

# Die Volkshochschule Essen informiert

---

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub  
„Intensivkurs praktische Rhetorik“

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW  
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: 5 Tage

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre rhetorischen Fähigkeiten anhand von unterschiedlichen praktischen Übungen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziel:

Die Teilnehmenden beherrschen die Vorbereitung, den Aufbau und das Halten von Redebeiträgen zu eigenen oder vorgegebenen Themen. Sie lernen persönliche Wirkungsfaktoren kennen und können diese einsetzen, um Andere mit ihren Redebeiträgen zu überzeugen. Hierzu gehören insbesondere der zielgerichtete Einsatz von Stimme und Körpersprache sowie einer inhaltsbezogenen Argumentationsstruktur unter Zuhilfenahme von rhetorischen Mitteln.

Ablaufplanung:

Block 1    Kennen lernen  
            Wahrnehmungstraining  
            Körpersprache nutzen  
            Standpunkte präsentieren  
            Redesituationen vorbereiten  
            Transfer in die Praxis



# Die Volkshochschule Essen informiert

---

- Block 2 Selbstvertrauen trainieren  
Techniken der Vorbereitung erlernen und nutzen  
Sprechunsicherheiten abbauen  
Umgang mit Emotionen / inneres Gleichgewicht  
Schlagfertigkeit trainieren  
Kritik und Feedback  
Transfer in die Praxis
- Block 3 Einsatz von Stimme und Atmung  
Sprechatmung in Theorie und Praxis  
Artikulationstraining  
Die Wirkung der Stimme trainieren  
Mit der Stimme Emotionen transportieren  
Eine Lobrede halten  
Transfer in die Praxis
- Block 4 Architektur der Rede  
Strukturierter Vortrag oder freie Rede?  
Elemente und Stilmittel beim Vortragen kennen und nutzen  
Eine freie Rede vorbereiten und trainieren  
Umgang mit Störsituationen und Pannen  
Transfer in die Praxis
- Block 5 Die Debatte als Königsdisziplin der Rhetorik  
Effiziente Vorbereitung trotz Zeitdrucks  
Effektvolle Argumentationsstrukturen  
Standpunkte gezielt vertreten  
Überzeugend präsentieren  
TN-Themen  
Zusammenfassung

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

[http://www.brd.nrw.de/schule/privatschulen\\_sonstiges/Weiterbildung/AWbG.html](http://www.brd.nrw.de/schule/privatschulen_sonstiges/Weiterbildung/AWbG.html)

Stand 11/2020

---

