



Volkshochschule
Essen

Exklusiv
für alle
zwischen
vierzehn
und 21

Frühjahr 2012

vierzehn.21

Februar 2012

- 11./12.02.** Grafik für Kunstbücher - Linolschnitt
- 23.02.** Studienbewerbung - Mappenkurs
- 25./26.02.** Graphit - der Stoff für's Schattige

März 2012

- 2.03.** Studienbewerbung - Mappenkurs
- 3./4.03.** Grundlagen Malerei
- 5.03.** Gitarrengruppe für Anfänger - Songbegleitung
- Gitarrengruppe für Fortgeschrittene - Songbegleitung
- 9./10.03.** Speed-Drawing
- 10./17.03.** Kompetenztraining für Schülerinnen und Schüler
- 17./18.03.** Schmuck-Werkstatt Schwarz/ Weiß - Fotografie
- 24./25.03.** 3D - Skulpturen und Objekte
- 31.03.** Das Traumkleid schneiden!

April 2012

- 3.04.** Tastschreiben - schnell gelernt mit kreativen Methoden
- 14./15.04.** I am what I am - Präsenztraining
- 21./22.04.** Modeillustration und Entwurfszeichnung
- 28./29.04.** Graffiti an der Hall of Fame
- 28.04.** Schluss mit Büffeln - Lernen mit Struktur

Mai 2012

- 2.05.** Tastschreiben - schnell gelernt mit kreativen Methoden
- 12./13.05.** Workshop: Portraitfotografie
- 19./20.05.** Bewegtes Theater

Juni 2012

- 2./3.06.** Stop Motion Trickfilm
- 9./10.06.** Fotoexkursion auf Zollverein
- 16.06.** Passendes Outfit und Businessregeln für Berufsstarterinnen
- Prüfungsangst - Nein, Danke!
- 16./17.06.** Kostüm und Modedesign
- 23./24.06.** Illustration heute

Weitere Infos auf der Rückseite

Ermäßigung

Alle Angebote sind besonders günstig für euch kalkuliert, einige sogar kostenlos. Empfänger von ALG II erhalten teilweise zusätzliche Ermäßigungen. Weitere Informationen persönlich oder auf unserer Homepage.

Anmeldung

Alle Veranstaltungen findet ihr unter www.vhs-essen.de/vierzehn21. Hier könnt ihr euch online anmelden. Wer jünger als 18 ist, benötigt die Unterschrift der Eltern und muss sich schriftlich oder persönlich anmelden.

Mit freundlicher Unterstützung



Sparkasse
Essen

Volkshochschule Essen
Burgplatz 1 · 45127 Essen
E-Mail: info@vhs.essen.de

Weitere detaillierte Informationen unter:
www.vhs-essen.de/vierzehn21

vierzehn.21

vierzehn.21 TRIFFT JUGENDKUNSTAKADEMIE

Diese Workshops richten sich an Jugendliche zwischen 14 und 23 Jahren. Alle Entgelte (inkl. Material) sind besonders günstig und eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich. Falls du noch nicht 18 bist, müssen deine Eltern dich anmelden. Ansonsten kannst du dich direkt online zu Veranstaltungen anmelden. Du kannst dich natürlich auch persönlich bei uns in der VHS anmelden. Anmeldungen unter: www.vhs-essen.de/jugendkunstakademie

AnsprechpartnerInnen:

Kulturbüro: Angelika Negraszus, Telefon: 0201/8841205, Angelika.Negraszus@kulturbuero.essen.de

Jugendamt: Gerd Dubiel, Telefon: 0201/8851186, Gerd.Dubiel@jugendamt.essen.de

VHS: Meike Altenkamp, Telefon: 0201/8843210, meike.altenkamp@vhs.essen.de

Schmuck-Werkstatt

Mit den Goldschmiede-Grundtechniken der Schmuckherstellung fertigt ihr eine Brosche, einen Anhänger, Ring oder Ohrringe. Es werden auch Fundstücke und Materialien des Alltags verarbeitet. Materialien werden bereitgestellt und im Kurs abgerechnet.

121.13310 Alexandra Berg-Bode

→ Samstag/Sonntag, 17./18. März, 10-16.30 Uhr, 20 €, VHS

Schwarz/ Weiß - Fotografie

Am 1. Tag fotografieren wir zu verschiedenen Themen drinnen und draußen Stillleben, Portrait, Architektur) auf klassischem Schwarz/Weiß-Filmen und entwickeln den Film gemeinsam. Am 2. Tag vergrößern wir unsere Bildfavoriten selbst in der Dunkelkammer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine analoge Spiegelreflexkamera und wenn möglich auch ein Stativ mitbringen.

121.14111 Katrin Lingen

→ Samstag/Sonntag, 17./18. März, 10.30-17 Uhr, 20 €, VHS

Das Traumkleid schneiden!

Hast du Spaß an modischen Kleidern? Möchtest du gern einmal ein Kleid selber nähen? Dann gibt es hier die Gelegenheit, ein Traumkleid zu entwerfen, mit einem Schnitt mit Variationen von Nähten / Farben / Stoffen zu schneiden. Kleider als tragbare Kunst. Am Ende des Workshops nimmst du dein Traumkleid mit!

121.13829 Martina Luft

→ Samstag/Sonntag, 31./1. März, 10-16 Uhr, 35 €, STEELE, Kulturforum, Dreiringstraße 7

Modeillustration und Entwurfszeichnung

Hier lernt ihr die Grundlagen. Beim Modeentwurf zählt eher die Schnelligkeit und Lockerheit der Zeichnung, um deine Ideen und Eingebungen fließen lassen zu können. Bei der Modeillustration geht es darum, eine interessante Stimmung oder ein bestimmtes Image zu transportieren. Du erfährst, welche Art von Modezeichnung wo eingesetzt wird und wie die Proportionen der Figuren funktionieren.

121.14113 Julia Weinstock

→ Samstag/Sonntag, 21./22. April, 10.30-17 Uhr, 15 €, VHS

Workshop: Portraitfotografie

In diesem praxisorientierten Workshop lernen wir die faszinierende Welt der Studio-Portraitfotografie kennen und werden am 1. Tag technische Basics (Kamera, Optik, Licht und Belichtung) und Grundlagen der Studiotechnik erfahren. Am 2. Tag werden wir mit einer dem Thema entsprechenden Lichtgestaltung, unserem Lieblingsoutfit, dem dazu passenden Styling durch eine Visagistin, bis hin zum Shooting, die professionelle Herangehensweise erleben. Jeder Teilnehmende kann sich selbst und andere inszenieren. Bitte eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und einen USB-Stick mitbringen.

121.14115 Gordana Bursac

→ Samstag/Sonntag, 12./13. Mai, 10-17.15 Uhr, 120 €, VHS

Kostüm und Modedesign

Zum Zauber des Theaters gehören immer auch die Kostüme. Hinter jeder Mode-Kollektion stehen kunstvolle Entwürfe. Zuerst entsteht eine Ideen-Mappe (mood-board) in Form einer Collage. Dann lernt ihr wie man eine menschliche Figur richtig zeichnet. Später designt ihr mittels verschiedener Techniken (wie z. B. Acrylfarbe, Ölkreide und Tusche) eure Entwürfe und erlebt, dass Kleidung nicht "nur" Mode ist, sondern Geschichten erzählen kann. Wer mag, kann im Anschluss seine Entwürfe mit Ton und Stoffen in Miniatur als Modell-Figur erschaffen, wie es die Profis machen. Inkl. einiger zusätzlicher Materialien.

121.14117 Alice Nierentz

→ Samstag/Sonntag, 16./17. Juni, 10-17 Uhr, 15 €, VHS

AUSSERDEM IN DER JUGENDKUNSTAKADEMIE:

Grafik für Kunstbücher - Linolschnitt

121.14904 Marta Colombo

→ Samstag/Sonntag, 11./12. Februar, 11-17 Uhr, 15 €, Kunsthaus

Graphit - der Stoff für's Schattige

121.14906 Stephan v. Knobloch

→ Samstag/Sonntag, 25./26. Februar, 10-16 Uhr, 15 €, Kunsthaus

Grundlagen Malerei

121.14908 Susanne Faber

→ Samstag/Sonntag, 03./04. März, 10.30-16.30 Uhr, 20 €, ARKA Kulturwerkstatt

Speed-Drawing

121.14910 Corinna Höngesberg

→ Freitag/Samstag, 09./10. März, 16-22 Uhr/10-16 Uhr, 15 €, Museum Folkwang/ Kunsthaus

3D - Skulpturen und Objekte

121.14912 Susanne Faber

→ Samstag/Sonntag, 24./25. März, 10.30-16.30 Uhr, 20 €, ARKA Kulturwerkstatt

I am what I am - Präsenztraining

121.14914 Volker Koopmans

→ Samstag/Sonntag, 14./15. April, 10-16 Uhr, 15 €, GREND Kulturzentrum

Graffiti an der Hall of Fame

121.14916 Martin Domagala, Christoph Kummerow

→ Samstag/Sonntag, 28./29. April, 12-18 Uhr, 15 €, An der Freifläche: Auf der Donau

Lichtobjekte selber machen

121.14918 Päivi Kataikko, Britta Grotkamp

→ Samstag, 05./12. März, 11-17 Uhr, 20 €, JAS e.V.

Bewegtes Theater

121.14922 Thos Renneberg

→ Samstag/Sonntag, 19./20. Mai, 10-16 Uhr, 15 €, GREND Kulturzentrum

Stop Motion Trickfilm

121.14920 Aaron Stratmann

→ Samstag/Sonntag, 2./3. Juni, 11-17 Uhr, 20 €, Ruhrtor 1, Atelier

Fotoexkursion auf Zollverein

121.14924 Christoph Lörler

→ Samstag/Sonntag, 09./10. Juni, 13-19 Uhr, 15 €, ARKA Kulturwerkstatt

Illustration heute

121.14926 Leo - Leander Namislow

→ Samstag/Sonntag, 23./24. Juni, 12-18 Uhr, 15 €, Ruhrtor 1, Ruhrtalstr.17 A

GITARREGRUPPEN

Gitarrengruppe für Anfänger - Songbegleitung

In diesem Kurs lernt ihr schnell und unkompliziert einfache Lieder mit der Gitarre zu begleiten. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte eine akustische Gitarre mit Nylonsaiten mitbringen.

121.15370 Robert Bosch

→ montags, 16.30-17.30 Uhr, Beginn 5. März, 15 Termine, 48 €, VHS

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene - Songbegleitung

Ihr habt schon den ersten Teil des Kurses besucht oder könnt schon ein paar Barréakkorde greifen? Dann ist das der richtige Kurs für euch. Wir lernen weitere Griffe kennen und erarbeiten uns auch weitere Anschlagstechniken. Aber keine Angst, neben ein bisschen Theorie spielen wir auch viele Lieder. Bitte eine akustische Gitarre mit Nylonsaiten mitbringen.

121.15372 Robert Bosch

→ montags, 17.30-18.30 Uhr, Beginn 5. März, 15 Termine, 80 €, VHS

FIT FÜR SCHULE UND BERUF

Passendes Outfit und Businessregeln für Berufsstarterinnen

Der Start in den Beruf ist aufregend. Vieles ist neu, unbekannt. Und damit alles gut läuft, ist eine Orientierung hilfreich: Zum einen bezüglich der Kleidung die im Job angesagt ist. Wichtig ist sie allemal, denn über die äußere Erscheinung läuft in großer Teil der Einschätzung eines Menschen. Zum anderen bezüglich der Etikette und oft unausgesprochenen Regeln, die es im Berufsleben zu beachten gilt. Das Seminar gibt hier umfassende Hilfe und Orientierung und schafft somit optimale Voraussetzungen für einen gelungenen Start in den Beruf.

121.13857 Ghada Muhsin

→ Samstag, 16. Juni, 9-13 Uhr, 15 €, VHS

Schluss mit Büffeln - Lernen mit Struktur

Pures Büffeln hilft oft nicht weiter. Struktur ist gefragt. Das schont die Nerven und hilft, Schule und Freizeit unter einen Hut zu bringen. Dann bleibt auch Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Hier lernt ihr, rechtzeitig einen Überblick zu kriegen, Aufgaben kreativ zu lösen und euch bei allem nicht aus der Ruhe bringen zu lassen. - Die Themen: u. a. Kreativitätstechniken; Prüfungsvorbereitung; Zeitmanagement; Lerntypen; Wahrnehmung, Gehirn und Gedächtnis. Die Dozentin ist Diplom-Betriebswirtin.

121.31212 Silke Hoering

→ Samstag, 28. April, 5. Mai, 12. Mai, 10-13 Uhr, 3 Termine, 20 € STEELE, Kulturforum, Dreiringstraße 7

Prüfungsangst - Nein, Danke!

Du hast dich auf die Prüfung gründlich vorbereitet. Trotzdem ist da ein mulmiges Gefühl und die Sorge "Was passiert, wenn ...?" Viele Menschen haben Prüfungsangst, auch wenn sie es nicht zugeben. In diesem Kurs übt Coach und Trainerin Kerstin Abrahams mit euch Techniken zur Bewältigung der Prüfungsangst. Ursachen werden aufgedeckt und mögliche Lösungen erarbeitet. Und das ohne Angst, sondern mit Spaß und praktischen Übungen. - Die Themen: Gründe der Prüfungsangst kennen, eigenes Lernverhalten überprüfen, die Prüfungssituation visualisieren, eigene Ansprüche und Motive erkennen und verändern, Erproben von Entspannungstechnik, Strategien gegen die Prüfungsangst entwickeln.

121.31214 Kerstin Abrahams

→ Samstag, 16. Juni, 10-13.30 Uhr, 11 €, VHS

Kompetenztraining für Schülerinnen und Schüler

Schulwissen ist wichtig. Noch bedeutsamer ist jedoch die Vernetzung von Wissen mit erlernbaren persönlichen Kompetenzen. Erst dadurch könnt ihr im privaten, schulischen und beruflichen Umfeld erfolgreich handeln. Ihr trainiert in entspannter Atmosphäre die wichtigsten dieser "Soft Skills": Lernen - Gedächtnis - Konzentration; Rhetorik; Stress- und Zeitmanagement; Selbstdarstellung. Der Dozent ist Personalentwickler und ausgebildeter Gedächtnistrainer.

121.31216 Georg Engels

→ Samstag/Samstag, 10./17. März, 10-17 Uhr, 25 € STEELE, Kulturforum, Dreiringstraße 7

Tastaturschreiben - schnell gelernt mit kreativen Methoden

(für Schüler/innen von 12 bis 17 Jahren)

Kinder und Jugendliche, die in der Freizeit oder in der Schule den PC nutzen, sollten frühzeitig das 10-Finger-Blindschreiben erlernen. Das Tippen von Texten und Mails wird einfacher, schneller und so-gar gesünder. Mit Hilfe neuer Methoden, die unterschiedliche Sinneskanäle ansprechen, lässt sich die Bedienung der Buchstaben-tastatur (ohne Zahlen) in kurzer Zeit vermitteln. Und das macht auch noch Spaß! - Keine Vorkenntnisse erforderlich. Um ein angemessenes Schreibtempo zu erreichen, ist intensives Üben außerhalb des Unterrichts notwendig. - Der Dozent ist Diplom-Kaufmann.

121.31840 Harald Trübcher

→ dienstags + donnerstags, 10-12 Uhr, Beginn 3. April, 4 Termine (Osterferienkurs), 42 €, inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung, Storp9, Storpstr. 9

121.31842 Harald Hendricks

→ mittwochs, 15.30-17 Uhr, Beginn 2. Mai, 5 Termine, 42 € inkl. Buch und Teilnahmebescheinigung, VHS

Studienbewerbung - Mappenkurs

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die sich für ein Studium Kommunikationsdesign (Graphik/Photographie), Industrial Design, Mode, Textil Design, Kunst oder Architektur interessieren. Voraussetzung zur Bewerbung für einen Studienplatz ist die Erstellung einer Mappe mit praktischen Arbeiten (Malerei, Zeichnung, Fotos, Collagen). Ziel ist es, durch individuelle Förderung der Teilnehmenden eine aussagekräftige Bewerbungsmappe zu entwickeln.

121.14085 Maik Wolfram

→ donnerstags, 17.30-20.40 Uhr, Beginn 23. Februar, 15 Termine, 132 € (Ermäßigt 92 €), VHS

121.14086 Rainer Storck

→ freitags, 17.30-20.40 Uhr, Beginn 2. März, 15 Termine, 132 € (Ermäßigt 92 €), VHS

Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Veranstaltungen findet ihr unter ...

Wir zeigen regelmäßig interessante Ausstellungen in der VHS.

Aktuelle Informationen gibt es unter:

http://www.vhs-essen.de/13info_ausstellungen.htm

Nach vorheriger Absprache sind Führungen für Klassen möglich. Anmeldung unter der Hotline 88-43100

Ansprechpartner

Falls ihr Fragen zu einzelnen Veranstaltungen habt, beraten wir euch gern. Für die persönliche Beratung stehen wir jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien) zwischen 17 und 19 Uhr in der Volkshochschule zur Verfügung.

Kurse 121.11... → guenter.hinken@vhs.essen.de

Kurse 121.13... → ariane.hackstein@vhs.essen.de

Kurse 121.14... → meike.altenkamp@vhs.essen.de

Kurse 121.15... → hans-guenther.weber@vhs.essen.de

Kurse 121.23... → stephan.rinke@vhs.essen.de

Kurse 121.31... → reimund.evers@vhs.essen.de

Weitere detaillierte Informationen unter: www.vhs-essen.de/vierzehn21

vierzehn.21