

Zum Traumjob bitte hier lang!

Wie Carla Maria Bone ihren beruflichen Neustart begann.

Der Neustart von Carla Maria Bone begann im März 2011. Zu dieser Zeit hat sie eine Stelle mit sicherem Einkommen in einem Immobilienkonzern. Bald wird sie zudem ihr berufsbegleitendes Studium zur Betriebswirtin abschließen. Es läuft also alles bestens. Eigentlich! Doch es fühlt sich nicht so an. Beim Stöbern im VHS-Programm bleibt ihr Blick plötzlich hängen. „Zum Traumjob bitte hier entlang“ heißt das Seminar. Es wendet sich an Leute, die ihre berufliche Zukunft überdenken müssen – oder wollen. Weil sie arbeitslos sind – oder weil sie die unerschämte Lust auf Veränderung spüren. Frau Bone kann nicht widerstehen und meldet sich kurzentschlossen an.

Sie verbringt zwei intensive und anregende Tage in der VHS. Sie genießt die konstruktive Atmosphäre und die Methodenvielfalt. Doch es ist auch anstrengend. Die Dozentin Susanne Marx hat Erfahrung darin, Menschen in beruflichen Orientierungsphasen zu unterstützen. Sie ermuntert zum Nachdenken und Nachspüren: Was kann ich gut? Was interessiert mich wirk-



Carla-Maria Bone hat ihre Weichen bereits neu gestellt und arbeitet nun selbstständig als Coach.

lich? Wie kann ich meine Potenziale entwickeln? Mit welchen konkreten Schritten kann ich das beruflich realisieren und davon leben?

Ziele werden geschärft

Susanne Marx ist Diplom-Pädagogin und ausgebildeter Coach. Im Hauptberuf hat sie mit regionaler Beschäftigungsförderung zu tun. Daneben begleitet sie mit Leidenschaft Menschen in Veränderungssituationen. In ihren Workshops geht es nicht um eine verträumte Nabelschau. Niemand wird in Watte gepackt. Ihr Ziel ist es, den Teilnehmenden Instrumente zu vermitteln, mit denen sie eigene Potenziale

entdecken, Ziele schärfen und Arbeitsschritte definieren können. Der eine strebt Veränderungen im ausgeübten Beruf oder im Privatleben an. Die andere erschließt sich einen neuen Job. Das Ergebnis ist offen.

„Die Idee, mich beruflich selbstständig zu machen, war schon lange da“, sagt Carla Maria Bone. Und tatsächlich, sie stellt die Weichen neu: Im September 2011 steht ihr Businesskonzept. Mitte 2012 kündigt sie ihre Stelle. Und seit Februar 2013 ist sie ihre eigene Chefin. Als Coach begleitet sie Einzelpersonen und Betriebe bei Konflikt- und Personalentwicklungsprozessen. Ihre Spezialität sind tiergestützte Interventionen (vgl. cmbone.de). „In dem Workshop habe ich meine persönliche Schatzkiste und den Mut gefunden, sie zu öffnen. Das fühlt sich sehr gut an!“, berichtet Carla Maria Bone strahlend.

// Information

Dr. Reimund Evers

reimund.evers@vhs.essen.de

Tel.: 0201 - 88 43 202