zur Auffrischung ihrer Kenntnisse für den Wiedereinstieg
- Existenzgründer/-innen oder ihre Angehörigen, die anfallende Büroarbeiten erledigen wollen
- Interessenten ohne (anerkannte) Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Bürotätigkeiten erwerben wollen.

Die bundesweit verbreitete Fortbildung umfasst 202 Unterrichtsstunden (inkl. Modulprüfungen) mit den Themen: Büroorganisation; Tastschreiben und normgerechte Korrespondenz; Unternehmensführung, Wirtschaftsrecht und Rechnungswesen; Zeitmanagement; Kommunikation, Kundenkontakt und Verhandlungsführung; Bürokommunikation mit EDV und Internet (MS-Office-Grundwissen wird vorausgesetzt). Den Abschluss als „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer eine Reihe von Einzelprüfungen besteht. Das Entgelt beinhaltet die Kosten für Lehrgangsmaterial sowie alle Prüfungsgebühren.

Erwerbstätige können mit dem „Bildungsscheck NRW“ oder der „Bildungsprämie“ des Bundes 50 % sparen. Mehr Infos unter www.vhs-essen.de/bsbp oder bei Dr. Reimund Evers (0201 – 88 43 202).

- **212.5D252K** Team
dienstags 18:10-21:20 Uhr und freitags
17:30-19:50 Uhr, plus 2 Wochenenden,
Beginn 2. November, 50 Termine, 988 €,
keine Ermäßigung, Teilzahlung möglich, VHS

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:

online	unter www.vhs-essen.de
schriftlich	per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
persönlich	in der VHS, nähere Informationen auf Seite 2

Basics der professionellen Protokollführung

Müssen Sie häufig den Inhalt von Diskussionen, Konferenzen, Besprechungen oder Vorlesungen festhalten? Dieser Kurs vermittelt Ihnen Aufbau und rationales Erfassen von Notizen zu einem überschaubaren Protokoll. So können Sie Ihre Geschäftsführung bzw. Firmenleitung, interessierte Kollegen oder Kommilitonen über Gesprächsverlauf, Entscheidungen und Ergebnisse ausführlich informieren. Der Dozent ist Diplom-Verwaltungswirt.

- **212.5D254K** Harald Hendricks
dienstags, 18:10-19:40 Uhr
Beginn 11. Januar 2022, 2 Termine, 17 €, VHS

So bekommen Sie Ihr Büro in den Griff: Basics der Büroorganisation

Auf dem Schreibtisch daheim oder im Büro stapeln sich die unerledigten Aufgaben? In den Schubladen warten wichtige Unterlagen darauf, abgelegt zu werden? Aber Sie wissen nicht, wie Sie vorgehen sollen? Dann können Sie in diesem Kurs praxisorientierte Grundlagen der Büroorganisation erlernen. Er zeigt, wie Sie die Postflut kanalisieren sowie anfallende Aufgaben und Termine mit Checklisten und Planungshilfen strukturiert angehen. So reduzieren Sie das Chaos und schaffen System, sei es beruflich oder privat. Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Themen: Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung, Posteingang/Postausgang, Termin- und Veranstaltungsorganisation, Ablage- und Ordnungssysteme, Protokollführung und Datenschutz/Datensicherheit. Fachliteratur wird am ersten Termin benannt. Die Dozentin ist M.A. und Trainerin.

- **212.5D256K** Anke Luft
dienstags, 18:10-21:20 Uhr,
Beginn 2. November, 8 Termine, 98 €, VHS

Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

Bildungsurlaub

Das Seminar wendet sich an Interessenten ohne Vorkenntnisse. Es vermittelt in leicht verständlicher Form die wichtigsten Arbeitsabläufe der doppelten Buchführung: Wie schaffe ich die Grundlagen für eine funktionierende Buchführung? Wie werden Belege sinnvoll und effektiv verwaltet? Was ist beim Kontieren und Buchen zu beachten? Was verbirgt sich hinter dem Grundsatz „Soll an Haben“? An typischen Geschäftsfällen und praktischen Beispielen können Sie das neu erworbene Wissen anwenden und festigen. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist Trainer für Buchführung und Erwachsenenbildung. Diese Fortbildung wurde im Jahr 2010 von der Stiftung Warentest geprüft und zum Testsieger gekürt.

- **212.5D260K** Achim Schröder
Montag bis Donnerstag,
21. bis 24. Februar 2022, je 10:00-17:00 Uhr,
147 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS



Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung

Bildungsurlaub

Arbeitgeber müssen bei der betrieblichen Lohn- und Gehaltsabrechnung Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und gesetzliche Sozialversicherungsbeiträge einbehalten und an die entsprechenden Stellen abführen. Der Kurs vermittelt das nötige Basiswissen und macht vertraut mit der praktischen Durchführung der erforderlichen Abrechnungsarbeiten. Im Mittelpunkt stehen die korrekte Ermittlung des Bruttolohns (Arbeitgeber/Arbeitnehmer) und der gesetzlichen Abzugsbeträge sowie die Übermittlung der erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge sowie die Arbeiten am Monats- und Jahresende zahlreiche Besonderheiten mit sich. Die Inhalte orientieren sich weitgehend an dem Kursmodul „Lohn und Gehalt I“ des Lehrgangssystems Xpert Business (vgl. www.xpert-business.eu/lernzielkataloge). Alle Teilnehmenden erhalten das entsprechende Buch aus der XB-Reihe des EDU-MEDIA-Verlages. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann und SAP® ERP 6.0 Co-Berater.

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung Online per Videokonferenz

Die Fortbildung findet online in Form von Videokonferenzen statt. Die Zugangsdaten sowie die Fachliteratur erhalten Sie kurz vor Beginn. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (alternativ ein Headset), eine stabile Internetverbindung sowie einen ungestörten Arbeitsplatz. Sie lernen in einer kleinen Gruppe von 8 bis maximal 10 Personen.

- **212.5D262K** Alexander Bister
freitags, 9:00-16:00 Uhr,
Beginn 19. November, 5 Termine,
240 €, inkl. Lehrbuch und
Teilnahmebescheinigung

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung

Diese Fortbildung findet als Präsenzveranstaltung in der Volkshochschule statt.

- **212.5D264K** Alexander Bister
freitags, 9:00-16:00 Uhr,
Beginn 21. Januar 2022, 5 Termine,
240 €, inkl. Lehrbuch und
Teilnahmebescheinigung, VHS

Beratung zur Beruflichen Entwicklung Individuell • Neutral • Kostenlos

- Sie wollen ...
- zurück in den Beruf?
 - sich beruflich verändern?
 - einen Schul-/Berufsausschluss erwerben?
 - einen im Ausland geleisteten Beruf anerkennen lassen?

Mehr Informationen unter www.vhs-essen.de/bef

BERATUNGSPARTNER



BILDUNG VERSCHENKEN – GEHT DAS?

Aber klar! Mit dem Geschenkgutschein der Volkshochschule Essen. Geschenkgutscheine, siehe Seite 167, können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie kaufen sie direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1.



FACHKRAFT FINANZBUCHFÜHRUNG (XB)

Fachkraft für Finanzbuchführung (XB)

Vermittelt werden theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Finanzbuchführung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Angesprochen sind Berufsrückkehrer/-innen, Selbstständige sowie Personen, die vor längerem erworbene Kenntnisse auffrischen oder erweitern wollen. Der Lehrgang besteht aus drei Modulen. Durch drei Teil-Prüfungen erwerben Sie schrittweise das Zertifikat als Fachkraft für Finanzbuchhaltung (XB) (vgl. www.xpert-business.eu):

- Finanzbuchführung I
- Finanzbuchführung II
- Finanzbuchführung III am PC mit Lexware.

Der Dozent ist Trainer für Buchführung und Erwachsenenbildung. Das Entgelt umfasst die Teilnahme am Unterricht sowie die Kosten für Bücher und Prüfungen. – Erwerbstätige können mit dem „Bildungsscheck NRW“ oder der „Bildungsprämie“ des Bundes 50 % sparen. Mehr Infos unter www.vhs-essen.de/bsbp oder bei Dr. Reimund Evers (0201 – 88 43 202).

- **212.5D301K** Achim Schröder
Beginn 30. September,
donnerstags 18:10-21:20 Uhr (37 Termine)
plus 3 Termine samstags 10:00-13:00 Uhr,
endet in 12/2022, 986 €, keine Ermäßigung,
jedoch Teilzahlung und
50 % Zuschuss möglich, VHS

Finanzbuchführung I (XB) – Praxisorientierte Einführung

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt. Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Grundlagen der Bilanz und Inventur, Organisation der Buchführung, Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben, Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren, Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland). Den ausführlichen Lernzielkatalog finden Sie unter www.xpert-business.eu/lernzielkataloge. Fachliteratur wird am ersten Termin benannt. Nach dem Kurs können Sie eine Xpert-Business-Prüfung (XB) absolvieren und so ein Zertifikat erhalten. Der Dozent ist Trainer für Buchführung und Erwachsenenbildung (Sieger WARENTEST 2010).

- **212.5D303K** Achim Schröder
Beginn 30. September,
donnerstags 18:10-21:20 Uhr (14 Termine)
plus 1 Termin samstags 10:00-13:00 Uhr
am 6.11.2021,
210 €, inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

Finanzbuchführung I (XB) – Praxisorientierte Einführung Online per Videokonferenz

Die Fortbildung findet online in Form von Videokonferenzen statt. Die Zugangsdaten sowie die Fachliteratur erhalten Sie kurz vor Beginn. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (alternativ ein Headset), eine stabile Internetverbindung sowie einen ungestörten Arbeitsplatz. Einige Tage vor Beginn des Kurses führen wir zudem einen Online-Infoabend durch, bei dem Sie die Technik erproben, den Dozenten kennenlernen und Einzelheiten über den Ablauf des Kurses erfahren. Sie lernen in einer kleinen Gruppe von 8 bis maximal 12 Personen.

- **212.5D305K** Achim Schröder
montags, 18:10-21:20 Uhr
Beginn 22. November, 15 Termine,
210 €, inkl. Teilnahmebescheinigung

XB-Prüfung: Finanzbuchführung I

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystems Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: www.xpert-business.eu/de/ueber-uns/pruefungsordnung_xpert-business_02072020.pdf

- **212.5D309K** Achim Schröder
Samstag, 05. März 2022, 10:00-13:00 Uhr,
70 €, keine Ermäßigung, VHS

Finanzbuchführung III am PC (XB) – mit Lexware Financial Office

Der Kurs setzt Kenntnisse der Buchführung vergleichbar dem Niveau von „Finanzbuchführung II“ sowie Grundlagenkenntnisse der EDV voraus. Er bietet eine Einführung in die für Selbstständige und kleinere Betriebe geeignete Standardsoftware „Lexware Buchhalter“. Inhalte: Programmoberfläche, Erfassen der Firmendaten und wichtige Grundeinstellungen, Erfassen von Belegen, Berichte, Mahnwesen, Datenexport und -import (u. a. DATEV), Saldenvorträge, Prüfungsvorbereitung. Teilnehmende können kostenlos eine Schüler- und Studentenversion der Software erhalten. Den ausführlichen Lernzielkatalog finden Sie unter www.xpert-business.eu/lernzielkataloge. Fachliteratur wird am ersten Termin benannt. Nach dem Kurs können Sie eine Xpert-Business-Prüfung (XB) absolvieren und so ein Zertifikat erhalten. Der Dozent ist Trainer für Buchführung und Erwachsenenbildung (Sieger WARENTEST 2010).

- **212.5D311K** Achim Schröder
mittwochs, 18:10-21:20 Uhr
Beginn 22. September, 10 Termine, 151 €,
inkl. Teilnahmebescheinigung, VHS

XB-Prüfung: Finanzbuchführung III am PC – mit Lexware Financial Office

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystems Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: www.xpert-business.eu/de/ueber-uns/pruefungsordnung_xpert-business_02072020.pdf

- **212.5D319K** Achim Schröder
Mittwoch, 22. Dezember, 17:15-20:15 Uhr,
70 €, keine Ermäßigung, VHS

1

2

3

4

5

6

Finanzielle Förderung für Ihre berufliche Weiterbildung

Bis zu 500 Euro geschenkt! Wo gibt es denn sowas?



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds.



Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

Viele Erwerbstätige, manche Selbstständige und auch Berufsrückkehrer/innen können einen staatlichen Zuschuss von 50 % (bis maximal 500 Euro) der Fortbildungskosten bekommen, wenn sie sich beruflich weiterbilden. Damit soll die individuelle berufliche Entwicklung, aber auch die Wettbewerbsfähigkeit der Betriebe vorangebracht werden, in denen die Geförderten beschäftigt sind.

Das Verfahren ist außerordentlich unkompliziert: Es sind nur wenige, klar definierte Kriterien zu erfüllen, um den Zuschuss von maximal 500 Euro bekommen zu können. Das Wichtigste ist, unbedingt vor der endgültigen Anmeldung für die angestrebte Fortbildung eine Beratungsstelle aufzusuchen.



Allgemeine Informationen zum Thema Weiterbildung sowie zu den Förderbedingungen des Bildungsschecks sowie der Bildungsprämie finden Sie unter:
www.weiterbildungsberatung.nrw

Förderung beantragen in der Volkshochschule Essen

Die Volkshochschule Essen ist anerkannte Beratungsstelle für die „Bildungsprämie“ sowie für den „Bildungsscheck“.

Unser speziell geschultes Beraterteam prüft in einem etwa 30 Minuten dauernden Gespräch, ob Sie Anspruch auf die Förderung haben. Sofern das der Fall ist, erhalten Sie direkt an Ort und Stelle ein schriftliches Dokument. Wenn Sie dieses zusammen mit Ihrer Anmeldung dem Bildungsträger aushändigen, bei dem Sie sich weiterbilden wollen, reduziert dieser sofort den Rechnungsbetrag. Sie müssen selbst also kein Geld vorstrecken, sondern profitieren sofort.

Weitere Informationen sowie einen ersten Termin erhalten Sie hier:

**Weiterbildungsberatung
der Volkshochschule Essen**

Gabriele Ojstersek

Telefon 0201 88-43204

Telefax 0201 88-43003

E-Mail weiterbildungsberatung@vhs.essen.de

www.vhs-essen.de/bsbp



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



++++ NEWS +++++

Mit dem VHS-Newsletter nichts mehr verpassen + immer auf dem Laufenden mit interessanten Veranstaltungen und Informationen aus Ihrer Volkshochschule Essen



STADT
ESSEN



Volkshochschule
Essen

Newsletter-Anmeldung

Jetzt unseren Newsletter abonnieren. Weitere Infos
und Anmeldungen unter www.vhs-essen.de/newsletter

Schulabschlüsse

Inhaltsverzeichnis:

6 SCHULABSCHLÜSSE

Hauptschulabschluss und Fachoberschuleife in integrierter Form	164
Anmeldung	164
Unser Unterrichtsprofil	164
Digitalisierung	164
Schulabschlusslehrgang für junge Erwachsene mit psychischer Erkrankung ..	164
Hauptschulabschluss mit Berufseinstieg ..	165
Fortsetzung des zweiten Bildungsweges ..	166

Unsere Hotline:
0201 88-43100



Heike Hurlin

Schulabschlüsse

Programmbereichsleiterin:

Heike Hurlin
Raum 4.25
☎ 0201 88-43219
heike.hurlin@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
(nicht in den Schulferien):
montags 10-12 Uhr
in Raum 4.25
donnerstags 17-19 Uhr
in Raum 3.12 bei Frau Klus
donnerstags 16-18 Uhr

Service:

Regine Wegmann
Raum 4.24
☎ 0201 88-43137
regine.wegmann@vhs.essen.de



Cäcilia Klus

Schulabschlusslehrgang für junge Erwachsene mit psychischer Erkrankung / Professor-Eggers-Lehrgang • Bfz-Lehrgang

Lehrgangsleiterin:

Cäcilia Klus
Raum 3.12
☎ 0201 88-43216
caecilia.klus@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung
oder Terminanfrage per E-Mail



Margret Hörcher

Schulabschlusslehrgang für junge Erwachsene mit psychischer Erkrankung / Professor-Eggers-Lehrgang

Lehrgangsleiterin:

Margret Hörcher
Raum 3.12
☎ 0201 88-43201
margret.hoercher@vhs.essen.de

Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung
oder Terminanfrage per E-Mail

1

2

3

4

5

6

6 SCHULABSCHLÜSSE



Beratung / Programmbereichsleiterin
Heike Hurlin
heike.hurlin@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43219
Anmeldung / Servicezeiten
Regine Wegmann
☎ 0201 88-43137
Nähere Informationen siehe Seite 163

HAUPTSCHULABSCHLUSS UND FACHOBERSCHULREIFE IN INTEGRIERTER FORM



Der Zweite Bildungsweg steht allen offen, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben.

ANMELDUNG

Wir beraten Sie gern.

Kommen Sie bitte in eine unserer Anmeldesprechstunden. **Immer montags um 10.00 Uhr in Raum 4.25 und donnerstags um 17 Uhr in Raum 3.12 (nicht während der Schulferien).** Bringen Sie bitte Ihre letzten Schulzeugnisse und einen tabellarischen Lebenslauf mit.

Wir unterrichten Sie in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Biologie, Berufsorientierung, Informatik und Wirtschaftslehre. Die Unterrichtszeit ist am Vormittag in der Zeit von 9 bis 13.50 Uhr und in den Turbolehrgängen in der Zeit von 12.20 bis 19 Uhr.

UNSER UNTERRICHTSPROFIL

- Methoden der Erwachsenenbildung
- Erfahrene Lehrkräfte
- Projektunterricht
- ein interkultureller Bildungsbegriff
- Berufsorientierung (Kompetenzkarte)
- Orientierung am Wissen und den Erfahrungen unserer Teilnehmenden
- Modernes Online-Lernen mit der Internetplattform Moodle



DIGITALISIERUNG

Der technologische Wandel in der Arbeitswelt erfordert neue Qualifikationen. Deshalb arbeiten wir mit einer Lernplattform und vielen digitalen Tools. **Sie brauchen für den täglichen Unterricht einen eigenen Laptop.**



SCHULABSCHLUSSLEHRGANG FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG. PROFESSOR-EGGERS-LEHRGANG

Überschaubare Lerngruppen (15 TN)

Ruhige Lernumgebung

Berufspraktika

Sozialpädagogische Begleitung

Schulabschluss bis zum Mittleren Bildungsabschluss (Realschulabschluss)

www.vhs-essen.de/SCHA-profeggern.htm

Weitere Informationen:

Margret Hörcher

Lehrgangsleiterin Professor-Eggers-Lehrgang

Burgplatz 1, 45127 Essen

☎ 0201 88-43201

Mail: margret.hoercher@vhs.essen.de

Beratung nach telefonischer Vereinbarung oder Terminvergabe per E-Mail.

Cäcilia Klus

Lehrgangsleiterin Professor-Eggers-Lehrgang

Burgplatz 1, 45127 Essen

☎ 0201 88-43216

Mail: caecilia.klus@vhs.essen.de

Beratung nach telefonischer Vereinbarung oder Terminvergabe per E-Mail.



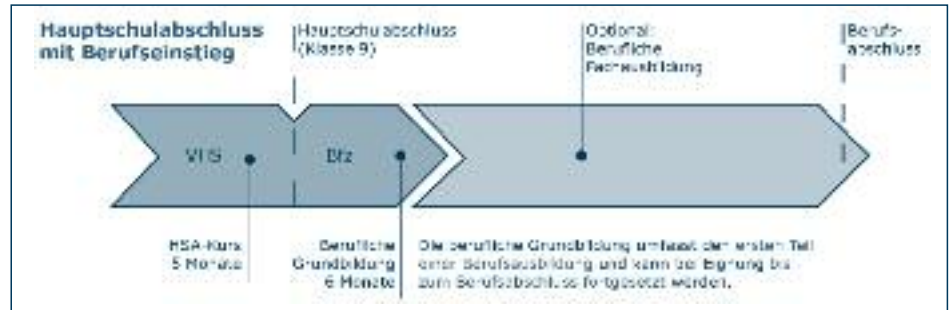


Hauptschulabschluss und Stufenausbildung in vielen Bereichen

Seit 1.1.2009 besteht nach dem Sozialgesetzbuch III ein **Rechtsanspruch auf den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses** im Rahmen der Förderung durch Bildungsgutscheine der Agenturen für Arbeit und der JobCenter. Die gemeinsame schulische und berufliche Weiterbildung des Bfz-Essen und der Volkshochschule Essen bietet Ihnen eine doppelte Perspektive.

Nutzen Sie Ihre Chance!

- Holen Sie Ihren Hauptschulabschluss nach und
- erwerben Sie eine solide und arbeitsmarktorientierte berufliche Grundbildung
- inklusive Zertifikat über alle erbrachten Leistungen
- in insgesamt nur 11 Monaten
- mit hervorragenden Entwicklungsmöglichkeiten: die anschließende oder spätere Chance zum Erwerb eines Berufsabschlusses.



Der Hauptschulabschluss eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten

In der Volkshochschule erwerben Sie in einer fünfmonatigen schulischen Weiterbildung den Hauptschulabschluss Klasse 9 oder (bei Vorliegen der Voraussetzungen) Klasse 10. Mit dem Hauptschulabschluss beweisen Sie, dass Sie die überall geforderte schulische Grundlagenbildung besitzen. Er ist die Basis für eine solide berufliche Ausbildung. Mit dem Hauptschulabschluss besitzen Sie eine Qualifikation, die Ihnen berufliches Fortkommen ermöglicht. Die Abschlussprüfung findet nach fünf Monaten in der Volkshochschule statt.



Sie werden unterrichtet in den Fächern

- Mathematik
- Deutsch
- Englisch
- Informatik
- Physik / Biologie
- Geschichte.

Nach Beendigung der schulischen Weiterbildung erwerben Sie durch die bestandene Prüfung den Hauptschulabschluss – unabhängig von der berufsbildenden Phase. Eine Wiederholung der Prüfung bei Nichtbestehen ist am Ende des beruflichen Bildungsteils nach ca. zehn Monaten möglich.

Eine fundierte Basisqualifizierung macht Sie fit für den Job oder die Weiterbildung bis zum Berufsabschluss

Eine anschließende sechs monatige berufliche Qualifizierung bzw. berufsbezogene Phase stellt den ersten Schritt in eine berufliche Tätigkeit dar.

Erworben wird praxisnahes Wissen in den Berufsfeldern

- Pflege
 - Verkauf
- oder
- Mechatronik
 - Elektronik
 - Metallfertigung
 - Gartenbau

Wichtig zu wissen:

Wenn Sie sich für die Berufsfelder Pflege / Verkauf entscheiden, haben Sie außerdem die Möglichkeit, im Rahmen der Basisqualifizierung an einer Sprachförderung zum Erwerb des anerkannten telc Deutsch B2-Zertifikats teilzunehmen, da hier das Lernen und Arbeiten im Gruppenverband stattfindet.

Ihre Perspektiven im Anschluss!

Die hier vermittelten Kompetenzen ermöglichen eine solide Berufswegeplanung und erleichtern den konkreten beruflichen Einstieg, z. B. durch

- die Aufnahme einer Umschulung,
- den Beginn einer Ausbildung (Pflegebereich) oder
- die Aufnahme einer Beschäftigung, in der erste praktische Berufserfahrungen gesammelt werden können.

1

2

3

4

5

6

FORTSETZUNG DES ZWEITEN BILDUNGSWEGES

Nach erfolgreichem Abschluss unseres Hauptkurses steht Ihnen die Fortsetzung Ihres Bildungsweges zum Erwerb der (Fach)Hochschulreife in Essen an folgenden Schulen offen:

Ruhrkolleg, Städtisches Institut zur Erlangung der Hochschulreife

Seminarstr. 9
45138 Essen
☎ 0201 263640

Bischöfliches Nikolaus Groß Abendgymnasium

Franziskanerstr. 67
45139 Essen
☎ 0201 274069

Weiterbildungskolleg der Stadt Essen

Abendrealschule Eiberg
Sachsenring 301
45279 Essen
☎ 0201 88-470000
Mail: info@abendrealschule-essen.de
www.abendrealschule-essen.de/

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe

abitur.online.nrw
Abendgymnasium und Kolleg
der Stadt Gelsenkirchen
Middelicher Straße 289
45892 Gelsenkirchen (Resse)
Mail: weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de



Spaß am Lernen: VHS

Neugierig, offen, engagiert und mit hoher Disziplin treffen in jedem Semester rund 300 Erwachsene aufeinander, um gemeinsam ihren Schulabschluss an der VHS Essen zu erwerben.

Menschen aus allen Ländern und Erdteilen bringen ihren ganz persönlichen Hintergrund in das gemeinsame Lernen ein.



Die ideale Geschenkidee – Bildung verschenken

Freie Auswahl aus rund 1000 Veranstaltungen



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Geschenkgutscheine können Sie einfach und bequem online bestellen unter www.vhs-essen.de oder Sie erwerben die Gutscheine direkt an der Information der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1.

Allgemeine Informationen

Inhaltsverzeichnis:

Allgemeine Geschäftsbedingungen	170
Datenschutzhinweis	172
Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften	172
Qualitätspartnerschaften	173
So erreichen Sie uns	175
Ihre Fragen beantworten	176
Impressum	179
Bildnachweise	179

Unsere Hotline:
0201 88-43100



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN GRUNDLAGEN DER VHS-ARBEIT

Die Volkshochschule der Stadt Essen ist ein Weiterbildungszentrum in kommunaler Trägerschaft. Die Volkshochschule wendet sich mit ihrem Weiterbildungsangebot auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes NW an Weiterbildungsinteressierte, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Grundsätze für die Arbeit der Volkshochschule Essen wurden vom Rat der Stadt Essen am 25.08.1999, die Satzung am 13.06.2018 beschlossen. Beide Texte und die aktuelle Entgeltregelung erhalten Sie an der Information und bei den Service-Teams in der Volkshochschule am Burgplatz.

ANMELDUNG

Die **persönliche Anmeldung** ist für alle **beratungspflichtigen** Weiterbildungsangebote und für die **schulische Weiterbildung** erforderlich. Die Anmeldung erfolgt nach einem Beratungsgespräch, in dem Ihre Erwartungen, Vorkenntnisse und die Kursinhalte geklärt werden. Wenn Sie sich für ein beratungspflichtiges Weiterbildungsangebot interessieren oder einen Schulabschluss erwerben möchten, kommen Sie bitte in die Beratung der Programmbereichsleiterinnen und Programmbereichsleiter.

Bei allen **beratungsfreien** Weiterbildungsangeboten ist die Anmeldung jederzeit schriftlich **mit Anmeldekarte**, persönlich oder online unter www.vhs-essen.de möglich. Die Bearbeitung aller Anmeldungen geschieht in der Reihenfolge des Eingangs. Vormerkungen sind nicht möglich. Die verbindliche Anmeldung ist Voraussetzung, einen Veranstaltungsort zu erhalten. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie per Post bzw. Mail. Ist die Veranstaltung bereits ausgebucht, werden Sie informiert. Sie können sich auch bei unseren Service-Teams frühzeitig vergewissern.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich verbindlich zur Zahlung des im Programm ausgedruckten Entgelts. Die Zahlungspflicht bleibt bestehen, auch wenn Sie nicht an der gebuchten Veranstaltung teilnehmen.

Wer fällige Entgeltforderungen der VHS (inkl. angefallener Bankgebühren) nicht begleicht, kann von der Kursteilnahme ausgeschlossen werden.

Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Das Abbuchungsverfahren ist eine komfortable Lösung für Sie. Die Abbuchungsvollmacht entbindet Sie von dem Nachhalten des Überweisungstermins und erspart Ihnen Zeit. Der genaue Zeitpunkt der Abbuchung wird schriftlich oder per E-Mail mitgeteilt.

Falls Sie das Entgelt dennoch überweisen möchten, erhalten Sie die Rechnung unmittelbar nach der Anmeldung. Der Betrag ist dann innerhalb einer Woche fällig. Bankgebühren, die nicht durch Verschulden der Volkshochschule entstehen (z. B. Rücklastschriften durch

fehlerhafte Angabe einer Bankverbindung), werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt.

Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass Ihre personenbezogenen Daten erhoben, verarbeitet und gespeichert werden. Die Volkshochschule Essen beachtet die einschlägigen Datenschutzvorschriften und verwendet die Daten ausschließlich zur Erbringung ihrer Dienstleistungen.

ENTGELT

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Entgeltregelung der Volkshochschule Essen an. Das **Basisentgelt** beträgt für eine Unterrichtsstunde (45 Min.) 2,70 €, sofern keine andere Regelung besteht. Für bestimmte Weiterbildungsangebote kann das Entgelt ein Vielfaches des Basisentgelts betragen.

Bei Nichterreichen der kalkulierten Mindestbelegung zu Kursbeginn kann in Absprache zwischen den Teilnehmenden, Lehrenden und der Volkshochschule das Entgelt entsprechend erhöht oder bei gleichem Entgelt die Anzahl der Unterrichtsstunden reduziert werden.

Bei Weiterbildungsangeboten ab 6 Unterrichtsstunden im Bereich der Politischen Bildung, zur Vermittlung elementarer Grundbildung als Voraussetzung gesellschaftlicher Teilhabe (z. B. Alphabetisierung) beträgt das Sonderentgelt für eine Unterrichtsstunde 0,60 €, mindestens jedoch 12 € je Angebot.

Für die Teilnahme an Kursen aus dem Bereich Deutsch als Zweitsprache beträgt das Entgelt pro Unterrichtsstunde für Basismodule 1,20 €, mindestens jedoch 12 € je Angebot.

Für die Teilnahme an Lehrgängen zum Erwerb schulischer Abschlüsse wird pro Semester eine **Kostenbeteiligung** von 75 € erhoben. Bei erfolgreicher Versetzung in die nächsthöhere Stufe ermäßigt sich die Kostenbeteiligung auf 50 €. Es erfolgt keine Rückerstattung. Eine weitere Ermäßigung von der Zahlung der Kostenbeteiligung ist nicht möglich.

Bei Weiterbildungsangeboten unter 6 Unterrichtsstunden wird das Entgelt im Einzelfall festgelegt. Diese Angebote sind von der Ermäßigungsregelung ausgenommen.

Bei Veranstaltungen, die im Rahmen von Kooperationen stattfinden, gelten die vereinbarten Kooperationsbedingungen.

Für Unterrichtsnebenkosten und Bescheinigungen werden kostendeckende Umlagen erhoben. Sie sind von der Ermäßigungsregelung ausgenommen.

Die auf der Anmeldebestätigung im Bedarfsfall vorgesehene Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme durch die Kursleitung nach Kursabschluss ist ebenso wie die Erstbescheinigung für die schulische Weiterbildung entgeltfrei. Für das Ausstellen weiterer Teilnahmebescheinigungen sowie für zusätzliche von den Teilnehmenden geforderte Abschriften von Leistungs-

nachweisen und Zeugnissen wird jeweils ein Entgelt von 6 € erhoben. Die regelmäßige Teilnahme kann nur bescheinigt werden, wenn mindestens 75% des Unterrichts besucht wurden.

Alle Entgelte werden nach den kaufmännischen Rundungsregeln auf volle €-Beträge gerundet.

Alle Entgelte für die Teilnahme an Weiterbildungsangeboten entnehmen Sie bitte den Ankündigungen zu den Veranstaltungen im Programm.

Die **Prüfungsentgelte** für TELC-Sprachprüfungen sind unterschiedlich für die an der VHS Essen eingeschriebenen Teilnehmenden und für externe Teilnehmende. Die in Klammern aufgeführten Entgelte gelten für externe Teilnehmende.

Stufe A1	70 €	(80 €)
Deutschtest für Zuwanderer	120 €	(150 €)
Stufe B1	120 €	(150 €)
Stufe B2	160 €	(200 €)
Stufe C1	180 €	(250 €)

Die Prüfungen für Sprachenzertifikate finden bei ausreichenden Anmeldezahlen vor Ort statt. Liegen nicht genügend Anmeldungen zur Prüfung vor, vermittelt die VHS an einen Prüfungsort in NRW. Die Höhe des Prüfungsentgelts der prüfenden Volkshochschule kann bei den Programmbereichsleiterinnen und Programmbereichsleitern erfragt werden.

Prüfungsentgelte sind von der Ermäßigungsregelung ausgenommen.

Bei Rücktritt nach der abgelaufenen Anmeldefrist bis zu einer Woche vor der Prüfung ist in jedem Fall das halbe Entgelt fällig. Danach ist das volle Prüfungsentgelt zu entrichten.

ENTGELTERMÄßIGUNG

Das Teilnehmerentgelt wird auf Antrag **auf 20%** ermäßigt für Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II sowie nach Kapitel 3 und 4 des SGB XII (u. a. Arbeitslosengeld II; laufende Hilfe zum Lebensunterhalt) sowie von laufender Hilfe nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Das Teilnehmerentgelt wird auf Antrag **auf 70%** ermäßigt für Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach Kapitel 6, 7, 8 und 9 des SGB XII sowie Arbeitslosengeld I nach SGB III, Wohngeld, Bafög und Eingliederungshilfe. Außerdem erhalten eine 30%ige Ermäßigung auf Antrag Auszubildende und Studentinnen und Studenten von Fachhochschulen und Hochschulen unter 27 Jahren, Schülerinnen und Schüler von allgemeinbildenden öffentlichen Schulen und allgemeinbildenden Ersatzschulen des ersten Bildungsweges sowie von berufsbildenden Schulen und Schulen des zweiten Bildungsweges in Vollzeitform.

Der Ermäßigungsanspruch wird pro Semester auf 3 Angebote begrenzt. Das zu zahlende ermäßigte Entgelt wird auf volle €-Beträge aufgerundet und beträgt mindestens 12 € je Belegung.

Der Antrag auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung zu stellen, ein Nachweis ist beizufügen, ggf. innerhalb von 7 Tagen nachzureichen. Danach wird dem Antrag nicht mehr stattgegeben.

Exkursionen, Studienreisen, speziell ausgewiesene Angebote, Schul- und Teilnahmebescheinigungen sowie Kostenumlagen für Unterrichtsmaterial sind von der Entgeltermäßigung ausgenommen.

Bei Kostenübernahme durch Dritte entfällt jedwede Ermäßigung.

ERSTATTUNG DES ENTGELTS

Ein Anspruch auf vollständige Erstattung des Entgelts besteht bei Ausfall eines Weiterbildungsangebotes und bei Änderung von Ort und Zeit. Bei Ausfall einzelner Unterrichtseinheiten bietet die Volkshochschule in Absprache mit den Teilnehmenden Nachholtermine an; weitergehende Erstattungsansprüche bestehen nicht.

RÜCKTRITT UND WIDERRUFSRECHT

Eine Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Entgelts. Bei **Rücktritt** muss der Volkshochschule spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn eine schriftliche Abmeldung vorliegen. **In diesem Fall werden 10% des Entgelts, mindestens jedoch 12 € bzw. bei Lehrgängen zum Erwerb schulischer Abschlüsse 50 € fällig.** Wird die Rücktrittsfrist nicht eingehalten, bleibt die Zahlungspflicht in voller Höhe bestehen. Abweichende Regelungen bestehen bei Exkursionen, Studienreisen und Angeboten nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt. Macht der/die Vertragspartner/in von einem ihm/ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat er/sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können. Bis zu einem Wert der Materialien von 40 € trägt der/die Vertragspartner/in die Kosten der Rücksendung.

WIDERRUFSBELEHRUNG BEI FERNABSATZGESCHÄFTEN

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß § 312c Abs. 2 Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) in Verbindung mit § 1 Abs. 1, 2 und 4 BGB-Informationspflichten-Verordnung (BGB-InfoV) sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1

Satz 1 BGB in Verbindung mit § 3 BGB-InfoV. Der Widerruf ist zu richten an: VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen; Fax: 0201 88-43003; E-Mail: info@vhs.essen.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Bei einer Dienstleistung erlischt Ihr Widerrufsrecht vorzeitig, wenn Ihr Vertragspartner (VHS) mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder Sie diese selbst veranlasst haben. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

KURS-/UNTERRICHTSAUSFALL

Die Volkshochschule kann bei zu geringer Teilnehmerzahl Veranstaltungen ausfallen lassen, Kurse zusammenlegen und Sonderregelungen treffen. Bei Kursausfall machen wir von der uns gegebenen Abbuchungsermächtigung keinen Gebrauch.

Bei Unterrichtsausfall in laufenden Kursen wird in Absprache mit den Teilnehmenden der ausgefallene Unterricht nachgeholt. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

STUDIENREISEN UND EXKURSIONEN

Die Volkshochschule Essen veranstaltet Studienreisen und Exkursionen. Für die Einhaltung bestehender Visa-, Devisen-, Gesundheits- und Zollvorschriften ist jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Das gilt auch für eine spezielle Reiseversicherung, z. B. für Krankheit, Unfall, Gepäck, Haftpflicht. **Abmeldungen von Studienreisen und Exkursionen müssen der Volkshochschule spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn – sofern keine andere Regelung ausdrücklich genannt ist – schriftlich vorliegen, andernfalls bleibt die Zahlungspflicht in voller Höhe bestehen.** Bei Studienreisen und Exkursionen, die in Kooperation mit anderen Institutionen stattfinden und diese als Veranstalterin ausweisen, ist die genannte Institution Vertragspartnerin für die Teilnehmenden. Die VHS Essen vermittelt ausschließlich den Kontakt ohne Haftungs- und Gewährleistungsansprüche.

BILDUNGSURLAUBSANGEBOTE

Die Volkshochschule bietet Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz an. Die von der Volkshochschule auszufüllende Mitteilung für den Arbeitgeber muss diesem spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen, daher ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Sollte der Arbeitgeber

die Teilnahme ablehnen, ist eine unverzügliche, schriftliche Benachrichtigung der Volkshochschule erforderlich. Die rechtzeitige Vorlage der schriftlichen Ablehnung des Arbeitgebers entbindet von der Zahlungspflicht.

EINRICHTUNGEN FÜR KÖRPERBEHINDERTE MENSCHEN

Das VHS-Gebäude am Burgplatz ist von der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter in Essen e. V. mit dem ‚Signet Barrierefrei‘ ausgezeichnet worden. Die Veranstaltungsräume sind für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer erreichbar. Für schwerhörige Teilnehmerinnen und Teilnehmer befindet sich im großen und kleinen Vortragssaal jeweils eine Induktionsschleife für entsprechende Hörgeräte.

HAUSORDNUNG

Die **Volkshochschule ist ein Nichtraucherhaus.** Das Rauchen ist nicht gestattet. In den von der Volkshochschule genutzten Schul- und öffentlichen Gebäuden gilt das vom Rat der Stadt beschlossene absolute Rauchverbot. Dieses Rauchverbot betrifft auch die Räume, Flure und Sanitäranlagen im Kulturforum Essen-Steele und in der VHS-Außenstelle Borbeck.

Tiere haben in allen von der Volkshochschule genutzten Gebäuden keinen Zutritt.

In allen von der Volkshochschule genutzten Gebäuden ist das Fahren mit Inline-Skates, Fahrrädern und Rollern nicht erlaubt.

SCHADENSERSATZANSPRÜCHE

Schadensersatzansprüche der VHS-Vertragspartner gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Ausschluss gilt nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der Teilnehmenden.

TAGUNGSTERMINE DER VHS-GREMIEN

Wegen der aktuellen Corona-Situation können die Termine leider nur kurzfristig auf unserer Homepage bekannt gegeben werden.

Vertreter der Kursleitenden

Isabelle Bock

DATENSCHUTZHINWEIS ZUR ANMELDUNG BEI DER VHS

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die angegebenen Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und E-Mail-Adresse erfolgt in Ihrem Interesse, um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie der VHS ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen.

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Essen, Volkshochschule, Burgplatz 1, 45127 Essen, gesetzlich vertreten durch den Direktor der VHS, Tel.: +49 (0)201 88 43 000, E-Mail: info@vhs-essen.de. Die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten der Stadt Essen lauten:

E-Mail: datenschutz@essen.de, Tel.: +49 (0)201 88 11006 und Tel.: +49 (0)201 88 11005.

Weitere Infos zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung der VHS Essen / Datenschutzerklärung für den Newsletter der VHS Essen: www.vhs-essen.de/datenschutz.

FIRMENSEMINARE UND INHOUSE-SCHULUNGEN

Investieren Sie in die Zukunft Ihres Unternehmens!

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb. Sachkompetenz und Zufriedenheit erhöhen die Motivation der Beschäftigten und steigern die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Seminare zu interessanten Konditionen in den Bereichen

- EDV-Schulungen
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Sprachen für den Beruf
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Führungskräfte- und -Coaching

Sie bestimmen Ort, Zeit, Dauer, Inhalte und Schwerpunkte selbst.

Wir erarbeiten Ihnen ein passgenaues Angebot, das von kompetenten Fachkräften mit modernen Schulungsmethoden umgesetzt wird.

Übrigens – haben Sie sich schon über den Bildungsscheck NRW informiert? Ohne großen bürokratischen Aufwand können Sie bis zu 50 Prozent der Kosten für Seminare der beruflichen Weiterbildung oder Sprachen für den Beruf sparen.

Wir beraten Sie gern.

Stephan Rinke

☎ 0201 88-43220

WIDERRUFSBELEHRUNG BEI FERNABSATZGESCHÄFTEN

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i. V. m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen; Fax: 0201 88-43003; E-Mail: info@vhs.essen.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Die Stadt Essen als Trägerin der Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V., www.vhs-nrw.de

Diese Volkshochschule ist Teil eines DigiCircles in NRW. DigiCircles sind innovative Verbundprojekte mehrerer Volkshochschulen und sind deutschlandweit organisiert. Ziel der DigiCircles ist es, digital erweiterte Lernwelten zu schaffen, um das Lehren und Lernen den Bedarfen einer digitalisierten Gesellschaft anzupassen.



DOME ist die regionale Kooperationspartnerschaft der Volkshochschulen Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen



Die Volkshochschule Essen ist vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW (MAGS) und dem Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) als offizielle Beratungsstelle für den Bildungsscheck NRW und den Prämiegutschein des Bundes benannt worden. Weitere Informationen unter ☎ 0201 88-43204.

Die Volkshochschule Essen führt Seminare mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds durch.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge ermöglicht die qualifizierte Sprachförderung von Zuwanderern in Integrationskursen. Die Volkshochschule Essen ist ein anerkannter Träger zur Durchführung von Integrationskursen.



The European Language Certificates (telc)

Die Volkshochschule Essen ist akkreditiertes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachenzertifikate (telc) für die Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Russisch. Informationen erhalten Sie unter ☎ 0201 88-43220



Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert vermittelt betriebswirtschaftliche Kenntnisse und soziale Kompetenzen. Die Lerninhalte und Prüfungsmodalitäten sind bundesweit einheitlich geregelt. Informationen erhalten Sie unter ☎ 0201 88-43202

++++ NEWS +++++

Mit dem VHS-Newsletter nichts mehr verpassen + immer auf dem Laufenden mit interessanten Veranstaltungen und Informationen aus Ihrer Volkshochschule Essen



STADT
ESSEN



Volkshochschule
Essen

Newsletter-Anmeldung

Jetzt unseren Newsletter abonnieren. Weitere Infos
und Anmeldungen unter www.vhs-essen.de/newsletter



Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1, 45127 Essen
 Hotline: 0201 88-43100
 Fax: 0201 88-43003
 E-Mail: info@vhs.essen.de
 Internet: www.vhs-essen.de

Anfahrt mit dem Rad

Fahrradparkplätze gibt es direkt am Haupteingang der VHS auf dem Burgplatz und an der Ecke Kettwiger Straße zur I. Dellbrücke.

Anreise mit der Bahn

Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Hauptbahnhof ist mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Von dort sind es wenige Gehminuten durch die Fußgängerzone (Kettwiger Str.) bis zur Volkshochschule.

Anreise mit dem PKW

Von Norden:

Über die A 42, Abfahrt „Autobahnkreuz Essen-Nord“, über die B 224 ca. 5 km Richtung Essen, später Richtung „Zentrum“ Hinweisschilder Richtung Rathaus. Nach der Unterführung Rathaus-Galerie 2. Ampel rechts in die Straße I. Dellbrücke.

Von Osten:

Über die A 40 bis Abfahrt „Essen-Huttrop“, 1. Ampel rechts abbiegen (Steeler Str.). 1. Ampel nach der Bahn-Unterführung geradeaus weiter auf die Varnhorststr., nach einer weiteren Ampel geradeaus in die Straße I. Dellbrücke.

Von Westen:

Über die A 40. Abfahrt „Essen-Zentrum“ direkt hinter Tunnelende auf die Helbingstr., nach der Unterführung 1. Ampel links in die Straße I. Dellbrücke.

Von Südwest:

Über „Autobahnkreuz Breitscheid“ auf die A 52 Richtung Essen bis Abfahrt „Essen-Süd“, ca. 3 km Richtung Zentrum. Nach der Bahn-Unterführung 1. Ampel links in die Straße I. Dellbrücke.

Anfahrt mit dem Navigationssystem:

Akazienallee 1 (Parkhaus), 45127 Essen



Leitung	Direktor	Michael Imberg	☎ 88-43000
Stellvertretende Leitung/Leitungsteam	Heike Reintanz-Vanselow	Stephan Rinke	☎ 88-43222 / 88-43220
	Assistenz	Heike Hafke	☎ 88-43001
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit / Marketing		Nikolaos Georgakis	☎ 88-43215
Digitalisierung / Erweiterte Lernwelten		Stephan Rinke	☎ 88-43220
Qualitätsmanagement		Dr. Reimund Evers	☎ 88-43202
Programmbereich GESELLSCHAFT			
Politik / Bürgerschaftliches Engagement • Geschichte • Soziologie / Philosophie	Beratung	Nikolaos Georgakis	☎ 88-43200
	Service	Annette Volmer	☎ 88-43102
	Service Einbürgerungstest	Gabriele Ojstersek	☎ 88-43206
Wirtschaft / Verbraucherfragen • Recht	Beratung	Dr. Reimund Evers	☎ 88-43202
	Service	Annette Volmer	☎ 88-43102
	Service Bildungsberatung	Gabriele Ojstersek	☎ 88-43204
Programmbereich KUNST UND KULTUR			
Exkursionen • Länderkunde	Beratung	Nikolaos Georgakis	☎ 88-43200
	Service	Annette Volmer	☎ 88-43102
Exkursionen • Länderkunde • Kunst / Kunstgeschichte / Architektur • Plastisches und Textiles Gestalten • Zeichnen	Beratung	Ulrike Martens	☎ 88-43207
	Service	Volkan Ayar	☎ 88-43212
Design / Fotografie • Malen	Beratung	Meike Altenkamp	☎ 88-43210
	Service	Volkan Ayar	☎ 88-43212
Musik • Tanz • Theater / Literatur	Beratung	Hans-Günther Weber	☎ 88-43211
	Service	Volkan Ayar	☎ 88-43212
Programmbereich NATUR, MENSCH UND GESUNDHEIT			
Lebenshilfe / Gedächtnistraining • Umwelt / Natur	Beratung	Nikolaos Georgakis	☎ 88-43200
	Service	Annette Volmer	☎ 88-43102
Psychologie / Gesundheit / Medizin • Entspannung / Bewegung	Beratung	Nikolaos Georgakis	☎ 88-43215
	Service	Gabriele Ojstersek	☎ 88-43206
Geologie • Astronomie	Beratung	Katharina Graner	☎ 88-43203
	Service	Erich Maibaum	☎ 88-43218
Programmbereich SPRACHEN			
Alphabetisierung und Rechtschreibung für Deutschsprachige	Beratung	Meike Altenkamp	☎ 88-43210
	Service	Volkan Ayar	☎ 88-43212
Gebärdensprache	Beratung	Katharina Graner	☎ 88-43203
	Service	Erich Maibaum	☎ 88-43218
Deutsch als Fremdsprache			
Allgemeine Koordination / Drittmittelkoordination	Beratung	Heike Reintanz-Vanselow	☎ 88-43222
Alphabetisierung / A1 bis B1	Beratung	Dr. Angelika Hiegemann-Hahn	☎ 88-43221
	Service	Ursula Janisch-Wahl	☎ 88-43105
B1+ bis C2	Beratung	Tatjana Carvajal	☎ 88-43141
	Service	Ursula Janisch-Wahl	☎ 88-43105
Integrationskurse	Beratung	Mohammed Ouaiou	☎ 88-43140
	Service	Susanne Letzner	☎ 88-43138
	Service	Astrid Lösel	☎ 88-43112
Prüfungen	Beratung	Eric Peyron Huertas	☎ 88-43213
Fremdsprachen			
Englisch	Beratung	Stephan Rinke	☎ 88-43220
	Service	Vanessa Bergmann	☎ 88-43223
	Beratung	Dr. Johanna Hellermann	☎ 88-43214
Französisch • Italienisch • Portugiesisch	Service	Vanessa Bergmann	☎ 88-43223

Spanisch	Beratung Service	Katharina Graner Vanessa Bergmann	☎ 88-43203 ☎ 88-43223
Griechisch • Kroatisch • Niederländisch • Russisch • Türkisch	Beratung Service	Heike Reintanz-Vanselow Vanessa Bergmann	☎ 88-43222 ☎ 88-43223
Programmbereich EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT			
Tastatschreiben • Rhetorik / Schlüsselqualifikationen • Managementtechniken	Beratung Service	Dr. Reimund Evers Annette Volmer	☎ 88-43202 ☎ 88-43102
EDV/ IT, Digital im Alltag	Beratung Service	Katharina Graner Erich Maibaum	☎ 88-43203 ☎ 88-43218
Programmbereich SCHULABSCHLÜSSE			
Schulabschlüsse	Beratung	Heike Hurlin	☎ 88-43219
Lehrgang für psychisch Erkrankte / Professor-Eggers-Lehrgang	Beratung	Cäcilia Klus	☎ 88-43216
Bfz-Lehrgang	Beratung Service	Margret Hörcher Cäcilia Klus Regine Wegmann	☎ 88-43201 ☎ 88-43216 ☎ 88-43137
Öffentlichkeitsarbeit		Petra Ewald Robert Welzel	☎ 88-43021 ☎ 88-43020
Service-Team • Kursleiter- und Teilnehmerangelegenheiten Information	Leitung	Robert Kroffke Sabriye Akdemir Erich Maibaum	☎ 88-43107 ☎ 88-43100 ☎ 88-43100
Raumplanung • Besondere Teilnehmerangelegenheiten		Sabine Gawlitta Regine Wegmann	☎ 88-43108 ☎ 88-43137
Personal und Organisation	Leitung	Lothar Steffan	☎ 88-43104
IT-Administration und -koordination • Hausmanagement		Julia Gaca	☎ 88-43136
Administration Informations- und Veranstaltungstechnik		Harald Kirchhoff	☎ 88-43120
		Marvin Köllner	☎ 88-43125
		N.N.	☎ 88-43115
Hausmeister • Betriebsmanagement		Jochen Brochhagen	☎ 88-43116
		Frank Steingens	☎ 88-43118
Hausdienst		Udo Nowak	☎ 88-43117
		Thomas Kriesbach	☎ 88-43117
		Amin Alioui	☎ 88-43430
Finanzmanagement / -buchhaltung • Satzungsorgane		Jörg Fuest	☎ 88-43103
		Heike Hafke	☎ 88-43001
		Nicole Rauße	☎ 88-43113

Gastronomie	VHS / Fun-Food Factory: O. Müller ☎ 0201 43090470
-------------	---

IHRE ANMELDUNG – EINFACH UND SCHNELL:	
online:	unter www.vhs-essen.de
schriftlich:	per Anmeldekarte, siehe letzte Seite des Programmheftes
persönlich:	in der VHS

Historischer Verein für Stadt und Stift Essen e.V.

auch Kooperationspartner der VHS Essen



Alte Luisenschule, Geschäftsstelle des Historischen Vereins

Der Historische Verein für Stadt und Stift Essen e.V. ist 1880 gegründet worden und gehört damit zu den ältesten Geschichtsvereinen im Ruhrgebiet. Geschichtsbewusstsein und bürgerschaftliches Engagement in der Vergangenheit und in der Gegenwart prägen seine Arbeit, die auch in die Zukunft wirkt.

In den vielen Jahren seines Bestehens hat der Verein das Kulturleben der Stadt bereichert. Er war 1904 ebenso an der Gründung des Museums (heute: Museum Folkwang und Ruhr Museum) beteiligt wie an der Errichtung eines Stadtarchivs, und seine Sammlung bildete einen wesentlichen Grundstock für die Fachbibliothek „Stadt & Region“ im Haus der Essener Geschichte/Stadtarchiv.

Seit 1880 gibt der Verein die „Beiträge zur Geschichte von Stadt und Stift Essen“ (Essener Beiträge) heraus. Sie vermitteln Kenntnisse, wie sich unsere Stadtregion von der Urzeit bis in die jüngste Vergangenheit entwickelt hat.

Der Verein bietet interessante Vorträge, Ausstellungsbesuche, Stadtteilführungen und Exkursionen an.

Der Denkmalpfad in der Innenstadt, die Projekte „Stolpersteine“, „Friedhofsguide“ und das seit 16. Januar 2015 online geschaltete „Historische Portal Essen“ werden von ihm maßgeblich entwickelt, gepflegt und fortgeführt.

Der Verein fördert Publikationen zur Stadtgeschichte und unterstützt das Haus der Essener Geschichte/Stadtarchiv. Außerdem engagiert er sich seit 2013 für das Deilbachtal-ensemble.

Jedes Mitglied erhält die jährlich erscheinenden „Essener Beiträge – Beiträge zur Geschichte von Stadt und Stift Essen“, Preis im Buchhandel 25 €. Der im Frühjahr 2020 erschienene Sonderband lässt mit Fachbeiträgen, Berichten und einer Chronik zu 100 Jahren Volkshochschule Essen das vom Historischen Verein begleitete Jubiläumsjahr „100 Jahre Volkshochschule Essen – Aufbrüche“ Revue passieren.

Sollten Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sein, verwenden Sie bitte das Aufnahmeformular unter **www.hv-essen.de** oder wenden sich an die Geschäftsstelle oder an die Vorstandsmitglieder.

Historischer Verein für Stadt und Stift Essen

Haus der Essener Geschichte/Stadtarchiv

Ernst-Schmidt-Platz 1, **45128 Essen**, Fon 0201 / 5147550



Restaurierung der Arbeiterwohnhäuser am Eisenhammer im Deilbachtal

HERAUSGEBER:

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen
☎ 0201 88-43100
E-Mail: info@vhs.essen.de

REDAKTION:

Nikolaos Georgakis (V.i.S.d.P.)
Petra Ewald
Robert Welzel

LAYOUT, SATZ & DRUCK:

Lensing Druck
Van-Delden-Straße 6-8, 48685 Ahaus
☎ 02561 697-30
www.lensingdruck.de

Gestaltung Cover: Falk Bureau Momboûr
Anzeige „Junge VHS“ und „Newsletter“ sowie
Anmeldekarte: Ilke Koop, ilcodesign, Ehlscheid

Anzeigen

Vest Medien, Inh. Bernd Stegemann
Esseler Straße 142, 45665 Recklinghausen
☎ 02361-9061145
www.vest-medien.com

BESONDERE HINWEISE:

Da im laufenden Semester gelegentlich aus aktuel-
lem Anlass Kurs-/Veranstaltungszeiten oder Räum-
lichkeiten geändert werden müssen, kann leider
keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständig-
keit der Angaben übernommen werden.

Für Folgen, die aufgrund fehlerhafter oder unter-
gebliebener Einträge entstehen, wird keine Haftung
übernommen.

Auflage: 13.000

BILDNACHWEISE:



Fotos Leitung und
Programmbereichsleitungen:
Volker Hartmann

S. 14	Durga Arya	S. 58 li	Paul Hänel
S. 28	Alfred Graff	S. 70 li	Rafael Panusch
S. 29	Hans Schelenz	S. 72	Klaus Baumers
S. 30	Christoph Wilmer	S. 75	Helmut Metz
S. 32 li	Karin Horn	S. 106–112	Johanna Hellermann
S. 32 mi u. re	Stefan Roggenbuck	S. 99–106 li	Stephan Rinke
S. 33	Arndt Möller	S. 113 re	Schaak
S. 34	Dressel-Hostadt Interior Design	S. 120 li	Federico Fernandez
s. 35	Janine Awater	S. 132, 139	digitalcheck.nrw
S. 36	Brändlein	S. 164, 166	Ulrich Püschmann
S. 44	S. Faber	S. 169	Volker Hartmann
S. 48 li	Gademann, Ruhrmuseum	S. 175	Amt für Geoinformation, Vermessung und Kataster
S. 54 re	Karina Ter-Ovanesova		

Alle sonstigen Bilder wurden

- den Bilddatenbanken pixabay.com, unsplash.com, stock.adobe.com, undraw.co und www.shutterstock.com
(frei von Urheberrechten/Creative Commons CC0) entnommen bzw.
- der VHS seitens der Urheberin/des Urhebers zur Veröffentlichung ohne Namensnennung freigegeben.

IHRE MEINUNG ZUM VHS-PROGRAMM:

Wir möchten unser Programm ständig weiterentwickeln – dabei ist uns Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an o. g. Adresse oder per E-Mail an: nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

